

知っ得! せとうち便

お知らせ

春季全国火災予防運動 が始まります

平成29年度全国統一防火標語

「火の用心
ことばを形に
習慣に」

春季全国火災予防運動が3月1日から7日までの7日間にわたり実施されます。春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすい季節になります。火の元・火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、火災の発生を早く知り、逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。住宅用火災警報器は、火災予防運動時など定期的に1年に1回以上点検し、10年を目安に交換してください(電池の寿命などにより異なりますが、「ピピッ」という音が鳴り続くようになります)。また、警報器にほこりなどが付くと感知しにくくなります。定期的に乾いた布でふき取ってください。火災予防の意識を一層高め、火災の発生を防止し、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

■消防本部予防課
☎0869・22・1493



山火事予防訓練
(昨年の春季全国火災予防運動中)

地産地消ヘルシーメニュー 地産地消メニューを 新しく認定!

市では、地産地消ヘルシーメニュー・地産地消メニューを新しく認定しました。瀬戸内市産の新鮮で栄養豊富な食材をたっぷり使った、お店・お宿の自慢のメニューです。市が認定した地産地消ヘルシーメニュー・地産地消メニューは、地元のお店やお宿で食べることができます。

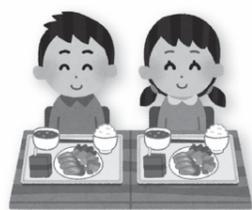
- 地産地消ヘルシーメニュー
- ・豆腐ハンバーグ定食
- ・ミックスフライランチ
- ・鴨ネギぶっかけうどん
- ・ヘルシーセット

- 地産地消メニュー
- ・ハンバーグランチ
- ・とうがんだいたん

※認定メニューの詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎0869・26・5962
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

瀬戸内市の地場産食材を 使用した学校給食へ

現在、瀬戸内市で生産された農産物を市内の幼稚園や小・中学校の学校給食の食材として使用する取り組みが行われています。「備前福岡の市圏地産地消推進協議会」が主となって、平成25年以降、継続的に取り組んできました。その結果、平成28年1月時点では市内の学校給食全体で使用する野菜の品目のうち、約半分を瀬戸内市産でまかなうことができるようになり、平成29年地産地消等優良活動表彰において、農林水産省中国四国農政局長賞を受賞するまでに至りました。

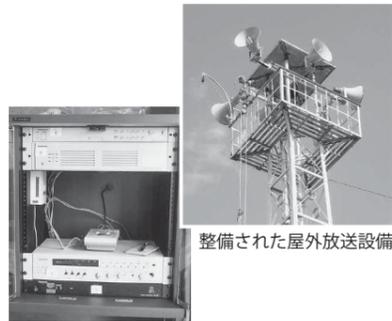


瀬戸内市の子どもたちが、地元で育った農林水産物を食べて元気にすくすく育ち、地元への愛着を深めることは、みんなの願いでもあります。安全・安心かつ安定的な食材の確保や物流面の改善など多々課題はありますが、本年度は、学校給食の全ての関係者が参画した「瀬戸内市地産地消ヘルシータウン推進協議会」が中心となり、平成29年9月から半年間にわたり給食の提供を実施し、その体制も整いつつあります。関係者の並々ならぬ努力で継続しているこの取り組みは、平成30年度に向けてさらにレベルアップしていくものと期待しています。

☎0869・26・2978

宝くじの助成金で 屋外放送設備を整備

八日市字会が、平成29年度のコミュニティ助成事業を活用し、屋外放送設備を整備しました。



整備された屋外放送設備

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織の行う地域の連帯感に基づき自治意識を盛り上げる事業を対象に助成を行うもの

で、宝くじの受託事業収入を財源としています。
■企画振興課
☎0869・22・1031

宝くじの助成金で 防災資機材を整備

一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金(地域防災組織育成助成事業)を活用し、磯上自主防災会(長船町磯上)が拠点用のテントや発電機、資機材倉庫、避難用のリアカーを整備しました。今後、さまざまな自主防災活動で活用していくことにしています。

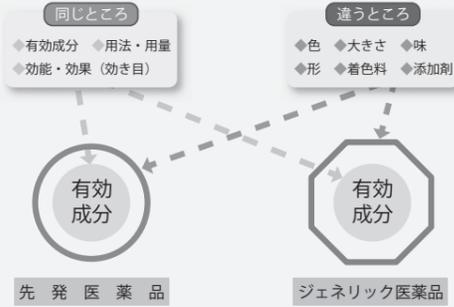
自主防災組織を結成している団体であれば、宝くじ助成金を利用することができます。詳しくは、お問い合わせください。
■危機管理課
☎0869・22・3904



整備された資機材倉庫

花粉症で通院の人へ ジェネリック医薬品を 使ってみませんか

日本気象協会が発表した「2018年春の花粉飛散予測」によると、中国地方のスギ・ヒノキ花粉の飛散数は前年並と予想されています。花粉症の人にはつらい季節ですが、早めの受診で症状を抑えましょう。



花粉のシーズンが終わるまで薬を続けると費用がかさみますが、安価なジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用することで、上手に薬代を節約できる場合があります。

【ジェネリック医薬品とは】先発医薬品の特許が切れ、後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

☎0869・22・1790

お知らせ

募集

催し物

相談

募 集



統計調査員を募集

市では、国勢調査や経済センサスなど国が実施する各種統計調査に従事できる人を募集しています。



申し込みは、随時受け付けています。興味のある人は、お気軽にご連絡ください。

【統計調査員とは】

さまざまな統計調査において、調査票の配布や回収、検査などを行う人を「統計調査員」といいます。

調査期間中（おおむね2カ月間）は、1日のうち数時間を調査活動にあてるなど自分で調整して活動することができ、定年後の空いた時間や家事の傍らにできる仕事です。

また、商店などを経営している人や勤めている人も統計調査員になることができます。

▽仕事の案内

調査実施前に調査の種類、期間、区域や受け持ち件数などについて、電話で連絡し、調査への従事が可能かどうか確認した後、依頼します。

▽身分

統計調査員は、調査実施のたびに任命される非常勤の公務員です。

▽待遇

統計調査員には、労働の対価として統計調査ごとに定められた報酬が支払われます。

調査内容や受け持ちの件数によって異なりますが、一つの調査でおおむね2〜5万円です。

▽資格要件

- ・ 秘密保護に関して信頼がおけるなど、責任をもって調査事務を行うことができる人
- ・ 税務、警察、選挙活動に直接関係のない人
- ・ 原則として20歳以上の人

▽申込企画振興課

☎0869-22-1031

おokayama縁むすびネット
瀬戸内市に特設会場を開設!

おokayama縁むすびネットは、岡山県が運営する会員制のマッチングシステムで、1対1の出会いの提供と、交際を支援する「結びすと」によるフォローにより成婚につなげる取り組みです。

このたび、瀬戸内市に特設会場を開設し、登録手続きなどを行います。登録要件などの確認や来所予約は、おokayama縁むすびネットホームページ (<https://www.okayama-musubi.jp/>) からお願いします。

▽日時 3月25日(日)
午前10時30分～午後3時30分
▽場所 ゆめトピア長船
▽定員 10人(要予約、先着順)



▽申込 おokayama出会い・結婚サポートセンター
☎086-236-0802

成年後見セミナー

波平さんが認知症になったら

瀬戸内市権利擁護センターでは、判断能力が十分でない人を支える成年後見制度と、同制度を支える市民後見人の活動を皆さんに知ってもらうために「成年後見セミナー」を開催します。ぜひご参加ください。



① による講演「事例で分かる成年後見 認知症になった波平さん 契約社会と成年後見制度」

② 市内の市民後見人からの活動報告

▽定員 80人(先着順)

▽参加費 無料

▽申込期限 3月12日(月)

▽申込 瀬戸内市権利擁護センターほっと

☎0869-24-7711

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。

▽日時 3月15日(木)
午後2～3時
▽場所 瀬戸内市民病院
▽テーマ 転ばぬ先のつえ
～転倒予防チェック～
▽講師 野口佐登美氏(看護師)
▽定員 30人
▽参加費 100円
▽申込期限 3月14日(水)
▽申込 瀬戸内市民病院
☎0869-22-1234

各種自衛官などを募集します

防衛省では、平成30年度各種自衛官などの募集を次のとおり行います。

▽防衛省岡山募集案内所

☎086-224-2824

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

自衛官試験の受験種目など

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の人	年間を通じて受け付けています。	受付時にお知らせします。
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	3月1日(木)～5月1日(火)	1次:5月26日(土) 2次:6月27日(水)～7月2日(月)

※状況により、試験日を変更する場合があります。

消費生活 安心ほっとライフ



第19話 老人ホーム入居権の詐欺に注意!

<相談事例>

新しくできるという老人ホームのパンフレットが自宅に届いた数日後、別の業者から「パンフレットが届いていないか。届いたあなたにしか購入できないから、欲しい人の代わりに申し込んであげてほしい。名義だけでも貸してほしい」と電話があった。最初は断ったが、しつこく勧誘してきたので、つい承諾してしまった。

後日、やめたいと断ると「違約金を払え」「名義貸しは違法だ」と強く言われ、高額なお金を要求されて怖くなった。

<アドバイス>

- 「老人ホーム入居権」に関する劇場型勧誘（買え買え詐欺）が発生しています。「入居できなくて困っている人がいる」「代わりに申し込んで」などと言い、『人助け』と思わせて入居権を購入させようとする極めて悪質な手口です。
- 高齢者にとって老人ホームへの入居は身近な問題であり、そうした高齢者の親切心や同情心につけこんで言葉巧みに購入させようとしています。



★不審な電話は相手にせず、すぐに電話を切るようにしましょう。後からさまざまな口実で金銭を次々要求してくることがあります。不安に感じても絶対に払ってはいけません。

★困ったときは、お早目に相談窓口へ。

▽瀬戸内市消費生活センター
☎0869-24-8011

地域おこし協力隊通信 Vol.6



楠木 裕美 隊員 (平成30年1月着任)

年明け早々に神戸市から瀬戸内市に移住し、地域おこし協力隊として活動を始めました。何度か訪れていた牛窓に魅了され「いつかここで暮らせたらいいな」という思いが、このたび実現する運びとなりました。

主に地域に賑わいをもたらす「しおまち唐琴通り」の古い町並みの保存と活用を目指す「ウシマド町家スタイル」の取り組みを中心に、地域の「元氣」情報の発信などを行っています。

あつという間に過ぎた1カ月ですが、先日は瀬戸内レモンの活用例としてアロマ精油を作る試みに参加させていただき、Facebook、Instagramで紹介しました。

これからもっと足を運んで地元の方々と触れ合い、この地を感じ、まずは地元から、さらには海外に向けて「行ってみたい」「住んでみたい」と思う『牛窓ファン』が一人でも多く増えるよう活動していきたいと思っています。

たくさんの方の「元氣」を見つけて、その際にもぜひ目撃していただければ幸いです。



レモンの皮からアロマ精油を作っている楠木隊員

風景、歴史、建物、海産物、農産物、工芸、古いもの、新しいもの、牛窓にはたくさん魅力が埋もれています。古くから引き継がれた歴史のある行事、また新しい感覚のイベント企画によって、牛窓のいいイメージ作りを力を入れています。

催し物



瀬戸内市立美術館
展覧会

間に黙せず 宮崎郁子
— エゴン・シーレ
とともに —



宮崎郁子「殉教」

人形作家・宮崎郁子は、ウィーンの画家、エゴン・シーレの作品を主題として制作を続けています。

宮崎が時空を越えてシーレに寄り添い、モデルたちに触れ、対話するように形作られる人形の造形の妙をご覧ください。

瀬戸内市立美術館が継続して取り組む、海外で活躍する作家を取り上げ、応援する企画展です。

▽開催期間 2月17日(土)～3月11日(日)
※期間中の休館日は、2月26日(月)、3月5日(月)

国吉康雄展

「こは、わたしの遊び場」

画家・国吉康雄(1899-1953、岡山県出身)の作品の研究・顕彰を行う岡山大学大学院教育学研究科(国吉康雄研究講座)を中心とする、国吉康雄プロジェクトの一環として開催する展覧会です。

▽開催期間 3月17日(土)～4月15日(日)
※期間中の休館日は、3月19



国吉康雄「こは私の遊び場」

日(月)、22日(木)、26日(月)

【以下、展覧会共通】

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館
▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

【宮崎郁子展 関連イベント】
(場所は瀬戸内市立美術館)

★アーティストトーク

展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力や作品に込めた思いを作家に聞くことができます(申し込み不要)。

▽日時 3月4日(日)、11日(日) いずれも午後2時～(約30分)

▽参加費 右記の観覧料

★イブニングミュージアム

閉館後の展示室を特別開館。ナビゲーターによって行われる、美術の知識を必要としない対話型の鑑賞会です。事前申し込みが必要です。

▽日時 3月3日(土) 午後5時～(約60分)

▽参加費 右記の観覧料

桜の寺社をめぐる黙水さんウォーク

寒風ボランティア協議会では、郷土の考古学者時実黙水氏が歩いた道をたどる「桜の寺社をめぐる黙水さんウォーク」を開催します。

事前申し込みが必要です。

▷日時 4月7日(土) 午前9時～午後1時

▷集合場所 寒風陶芸会館

▷対象 どなたでも参加可能(幼児は保護者同伴)

▷参加費 200円(保険代)

▷コース 寒風陶芸会館—伊勢荒御玉神社—石仏様—祇園神社(土佐)桜—高星神社(佐井田)—夢二生家—旧明德小学校 桜—静円寺 桜—寒風陶芸会館(約8km、雨天中止)

▷持ってくるもの 飲み物、軽食(旧明德小学校の花の下で食べる)、軍手、必要ならストック(杖)

▷申込期限 3月31日(土)

問寒風陶芸会館 ☎0869-34-5680



西大寺・瀬戸内地区
企業説明会

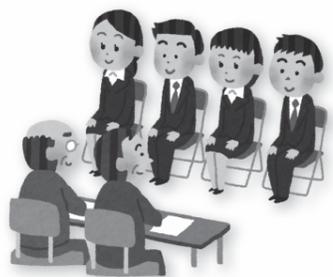
西大寺地区雇用開発協会では、平成31年3月に大学などを卒業予定の人を対象とした「西大寺・瀬戸内地区企業説明会」を開催します。

参加費無料、事前の申し込みは不要です。

▽内容

・西大寺地区雇用開発協会 員事業所から会社概要、求める人材などについての説明
・参加企業情報など各種情報の提供
・職業相談

▽参加予定企業 瀬戸内市内と岡山市東区の企業約20社
▽日時 3月14日(水) 午後1時30分～午後3時30分



▽開催期間 2月17日(土)～3月11日(日)
※期間中の休館日は、2月26日(月)、3月5日(月)

国吉康雄展

「こは、わたしの遊び場」

画家・国吉康雄(1899-1953、岡山県出身)の作品の研究・顕彰を行う岡山大学大学院教育学研究科(国吉康雄研究講座)を中心とする、国吉康雄プロジェクトの一環として開催する展覧会です。

▽開催期間 3月17日(土)～4月15日(日)
※期間中の休館日は、3月19



国吉康雄「こは私の遊び場」

日(月)、22日(木)、26日(月)

【以下、展覧会共通】

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館
▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

【宮崎郁子展 関連イベント】
(場所は瀬戸内市立美術館)

★アーティストトーク

展示室で作品を鑑賞しながら、作品の魅力や作品に込めた思いを作家に聞くことができます(申し込み不要)。

▽日時 3月4日(日)、11日(日) いずれも午後2時～(約30分)

▽参加費 右記の観覧料

★イブニングミュージアム

閉館後の展示室を特別開館。ナビゲーターによって行われる、美術の知識を必要としない対話型の鑑賞会です。事前申し込みが必要です。

▽日時 3月3日(土) 午後5時～(約60分)

▽参加費 右記の観覧料

相談



くらしの困りごと相談会

日々の生活の中で困っていること、悩んでいることはありませんか。

弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、社会福祉士など、複数の異なる専門家があなたの相談に応じます。

相談料は無料、事前の予約も不要です。開催時間内であ



▽場所 第一セントラルビル1号館(岡山市北区本町6-36) ※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

▽対象者 平成31年3月に大学など(大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校)を卒業予定の人および既卒3年以内の人

▽持参するもの 筆記用具
▽参加費 無料

お受けします。
▽日時 3月17日(土) 午後2時～午後4時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽相談内容

成年後見制度(任意後見や親族後見人からの相談含む)、相続・借金などの法律関係、高齢者障害者制度・サービスなどの福祉関係、心身の健康面、税金・年金・不動産関係ほか、幅広く相談に応じます。

※ボランティアで行われるため、当日都合により特定の専門家で対応できない場合があります。

問権利擁護センターほっとせとうち
☎0869-24-7711

瀬戸内市の味

マッシュルーム肉詰めチーズ焼き



◆作り方

- ①玉ねぎ、にんにくをみじん切りにする。
- ②マッシュルームの内側に小麦粉をまぶす。
- ③ボールにAを入れてよく練る。
- ④③をマッシュルームにこんもり詰める。
- ⑤オープン皿にバターを塗り、その上に肉詰めしたマッシュルームを置く。マッシュルームの上に、マヨネーズ、とろけるチーズ、パセリの順にのせる。
- ⑥180℃のオーブンで15分焼く。

今月のレシピは 豊原地区栄養委員会です。
問健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

◆材料(4人分)

- ひき肉(100g)
- 玉ねぎ(1/2個)
- 卵黄(1個)
- にんにく(1かけ)
- パン粉(大さじ1)
- コンソメ(小さじ1)
- ケチャップ(大さじ2)
- 塩、こしょう(少々)
- マッシュルーム(12個)
- 小麦粉(適量)
- バター(適量)
- マヨネーズ(適量)
- とろけるチーズ(適量)
- パセリのみじん切り(適量)