



令和3年2月分 給食献立予定表



瀬戸内市邑久学校給食調理場

日付	献立名			主な材料
	主食	主菜 (メインになるおかず)	副菜 (主菜を補助)	
1 (月)	むぎ 麦ごはん	筑前煮 【鶏肉・小麦・大豆】	からしマヨネーズ和え 【小麦・大豆】	●よくかむふりかけ ●もってえねんジャーの日
2 (火)	ソフトめんにつけナポリタン 【ソフトめん:小麦】 【豚肉・鶏肉・小麦・大豆】	イタリアンサラダ	ココアマフィン 【小麦・乳】	
3 (水)	むぎ 麦ごはん	いわしの甘酢味 【小麦・大豆】	さつま汁 【鶏肉・大豆】	●節分献立 ●福豆 【大豆】
4 (木)	こめこはいが 米粉胚芽パン 【小麦・乳・大豆】	わかどり 若鶏のマーマレード焼き 【鶏肉・小麦・大豆・オレンジ】	クリームシチュー 【豚肉・鶏肉・小麦・乳・大豆・えび】	●中学3年生 わくわく給食♪
5 (金)	むぎ 麦ごはん	すきやき 【牛肉・小麦・大豆】	たくあん和え 【ごま】	
8 (月)	むぎ 麦ごはん	さけ しお 鮭の塩こうじ焼き 【鮭】	ブロッコリーの梅かつお和え【小麦・大豆】 はなぎ だいこん 花切り大根のみそ汁【大豆】	
9 (火)	かきあげうどん 【うどん:小麦】 【大豆・小麦・鶏肉】	キャベツとしめじの即席漬け 【小麦・大豆・ごま】		
10 (水)	むぎ 麦ごはん	マーボー豆腐 【豚肉・小麦・大豆・ごま】	小松菜の中華和え 【小麦・大豆】	●ふるさとの味給食の日
12 (金)	むぎ 麦ごはん	ちゃんこ鍋 【鶏肉・小麦・大豆】	さつまいもと野菜のごま和え 【小麦・大豆・ごま】	●しそ昆布 【小麦・大豆】
15 (月)	ビビンバ (牛肉・ナムル) 【牛肉・小麦・大豆】 【ナムル:小麦・大豆・ごま】	春雨スープ 【豚肉・鶏肉・小麦・大豆】		●中学3年生 わくわく給食♪
16 (火)	ソフトめん豆乳クリームソースかけ 【ソフトめん:小麦】 【鶏肉・えび・いか・小麦・大豆】	だいこん 大根ツナサラダ 【小麦・大豆】	いよかん	
17 (水)	むぎ 麦ごはん	とりのから揚げ 【鶏肉・小麦・大豆】	きゅうりの酢の物 【小麦・大豆】 みそ汁 【大豆】	●中学3年生 わくわく給食♪
18 (木)	セルフハンバーガー (ハンバーグ・キャベツのソテー・●ケチャップ) 【米粉パン:小麦・乳・大豆】 【ハンバーグ:豚肉・鶏肉・大豆】	コーンスープ 【豚肉・鶏肉・小麦・大豆】		●今城小 リクエスト献立 ●ミルメーク (いちご)
19 (金)	むぎ 麦ごはん	さわらのゆずみそかけ 【大豆】	いんげんのごま和え【小麦・大豆・ごま】 だまこ汁【鶏肉・小麦・大豆】	
22 (月)	カツカレーライス 【ルウ:牛肉・鶏肉・豚肉・小麦・大豆】 【一口カツ:大豆・小麦・豚肉】	えだまめ 枝豆じゃこサラダ		●中学3年生 わくわく給食♪
24 (水)	むぎ 麦ごはん	さばの塩焼き 【さば・小麦・大豆】	クラッシュ大豆和え【小麦・大豆】 だいこん ぶたにく にも 大根と豚肉の煮物【豚肉・小麦・大豆】	
25 (木)	こめこ 米粉パン (幼小中1・2) きなこ揚げパン (中3のみ)【パン:小麦・乳・大豆】	ポトフ【鶏肉・小麦・大豆】	かんまつ 柑橘ドレッシングサラダ 【小麦・オレンジ・大豆】	●黒豆きなこクリーム (幼小中1・2年) 【乳・大豆・ごま】
26 (金)	むぎ 麦ごはん	ぶたにく しょうがいた 豚肉の生姜炒め 【豚肉・小麦・大豆】	ポテトサラダ【豚肉】 かきたま汁【小麦・大豆・卵】	●中学3年生 わくわく給食♪

※○印は瀬戸内市基本献立です。

※献立は都合により変更することがあります。牛乳は毎日つきます。

※主に、加工食品、調味料を使用するものについて:献立名の欄に、アレルギー源になりやすい27品目に該当する物を【 】に載せています。

※米粉パン・米粉胚芽パン【小麦・大豆・乳】、米粉中華めん・米粉ソフトめん・うどん【小麦】が含まれています。

※●は小袋がつきます。

※瀬戸内市のホームページに、献立と12月に使用している食材の産地を掲載しています。

今月は、邑久中学校3年生のリクエストにこたえて、卒業前に食べたい給食の献立を取り入れています。お楽しみに♪25日(木)の『きなこあげパン』は、作業工程上全員に作る事が難しいため、リクエストの中学3年生にだけ提供します。



*2月 瀬戸内市産 食材 *

米 キャベツ 小松菜 白菜 小麦粉