

## 75歳以上の人へ

### 後期高齢者健康診査

本年度は「新たに後期高齢者になった人」「前年度受診した人」「希望者」（施設入所者などを除く）に受診券を配布します。

「実施期間」「実施内容」「基本内容（腹囲測定なし）」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

## 20～39歳の人へ

サンキュー

### けんこう39健診

20～39歳の国民健康保険被保険者にも健康診査を実施します。5月中旬に受診券と案内が届きます。

8,000円相当の健診をワンコイン（500円）で受けることができます。

「実施期間」「実施内容」「基本内容」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者の皆さんへ

## 新・特定健康診査

瀬戸内市の生活習慣病予防をお助けしますぞ！

～「受けたい」「受けてよかった」と  
思える健診に～

好評！「ワンコイン健診」！  
内容見直しで受診率は40.3%

◎特定健康診査、けんこう39健診、後期高齢者健康診査、助成（キャッシュバック）については  
岡市民課 ☎0869-24-7096

◎前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査、「がん検診等受診券」については  
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5961



メタボ予防&特定健診PRキャラクター  
「ゴヒャク・デ・ウケール」

## 市外人間ドックのデータ提供で5,000円助成（キャッシュバック）

—6月1日から平成31年4月26日まで受け付けます—

### 【対象者】

- 平成30年度に年齢が40～74歳になる国民健康保険被保険者
  - 平成30年度中に全額実費で市外医療機関において人間ドックを受けた人
- ※市の特定健診を受けた人、職場などで人間ドックの補助や助成を受けた人は除きます。
- 平成30年度中に受けた人間ドックの結果の写しを提供できる人（特定健診の検査内容すべての結果を満たしていることが条件）

### 【申請書類】

特定健康診査受診券、人間ドックの領収書の原本または写し、受診結果の写し、申請書（市民課にあります。申請者本人名義の振込先口座と印鑑が必要です）

### 【申請方法】

市民課に申請書類一式をそろえて提出してください。  
※申請は年度ごとに1回限りです。



生活習慣病は死亡原因や医療費の増加、介護の負担といったさまざまな問題に直結しています。市では、1人でも多くの人に受診してもらうために、基本料金500円の「ワンコイン健診」として特定健康診査（特定健診）を実施しています。

ワンコイン効果や総合健診の実施、人間ドック助成などの内容見直しで受診率は向上し、健診や健康への意識が高まりつつあります。本年度も6月から特定健診を実施します。5月中旬に黄色の封筒で送付する受診券と案内をご確認ください。

## 特定健康診査（実施期間：6月1日～12月21日）

—対象者には、5月中旬に黄色の封筒で受診券と案内が届いています—

### 【実施方法】

集団健診または個別健診（個別健診は市内医療機関と岡山市内医療機関で実施）  
★岡山市内の医療機関でも受診可能です。受診できない医療機関もありますので、事前に医療機関または市民課にお問い合わせください。  
※「集団健診」は公民館や集会所で6～7月に開催します（詳しくは同封している日程表をご確認ください）。

### 【持参するもの】

特定健康診査受診券、保険証、検尿、昨年度の健診結果、受診料（基本料金500円）  
★「心電図」「眼底検査」は無料です。  
※心電図と眼底検査は、医師の判断によって実施します。市内医療機関では、心電図は希望者全員に実施します。

平成29・30年度継続受診者には  
品物を差し上げます  
（毎年きちんと受診している人への特典）



私も欲しいですぞ…

基本内容：身体計測（身長・体重・BMI）、腹囲測定、血圧測定、内科診察、  
検尿、採血（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血）

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者以外の人でも受けることができます

## 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査（実施期間：6月1日～12月21日）

### 【実施方法など】

- ▷実施方法 集団検診（市特定健診と同時に受ける）または個別検診（市内医療機関）
- ※集団検診では前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査のみを単独で受けることはできません。
- ▷持参するもの 「がん検診等受診券」（4月上旬に対象者に郵送しています）、健康保険証、受診料（必要な人のみ）

### 【前立腺がん検診】

- ▷対象者 40歳以上の男性（前立腺がん治療中の人は除く）
- ▷受診料 600円（75歳以上の人は無料）



### 【肝炎ウイルス検査】

- ▷対象者 40～74歳の人で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ▷受診料
  - ・集団検査 600円（市特定健診と同時実施）
  - ・個別検査 1,100円（市内医療機関で市特定健診と同時実施）
  - ・個別検査 1,700円（市内医療機関で単独実施）
- ※「個別勧奨制度」として、平成30年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる人で今まで検査を受けていない人は、検査を無料で受けることができます。

# 介護保険制度が変わりました

市では、介護保険制度を安定的に運営するために見直しを行いました。被保険者の皆さんにその主な内容をお知らせします。

## 4月から実施

■第7期介護保険料が決定しました

基準額は  
74,400円(年額)

介護保険料は、今後3年間でどのような介護サービスがどれくらい必要になるかの見込みを考慮して3年ごとに介護保険事業計画の見直しを行い、基準額を定めています。  
4月からの第7期(平成30年度からの3年間)では、増大する介護サービス費用に対応するため、第1号被保険者介護保険料の基準額を月額6,200円に設定しました。

■介護保険料の算定などに用いる合計所得金額の控除の扱いが一部変わります

4月から、介護保険料の所得段階を判定する際に、これまで用いていた「合計所得金額」に代わり「合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲

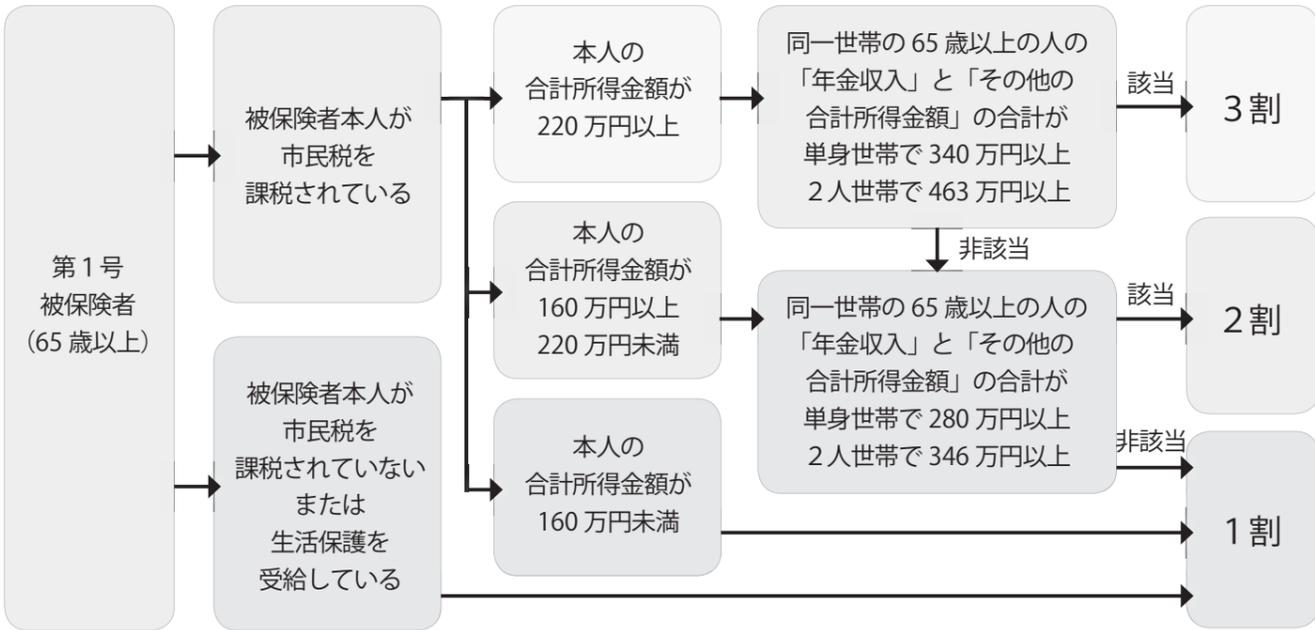
渡所得に係る特別控除額を控除した額」および「公的年金等に係る雑所得を控除(所得段階が第1～5段階の場合のみ)した額」を用います。  
8月からは、利用者負担割合・高額介護(予防)サービス費・負担限度額の判定などに用いる合計所得金額についても「合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額」を用います。

## 8月から実施

■現役並みの所得のある人の利用者負担割合が2割から3割になります

現役並みの所得のある65歳以上の人が介護サービスを利用したとき、利用者負担割合が2割から3割になります。ただし、支払額が一定額を超えた場合には、高額介護サービス費が支給されるため、必ず負担が1.5倍になるとは限りません(64歳以下の人の利用者負担割合は1割です)。

### 介護サービス利用時の利用者負担



### 瀬戸内市の保険料の基準額 74,400円(年額)

所得段階	対象となる人	調整率	年額保険料
第1段階	●生活保護を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.45	33,400円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が	80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.75
第3段階		120万円を超える人	基準額×0.75
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が	80万円以下の人	基準額×0.9
第5段階		80万円を超える人	基準額×1.0
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が	120万円未満の人	基準額×1.2
第7段階		120万円以上200万円未満の人	基準額×1.3
第8段階		200万円以上300万円未満の人	基準額×1.5
第9段階		300万円以上400万円未満の人	基準額×1.7
第10段階		400万円以上の人	基準額×1.8

### 【介護保険負担割合証を発送します】

要支援・要介護の認定を受けている人と介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けている人全員に、自身の負担割合(1～3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月上旬に発送する予定です。  
なお、更新の手続きは不要です。

※有効期間は、8月1日から翌年7月31日までです(毎年度発行)。

- 介護保険サービス全般については
- ☎0869・26・5926
- 介護保険料については
- ☎0869・22・1114

【介護保険負担限度額認定証の更新時期です】  
施設を利用している人の食費・居住費補助が受けられる介護保険負担限度額認定証の更新時期は、6月上旬から7月末までです。



現在この証をお持ちの人は、「更新のお知らせ」を6月上旬から中旬ごろにかけて発送します。

- ▽認定要件
- ①本人および同一世帯の人(別世帯の配偶者を含む)が市民税非課税であること
- ②預貯金などの資産が単身で1,000万円以下(配偶者がいる場合は合計2,000万円以下)であること
- ▽手続きに必要なもの
- 申請書、通帳(配偶者がいる場合は配偶者も)、印鑑
- ☎いきいき長寿課、牛窓支所 裳掛出張所
- ☎いきいき長寿課
- ☎0869・26・5926