



# まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

## 自分の力を出し切る

### 瀬戸内市健康マラソン大会

2月17日、邑久スポーツ公園（邑久町下山田）とその周辺で、第14回瀬戸内市健康マラソン大会が行われました。

種目は、予想時間との差を争うタイム宣言レース、年代別レース、順位を競わないファミリーコース（ランニング部門とパフォーマンス部門）。市民ランナーは、沿道から声援を受けながら、それぞれ自分の力を出し切り、快走しました。

また、ゴール後は、「かぼちゃの会」の皆さんが作る、地元産の野菜やカキなどがたっぷり入った「ハッスル鍋」が振る舞われました。



快走する小学生ランナー

## 科学技術や伝統文化を学ぶ

### 日本・アジア青少年サイエンス交流事業



邑久高校の学生から「けん玉」の説明を聞く中国とミャンマーの学生（写真左2人）

「日本・アジア青少年サイエンス交流事業」（国立研究開発法人・科学技術振興機構が実施）に参加している中国とミャンマーの高校生10人が2月24日から3月2日まで瀬戸内市に滞在しました。

これは、アジアの優秀な青少年を短期間日本に招き、日本の科学技術に触れ、両国の人材・研究交流につなげようといわれているもので、学生らは市内の企業やメカソーラー、備前長船刀剣博物館、邑久高校などを訪問。高校などでの交流を通じて、科学技術だけでなく、日本の伝統文化なども学んでいました。

## い つまでもお元気で

### 100歳を迎えた高齢者をお祝い

2月1日に満100歳を迎えた浦上萬亀子さん（長船町磯上）のお祝いに、2月6日、武久嶺也市長らが入所している施設を訪問しました。働き者だった浦上さんは、農業の傍ら、麦わら帽子や縄を編んで売り物にしたり、家族の着る服や鞆を手作りしたりしていました。結婚前から現在まで、身だしなみを大切に、毎日お化粧をかかさなそう。長寿の秘訣は「くよくよせず、何でも食べること」。

また、2月24日に満100歳を迎えた小原泉さん（牛窓町長浜）のお祝いに、3月1日、高原家直副市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。裁縫が得意だった小原さんは、裁縫学校に通った後、知人の注文を受けて衣服を作ったり、自宅で教室などをしたりしていました。現在は入居している施設でゆったりと過ごしています。長寿の秘訣は「ストレスなく過ごすこと」。

お二人とも、これからもますますお元気で過ごしてください。



記念撮影する浦上さん（写真中央下）

お祝い状を受け取る小原さん（写真左）

# 健康ライフ

# 受けよう「がん検診」！

問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

### がん部位別の死亡順位

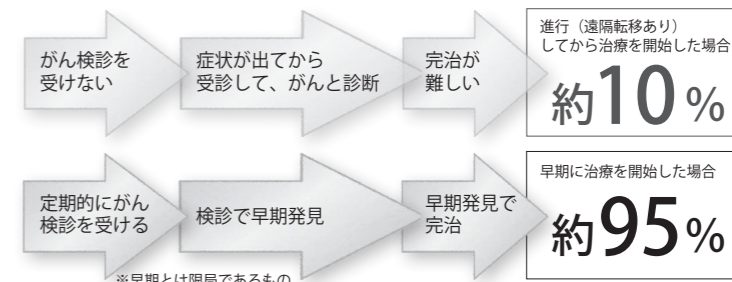
	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

厚生労働省 人口動態統計によるがん死亡データ 2017

現在、日本人のがんによる死亡者数は年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めており、国民の2人に1人が「がん」に罹り、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

がんの部位別の死亡率をみると、男女とも大腸がん、肺がん、胃がんが上位を占めています。しかし、医療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となってきました。

★現在の日本における「大腸がん」の5年生存率  
(がんと診断されてから、5年後に生存している患者の割合)



「がん検診」は、がんを早期に発見することができる確実な方法です。また、早期に治療を行うことにより、身体への負担が少なく、高い確率でがんを治せます。

市では、国が科学的な方法で評価し、死亡率の減少が認められた5つのがん検診「胃がん」「肺がん」「大腸がん」「子宮がん」「乳がん」を実施しています。

## がん検診の日程や医療機関など詳しい内容は、 広報せとうち3月号に折り込みの「健康づくりガイド」（冊子）をご覧ください

### 【受診場所】

- ① 集団検診（公民館・コミュニティなど近くの各会場）
- ② 個別検診（瀬戸内市内および、岡山市内の一部医療機関）

### 【持参するもの】

- ◆ がん検診受診券 4月上旬ごろに対象者に郵送します（受診券がないと、受診に時間がかかる場合があります）。
- ◆ 健康手帳 お持ちでない人は、集団検診では検診会場で交付します。個別検診では、ゆめトピア長船、市役所（市民課）、牛窓支所、裳掛出張所で事前に交付を受けてください。
- ◆ 検診料金（必要な人のみ）
- ◆ 検体（大腸がん検診のみ）  
※検査容器は、右表の場所で事前に入手してください。  
※集団検診の問診票は検診当日に会場で配布します。事前に記入したい人は、右表の場所で期間内に入手してください。  
医療機関で個別検診を受ける場合、問診票は検診当日に受診する医療機関で受け取って記入してください。

※「健康づくりガイド」は、ゆめトピア長船、市役所（市民課）、長船支所、牛窓支所、裳掛出張所にも設置しています。

### 集団検診問診票・大腸がん検診検査容器の設置場所など

設置場所	設置期間
瀬戸内市内の郵便局 ※日出・木尾簡易郵便局を除く	3月25日（月） ～7月5日（金）
各集団検診会場、ゆめトピア長船、市役所（市民課）、牛窓支所、裳掛出張所	3月25日（月） ～10月16日（水）
中央公民館（邑久）、長船町公民館、牛窓町公民館 ※分館を除く	3月25日（月） ～10月16日（水）

※各設置場所の開館・営業時間内に限ります。

◆市では、「乳がん検診」と「肝炎ウイルス検査」の内容を一部変更します。

### ★乳がん検診

岡山市内の医療機関で視触診・マンモグラフィ併用検診を受診できるようになりました。

集団検診ではマンモグラフィ単独検診のみ実施します。また、視触診・マンモグラフィ併用検診は委託医療機関で受診してください。

### ★肝炎ウイルス検査

無料検査の対象年齢を変更します。  
平成31年度末(2020年4月1日)時点で40歳・41歳・45歳の人には、検査の案内をがん検診受診券とは別に郵送します。

