

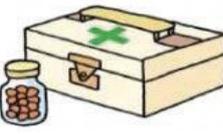
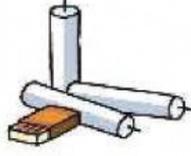
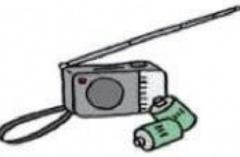
非常持出品の準備

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

非常持出品(例)

事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。

非常持出品は、家族構成を考えて必要な分だけを用意し、避難時にすぐ取り出せるようにしましょう。

<p><input type="checkbox"/> 飲料水 1人1日3リットルが目安</p> 	<p><input type="checkbox"/> ミルク・ほ乳瓶 赤ちゃんのいる家庭は用意しておく</p> 	<p><input type="checkbox"/> 食料品 レトルト食品・缶詰・ビスケット・チョコレートなど</p> 	<p><input type="checkbox"/> 缶切り 多機能なものが便利</p> 
<p><input type="checkbox"/> 医療品・常備薬 消毒薬・ばんそうこう・包帯・持病の薬など</p> 	<p><input type="checkbox"/> 貴重品 現金(小銭も)・預金通帳・印鑑など</p> 	<p><input type="checkbox"/> 生理用品・ウェットティッシュ</p> 	<p><input type="checkbox"/> ろうそく・マッチ ビニール袋に入れて保管する</p> 
<p><input type="checkbox"/> 懐中電灯・乾電池予備 夜間、すぐに手の届く所にラジオと一体型のものが便利</p> 	<p><input type="checkbox"/> ラジオ AMとFMの両方を聴けるもの</p> 	<p><input type="checkbox"/> 携帯電話充電器 モバイルバッテリーなど</p> 	<p><input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん 飛来物や落下物から頭を保護するもの</p> 
<p><input type="checkbox"/> 手袋(軍手) がれきの撤去や救助ができるように、厚手のものを用意</p> 	<p><input type="checkbox"/> 衣類 雨具・下着・ジャンパー・タオルなど</p> 	<p><input type="checkbox"/> 毛布 寝袋や体温を逃がさないサバイバルシートなど</p> 	<p><input type="checkbox"/> 運動靴 避難する時のけがを防止するために</p> 

その他、必要と思われるものを考えて書き出してみましょう。

家庭内の備蓄

災害発生から3日間は、外からの応援は期待できません。家族構成にあったものを準備し、災害への備えを万全にしましょう。備蓄は家族3日分以上(できれば1週間分)!

非常持出品は、使用するとき支障のないように、定期的に点検しておきましょう。とくに食品や飲料水の賞味期限はまめにチェックし、賞味期限がせまったものから順に入れ替えておきましょう。