



邑久中学校（邑久町山手）で11月24日、第11回瀬戸内市総合防災訓練を行いました。これまで南海トラフ地震を想定した訓練を実施してきましたが、平成30年7月豪雨災害発生に伴い、今回初めて水害を想定した総合防災訓練を行いました。

訓練では、地域の防災リーダーや市民の皆さんによる避難所開設訓練や、救出救助訓練、給水訓練などを実施し、参加者は災害時における自助、共助、公助の大切さを確認しました。

【写真①防災ヘリによる救出訓練／②避難所開設訓練で協力して段ボールベッドを組み立てる参加者／③完成した段ボールベッド／④家屋からの救出救助訓練／⑤給水車による給水訓練】



Contents 目次

- 2 市長 年頭挨拶
- 3 平成30年11月行政報告
- 6 平成30年分確定申告、健康ライフ
- 8 瀬戸内市の旅、まちの話題
- 10 知っ得！せとうち便
- 18 1月の予定、みんなの広場

年頭挨拶 国宝の備前刀「山鳥毛」を 日本刀の聖地 備前長船へ



瀬戸内市長
武久 顕也

明けましておめでとうございます。皆さま方には、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年10月1日に、市が所有する錦海塩田跡地で民間の太陽光発電所「瀬戸内 Kirei 太陽光発電所」の商業運転が始まりました。供給する電力は瀬戸内市の総世帯の5倍を超える約8万世帯分の235メガワットとなり国内最大級の太陽光発電所です。今後は、錦海塩田跡地で得られる土地の貸付料収入などを生かし、安定的かつ積極的なまちづくりを進めます。

また、本市では戦国武将・上杉謙信の愛刀で備前刀の最高峰といわれる国宝「太刀無銘一文字（号・山鳥毛/やまとりげ）」（通称さんちょうもう）を、その生まれ故郷である備前長船の地に里帰りさせるためのプロジェクトを、昨年11月から始めました。

瀬戸内市長船町を中心とした地域は、中世を通じて全国一の日本刀の生産量を誇り、「日本刀の聖地」とも呼ばれてきました。しかし、現在は備前長船の刀工は市内でわずか数人のみとなり、また、備前長船刀剣博物館には国宝・重文級が一口も所蔵されておらず、その伝統文化や技術の継承が危ぶまれています。

国宝「山鳥毛」は今、岡山県在住の個人所有になっていますが、かねてから県外への流出が懸念されています。このため、生まれ故郷である備前長船の地にぜひ里帰りさせようと、瀬戸内市は「山鳥毛里帰りプロジェクト」を立ち上げたのです。

プロジェクトでは、「山鳥毛」を購入するため、市民の皆さまの税金に頼らず、この刀の評価額である「5億円」の資金を調達することを目標に、寄附やふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングを実施しています。

「山鳥毛」をゆかりのある瀬戸内市に戻し活用することは、私たちにとっての大きな誇りとなり新たな好循環を生み出すことでしょう。そして刀工の皆さまの作刀意欲と技術の向上にも計り知れない影響をあたえることとなると確信しています。皆さまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして本年が、明るく希望に満ちた一年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



備前長船刀剣博物館

行政報告

Administrative Report

市長から

11月1日、備前刀の最高峰で国宝の「山鳥毛」が生まれ故郷である「備前長船」の地に里帰りするための「山鳥毛里帰りプロジェクト」クラウドファンディングを開始しました。

このプロジェクトは単に「山鳥毛」を購入する資金を集めるということにとどまらず、日本刀のすばらしさを国内外に発信するとともに、この刀を保有しようとする瀬戸内市をクラウドファンディングにより応援して下さる方々を増やしていく取り組みにしたいと考えています。

出席をいただき、このプロジェクトに関心を持っていただくとともに、多くのテレビ、新聞などに取り上げていただきました。

現在このプロジェクトを推進するため、個人または団体（企業）による「山鳥毛里帰りサポーター」を募集するなど、この取り組みに賛同していただける方のご協力をお願いしているところです。

「山鳥毛」の購入が実現すれば、子どもたちへの教育や地域の活性化に寄与するだけでなく、刀工達の作刀意欲と技術の向上にも計り知れない影響があり、日本の匠の伝統を後世に継続発展させるといふ大きな社会的意識を持つものと確信しています。

のと考えています。

「山鳥毛」の購入については、市民の皆さまからもさまざまな意見をいただいておりますが、今後もさらに丁寧な説明を行い、ご理解をいただけるよう努めていきたいと考えています。

水害を想定した総合防災訓練の実施

11月24日、邑久中学校を会場に初めて風水害を想定した瀬戸内市総合防災訓練を市民・陸上自衛隊などとの関係機関約500人の参加をいただき、実施しました。

訓練内容につきましては、平成30年7月豪雨と同様の降雨を想定し、特別警報、河川の氾濫情報、土砂災害警戒情報などのさまざまな防災上重要な情報に対して、市の適切



邑久中学校体育館で行われた避難所開設訓練

用語の解説・備考

山鳥毛

文化財登録名は、『太刀無銘一文字 山鳥毛』。昭和27年3月29日に国宝に指定。作風から鎌倉時代中期に現在の長船町長船で作られた備前刀で、福岡一文字派の作と考えられている。

戦国武将上杉謙信・景勝の愛刀として名高く、国宝『上杉家文書』中の「上杉景勝自筆腰物目録」に「山てうまう」と記されていることから、「さんちょうもう」と呼ばれている。

クラウドファンディング

不特定多数の人が通常インターネット経由で他の人々や組織に財源の提供や協力などを行うこと。発明品の開発など、幅広い分野への出資に活用されている。

**新たな
国の登録有形文化財の登録**

現在、瀬戸内市内には国の登録有形文化財として、牛窓地域に3施設が登録されていますが、11月16日に開催された国の文化財審議会の答申により、長島愛生園および巨久光明園内の建造物、計10件が新たに登録有形文化財に登録されることになりました。

国立ハンセン病療養所の建造物が有形文化財に登録されるのは初めてで、世界文化遺産登録に向けた大きな布石として、両療養所入所者自治会の皆さまとともに登録を歓迎しています。



国の登録有形文化財に登録されることになった長島愛生園歴史館（旧事務本館）

今回の登録を生かし、人権教育の場としての長島の存在感を高めるとともに、今後は世界文化遺産登録の要件である「顕著で普遍的な価値」を示すための、保存措置などについて研究と協議を進めていきます。

**認定こども園（裳掛地区）
建設工事の進捗状況**

裳掛地区に建設中の認定こども園につきましては、9月末に着工し、現在工事を進めているところですが、東京オリンピックや今年の豪雨災害や台風災害などにより、資材の調達が難しい状況となっています。

このため、平成31年3月末としていた工事の完成予定が、現段階では非常に厳しい状況となってきました。既にこども園への入所申し込みも開始していることから、園舎の完成が遅れた場合は、現在の児童館において、職員を配置し、完成までの間お預かりする対応を考えています。

今後も早期完成を目指して工事を進めていきますので、ご理解のほどよろしくお願います。

**放課後児童クラブ（巨久地域）
施設整備の進捗状況**

巨久地域で施設整備を進めている放課後児童クラブにつきましては、昨年度から設計を継続していましたが、基礎工事などに工事費の追加が必要となることが判明しました。

また、今年度末の工事完成を目指していましたが、補正予算議決後の発注となり、適正工期の確保も必要なことから、工事は次年度へ繰り越して行うこととなります。今後は、施設利用者の皆さまへの説明も行いながら、速やかに事業を進めていきます。

豆田工業団地の売却

平成24年度に設計に着手して以降、開発を行ってきた豆田工業団地ですが、地権者の方々や議会の皆さま方のご協

力により、開発区域全体の造成工事が終わり、平成30年10月に完成しました。

売却については、隣接の土地企業である株式会社岡山村田製作所様から、この工業団地取得の意志表明があり、交渉を重ね、現在、売却単価の決定を含め、用地の売り払いに関する最終調整を行っているところです。

この売却により、市が保有する工業団地はなくなることとなりますが、企業の立地動向を十分に注視し、市にとって有意義と判断できれば、新たな工業団地の指定に向け、検討したいと考えています。

教育長から

山鳥毛里帰りプロジェクト

市長からの行政報告でもご案内のとおり、11月1日、備前刀の最高峰で国宝の「山鳥毛」が生まれ故郷である「備前長船」の地に里帰りするた

書館でも、貸出と返却が可能となり、利便性が一層向上することとなります。

**瀬戸内市文化祭・
備前長船菊花展の開催**



来場者を魅了した備前長船菊花展

生涯学習の中心的施設でもある公民館において、10月11日に瀬戸内市文化祭が開催されました。会場は中央・牛窓・長船町公民館の3会場で、公民館で生涯学習活動・文化芸術活動を行っている個人・グループの方々による学習や文化活動の成果の展示や発表が行われました。

また、県下最大規模を誇る菊花展として第32回備前長船



「山鳥毛里帰りプロジェクト」シンポジウム

めの「山鳥毛里帰りプロジェクト」クラウドファンディングを開始しました。

このプロジェクトについては市民の皆さまと備前刀や国宝「山鳥毛」について理解を深めるとともに、日本刀文化を生かした瀬戸内市のまちづくりについて考えるため、去る11月17日に「山鳥毛里帰りプロジェクト」シンポジウムを開催しました。

静岡大学名誉教授の小和田哲男先生に「刀剣と戦国武将」国宝「山鳥毛」がたどった道」と題して基調講演をしていただいた後、「山鳥毛」にゆかりのある方や刀剣愛好家などをパネリストに迎え、「国宝「山鳥毛」と備前刀の

菊花展を10月14日から11月15日まで開催しました。

展示会場には、市内外の菊づくり講座受講者や愛好家の皆さま92人による158点、1,040鉢余りの瀬戸内市の市花である菊が見事に咲き誇りました。11月6日からは夜間のライトアップを行い、夜の幻想美もご覧いただきました。

**備前長船刀剣博物館
テーマ展の開催**

博物館では11月30日から平成31年2月11日まで、テーマ展として「甦った赤羽刀と長船分会展」を開催しています。

第二次世界大戦後、GHQの命令で関東周辺の日本刀が赤羽に集められました。この時、有識者の交渉努力によって返還され、その後、全国の博物館などに分けて移管されました。

今回は、博物館に所蔵する107口のうち約40口を、苦難の時代を乗り越えた赤羽刀として展示を行います。

未来」と題したパネルディスカッションを行いました。

その中では、国宝「山鳥毛」の伝統工芸品としての価値や歴史的意義、瀬戸内市がこれを保有し、活用していくことの意義について意見交換があり、参加した多くの皆さまに聞いていただきました。

また、「山鳥毛里帰りサポーター」と題し、このプロジェクトを応援してくださる方を、市内外を含めまして広く募集を行っています。

このサポーターの皆さまには、このプロジェクトのPRやクラウドファンディングなどについて、知り合いや興味のある方への案内などの支援についてご協力をいただいています。



山鳥毛里帰りサポーター研修会の様子

おかやま教育週間

岡山県では、学校、家庭、地域社会が一体となって「地域の子どもは地域で育てる」という機運を盛り上げるため、毎年11月1日から7日までを「おかやま教育週間」としています。

本市では、各校園の実情に合わせて、10月1日から11月30日までの期間に、教育週間の活動として授業だけでなく、地域や保護者とのふれあい活動など、工夫を凝らした学校開放を行っています。

学校開放は、各校園の発表の場や地域の方々とのふれあいの場ともなっていることから、学校、家庭、地域社会が一体となって子どもたちを育てていける大切な機会と捉えています。

また、学校開放は、保護者や地域の方に子どもたちの活動や授業を自由に見ていただくいたり、地区の文化祭や講演会などの行事に参加いただいたりすることで、取り組みや

図書館相互利用に参加している6市4町

市名	町名
岡山市	和気町
玉野市	早島町
備前市	美咲町
瀬戸内市	吉備中央町
赤磐市	平成31年1月8日からこの6市4町内の図書館で相互返却が可能になります
真庭市	

10月1日から、岡山連携中核都市圏図書館相互利用に瀬戸内市も参加しました。これは、岡山市を中心とした6市4町の住民が、それぞれの図書館を相互に利用できるものです。

また、現在この相互利用の各図書館で借りた本は、借りた図書館にしか返却できませんが、平成31年1月8日から、相互利用参加図書館のどの図書館でも返却可能になります。

歯周病を予防しよう！

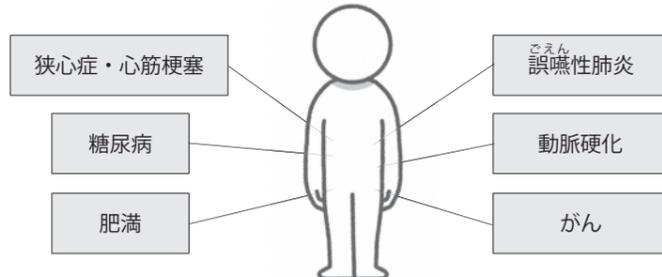
歯周病は、歯と歯ぐきとの境目にある溝（歯周ポケット）にできた歯垢（プラーク）が原因で起こる生活習慣病の一つです。健康状態が悪くなり、抵抗力（免疫力）が落ちることが、歯周病を悪化させる要因になります。

★歯周病になりやすい人

歯垢をためやすい人	あまり歯を磨かない人、歯並びや噛み合わせが悪い人、甘いものが好きな人は、口の中に歯垢がたまりやすくなります。
喫煙者	唾液分泌が減少し、歯周病菌の繁殖が進みます。タバコの有害物質で免疫力が落ち歯茎が弱まるため、非喫煙者に比べ歯周病の危険性が高まります。
肥満の人	肥満細胞は炎症や免疫機能に影響する物質を分泌するため、歯周病のリスクを高めます。
ストレスが多い人	ストレスを受けると免疫力が落ちて感染しやすくなります。また、ストレスが続くと唾液分泌が減少し、歯周病菌が繁殖しやすくなります。
生活習慣が乱れている人	生活習慣が乱れ、不規則な食生活や間食が増えると、歯垢がたまりやすくなります。免疫力も低下するため、歯周病にかかりやすくなります。

★歯周病と全身の関わり

歯周病や歯を失うことにより、全身にさまざまな影響が及ぶことが明らかになりました。特に、糖尿病や動脈硬化と互いに影響しており、歯周病の治療により、血糖値が改善したという報告もあります。



★歯周病予防の基本は口腔内の環境改善

歯周病予防には、歯垢を取り除くために歯をきちんと磨くことが大切です。洗口、禁煙、ストレスをためない、バランスのよい食事をとる、甘いものを食べ過ぎない、標準体重を維持する、よく噛んで食べるようにすることも必要です。また、1年に一度、歯科検診を受けましょう。

お口の健康講座を開催します

歯と口の健康は、さまざまな生活習慣病を引き起こし、生涯にわたる健康に大きく関わります。いつまでも若々しく、充実した健康ライフを過ごすために、お口の健康について考えてみませんか。
申し込みは不要です。要約筆記があります。
▷日時 平成31年1月31日（木）
午後1時30分～午後3時30分

▷場所 ゆめトピア長船
▷演題 「お口と身体の健康～笑顔で長生きするために～」
▷講師 野崎真弘氏（瀬戸内市 裳掛歯科クリニック院長）
▷参加費 無料
▷健康づくり推進課
☎0869-26-5961



平成30年分確定申告



・所得税の確定申告について 西大寺税務署 ☎086-942-3815
・市県民税の申告について 税務課 ☎0869-22-1114

申告が必要な人は
早めに準備をしましょう

所得税と市県民税の申告相談が、平成31年2月18日（月）から3月15日（金）まで行われます。申告が必要な人は、早めに書類などの準備をしましょう。

申告会場の開設は、申告相談の期間中のみとなりますが、所得税の還付に関する申告書は1月から税務署に郵送などで提出できます。

確定申告書は、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）「確定申告作成コーナー」から作成できますので、ぜひご利用ください。

申告にあたっての注意事項

青色申告、消費税申告、住宅借入金等特別控除、株式、土地などの譲渡所得、本人死亡の場合の申告相談は、税務署が開設する申告相談を利用してください。
※市が開設する会場の開催日



税務署の確定申告相談

▷相談日時 平成31年2月18日（月）～3月15日（金）
午前9時～午後5時（受付は午後4時まで）
▷会場
・西大寺税務署（岡山市東区西大寺中2-24-13）
・ママカリフォーラム（岡山市北区駅元町14-1）
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
※土・日曜日は申告相談を行いませんが、2月24日、3月3日の日曜日に限り、ママカリフォーラムで申告相談を行います。

程は、広報せとうち2月号に掲載します。
※e-Taxは市の申告会場には設置していません。

添付書類は原本を準備

給与や年金の源泉徴収票、医療費の領収書、国民年金保険料などの納付証明書などは原本を提出する必要があります（コピー不可）。

e-Taxの利用

e-Taxを利用して所得税の申告書を提出すると、一部添付書類の提出が省略できる場合があります。
HP <http://www.e-tax.nta.go.jp/>

社会保険料控除の対象金額を確認しましょう

平成30年1月1日から同年12月31日までに支払った国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

ただし、年金から直接差し引かれた場合は、直接差し引かれた年金受給者本人の控除となり、口座振替や納付書で支払った場合は、実際に支払った人の控除となります。領収書や通知、通帳を確認し、申告書に記入してください。
また、市に納付した税、保険料については、申告書に領収書を添付する必要はありませんが、1年間の支払額を知りたい人は、本人確認のできるもの（運転免許証など）を持参の上、税務課へお問い合わせください。

平成29年分以降 医療費控除の申告が変わっています

平成29年分の確定申告から、領収書の代わりに医療費控除の明細書の添付が必要となり、医療費の領収書の提出が不要になりました。
※医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります。
※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。ただし、次の項目が記載された医療費通知に限りです。
①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者の氏名、④療養を受けた病院・診療所・薬局その他の者の名称、⑤被保険者等またはその被扶養者等が支払った医療費の自己負担額、⑥保険者等の名称
※平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

気 持ちよくサイクリングを楽しむ

瀬戸内市 FuKuShi センチュリーライド

11月25日、市内全域（一部岡山市・備前市を經由）で第3回瀬戸内市 FuKuShi センチュリーライドが開催されました。

障がいのある人との交流を通じて、障がい者施設の取り組みに興味を持ってもらおうと、瀬戸内市福祉センチュリーライド実行委員会がサイクリングイベントを企画。今回は、フェリーで前島へ渡るコースや、メガソーラーを見ながら錦海湾堤防を走るコースなどが設けられ、約500人の参加者は、それぞれのコースを自転車で駆け抜けました。

また、備前長船刀剣博物館などに設けられたエイドステーション（休憩所）では、ボランティアの皆さんからおもてなしがあり、参加者は気持ちよくサイクリングを楽しみました。



邑久スポーツ公園からスタートする参加者



備前長船刀剣博物館に設けられた休憩所

芸 術文化を生かしたまちに

第2回夢ニコンクール

中央公民館で12月2日、第2回夢ニコンクールが開催されました。

このコンクールは、詩人でもあり「宵待草」で有名な画家・竹久夢二と、音楽を結び付け、市民と市との協働による芸術文化を生かしたまちづくりを進めようと、「夢二のふるさと芸術交流プロジェクト実行委員会」が企画。この日は、声楽部門とフルート部門の本選が行われました。

本選には、予選を通過した15人（声楽11人、フルート4人）が出演し、夢二が作詞した曲などを情感を込めて歌い、美しい音色を響かせました。



美しい音色を響かせたフルート部門1位の河合仁美さん



表彰を受ける声楽部門2位の田中良和さん（写真右）
※一定水準に達した人がいなかったため、声楽部門1位は該当者なし

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

11月15日、満100歳を迎えた大河原保さん（邑久町山手）のお祝いに、武久顕也市長らが入所している施設を訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

働き者で面倒見の良い大河原さんは、農業の傍らいろいろな会社に勤務し、80歳近くまで警備員の仕事を続けるとともに、地域のためにさまざまな役員を務めて貢献してきました。長寿の秘訣は「ご飯をおいしく食べ、くよくよしないこと」。

大河原さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



武久市長からお祝い状を受け取る大河原さん（写真左）

瀬戸内市の旅

Journey of Setouchi City



牛窓オリーブ園

かつて、この地を訪れたギリシャ人が、故郷のエーゲ海の風景と似ていることに感激したことから、牛窓は「日本のエーゲ海」と呼ばれるようになりました。



牛窓オリーブ園からの眺め



幸福の鐘

瀬戸内海の多島美を眺めることができる場所としておすすめなのが、牛窓の一番高い丘の上にある「牛窓オリーブ園」です。約2千本のオリーブが日当たりの良い斜面に広がり、展望台から見る瀬戸内海の多島美は絶景です。牛窓は「恋人の聖地」に認定されており、園内にある「幸福の鐘」を鳴らすと、願いが叶うといわれています。



オリーブガーデンマーケット



また、園内にあるオリーブは、食用、化粧用に栽培されており、併設のオリーブショップでは、オリジナルのオリーブ製品を購入することができます。毎月第2日曜日には、定期市「オリーブガーデンマーケット」も開催されています。5月下旬から6月初旬頃には、白十字の小さな花が咲き、幻想的な雰囲気になります。また、9月から11月にかけて収穫の時期を迎えると、オリーブの実は緑から紫色に色づきます。

利用のご案内

- ▷所在地 牛窓町牛窓 412-1
- ▷開館時間 午前9時～午後5時
(夏季は午後6時まで)
- ▷休園日 年中無休
- ▷入園料 無料
- ☎牛窓オリーブ園 ☎0869-34-2370



オリーブの花



オリーブの実

知っ得! せとうち便



お知らせ

償却資産の申告が義務付けられています

瀬戸内市内に事業用償却資産を所有している人は、当該償却資産の申告が義務付けられています。

該当する場合は申告書の提出をお願いします。申告書は税務課にあります。

【申告が必要な人】

事業を行っている個人や法人（工場や商店などを営んでいる人、駐車場やアパートを貸し付けている人、農業者、漁業者など）のうち、平成31年1月1日現在、事業用の償却資産を所有している人

【申告すべき資産】

平成31年1月1日現在において、瀬戸内市内に所在する事業用償却資産（自己が使用しているもののほか、他人に貸し付けているものも含む）が申告対象となります。

ただし、大型特殊自動車以外の自動車などで自動車税・軽自動車税の課税対象となるものや無形固定資産（ソフトウェア、漁業権、特許権など）、繰延資産（創立費、開発費など）や少額資産は、申告の対象とはなりません。

【太陽光発電設備】

個人が自宅に設置した一定規模以上の太陽光発電設備は、申告すべき資産の対象となる場合があります。

▽提出期限

平成31年1月31日（木）

▽国税務課

☎0869・22・1181

就学援助制度 (入学前支給)

市では、経済的な理由により就学が困難な家庭に対し、小・中学校での生活に必要な費用の一部を援助しています。例年、年度初めの4月から5月までに申請を受け付け、要件を満たした保護者には、各学期末に援助費を交付しています。

平成31年度新入学者に対し、「新入学用品費」に限り、入学前に受給できます。

▽申請方法

入学前支給を希望する場合は、次の提出書類を総務学務課へ提出してください。

※今回入学前支給を申請しない場合でも、平成31年度就学援助を5月末日までに申請し、認定となった場合は、入学後に同額を他の支給項目と合わせて支給します。※入学前支給を受けられた人も平成31年度に就学援助の他の支給項目について受給を希望する場合は、改めて申請が必要です。

▽申請期限

平成31年1月31日（木）必着

▽提出書類

- ①就学援助申請書
- ②児童扶養手当証書の写し
- ③委任状（所得証明発行用）または所得証明書（平成30年1月1日現在、住民票が

ゆるキャラグランプリ2018 「セットちゃん」が 44位に!

『ゆるキャラグランプリ2018』に出場した瀬戸内市マスコット「セットちゃん」が最終的に14,779票を獲得し、ご当地ランキングで44位（507体中）になりました。



応援していただいた皆さん、ありがとうございました。今後もよろしくお願いします。

☎秘書広報課
☎0869-24-7095

幼稚園の園庭を開放します

幼稚園や保育園に通っていない乳幼児を対象に、左表のとおり子育ての場として幼稚園を開放します。

開放時間はいずれも午前9時から午前11時までです。できるだけ徒歩、自転車でお越しください。

幼稚園名	問い合わせ先☎	1月	2月	3月
牛窓東	0869-34-2104	15日（火）	12日（火）	12日（火）
今城	086-943-8715	15日（火）	12日（火）	12日（火）
邑久	0869-22-0027	15日（火）	12日（火）	19日（火）
美和	0869-26-3445	15日（火）	12日（火）	
国府	0869-26-3446	15日（火）	12日（火）	19日（火）
行幸	0869-26-3447	15日（火）	12日（火）	19日（火）

園庭開放日

瀬戸内市にない場合)

- ④家賃が分かるものの写し
- ※②がある場合、③④は不要です。

※申請書、制度についてのチラシは、教育委員会、各小学校、幼稚園、保育園に備えています。

☎総務学務課

☎0869・34・5640

議会報告会にご参加ください

平成30年度議会報告会を次のとおり開催します。ご都合のよい会場にお越しください。皆さんの参加をお待ちしています。

▽日時・場所

- 平成31年1月26日（土）
午後2時～午後3時30分
ゆめトピア長船
- 平成31年1月27日（日）
午前10時～午前11時30分
瀬戸内市立美術館
午後2時～午後3時30分
中央公民館（邑久）

☎協議会事務局
☎0869・22・0979

適正受診に

ご協力ください

必要な人が安心して医療を受けられるようにすることも、国民健康保険被保険者の皆さんが負担する保険料を有効に活用するため、適正受診にご協力ください。

- ①急病の場合を除き、診療時間内に医療機関を受診する

休日や夜間などの時間外受診は、急病人の治療に支障をきたすほか、診察代が割高になります。

- ②かかりつけ医をもつ
かかりつけ医に、日常的に病状・病歴、健康状態を把握してもらったことで、急病時にも素早い対応をしてもらいやすくなります。
- ③同じ病気で医療機関の重複受診はしない
複数の医療機関にかかると、一貫した治療を受けにくくなり、病気の回復を遅らせる場合があります。
- ④薬のもらい過ぎ・飲み合わせに注意する
飲み忘れなどで薬が余っている

▽相談時間
・月～金曜日
午後7時～午前8時（翌朝）
・土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）
午後6時～午前8時（翌朝）

☎#8000 または
☎086・801・0018

るときは、医師や薬剤師に相談しましょう。また、複数の医療機関で薬をもらう場合は、医師や薬剤師に飲み合わせを確認してもらいましょう。

【小児救急医療電話相談】

夜間の子どもの急な病気に ついての相談窓口が開設されています。

症状への対応方法などについて看護師などが電話で相談に応じるとともに、医療機関の受診について適切なアドバイスをを行います。

☎#8000 または
☎086・801・0018

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金

【将来の大きな支えに】
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

【老後のためだけのものではありません】
国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子」のある配偶者）や「子」が受け取れます。

【学生納付特例制度】
学生の人一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専

門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

【納付猶予制度】
学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。学生納付特例と納付猶予の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る老齢年金額が少なくなります。承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、あとから納めること（追納）ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合、承認当時の保険料に経過期間に応じた加算額がプラスされます。

☎0869・22・1790
☎0869・22・1790
☎086・270・7925
☎0869・22・1790
☎086・270・7925
☎0869・22・1790
☎086・270・7925
☎0869・22・1790
☎086・270・7925

下水道を正しく使いましょう

下水道に汚水以外のものを流すと排水設備や下水道管が詰まり、下水道が使えなくな...

▼台所では、天ぷら油などの廃油類、野菜くずやご飯の残りを流さないでください。

▼下水道課 0869-22-5151



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

邑久スポーツ公園 テニスコート改修工事

瀬戸内市邑久スポーツ公園 テニスコートの老朽化に伴い、このたび次のとおり改修工事を行います。

▼工事期間 平成31年1月4日(金)～3月11日(月) ※工事期間中は施設の使用が不可となるため、市民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願...



▼工事内容 テニスコート人工芝の全面張替え ※本改修工事は、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金

入札参加資格審査申請を受け付けます

平成31年度の建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の製造・販売、役務の提供などの入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。

申請者資格要件、提出書類などの詳しい内容は、市ホームページの「入札・契約」をご覧ください。

▼受付期間 平成31年1月4日(金)～2月28日(木) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日を除く)

▼申込契約管財課 0869-22-3906 HP http://www.city.setouchi.lg.jp/

献体に協力ください

献体とは、死後、自分の遺体を医・歯学生の解剖実習のために、大学へ無償で提供することです。

解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学問であり、そのために遺体を寄贈す

(地域スポーツ施設整備助成)を受けて実施します。 0869-34-5605

募集

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学んだり、子育て仲間をつくらせるプログラム「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた(BPプログラム)」を開催します。

母親同士が情報交換することで、育児の不安やストレスの解消にもつながります。皆さん、一緒に子育てについて話をしましょう。

▼日時 平成31年1月24日、31日、2月7日、14日(いずれも木曜日) 午前10時～正午(全4回)

▼場所 ゆめトピア長船 ▼対象者 平成30年8月～平

ることは、「信頼できる医師、医療従事者」を育てることにつながります。

医学・歯学の発展のため、ご協力をお願いします。 ※献体には、家族や親戚の同意が必要ですので、十分に話し合います。

086-235-7092

民生委員児童委員の交代

このたび2人の民生委員児童委員が交代しました。新しい委員は左表のとおりです。

▼民生委員児童委員

Table with 3 columns: 担当区分, 氏名, 電話番号. Rows include 四つ葉タウン・丸山・丸山西・長船荘 and 長船団地・長船パナタウン・長船東.

成30年11月生まれの第1子とその母親で全4回に参加できる人

▼定員 10組(先着順) ※5組以上の参加で開催し、定員になり次第締め切ります。 ▼参加費 777円(テキスト代) 0869-24-8033

放送大学の4月生を募集します

放送大学では、平成31年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置され、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料は無料です。お気軽にご請求ください。

▼出願期間 平成31年3月17日(日)まで 086-254-9240

地域おこし協力隊通信



七戸 博之 隊員 (平成30年10月着任)

10月に14番目の地域おこし協力隊に着任した七戸博之です。「自活する力をつけたい!」「子どもをのびのびと自然の中で育てたい」と思ったことがきっかけで移住を考え始めました。

「移住先をどうする?」ということでまず東京から近い、山梨県・静岡県・長野県とあちこちを訪問し、検討しましたが、どうもじっくりこない。なら視点を変えてということで、縁もゆかりもない「晴れの国おかやま」に行ってみよう。雪とか苦手だし、暖かそうなイメージあるしな、うん。

何度か瀬戸内市にお邪魔し、その時のご縁と、瀬戸内海の美しさ、空の広さに心を奪われ、移住を決めました。その後、瀬戸内市の地域おこ



牛窓秋祭りに参加した七戸隊員

し協力隊に応募したところ、就任することができました。主な任務は、瀬戸内市・赤磐市・和気町が連携した「吉井川流域DMO」(地域内消費の増加、各種産業の活性化を目的に、インバウンドを中心にしたマーケティング・プロモーションの推進、体験メニューや特産品の開発を行う組織)へ提案や情報提供を行うことです。

シンプルに言うと「観光で稼ぐ力を生み出す!」です。また、自らも瀬戸内市の行事に参加し、情報の発信も行っています。

今後もし引き続き地域の行事に参加し理解を深め、瀬戸内市のPRに努めて参りたいと思いますので、何卒よろしくお願います。

瀬戸内市国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の皆さんへ

平成31年度人間ドックの案内を 広報せとうち2月号に折り込みます 受付は抽選となります

瀬戸内市国民健康保険・後期高齢者医療保険では、病気の早期発見のため、保健事業の一環として人間ドックを実施しています。

人間ドックの詳細・申し込みについては、広報せとうち2月号の折り込みチラシ(桃色)でお知らせします。

人間ドックの受付は、平成30年度から先着順を取りやめ、抽選とすることになりました。先着順ではありませんので、受診を考えている人は、申込期間内に申し込みをお願いします。

なお、希望者には平成31年2月上旬から市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所で同チラシを配布します。

- ・人間ドックの申し込みについては 0869-22-1790
・人間ドックの検査内容については 0869-22-1234

瀬戸内市民限定 結婚相談所特別優待プラン

市と連携協定を交わしているハピライズ株式会社が運営する「結婚相談所サンマリエ」では、入会に当たり、瀬戸内市民限定の特別優待プランがあります。

初期費用と会費月額24カ月分は無料ですが、別途お見合い料や成婚費用などが必要

です。申し込み方法など、詳しくは、市ホームページを確認するか、企画振興課までご連絡ください。

0869-22-1113 HP http://www.city.setouchi.lg.jp/



市民限定だよ!

ハチ北高原 日帰りスキーバス

瀬戸内市体育協会では、次のとおりスキーバスを運行します。

参加を希望する人は、邑久スポーツ公園または長船スポーツ公園まで直接お申し込みください(電話での申し込みはできません)。

▼行き先

ハチ北高原スキー場

▼日程 平成31年2月24日(日)

午前5時30分邑久スポーツ公園発、午前5時45分長船

町公民館発、午後7時ごろ帰着予定

▼対象者

市内に在住または在勤の人(中学生以下は保護者同伴)

▼参加費

大人5,000円、子ども(中学生以下)4,000円

※昼食代、リフト券、用具レンタル料金などは含まれません。

▼定員

40人(先着順)

▼申込期限

平成31年2月10日(日)

問瀬戸内市体育協会事務局

☎0869-22-2211

求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、1~3月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

所定の手続きが必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

▼募集科

基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

※開講日、訓練期間(2~6カ月)などは、コースによって異なります。

▼受講料

原則無料(テキスト代などは自己負担) ※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額))が支給される場合があります。

問ハローワーク西大寺

☎086-942-3212

2030年の世界をカードゲームで体験しよう ~SDGsって何だろう~ 参加者募集



SDGsは「Sustainable Development Goals」の略で、「エス・ディー・ジーズ」と読みます。日本語では「持続可能な開発目標」で、2015年の国連総会において全会一致で採択された2030年の国際目標です。

SDGsの目標達成のためには、一人一人ができることからひとつずつ、行動することが大切です。その積み重ねが今もこれからの世代も幸せに暮らせる持続可能な地域の実現につながります。

このたび、「岡山連携中枢都市圏(※)」合同研修で市役所職員と市民の皆さんと合同の研修会を開催します。カードを使ったゲーム形式でSDGsを楽しく学べます。ぜひご参加ください。

※岡山連携中枢都市圏とは、岡山市を中心とする8市

5町で連携し、経済成長のけん引や、都市機能の集積・強化、生活関連機能サービスの向上を図り、人口と社会経済を維持するための取り組みを行うものです。

- ▼日時 平成31年1月25日(金) 午後1時30分~午後4時30分
 - ▼場所 ゆめトピア長船
 - ▼定員 20人(先着順、定員になり次第締切)
 - ▼参加費 無料
 - ▼申込方法 電話またはメール(住所、氏名、年齢、電話番号を明記)で申し込んでください。
 - ▼申込期限 平成31年1月17日(木)午後5時
- 問企画振興課 ☎0869-22-1031
mail:kikaku@city.setouchi.lg.jp

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 平成31年1月17日(木)

午後2~3時

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ ヒートショックに注意

~室内温度差の対策~

▷講師 大門麻美氏(看護師)

▷定員 30人

▷参加費 無料

▷申込期限 平成31年1月16日(水)

問瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234



催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

日中平和友好条約締結 40周年記念

第2回 海がつなぐ記憶 景德鎮巨匠・佐竹徳展

かつて牛窓では、中国への船が出るなど、大陸との交流が盛んに行われていました。それにちなみ、千年以上の歴史をもつ景德鎮陶磁器の高い技術と洗練された美的感覚を受け継ぐ、現代中国の焼物界を代表する作家の作品を展示します。



秦錫麟(シンシャクリン)「山花爛漫(咲き誇る山野の花)」

日中平和友好条約締結40周年を記念した、中国を代表する文化研究者・デザイナーの王超鷹氏による企画展示です。また、景德鎮の焼物に当館所蔵の佐竹徳の絵画作品をあわせて展示し、海がつなぐ縁についてご紹介します。

代日本陶芸のデザインと技法2019」に掲載された陶芸作品を展示し、公開する展覧会です。

デザイナー」と当館学芸員による対談を行います(申し込み不要)。

【展示作家による解説】 展示作家が在廊し、自分の出品作品について個別に解説を行います(申し込み不要)。

▼開催期間 12月15日(土)

~平成31年1月10日(木)

※期間中の休館日は、12月25日(火)、28日(金)~平成31年1月4日(金)、7日(月)

▼観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

現代日本陶芸のデザインと 技法2019

東京藝大×中四国大学 学生陶芸作品展

共同研究ウェブサイト「現

求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象に、全国の民間教育訓練機関が実施する「就職」を目的とした公的な職業訓練です。

今回、1~3月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

所定の手続きが必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

▼募集科

基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

※開講日、訓練期間(2~6カ月)などは、コースによって異なります。

▼受講料

原則無料(テキスト代などは自己負担) ※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額))が支給される場合があります。

問ハローワーク西大寺

☎086-942-3212

▼観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

※「東京藝大×中四国大学学生陶芸作品展」は無料

【以下、展覧会共通】

▼開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

▼場所 瀬戸内市立美術館

★関連イベント

※以下のイベントは全て、観覧料が必要です。

【対談】

王超鷹氏(文化研究者・デ

▼日時 平成31年1月5日(土)

午後3時~(約30分)

【ギャラリートーク】 展示室内で作品を鑑賞しながら、作品の見どころを解説します(申し込み不要)。

【オープニングセレモニー】 「現代日本陶芸のデザインと技法2019」「東京藝大×中四国大学 学生陶芸作品展」のオープニングセレモニーを開催します(申し込み不要)。

▼日時 平成31年1月13日(日)

午前11時~

【展示作家による解説】

展示作家が在廊し、自分の出品作品について個別に解説を行います(申し込み不要)。

▼日時 平成31年1月13日(日)

午前11時~

※途中の乾燥時間(昼休憩)を含めて約3時間かかります。実際の作業時間は1時間程度です。

※作品は後日お送りします。

▼参加費

観覧料+送料510円

▼定員 各回10人

問瀬戸内市立美術館

☎0869-34-3130

青空スマイル市

障がい者の仲間づくりの場・地域生活支援センタースマイルは、地域の人たちとの交流を目的に、「第47回青空スマイル市・新春もちつき」を開催します。

多くの皆さんの来場をお待ちしています。

▽日時

平成31年1月12日(土)

午前11時～午後1時

▽場所 地域生活支援センタースマイル(市民病院の東側)

▽内容

模擬店、餅つきなど

▽地域生活支援センタースマイル

☎0869・22・9600



青空スマイル市での餅つき

第3回 障がい者ワークフェア

瀬戸内市地域自立支援協議会では、就労への関心を高め、障がいについて理解を深めることを目的に、在学中の生徒やその家族、就労の意思がある障がいのある人、企業・教育・福祉・行政機関などの支援者を対象として、障がい者ワークフェアを開催します。

できるだけ事前の申し込みをお願いします。

▽日時

平成31年2月2日(土)

午後1時～午後3時30分

▽場所 ゆめトピア長船

▽内容

①「働く」ことをテーマにした講演会

②市内の就労継続支援事業所の説明会・作業体験・授産品の販売

▽参加費 無料

▽申込方法 電話またはFAXで氏名、住所、連絡先をご連絡ください。

▽受付時間 午前9時～午後4時(日曜・祝日・年末年始を除く)

始を除く)

▽申込期限

平成31年1月31日(木)

▽岡山地域生活支援センタースマイル

☎0869・22・9600

FAX 0869・22・9601

ジョブスポット せとうち就職面接会

市およびハローワーク西大寺では、次のとおり就職面接会を開催します。

市内の企業5社程度が参加します。参加費無料、予約不要です。地元企業の採用担当者とお話をしてみませんか。

▽日時

平成31年1月22日(火)

午後1時30分～午後3時

▽場所 ゆめトピア長船

▽岡山ハローワーク西大寺

☎086・942・3212



第7回糖尿病健康セミナーin東備

慢性腎臓病は悪化すると透析が必要となる病気で、糖尿病でも腎臓病の合併が大きな問題となっています。

腎臓病について学び、予防のための食事と運動を医師やスタッフと一緒に楽しく体験してみよう。

参加を希望する人は、平成31年2月4日(月)までにお申し込みください。

▽日時 平成31年2月23日(土)

午前11時30分～午後2時30分(受付は午前11時から)

▽場所 おさふねサービスエリア(長船町長船1-33-2)

▽内容

●試食会「腎臓障害を予防する食事と運動を一緒に確かめてみましょう」

●講演①「岡山県栄養士会の取り組み」

●講演②「糖尿病から腎臓を



守るために「あなたの腎臓は大丈夫ですか」

▽講師 四方賢一氏(岡山大学病院教授)ほか

▽参加費 試食会参加の人は800円(講演会のみ参加の人は無料)

▽定員 50人(先着順)

▽岡山東備糖尿病療養指導セミナー事務局(平病院内)

☎0869・93・1155

人権啓発展示会

邑久光明園友愛会では、1月27日の「世界ハンセン病の日」に合わせて、人権啓発展示会を開催します。

邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れ、人権についてより深く考えてみましょう。

▽開催期間 平成31年1月23日(水)～27日(日)

午前9時～午後4時30分

▽場所 「道の駅」黒井山グリーンパークゆうゆう交流館(邑久町虫明5165・196)

相談



土・日曜日午後1時「こみよたん」待ってまーす

▽観覧料 無料

▽岡山公財) 邑久光明園友愛会(邑久光明園福祉課内)

☎0869・25・1574

全国一斉生活保護110番

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する電話相談会を開催します。

疑問質問など何でもお問い合わせてください。相談料は無料、秘密は厳守します。

▽日時 平成31年1月27日(日)

午前10時～午後4時

▽相談電話番号(当日のみ)

☎0120・052・088

(フリーダイヤル)

岡山県青年司法書士協議会

近藤さん

☎086・476・7789

消費生活 安心ほっとライフ

第26話 パソコン画面に突然表示される「偽セキュリティ警告画面」に注意して!!

<相談事例>

インターネットを見ていたら「ウィルスに感染しています。至急連絡してください」と警告画面が現れた。大手セキュリティ会社のロゴと思わせる表示もあったため、不安になり慌てて表示された電話番号に電話すると、セキュリティソフトをダウンロードするよう説明された。

仕方なくクレジットカードの情報を教えてしまったが、既にソフトは購入しており、不必要だったと分かったので、支払いたくない。

<アドバイス>

- 突然見たことのない警告画面を表示させ、消費者の心理を操り不必要なセキュリティソフトを購入させています。
- 相手先が海外の事業者だったり、継続契約だったりするため、解約手続きが難しい場合があります。

- ★警告画面が表示されても慌てず、一旦静観しましょう。
- ★契約が成立しているのであれば、相手事業者に解約の意思を伝えなければ請求は止まりません。クレジットカードを利用している場合は、返金があった例もあります。
- ★困ったときは、消費生活センターへ。

岡山県消費生活センター ☎0869・24・8011

瀬戸内市の味

かきのベーコン巻



◆材料(4人分)

- かき(16個)
- ベーコン(8枚)
- 白ワインまたは酒(大さじ2~3)

- サラダ油(大さじ1)
- <付け合わせ> レタス、ミニトマト、ブロッコリーなど

◆作り方

- ①かきをよく洗って水気を切り、白ワインまたは酒で蒸し焼きにする。
- ②ベーコンを長さ半分に切り、かきを巻いて、つまようじでとめる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を両面こんがりとした色がつくぐらい焼く。
- ④付け合わせのブロッコリーは下ゆでして、かきのベーコン巻きを焼いたフライパンで軽く炒め、塩、こしょうで味をととのえる。
- ⑤器にレタスを敷き、かきのベーコン巻きとブロッコリーをのせ、ミニトマトを盛りあわせる。

今月のレシピは 裳掛地区栄養委員会です。 岡山健康づくり推進課 ☎0869・26・5961



けいじばん

元日の日の出を見ませんか

瀬戸内海から昇る素晴らしい日の出に手を合わせ、新年を迎えませんか。申し込み不要、参加費無料です。後日、集合写真を送付します。



美和神社東広場から望む日の出

▷日時 平成31年1月1日(火・祝) 午前6時30分～午前7時30分(雨天中止)
▷場所 美和神社東広場(長船町西須恵)
※須恵古代館から県道沿いに約100m北東にある「美和神社登り口」の標識から南東に約1.5km(駐車場有り)
☎美和地区コミュニティ協議会「歩く会」重康さん ☎0869-26-3290

投稿をお待ちしています

- ①1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄:2人まで)からのひとことを記入
 - ②短歌・俳句・川柳・詩
 - ③催し物の告知や募集
 - ④イラスト・絵手紙
 - ⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

ネパールの料理を 楽しみませんか

DBOCと食の異文化体験

邑久町の国際交流を推進する会「DBOC」では、食の異文化体験を行っています。今回はネパールの料理を作ります。

▷日時 平成31年1月19日(土) 午前10時～午後1時
▷場所 中央公民館(邑久)
▷講師 ゴダールデウさん・ゴダールまさみさん
▷参加費 1人500円
▷メニュー ダル(豆のスープ)・鶏肉の炒め・デザート
▷持参するもの 三角巾、布巾、エプロン、容器
▷定員 25人 ▷申込期限 平成31年1月11日(金)
☎DBOC代表 佐藤さん ☎0869-22-0388



昨年の料理教室

わが家の宝1歳です!

Yuya
平成29年9月17日生まれ



ゆうや
杉本 優弥ちゃん
お住まい 牛窓町長浜
ひとこと
1歳おめでとう。
いつも笑顔が素敵な優ちゃん♡
これから元気に大きくなってね!
(父 尚弥さん 母 安以さん)

MOA 美術館児童作品展

瀬戸内市内の小学生の楽しい絵画作品をご覧ください。

▷開催期間・時間
平成31年1月15日(火)～2月28日(木)
午前8時30分～午後5時
▷場所 瀬戸内市民病院
☎山崎さん ☎090-8062-6518



2019年1月の予定

日	曜日	内容	休館日	休館日
1	火	元日		
2	水		休館日	休館日
3	木			
4	金	官公庁仕事始め ⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
5	土	⑩瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ		
6	日			
7	月		休館日	休館日
8	火	⑥こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船		
9	水	⑧1歳6か月児健診【対象:平成29年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
10	木	⑧2歳児健診【対象:平成28年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
11	金	⑤離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		休館日
12	土	⑩瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター		
13	日	⑩歩こう会 神道山コース 8:29 邑久駅発		
14	月	成人の日		
15	火		休館日	休館日
16	水	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑧乳児健診(4カ月児)【対象:平成30年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
17	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
18	金			
19	土	⑩瀬戸内市新春ペタンク大会 8:00～ 出島公園(牛窓)		
20	日	⑩瀬戸内市冬季ソフトバレーボール大会 8:00～ 牛窓中学校体育館・邑久B&G海洋センター		
21	月		休館日	休館日
22	火			
23	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑧3歳児健診【対象:平成27年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
24	木			
25	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑤離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
26	土			
27	日	⑩恩原高原日帰りスキーバス 6:00 邑久スポーツ公園発、6:15 長船町公民館発		
28	月		休館日	休館日
29	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑩瀬戸内市卓球夜間親睦大会 19:30～ 邑久B&G海洋センター ※2月26日(火)まで毎週火曜日に実施		
30	水			
31	木			

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みことに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ④育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、
定員:4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
☎岡山山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
☎収納推進課 ☎0869-22-2464
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑪発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033
- ⑫備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑬瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑭瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

⑦「甦った赤羽刀パートII」(11月30日～平成31年2月11日)

⑧「第2回 海がつなぐ記憶 景徳鎮巨匠・佐竹徳展」(12月15日～平成31年1月10日)
「現代日本陶芸のデザインと技法2019」(平成31年1月13日～2月3日)
「東京藝大×中国四国大学 学生陶芸作品展」(平成31年1月13日～2月3日)

⑨打初式 平成31年1月13日(日)午前9時30分～
※年始最初の古式鍛錬の際に、打初式を行います。
式中に玉圧し(たまへし:玉鋼の硬軟を選別するため、叩き延ばし、水で急冷して焼きを入れる)を行います。見学者に叩いていただくことがあります。



△古式鍛錬



セトちゃん

人の動き 《平成30年12月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,446人 (-26)	男	17,954人 (-12)
世帯	15,555世帯 (+9)	女	19,492人 (-14)

1月31日(木)が納付期限の市税・保険料
市県民税【4期】 国民健康保険税【7期】
介護保険料【7期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

文芸コーナー

雲影の移りゆくなり冬菜畑
晩秋の空に悠悠舞ふ
さつまいも茹でる匂いに誘はれて
時雨虹高道をまたぎをり
磯宮の幟はためき七五三
水音は生活の響き石路の花
頁閉じ木の葉の葉ふと匂う
歌上手サンタは町の市長さん
友よりの部厚き文来るわくわくと
読む楽しみと返書く楽しみ
薄紫皇帝ダリア満開の
花の気品に立ちどまり見る
添い伏して睡びし熱き柔肌の
なおも名残の夢の明け方
義姉逝きて熟々想ふ今生の
生という事死という事の
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

的場 松葉(牛窓町長浜)
原野信一郎(牛窓町牛窓)
野口 慶子(牛窓町牛窓)
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
原野 孝子(牛窓町牛窓)
福本 曙生(牛窓町牛窓)
谷口 正子(牛窓町牛窓)
大倉 衛(長船町飯井)
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)
桂 舟道人(邑久町山田庄)
上山 幸子(邑久町豊安)