

# 広報せとうち

# 2

第171号



## Contents 目次

- 2 平成30年分所得税・市県民税の申告をお願いします
- 4 申告や税金などに関する情報あれこれ
- 6 健康ライフ、まちの話題
- 8 知っ得！せとうち便
- 14 2月の予定、みんなの広場

1月13日、成人式をゆめトピア長船で開催し、新成人276人が出席しました。式典では、新成人の代表が「たくさんの感謝の気持ちと、瀬戸内市で生まれ育った誇り、そして成人としての決意を心に刻み、これからの人生を歩んでいきます」と誓いの言葉を述べました。

【写真①誓いの言葉を述べる新成人の代表・太田枝里さん／②受付で記念撮影／③恩師（写真左）と再会／④⑤友人と記念撮影】

# 確定申告・市県民税申告が必要な人 申告に必要なもの



「必要な人」に該当していない場合も申告が必要な場合があります。医療費控除、生命保険料控除、地震保険控除などの所得控除は、申告をしないと控除が受けられません。また、申告をしないと所得・課税証明書が発行できないことがあります。

## 所得税の確定申告が必要な人

- 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
  - 医療費控除、寄附金控除、雑損控除、住宅借入金等特別控除などを受ける人
  - 土地、建物などを売った人
  - 給与の年収が2,000万円を超える人、給与所得以外の所得が20万円を超える人、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額との合計額が20万円を超える人
  - 公的年金などに係る雑所得の金額から所得控除を差し引くと、残額がある人
- ※公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告は不要です。ただし、還付の申告をすることはできます。また、市県民税の申告が必要な場合があります。
- ※生命保険や損害保険の満期・解約保険金も一時所得として申告が必要な場合があります。

## 市県民税の申告が必要な人

- 平成31年1月1日時点で瀬戸内市内に住所がある人は原則として、市県民税の申告が必要です。次の要件に該当する人は申告をしてください。ただし、所得税の確定申告をした人は必要ありません。
- 給与所得者で、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額との合計額が20万円以下の人
  - ※所得税の確定申告は不要ですが、市県民税では所得の多少にかかわらず申告しなければなりません。
  - 公的年金等の受給者で、社会保険料控除（国民健康保険税、介護保険料など）、生命保険料控除などの各種控除を受けようとする人（所得税のかからない人）
  - 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が所得税の所得控除合計金額より少ない人（所得税のかからない人）

ご不明な点はお問い合わせください



## 申告に必要なもの（※所得の種類や受ける控除により異なります）

- 印鑑（認印）
- 本人確認書類＜番号確認書類と身元確認書類＞（詳しくは、本紙5ページ「本人確認書類」を参照）
- 申告書やはがきなど、税務署から送付された書類
- 給与、雑所得（公的年金や個人年金など）、一時所得（生命保険料や損害保険の満期など）、配当所得などの源泉徴収票や支払調書の原本（コピー不可）
- 営業、農業、不動産などの収入がある人は、収支内訳書（事前に記入するなどの準備をしてください）
- 国民年金保険料や国民年金基金の掛金の控除証明書など納付額が分かるもの（日本年金機構から事前に送付される「国民年金保険料控除証明書」など）
- 生命保険料、地震保険料の支払保険料の証明書
- 医療費控除を受ける人は、医療費の明細書、保険などで補てんされた金額の明細書、おむつ使用証明書など（医療費や補てん額は、必ず事前に計算してください）
- 寄附金控除を受ける人は、寄附金の受領証など
- 初めて「住宅借入金等特別控除」を受ける人は、登記簿謄本、契約書の写し、住民票の写し、増改築等工事証明書、借入金の年末残高証明書の添付資料など
- 税の還付を受ける人は、本人の預金口座が分かるもの
- 身体障害者手帳や療育手帳など
- 国民健康保険税、任意継続健康保険料、介護保険料などの控除証明書等納付額が分かるもの

# 平成30年分所得税・市県民税の申告をお願いします

## 2月18日（月）～3月15日（金）

## 【申告相談会場地区別日程表】

▷相談時間 午前9時～正午、午後1～5時（受付は午後4時まで）  
※4カ所の申告会場がありますが、開いている会場は常に1カ所だけです。

開催日	地区	会場
2月	18日（月）	服部
	19日（火）	福岡
	20日（水）	福里・土師
	21日（木）	東須恵・西須恵・飯井・牛文・磯上
	22日（金）	八日市・長船
	25日（月）	鹿忍・千手
	26日（火）	牛窓
	27日（水）	長浜
3月	28日（木）	福谷・虫明
	1日（金）	上笠加・下笠加・箕輪・北池
	4日（月）	大富・福山・向山・北島
	5日（火）	尻海・庄田
	6日（水）	東谷・豊原・大窪
	7日（木）	尾張・山手・豊安
	8日（金）	山田庄
	11日（月）	本庄・上山田・下山田
	12日（火）	豆田・福元・百田・宗三・福中
13日（水）	地区指定なし	
14日（木）	地区指定なし	
15日（金）	地区指定なし	

## 【市の申告相談会場について】

市では、所得税と市県民税の申告相談会場を地区別に設けます。申告相談を希望する人は、申告相談会場地区別日程表を確認の上、必要な書類を準備して会場にお越しください。

## 【自書申告をお勧めします】

会場は混雑が予想されますので、申告書は自分で作成して提出する「自書申告」をお勧めします。確定申告書を作成する場合、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

- 国税庁ホームページ  
<http://www.nta.go.jp/>
- 確定申告書等作成コーナー  
<http://www.keisan.nta.go.jp/>

作成した申告書の提出のみの場合は、税務課、各支所・出張所でも受け付けます。  
※e-Tax入力端末は市の申告会場には設置していません。

## 市外の申告相談会場のご案内

▷相談日時 2月18日（月）～3月15日（金）  
午前9時～午後5時（受付は午後4時まで）

▷会場  
・西大寺税務署（岡山市東区西大寺中2-24-13）  
・ママカリフォーラム（岡山市北区駅元町14-1）  
※土・日曜日と祝日は、申告相談を行っていませんが、2月24日と3月3日の日曜日に限り、ママカリフォーラムで確定申告の相談を行います。  
※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。ママカリフォーラムの駐車場は有料です。

〒086-942-3815

※2月15日以前は、確定申告会場を開設していません。



## 市の会場では、以下の相談をお受けできません

- ・青色申告
  - ・消費税及び地方消費税の申告
  - ・住宅借入金等特別控除の申告
  - ・株式・土地等の譲渡所得の申告
  - ・本人死亡の場合の申告
- ※上記については、西大寺税務署またはママカリフォーラムの会場で申告をしてください。



## 申告に必要な「本人確認書類」



### ☆マイナンバーカード（個人番号カード）を持っている人は

- マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。
- 自宅などから e-Tax で送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

### ☆マイナンバーカードを持っていない人は

#### 番号確認書類

<本人のマイナンバーを確認できる書類>

- 通知カード
- 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載があるものに限る）などのうちいずれか1つ



#### 身元確認書類

<記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類>

- 運転免許証
- パスポート
- 在留カード
- 公的医療保険の被保険者証
- 身体障害者手帳
- などのうちいずれか1つ

国税に関するマイナンバー  
制度の最新情報

国税庁ホームページトップページ上段



をクリック

■国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/>



## 市税の口座振替をご利用ください

市税の納付には、便利で確実な口座振替（自動払込）制度をご利用ください。

納期ごとに金融機関などへ出向かなくても、自動的に預貯金から納税できます。忙しい人、留守がちの人には特に便利です。

手続きは、税務課、各支所・出張所、市内の金融機関の窓口で随時受け付けています。口座番号を確認できるものと通帳印を持参し、窓口へ備え付けの口座振替依頼書を提出してください。

☎税務課 0869-22-1114

## e-Tax ならこんなにいいこと

- 国税庁ホームページから電子申告
- 添付書類の提出を省略
- 還付がスピーディー



詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。  
[www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)



## 廃車などの手続きは3月末までにしましょう



軽自動車税は、4月1日の所有者（使用者）に課税されます。廃棄、譲渡などをして現在所有していない車両は、下表により3月末までに廃車または名義変更の手続きをしてください。

☎税務課 0869-22-1114

車種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
三輪四輪の軽自動車	(一社) 全国軽自動車協会連合会岡山事務所 岡山市北区久米177-3 ☎050-3816-3084	印鑑、検査証、住民票、ナンバープレート（廃車時）など ※手続き内容により必要なものが異なりますので、事前に問い合わせ先へ確認することをお勧めします。
軽二輪（125ccを超え250ccまで）	中国運輸局岡山運輸支局 岡山市北区富吉5301-5 ☎050-5540-2072	
二輪の小型自動車（250ccを超えるもの）		
原動機付自転車（125cc以下の二輪車）、小型特殊自動車（農耕用・その他）	■手続き場所 市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所 ■問い合わせ先 税務課 ☎0869-22-1114	・名義変更（市内同士の場合） 印鑑、譲渡証明書または名義変更届、標識交付証明書 ・廃車 印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書



# 申告や税などに関する 情報あれこれ

### 確定申告Q&A

市民の皆さんから寄せられることが多い確定申告に関する質問とそれについての回答を紹介いたします。

#### 質問 医療費控除の申告は？

平成30年中に支払った医療費が10万円以下でしたが、医療費控除は受けられますか。

**答え** 所得金額によって受けられる場合があります

医療費控除額は支払った医療費の領収書の総額が、10万円または総所得金額等の5%のいずれか少ない方の金額を超える額が対象となります。

なお、申告した医療費控除は支払った医療費が還付されるのではなく、所得控除となります。そのため、所得税が源泉徴収されていない場合、還付される金額はありません。市県民税が課税される場合には、市県民税の税額が減額になる場合があります。

など疾病の治療以外にかかった費用は対象になりません。また、高額療養費や保険金などで補てんされた金額は差し引いてください。

#### 質問 障害者手帳での控除は？

障害者手帳を持っていますか。控除の対象になりますか。また、扶養親族が障害者である場合には、障害者控除が受けられますか。

#### 答え

どちらも対象になります。障害者控除の対象になります。年末調整の際に勤務先へ申請していただくと、また年金受給者などで障害者控除を受けていない人は、申告の際に手帳をお持ちください。

#### 国税務課

☎0869-22-1114

#### 国民健康保険税などの申告

国民健康保険に加入している世帯や、後期高齢者医療保険被保険者（75歳以上の人）または介護保険第1号被保険者（65歳以上の人）がいる世帯の人は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料算定のため、所得の有無にかかわらず申告してください。

国民健康保険税は、所得が一定水準に満たない場合は軽減措置が受けられますが、未申告の人がいた場合には所得が把握できないため、軽減が受けられないことがありますのでご注意ください。

#### 「一時所得」「雑所得」の申告

平成30年中に満期や解約のあった生命保険や損害保険などは、「一時所得」に該当します。申告が必要かどうかは、また、公的年金などのほかに、個人で掛けている郵便局や農協、生命保険会社などの年金は、「雑所得」として申告が必要です。郵便局や農協、生命保険会社などから「年金支払のお知らせ」が届いていないか、ご確認ください。

#### 国税務課

☎0869-22-1114

#### 要介護認定を受けている人の障害者控除

要介護認定を受けている人は、その認定状況により、所得税・市県民税の障害者控除を受けられる場合があります。該当する場合は、申請をしてください。

#### ▽認定基準日

平成30年12月31日

#### ▽申請方法

障害者控除対象者認定書交付申請書はいきいき長寿課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所にあります（市ホームページからもダウンロード可能）。申請書に必要事項を記入、押印の上、提出してください。

※障害者控除対象者認定書の交付には約10日かかります。

※平成30年12月31日の時点で障害者手帳を持っている人は、手帳により障害者控除を受けることができます。

いきいき長寿課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

いきいき長寿課

☎0869-26-5948

HP <http://www.city.setouchi.lg.jp/>



# まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095



## 権への理解を深める

中学生人権作文朗読&公演会

ゆめトピア長船で12月8日、中学生人権作文朗読&公演会を開催しました。

まず、市内の中学生2人が人権作文コンテスト優秀作品を朗読しました。

次に、障がい理解し、支援の輪を広げることを目的として活動している美作大学社会福祉学科の薬師寺明子准教授と美作福祉部隊リカイヒロメインジャーが、オリジナルの歌や劇などを披露。参加者らは、障がいのある人の人権について理解を深めていました。



美作福祉部隊リカイヒロメインジャーが桃太郎、金太郎、浦島太郎に扮し、オリジナルの劇を披露しました



## 域の子どもたちにクリスマスプレゼント

サンタ de フェスタ



リサイクルキャンドルづくりに夢中の子どもたち

長船町公民館で12月16日、瀬戸内市青年団からのクリスマスプレゼント「サンタ de フェスタ」が開催されました。

クリスマスにちなんだ「お菓子づくり」「あったかおいしいシチュー」「昔あそび」などのコーナーがあり、たくさんの家族連れでにぎわいました。

また、映画の上映があったり、クリスマスの本の読み聞かせがあったりと、訪れた家族連れはクリスマスの雰囲気の中、思い思いの楽しい時間を過ごしていました。



## つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

12月3日、満100歳を迎えた岩田美里さん（邑久町箕輪）のお祝いに、武久頭也市長らが入所している施設を訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

働き者だった岩田さんは、農業の傍ら、小学校卒業後に裁縫学校へ通って学んだ和裁で単衣の着物を作ったり、編み物をしたりして、周りの人を喜ばせていました。現在は入所している施設でおしぼりやタオルをたたむ手伝いをしながら、ちぎり絵などの作業を楽しまれています。長寿の秘訣は「よく食べて、よく寝ること」。

岩田さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取り、武久市長と話す岩田さん（写真右）

# 健康ライフ

# 野菜 350g 食べて生活習慣病を予防しよう！

問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

生活習慣病を予防するために必要な野菜の摂取目標量は、成人1日当たり350gといわれています。

平成28年度県民健康調査では、20歳以上の岡山県民の野菜摂取量の平均値は、男性267.1g、女性239.5gで1日の野菜摂取目標量を大きく下回っています。

生活習慣病を予防して、健康な生活を維持するために、野菜1日350g摂る食生活を心掛けましょう。



## ★食物繊維のパワー

野菜には、食物繊維が含まれており、生活習慣病の予防になります。食物繊維を摂取して、健康な体を目指しましょう。

①かむ回数が増える	肥満防止
②胃に食べ物がとどまる時間を延ばす	
③食事時の脂質の吸収を抑える	血液中脂質の上昇を抑える
④胆汁酸の再吸収を抑える	
⑤ブドウ糖の吸収を緩やかにする	血糖値の上昇を抑える
⑥便の量を増やす	腸の働きを整え排便促進
⑦腸内善玉菌を増やす	
⑧腸内の有害物質の排出を促す	腸内改善で免疫力アップ



具だくさん味噌汁



野菜の煮物

## ★野菜 350g とはどれくらい？

1日350gの野菜を摂るには、料理にすると小鉢1皿分がおおよそ70g。これを5皿以上食べると350gになります。緑黄色野菜（色の濃いもの）と、淡色野菜（色の薄いもの）を1：2の割合で食べるようにしましょう。



野菜サラダ

## ★野菜を食べるコツ

不足している野菜一皿分（約70g）を食事に取り入れてみましょう。

### 【朝食で必ず野菜を取る】

例えば・・・味噌汁にえのきだけ70gを追加、  
野菜サラダにトマト、ブロッコリー70gを追加

### 【加熱調理をする（ゆでる・炒める・煮る・蒸す）】

「かさ」を減らすと生野菜より量を取ることができます。

### 【汁物は野菜たっぷりにする】

### 【ひと手間加えて不足分を補う】

例えば・・・ハンバーグに大根70gを追加しておろしハンバーグ、肉野菜炒めにもやし70gを追加

### 【外食・コンビニでは・・・】

ラーメンを五目野菜ラーメンに、チャーハンを中華丼に、菓子パンよりサンドイッチ付け合わせの野菜は残さない

麺類、丼ものなどの単品メニューは野菜が不足しがちなときは、野菜メニューを追加  
主食、主菜、副菜がそろっている定食ものを選ぶと、バランスが比較的良くなります。



野菜炒め

## ★旬の野菜を食べましょう

今では、ほとんどの野菜が1年中出回るようになりましたが、旬の野菜は新鮮でおいしく、栄養的にも優れています。旬の野菜を食べて健康に過ごしましょう。



# 知っ得! せとうち便

## お知らせ

### 遺児激励金

市では、保護者を亡くした児童の健全な育成と福祉の増進を図ることを目的として遺児激励金を支給します。

対象となる児童の保護者または児童を実際に監護する人は、申請してください。

#### ▼対象者

保護者と死別した義務教育修了前（15歳に達した日の属する学年の末日以前をいい、同日以降引き続き中学校または特別支援学校の中学部に在学する場合には、その在学

する期間を含む）の児童（以下「遺児」という）

※市内に住所を有しないときおよび保護者が再婚したときは支給できません。

#### ▼内容・支給額（全て子ども1人当たり）

種類	支給額	内容
保護者死亡見舞金	3万円	小・中学校や特別支援学校の小・中学部に在学中に遺児になったとき
入学激励金	3万円	遺児が小・中学校などへ入学したとき
卒業激励金	3万円	遺児が中学校などを卒業するとき
交通遺児激励金	1万円	交通事故により保護者と死別した遺児が小・中学校などへ入学・進級するとき

## 2月は北方領土返還運動全国強調月間

北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島）の返還を求めて、2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。

2月7日は、1855年のこの日、伊豆の下田において日魯通好条約が調印され、平和裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。

この事実こそ、わが国が北方四島の返還を求める重要な根拠なのです。

岡山県でも2月1日（金）にさん太ホール（岡山市北区柳町2-1-1）で「北方領土返還要求岡山県民大会」、1月28日（月）から2月8日（金）まで岡山県庁で「北方領土パネル展」が行われます。

北方四島の早期返還実現のため、返還運動へのご理解とご協力をお願いします。

岡山県内でも2月1日（金）にさん太ホール（岡山市北区柳町2-1-1）で「北方領土返還要求岡山県民大会」、1月28日（月）から2月8日（金）まで岡山県庁で「北方領土パネル展」が行われます。

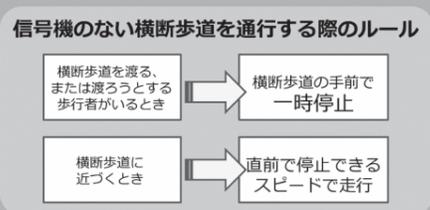
## 交通ルールを守ろう!

信号機のない横断歩道を歩行者や自転車が渡ろうとしています。自動車も運転しているあなたならどうしますか?

このような場合には、一時停止して歩行者や自転車を渡らせてあげなければなりません。もし、止まらずにそのまま通過すれば、横断歩行者妨害違反（違反点数2点・反則金は普通車で9千円）で検挙されます。

事故を昨年と対比してみると（平成30年10月末現在）、24.4%減少していますが、信号機のない交差点での人身事故は、9.1%の減少にとどまっています。

### 横断歩道に人止まっていますか?



岡山県内発生した人身  
☎0869-346110  
岡瀬戸内警察署

## 美しいまちづくりにご協力ください!

犬のふんは、飼い主が責任をもって片付けましょう!

散歩のときは、ふんを片付けるための用具を携帯し、ふんは必ず持ち帰り、地域のみんなが気持ちよく過ごせるように「ふんは放置しない」というルールを守りましょう。飼い主が飼い犬のふんを放置することは、条例で禁止されています。



飼い犬のふんを放置しないようにしましょう

不法投棄防止パトロールを実施しています

市では、市環境衛生協議会



啓発看板を設置するパトロール員

と市環境美化推進巡視員、瀬戸内警察署、備前県民局職員と連携し、市内の不法投棄パトロールを行っています。

定期的にパトロールを行い、清掃や不法投棄防止の啓発看板を設置するほか、投棄者の監視や摘発などの活動を粘り強く続けています。

ごみは、等しくすべての人に決められたルールに従って適正に処理する責任が課せられており、不法投棄には、廃棄物処理法で厳しい罰則が設けられています。もし、不法投棄を見かけたら警察署または市役所に通報してください。

☎0869-22-1899  
園生活環境課

ねんぎんのおはなし♪

## 平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります!



#### □免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産された人を含む）。

#### □産前産後期間の取り扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものと、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

#### □対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

#### □届出時期

出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※届出ができるのは平成31年4月からです。

#### ◇届出を行う際の添付書類

- 出産前に届出をする場合：母子健康手帳など
- 出産後に届出をする場合：出産日は市で確認できる

ため、原則不要です。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

#### ◇個人番号（マイナンバー）により、届出を行う際の添付書類

届出者本人が窓口で届書を提出する場合は、マイナンバーカード（個人番号カード）を提示してください。お持ちでない場合は、以下の①および②を提示してください。なお、郵送で届書を提出する場合は、マイナンバーカードの表裏両面または①および②のコピーを添付してください。

①マイナンバーが確認できる書類：通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し

②身元確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど

□届出先 市役所本庁、各支所・出張所、年金事務所

園市民課

☎0869-22-1790

園岡山東年金事務所

☎086-270-7925

（自動音声案内2番）



教育委員の選任

瀬戸内市教育委員に山本正氏(牛窓町鹿忍)が選任されました。

教育委員は市長が市議会の同意を得て任命し、教育に関する重要事項や基本方針の審議、検討を行うなど、教育行政の運営に当たります。



山本正氏

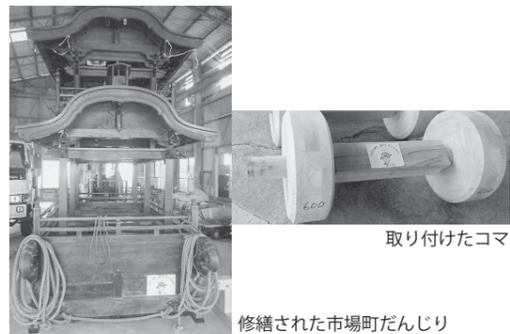
委員の任期は、平成30年12月25日から平成34年12月24日までの4年間です。

園総務学務課

☎0869・34・5640

宝くじの助成金で  
だんじりを修繕

邑久町尻海の市場部落が、平成30年度のコミュニティ助成事業を活用し、市場町だんじり(市指定有形民俗文化財)



取り付けたコマ

修繕された市場町だんじり

を修繕しました。

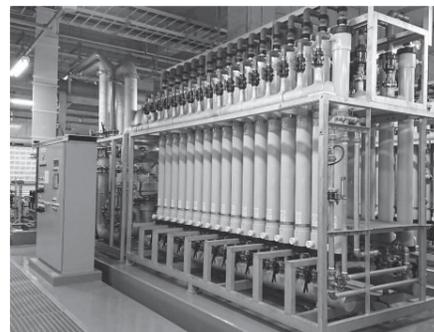
コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織の行う地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げる事業を対象に助成を行うもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。

園企画振興課

☎0869・22・1031

福山浄水場施設更新  
整備事業の進捗状況

市では、老朽した福山浄水場施設の更新を目的に、平成



福山浄水場施設の膜ろ過装置

29年1月から工事を進めています。このたび、浄水処理施設の一部が完成し、2月1日に給水を開始します。施設規模は、日量1万立方メートルで給水区域は邑久町・牛窓町全域です。新施設は、クリプトスポリジウムなどの耐塩素性病原生物対策として、膜ろ過装置による処理を行い、より安全・安心な水道水を供給します。今後は、排水処理施設や場内整備工事などを行い、平成32年8月の完成に向けて進めていきます。

園水道施設課

☎0869・22・1326

人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、啓発活動やなやみごと相談など、人権擁護活動を行っています。

●成本泉氏(再任・長船町東須恵)

●日下千賀子氏(新任・長船町磯上)

※任期はいずれも平成31年1月1日～平成33年12月31日

☎0869・22・3922

労働保険への  
加入はお済みですか

従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することが法律で義務付けられています。

加入手続きを行っていない事業主は、今すぐ加入手続きを行ってください。

岡西大寺公共職業安定所

☎086・942・3212

岡岡山労働基準監督署

☎086・225・0591

岡山県特定最低賃金  
が改定されました

岡山県内の特定最低賃金が左表のとおり改定されました。

特定最低賃金が適用されない労働者は、平成30年10月3日発効の岡山県最低賃金807円が適用されます。

園岡山労働局賃金室

☎086・225・2014

▽岡山県特定最低賃金

業種	時間額	発効日
耐火物製造業	918円	平成30年12月10日
鉄鋼業	939円	平成30年12月19日
一般機械器具製造業	912円	平成31年1月2日
電気機械器具製造業	854円	平成30年12月13日
自動車・同附属品製造業	900円	平成30年12月16日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	931円	平成30年12月22日
各種商品小売業	856円	平成30年12月26日

募 集

市営住宅の入居者を  
募集します

市では、次のとおり市営住宅の入居者を募集します。

▽募集団地

団地名	所在地	構造	規格	戸数
津行団地	牛窓町長浜 6865-62	簡耐 2階建	3DK	1戸
中村団地	牛窓町長浜 3630-1	簡耐 2階建	3DK	1戸
粟利郷団地	牛窓町長浜 5553-2	木造 2階建	3DK	2戸

- ▽家賃 収入により決定
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽入居日 3月1日(金)
- ▽申込期間 2月1日(金)～15日(金)

午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日を除く)

園申請建設課

☎0869・22・2649



ふわふわ卵と白菜のソテー



◆材料(4人分)

- 卵(3個)
- 白菜(400g)
- プチトマト(8個)

<調味料>

- マヨネーズ(大さじ1)
- 塩(少々)
- こしょう(少々)
- 薄口しょうゆ(大さじ1)
- オリーブ油(適宜)

◆作り方

- ①白菜は茎と葉に分け、茎は太目の短冊切り、葉はざく切りにする。
- ②ボールに卵を溶き、マヨネーズ、塩、こしょうを加えて混ぜ、フライパンで半熟状に炒め、取り出す。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、白菜の茎、トマト、白菜の葉を順番に加えて炒め、塩、こしょうで調味する。
- ④②を加え、薄口しょうゆを回し入れ、軽く混ぜ器に盛る。

今月のレシピは 22年会です。  
園健康づくり推進課 ☎0869・26・5961

消費生活  
安心ほっとライフ

第27話 ドライブレコーダー(SDカード)の異常で映像が記録されないことも

自動車のフロントガラスなどに取り付け、運転の様子を記録するドライブレコーダー。事故やトラブル発生時に映像確認したところ、録画されていなかったという相談が、全国的に増加しています。

データの記録に用いられる記録媒体(SDカード)は、繰り返しの記録により劣化する消耗品です。SDカードの異常検出や通知方法は、ドライブレコーダーによって異なるので、取扱説明書などを確認しましょう。



<記録に関する相談>

- ①当て逃げ事故に遭い、警察からドライブレコーダーの映像提供を求められたが、5カ月前から作動しておらず、事故当時の映像が録画されていなかった。
- ②ドライブレコーダーは普通に作動していると思い、運転を続けていた。交通事故に遭い事故の様子を確認しようとしたが、ドライブレコーダーには何も映っていないことが分かった。
- ③ドライブレコーダーを取り付けたが、SDカードの不良で録画されていなかった。

<アドバイス>

- 映像は定期的に確認しましょう。
  - SDカードは定期的にフォーマットしましょう。
  - SDカードは消耗品です。定期的に交換しましょう。
  - 目的や使用方法に合わせて商品を選択しましょう。
- 園瀬戸内市消費生活センター  
☎0869・24・8011

※新元号がまだ定まっていないため、5月1日以降の年月日を表記する場合、現在の元号(平成)を使用しています。ご了承ください。

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

現代日本陶芸のデザインと技法 2019  
東京藝大×中四国大学 学生陶芸作品展

共同研究ウェブサイト「現代日本陶芸のデザインと技法 2019」に掲載された陶芸作品を展示し、公開する展覧会です。

また同時に、東京藝術大学、岡山県立大学、広島大学、鳴門教育大学、比治山大学の卒業・修了制作陶芸作品と、学生授業課題作品を大学ごとに展示します。



久保田厚子 「青白磁幾何学文大皿」

地域権利擁護 ネットワークフォーラム

判断能力が十分でない人を支える成年後見制度と、同制度を支える市民後見人の推進の在り方について、考える機会とするために、地域権利擁護ネットワークフォーラムを開催します。

事前申し込みが必要です。皆さんのご参加をお待ちしています。

①川端伸子氏(厚生労働省 成年後見制度利用促進専門官)による講演「本人がメリットを実感できる成年後見制度へ」

②県内の市民後見人の推進状況と地域づくりについて考えるシンポジウム

▽参加費 無料  
▽申込期限 2月12日(火)  
▽申込場所 瀬戸内市市民図書館  
▽お問い合わせ 0869-24-7711

▽開催期間 1月13日(日)～2月3日(日)  
※期間中の休館日は、1月28日(月)  
※2月4日(月)～20日(水)は、工事と展示替えのため休館します。

瀬辺佳子展



瀬辺佳子「磔打ち」2007年

瀬辺佳子は、1968年に東京藝術大学彫刻科を卒業した彫刻家です。

樹脂石こうを使った奇抜な作品は、「人間」がテーマになったもので、人の動きや表情が抽象的かつ複雑な造形で表現されています。

本展では、2ヶ近くある大作などの彫刻作品やドローイング作品などを展示します。

▽開催期間 2月21日(木)～3月13日(水)  
▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料  
※「東京藝大×中四国大学 学生陶芸作品展」は無料  
▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
▽場所 瀬戸内市立美術館  
★関連イベント  
【ギャラリートーク】  
展示室内で作品を鑑賞しながら、作品の見どころを解説します(申し込み不要)。  
▽日時 瀬辺佳子展開催期間中の日曜日  
午後1時30分(約20分)  
▽参加費 要観覧料  
【ワークショップ「陶芸であそぼう」】  
20g粘土で、クリーマー・小さなぐい飲みを、手びねりで制作します。  
事前申し込みが必要です。  
▽日時 2月2日(土)  
午前11時～形成(約30分) 午後1時～絵付け(約30分)

相談



年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。

相談を希望する人は、事前に予約をしてください。  
▽日時 2月21日(木) 午前10時～午後3時  
▽場所 ゆめトピア長船  
▽相談料 無料

岡山東年金事務所  
086-270-7929

高齢者・障がい者 生活なんでも相談会

日々の生活の中で困っていること、悩んでいることはありませんか。

弁護士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、社会福祉士など、複数の異なる専門家があなたの相談に応じます。相談料は無料、事前の予約も不要です。開催時間内であ



れば、時間制限なしで相談をお受けします。  
▽日時 2月16日(土) 午前9時30分～午前11時30分(相談受付は午前11時まで)  
▽場所 ゆめトピア長船  
▽相談内容 成年後見制度(任意後見や親族後見人からの相談含む)、相続・借金などの法律関係、高齢者障害者制度・サービスなどの福祉関係、心身の健康面、税金・年金・不動産関係ほか、幅広く相談に応じます。 ※ボランティアで行われるため、当日都合により特定の専門家で対応できない場合があります。

0869-24-7711  
0869-24-7711

子育て講演会 遊びは「生きる力」のみなもと

市では、平成28年度から子育てに温かい地域づくり・人づくりを目指し、市民の皆さんとの協働により「こどもひろば」事業に取り組んできました。市は、「外遊び」が子どもたちに多くの刺激を与え、健やかな育ちをはぐくむために、必要な環境だと実感しています。

今回、プレーリーダーの第一人者で、子どもたちがいきいきと遊ぶことのできる環境づくりに取り組んできた天野秀昭氏を迎え、子育て講演会を開催します。

この講演を通して、「子どもにとっての遊びの大切さ」、「外遊び」の重要性を学び、瀬戸内市の子どもたちの育ちをどう支える

か一緒に考えていきましょう。

▷日時 2月9日(土) 午後1時～3時(午後0時30分受付開始)  
▷場所 ゆめトピア長船  
▷演題 「遊びは「生きる力」のみなもと～遊育のすすめ～」  
▷講師 天野秀昭氏  
▷参加費 無料  
▷定員 300人(先着順)  
▷申込期限 2月5日(火)  
岡山子ども包括支援センター  
0869-24-8033



天野秀昭氏

※途中の乾燥時間(昼休憩)を含めて約3時間かかります。実際の作業時間は1時間程度です。  
※作品は後日お送りします。  
▽参加費 観覧料+送料510円  
▽定員 6人  
岡山瀬戸内市立美術館  
0869-34-3130

災害ボランティア講座

瀬戸内市でもし災害が発生したら、いざという時には災害ボランティアセンターを開設し、被災した人の支援を行うことが想定されます。

地域の中で私たちは何ができるのか、日頃から心掛けることなどを一緒に考えませんか。

▷日時 2月24日(日) 午後1時～午後3時30分  
▷場所 瀬戸内市総合福祉センター(市民病院南側)  
▷講演①「東日本大震災を体験して～震災から教えられたこと・伝えていきたいこと～」  
【講師】渡邊由紀子氏  
②「ソナエルのススメ～伝えるを伝えるへ～」  
【講師】田川雅規氏(コミュニケーションデザイナー)  
▷申込方法 2月15日(金)までに電話で氏名、連絡先をご連絡ください。

岡山瀬戸内市社会福祉協議会 0869-22-2940

認知症サポーター・フォローアップ講座

瀬戸内市では、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成しており、市内の「認知症サポーター」は2,500人を超えました。

今回、景山氏を講師に招き、当事者や家族の立場にならなければ分からないこと、家族の葛藤など、貴重な話を聴くことができる講座を開催します。申し込みは不要です。

▷日時 2月13日(水) 午後1時30分～午後3時  
▷場所 瀬戸内市市民図書館  
▷テーマ 当事者や家族の立場への理解  
▷講師 景山富久子氏(認知症の人と家族の会 岡山県支部)  
▷対象者 認知症サポーター養成講座を受講した人や、認知症に関心のある人ならどなたでも

岡山瀬戸内市地域包括支援センター 0869-24-0001

参加費無料



投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
  - ② 短歌・俳句・川柳・詩
  - ③ 催し物の告知や募集
  - ④ イラスト・絵手紙
  - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点  
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

### 瀬戸内写真館

「うさぎみたいな柿」  
平成30年11月10日に  
大田信子さんが市役所に  
持ってこられた柿です。

【大田さんから】  
うさぎみたいな可愛い形  
をした柿がとれました。



### けいじぼん

## 私たちと一緒に活動しませんか シルバー人材センター会員募集

瀬戸内市シルバー人材センターでは、10月の「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」に合わせ、日頃の感謝と普及啓発をかねて、市内公共施設の剪定、草刈りなどのボランティア活動を実施しています。

長年培ってきた経験や技能を生かしたい人、「生涯現役」で生きがいの充実を考えている人、一緒に活動してみませんか。詳しくは、各事業所へお尋ねください。

#### ▶入会条件

- ① 原則60歳以上の健康で働く意欲のある人
- ② センターの趣旨に賛同の人
- ③ 瀬戸内市内に住所のある人
- ④ 年会費は3,000円



☎公益社団法人瀬戸内市シルバー人材センター

- ・代表 ☎0869-24-0467
- ・牛窓事業所 ☎0869-34-5858
- ・邑久事業所 ☎0869-24-0468
- ・長船事業所 ☎0869-26-6444

### 福祉の就職総合フェア～岡山・冬～

福祉分野の法人や企業が集まった「福祉の就職総合フェア」を開催します。参加費無料、履歴書不要、服装自由です。事前の申し込みは不要です。

▶日時 2月9日(土)

●正午～午後1時

福祉の職場プレゼンテーション

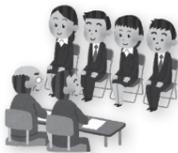
●午後1～4時

福祉の職場面談会

▶場所 岡山ロイヤルホテル(岡山市北区絵図町2-4)

▶対象 学生、就職や転職を考えている人、未経験の人、やりがいのある仕事を探している人など

☎岡山県社会福祉協議会福祉支援部(福祉人材センター)  
☎086-226-3507



## 2019年2月の予定

1	金				
2	土	④瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ			
3	日				
4	月			休館日	
5	火				
6	水	⑧1歳6か月児健診【対象：平成29年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
7	木	⑧2歳児健診【対象：平成28年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所			
8	金	⑤離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船			
9	土				
10	日	④歩こう会 沖田神社コース 8:29 邑久駅発			
11	月	建国記念の日			
12	火				
13	水	⑧乳児健診(4カ月児)【対象：平成30年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
14	木				
15	金				
16	土				
17	日	④瀬戸内市健康マラソン大会 8:30～受付、9:00～開会式 邑久スポーツ公園野球場および周辺コース			
18	月			休館日	
19	火	⑥こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船			
20	水	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑧3歳児健診【対象：平成27年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
21	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所			
22	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑤離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船			
23	土				
24	日	④ハチ北高原日帰りスキーバス 5:30 邑久スポーツ公園出発、5:45 長船町公民館出発			
25	月			休館日	
26	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船			
27	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所			
28	木				

工事と展示替えのため、2月4日～20日は休館

### 問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員：行政相談委員(予約不要・無料)】  
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
【相談員：人権擁護委員(予約不要・無料)】  
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③ 住宅増改築相談  
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ④ 育児相談(乳幼児に関する相談)  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤ 離乳食講習会  
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、定員：4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥ こころの健康相談  
【相談員：臨床心理士(要予約)】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦ 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員：精神科専門医(要予約)】  
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧ 子どもの健診  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨ 窓口業務の時間延長(市民課、税務課、収納推進課の業務の一部)  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
・税務課 ☎0869-22-1114  
・収納推進課 ☎0869-22-2464  
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩ 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑪ 発達障害専門相談  
【相談員：臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】  
☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033

⑦ 「甦った赤羽刀パートII」(平成30年11月30日～2月11日)  
「華麗なる備前刀展」(2月16日～4月21日)

⑧ 「現代日本陶芸のデザインと技法2019」(1月13日～2月3日)  
「東京藝大×中四国大学 学生陶芸作品展」(1月13日～2月3日)  
「瀬辺佳子展」(2月21日～3月13日)

### 相続遺言・登記・成年後見等相談

- ▶日時 2月9日(土) 午前9時30分～正午
- ▶場所 中央公民館(邑久)
- ▶相談員 司法書士
- ※相談料無料、事前予約は不要です。
- ☎岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター  
☎086-226-0470



バレンタインジャンボミニ  
も同時発売

1等・前後賞  
**3**億円

バレンタインジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 1/30(水)～2/22(金)

お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL:086-226-7231

### 人の動き 《平成31年1月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,411人 (-35)	男	17,951人 (-3)
世帯	15,524世帯 (-31)	女	19,460人 (-32)

### 2月28日(木)が納付期限の市税・保険料

固定資産税【4期】 国民健康保険税【8期】  
介護保険料【8期】 後期高齢者医療保険料【4期】  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

### 文芸コーナー (敬称略)

鳥観音さだかに見ゆる小春風  
的場 松葉(牛窓町長浜)

底冷えに火花を散らす刀鍛冶  
奥山登志行(牛窓町牛窓)

老骨に寒さ浸みるや今朝の雨  
原野信一郎(牛窓町牛窓)

水鳥の寄り添ふ二羽の温もりに  
野口 慶子(牛窓町牛窓)

明けの雨庭の紅葉を散らしけり  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

踏み行くをためらふ銀杏落葉かな  
原野 孝子(牛窓町牛窓)

着膨れて母の恋しき夕べかな  
福本 曙生(牛窓町牛窓)

除夜の鐘このまま一人で暮れてゆく  
谷口 正子(牛窓町牛窓)

成人式夢も希望も恋も咲け  
大倉 衛(長船町飯井)

大輪や玄関明るく菊日和  
木村 重信(邑久町本庄)

露光る日向の路をえらびゆく  
馬場 藤子(牛窓町長浜)

歳末の郵便局に順を待つ  
前の女の長き茶の髪  
上山 幸子(邑久町豊安)

緑濃き八つ手の小枝十数本  
白き花房真つすぐに立つ  
朝霧 好子(牛窓町鹿忍)

うるわしき現世のこと枕辺に  
眠れ千載醒めざる夢に  
桂舟道人(邑久町山田庄)

平成の御世の終りの除夜の鐘  
あの顔この顔浮かぶ利那よ  
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)