

# 知っ得!せとうち便

## お知らせ

### 水質事故防止に努めましょう

農薬類や燃料(油類)を誤って水路や溝に流す事故が多発しています。

農薬類などが河川に流れ出ると、環境を汚染して、魚などの生態系にも重大な被害を与えてしまいます。

ひとたび水質事故が発生すると、その対応にかかった費用は原因者が負担することとなり、農業や漁業などへ被害が及んだ場合、多大な賠償を請求されることもあります。農薬類や燃料(油類)の取り扱いには十分注意し、燃料



美しい水環境を守りましょう

タンクや配管は定期的に点検してください。

また、余った農薬類などは絶対に水路などに流さず、適正に処分してください。

瀬戸内市の美しい水環境を守るため、水質事故の防止にご協力をお願いします。

### 園生活環境課

☎0869・22・1899

## 5月は赤十字運動月間

5月1日から1カ月間、全国一斉に赤十字運動が展開されます。日本赤十字社の活動に賛同

## 住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法により全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

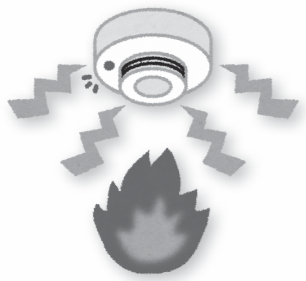
義務化されているのは、寝室と2階に寝室がある場合の階段室です。警報器の設置により、ばや火災でとどまった奏功事例が全国から報告されています。

警報器を設置し、火災の発生を早く知ることにより、逃げ遅れを防ぎましょう。

### ★10年を目安に

交換をおすすめします

住宅用火災警報器は、10年を目安に交換しましょう。機種により異なりますが、電池の寿命により「ピピッ」という音が鳴り続くようになります。



### ★定期的に

作動確認をしましょう

1カ月に1回程度、警報器が正常に作動するか確認を行いまししょう。

本体のひもを引くものやボタンを押すことで点検できるものがあります。説明書を読んで行いましょう。

### ★悪質訪問にご注意を!

消防署や市役所が自宅に電話をかけたたり、訪問販売したりすることはありません。おかしいと思ったら、すぐに消防署へ相談してください。

### ☎消防本部予防課

☎0869・22・1493

## 障害児福祉年金を支給します

市では、障害児に対し、年1回7月に福祉年金を支給します。次の要件に該当する人は、申請手続きを行ってください。

なお、瀬戸内市障害児福祉年金証書を持っている人は、4月下旬に郵送している現況届を提出してください。

し、資金協力をお願いします。赤十字社の活動は、皆さんからのご寄付によって支えられています。本年度も温かいご支援とご協力をお願いします。

## 幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり子育ての場として幼稚園を開放します。

### 園庭開放日

| 幼稚園名 | 問い合わせ先☎      | 開放日・時間     |
|------|--------------|------------|
| 牛窓東  | 0869-34-2104 | 5月 8日 (火)  |
| 今城   | 086-943-8715 | 6月 12日 (火) |
| 邑久   | 0869-22-0027 | 7月 10日 (火) |
| 美和   | 0869-26-3445 | いずれも       |
| 国府   | 0869-26-3446 | 午前9～11時    |
| 行幸   | 0869-26-3447 |            |

※できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

### ▽支給要件

4月1日までに手帳を取得し、4月1日時点で1年以上市内に居住している20歳未満の人で、次のいずれかに該当する人

- ※児童福祉施設などに入所している人は、対象外です。
- ①身体障害者手帳1～4級を所持している人
- ②療育手帳を所持している人
- ③精神障害者保健福祉手帳1～2級を所持している人

### ▽支給額

| 手帳名                                   | 支給額(年額) |
|---------------------------------------|---------|
| 身体障害者手帳1～2級<br>療育手帳A<br>精神障害者保健福祉手帳1級 | 10,000円 |
| 身体障害者手帳3～4級<br>療育手帳B<br>精神障害者保健福祉手帳2級 | 8,000円  |

### ▽受付期間

5月7日(月)～31日(木)

申請課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

☎0869・26・5943

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、日本年金機構から送付する納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていない人に対し、電話・文書・訪問により早期に納めるよう案内を行っています。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促を行い、指定期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務者(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

【国民年金保険料免除などの申請について】  
国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

平成30年度分(平成30年7月分から翌年6月分まで)の免除などの受付は、平成30年7月から開始します。また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

☎0869・22・1790  
岡山山年金事務所  
☎086・270・7925  
(自動音声案内2番)

東南信行氏が教育長に就任しました。任期は、平成30年4月1日から3年間です。

このたび、教育長に就任いたしました東南信行です。瀬戸内市の教育行政に携わる機会を与えていただきましたことを、この上ない光栄に存じ、また職責の重大さに身の引き締まる思いです。

教育をめぐる環境は非常に厳しい状況ですが、「第2次瀬戸内市総合計画」を踏まえ策定した学校教育における「子どもが楽しく学び成長を実感できるまち」など、瀬戸内市教育大綱の5つの重点施策に基づき、これまでの施策を引き続き推進し、さらなる工夫・改善、充実・発展を図ってまいります。

重責ではありますが、教育関係者の皆様はもとより、多くの方々と連携・協力しながら、精一杯取り組んでまいります。

どうぞご理解とご協力をお願いいたします。



## とうなんのぶゆき 東南信行氏が教育長に就任

略歴 昭和54年大東文化大学卒。岡山教育事務所総括参事。市立行幸小学校長、市立青少年育成センター併設適応指導教室室長補佐などを務めてきた。62歳。

**工業統計調査にご協力ください**

経済産業省は、平成30年6月1日現在で「平成30年工業統計調査」を実施します。

この調査は、従業員4人以上の製造業に属する事業所を対象とし、わが国の製造業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査票は、岡山県知事が任命した調査員が訪問して配布するか、国が直接郵送します。調査へのご理解・ご協力をお願いします。

なお、この調査では、インターネットによる回答を推奨しています。インターネット

での回答は、簡単かつ安心です。ぜひご利用ください。  
 企画振興課  
 ☎0869・22・1031

**邑久長島大橋 通行止め**

通称「人間回復の橋」とも呼ばれる邑久長島大橋（邑久町虫明）が開通して、本年5月9日で30周年を迎えます。その記念式典を開催するため、次のとおり邑久長島大橋が通行止めとなります。ご迷惑をお掛けしますが、あらかじめご了承ください。

▼通行止め日時  
 5月9日（水）

**5月5日～11日は 児童福祉週間**

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。全国各地でさまざまな啓発事業や行事を実施しています。

平成30年度「児童福祉週間」の標語は、「あと一歩 力になるよ その思い」です。

家族や子どもの健やかな成長をみんなで考えていきましょう。児童福祉関係の心配ごとなどがある人は、お気軽にご相談ください。

☎0869-26-5947



午前9時30分～午前10時40分  
 ※瀬溝発午前10時41分→愛生園着午前10時52分の路線バスに支障がないようにします。  
 邑久光明園  
 ☎0869・25・0011

**民生委員児童委員・主任児童委員の交代**

このたび3人の民生委員児童委員および主任児童委員が交代しました。新しい委員は左表のとおりです。

☎0869・26・5941

▼民生委員児童委員

| 担当区分 | 氏名    | 電話番号          |
|------|-------|---------------|
| 邑久地域 | 役重三枝子 | 0869-22-1629  |
| 長船地域 | 吉見則之  | 050-1364-8856 |

▼主任児童委員

| 担当区分 | 氏名   | 電話番号         |
|------|------|--------------|
| 邑久地域 | 長嶋行美 | 0869-25-0658 |

**糖尿病教室**

瀬戸内市民病院では、次のとおり糖尿病教室を開催します（申し込みは不要）。

▼日時 5月18日（金）  
 午後2～3時

▼場所 瀬戸内市民病院

▼内容 「血糖値が上がるとは」「高血糖が何年も続いたら」

▼講師 加原健治氏（内科医）

▼参加費 無料

☎0869・22・1234

**親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた**

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学んだり、子育て仲間をつくらせるプログラム「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた（BPPプログラム）」を開催します。

▼日時 5月24日、31日、6月7日、14日（いずれも木曜日）  
 午前10時～正午（全4回）

▼場所 ゆめトピア長船

▼対象者 平成29年12月～平成30年3月生まれの第1子とその母親で全4回に参加できる人

▼定員 15組（先着順）  
 ※5組以上の参加で開催します。

▼参加費 777円（テキスト代）

☎0869・24・8033

**手話奉仕員養成講座（入門編）**

市では、初めて手話を学ぶ人を対象に、聴覚障害者の「ことば」である手話を学ぶ講座を開催します。

▼日時 6月5日（火）～11月13日（火）  
 毎週火曜日（7月17日、8月14日、9月18日、25日、10月9日を除く）  
 午前10時～正午（全18回）

▼場所 ゆめトピア長船

▼定員 24人

▼参加費 無料（別途テキスト代3,240円が必要）

▼修了条件 全18回中13回以上の出席（欠席5回まで）

▼申込期限 5月25日（金）

☎0869・26・5943



**消防団協力事業所に 表示証を交付しました**

市では、申請書を提出し、消防団協力事業所に認定した次の10事業所に表示証を交付しました。

- 福池工業株式会社
- 有限会社坂口建設
- コジマ土木
- 株式会社岡山村田製作所
- 岡山市農業協同組合瀬戸内営農センター
- 内山工業株式会社邑久工場
- 横山製網株式会社
- 株式会社キョクトウ・アソシエイツ
- 大和紙器株式会社瀬戸内工場
- スリーボンドファイナケミカル株式会社岡山工場

一般に広報するとともに、消防団と事業所の連携と協力による地域防災体制の一層の充実を図ることができます。市では、消防団活動のしやすい環境づくりや地域の防災体制の強化などを目指し、随時申請を受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

- 【交付事業所】
- 協力事業所の認定基準
- 従業員が消防団員として、相当数入団していること。
- 従業員の消防団活動について、積極的に配慮していること。
- 災害時に資機材などを消防団に提供し、協力していること。

【消防団協力事業所表示制度】  
 消防団協力事業所として認められた事業所は、取得した表示証を掲示でき、自社ホームページなどで広く公表することができ、事業所の社会貢献を広く一

●その他消防団活動に協力することにより、地域の消防防災体制の充実強化に寄与しているなど、特に優良と認められること。  
 消防本部総務課  
 ☎0869・22・1334



**栄養教室でおいしく楽しく学ぼう!**

栄養教室では、食事・運動・休養をテーマにそれぞれの専門講師を招いて、健康づくりについて学びます。また、旬の食材を使用したその時々の季節感を味わえる料理を紹介し、教室生同士が協力しながら和気あいあいと料理をします。

健康食について学びたい人は、ぜひこの機会にご参加ください。

- ▷日時 5月17日（木）～平成31年2月21日（木）  
 毎月第3木曜日（10回コース）  
 午前9時30分～午後0時30分
- ▷場所 ゆめトピア長船
- ▷内容 健康に関する講話、栄養バランスのとれた調理実習
- ▷対象者 市内在住の人



栄養バランスを考えて調理実習!

- ▷定員 25人
- ▷参加費 1回につき300円（テキスト代・材料代）
- ▷申込期限 5月10日（木）
- ☎0869・26・5962

| 平成30年度の主な内容（予定）  |
|------------------|
| 暮らしの中の食品衛生と調理実習  |
| 歯の健康と調理実習        |
| ストレスとの付き合い方と調理実習 |
| 食品安全と調理実習        |
| 気軽にできる運動と調理実習    |
| 生活習慣病予防と調理実習     |

**参加者募集**

メンタルトレーニング講習会

スポーツで日本が遅れているといわれるメンタル面。

瀬戸内市体育協会では、日本のメンタル指導の第一人者を招き、メンタルを強くするための講習会を開催します。

参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

▽日時 6月2日(土)

午後1時30分～午後4時30分

▽場所 邑久B&G海洋センター

▽講師 高妻容一氏(東海大学教授)

▽参加費 無料

▽申込 瀬戸内市体育協会事務局

☎0869・22・2211

瀬戸内市邑久B&Gセンターは、ユニークな独自事業を積極的に展開し、利用が好調なことが評価され、平成20年から10年連続で最高評価の「特A」評価を受け、B&G財団(※)から表彰されています。

※B&G財団は、利用者数・独自事業などの活動状況を分析し、全国のセンターを特AからEまでの6段階に格付けしています。

第9回傾聴ボランティア養成講座

相手の言葉に耳を傾け、心で聴いて受け止める「傾聴」。

地域生活支援センタースマイルでは、福祉施設などで「傾聴ボランティア」としての活動を希望する人を対象に、傾聴のコミュニケーション技法を学ぶことができる講座を開催します。

講師は、教職員を支援する「沢田の杖塾」を主宰している岡山県公立学校学校カウンセラーの森口章氏です。

参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

▽日時 6月14日、28日、7月12日、19日、8月23日、9月20日、10月4日、25日

(いずれも木曜日)

午前10時～正午(全8回)

▽場所 地域生活支援センタースマイル(瀬戸内市民病院向かい)

▽対象者 なるべく全日受講できる人

▽定員 30人

(先着順・定員になり次第締切)

▽参加費 無料

▽申込 地域生活支援センタースマイル

☎0869・22・9600

催し物



寒風陶芸の里「春の土あそび」

寒風陶芸会館では、寒風陶芸の里「春の土あそび」を開催します。

陶芸体験を中心に、地元文化に触れてもらうイベントです。ぜひ土と遊んでください!

▽日時 5月3日(木・祝)～5日(土・祝)

午前9時～午後4時

▽場所 寒風陶芸会館

▽内容 土ひねり体験、絵付け体験、ロクロ実演、寒風古窯跡群の史跡ガイド「黙水さんぽ」など

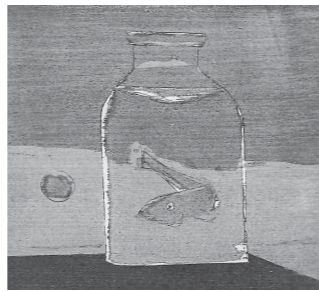
▽申込 寒風陶芸会館

☎0869・34・5680

HP <http://www.sabukaze.com/>

瀬戸内市立美術館 展覧会

ー 生涯100年ー 限りなく深く澄んだ詩情の世界 清宮質文展 Ⅱ期



清宮質文「罎(びん)の中の魚」1972年

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽観覧料 一般500円、団体(20人以上)・65歳以上400円、中学生以下無料

▽ギャラリートーク

展示室で作品を鑑賞しながら、作品の見どころを解説します(申し込み不要)。

▽日時 5月6日(日)、20日(日)、6月3日(日)

午後1時30分(約30分)

▽参加費 要観覧料

▽申込 瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

青空スマイル市

屋台やゲームコーナーなど100円から楽しめます。子ども向けイベントもあります。また、資源化物などをお持ちの人には特典があります。

▽日時 5月12日(土)

午前11時～午後1時

▽場所 地域生活支援センタースマイル(瀬戸内市民病院向かい)

▽申込 地域生活支援センタースマイル

☎0869・22・9600

相談



年金相談

年金事務所の職員が年金の相談(無料)に応じます。事前に予約をお願いします。

▽日時 5月17日(木)

午前10時～午後3時

▽場所 瀬戸内市役所

▽申込 岡山東年金事務所

☎086・270・7929

My Town Topics

まちの話題

問 秘書広報課: ☎0869-24-7095

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

3月10日に満100歳を迎えた橋岡幸子さん(牛窓町牛窓)の長寿のお祝いに、武久頭也市長らが13日に施設を訪問しました。橋岡さんは家族とともに「ありがとうございます」と笑顔でお祝い状を受け取りました。

昔から散歩が趣味で90歳を過ぎるまで毎日1万歩を歩いていた橋岡さんは、今でも施設の中をシルバーカーを押して歩きます。好物はちらし寿司で、プロ野球中継で阪神タイガースを応援するのを楽しみにしています。長寿の秘訣は「自然のままに生きること」。

橋岡さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取った橋岡さん(写真中央)

瀬戸内市の味

アスパラガスとじゃがいものバターじゃよう炒め



◆材料(4人分)

- アスパラガス(1束(100g))
- じゃがいも(3個(300g))
- たまねぎ(1/2個(100g))
- バター(10g)
- しょうゆ(大さじ1)
- こしょう(少々)

◆作り方

- ①アスパラガスは根元を切り落とし、下の方の皮をむいて斜め薄切りにする。じゃがいもは細切り、たまねぎは薄切りにする。
- ②バターとじゃがいも、たまねぎをフライパンに入れて火をかけ、中火でじっくりと炒める。
- ③アスパラガスを加えてさらに炒める。
- ④火が通ったら、しょうゆとこしょうを加えて味をととのえる。

◆今月のレシピは

料理本「瀬戸内市のおいしい味、あつまれ」

若い世代に瀬戸内市の郷土料理や農水産物を使った料理を紹介するために作成した料理本です。市ホームページにも掲載しています。

問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>