

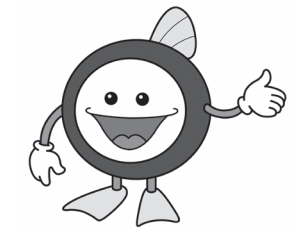


また、住宅用火災警報器を設置していないお宅は早目に設置しましょう。設置済みのお宅は定期的に点検し、10年を目安に交換してください。市民の皆さんに火災予防の

火災発生の際、消火器による初期消火は被害を抑えるために高い効果があります。自宅に設置している消火器の使用期限を確認し、詰め替えや交換をしましょう。

春季全国火災予防運動が3月1日から7日までの7日間にわたり実施されます。春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすい季節になります。火の元・火の取り扱いには十分注意しましょう。

春季全国火災予防運動が始まります



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

下水道課 ☎0869・22・5151

市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いします。

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以上、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。

下水道へ早期に接続しましょう

意識を一層高めていただくことにより、火災の発生を減らすことができます。火災を予防し尊い命と大切な財産を守りましょう。

消防本部予防課

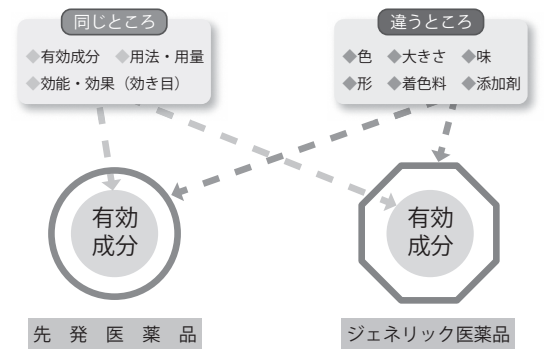
☎0869・22・1493



花粉症の人にはつらい季節ですが、早めの受診で症状を抑えましょう。

ジェネリック医薬品を使ってみませんか

お知らせ



医薬品（後発医薬品）を利用することで、薬代を節約できる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

【ジェネリック医薬品とは】

先発医薬品の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

市民課

☎0869・22・1790

宝くじの助成金で防災資機材を整備

一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金（地域防災組織育成助成事業）を活用し、百田町内会自主防災組織が無線機、リヤカー、ヘルメット、担架などの防災資機材を整備しました。

今後さまざまな自主防災活動で活用していくことにしています。

自主防災組織を結成している団体であれば、宝くじ助成金を利用することができま

す。詳しくは、お問い合わせください。

危機管理課

☎0869・22・3904



整備された防災資機材

3月1日からコンビニエンスストアで戸籍関係証明書が取得できます

3月1日から、マイナンバーカード（個人番号カード）を使って、全国のコンビニエンスストアで戸籍関係証明書が取得できるようになります。



窓口よりも100円安くなります



▽新たに交付を開始する証明書・交付手数料

証明書の種類	交付手数料
戸籍全部・個人事項証明書（除籍・改製原戸籍を除く）	350円
戸籍附票の写し	300円

※住民票の写し、印鑑証明書、課税証明書も引き続き取得可能

▷利用できる人

瀬戸内市に本籍があり、利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカードを持っている人

▷利用時間

午前6時30分～午後11時（年末年始（12月29日～翌年1月3日）およびシステムメンテナンス時を除く）



▷利用できる店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなどのマルチコピー機設置店

▷利用上の注意

●市役所、各支所、出張所で取得可能な証明書であっても、コンビニでは取得できない証明書があります。

●15歳未満の人および成年被後見人は、コンビニ交付の利用はできません。

●コンビニ交付を利用するときは、マイナンバーカード発行時に窓口で設定した暗証番号（数字4桁）の入力が必要です。

※暗証番号の入力を3回連続で間違えると利用できなくなり、市民課で暗証番号の初期化・再設定が必要です。

市民課 ☎0869・22・1115

ねんぎんのおはなし

国民年金保険料

学生納付特例をご存じですか



国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の人は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象者は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です）。

なお、平成31年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望の場合は、納付書を作成して送付します。市役所または年金事務所までお問い合わせください。

市民課

☎0869・22・1790

岡山山東年金事務所

☎086・270・7925（自動音声案内2番）

【所得の目安】
118万円＋（扶養親族などの数×38万円）
学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までと

なるほど!! 健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷日時 3月14日(木)

午後2～3時

▷場所 瀬戸内市民病院

▷テーマ あなたは知っている?

～サプリメントとのつきあいかた～

▷講師 森一徳氏(薬剤師)

▷定員 30人

▷参加費 無料

▷申込期限 3月13日(水)

問 瀬戸内市民病院

☎0869-22-1234

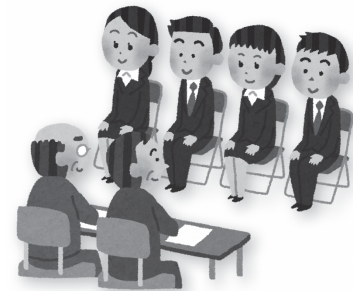


- ・職業相談
- ・西大寺地区雇用開発協会会員事業所から会社概要、求める人材などについての説明
- ・参加企業情報など各種情報の提供

▽内容

西大寺地区雇用開発協会では、平成32年3月に大学などを卒業予定の人を対象とした企業説明会を開催します。参加費無料、事前の申し込みは不要です。

西大寺・瀬戸内地区 企業説明会



- ▽参加予定企業 瀬戸内市内と岡山市東区の企業約20社
- ▽日時 3月14日(木)
午後1時30分～午後3時30分
- ▽場所 第一セントラルビル1号館(岡山市北区本町6-36)
※駐車場はありません。公共

働き方改革関連法が 順次施行されます

平成31年4月1日から「働き方改革関連法」が順次施行されます。

- 次の3つの他にも改正点がありますので、詳しくは、お問い合わせください。
- ①時間外労働の上限規制
 - ②年休5日の指定付与
 - ③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の不合理な待遇差の禁止

①②については

岡岡山労働基準監督署
☎086-225-0591

③については

岡岡山労働局雇用環境・均等室
☎086-225-2017

瀬戸内市の味

キャベツのレンコンしゅうまい



◆材料(4人分)

- キャベツ(300g)
- 塩(小さじ1/3)
- 片栗粉(小さじ2)
- 水(大さじ1)
- マッシュルーム(4個)
- オリーブオイル(小さじ2)
- <つけだれ>
- 酢(適宜)、しょうゆ(適宜)

<挽肉だね>

- 豚挽肉(250g)
- 玉ねぎ(200g)
- マッシュルーム(5個)
- 片栗粉(大さじ2)
- しょうゆ(小さじ1)
- ごま油(小さじ1)
- 塩(小さじ1/4)

◆作り方

- ①キャベツは千切りにし、塩(小さじ1/3)をふる。5分ほどおき、水気を絞る。
- ②玉ねぎ、マッシュルームは、みじん切りにする。
- ③①の挽肉だねは、粘りが出るまで混ぜ、一口大の大きさに丸める。
- ④①に片栗粉(小さじ2)をまぶし、③にはりつける。
- ⑤耐熱皿に④を並べ、水をふり約6分加熱し、そのまま2分蒸らす。
- ⑥フライパンにオリーブオイルを熱し、マッシュルームを炒める。
- ⑦器に⑤、⑥を盛りつける。
- ⑧つけだれをつけて食す。好みで辛子をつけてもよい。

今月のレシピは 本庄地区栄養委員会です。
健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

電話リレーサービスの仕組み



※お持ちの端末機器の通信料は自己負担です。

電話リレーサービス

電話リレーサービスは、パソコンやスマホなどを使い、聞こえる人と聞こえない人の通話を通訳オペレーターが仲介(手話・文字)するサービスです。

岡山県でも、身体障害者手帳(聴覚・言語)をお持ちの

人を対象に、サービスの提供を始めました。

利用には、日本財団電話リレーサービス・モデルプロジェクトのホームページから事前登録が必要です。

▽利用時間
午前8時～午後9時
(年中無休)

▽利用料金
通訳料・通話料無料

▽登録ホームページ
<https://trs-nippon.jp/>

岡福祉課
☎0869-26-5943
FAX 0869-26-8002

子ども災害見舞金

県では、平成30年7月豪雨以降に岡山県の区域内で発生した災害により被害を受けた子どもを養育しているご家庭に対し、災害見舞金を支給します。

▽対象 現に自己の生活の本拠として住居の用に供している建物、全壊、大規模半壊、半壊、床上浸水のい

ずれかの被害を受けた子どもがいる世帯

※子どもとは、被災日を基準として18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にあるお子さん(平成30年7月豪雨の場合、平成32年4月2日から被災日までの間に生まれたお子さん)をいいます。

▽支給額 子ども一人当たり2万円(当該世帯の子どもの数に応じて支給)

▽申請方法 申請書と必要書類を郵送してください。

※申請書は市町村役場の窓口や備前県民局福祉振興課などで配付しているほか、県ホームページからもダウンロードできます。

▽申請期限 被災日から1年間(平成30年7月豪雨分は平成31年10月31日まで)

問 岡山県保健福祉部子ども家庭課
〒703-8278

岡山市中区古京町1-7-36
☎086-226-7874

HP <http://www.pref.okayama.jp/page/587624.html>

消費生活 安心ほっとライフ

第28話 電話勧誘での「電気の契約の切り替え」についてトラブルが急増!

平成28年4月1日に電力の小売全面自由化が始まり、小売電気事業に新規参入した事業者からの電気の供給が行われるようになりました。最近では、契約している小売事業者とは別の会社から電話があった後、契約したつもりはないのに電力会社が切り替わったなど、電話勧誘をきっかけとしたトラブルの相談が急増していますのでご注意ください。



<料金などに関する相談>

- ①「電気料金が安くなる」と言われ、資料を請求したつもりが、いつの間にか契約が切り替わっていた。
- ②大手電力会社を名乗るところから電話があり、契約の説明を受け契約したが、実は知らない業者だった。
- ③契約の切り替えを勧誘する事業者から、スマートメーター設置名目で契約情報を聞き出された。

<アドバイス>

- 電気の契約切り替えについて電話があった場合は、事業者名を確認するとともに、自らの意思を明確に伝えましょう。
- 切り替え検討の意思がなければ、検針票の記載情報は伝えないようにしましょう。
- 電話勧誘で契約した場合、クーリング・オフができる場合があります。

問 瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011



瀬辺佳子「記憶の井戸」2005 年

瀬辺佳子は、1968年に東京藝術大学彫刻科を卒業した彫刻家です。樹脂石こうを使った奇抜な作品は、「人間」がテーマになったもので、人の動きや表情が抽象的かつ複雑な造形で表現されています。本展では、2メートル近くある大作などの彫刻作品やドローイング作品などを展示します。

▽開催期間 2月21日（木）～3月13日（水）

異形の隣人たち 瀬辺佳子彫刻展

瀬戸内市立美術館 展覧会

催し物



灰原愛「猫派」2018 年

いつかどこかで 出会った君へ 灰原愛 木彫展

※期間中の休館日は、2月25日（月）、3月4日（月）、11日（月）

灰原愛は、岡山県生まれの木彫作家で、2006年に東京藝術大学大学院美術研究科彫刻専攻を修了しました。作家のつくる少年や少女のやわらかな彩色彫刻は、素材のあたたかみと合わせてやさしい世界を感じられます。本展では、彩色の彫刻像を中心に、この展覧会のために制作した新作も展示します。

▽開催期間 3月17日（日）～4月14日（日）

※期間中の休館日は、3月18日（月）、22日（金）、25日（月）

【以下、展覧会共通】

▽観覧料 一般400円、団体（20人以上）・65歳以上300円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽場所 瀬戸内市立美術館

★関連イベント

（以下、すべて要観覧料）

【ワークショップ「工作教室」（紙皿と毛糸で創る絵皿）】

予約が必要です（定員20人）。

▽日時 3月3日（日）

午前10時30分～

▽場所 牛窓町公民館

▽講師 瀬辺佳子氏

【記念講演会】

予約は不要ですが、当日定員50人に達し次第締め切ります。

▽日時 3月3日（日）

午後1時30分～

▽場所 牛窓町公民館

▽講師 瀬辺佳子氏

【ギャラリートーク】

作品を鑑賞しながら、見どころを解説します（申し込み不要）。

▽日時 毎週日曜日（灰原愛展のみ）

午後1時30分～（約20分）

▽場所 瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

▽自衛官試験の受験種目など

受験種目	対象者	受付期間	試験日
幹部候補生	一般	22歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満の人は大卒（見込含）、修士課程修了者など（見込含）は28歳未満）	3月1日（金）～5月1日（水）
	院卒者試験	修士課程修了者など（見込含）で、20歳以上28歳未満の人	5月11日（土）・5月12日（日）※5月12日は飛行要員希望者のみ
	歯科・薬剤科	専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満の人※薬剤は20歳以上28歳未満の人	3月1日（金）～5月1日（水）
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人		年間を通じて行っています。
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の人	受付時にお知らせします。
	技能	18歳以上で国家免許資格などを有する人（資格により53歳未満～55歳未満の人）	①4月20日（土）～4月24日（水）②10月5日（土）～10月8日（火）いずれか1日を指定

※状況により、試験日を変更する場合があります。

調査期間中（おおむね2カ月間）は、1日のうち数時間を調査活動にあてるなど自分で調整して活動することができます。商店などを経営している人や勤めている人も統計調査員になることができます。

▽仕事の案内

調査実施前に電話で連絡し、調査への従事が可能かどうか確認した後、依頼します。

▽身分

調査実施のたびに任命される非常勤の公務員です。

▽待遇

労働の対価として統計調査ごとに定められた報酬が支払われます。調査内容や受け持ちの件数によって異なりますが、一つの調査でおおむね2～5万円です。

▽資格要件

・秘密保護に関して信頼が置けるなど、責任をもって調査事務を行うことができる人

・税務、警察、選挙活動に直接関係のない人

・原則として20歳以上の人

▽申込企画振興課

☎0869・22・1031

募集



統計調査員を募集

各種自衛官などを募集します

防衛省では、平成31年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行っています。

▽申込 自衛隊岡山募集案内所

☎086・224・2824

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

市では、国勢調査や経済センサスなど国が実施する各種統計調査に従事できる人を募集しています。申し込みは、随時受け付けています。

【統計調査員とは】

さまざまな統計調査において、調査票の配布や回収、検査などを行う人を「統計調査員」といいます。

帆船みらいへ牛窓クルーズ体験



日本で唯一の一般市民が乗船できる練習帆船「みらいへ」が牛窓港に寄港します。この機会に牛窓港周辺を帆船でクルーズできる体験イベントを開催します。心地いい春風に吹かれながらセーリングを楽しめる機会です。乗船中はセイルの操作や舵取り（操船）、デッキでのゲームなど子どもも大人も楽しめるアクティビティが盛りだくさん！ぜひ「日本のエーゲ海」とも称される牛窓を海から眺めてみませんか。事前申し込みが必要です。

▷日時 4月7日（日）

・午前の部 午前9時集合 正午解散

・午後の部 午後1時集合 午後4時解散

▷集合場所 県営棧橋（ファミリーマート牛窓町店南側棧橋）

▷対象 小学生以上（小学生は大人の同伴が必要）

▷定員 各回50人（申し込み順）

▷参加費 大人3,500円、小学生2,000円

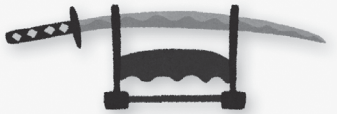
▷申込方法 帆船みらいへ公式ホームページからお申し込みください（2月28日から受付開始）。

※当日は、動きやすい服装でお越しください。

▽団体（一社）グローバル人材育成推進機構

☎078・381・7079

帆船みらいへ公式HP <http://miraie.org/>



秀麗なる備前刀の世界

中世において「五ヶ伝」と呼ばれる5つの地域が、日本刀の主な生産地として知られています。「五ヶ伝」の一角を担っていたのが、岡山県南東部に位置する備前国です。備前国は、生産地として2つの特徴が挙げられ、1つ目は圧倒的な生産量、2つ目は優れた品質です。

今回は、備前国で作られた刀の中でも吉井川流域で制作された日本刀を中心に本館所蔵および寄託を受けている中世から現代までの作品40口を展示します。

▷展示内容

・「小太刀 銘 吉房」

・「刀 銘 無銘（伝 利恒）」

・「刀 銘 備州長船盛光／応永十二年十月日」（寄託品）など 計40口

▷開催期間 2月16日（土）～4月21日（日）

※休館日は月曜日（月曜が祝日の場合は翌日が休館）、祝日の翌日

▷開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

▷場所 備前長船刀剣博物館

▷入館料 一般500円、大学・高校生300円、中学生以下無料、団体（20人以上）割引あり

★関連イベント

【公開古式鍛錬】

▷日時 3月10日（日）、4月14日（日）

いずれも午前11時～正午、午後2～3時

▷参加費 要入館料

▽備前長船刀剣博物館 ☎0869・66・7767