

鬼は外～ 福は内～



今城保育園で2月4日、豆まきが行われました。

先生が節分の説明をしていると、保育室に青鬼が登場！

園児らは、泣き虫

鬼や怒りんぼう鬼など、自分の心の中に住む鬼を退治しようと、青鬼に向かって「鬼は外～福は内～」と豆（新聞紙を丸めたもの）を投げつけ、退治していました。

【写真①豆を青鬼に投げつける園児ら／②その後、青鬼と仲良くなって一緒に踊りました／③1歳児に出た給食（鬼ランチ）】

まっすぐ、しあわせ。



瀬戸内市

Contents 目次

- 2 親子クラブで仲間づくりをしませんか
- 4 瀬戸内発見伝、健康ライフ
- 6 まちの話題
- 8 知っ得！せとうち便
- 14 3月の予定、みんなの広場



親子クラブで

それぞれのクラブでは、会員を募集しています。
市内在住の未就園の子どもとその保護者であれば、いつでも入会できます。あなたも親子クラブで仲間づくりをしませんか。

子育て支援センターとは

地域全体で子育てを支援する基盤を作り、子育て家庭などに対して育児支援を図ることを目的に、子育て支援拠点として市が設置しているものです。
保育についての知識と経験がある保育士などが、子育ての不安などについて、相談・指導・助言を行ったり、子育てサークルへの支援・園庭解放などを行ったりしています。

親子クラブの問い合わせ・申込先

場 所	電話番号
牛窓ルンビニ子育て支援センター	0869-34-2309
あいあい保育園子育て支援センター	0869-34-9330
長船ちとせ保育園子育て支援センター	0869-26-3988
邑久子育て支援センター	0869-22-0222
福田子育て支援センター	0869-24-0020
健康づくり推進課 子ども包括支援センター	0869-24-8033

※長船町おやこクラブの申込書と受付BOXは、ゆめトピア長船、長船ちとせ保育園子育て支援センターにあります。

長船町おやこクラブ



七夕会

活動場所	ゆめトピア長船（長船町土師）など
活動頻度	月1回程度
現会員数	大人30人、子ども31人（平成30年12月現在）



クッキング



クッキング

活動内容	いちご狩り、工場見学、水遊び、クリスマス会やハロウィン、節分、英語やリトミックなど講師を呼んでのイベントなど、さまざまな活動を行っています。
会員から一言	親子で楽しめる活動を中心に、親同士の交流もしやすいクラブ作りをしています。家ではできない経験をお友達と一緒にしませんか？ 新しいお友達のご入会お待ちしております！

今城おやこクラブ



いちご狩り

活動場所	今城コミュニティセンター（邑久町向山）など
活動頻度	月1回程度
現会員数	大人7人、子ども7人（平成30年12月現在）



夏祭り（ゲーム）



夏祭り（水遊び）

活動内容	保育園や幼稚園での交流会、いちご狩り、工場見学、クリスマス会など。また、工作や会食、茶話会なども行っています。
会員から一言	親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。市内在住であればどなたでも入会できます。

仲間づくりをしませんか

このページでは、親子クラブについて紹介します。
市内で活動する4つのクラブの皆さんに、活動の様子を聞きました。



☆親子クラブとは

親子クラブは、親子の交流を通して、地域で子育てをしているみんなが手をつなぎ、より良い子育てを目指している会です。

地域の未就園の子どもとその保護者が、季節の行事などを楽しみ、親子同士の交流を通して、親も子も仲間づくりをすることができます。

各クラブの仲間同士の交流だけでなく、地域の人との交流も行っています。保育園児や幼稚園児と交流したり、小学校の運動会に参加したりします。愛育委員や栄養委員が参加することもあります。

その他にも、年1回、4クラブ合同の交流会を行っています。親子レクリエーションやふれあい遊びなどを楽しみながら、他のクラブの親子と交流しています。

親子クラブは、保護者同士が子育てをする上での喜びや悩みを共有し、子どもと一緒に成長することができる場となっています。

牛窓親子クラブ



クリスマス会

活動場所	牛窓ルンビニ子育て支援センター（牛窓町牛窓）、あいあい保育園子育て支援センター（牛窓町鹿忍）
活動頻度	月1回程度



クッキング



流しそうめん

現会員数	大人24人、子ども26人（平成30年12月現在）
活動内容	クッキング、いちご狩り、消防署見学、クリスマス会、芸術鑑賞会、流しそうめん、アロマワックスバー作りなど
会員から一言	月に1回程度、親子で楽しめる活動をしています。牛窓地区だけでなく、市内在住であればどなたでも入会できます。一緒に楽しい活動をする仲間をお待ちしています！

おくげんきっこクラブ



お花見

活動場所	邑久子育て支援センター（邑久町尾張）など
活動頻度	月1、2回程度
現会員数	大人18人、子ども18人（平成30年12月現在）



ハロウィンパーティー



いちご狩り

活動内容	お花見、いちご狩り、プール遊び、工場見学、ハロウィンパン作り、恵方巻き、親子遊びなど、季節を感じながら親子で楽しめる活動をしています。
会員から一言	子どもはもちろん、お母さん（お父さん）同士も仲良くなれるような活動をしていこうと思っています。一緒に楽しい思い出を作りませんか？ 入会をお待ちしています。

見逃さないで！ こころのSOS



3月は
自殺対策
強化月間

日本の年間自殺者数は平成10年に3万人を超え、近年やや減少傾向にあります。いまだ高い水準で推移しています。世界保健機構（WHO）が実施した調査では、自殺したときに何らかの心の病気を患っていた人が9割を超え、中でもうつ病だった人の割合が高かったとの報告があります。

うつ病は身近な心の病気です。そのサインに早く気づき、周囲の人や専門家に相談することで大切な命を守りましょう。



うつ病は誰もがかかる恐れがあります

うつ病は、心身に過度のストレスがかかり、疲労がたまることで、脳がうまく働いてくれなくなった状態です。

そのため、自分がダメな人間だと感じたり、考えや気持ちがマイナス方向になりやすい状態になります。



うつ病によって現れる
症状は、さまざまです

心の症状	気分が沈む・楽しめない・自分を責める・やる気がでない など
体の症状	眠れない・食欲不振・体重減少・頭痛・耳鳴り・めまい・肩こり



ひとりで悩まず、専門家に相談してみませんか

こころの健康相談（要予約）

▷日時 第2火曜日（毎月1回）
午前9～11時
▷場所 ゆめトピア長船
▷相談員 臨床心理士
※日程変更になる場合があります。予約時に確認してください。
問 健康づくり推進課
☎0869-26-5962

精神保健福祉相談（要予約）

▷日時 第2金曜日（毎月1回）
午後1時30分～午後3時
▷場所 ゆめトピア長船
▷相談員 精神科専門医
※1週間前までにご予約ください。
問 岡山県備前保健所
☎086-272-3934



気がかりなことがあれば、保健師に気軽に相談ください

瀬戸内発見伝

巻之百三十五

長島愛生園と邑久光明園の建造物各5件が 国の登録有形文化財に登録されました

長島愛生園

長島愛生園は、昭和5（1930）年に日本初の国立療養所として長島中央部に設置されました。

今回登録されたすべての建物を含む主要な施設は、内務省技手の松崎留吉の設計によって開設時に建設されています。

旧事務本館は、施設の中心に建つ鉄筋コンクリート造り2階建て一部平屋建てで、車寄せの開口部や2階窓に正円アーチ型を取り入れたり大ぶりのパラペットなどに当時の特徴が表れています。



長島愛生園旧事務本館

くに建つ新規入園者の停留施設で、鉄筋コンクリート造り平屋建てで大部屋の病室と診療室などがあります。

旧日出浴場と旧洗濯場は、居住区裏山の東裾に鉄筋コンクリート造り平屋建てで並んで建っています。

園長官舎は、官舎区南端に

建つ寄棟造りの平屋建てで北端に切妻造り妻入りの玄関付き洋館が設けられ、昭和期における和洋館併設の官舎建築として好例です。

長島愛生園の生活関連施設が鉄筋コンクリートで建てられているところに内務省直轄事業であった特別さがうかがえます。

邑久光明園

邑久光明園は、昭和9（1934）年の室戸台風で壊滅した第三区府県立外島保養院が昭和13（1938）年に長島西端部に公立で再建されたハンセン病療養施設です。

恩賜会館は、鉄筋コンク



邑久光明園恩賜会館

リート造りで、半切妻造り妻入りの平屋建てで正面車寄せ上部の壁面を突出し3連アーチ窓を配するなど特徴的な憧憬表現がされています。

旧裳掛小・中学校第三分校は、木造平屋建て切妻造りセメント瓦葺きの校舎が残り、療養所付属の学校建設例として貴重です。

高台に建つ奉安殿は、鉄筋コンクリート造り、切妻造り銅板葺きで棟上に千木と鯉木を載せ、外壁の4隅に円柱形を表し、昭和18（1943）年に建設されました。類例の少ない療養所付属の奉安殿で貞明皇后の写真が収められて

います。物資運搬斜路は、昭和13（1938）年、波止場から中央部の高台の施設に物資を引き上げるために建設されたコンクリート製のトロツコ軌道で、昭和初期の鋼索式傾斜地輸送設備として貴重な遺構です。

瀬溝棧橋は、施設西部の官舎区と本土を結ぶ職員用の船着き場で、石造りの埠頭です。旧事務本館・旧収容所・園長官舎・恩賜会館が、造形の規範となっているものとして、その他のものが、国土の歴史的景観に寄与しているものとして登録基準に該当しているとして登録されました。登録された各園5件の登録文化財のほかにも、長島愛生園では、恩賜記念館や十坪住宅、邑久高等学校新良田教室などが、また邑久光明園では、監禁室や青少年少女舎などが、歴史的建造物として残されています。今後これらの文化財を含めて保存整備を進めたいと考えています。

さ らなる災害対応力の強化を

瀬戸内市消防出初式

ゆめトピア長船で1月20日、消防団員らが出席して、恒例の消防出初式が行われました。

式典では、消防団の新入団員に辞令を交付した後、消防活動により功績のあった団員などに対し、表彰状を授与しました。

福池幹夫団長は「今後もより一層消防団の使命を全うするため、平素の訓練はもちろん防火・防災の予防啓発を重点的に推し進め、市民の皆様の生命・身体・財産を災害からまもっていかねばならない」とあいさつ。最後は、瀬戸内市消防の発展を願い、万歳三唱を行いました。



市消防の発展を願い、万歳三唱

ネ パール料理で国際交流

DBOC 料理教室



講師からコツを習う会員ら

1月19日、瀬戸内市の国際交流を推進する会「DBOC」(佐藤悦子代表)主催で料理教室が開催されました。同会は年1回、世界各地の人を招き料理教室を開いて、その国の文化を学んでいます。今年はスパイスをふんだんに使ったネパール料理に挑戦しました。

参加した会員は、ネパールの定番料理であるブトゥワ(チキンのマサラ炒め)やダルスープ(豆のスープ)、ジンジャーマサラティーの3品について講師から料理方法を学び、ネパール文化への理解を深めていました。また、料理に舌鼓を打った後は、ネパール民謡や日本の歌を披露し合うなどして楽しく文化交流を行いました。

自 然の厳しさと家庭の温かさを知る

瀬戸内市 FOS 少年団連盟が耐寒キャンプ

1月26・27日、邑久自然教育の森キャンプ場で瀬戸内市 FOS 少年団連盟が耐寒キャンプを行いました。

備前市日生町と吉備中央町の FOS 少年団連盟、岡山市中山 FOS 少年団からの参加もあり、小・中学生の団員・指導者ら総勢43人が参加。雪がちらつく中、団員らは自分たちで寒さを防ぐ工夫をしながら、わらや段ボールでテントを囲って小屋を作り、一晩泊まりました。また、夜には、大賀寺へのナイトウォークを行い、寝る前には恒例のドラム缶風呂も体験しました。

団員らは、自然の厳しさと家庭の温かさを心に刻み、共同作業を通じて交流を深めていました。



みんなで作ったわら小屋の上で、はいポーズ!



実は温かく、湯冷めしないドラム缶風呂



My Town Topics

まちの話題

問 秘書広報課: ☎0869-24-7095



島美を眺めながら前島を力走

日本のエーゲ海マラソン

前島(牛窓町牛窓)で2月3日、第15回日本のエーゲ海マラソンが開催されました。

この日は、県内外の1歳から82歳までの887人が参加。牛窓研修センター・カリヨンハウスからスタートしたランナーは、多島美が広がる景色を楽しみながら健脚を競いました。

また、走り終えたランナーは、前島の野菜を使ったあたたかい軽食のおもてなしを受けたり、展望大浴場に入浴したりと、思い思いに前島を満喫していました。



勢いよくスタート!



節分にちなんだ仮装してくるランナーも



楽しみながら走るランナー



それぞれのペースで走りました



つまでもお元気で

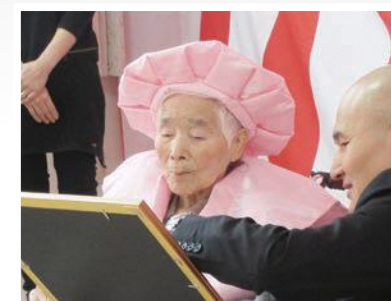
100歳を迎えた高齢者をお祝い

1月22日に満100歳を迎えた田^た埜フジエさん(邑久町向山)のお祝いに、24日、武久頭也市長らが入所している施設を訪問しました。

徳島県で生まれ育った田埜さんは、働き者で、瀬戸内市へ越してきても、趣味のゲートボールを楽しみながら70歳ごろまで仕事をしました。現在は入所している施設で、ゆったりと過ごしています。長寿の秘訣は「ストレスをためないこと」。

また、1月24日に満100歳を迎えた佐藤善子^{よしこ}さん(邑久町豆田)のお祝いに、武久頭也市長らが自宅を訪問。佐藤さんは家族とともに「ありがとうございます」と笑顔でお祝い状を受け取りました。読書好きで、勉学に励んでいた佐藤さんは、編み物や和裁も得意で農業の手伝いをしながら色々なものを作っていました。結婚後も農業をしながら子育てをし、現在も家事の手伝いを続けています。長寿の秘訣は「よく働くこと」。

お二人とも、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る田埜さん(写真左)



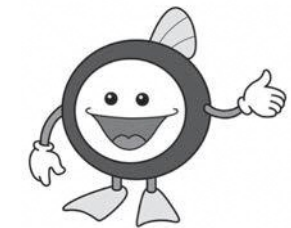
武久市長と記念撮影する佐藤さん(写真左)



忘れてない？
サイフにスマホに
火の確認

また、住宅用火災警報器を設置していないお宅は早目に設置しましょう。設置済みのお宅は定期的に点検し、10年を目安に交換してください。市民の皆さんに火災予防の

春季全国火災予防運動が始まります
春季全国火災予防運動が3月1日から7日までの7日間にわたり実施されます。
春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすい季節になります。火の元・火の取り扱いには十分注意しましょう。



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以上、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。
市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いします。

下水道へ早期に
接続しましょう
意識を一層高めていただくことにより、火災の発生を減らすことができます。火災を予防し尊い命と大切な財産を守りましょう。
消防本部予防課
☎0869・22・1493

3月1日からコンビニエンスストアで 戸籍関係証明書が取得できます

3月1日から、マイナンバーカード（個人番号カード）を使って、全国のコンビニエンスストアで戸籍関係証明書が取得できるようになります。



窓口よりも
100円安くなります



▽新たに交付を開始する証明書・交付手数料

証明書の種類	交付手数料
戸籍全部・個人事項証明書 (除籍・改製原戸籍を除く)	350円
戸籍附票の写し	300円

※住民票の写し、印鑑証明書、課税証明書も引き続き取得可能

▷利用できる人

瀬戸内市に本籍があり、利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカードを持っている人

▷利用時間

午前6時30分～午後11時（年末年始（12月29日～翌年1月3日）およびシステムメンテナンス時を除く）



▷利用できる店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなどのマルチコピー機設置店

▷利用上の注意

●市役所、各支所、出張所で取得可能な証明書であっても、コンビニでは取得できない証明書があります。

●15歳未満の人および成年被後見人は、コンビニ交付の利用はできません。

●コンビニ交付を利用するときは、マイナンバーカード発行時に窓口で設定した暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。

※暗証番号の入力を3回連続で間違えると利用できなくなり、市民課で暗証番号の初期化・再設定が必要です。

市民課 ☎0869-22-1115

お知らせ



ジェネリック医薬品を使ってみませんか

花粉症の人にはつらい季節ですが、早めの受診で症状を抑えましょう。

花粉のシーズンが終わるまで薬を続けると費用がかさみますが、安価なジェネリック



医薬品（後発医薬品）を利用することで、薬代を節約できる場合があります。
ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

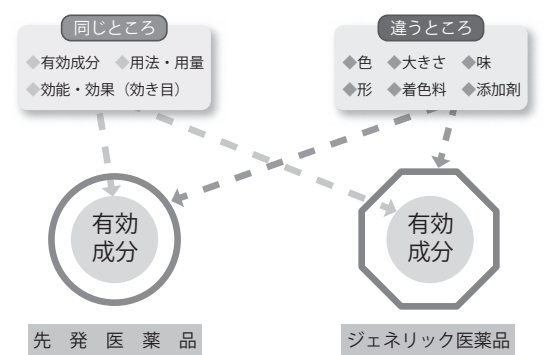
【ジェネリック医薬品とは】

先発医薬品の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

市民課

☎0869・22・1790



宝くじの助成金で 防災資機材を整備

一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金（地域防災組織育成助成事業）を活用し、百田町内会自主防災組織が無線機、リヤカー、ヘルメット、担架などの防災資機材を整備しました。

今後さまざまな自主防災活動で活用していくことにしています。

自主防災組織を結成している団体であれば、宝くじ助成金を利用することができま

す。詳しくは、お問い合わせ

ください。

危険管理課

☎0869・22・3904



整備された防災資機材

ねんぎんのおはなし♪

国民年金保険料

学生納付特例をご存じですか



国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の人は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象者は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】
118万円＋（扶養親族などの数×38万円）
学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までと

市民課
☎0869・22・1790
岡山東年金事務所
☎086・270・7925
（自動音声案内2番）

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 3月14日(木)

午後2～3時

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ あなたは知っている?

～サプリメントとのつきあいかた～

▷講師 森一徳氏(薬剤師)

▷定員 30人

▷参加費 無料

▷申込期限 3月13日(水)

問 瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234



- ・職業相談
- ・西大寺地区雇用開発協会会員事業所から会社概要、求める人材などについての説明
- ・参加企業情報など各種情報の提供

▽内容

みは不要です。

参加費無料、事前の申し込みは不要です。



西大寺地区雇用開発協会では、平成32年3月に大学などを卒業予定の人を対象とした企業説明会を開催します。

参加費無料、事前の申し込みは不要です。

▽参加予定企業 瀬戸内市内と岡山市東区の企業約20社

▽日時 3月14日(木)

午後1時30分～午後3時30分

▽場所 第一セントラルビル1号館(岡山市北区本町6-36)

※駐車場はありません。公共

西大寺・瀬戸内地区 企業説明会

電話リレーサービスの仕組み



※お持ちの端末機器の通信料は自己負担です。

電話リレーサービス

電話リレーサービスは、パソコンやスマホなどを使い、聞こえる人と聞こえない人の通話を通訳オペレーターが仲介(手話・文字)するサービスです。

岡山県でも、身体障害者手帳(聴覚・言語)をお持ちの

人を対象に、サービスの提供を始めました。

利用には、日本財団電話リレーサービス・モデルプロジェクトのホームページから事前登録が必要です。

▽利用時間 午前8時～午後9時(年中無休)

▽利用料金 通訳料・通話料無料

▽登録ホームページ <https://trs-nippon.jp/roundbush>

☎0869-26-5943
FAX 0869-26-8002

子ども災害見舞金

県では、平成30年7月豪雨以降に岡山県の区域内で発生した災害により被害を受けた子どもを養育しているご家庭に対し、災害見舞金を支給します。

▽対象 現に自己の生活の本拠として住居の用に供している建物、全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水のい

ずれかの被害を受けた子どもがいる世帯

※子どもとは、被災日を基準として18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあるお子さん(平成30年7月豪雨の場合、平成12年4月2日から被災日までの間に生まれたお子さん)をいいます。

▽支給額 子ども一人当たり2万円(当該世帯の子どもの数に応じて支給)

▽申請方法 申請書と必要書類を郵送してください。

※申請書は市町村役場の窓口や備前県民局福祉振興課などで配付しているほか、県ホームページからもダウンロードできます。

▽申請期限 被災日から1年間(平成30年7月豪雨分は平成31年10月31日まで)

問 岡山県保健福祉部子ども家庭課
〒703-8278
岡山市中区古京町1-7-36
☎086-226-7874
HP <http://www.pref.okayama.jp/page/587624.html>

働き方改革関連法が 順次施行されます

平成31年4月1日から「働き方改革関連法」が順次施行されます。

次の3つの他にも改正点がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

- ① 時間外労働の上限規制
- ② 年休5日の指定付与
- ③ 正規雇用労働者と非正規雇用労働者の不合理な待遇差の禁止

① ②については

岡山労働基準監督署
☎086-225-0591

③については
岡山労働局雇用環境・均等室
☎086-225-2017

瀬戸内市の味

キャベツのレンチンしょうまい



◆材料(4人分)

- キャベツ (300g)
- 塩 (小さじ1/3)
- 片栗粉 (小さじ2)
- 水 (大さじ1)
- マッシュルーム (4個)
- オリーブオイル(小さじ2)
- <つけだれ>
- 酢(適宜)、しょうゆ(適宜)

<挽肉だね>

- 豚挽肉 (250g)
- 玉ねぎ (200g)
- マッシュルーム (5個)
- 片栗粉 (大さじ2)
- しょうゆ (小さじ1)
- ごま油 (小さじ1)
- 塩 (小さじ1/4)

◆作り方

- ①キャベツは千切りにし、塩(小さじ1/3)をふる。5分ほどおき、水気を絞る。
- ②玉ねぎ、マッシュルームは、みじん切りにする。
- ③①の挽肉だねは、粘りが出るまで混ぜ、一口大の大きさに丸める。
- ④①に片栗粉(小さじ2)をまぶし、③にはりつける。
- ⑤耐熱皿に④を並べ、水をふり約6分加熱し、そのまま2分蒸らす。
- ⑥フライパンにオリーブオイルを熱し、マッシュルームを炒める。
- ⑦器に⑤、⑥を盛りつける。
- ⑧つけだれをつけて食す。好みで辛子をつけてもよい。

今月のレシピは 本庄地区栄養委員会です。
問健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

消費生活 安心ほっとライフ

第28話 電話勧誘での「電気の契約の切り替え」 についてトラブルが急増!

平成28年4月1日に電力の小売全面自由化が始まり、小売電気事業に新規参入した事業者からの電気の供給が行われるようになりました。

最近では、契約している小売事業者とは別の会社から電話があった後、契約したつもりはないのに電力会社が切り替わったなど、電話勧誘をきっかけとしたトラブルの相談が急増していますのでご注意ください。



<料金などに関する相談>

- ①「電気料金が安くなる」と言われ、資料を請求したつもりが、いつの間にか契約が切り替わっていた。
- ②大手電力会社を名乗るところから電話があり、契約の説明を受け契約したが、実は知らない業者だった。
- ③契約の切り替えを勧誘する事業者から、スマートメーター設置名目で契約情報を聞き出された。

<アドバイス>

- 電気の契約切り替えについて電話があった場合は、事業者名を確認するとともに、自らの意思を明確に伝えましょう。
 - 切り替え検討の意思がなければ、検針票の記載情報は伝えないようにしましょう。
 - 電話勧誘で契約した場合、クーリング・オフができる場合があります。
- 問瀬戸内市消費生活センター
☎0869-24-8011



瀬辺佳子「記憶の井戸」2005 年

瀬辺佳子は、1968年に東京藝術大学彫刻科を卒業した彫刻家です。樹脂石こうを使った奇抜な作品は、「人間」がテーマになったもので、人の動きや表情が抽象的かつ複雑な造形で表現されています。本展では、2メートル近くある大作などの彫刻作品やドローイング作品などを展示します。

▽開催期間 2月21日（木）～3月13日（水）

異形の隣人たち
瀬辺佳子彫刻展

瀬戸内市立美術館
展覧会

催し物



いつかどこかで
出会った君へ

灰原愛 木彫展



灰原愛「猫派」2018 年

灰原愛は、岡山県生まれの木彫作家で、2006年に東京藝術大学大学院美術研究科彫刻専攻を修了しました。作家のつくる少年や少女のやわらかな彩色彫刻は、素材のあたたかみと合わせてやさしい世界を感じられます。本展では、彩色の彫刻像を中心に、この展覧会のために制作した新作も展示します。

▽開催期間 3月17日（日）～4月14日（日）

※期間中の休館日は、3月18日（月）、22日（金）、25日（月）

【以下、展覧会共通】

▽観覧料 一般400円、団体（20人以上）・65歳以上300円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽場所 瀬戸内市立美術館

★関連イベント

（以下、すべて要観覧料）

【ワークショップ「工作教室」（紙皿と毛糸で創る絵皿）】

予約が必要です（定員20人）。

▽日時 3月3日（日）

午前10時30分～

▽場所 牛窓町公民館

▽講師 瀬辺佳子氏

【記念講演会】

予約は不要ですが、当日定員50人に達し次第締め切ります。

▽日時 3月3日（日）

午後1時30分～

▽場所 牛窓町公民館

▽講師 瀬辺佳子氏

【ギャラリートーク】

作品を鑑賞しながら、見どころを解説します（申し込み不要）。

▽日時 毎週日曜日（灰原愛展のみ）

午後1時30分～（約20分）

▽瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

▽自衛官試験の受験種目など

受験種目	対象者	受付期間	試験日
幹部候補生	一般	22歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満の人は大卒（見込含）、修士課程修了者など（見込含）は28歳未満）	3月1日（金）～5月1日（水）
	院卒者試験	修士課程修了者など（見込含）で、20歳以上28歳未満の人	5月11日（土）・5月12日（日）※5月12日は飛行要員希望者のみ
	歯科・薬剤科	専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満の人※薬剤は20歳以上28歳未満の人	3月1日（金）～5月1日（水）
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人		年間を通じて行っています。
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の人	受付時にお知らせします。
	技能	18歳以上で国家免許資格などを有する人（資格により53歳未満～55歳未満の人）	①4月20日（土）～4月24日（水） ②10月5日（土）～10月8日（火） いずれか1日を指定

※状況により、試験日を変更する場合があります。

募集



統計調査員を募集

各種自衛官などを募集します

防衛省では、平成31年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行っています。

問 自衛隊岡山募集案内所

☎086・224・2824

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

市では、国勢調査や経済センサスなど国が実施する各種統計調査に従事できる人を募集しています。申し込みは、随時受け付けています。

【統計調査員とは】

さまざまな統計調査において、調査票の配布や回収、検査などを行う人を「統計調査員」といいます。

調査期間中（おおむね2カ月間）は、1日のうち数時間を調査活動にあてるなど自分で調整して活動することができます。商店などを経営している人や勤めている人も統計調査員になることができます。

▽仕事の案内

調査実施前に電話で連絡し、調査への従事が可能かどうか確認した後、依頼します。

▽身分

調査実施のたびに任命される非常勤の公務員です。

▽待遇

労働の対価として統計調査ごとに定められた報酬が支払われます。調査内容や受け持ちの件数によって異なりますが、一つの調査でおおむね2～5万円です。

▽資格要件

・秘密保護に関して信頼が置けるなど、責任をもって調査事務を行うことができる人

・税務、警察、選挙活動に直接関係のない人

・原則として20歳以上の人

問 企画振興課

☎0869・22・1031

帆船みらいへ牛窓クルーズ体験



日本で唯一の一般市民が乗船できる練習帆船「みらいへ」が牛窓港に寄港します。この機会に牛窓港周辺を帆船でクルーズできる体験イベントを開催します。心地いい春風に吹かれながらセーリングを楽しめる機会です。乗船中はセイルの操作や舵取り（操船）、デッキでのゲームなど子どもも大人も楽しめるアクティビティが盛りだくさん！ぜひ「日本のエーゲ海」とも称される牛窓を海から眺めてみませんか。事前申し込みが必要です。

▷日時 4月7日（日）

・午前の部 午前9時集合 正午解散

・午後の部 午後1時集合 午後4時解散

▷集合場所 県営棧橋（ファミリーマート牛窓町店南側棧橋）

▷対象 小学生以上（小学生は大人の同伴が必要）

▷定員 各回50人（申し込み順）

▷参加費 大人3,500円、小学生2,000円

▷申込方法 帆船みらいへ公式ホームページからお申し込みください（2月28日から受付開始）。

※当日は、動きやすい服装でお越しください。

問 ㈱グローバル人材育成推進機構

☎078・381・7079

帆船みらいへ公式HP <http://miraie.org/>



備前長船刀剣博物館 テーマ展
秀麗なる備前刀の世界

中世において「五ヶ伝」と呼ばれる5つの地域が、日本刀の主な生産地として知られています。「五ヶ伝」の一角を担っていたのが、岡山県南東部に位置する備前国です。備前国は、生産地として2つの特徴が挙げられ、1つ目は圧倒的な生産量、2つ目は優れた品質です。

今回は、備前国で作られた刀の中でも吉井川流域で制作された日本刀を中心に本館所蔵および寄託を受けている中世から現代までの作品40口を展示します。

▷展示内容

・「小太刀 銘 吉房」

・「刀 銘 無銘（伝 利恒）」

・「刀 銘 備州長船盛光／応永十二年十月日」（寄託品）など 計40口

▷開催期間 2月16日（土）～4月21日（日）

※休館日は月曜日（月曜が祝日の場合は翌日が休館）、祝日の翌日

▷開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▷場所 備前長船刀剣博物館

▷入館料 一般500円、大学・高校生300円、中学生以下無料、団体（20人以上）割引あり

★関連イベント

【公開古式鍛錬】

▷日時 3月10日（日）、4月14日（日）

いずれも午前11時～正午、午後2～3時

▷参加費 要入館料

問 備前長船刀剣博物館 ☎0869・66・7767



投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・川柳・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

私たちの高校「コレぞ自慢のオンリーワン」

県教育委員会では、県立高等学校・中等教育学校の魅力づくりや魅力発信に取り組んでいます。

このたび、各学校の特色ある取り組みをとりまとめ、県教員委員会のホームページに掲載しましたので、ぜひご覧ください。

岡山県教育庁教育政策課

☎086-226-7571

HP <http://www.pref.okayama.jp/site/16/583110.html>



鳥瞰図よりひろりし初景色
的場 松葉（牛窓町長浜）
年惜しむ月見櫓の錠の錆
奥山登志行（牛窓町牛窓）
初空を仰ぎ新たに気合ひ入れ
原野信一郎（牛窓町牛窓）
大株となる庭隅の石路の花
野口 慶子（牛窓町牛窓）
唐梅のただ一輪の匂ひかな
後藤 靖子（牛窓町牛窓）
出無精にならぬため買ふ冬帽子
原野 孝子（牛窓町牛窓）
柚子浮かべ長湯染しむ老い一人
福本 曙生（牛窓町牛窓）
飽きもせずひ孫の写真でひとりごと
谷口 正子（牛窓町牛窓）
梅よ咲け乙女よ歌え恋の歌
大倉 衛（長船町飯井）
一筋の星流れたり冬大師
木村 重信（邑久町本庄）
九十一誕生祝はれ牛窓の
海見ゆる店身にあひ美味し
上山 幸子（邑久町豊安）
立春の日梅の木の下白水仙
五十余株が群れ咲き初める
朝霧 好子（牛窓町鹿忍）
噴きあがる火床の焰の鈍句い
言の葉識らぬ山鳥毛太刀
桂舟道人（邑久町山田庄）
宝石に興味が無くて草引く手
年相応の態のなしおり
舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

文芸コーナー（敬称略）

黙水さんウオーク ～太陽の道をたずねて～

寒風ボランティア協議会では、黙水さんが須恵器を探して歩いた道を歩き、一本松展望台では海とメガソーラーと桜を楽しむ「黙水さんウオーク」を開催します。

事前申し込みが必要です。

▷日時 3月30日（土）午前9時～午後1時

▷集合場所 寒風陶芸会館

▷対象 どなたでも参加可能（幼児は保護者同伴）

▷参加費 300円（資料・保険代）

▷コース 寒風陶芸会館→大土井正八幡宮・遙拝所→朝日寺→渡内→一本松展望台（約5km、一本松に配車計画、健脚は寒風まで歩くと計約10km、雨天中止）

▷持ってくるもの 飲み物、弁当（一本松展望台休憩所で食べる）、軍手、必要ならストック（杖）

☎寒風陶芸会館 ☎0869-34-5680



「円張しゃぎり」メンバー募集中！



円張地区（邑久町豊原）では、「しゃぎり」のメンバーを募集しています。

伝統文化に関心のある人、邦楽に興味がある人、とにかく祭りが好きという人、大賀島権現祭と一緒に盛り上げましょう！

▷対象 事前練習（3月最終の土・日、4月中の土・日午後7～8時、「豊原つどいの館」にて）と権現祭当日（4月29日）に参加可能な小学生

▷内容 しゃぎり（祭りばやし）演奏

▷パート 大太鼓、締太鼓、鼓、鉦、篠笛

※中学生以上も篠笛で参加できます。

☎円張しゃぎり保存会 宮崎さん

☎070-5671-9392



2019年3月の予定

		刀	美
1	金		
2	土	④瀬戸内市体協コンペ 8:00～ 長船カントリークラブ	
3	日	④歩こう会 児島野崎邸コース 8:29 邑久駅発	
4	月		休
5	火		休
6	水	⑧1歳6か月児健診【対象：平成29年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
7	木	⑧2歳児健診【対象：平成28年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	
8	金	⑤離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	
9	土		
10	日		
11	月		休
12	火	⑥こころの健康相談 9:00～11:00 ゆめトピア長船	
13	水	⑧乳児健診（4カ月児）【対象：平成30年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
14	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施	休
15	金		休
16	土		
17	日	④瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター	
18	月		休
19	火		休
20	水	⑧3歳児健診【対象：平成27年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
21	木	春分の日	
22	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施 ⑤離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船	休
23	土		休
24	日		
25	月		休
26	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	
27	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施	
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

⑦「秀麗なる備前刀の世界」（2月16日～4月21日）

⑧「異形の隣人たち 瀬辺佳子彫刻展」（2月21日～3月13日）
「いつかどこかで出会った君へ 灰原愛 木彫展」（3月17日～4月14日）

問い合わせ・予約先など

①行政相談（主に行政全般に関する相談）

【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】

☎総務課 ☎0869-22-1112

②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）

【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】

☎市民課 ☎0869-22-3922

③住宅増改築相談

☎建設課 ☎0869-22-2649

④育児相談（乳幼児に関する相談）

☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑤離乳食講習会

【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、定員：4～6カ月児、7・8カ月児、9～12カ月児、各10人】

☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

⑥こころの健康相談

【相談員：臨床心理士（要予約）】

☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑦精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）

【相談員：精神科専門医（要予約）】

☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

⑧子どもの健診

☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

⑨窓口業務の時間延長（市民課、税務課、収納推進課の業務の一部）

※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。

☎市民課 ☎0869-22-1115

・税務課 ☎0869-22-1114

・収納推進課 ☎0869-22-2464

※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。

⑩消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）

（予約不要・市役所開庁日に相談受付）

☎消費生活センター ☎0869-24-8011

⑪発達障害専門相談

【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】

☎子ども包括支援センター ☎0869-24-8033

⑫備前長船刀剣博物館の行事

☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

⑬瀬戸内市立美術館の行事

☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

⑭瀬戸内市体育協会の行事

☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211

HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>



セットちゃん

人の動き《平成31年2月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,418人	(+ 7)	男	17,967人	(+16)
世帯	15,550世帯	(+26)	女	19,451人	(- 9)

市税・保険料の納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。