

# 見逃さないで！ こころのSOS



3月は  
自殺対策  
強化月間

日本の年間自殺者数は平成10年に3万人を超え、近年やや減少傾向にありますが、いまだ高い水準で推移しています。世界保健機構（WHO）が実施した調査では、自殺したときに何らかの心の病気を患っていた人が9割を超え、中でもうつ病だった人の割合が高かったとの報告があります。

うつ病は身近な心の病気です。そのサインに早く気づき、周囲の人や専門家に相談することで大切な命を守りましょう。



## うつ病は誰もがかかる恐れがあります

うつ病は、心身に過度のストレスがかかり、疲労がたまることで、脳がうまく働いてくれなくなった状態です。

そのため、自分がダメな人間だと感じたり、考えや気持ちがマイナス方向になりやすい状態になります。



うつ病によって現れる  
症状は、さまざまです

|      |                               |
|------|-------------------------------|
| 心の症状 | 気分が沈む・楽しめない・自分を責める・やる気がでない など |
| 体の症状 | 眠れない・食欲不振・体重減少・頭痛・耳鳴り・めまい・肩こり |



## ひとりで悩まず、専門家に相談してみませんか

### こころの健康相談（要予約）

▷日時 第2火曜日（毎月1回）  
午前9～11時  
▷場所 ゆめトピア長船  
▷相談員 臨床心理士  
※日程変更になる場合があります。予約時に確認してください。  
問 健康づくり推進課  
☎0869-26-5962

### 精神保健福祉相談（要予約）

▷日時 第2金曜日（毎月1回）  
午後1時30分～午後3時  
▷場所 ゆめトピア長船  
▷相談員 精神科専門医  
※1週間前までにご予約ください。  
問 岡山県備前保健所  
☎086-272-3934



気がかりなことがあれば、保健師に気軽に相談ください

## 瀬戸内発見伝

巻之百三十五

## 長島愛生園と邑久光明園の建造物各5件が 国の登録有形文化財に登録されました

長島愛生園

長島愛生園は、昭和5（1930）年に日本初の国立療養所として長島中央部に設置されました。

今回登録されたすべての建物を含む主要な施設は、内務省技手の松崎留吉の設計によって開設時に建設されています。

旧事務本館は、施設の中心に建つ鉄筋コンクリート造り2階建て一部平屋建てで、車寄せの開口部や2階窓に正円アーチ型を取り入れたり大ぶりのパラペットなどに当時の特徴が表れています。



長島愛生園旧事務本館

くに建つ新規入園者の停留施設で、鉄筋コンクリート造り平屋建てで大部屋の病室と診療室などがあります。

旧日出浴場と旧洗濯場は、居住区裏山の東裾に鉄筋コンクリート造り平屋建てで並んで建っています。

園長官舎は、官舎区南端に

邑久光明園

邑久光明園は、昭和9（1934）年の室戸台風で壊滅した第三区府県立外島保養院が昭和13（1938）年に長島西端部に公立で再建されたハンセン病療養施設です。恩賜会館は、鉄筋コンク



邑久光明園恩賜会館

リート造りで、半切妻造り妻入りの平屋建てで正面車寄せ上部の壁面を突出し3連アーチ窓を配するなど特徴的な憧憬表現がされています。

旧裳掛小・中学校第三分校は、木造平屋建て切妻造りセメント瓦葺きの校舎が残り、療養所付属の学校建設例として貴重です。

高台に建つ奉安殿は、鉄筋コンクリート造り、切妻造り銅板葺きで棟上に千木と鯉木を載せ、外壁の4隅に円柱形を表し、昭和18（1943）年に建設されました。類例の少ない療養所付属の奉安殿で貞明皇后の写真が収められて

います。物資運搬斜路は、昭和13（1938）年、波止場から中央部の高台の施設に物資を引き上げるために建設されたコンクリート製のトロツコ軌道で、昭和初期の鋼索式傾斜地輸送設備として貴重な遺構です。

瀬溝棧橋は、施設西部の官舎区と本土を結ぶ職員用の船着き場で、石造りの埠頭です。旧事務本館・旧収容所・園長官舎・恩賜会館が、造形の規範となっているものとして、その他のものが、国土の歴史的景観に寄与しているものとして登録基準に該当しているとして登録されました。登録された各園5件の登録文化財のほかにも、長島愛生園では、恩賜記念館や十坪住宅、邑久高等学校新良田教室などが、また邑久光明園では、監禁室や年少少女舎などが、歴史的建造物として残されています。今後これらの文化財を含めて保存整備を進めたいと考えています。