



まっすぐ、しあわせ。



Contents 目次

- 2 瀬戸内市空家等対策計画を策定
- 4 市営バスで出掛けましょう
- 6 新・特定健康診査
- 8 介護保険制度が変わりました
- 10 介護予防、健康ライフ
- 12 まちの話題、知っ得！せとうち便
- 22 6月の予定、みんなの広場

邑久スポーツ公園で4月28日、仕事体験ができる「キッズワーク ゆりいか in せとうち 2018」が開催されました。これは、子どもたちが地元で働くことに魅力を感じ、将来、地元企業に就職してもらおうと、瀬戸内市商工会青年部の主催で実施されたものです。

会場には、市内の企業や病院などのブースが設置され、子どもたちはさまざまな仕事を楽しみながら体験し、働くことへの理解を深めていました。仕事した後は、各ブースで使える給与「ユリイカ」が支払われ、子どもたちは買い物などを楽しんでいました。

【写真①大工の体験／②警察官の体験（指紋採取）／③看護師の体験／④カフェの体験／⑤給与「ユリイカ」を受け取る子どもたち】

基本施策Ⅰ 空家等の適切な管理の促進

空家等の実態把握に努めるとともに、地域住民などからの相談窓口の体制を整備します。また、空家等の所有者などに対して、適切な管理に向けた情報提供や意識啓発を行うことで、空家等が地域にもたらす問題の解消および発生の未然防止を目指します。

基本施策Ⅱ 空家等の利活用の推進

地域の活性化および移住・定住の促進を目的として、空家等の利活用に関する市の支援策を広く周知するとともに、新たな支援策の検討を行い、空家等の利活用を図ります。

空家等対策の3つの基本施策

基本施策Ⅲ 特定空家等に対する措置

地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼす空家等に対して、空家等の状態や周辺の生活環境への影響などを総合的に勘案し、法および条例に基づく所有者などへの助言または指導、勧告、命令などの必要な措置を講じます。

また、他法令に基づく指導などが可能な場合は、関連部署と連携し、所有者などに対して是正を求めます。

■空家等がもたらす問題と管理責任

空家等の所有者などは、空家等を適切に管理する責任があります。しかし、管理しないまま放置すると老朽化が進み、倒壊の危険、衛生上の問題、景観の悪化、防災・防犯上の問題など、周囲の生活環境にさまざまな悪影響を及ぼします。

また、建物の倒壊や瓦・外壁材の飛散・落下などが起き、近隣の住民や通行人などに被害を与えた場合には、損害賠償を請求されるおそれもありますので、適切な管理をお願いします。

■問題のある空家等への対応

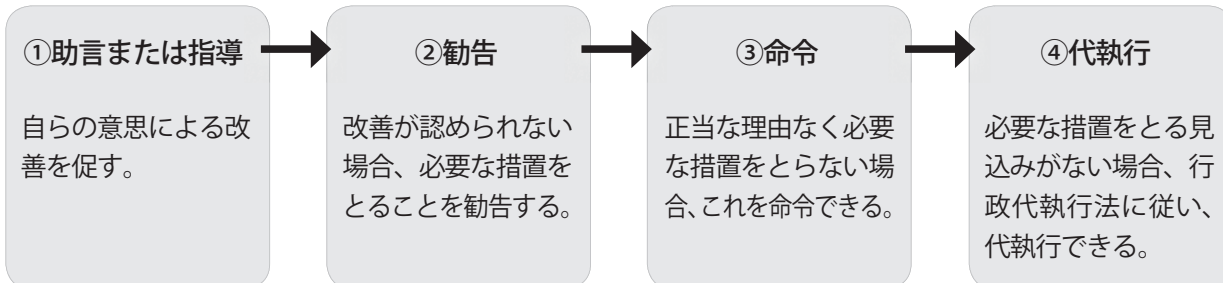
特に周囲に著しく悪影響を及ぼす「特定空家等」の所有者などに対し、市は除却、修繕、立木の伐採などの必要な改善を自ら行うように促しますが、なお改善がみられない場合は、「特定空家等に対する措置」の必要性を判断し、段階的に行うことができます。

【「特定空家等」とは】

次のいずれかに該当する場合、市が「特定空家等」と認定します。

- ①そのまま放置すれば倒壊など著しく保安上危険となるおそれがある状態
- ②そのまま放置すれば著しく衛生上有害となるおそれがある状態
- ③適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態
- ④その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態

■「特定空家等」に対する措置



※勧告を受けた「特定空家等」の敷地は、固定資産税の税負担が上がる可能性があります。

■空家等に関する相談窓口 危機管理課 ☎0869-22-3904

■計画策定の背景と趣旨

近年、居住・使用されていない「空家等」が全国的に増加し、社会問題となっています。特に適切に管理されていない空家等が周囲の生活環境に悪影響を及ぼす問題は、増加傾向にあります。

市では、「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、「瀬戸内市空家等の適正管理に関する条例」を制定し、空家などの適切な管理と利活用の推進の両面から総合的かつ計画的な対策を実施するため、外部有識者などで構成する「瀬戸内市空家等対策協議会」において協議を重ね、計画を策定しました。

計画の期間は、平成30年度から3年間、対象とする地区は市内全域です。

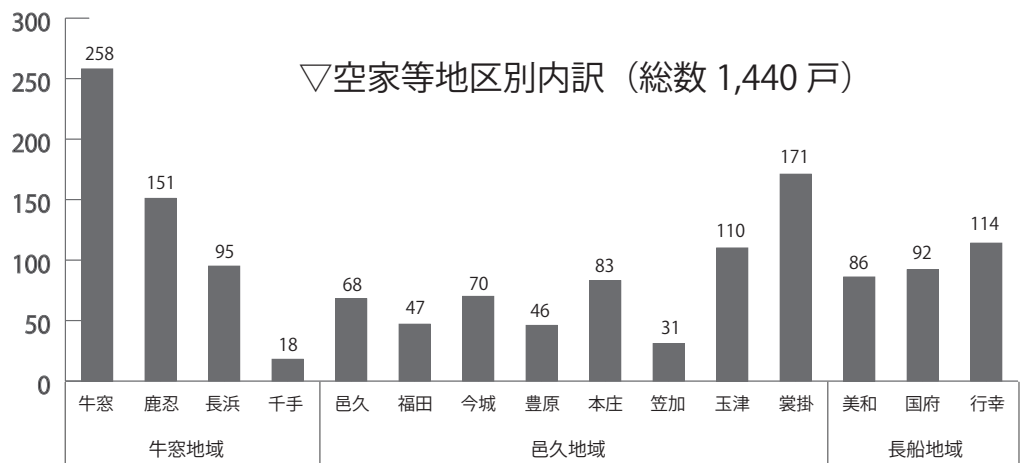


【「空家等」とは】

建築物またはこれに附属する工作物（家屋、門、塀、看板など）であって、概ね1年以上居住・使用されていないもの、およびその敷地

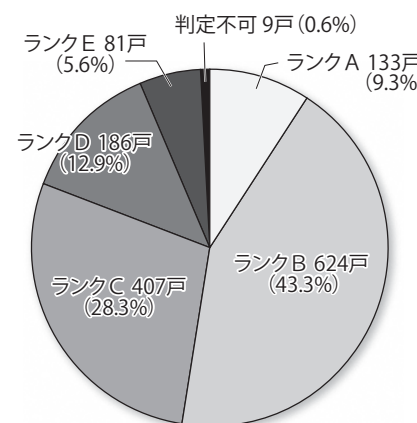
■市内の空家等の実態

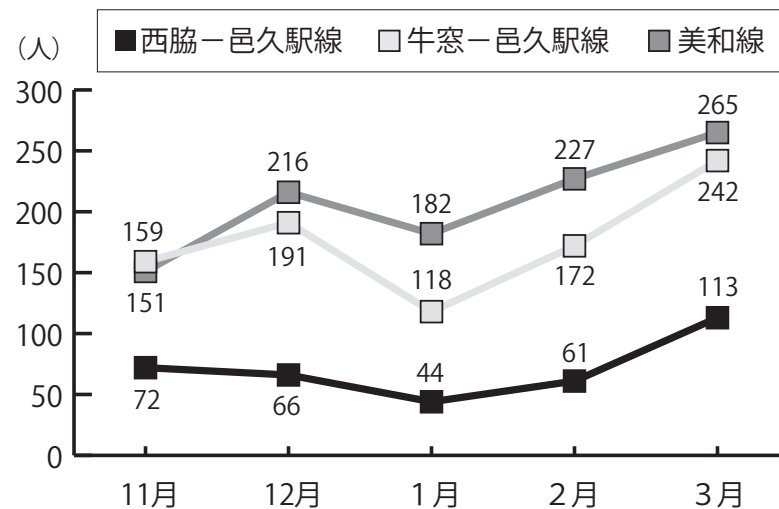
計画の策定にあたり市内の空家等の実態を把握するため、平成29年度に市内全域の実態調査を実施しました。その結果、市内全体で1,440戸の空家等が存在し、その半数は適切な管理状態（ランクA～B）にある一方で、危険な損傷が認められる管理状態（ランクC～E）にある空家等も数多く存在することが分かりました。



▽建物の管理状態別内訳

ランク	建物の管理状態	戸数
A	目立った損傷はない	133
B	危険な損傷はない	624
C	部分的に危険な損傷がある	407
D	全体的に危険な損傷がある	186
E	全体の危険な損傷が著しい	81
判定不可	外観からは判定できない	9
合計		1,440





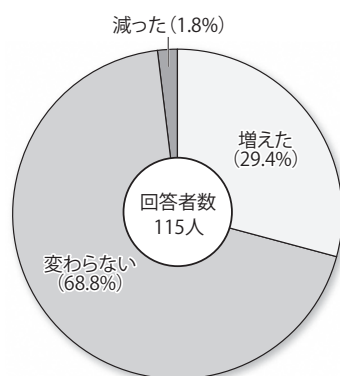
★利用者数の推移

運行を開始した平成 29 年 11 月から平成 30 年 3 月までの 5 カ月間で、延べ約 2,300 人の利用がありました。利用者数は増加傾向です。

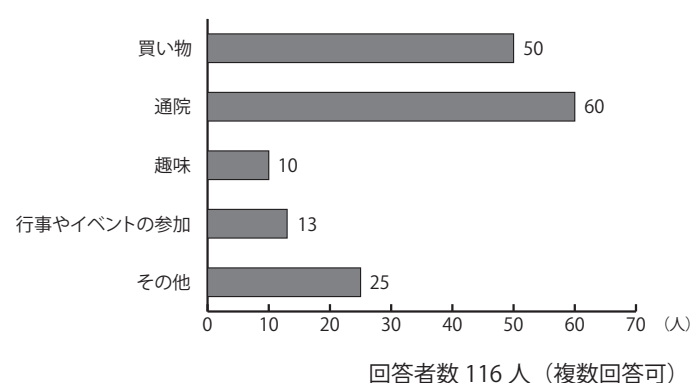


★路線沿線で実施したアンケート調査結果

問：外出する回数は増えましたか？



問：利用した際の外出目的は？



市では、市営バスが市民の皆さんに便利に使っていただける公共交通となるよう、皆さんからの意見をもとに改善していきたいと考えています。

また、市営バスの時刻表や市内の公共交通マップを市役所、支所などに設置しています。市ホームページにも掲載していますので、ぜひご活用ください。

企画振興課 ☎ 0 8 6 9 - 2 2 - 1 1 1 3 HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>



交通ひとことコラム

平成 29 年 3 月に道路交通法が改正され、75 歳以上の人が運転免許を更新するときは、認知機能検査などを行うことになりました。これを機会に、運転免許証を自主返納する人が増えています。

岡山県では、65 歳以上の人が運転免許証の自主返納をすると、「おかやま愛カード」の申請ができ、さまざまなサービスを受けることができます。

市営バスで「おかやま愛カード」を提示すると、運賃が半額の 150 円になります。

おかやま愛カードについて

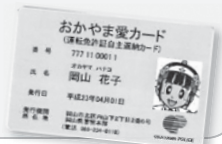
65 歳以上で運転免許証を返納した人へ岡山県警が発行する「おかやま愛カード」を協賛しているバスで掲示すれば、運賃が半額になります。

他にも協賛店での商品の割引やサービスなど、とてもお得に利用できるカードです。

申請方法やサービスの内容など、詳しくはお問い合わせください。

岡山県警交通企画課

☎ 0 8 6 - 2 3 4 - 0 1 1 0



市営バスで出掛けましょう



現在、市内では 3 路線の市営バスを運行しています（下図のバス路線図参照）。

いずれの路線も「瀬戸内市民病院経由・邑久駅行」となっており、路線バスや鉄道を利用しにくい地域（公共交通不便地域）と市中心部を結び、1 日 4 往復しています（平日のみ）。



運賃は、一乗車につき 300 円です。

※小学生や障害のある人、「おかやま愛カード」を保有している人は、一乗車につき 150 円です。



市営バスには、ステップ（踏み台）と手すりがあり、安心して乗降できます

瀬戸内市営バス 西脇－邑久駅線 (西脇⇄邑久駅)

瀬戸内市営バス 牛窓－邑久駅線 (牛窓⇄邑久駅)



車両は 10 人乗りワゴン車です
(利用者は 8 人まで乗車可能)

75歳以上の人へ

後期高齢者健康診査

本年度は「新たに後期高齢者になった人」「前年度受診した人」「希望者」（施設入所者などを除く）に受診券を配布します。

「実施期間」「実施内容」「基本内容（腹囲測定なし）」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

20～39歳の人へ

サンキュー

けんこう39健診

20～39歳の国民健康保険被保険者にも健康診査を実施します。5月中旬に受診券と案内が届きます。

8,000円相当の健診をワンコイン（500円）で受けることができます。

「実施期間」「実施内容」「基本内容」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

市外人間ドックのデータ提供で5,000円助成（キャッシュバック）

ー6月1日から平成31年4月26日まで受け付けますー

【対象者】

- 平成30年度に年齢が40～74歳になる国民健康保険被保険者
- 平成30年度中に全額実費で市外医療機関において人間ドックを受けた人
- ※市の特定健診を受けた人、職場などで人間ドックの補助や助成を受けた人は除きます。
- 平成30年度中に受けた人間ドックの結果の写しを提供できる人（特定健診の検査内容すべての結果を満たしていることが条件）

【申請書類】

特定健康診査受診券、人間ドックの領収書の原本または写し、受診結果の写し、申請書（市民課にあります。申請者本人名義の振込先口座と印鑑が必要です）

【申請方法】

市民課に申請書類一式をそろえて提出してください。
※申請は年度ごとに1回限りです。



国民健康保険・後期高齢者医療被保険者以外の人でも受けることができます

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査（実施期間：6月1日～12月21日）

【実施方法など】

- ▷実施方法 集団検診（市特定健診と同時に受ける）または個別検診（市内医療機関）
- ※集団検診では前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査のみを単独で受けることはできません。
- ▷持参するもの 「がん検診等受診券」（4月上旬に対象者に郵送しています）、健康保険証、受診料（必要な人のみ）

【前立腺がん検診】

- ▷対象者 40歳以上の男性（前立腺がん治療中の人は除く）
- ▷受診料 600円（75歳以上の人は無料）



【肝炎ウイルス検査】

- ▷対象者 40～74歳の人で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ▷受診料
 - ・集団検査 600円（市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,100円（市内医療機関で市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,700円（市内医療機関で単独実施）
- ※「個別勧奨制度」として、平成30年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる人で今まで検査を受けていない人は、検査を無料で受けることができます。

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者の皆さんへ

新・特定健康診査

瀬戸内市の生活習慣病予防をお助けしますぞ！

～「受けたい」「受けてよかった」と
思える健診に～

好評！「ワンコイン健診」！
内容見直して受診率は40.3%

◎特定健康診査、けんこう39健診、後期高齢者健康診査、助成（キャッシュバック）については
岡市民課 ☎0869-24-7096

◎前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査、「がん検診等受診券」については
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5961



メタボ予防&特定健診PRキャラクター
「ゴハク・デ・ウケール」



生活習慣病は死亡原因や医療費の増加、介護の負担といったさまざまな問題に直結しています。市では、1人でも多くの人に受診してもらうために、基本料金500円の「ワンコイン健診」として特定健康診査（特定健診）を実施しています。

ワンコイン効果や総合健診の実施、人間ドック助成などの内容見直しで受診率は向上し、健診や健康への意識が高まりつつあります。本年度も6月から特定健診を実施します。5月中旬に黄色の封筒で送付する受診券と案内をご確認ください。

特定健康診査（実施期間：6月1日～12月21日）

ー対象者には、5月中旬に黄色の封筒で受診券と案内が届いていますー

【実施方法】

集団健診または個別健診（個別健診は市内医療機関と岡山市内医療機関で実施）
★岡山市内の医療機関でも受診可能です。受診できない医療機関もありますので、事前に医療機関または市民課にお問い合わせください。
※「集団健診」は公民館や集会所で6～7月に開催します（詳しくは同封している日程表をご確認ください）。

【持参するもの】

特定健康診査受診券、保険証、検尿、昨年度の健診結果、受診料（基本料金500円）
★「心電図」「眼底検査」は無料です。
※心電図と眼底検査は、医師の判断によって実施します。市内医療機関では、心電図は希望者全員に実施します。

平成29・30年度継続受診者には粗品を差し上げます
（毎年きちんと受診している人への特典）



基本内容：身体計測（身長・体重・BMI）、腹囲測定、血圧測定、内科診察、検尿、採血（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血）

介護保険制度が変わりました

市では、介護保険制度を安定的に運営するために見直しを行いました。
被保険者の皆さんにその主な内容をお知らせします。

4月から実施

■第7期介護保険料が決定しました

基準額は
74,400円（年額）

介護保険料は、今後3年間でどのような介護サービスがどれくらい必要になるかの見込みを考慮して3年ごとに介護保険事業計画の見直しを行い、基準額を定めています。
4月からの第7期（平成30年度からの3年間）では、増大する介護サービス費用に対応するため、第1号被保険者介護保険料の基準額を月額6,200円に設定しました。

■介護保険料の算定などに用いる合計所得金額の控除の扱いが一部変わります

4月から、介護保険料の所得段階を判定する際に、これまで用いていた「合計所得金額」に代わり「合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲

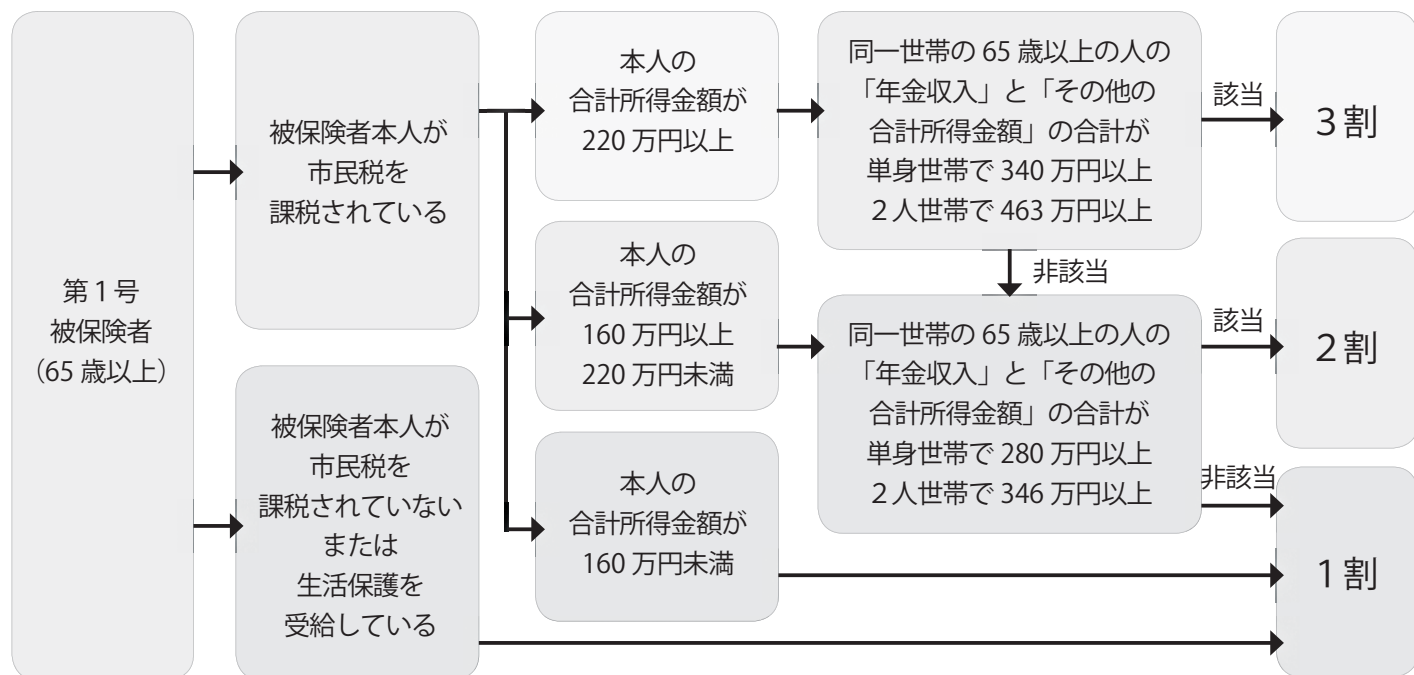
渡所得に係る特別控除額を控除した額」および「公的年金等に係る雑所得を控除（所得段階が第1～5段階の場合のみ）した額」を用います。
8月からは、利用者負担割合・高額介護（予防）サービス費・負担限度額の判定などに用いる合計所得金額についても「合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額」を用います。

8月から実施

■現役並みの所得のある人の利用者負担割合が2割から3割になります

現役並みの所得のある65歳以上の人が介護サービスを利用したとき、利用者負担割合が2割から3割になります。ただし、支払額が一定額を超えた場合には、高額介護サービス費が支給されるため、必ず負担が1.5倍になるとは限りません（64歳以下の人の利用者負担割合は1割です）。

介護サービス利用時の利用者負担



瀬戸内市の保険料の基準額 74,400円（年額）

所得段階	対象となる人		調整率	年額保険料
第 1 段階	●生活保護を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が 80 万円以下の人		基準額× 0.45	33,400 円
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が	80 万円を超え 120 万円以下の人	基準額× 0.75	55,800 円
第 3 段階		120 万円を超える人	基準額× 0.75	55,800 円
第 4 段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が	80 万円以下の人	基準額× 0.9	66,900 円
第 5 段階		80 万円を超える人	基準額× 1.0	74,400 円
第 6 段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が	120 万円未満の人	基準額× 1.2	89,200 円
第 7 段階		120 万円以上 200 万円未満の人	基準額× 1.3	96,700 円
第 8 段階		200 万円以上 300 万円未満の人	基準額× 1.5	111,600 円
第 9 段階		300 万円以上 400 万円未満の人	基準額× 1.7	126,400 円
第 10 段階		400 万円以上の人	基準額× 1.8	133,900 円

【介護保険負担割合証を発送します】

要支援・要介護の認定を受けている人と介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けている人全員に、自身の負担割合（1～3割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月上旬に発送する予定です。
なお、更新の手続きは不要です。

※有効期間は、8月1日から翌年7月31日までです（毎年度発行）。

介護保険サービス全般については
いきいき長寿課
0869・26・5926

介護保険料については
図 税務課
0869・22・1114

【介護保険負担限度額認定証の更新時期です】

施設を利用している人の食費・居住費補助が受けられる介護保険負担限度額認定証の更新時期は、6月上旬から7月末までです。

現在この証をお持ちの人には、「更新のお知らせ」を6月上旬から中旬ごろにかけて発送します。

▽認定要件

①本人および同一世帯の人（別世帯の配偶者を含む）が市民税非課税であること

②預貯金などの資産が単身で1,000万円以下（配偶者がいる場合は合計2,000万円以下）であること

▽手続きに必要なもの

申請書、通帳（配偶者がいる場合は配偶者も）、印鑑
いきいき長寿課、牛窓支所
裳掛出張所

いきいき長寿課

0869・26・5926



歯の健康を守りましょう

6月4～10日は「歯と口の健康週間」

普段何気なく使っている歯ですが、歯は食べ物をかむだけでなく、正しい発音や表情の豊かさにも影響します。

自分の歯が20本未満になると、うまく食べられない、滑舌が悪くなる、表情が乏しくなるなど、生活の質が下がります。自分の歯を健康な状態で保つことが、生活の質を維持、向上することにつながります。



歯を失う原因のほとんどが、むし歯や歯周病です。むし歯や歯周病は、口の中の細菌や歯に付着している歯垢（プラーク）が原因で起こります。毎日の生活で次のことに注意して、歯の健康を守りましょう。

毎日のセルフケアが重要です

むし歯予防も歯周病予防も、重要なのは口の中を清潔にすることです。

歯磨きを丁寧にするとともに、磨き残しを減らすために、歯間ブラシやデンタルフロスを活用することも有効です。

睡眠中は、唾液の分泌が減り、細菌が増えやすくなるため、寝る前は特に丁寧に磨きましょう。



食生活を見直しましょう

糖分は、むし歯原因菌のエサになるため、取りすぎに注意しましょう。また、ダラダラ食いは、歯が溶けやすい状態を続けることになるため、規則正しい食生活を心掛けましょう。

かかりつけの歯科医をもちましょう

むし歯も歯周病も早期発見が大切です。かかりつけの歯科医をもち、定期的にチェックを受けることで、早い治療につながります。



3原則を守って食中毒を予防しましょう



次の「食中毒予防の3原則」に注意して食品を取り扱い、食中毒を予防しましょう。

①菌をつけない

【手をよく洗いましょう】

- 調理を始める前や食事の前
- 生の肉や魚、卵を扱う前後
- トイレに行ったり、鼻をかんだりした後
- おむつを交換したり、動物に触れたりした後

【分けましょう】

- 生肉や魚と、野菜を扱う器具は分けるか、しっかり洗浄しましょう。
- 生の肉を焼く箸と食べる箸を使い分けましょう。



②菌を増やさない

- 生鮮食品は、できるだけ早く食べましょう。
- 調理したものは、早めに食べましょう。
- 生鮮食品や調理後の食品は、10℃以下で保存しましょう。

③菌をやっつける

- 加熱して食べる食品、特に食肉は、中心部まで十分に火を通しましょう。
- 野菜なども加熱して食べれば安全です。

介護予防に取り組みましょう

～あなたの力を地域で生かしてみませんか～

関申いきいき長寿課 ☎0869-26-5948



第5期 介護予防リーダー養成研修を開催します

市では、高齢になっても、元気で安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

このたび、介護予防の基礎知識や運動などの実技を学び、地域の元気づくりのお手伝いをしてくれる介護予防リーダーの養成研修を開催します。

お住まいの地域などで「集える場」を作ってみませんか。参加を希望する人は、電話でお申し込みください。

▷日時 6月20日、27日、7月4日、11日、18日、25日、8月1日、8日（いずれも水曜日、全8回）
午後1時30分～午後3時30分

▷場所 瀬戸内市総合福祉センター
（瀬戸内市民病院の南隣）

▷対象（全8回参加できる人）

①地域で介護予防などに関する自主活動を行ってみたい人

②介護予防活動などボランティア活動に興味のある人
※特に資格は必要ありませんが、受講後に自主グループを立ち上げる気持ちがある人

▷内容

イスでできるストレッチ体操、筋力トレーニング、ゴム体操、レクリエーションなどの伝達と指導実践講習

▷定員 30人（先着順）

▷参加費 無料

▷申込期限 6月15日（金）



元気づくりポイント事業が始まります

あなたの「運動」にポイントがたまります！

65歳以上の方が介護予防活動に取り組むとポイントがもらえます。たまったポイントの数によって景品と交換できます。

仲間と一緒に頑張りましょう！

▷対象 瀬戸内市在住の65歳以上の人

▷参加方法

- 元気づくりカードを受け取る。
 - 対象となる活動に参加し、スタンプを押してもらう（スタンプ1個＝1ポイント）。
 - スタンプを16個ためると、景品と交換できます。
- ※元気づくりカードは、いきいき長寿課、地域包括支援センター、対象となる活動実施会場で配付します。

※対象となる活動は、事前に市に活動団体として登録し、スタンプの交付を受けているものに限りです。
（例）はつらつ教室、はつらつOB会、公民館などでの運動教室など

★登録していただく活動団体も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

介護予防リーダー活動支援事業が始まります

市では、地域で介護予防活動に取り組んでくれる介護予防リーダーを応援します。

はつらつ教室やはつらつOB会などで介護予防リーダーとして活動すると、その活動実績に応じて評価ポイントが得られます。

ポイント数によって年間で最高6,000円を報償金として受け取ることができます。

▷対象 介護予防リーダー養成研修終了者

▷参加方法

- 市に介護予防リーダーとして登録する。
- 介護予防リーダー手帳を受け取る。
- 介護予防リーダーとして活動し、手帳にその活動場所に交付されたスタンプを押す。
- 評価ポイント活用申出書を提出し、報償金の振り込みを申請する。

※介護保険料の未納、滞納がある場合は、報償金は出ません。

ご不明な点はお問い合わせください



児童手当の現況届の提出は7月2日までに
児童手当の受給資格がある人は、6月中に「児童手当現況届」を提出してください。これは、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の提出がなければ、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので、ご注意ください。
届け出が必要な人には、5月末に現況届の用紙を送付しますので、必要事項を記入し、

お知らせ



知っ得！
せとうち便

児童手当とは

家庭などの生活の安定に寄与すること、次代の社会を担う児童の健全な成長に資することを目的として、児童を養育する人に支給しているものです。

期限内に提出してください。

詳細は、用紙に同封してある案内文をご覧ください。

※公務員の場合は、職場で手続きをしてください。

▽提出期限 7月2日（月）

※郵送の場合は、同封の返信用封筒に切手を貼って提出してください。

※子育て支援課に書類が到着した日が提出日となります。

※記入漏れや添付書類不足などがある場合は、再度提出が必要となります。

▽対象者

中学校修了までの児童（15歳に達する年度末まで）を養

育している人
※父母の場合、生計を維持する程度の高い人
▽手当月額、所得制限限度額
右表のとおり
▽支払期月 毎年2月、6月、10月（各前月までの分を支払）
▽子育て支援課
☎0869-26-5947

手当月額

所得制限限度額未満		
3歳未満		
3歳以上 小学校修了前まで	第1子	10,000円
	第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得制限限度額以上（特例給付）		
一律		5,000円

所得制限限度額

扶養親族 の人数	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960万円
4人	774万円	1,002.1万円
5人	812万円	1,042.1万円

ねんぎんのおはなし♪

国民年金の付加年金制度をご存じですか



将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。

制度を利用できるのは、国民年金第1号被保険者または任意加入者です。申請月から国民年金の定額保険料（平成30年度：16,340円）に「付加保険料（月額400円）」を上乗せして納付します。加入・辞退はいつでもできます。

付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。老齢基礎年金の受給開始から2年間で、納付した付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

老齢基礎年金を繰り上げ受給、または繰り下げ受給した場合、付加年金も同様に繰り上げ・繰り下げられ、

老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

※農業者年金の加入者は、付加保険料を納めなければなりません。

※国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることができません。

制度の利用を希望する人は、市民課、各支所、出張所の窓口または年金事務所で手続きをしてください。

▷手続きに必要なもの

マイナンバーが分かる書類（通知カードなど）、本人確認書類（運転免許証など）、印鑑（認印で可）

☎市民課 ☎0869-22-1790

☎岡山東年金事務所 ☎086-270-7925

（自動音声案内2番）



まちの話題

☎秘書広報課：☎0869-24-7095



問回復の橋が架かり 30 年

5月9日、通称「人間回復の橋」とも呼ばれる邑久長島大橋（邑久町虫明）が開通30年を迎え、その記念式典が邑久長島大橋で開かれました。式典では、関係者らがくす玉を割った後、裳掛児童館と裳掛小学校の児童らが合唱を披露し、開通30周年を祝いました。

邑久光明園入所者自治会の屋猛司会長は「前を向いて両園全体が医療機関、福祉施設として社会に開かれることを強く祈念する」とあいさつ。最後に、長島愛生園入所者自治会の中尾伸治会長が「この橋も30歳になった。橋ができたことで、一般社会の人たちにもハンセン病問題への理解が深まっていった」と述べました。

邑久長島大橋開通 30 周年記念式典



くす玉を割って、開通30周年を祝いました



だ んびりやみこしが勇壮に練り歩く

大賀島権現祭り



地域の人たちに引かれ、練り歩く円張だんじり

4月29日、大賀島寺（邑久町豊原）で権現祭りが行われました。

円張（邑久町豊原）、邑久郷（岡山市）の2地区の子どもたちが、日ごろから練習してきたしゃぎりを客殿で奉納。その後、子どもたちを乗せただんじりが地域の人たちに引かれ、境内からお旅所へ練り歩きました。

また、境内でお菓子まきや餅投げが行われた後は、六角みこし（市指定重要文化財）が登場。お旅所に向けて練り歩き、沿道の観客をわかせました。



い つまでもお元気で

100 歳を迎えた高齢者をお祝い

4月24日に満100歳を迎えた伊東春子さん（邑久町虫明）のお祝いに、武久顕也市長らが27日、入所している施設を訪問しました。料理上手だった伊東さんは、食堂で働いたり、黒井山等覚寺での催しのために長い山道を元気に歩き、食事づくりなどのお世話をしたりしていました。長寿の秘訣は「若い頃からよく歩き、よく食べること」。

また、4月25日に満100歳を迎えた國房春江さん（牛窓町牛窓）のお祝いに、武久市長らが27日、自宅を訪問。すき焼きや肉じゃがなどの肉料理が大好きな國房さんは、窓際のソファに座り、庭先の鳥や花を見ながら、家族とトイプードルのモコちゃんと楽しく過ごしています。長寿の秘訣は「くよくよせずにのんびりと過ごすこと」。

お二人とも、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る伊東さん（写真左）



武久市長と記念撮影する國房さん（写真左）

医療費受給資格の
申請と更新手続き

心身障害者、ひとり親家庭などの皆さんには、保険診療にかかる自己負担額から一部負担金を引いた額を公費で負担する制度があります。

次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

また、現在、受給資格証を持っている人には、6月中旬ごろに更新申請書を送付します。6月29日（金）までに更新の手続きを行ってください（郵送可）。

①心身障害者医療費
公費負担制度

▽対象者

- ・身体障害者手帳1～3級の所持者
- ・療育手帳A・Bの所持者
- ※平成18年10月以降に手帳を新規取得した人は、手帳交付時年齢が65歳未満の場合のみ対象です。

※所得制限があります。

高齢者の皆さんへの
サービス

市では、高齢者の皆さんへのサービスを次のとおり行っています。

事業の提供により、自立が阻害される恐れのある場合は対象外です。訪問調査を行うことがあります。

また、ここに記載した以外にも要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

①高齢者等

見守体制整備事業

高齢者が自宅で事故や病気で動けなくなったときに発見が遅れるのを防ぐため、緊急通報装置を貸与します。

月額550円の自己負担が必要で

▽対象者 病弱な高齢者のみの世帯の人など

②配食による

高齢者等見守事業

健康状態の把握、孤独感の

▽持参するもの

- ・身体障害者手帳または療育手帳・印鑑、健康保険証（本人および本人と同じ健康保険に加入している人全員分）
- ・平成29年分の所得が分かるもの（源泉徴収票や確定申告書の写しなど）

※平成30年1月1日以降に瀬戸内市に転入した人は、前住所地発行の平成29年分所得課税証明書が必要です。

②ひとり親家庭等医療費
公費負担制度

▽対象者

- ・18歳未満の児童を養育している配偶者のいない人とその児童（高等学校などに在学中の場合は、20歳に達する日の属する年度の末日まで対象となります）
- ・父母のいない児童
- ・父母のいない児童を養育している配偶者のいない人
- ※所得税非課税の人が対象です。なお、平成23年分所得から、16歳未満の年少扶養控除と16歳から18歳までの

③家族介護用品
支給事業

解消、安否の確認のため、食事の配達（月曜日から金曜日まで、1日1食）を行います。

1食当たり400円（治療食は635円）の自己負担が必要です。

▽対象者 調理が困難な高齢者のみの世帯の人など

寝たきりの高齢者などを介護している家族に介護用品（紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、お尻拭きウエットティッシュなど）の購入費用の一部を支給します。

▽対象者 要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している同居の家族（市民税非課税世帯に限る）

④軽度生活援助事業

在宅生活を行っている高齢者のみの世帯（市民税非課税世帯に限る）に対して、食材の買い物支援（自立支援サービス）や、庭木の剪定など、



特定扶養控除の上乗せ分が廃止されましたが、それらの控除が引き続きあるものとして判定します。

▽持参するもの

- ・印鑑、健康保険証（本人および本人と同じ健康保険に加入している人全員分）
- ・平成29年分の所得が分かるもの（源泉徴収票や確定申告書の写しなど）
- ※平成30年1月1日以降に瀬戸内市に転入した人は、前住所地発行の平成29年分所得課税証明書が必要です。
- ・在学証明書または生徒手帳（4～6月生まれの高校2年生または今年度18～20歳になる子どもがいる場合のみ）
- 市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所
- 市民課

☎0869-22-3958



家周りの軽微な手入れ支援（生活環境サービス）を行います。

自己負担が必要です。

▽対象者 次のとおり（サービスにより異なります）

日常生活を営むことに支障がある65歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けていない人

（生活環境サービス）

75歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けている人や、身体的・精神的な疾患を理由に、自分で庭木などの剪定ができない人

■いきいき長寿課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

■いきいき長寿課

☎0869-26-5948

離職者の国保税軽減制度

解雇や倒産などの非自発的な離職により国民健康保険に加入した人の保険税が軽減される場合があります。

なお、軽減を受けるには申請が必要です。次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

▷対象者 離職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次に該当する人

- ・雇用保険の特定受給資格者（11、12、21、22、31、32）
- ・雇用保険の特定理由離職者（23、33、34）

▷軽減額 保険税は前年の所得などにより算定されますが、前年の給与所得を100分の30として計算します。

▷軽減期間 離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで（例：平成29年10月31日に離職の場合、平成29年11月1日から平成31年3月31日まで）

▷必要書類 雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印鑑

■市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所

■市民課 ☎0869-22-1790

6月23～29日は
男女共同参画週間

男女が性別に関係なく、それぞれの個性や能力を発揮し、互いに人権を尊重し、喜びも共に分かち合う男女共同参画社会を実現し、豊かで活力あふれる未来を築いていきましょう。

■市民課

☎0869-22-3922



子宮頸がん検診（岡山市内医療機関）・胃がん検診（胃内視鏡検査）
の個別検診が始まります

6月から、子宮頸がん検診（岡山市内医療機関）、胃がん検診（胃内視鏡検査）を医療機関で個別に受けることができます。都合のよいときに検診を受けたい人は、個別検診を利用しましょう。

【子宮頸がん検診（岡山市内医療機関）】

▷実施期間 6～12月 ▷対象者 20歳以上の女性

▷持参するもの 受診券、健康手帳、検診費用（20～74歳：2,160円、75歳以上：無料）

▷実施医療機関 岡山市内の医療機関（具体的な医療機関名などは、次の方法で確認してください）

・本紙7月号折り込みのチラシで確認

・6月以降、市ホームページで確認するか、ゆめトピア長船、市民課、牛窓支所、裳掛出張所で「実施医療機関一覧表」を受け取って確認（代理の人でも受け取り可能）

※子宮頸がん個別検診は、瀬戸内市民病院でも実施しています（平成31年3月まで、要予約）。

【胃がん検診（胃内視鏡検査）個別検診】

▷実施期間 6月～平成31年1月

▷対象者 50歳以上の人で、前年度、市の胃がん検診を受けていない人（胃がん検診は2年に1回）

▷持参するもの 受診券、健康手帳、検診費用（50～74歳：4,700円、75歳以上：無料）

▷実施医療機関（事前に電話予約をして受診してください）

・瀬戸内市民病院（邑久町山田庄 845-1）☎0869-22-1234

・内田医院（邑久町尾張 39-12）☎0869-22-5010

▷注意事項

・検診車での集団検診と重複して受けることはできません。

・問診票は、検診当日に医療機関で配布されます。集団検診用の問診票は使用できません。

・年齢は、平成31年4月1日現在の年齢です。

■健康づくり推進課 ☎0869-26-5961



平成31年成人式は 1月13日に開催します

平成31年瀬戸内市成人式を次のとおり開催します。

対象となる新成人には、6月中に案内はがきを送付します。対象の人で案内が届かない場合は、ご連絡ください。

▽日時

平成31年1月13日（日）
午前10時30分～

▽場所

ゆめトピア長船

▽対象

平成10年4月2日から平成11年4月1日までの期間に生まれ、平成30年5月1日時点で、瀬戸内市に住民票がある人
※住民票が市外にある人でも対象期間に生まれ、市内または市外の中学校卒業時に瀬戸内市に住民票があった人は参加できます。参加を



平成30年成人式

B&G海洋センター プールがオープン

本年もB&G海洋センタープールがオープンします。

邑久B&G海洋センタープールは昨年度改修され、リニューアルオープンします。皆さん、ぜひお越しください。

▽開館期間・時間

7月1日（日）～8月31日（金）
①邑久B&G海洋センター
午前9時～正午、午後1～8時
②長船B&G海洋センター
・7月3日（火）～19日（木）
午後5～8時
・7月20日（金）～8月3日（金）
午後1～8時

※土・日曜日、祝日と右記以外の期間中の開館時間は、

午前9時～正午、午後1～8時

▽休館日

・月曜日（海の日を除く）
・祝日の翌日
※休館日の翌日は水質管理のため午後のみ開館します。
▽使用料（1人1回当たり）
・市内高校生以下100円
・市内一般200円
・市外400円

希望する場合は、事前にご連絡ください。

【実行委員募集】

成人式を企画、運営する新成人を募集しています。自分たちの手で心に残る成人式を作り上げてみませんか。

募集内容は案内はがきに掲載する予定です。積極的なご参加をお待ちしています。

園社会教育課

☎0869・34・5601

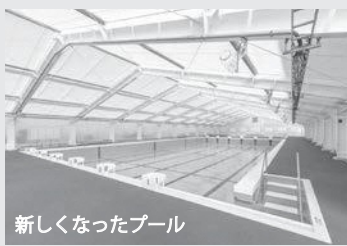
食品ロス削減のために できることから始めましょう

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。国内では、年間約642万トが捨てられていると試算されており、世界全体の食糧援助量の約2倍の量です。そのうち約半分は、一般家庭からのものです。

家庭から出る食品ロスの量を試算すると、1人当たり1年間で24・6^{*}（茶碗164杯分のごはんに相当）となります。

食品ロス削減のために大切

邑久B&G海洋センターリニューアルオープン！



新しくなったプール

7月1日（日）は 邑久B&G海洋センタープール を無料開放します！

7月1日（日）は、子どもも大人も楽しめるアクアビクス教室や水中レクリエーションを無料で開催します。参加希望の人は、午前10時までにお越しください。また、参加者全員に記念品を差し上げます。

狩猟免許試験のご案内 新たに狩猟をしようと する皆さんへ

新たに狩猟をしようとする人は、狩猟免許を取得し、岡山県に狩猟者登録をしなければなりません。詳しくは、お問い合わせください。

【狩猟免許試験】

7月6日（金）までに備前県民局へお申し込みください（有料）。申請書は農林水産課（市役所）にも設置しています。
▽日時 7月22日（日）
午前9時受付

▽場所 百花プラザ（岡山市東区西大寺南1・2・3）

【狩猟初心者講習会】

講習会の1週間前までに岡山県岡山地区猟友会へお申し込みください（有料）。

▽日時 7月16日（月・祝）

午前9時受付

▽場所 百花プラザ

・狩猟免許試験については

岡山岡山県備前県民局森林企画課

☎086・233・9832

・狩猟初心者講習会については

岡山岡山岡山地区猟友会事務局

☎086・233・9824

なのは、一人一人が「もったいない」を意識して行動することです。具体的には、買い物時に必要な量だけを購入する、食べ切れる量だけを作る、「賞味期限」と「消費期限」を正しく理解して判断するなどです。

食べ物を無駄にしないために、毎日の暮らしの中からできることを実践してみましょう。

園生活環境課

☎0869・22・1899

「賞味期限」と「消費期限」の違い

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限（best-before）。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。	期限を過ぎたら、食べない方がよい期限（use-by date）。
表示	3カ月を超えるものは、年月で表示し、3カ月以内のものは、年月日で表示。	年月日で表示。
対象食品	スナック菓子、カップめん、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵など	弁当、サンドイッチ、生めん、総菜、ケーキなど

消費生活 安心ほっとライフ

第21話 相談急増！

架空請求ハガキにご注意を！

<相談事例>

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」というハガキが届いた。「訴訟」「契約不履行」「差し押さえ」などと書かれており、怖くなった。



<アドバイス>

- ハガキによる架空請求に関する相談が全国で急増しています。
- 国などの行政機関を装い、ハガキの文面には、「訴訟」「差し押さえ」などの法律用語や、「管理番号（○）×××」などと記載することで、不安をあおり、ハガキの連絡先に電話をかけさせようとするものです。
- 連絡をすると、コンビニで支払うようにとお金を要求されたり、個人情報を知られてしまったりするケースもあります。



★このようなハガキが届いても、決して連絡をしてはいけません。

★少しでも不安に思ったときは、消費生活センターへ。

園瀬戸内市消費生活センター

☎0869・24・8011



6月3～9日は危険物安全週間 「この一球 届け無事故へ みんなの願い」

【危険物を再度確認】

ガソリン、灯油などの石油類をはじめとする危険物は、暮らしを豊かにする一方で、その取扱方法を誤ると火災などの災害を誘発する危険性を持っています。

ご家庭にも天ぷら油や灯油、マニキュアの除光液など、身近なところに危険物はたくさんあります。正しい使用方法で、思わぬ事故がないように心掛けましょう。

★危険物を貯蔵し、または取り扱う場合の注意事項

- ・みだりに火気を使用しないようにしましょう。
- ・漏れ、あふれ、飛散しないようにしましょう。
- ・危険物を収納する容器は、法令で定められたものを使用しましょう。
- ・容器は必ず密閉し、直射日光の当たらない場所に保管しましょう。

【セルフスタンドでの給油】

セルフスタンドでは、いろいろな安全装置付きの機器が設けられているとともに、危険物取扱者の資格を持った従業員が、皆さんが行う給油作業を見守っています。

しかし、ガソリンや軽油は、その取扱方法を誤ると大きな事故につながりかねません。十分注意して安全な給油作業を心掛けましょう。

★セルフスタンドでの適切な給油方法

- ・給油時は、必ずエンジンを停止する。
- ・給油設備の静電気除去シートに素手で触れる。
- ・給油ノズルを止まるところまで確実に差し込む。
- ・給油後は、給油ノズルを確実に元の位置に戻す。

園消防本部予防課

☎0869・22・1493

吉井川洪水情報の メール配信を開始

国土交通省では、流域住民の主体的な避難を促進するため、5月1日から、吉井川において、携帯電話事業者が提供する緊急速報メールを活用した洪水情報（※）のメール配信を開始します。

※「洪水情報」とは、指定河川洪水予報の氾濫危険情報（レベル4）および氾濫発生情報（レベル5）の発表を契機として、流域住民の主体的な避難を促進するために配信する情報です。

▽配信エリア（吉井川）

瀬戸内市、岡山市、備前市、赤磐市、和気町

▽対象者

配信エリア内の携帯電話利用者（NTTドコモ、KDD

▽配信文イメージ

河川氾濫のおそれ
●○○川の○○（○○市○○）付近で水位が上昇し、避難勧告等の目安となる「氾濫危険水位」に到達しました。堤防が壊れるなどにより洪水のおそれがあります。防災無線、テレビ等で自治体の情報を確認し、各自安全確保を図るなど、適切な防災行動をとってください。
本通知は、○○地方整備局より洪水のおそれのある市町村に配信しており、対象地域周辺においても受信する場合があります。（国土交通省）

I（au）、ソフトバンク（ワイモバイル含む）

▽配信する情報

対象河川における「河川氾濫のおそれがある（氾濫危険水位を超えた）情報」および「河川氾濫が発生した情報」

▽留意事項

・ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

・緊急速報メールを受信するために、受信設定が必要な場合があります。

国土交通省中国地方整備局
岡山河川事務所防災情報課
☎086・223・5196

エイズなどの 臨時夜間検査を実施

岡山県備前保健所では、毎月2回定例検査を行っていますが、このたび「HIV検査普及週間」（6月1～7日）に合わせて、臨時夜間検査を実施します。

いずれも匿名、無料で受けることができます。希望する場合は、必ず事前に予約をし

てください。

▽検査内容

HIV検査（即日検査・通常検査）、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査

【夜間検査】

▽日時 6月8日（金）

午後4時30分～午後7時

【定例検査】

▽日時 第1・第3金曜日

午前9時30分～午後3時

岡山県備前保健所

☎086・272・5553

（エイズホットライン）

特定医療費（指定難病） 受給者証の更新

現在お持ちの「特定医療費（指定難病）受給者証」の有効期間が9月30日までの人で、有効期限以降も引き続き治療を受ける場合は、保健所で更新の手続きが必要です。

手続きの方法など、詳しくはお問い合わせください。

▽手続期間 6月1日（金）

～7月31日（火）

岡山県備前保健所

☎086・272・3934

募集



市職員を募集します

市では、次のとおり職員を募集します。詳細は受験案内をご覧ください。

▽募集職種

【一般事務職】

①大学卒業者

②短期大学卒業者

※高等学校卒業者（卒業見込みの人を含む）は、別日程で採用試験を行う予定です。

【保育士・幼稚園教諭】

③大学、短期大学を卒業し、保育士資格および幼稚園教諭免許を有する人

※①②③とも平成30年度末に卒業、資格取得見込みの人を含みます。

▽年齢要件

①②③とも昭和34年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数

・一般事務職 6人程度
・保育士・幼稚園教諭 6人程度

▽採用年月日

平成31年4月1日

▽試験日時・場所

・1次試験 7月22日（日）

午前9時～

ゆめトピア長船

・2次試験 8月26日（日）

※場所・時間は、1次試験合格者に別途通知します。

・3次試験 9月23日（日）

※場所・時間は、2次試験合格者に別途通知します。

▽受付期間

6月4日（月）～28日（木）

午前8時30分～午後5時

（土・日曜日を除く）

※郵送の場合は、6月28日（木）必着です。

▽提出書類 市指定の願書、履歴書、受験票およびエン

トリーシート

※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支

所で配布します。市ホーム

ページからダウンロードすることもできます。

※受験案内などを郵送で請求



私たちと一緒に働いてみませんか！



地域おこし協力隊通信

Vol.7



こはら ゆうき 隊員
（平成30年4月着任）

4月に着任した瀬戸内市地域おこし協力隊の小原です。平成28年から2年間、前島で海の生き物観察会や農業体験イベントの企画運営など、前島の魅力を伝える協力活動を行ってきました。

前島の魅力の高さを実感する一方で、耕作放棄地や空き家の増加などの課題を目の当たりにしました。そこで、前島での活動をより発展したものにしたいと思い、地域おこし協力隊に応募し採用されました。

着任して早速、牛窓のしお

まち唐琴通りにある旧歯科医院の空き施設を活用した複合施設「牛窓クラフトコンプレックス」内に、活動拠点となる『牛窓カフェ』を整備しています。『牛窓カフェ』では、軽食やドリンクの提供を通じて地産地消に取り組む



牛窓カフェの準備をする小原隊員

咲かせよう！笑顔の花 せとうちゼミナール

市では、男女共同参画推進事業「せとうちゼミナール」（講演会、ワークショップなど全5回シリーズ、7～10月）を開講します。

ハッピーな生活には、男女共同参画の視点が欠かせません。一緒に楽しく学びましょう！

講座の受講は、申し込みが必要となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

岡山市民課

☎0869・22・3922

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>



6月22日は 「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」

ハンセン病は、「らい菌」という極めて病原性の弱い細菌による感染症です。感染しても、発病することは極めてまれです。また、発病しても適切な治療で障害を残すことなく治ります。

しかし、ハンセン病患者を強制的に療養所に入所させるという国の誤った隔離政策のために、長い間ハンセン病は恐ろしい病気と誤解され、患者とその家族は、偏見や差別を受けてきました。

市内には、長島愛生園と邑久光明園の2つの国立療養所があります。入所している人は、ハンセン病は治療していますが、既に高齢である、後遺症としての障害がある、いまだに社会に偏見や差別が根強く残っているなどの理由で、療養所を出て地域で生活することが難しい状況にあります。

この日を機会に私たち一人一人が、ハンセン病問題について正しく理解し、これまで長く続いていた偏見や差別をなくしていきましょう。

岡市民課 ☎0869・22・3922

「こどもひろば」の環境を考える 市民ワークショップ

市では、邑久スポーツ公園などの施設を活用して、「子育て広場」（本年度から「こどもひろば」に名称変更）を実施してきました。その中で自然を生かしつつ、子どもたちがのびのびと自由に遊ぶ姿に、外遊びの重要性を感じています。

このことから、子どもの遊び場について考えるワークショップを実施します。

参加希望の人は、事前にお申し込みください。

▽日時 7月1日（日）

午後1時30分～午後3時

▽場所 ゆめトピア長船

▽内容

邑久スポーツ公園冒険の森およびふれあい子ども広場で、子どもたちが安全にのびのびと遊べるようにするためには、どのような環境整備が必要か意見交換を行います。

▽参加費 無料

▽申込期限 6月25日（月）

※託児を希望する人は、事前

にお申し込みください（先着10人まで）。

▽その他

ワークショップの前日に、次のとおり邑久スポーツ公園で「こどもひろば」を開催します。子どもたちの遊ぶ姿を見に来てください（参加も大歓迎）。

また、「こどもひろば」の情報化市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

こどもひろば ～邑久スポーツ公園～

▷日時 6月30日（土）

午前10時～午後2時

▷場所 邑久スポーツ公園冒険の森

▷対象 小学生以下の子どもと保護者

▷参加費 無料

※申し込みは不要です。



催し物



環境フェスタ inせとうち

瀬戸内市消費生活問題研究協議会、瀬戸内市、備前県民局の共催で「環境フェスタ inせとうち」を開催します。「環境」と「食」をテーマに、フードコーナー、エコ工作、小型家電リサイクル学習講座、かるたなど、大人も子どもも環境について楽しく学べる内容となっています。また、資源ごみ回収も行います。

▽日時 6月10日（日）

午前10時～午後1時

▽場所 ゆめトピア長船

▽参加費 無料（一部有料）

▽生活環境課

☎0869・22・1899



昨年の環境フェスタ

瀬戸内市立美術館 展覧会

ー 生誕100年ー
限りなく深く澄んだ詩情の
世界 清宮質文展 Ⅱ期

清宮質文
「仄明（ほのあかり）のトルン」 1958年



清宮質文（1917ー1991、東京都出身）は、寡作で知られる木版画家です。観るものの心深くに静かに語りかけてくる清宮の作品には、没後27年を経た今なお、多くのファンの心をつかむ魅力があります。

横須賀美術館の所蔵品を中心に展示するこの展覧会では、版画を中心に、ガラス絵、水彩画、モノタイプを約100点紹介します。

また、中原中也の詩と響き合う作品展示を行うほか、清宮のアトリエの一部を再現してご紹介します。

▽開催期間 4月21日（土）

～6月3日（日）

※期間中の休館日は、5月28

日（月）

ー 特集《小磯良平・加山又造・ロダン（版画）》などー
セキ美術館コレクション展

セキ美術館は、愛媛県松山市にある私設の美術館で、明治以降の日本画、洋画の代表的な作家の作品を中心に収集しています。

この展覧会では、セキ美術館の充実したコレクションの中から、加山又造、小磯良平を特集するほか、横山大観、東山魁夷、浅井忠、黒田清輝

横山大観「孔明」 1901年



など、日本を代表する作家の作品とともに、ほとんど作品が残されていないため、大変貴重になっているロダンの版画を紹介します。

▽開催期間 6月9日（土）

～7月22日（日）

※期間中の休館日は、6月11

日（月）、18日（月）、25日（月）

【以下、展覧会共通】

▽開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽観覧料 一般500円、団体（20人以上）・65歳以上

400円、中学生以下無料

▽ギャラリートーク

展示室で作品を鑑賞しながら、作品の見どころを解説します（申し込み不要）。

▽日時

・清宮質文展

6月3日（日）

午後1時30分～（約30分）

・セキ美術館コレクション展

毎週日曜日

午後1時30分～（約20分）

▽参加費 要観覧料

▽瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

生ごみ減量にチャレンジ！

生ごみ処理機「キエーロ」市民モニター募集



「キエーロ」は、木箱の中の黒土（畑の土で代用可能）に生ごみを埋め込み、かき混ぜるだけで、土の中の微生物の力により生ごみを分解することができるシンプルな生ごみ処理機です。

虫やにおいほとんど出ません。生ごみの減量化・資源化を推進するため、キエーロの市民モニターを募集します。

▷応募要件 次の全てに該当する人

①市内在住者

②「環境フェスタ」（6月10日、ゆめトピア長船）内で、午前10時から開催するキエーロ講習会に参加できる人

③モニター募集期間中の実地訪問や調査に協力できる人

④生ごみの減量化に関心があり、モニター期間終了まで続けることができる人

⑤設置場所を確保（日当たり・風通しの良い場所）できる人

▷モニター期間 6月10日（日）～平成31年3月末

▷募集件数 20件程度（応募多数の場合は抽選）

▷応募方法 生活環境課に設置している応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。

▷応募期間 5月28日（月）～6月8日（金）（土・日曜日を除く）

▷留意事項

・モニターの人には、キエーロを貸与します。また、クリーン・ユーキの土（10kg）もお渡しします。

※キエーロは、モニター期間終了後、希望者には差し上げます。

・講習会に参加した後、モニターになった人には、その場でキエーロをお渡しします。

▽生活環境課 ☎0869・22・1899



石もちじゃこの唐揚げ



◆材料（4人分）

- 石もちじゃこ（160g）
- 酒（大さじ1）
- 片栗粉（適宜）
- 揚げ油（適宜）

- 大根（150g）
- ねぎ（10g）
- 酢（大さじ1）
- しょうゆ（大さじ1）

◆作り方

①石もちじゃこは頭、内臓、うろこを取って洗い、酒を振りかけておく。

②①に片栗粉をまぶし、170℃の油でカラッと揚げる。

③大根はすりおろして、軽く水気をきっておく。ねぎは小口切りにする。

④②を器に盛り、上に大根おろしとねぎを添える。

⑤酢、しょうゆをかけて食べる。



今月のレシピは

今城地区栄養委員会です。

▽健康づくり推進課 ☎0869・26・5962



けいじばん

人権啓発展示会

邑久光明園友愛会では、6月22日の「らい予防法による被害者の名誉回復の日及び追悼の日」に合わせて、人権啓発展示会を開催します。

邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れ、人権についてより深く考えてみませんか。

▷日時 6月20日(水)～24日(日)

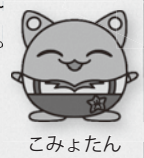
午前9時～午後5時

▷場所 ゆめトピア長船(観覧無料)

園(公財) 邑久光明園友愛会(邑久光明園福祉課内)

☎0869-25-1574

土・日曜日
午後1時に
待ってまーす



わが家の宝1歳です!

こだに いちか
小谷 一華ちゃん

お住まい 邑久町尾張

ひとこと

パパとママの宝物ちゃん♡

生まれて来てくれてありがとう!

これからもすくすく大きくなってね!!

(父 貴志さん 母 まどかさん)

Ichika
平成28年11月19日生まれ



黙水さんまつり

寒風ボランティア協議会では、瀬戸内市が誇る在野の考古学者・時實黙水氏を顕彰するため、「黙水さんまつり」を開催します。

黙水氏は、60年間コツコツと史跡の発掘調査を行い、戦後の考古学者の中でも一置かれた存在でした。寒風古窯跡群が国の史跡に指定された背景には、彼の地道な努力と情熱があったのです。

事前申し込みは不要です。皆さん、ぜひお越しください。

▽日時 6月10日(日)
午前9時～午後5時

▽場所 寒風陶芸会館

▽内容

・講演会(午前10時～午前11時30分)

「素人が語る陶磁器の不思議」

講師：高長茂幸氏(元岡山セラミックセンター研究所長)

・復元須恵器の円面硯(丸い硯)を使って字を書いてみよう!

・時實黙水コレクション里帰り展

・黙水さん紙芝居公演(随時)

・須恵器の窯公開&試作品展示

▽参加費 無料

▽寒風陶芸会館

☎0869-34-5680

2018年6月の予定

		7	美
1	金		
2	土	⑥瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ	
3	日		
4	月		休館日(展示替え)
5	火		
6	水		
7	木	⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	
8	金	⑤離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	
9	土	⑥瀬戸内市スポーツ吹矢教室対抗戦 9:00～ 邑久B&G海洋センター	
10	日	⑥B&G会長杯瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園 ⑥歩こう会 たけべの森コース 8:02 邑久駅発	
11	月		休館日(展示替え)
12	火	⑥こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船	
13	水	⑧1歳6か月児健診【対象：平成28年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
14	木	⑧2歳児健診【対象：平成28年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		休館日(展示替え)
19	火		
20	水	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑧乳児健診(4カ月児)【対象：平成30年1月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
21	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	
22	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑤離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船	
23	土		
24	日		
25	月		休館日(展示替え)
26	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	
27	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑧3歳児健診【対象：平成26年12月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
28	木		
29	金		
30	土		

⑦「日本刀解体新書」(4月26日～6月24日)
「開館35周年記念 古今東西・職方列伝パートII」(6月29日～9月2日)

⑧「一生誕100年」 限りなく深く澄んだ詩情の世界
清宮質文展 II期(4月21日～6月3日)
「一特集《小磯良平・加山又造・ロダン(版画)》などー
セキ美術館コレクション展」(6月9日～7月22日)

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 6月9日(土) 9:30～12:00
▷場所 中央公民館(邑久)
▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。
岡岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

人の動き《平成30年5月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,541人	(-6)	男	17,981人	(+2)
世帯	15,501世帯	(+13)	女	19,560人	(-8)

問い合わせ・予約先など

①行政相談(主に行政全般に関する相談)

【相談員：行政相談委員(予約不要・無料)】

岡総務課 ☎0869-22-1112

②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)

【相談員：人権擁護委員(予約不要・無料)】

岡市民課 ☎0869-22-3922

③住宅増改築相談

岡建設課 ☎0869-22-2649

④育児相談(乳幼児に関する相談)

岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑤離乳食講習会

【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、

定員：4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】

岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑥こころの健康相談

【相談員：臨床心理士(要予約)】

岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑦精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)

【相談員：精神科専門医(要予約)】

岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

⑧子どもの健診

岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑨窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)

※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。

岡・市民課 ☎0869-22-1115

・税務課 ☎0869-22-1114

・収納推進課 ☎0869-22-2464

※①～⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

○消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)

(予約不要・市役所開庁日に相談受付)

岡消費生活センター ☎0869-24-8011

○発達障害専門相談

【相談員：臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】

岡子ども包括支援センター ☎0869-24-8033

⑦備前長船刀剣博物館の行事

岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

⑧瀬戸内市立美術館の行事

岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

⑨瀬戸内市体育協会の行事

岡瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211

HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>



7月2日(月)が納付期限の市税・保険料

市県民税【1期】(全期前納)

※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

文芸コーナー

(敬称略)

花の屋吾が句揮毫の書家とあり
的場 松葉(牛窓町長浜)

たまゆらの波の水泡へ飛花落花
奥山登志行(牛窓町牛窓)

音もなく真夜のしじまを椿落つ
原野信一郎(牛窓町牛窓)

散る桜箒片手に掃除番
野口 慶子(牛窓町牛窓)

ふくらみし花の蕾にふれてみる
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

庭の鉢育くむように春の風
原野 孝子(牛窓町牛窓)

寝釈迦ともみゆる稜線鳥帰る
福本 曙生(牛窓町牛窓)

薄化粧粧孫が社会の波にのる
谷口 正子(牛窓町牛窓)

田植える農夫の上をツバメ飛ぶ
大倉 衛(長船町飯井)

面会の父の自転車に相乗し
伯備線よぎり寮へといそぎし
上山 幸子(邑久町豊安)

浜桔梗薄紫に咲き満つる
鳥取浜辺で採りし五株が
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)

男気に真実を明かす人や在らぬ
瑞穂の国の重き責務に
半田老人(邑久町山田庄)

突然の訃報戸惑ふ春の日の
春の光に浮かぶ面影
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)