

広報せとうち

8

第165号



祝
開館
2周年



瀬戸内市民図書館・もみわ広場で6月23・24日、瀬戸内市民図書館開館2周年記念イベント「もみわ祭」が開催されました。

劇作家・平田オリザ氏による講演会、読みメン（子どもに絵本を読む男性）による絵本の読み聞かせやライブラリーコンサートなどがあり、大人も子どもも本と触れ合いながら、思い思いの楽しい時間を過ごしました。

【①古本市／②せとうちこども合唱団「ティンカーベル」のウェルカムコンサート／③読みメンによる絵本の読み聞かせ／④平田オリザ氏の講演／⑤ウインドチャイム（風鈴）づくり／⑥ボランティアの高校生による絵本の読み聞かせ】



Contents 目次

- 2 家族防災会議の日、子育て関連情報
- 6 特定健診、健康ライフ
- 8 せとうちアート水族館ほか
- 10 まちの話題、知っ得！せとうち便
- 18 8月の予定、みんなの広場

災害が起こる前に、ここをチェック！

家族一人一人の役割分担

平常時の役割と、災害発生時の役割を決めておきましょう。

高齢者、乳幼児などがある場合は、誰が支援するか決めておきましょう。



連絡方法や避難場所・経路

家族が離ればなれになったときの連絡方法や避難場所などを確認しておきましょう。また、避難経路の危険箇所について話し合っておきましょう。

家庭内の備蓄

災害発生から3日間は、外からの応援は期待できません。家族構成に合ったものを準備し、災害への備えを万全にしましょう。備蓄は家族3日分以上（できれば1週間分）！

食品	調理不要、簡易に調理できるものを中心に缶詰、ドライフーズ、インスタントラーメン、切り餅、チョコレート、キャラメル、レトルト食品、アルファ化米ほか
水	飲料水は1人1日3リットルを目安に。生活用水は風呂の水を残しておく和利用可能
生活用品	毛布、洗面用具、トイレトペーパー、使い捨てカイロ、ビニール袋、キッチン用ラップ、鍋、バケツ、ブルーシート、紙オムツほか
燃料・工具類	カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料ほか

非常持ち出し品

家族構成を考えながら、必要な持ち出し品がそろっているかを確認しておきましょう。また、定期的に新しいものに取り替えましょう。

- 貴重品（現金、預金通帳、保険証、印鑑など）
- 非常食（乾パン、缶詰など）
- 飲料水（持ち運び用にペットボトル入り）
- 携帯ラジオ、懐中電灯
- 救急医療品、常備薬
- タオル、下着、靴下など
- トイレトペーパー、ウエットティッシュ



大規模な災害時には、地域での助け合いが効果的です。市では、自主防災組織の結成や活動の促進を支援しています。

地域の防災活動にも積極的に参加しよう！

自主防災組織は、地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感に基づき、災害被害の防止のための啓発活動や防災訓練（防災）や、被害を軽減（減災）するため、事前に決めた役割分担で自発的に防災活動を行う組織です。
※本市では、自主防災組織を「自主防災会」と呼んでいます。



災害発生時

情報収集伝達、水防、初期消火、救出救護、避難誘導、給食給水、避難所運営、二次災害防止のための巡視など

平常時

自主防災組織の役割分担、防災訓練や家庭での備えの呼び掛け、災害時の活動に必要な資機材の整備など

地域の防災力を高める

災害による被害を軽減する

災害時の活動の混乱や被害を未然に防ぐ

家族防災会議の日

～防災について家族で話し合おう～

図危機管理課 ☎0869-22-3904

1923（大正12）年9月1日に関東大震災が発生しました。この震災では、10万人以上の死者・行方不明者を出し、日本史上最大級の大災害となりました。

この震災が発生した9月1日にちなみ、「政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」として、1960（昭和35）年に「防災の日」が制定されました。

また、1982（昭和57）年からは「防災の日」を含む1週間が「防災週間」として制定されました。

本市でも、防災について家庭で話し合ってもらおうと、9月1日を「家族防災会議の日」と制定しました。

現在、東日本大震災から7年が経過し、南海トラフ地震などの巨大地震がいつ発生してもおかしくありません。

9月1日を含む1週間を各家庭において防災を考える日として、防災について家庭で話し合ってみましょう。

会議のポイント！

災害を知る

災害が発生したとき被害を出さないようにするには、お住まいの地域にどんな災害が発生する可能性があるかを知ることが大変重要です。

本市で発生し得る災害は、地震・津波、土石流やがけ崩れなどの土砂災害、河川氾濫による洪水、高潮による浸水害です。

市作成の災害（高潮以外）ごとのハザードマップで、お住まいの地域で起こり得る災害について確認しておきましょう。ハザードマップは、市ホームページ（<http://www.city.setouchi.lg.jp/>）で確認できます。

瀬戸内市 ハザードマップ



このたびの平成30年7月豪雨により被災された皆さまに、謹んでお見舞い申し上げます

平成30年7月豪雨災害に伴う義援金を受け付けています

市では、平成30年7月豪雨災害で被災された皆さまの一刻も早い復旧を願い、被災地への義援金を受け付けています。集められた義援金は、日本赤十字社岡山県支部を通じて、被災地に届けられます。ご確認の上、ご支援、ご協力をお願いします。



【義援金箱に募金する場合】

▷義援金箱設置場所

市役所本庁（市民課窓口）、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、ゆめトピア長船（福祉課窓口）

▷受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

※市役所本庁のみ土・日曜日、祝日も受け付けています。

【金融機関での口座振込を利用する場合】

日本赤十字社岡山県支部ホームページの「義援金・救済金（平成30年7月豪雨災害義援金）」受付ページをご覧ください。

HP <http://www.okayama.jrc.or.jp/>

図福祉課 ☎0869-26-5941

子育て関連情報



通常の保育園の入所以外で利用できる保育サービスを紹介します。

病児・病後児保育事業

子どもが病気のときに
一時的にお預かりします

子どもが熱を出したけれど、仕事は休めない…。
病児・病後児保育事業は、そんなときに一時的に専任の看護師や保育士が、子どもをお預かりする事業です。

▼利用日時 月～金曜日
午前9時～午後6時
※祝日、お盆、年末年始を除く。
※当日の予約状況や症状によっては、受け入れできない場合があります。

平成29年4月から利用者の利便性を図るため、相互利用協定を締結した市町の事業所が利用できるようになりました。

▼利用方法
事前に利用施設への登録が必要ですが（緊急の場合は、利用当日の登録も可能）。
利用施設に直接お申し込みください。

▼対象者
●市内に住所を有する小学校6年生までの児童
●病気の治療中や回復期などにあり、保育園、幼稚園、小学校などでの集団生活が困難な児童
●保護者の勤務などの都合により家庭での育児が困難な児童

▼利用料
1日2,500円
※生活保護・市民税非課税世帯の場合、利用料の減額制度があります。必ず利用前に減額申請手続きを行い、減額資格証を事業所に提示してください。
園子育て支援課
☎0869-26-5946

▼利用施設一覧

利用施設	所在地	連絡先☎
病児保育ルームドレミ（表町ファミリークリニック）	岡山市北区表町 3-10-71	086-222-4939
うらら病児保育園（黒田医院）	岡山市北区神田町 2-8-32	086-233-3531
チャイルド・ケア ハーモニイ（撫川クリニック）	岡山市北区撫川 1470	086-292-8133
病児保育室みらい（数内小児科医院）	岡山市中区中井 1-5-2	086-275-5036
山陽ちびっこ療育園（青木内科小児科医院）	岡山市南区大福 281-5	086-281-2277
ピオーネ病児保育室（山本医院）	岡山市南区泉田 418-25	086-243-2011
病児保育所はしま（羽島こども診療所）	倉敷市羽島 199-1	086-426-5037
ももっ子病児保育ルーム（田嶋内科）	倉敷市児島柳田町 862	086-474-3310
玉島病院病児保育室（玉島病院）	倉敷市玉島乙島 4030	086-522-4141
あさき病児保育室（あさき小児科）	倉敷市水島南幸町 1-9	086-446-1110
玉野市民病院病児・病後児保育室（玉野市民病院）	玉野市宇野 2-3-1	0863-31-2101
笠岡第一病院病児保育室（笠岡第一病院）	笠岡市横島 1945	0865-67-0211
病児保育室「ほっとチュッピー」（三宅内科小児科医院）	総社市井手 919	0866-93-8882
伊部保育園	備前市伊部 380	0869-63-1006
山陽ちびっこ療育園・牛窓（あいの光医院・牛窓）	瀬戸内市牛窓町牛窓 3121-1	0869-34-6161
長船ちとせ保育園	瀬戸内市長船町土師 128-1	0869-26-3988

一時保育事業

家庭での保育にお困りのときに
子どもを一時的にお預かりします

4月から福田保育園で一時保育事業が始まりました。

保護者の仕事や病気、介護、冠婚葬祭、育児疲れなど家庭での保育にお困りのときに利用できます。

▼対象者 市内に住所を有する就学前の児童

▼利用日数 1カ月13日以内

※4時間以内の利用は0.5日として換算

※当日の予約状況によっては、受け入れできない場合があります。

▼利用料

●8時間まで 2,000円

●4時間まで 1,000円

※生活保護・市民税非課税世帯の場合、利用料の減免制度があります。

▼申込方法 下表の各保育園に直接お申し込みください。

園子育て支援課

☎0869-26-5946

▼実施施設一覧

保育園名	所在地	申込先☎	利用可能年齢
牛窓ルンビニ	牛窓町牛窓 4959-5	0869-34-2309	生後2カ月から
あいあい	牛窓町鹿忍 4455-1	0869-34-9330	生後2カ月から
長船ちとせ	長船町土師 128-1	0869-26-3988	1歳から
邑久	邑久町尾張 1159-1	0869-22-0089	生後6カ月から
福田（平成30年4月～）	邑久町福元 671-1	0869-22-0457	生後6カ月から
長船東	長船町牛文 729-1	0869-26-3326	1歳から

ファミリー・サポート・センター

会員相互で
子育てを応援します



瀬戸内ファミリーサポートセンターは、子育ての応援をしてほしい人（依頼会員）と子育ての応援をしたい人（提供会員）とで構成する子育ての助け合い活動組織です。

事前に会員登録をしていれば、次のようなサポートが受けられます。

▼サポートの内容

- ① 保育園や幼稚園の保育開始時間まで、また保育時間終了後の子どもの一時預かり
- ② 保育園や幼稚園、放課後児童クラブまでの子どもの送迎
- ③ 放課後児童クラブ終了後や放課後の子どもの一時預かり
- ④ 子どもが軽い病気などのときの臨時的な子どもの預かり
- ⑤ 冠婚葬祭、学校行事、その他の外出時の子どもの一時預かり

▼利用料金

時間区分など	1時間当たり利用料金
月～金曜日 午前7時～午後7時	700円
午前7時以前 午後7時以降	900円
上記以外の場合	900円

依頼会員を随時募集しています。
ぜひご登録ください。

問 瀬戸内ファミリーサポートセンター事務所
（邑久町尾張 1159-1 邑久保育園内）
☎0869-22-0092

瀬戸内ファミリーサポートセンター



依頼会員
（子育ての応援をしてほしい人）
市内在住で、生後6カ月から10歳未満の子どもがいる人

提供会員
（子育ての応援をしたい人）
保育サポーター養成講座を受講した人で、
①自宅で子どもを預かることができる人
②子どもの保育に熱意がある人

1. 援助依頼の申し込み

3. 提供会員の紹介

4. 事前打ち合わせ・活動開始

5. 確認印・利用料金の支払い

2. 依頼連絡

6. 活動報告書の提出

特定健診、休日受診のご案内

～平日、忙しい人。この機会にぜひ受診を～

市民課 ☎0869-24-7096

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者を対象にした「特定健康診査（ワンコイン健診）」は、6月から好評実施中です。平日、仕事などで忙しく受診が難しい人に、休日に受診することができる健診をご紹介します。以下の3つの健診から選んで受診してください。



メタバ予防&特定健診PRキャラクター
ゴヒャク・デ・ウケール

- ※3つの健診を受診する際には、以下の持参物が必要です。
- 特定健診受診券（紛失した場合は、市民課にお問い合わせください）
 - 国民健康保険証 ●受診料 ●検尿 ●昨年度の結果（ある場合）

集団健診：本年度も 休日健診を開催します

休日健診は予約不要です。受付時間に会場にお越しください。
 ▷日時 9月9日（日）
 受付：午前9時30分～午前10時30分
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ※「けんこう39健診」「後期高齢者健康診査」も受診可能です。

個別健診：医療機関によっては 土曜日に受診が可能です

市内医療機関や岡山市医療機関（一部除く）で受診する「個別健診」は、医療機関によっては土曜日に受診が可能です。受診曜日や予約の有無について、事前に必ず医療機関にお問い合わせください。
 ※「けんこう39健診」「後期高齢者健康診査」は市内の医療機関のみで受診可能です。

プレミアム国保総合健診：受付期間を延長中。定員になり次第受付終了！

特定健康診査と対象となるがん検診の全てを受ける人が対象です。
 オプション検査（別途料金）もあり、人間ドック並みの検査内容となっています。

▷日時 10月28日（日）
 受付：午前8～10時
 ▷場所 中央公民館（邑久）
 ▷基本料金 10,000円
 ▷申込方法
 市民課に電話でお申し込みください。
 （平日の午前8時30分～午後5時15分）
 ※「けんこう39健診」「後期高齢者健康診査」は対象外です。

【基本の検査内容】

- 特定健診（採血、身体計測、血圧測定、検尿、内科診察）
- 心電図 ●眼底検査 ●腹部エコー ●骨密度測定
- 胃がん検診 ●肺がん検診 ●大腸がん検診（検便）

平成29・30年度2年連続で受診した人には粗品を進呈！



人間ドックや医療機関での検査結果を市へ提出した人（特定健診の項目全てがあることが条件）も対象になります。非売品のゴヒャク・デ・ウケールさんタオルなどを用意しています。なお、個別健診で受診した人には、後日引換券を郵送します。

毎年きちんと健診を受けている人への特典です

健康ライフ

健康づくり推進課
☎0869-26-5961

仕事で受けにくい人も、休日の健診を利用して、がん検診を受けましょう

喫煙とがん



喫煙は、さまざまながんの原因の中で、最も予防可能な原因です。日本の研究では、がんの死亡のうち、男性で40%、女性で5%は喫煙が原因と考えられています。がんの予防のためには、たばこを吸わないことが重要です。現在たばこを吸っている人も、禁煙することによってさまざまながんのリスクを下げるすることができます。

市では、次のとおり休日のがん検診を実施します。仕事の都合などで4～7月に行われたがん検診を受診できなかった人は、この機会を利用して受診しましょう。

※市のがん検診は、年1回（胃がん検診は2年に1回）受けることができます。本年度すでに受診した人は対象外となりますので、注意してください。

検診内容・検診費用など、詳しくは健康づくりガイド（広報せとうち3月号に折り込み）や市ホームページで確認するか、健康づくり推進課までお問い合わせください。



▽休日のがん検診日程（会場：中央公民館（邑久））

月日	受付時間	検診項目	備考
9月30日（日）	7:30～9:30	・大腸がん ・結核肺がん ・胃がん【エックス線検査】※	※胃がん検診のみ 事前申し込みが必要
10月14日（日）	13:30～15:30	・大腸がん ・乳がん※ ・子宮頸がん※	※乳がん検診と 子宮頸がん検診は、 事前申し込みが必要

<事前申し込み>

事前申し込みが必要な検診（上表の※印）は、次のとおり申し込みをしてください。（大腸がん検診と結核肺がん検診は、申し込み不要）
 ▷申込期間 8月20日（月）から検診日の前々日まで
 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
 ▷申込方法 健康づくり推進課（☎0869-26-5961）へお電話ください。
 ※申込期間のはじめごろは、電話がつながりにくくなることがあります。
 ▷定員（先着順・定員になり次第、締切）
 胃がん検診：150人、乳がん検診：130人、子宮頸がん検診：170人

<注意事項>

- ・混雑する可能性があります。ご了承の上、お越しください。
- ・大腸がん検診は事前に専用容器の準備が必要です。検査容器は、ゆめトピア長船、市役所（市民課）、牛窓支所、裳掛出張所、中央公民館（邑久）、長船町公民館、牛窓町公民館（分館を除く）で配布しています（容器代無料）。

<子宮頸がん検診・胃がん検診（胃内視鏡検査）の個別検診>

子宮頸がん検診、胃がん検診（胃内視鏡検査）を医療機関で個別に受けることができます。都合のつくときに検診を受けたい人は、個別検診を利用しましょう。実施期間、対象者、実施医療機関など、詳しくは健康づくり推進課までお問い合わせください。

禁煙の時期	喫煙を続けている人と比較したメリット
30歳ごろ	寿命が約10年長くなる
40歳ごろ	寿命が約9年長くなる
50歳ごろ	寿命が約6年長くなる
60歳ごろ	寿命が約3年長くなる
生命に関わる疾患の発症後	心臓発作の発症後に禁煙すれば、次の心臓発作が起きる可能性を50%低下させるなど、迅速な効果がある

世界保健機関「たばこ使用者のための禁煙ガイド」（2014年）より抜粋

ゆるキャラグランプリ2018

投票期間：8月1日～11月9日

今年の目標は30位以内！

瀬戸内市マスコット「セツトちゃん」が、今年もゆるキャラグランプリにエントリーしました。今年で初出場から6度目の挑戦です。

皆さんの応援によって年々順位を上げ続け、昨年は目標の100位以内を大きく上回り、41位という快挙を成し遂げました。

今年の目標は、夢は大きく30位！一日一票投票することができると、皆さん毎日応援してくださいね！



★投票方法

右のQRコードをスマートフォンや携帯電話で読み取り、そこから、ゆるキャラグランプリの投票ページにアクセスして投票してください。

※初回はID登録が必要です。

※1人「1日1票」投票することができます。

■ゆるキャラグランプリ公式HP <http://www.yurug.jp/>



セツトちゃん フレンズ会員大募集！



瀬戸内市やセツトちゃんを応援する団体「セツトちゃんフレンズ」の会員を募集しています。

昨年は、食事をとりながら瀬戸内市やセツトちゃんのPR方法について意見交換をするランチミーティングを開催しました。ランチミーティングにはセツトちゃんも参加し、ラジオ体操やいす取りゲームをして大変盛り上がりました。

「瀬戸内市をもっとPRしたい」「セツトちゃんが大好き！」な皆さんの入会をお待ちしています。

【入会方法】

セツトちゃんフレンズ規約に同意の上、次のいずれかの方法でお申し込みください。

・入会申込書の必要事項に記入し、セツトちゃんフレンズ事務局に提出

・市ホームページの入会申し込みフォームに必要事項を入力し、規約および入会申込書は、市ホームページや秘書広報課に用意しています。

※入会費はかかりません。

【注意事項】

事務局から会員への連絡は、基本的にメールで行います。迷惑メールの設定をしている場合は、セツトちゃんフレンズからのメール (setchan@city.setouchi.jp) を受信できるように設定してください。

【会員特典】

・セツトちゃんフレンズ会員証

・セツトちゃんオリジナルグッズ

・専用セツトちゃんフレンズ事務局 (秘書広報課)

〒701-4292

瀬戸内市邑久町尾張300-1

☎0869-24-7095

HP <http://www.city.setouchi.jp/>

せとうちアート水族館

—松永正津 アート魚拓の世界—

美術館が水族館に！ 色鮮やかに彩色された魚拓の第一人者・松永正津^{まさつ}氏の作品約100点を展示。世界の怪魚(ピラルク1m70cm)や巨大魚(カジキマグロ約2m)、瀬戸内海の魚(タイ、カサゴ、キュウセンベラ)のほか、珍しいタコ、イカ、ウナギ、イセエビなど、展示室を巨大水槽に見立てて展示します。

美術館の中の海の世界で、自分の好きな生きものを発見しましょう！

魚拓とは、墨や絵具を使って魚のかたちを写し取る方法です。日本画家であり、アート魚拓の第一人者でもある松永正津氏の作品には、原寸大の魚の記録的な意味合いと、作品としての美しさが見事に両立しています。

アート魚拓って何？

アート魚拓は、生の魚にアクリル絵の具を塗って、そのかたちを写し取ります。複数の色を使用する色鮮やかな作品ですが、紙に写し取る回数は1回だけで、目玉以外に修正を加えません。絵ではなく、あくまでも魚のかたちを転写する技法なのです。

夏休み子ども特別プログラム 「アートな魚さがし」

館内を海底探検。対話型鑑賞で魚図鑑を作りましょう(申し込み不要)。

▷日時 8月5日(日)

午前9時30分～、午前11時～、午後1時～、午後2時30分～(各回約60分)

▷場所 瀬戸内市立美術館

▷参加費 要観覧料 ▷定員 各回10人程度

松永正津 アート魚拓実演と講演会

松永正津氏によるアート魚拓の実演会と講演会を開催します。事前申し込みが必要です。

▷日時 8月11日(土・祝)午後1～4時

▷場所 牛窓町公民館

▷参加費 要観覧料

▷定員 50人程度

※申し込みは、瀬戸内市立美術館へ

ギャラリートーク

展示室内で作品を鑑賞しながら、作品の見どころを解説します(申し込み不要)。

▷日時 展覧会会期中の日

午後1時30分～(約30分)

▷場所 瀬戸内市立美術館

▷参加費 要観覧料

▷開催期間 7月27日(金)～8月26日(日)

※期間中の休館日は、7月30日(月)、8月6日(月)、20日(月)。【注】8月13日(月)は開館します。

▷開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▷場所 瀬戸内市立美術館

▷観覧料 一般500円、団体(20人以上)・65歳以上400円、中学生以下無料

〒701-4292 瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

※このページの魚たちは、すべて松永正津氏の作品です。

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。
 択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島の北方四島は、我が国固有の領土です。
 1855(安政2年)に「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めました。しかし、1945(昭和20)年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。
 北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんなが

この問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。
 北方領土の早期返還実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。
 岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県総合政策局公聴広報課内)
 ☎086・226・7158

北方領土返還運動 全国強調月間

お知らせ



児童扶養手当など 各種手当の届け出は期間内に

現在、児童扶養手当などの各種手当を受けている人は、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届(所得状況届)」の提出が必要です。これは、手当を引き続き受ける要件の有無を確認するためです。
 現況届の提出がないと、支給を受けることができなくなりますので、ご注意ください。
 届け出が必要な受給資格者の皆様には、書類を送付します。
 現在手当を受けておらず、該当すると思われる人は、ご相談ください。

▽各種手当の届出期間など

手当名	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当	経過的福祉手当									
届出期間	8月1日(水)～8月31日(金)	8月13日(月)～9月10日(月)												
対象者	次のいずれかに該当する児童(18歳到達の年度未まで。一定の障害がある場合は20歳未満)を養育している母、父、養育者 ▷父母が婚姻を解消(離婚)した児童 ▷父または母が一定の障害の状態にある児童 ▷父または母の生死が明らかでない児童 ▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父または母が死亡した児童 ▷母が婚姻によらない(未婚)で出産した児童 ▷父または母が配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に基づく保護命令を受けた児童	20歳未満の精神、知的または身体に障害がある児童を家庭で監護している父母か、養育している養育者 【対象外になるとき】 ▷児童が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷児童が障害を支給事由とする年金を受けるとき	20歳以上で、重度の障害を重複して有する人、これに準ずる程度の障害を有する人 【対象外になるとき】 ▷障害者が障害者支援施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害者が病院・診療所に継続して3カ月を越えて入院するに至ったとき	20歳未満で、重度の障害が1つ以上ある人 【対象外になるとき】 ▷障害児が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害児が障害を支給事由とする年金を受けるとき	※現在、新規認定はありません。 【対象外になるとき】 ▷障害者が障害を支給事由とする年金を受けるとき ▷障害者が社会福祉入所施設などに入所しているとき									
支給額	月額(平成30年4月から改定) <table border="1"> <tr> <th>児童数</th> <th>全部支給</th> <th>一部支給</th> </tr> <tr> <td>1人目</td> <td>42,500円</td> <td>42,490～10,030円</td> </tr> <tr> <td>2人目</td> <td>10,040円加算</td> <td>10,030～5,020円加算</td> </tr> </table> 以降児童が1人増すごとに下記の額を加算 1人ごと 6,020円 6,010～3,010円 ※一部支給の場合、所得に応じて額が決定します。また、物価の変動により、支給額が変更される場合があります。	児童数	全部支給	一部支給	1人目	42,500円	42,490～10,030円	2人目	10,040円加算	10,030～5,020円加算	1級(重度)月額51,700円 2級(中度)月額34,430円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額26,940円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,650円 ※障害児本人、障害児を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,650円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。
児童数	全部支給	一部支給												
1人目	42,500円	42,490～10,030円												
2人目	10,040円加算	10,030～5,020円加算												
支払時期	請求した日の属する月の翌月分から支給します。 毎年4・8・12月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの4カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。 毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。 毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。										
問い合わせ先	子育て支援課 ☎0869-26-5947	福祉課 ☎0869-26-5943												
届出先	面接などを行うため、福祉事務所(ゆめトピア長船)のみ	福祉事務所(ゆめトピア長船)、市民課、牛窓支所、裳掛出張所												

My Town Topics まちの話題

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

美しい音色が会場に広がる

夢二コンクールプレミアムコンサート

中央公民館(邑久)で6月24日、夢二コンクールプレミアムコンサートが開催されました。
 第2回夢二コンクールに向けてのオープニングコンサートとして企画されたもので、NHK交響楽団首席コントラバス奏者の吉田秀氏と、第1回夢二コンクールのフルート部門で優勝した八百板芽威さんをお迎えして、岡山に活動拠点を置くメンバーで構成されたグループ「アンサンブル・ジャガー」の皆さんがさまざまな曲を披露。来場者はその美しい音色に耳を傾けていました。



八百板さん(写真左)と一緒にフルート四重奏曲を披露



アンコールで「ふるさと」を演奏しました

次回のコンサート

★Sa・Ru パーカッションデュオコンサート
 打楽器だけで演奏される音楽を動きと響きでお楽しみください。
 ▷日時 8月4日(土)午後2時開演
 ▷場所 ゆめトピア長船
 ▷出演 出井紗希子氏、ハンス・ルドルフ氏
 ▷入場料 前売300円(当日500円)
 ※公演チケットが必要です。中央公民館(邑久)、長船町公民館、牛窓町公民館で販売しています。

楽しみながら環境について学ぶ

環境フェスタ in せとうち



自転車をこいで発電

小型家電リサイクル学習講座「スマホの中をのぞいてみよう」

ゆめトピア長船で6月10日、「環境フェスタ in せとうち」が開催されました。
 「環境」と「食」をテーマに、環境について楽しく学んでもらおうと、瀬戸内市消費生活問題研究協議会、市、岡山県備前県民局が企画。会場には、環境かるた、エコ工作コーナー、地産地消のフードコーナーなどのコーナーが設けられ、たくさんの人でにぎわいました。
 また、小型家電リサイクル学習講座や東京オリンピックのメダルをリサイクル金属で作る「みんなのメダルプロジェクト」のコーナーもあり、訪れた家族連れらは、ごみの分別リサイクルについて理解を深めました。

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

6月1日に満100歳を迎えた小林初枝さん(牛窓町鹿忍)のお祝いに、武久顕也市長らが8日、入所している施設を訪れ、お祝い状などを贈呈しました。
 足が丈夫だった小林さんは、農作業や仕事をするのが好きで、片道20分かけて徒歩で仕事場に通っていたそうです。人のお世話が好きな明るい性格で、昔からみんなに好かれていました。現在は施設でゆったりと過ごしています。長寿の秘訣は「粗食で、よく運動をし、よく働くこと」。
 小林さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る小林さん(写真左)

**国民健康保険
高額療養費の自己負担
限度額などの変更**

制度改正に伴い、国民健康保険の70歳以上の高額療養費制度における自己負担額などが、8月から次のとおり変更となります。

〔70〜74歳〕

所得区分「現役並み所得」の区分の細分化と所得区分「一般」の外来限度額が変更となります。

また、課税所得145万円以上690万円未満の現役並み所得Ⅰ・Ⅱの被保険者は、

申請により「限度額適用認定証」が交付されます。

☎0869・22・1790



<現行（平成30年7月以前）>

区分	所得要件	窓口負担割合	限度額（外来+入院） （世帯※1）	
			外来（個人）	
現役並み所得	課税所得 145万円以上	3割	57,600円	80,100円+ （総医療費-267,000円）×1% <多数回該当：44,400円>
一般	課税所得 145万円未満（※2）	2割 （※3）	14,000円 （年間14.4万円 上限）（※4）	57,600円 <多数回該当：44,400円>
低所得Ⅱ	住民税非課税		8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	住民税非課税 （所得が一定以下）			15,000円



<平成30年8月以降>

区分	所得要件	窓口負担割合	限度額（外来+入院） （世帯※1）	
			外来（個人）	
現役並み所得Ⅲ	課税所得 690万円以上	3割	252,600円+（総医療費-842,000円）×1% <多数回該当：140,100円>	
現役並み所得Ⅱ	課税所得 380万円以上		167,400円+（総医療費-558,000円）×1% <多数回該当：93,000円>	
現役並み所得Ⅰ	課税所得 145万円以上		80,100円+（総医療費-267,000円）×1% <多数回該当：44,400円>	
一般	課税所得 145万円未満（※2）	2割 （※3）	18,000円 （年間14.4万円 上限）（※4）	57,600円 <多数回該当：44,400円>
低所得Ⅱ	住民税非課税		8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	住民税非課税 （所得が一定以下）			15,000円

（※1）世帯で同じ保険者に属する者
（※2）収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や「旧ただし書き所得」が210万円以下の場合も含む。
（※3）特例措置対象被保険者の窓口負担割合は1割 （※4）8月から翌年7月までの年間限度額

**国民健康保険
限度額適用認定証など**

国民健康保険に加入している70歳未満の人が療養を受ける際に、「限度額適用認定証」（緑色）を医療機関などの窓口で提示すると、同じ医療機関などで提示すると、同じ医療費の支払いが、自己負担限度額までとなります。

住民税非課税世帯の人は、「標準負担額減額認定証」（茶色）を提示すれば、入院時の食事代も減額されます。

また、70歳以上の人も住民税非課税世帯の場合は、「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」（茶色）を提示すれば、自己負担限度額が適用され、食事代が減額されます。

現在お持ちの「限度額適用認定証」などの有効期限は、7月31日までです。

8月1日以降も必要な場合は、申請をしてください。ただし、原則として国民健康保険税完納世帯に限ります。

☎0869・22・1790

**狂犬病予防注射の
手続きはお済みですか**

狂犬病予防注射を受けさせた飼い主で、「注射済票（アルミ製の札）」の交付を受けていない人は、早めに市役所で手続きを行ってください。



狂犬病予防注射済票（アルミ製）

注射済票の交付を受けないと、「狂犬病予防法に規定する手続き」が終了したことになります。手続きが済んでいない飼い主は、20万円以下の罰金に処せられることがありますのでご注意ください。

交付された「狂犬病予防注射済票」は、「犬の鑑札」と同様に飼い犬の首輪などに着けることを法律で義務付けられています。また、注射済票は迷子札にもなります。

▽手続きに必要なもの

・注射済票交付手数料550円
・狂犬病予防注射を受けたと

きに発行された狂犬病予防注射済票（紙の証書）
☎0869・22・1899

**人権啓発映画の
テレビ放映**

人権啓発映画がテレビ放映されます。改めて人権について考えてみませんか。

☎0869・22・3922

▽映画名、放送日時など

映画名	テーマ	放送局	放送日時
ほんとの空	高齢者	西日本放送（RNC）	8月1日（水） 10：25～11：05
ボクとガク	子ども・戦争と平和	テレビせとうち（TSC）	8月21日（火） 16：10～16：55
風の匂い	障害者	瀬戸内海放送（KSB）	8月25日（土） 9：45～10：20

生ごみ処理機購入費補助制度の対象が増えました

ごみの減量化のため、家庭用生ごみ処理機を購入した人は、市の補助制度を活用できます。

平成30年度から土壌混合型生ごみ処理機とぼかし容器も補助の対象となりました。

▷対象の生ごみ処理機

乾燥式、バイオ式、土壌混合型、コンポスト式、ぼかし容器



土壌混合型生ごみ処理機「キエーロ」

▷補助金額

- 乾燥式、バイオ式、土壌混合型
購入金額の2分の1・上限30,000円
（1世帯当たり1基まで）
- コンポスト式、ぼかし容器
購入金額の2分の1・上限3,000円
（1世帯当たり2基まで）

▷補助対象者 次のすべてに該当する人

- 市内に住所を有し、かつ世帯主であること
- 市税を完納していること
- 処理機の設置場所が確保でき、かつ善良な管理ができること
- 平成30年4月1日から平成31年3月31日までの間に処理機を購入すること
- 過去5年間に補助金制度を利用していないこと（コンポスト式、ぼかし容器については2基まで対応）

▷必要書類

補助金交付申請書、補助金交付請求書、領収書（レシート不可）、印鑑

☎0869・22・1899

ねんきんのおはなし♪

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。

また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

【注意事項】

- ・一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。（例：3/4免除の期間を追納する場合は、残りの1/4の保険料を納めている必要があります）
- ・老齢基礎年金を受給している人は、追納できません。
- ・追納は、免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
- ・追納するためには、申し込みが必要です。

☎0869・22・1790

☎0869・22・1790

☎086・270・7925（自動音声案内2番）

▽青少年相談員

氏名(しめい)	学区	相談先☎ (市外局番 0869)
豊田 一枝(とよた かずえ)	牛窓東	34-3203
土井 和子(どい かずこ)	牛窓西	34-4963
松尾 敦(まつお あつし)	牛窓北	34-2503
笠井 由紀美(かさい ゆきみ)	邑久	24-1808
馬場 登志子(ばば としこ)		22-1749
吉田 清人(よしだ きよと)		090-9501-0318
蟻正 博美(ありまさ ひろみ)	今城	22-1780
内田 眞里(うちだ まり)	裳掛	25-0883
小谷 和志(こたに かずし)	美和	26-8161
長岡 敦子(ながおか あつこ)		26-5151
小山 恵(こやま めぐみ)	国府	26-3654
布野 浩子(ふの ひろこ)		090-5693-1871
沖津 由美(おきつ ゆみ)		26-3731
神坂 俊規(かみさか としのり)	行幸	090-6438-0898
水田 正子(みづた まさこ)		26-2534

青少年が心身ともに健やかに成長し、夢を持って生きていくことは、青少年を取り巻く全ての人々の願いです。青少年相談員制度は、地域において青少年やその保護者が気軽に悩みや不安を相談できる窓口として昭和57年度か

岡山県青少年相談員

相談



「わかば賞」の推薦と伝達を行ったりしています。青少年に関するご相談やわかば賞に関するお問い合わせは、青少年相談員までお願いします。



岡山県青少年相談員
岡山県青少年相談員事務所
☎086-270-7929

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をしてください。

▽日時 8月16日(木)
午前10時～午後3時
▽場所 牛窓町公民館
▽相談料 無料
岡山県東年金事務所
☎086-270-7929

催し物



古今東西刀匠・職方列伝PART II

備前長船刀剣博物館の開館35周年を記念して、特別展を開催します。「友成」や「長光」など備前を代表する太刀や「国俊」の脇指など、国内の名品を県内外から40口程度展示します。

▽開催期間 6月29日(金)～9月2日(日)
※休館日は月曜日。ただし、8月13日(月)は開館します。

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 備前長船刀剣博物館
▽入館料 一般500円、大生以下無料、団体(20人以上)割引あり
備前長船刀剣博物館
☎0869-66-7767

ウィズカレッジ 企画講座

市では、ウィズカレッジ企画講座を次のとおり開催します。男性が感じる理想と現実のギャップについて、また、自分たちの生き方・働き方は自分たちで決めるということについて考えてみませんか。事前申し込みが必要です。

▽日時 8月5日(日)
午後2時～午後3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽講師 大山治彦氏(四国学院大学社会学部教授)

▽演題 「男性ならではの『生きづらさ』とは、その支援について」～お互いを理解し、尊重するために～
▽参加費 無料
▽申込 無料
岡山県人権啓発室
☎0869-22-3922

喜之助人形劇フェスタ

「第30回喜之助人形劇フェスタ」(30回目を契機に、瀬戸内・喜之助フェスティバル



今年で30回目の開催!

から名称変更)を次のとおり開催します。

▽日時 8月18日(土)
午前8時50分～午後4時30分
8月19日(日)
午前10時～午後4時30分

▽場所 中央公民館(邑久)、瀬戸内市民図書館ほか

▽観劇料(2歳以下は無料)

★前売
・3歳～中学生500円
・高校生以上1,000円
★当日
・3歳～中学生700円
・高校生以上1,200円

▽前売発売期間 8月17日(金)まで

▽前売取り扱い窓口 中央公民館(邑久)、牛窓町公民館、長船町公民館ほか
喜之助人形劇フェスタ市民実行委員会
☎090-8247-4680

瀬戸内市の味

なすと豚肉のさっぱりサラダ



- ◆材料(4人分) ◆調味料>
- なす(4～6本)
 - 豚肉(スライス) 200g
 - 青じそ(千切り) 10枚
 - しょうゆ(大さじ3)
 - しょうが(すりおろし) 小(さじ2)
 - ごま油(小(さじ2)

◆作り方

- ①なすの皮をむく。
- ②鍋に湯を沸かし、なすを入れて5～7分ゆでる。
- ③なすを取りだしたお湯の中で豚肉をゆでる。
- ④それぞれあら熱をとり、なすをさく。
- ⑤なすを皿に並べ、豚肉と青じそをのせた上に、合わせ調味料をかける。

◆今月のレシピは

邑久地区栄養委員会です。
健康づくり推進課 ☎0869-26-5962



備前長船刀剣博物館 ボランティアガイド募集

備前長船刀剣博物館では、展示解説を行うボランティアガイドを募集します。

日本刀について知らない人でも、一から学芸員や先輩ボランティアガイドが教えるので大丈夫です。主に、展示解説の予約が入った日の中で、ご都合の良い日に活動しています。

人と話をするのが好きな人、新しいことに挑戦したい人など、ご参加をお待ちしています。

▷対象者 20歳以上の健康な人
▷募集期間 8月1日(水)～9月15日(土)
※募集要項や先輩ボランティアガイドの体験談などを市ホームページに掲載しています。

岡山県備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>

マンホールカード 第2弾を発行します

マンホールカードは、楽しみながら下水道に興味を持ってもらう、カード型広報アイテムです。

第1弾のレモン柄に続き、第2弾は瀬戸内市が世界に誇る日本刀を鍛錬する刀鍛冶がモチーフです。

8月11日(土・祝)から備前おさふね刀剣の里(備前長船刀剣博物館)で1人につき1枚、手渡しで配布します。

岡山県下水道課
☎0869-22-5151



