

瀬戸内市立瀬戸内市民病院だより

さんさん広場

第 116 号

《編集・発行》

瀬戸内市民病院広報委員会

瀬戸内市邑久町山田庄 845-1

TEL (0869) 22-1234

FAX (0869) 22-3296

URL <http://www.city.setouchi.lg.jp>



《理念》 市民に安らぎと幸せを届ける病院を目指します。



迎春

「干支の丑（えとのうし）」 写真は、平成15年の年賀切手に「干支の未（ひつじ）」がデザインに使用された瀬戸内市内の工房で製作された令和3年の「干支の丑」です。今年は丑に因み、先を急がず目のことを着実に進めることが将来の当院の経営基盤強化と市民のご期待に繋がるものと信じ、日々の業務にあたりたいと考えています。
(経営企画室次長 馬場洋一)

目次

- 写真 「干支の丑（えとのうし）」 ……1
- 新春のご挨拶（病院事業管理者） ……2
- 理念・基本方針 ……2
- 新春のご挨拶（院長） ……3
- 新春のご挨拶（看護局長） ……3
- 身近にあるアル法律相談（2） ……4,5
- 漫筆「見たり・聞いたり・言ったり」 ……5
- 東病棟に「正月飾り」お目見え ……5

- リハビリ講座「指の体操」 ……6
- なるほど!!健康教室「シニア世代に知ってほしい帯状疱疹の現在」〈その1〉 ……7
- 職員紹介コーナー『庭』 ……8
- 瀬戸内市民病院病児保育室 「さんさんキッズ」はじめました ……8
- 編集委員のちょっと一服~オリーブの木の下で~ ……8



新春のご挨拶



病院事業管理者 三河内 弘

新年おめでとうござい
ます

昨年は新型コロナウイルスに明け、新型コロナウイルスに暮れた一年でした。今年も今のところ世界中が新型コロナウイルスから脱却できずにあえいでいます。この混沌とした状況の中でも市民病院としての役割を見失うことなく責務を果たさなければいけないと思っています。顧みまずと当院は町立牛窓病院と邑久町立病院を母体として平成19年に設立されました。母体となった2病院は共に戦後の混乱期に設立されています。当時、大変な苦勞の中で

地域の希望として病院を作られたに違いありません。今は戦後とは違いますが、市民から期待され託された役割は何かをもう一度問い直しています。やはり「必要な医療を提供すること」によって市民が安心して幸せな生活を送るための一助となることが重要な役割だと思えます。おそらく戦後に病院設立に関わられた方々の思いも同じだったのではないのでしょうか。市民病院は「市民に安らぎと幸せを届ける病院を目指します」を理念としています。時代は変わりましたが、戦後の

町立病院設立当時の住民の方々の思いに心を馳せて、今一度初心に帰り、病院理念の下で市民の期待に応えることが出来るよう、職員一同頑張りたいと思います。

まずは新型コロナウイルス感染症を克服しなければいけません。入院患者様の感染や診療停止等の事態を防ぐため患者様、ご家族に面会禁止などのご迷惑をおかけしていますが、しばらくの間ご協力をお願い致します。職員一同も職業意識を持って感染源とならない努力をしたと思います。

皆様方一人一人が、お元気で幸せな一年となりますことをご念じています。またコロナを克服できた年として記憶に残る年となることを願っています。

＜理念＞

市民に安らぎと幸せを届ける病院を目指します。

＜基本方針＞

1. 地域で必要とされる医療を安全・安心に提供します。
2. 人を大切に、患者さまの尊厳と権利を尊重します。
3. 医療・介護・保健・福祉施設等と連携し、市民とともに地域包括医療・ケアを進めます。
4. 常に自己研鑽に励み、医療の質向上に努めます。
5. 市民に必要とされる医療人を育成します。
6. 市民健全な経営基盤を確立します。
7. 地域に必要とされる医療人を育成し、職場をつくりまします。

新春のご挨拶



院長 竹内 龍三

「より身近な病院 を目指して」

明けましておめでとう
ございます。昨年は新型
コロナウイルス感染症
に、日本だけでなく世界
中が翻弄される一年でし
た。岡山県は大都市に比
べると感染者数では少な
いものの、昨秋第三波の
訪れとともに岡山県全体
も感染者の急増がみら
れ、年明けからステージ
Ⅲの宣言（緊急事態宣言
がなされた都道府県はス
テージⅢですが）がなさ
れ、その対策が色々と叫
ばれています。

瀬戸内市民病院は昨年
6月に駐車場も完備し、
新病院建設がすべて終了
して6年目を迎えています。

す。新病院になって新たな
院内感染対策委員会が設け
られていましたが、昨春か
らはこの委員会が中心とな
ってコロナ対策に余念のな
い一年が経過し、今年はず
クチン接種を初めとして、
県内の医療機関や県保健福
祉部と連携してコロナ感染
対策に積極的に参加し、市
民の皆様にも一日も早いコ
ロナ終息をお知らせできるよ
う、病院としても感染対策
に今まで以上に力を注ぎた
いと考えています。

年頭に当たりインパクト
の強かった新型コロナウイルス感
染症について述べましたが、
感染症対策に限らず、市民
の皆様にとつての急性期・
回復期の病院としての役割
を更に果たしていきたいと
考えています。その為にも
皆様からの様々な御意見を
取り入れながら、より身近
な病院を目指して邁進して
いきたいと思っております
ので、今年も何卒宜しくお
願い申し上げます。



看護局長 天野 芳子

「2021年は転 換期」

あけましておめでとう
ございます。令和3
年はコロナ禍の中で新
年を迎えることになり
ました。昨年は新型コ
ロナウイルス感染症対
策に終始した一年間で
した。社会活動や日常
生活様式が一変し、地
域医療にも多大な影響
がありました。今後、
このコロナ禍で当院に
期待される役割は何か
を考え、地域の皆様と
ともに、ウィズコロ
ナ・アフターコロナの
時代を乗り切っていき
たいと思います。

現在も感染防止のた

めのマニュアル作りや
対策に追われる状況が
続いています。感染の
拡大により面会の禁止
をやむなく実施し、患
者さんやご家族にはご
不便、ご心痛をおかけ
しています。患者さん
にとつて、ご家族の面
会は闘病への力となる
ものです。面会を可能
にするためには、感染
拡大を防止し、一日も
早いコロナの収束が必
要です。ご協力をお願
い致します。

今年の干支は「辛・
丑」（かのとうし）に
当たるそうです。干支
は未来に起きる出来事
を知るために、先人た
ちが生み出した歴のシ
ステムです。本来12種
類の「十二支」（じゅう
にし）と10種類の「十
干」（じっかん）とを組
み合わせた60種類の
干支が存在します。今
年は痛みを伴う衰退

と、新たな息吹が互いに
増強し合う年になりそう
です。そして大きな希望
を手に入れるカギは、堅
実で強い精神力にあると
のこと。東京オリンピック
の開催も危ぶまれる
中、なんとも強い意志が
試される一年になりそう
です。

今年も病院の理念のも
と、人に優しく、思いや
りのある看護が提供でき
るように、職員の教育、
人材育成に尽力していき
たいと思います。

今年が皆様にとつて良
き一年になるよう心から
願っています。

本年もよろしくお願
い致します。



「身近にあるアル法律相談」(2)

買い求めた非接触型体温計に不具合が見つかり、直ちに購入した薬店に持ち込んだところ、「引き取りに応じられない」と言われた。

【問】2歳の孫のために非接触型体温計（定価5000円程度）をB薬店で購入した。帰宅後直ちに電池をセットし、使用方法等点検のため仕様書に沿って作動させていたが、肝心の体温が全く表示されない。時間が大分経過して表示されたものは32度等ありえない数値ばかり。体温計のもともとの故障か不具合と考へ、購入から1時間後B薬店に持ち込んだところ、「いったん売ったものは引き取れない。お客様でメーカーに掛け合ってください。これは社の方針だ」と言われて譲らない。15分以上もの押し問答に疲れ

果てた私は「店には販売責任はないのか。後日でよいので、社でよく相談され納得できる形で説明して欲しい。」と言って温度計をB薬店に置いて帰宅した。翌々日、B薬店から「メーカーで引き取るので販売代金をお返しさせていただく。」と回答があった。そもそもこのような場合、不具合の可能性が高いものを客に売りつけた側に、きちんと機能する同程度の体温計を提供するか、代金の返却義務があるのではないのでしょうか。店側の対応に割り切れないものを感じています。(A)

【答】1 売主と買主との間の法律関係

お店で買い物をするときは、お店とお客さんとの間に、購入する商品について、売買契約が成

立しています。そして、売買契約においては、売主（お店）は、買主（お客さん）に対して、種類・品質・数量に関して、その契約の内容に沿った物を提供する必要があります。そのため、引き渡された商品が、種類・品質・数量に関して契約の内容に沿っていないものであるときは、売主は、債務不履行、すなわち、契約上の義務を果たしていないこととなります。

売主が契約上の義務を果たしていない場合、今回の場面において、買主としてできることとしては、①追完請求（民法562条1項本文）、と、②

①追完請求とは、目的物を修理するか、代替物を引渡すよう請求できることなどを意味します。

②売買契約の解除とは、

契約をなかつたことにし、買主が商品を返すのと引き換えに、売主に対し、支払った代金を返却するよう求めることを意味します。

2 今回の場合について

今回の場合であれば、ご質問者Aさんは、B薬店に対し、体温計を示して購入していることから、体温計として機能する物を提供することが契約内容となつていたので、B薬店には、Aさんに対して、体温計として使うことができ品質のものを提供する必要があると見えます。

そして、今回は、体温計を購入後、電池を入れて仕様書に沿って作動させたところ、体温が表示されなにか、表示されても体温としてありえない数字しか示さないということなので、引き渡された商品の品質が、上記契約の内容に沿

っていないため、B薬店の債務不履行にあたると思われるかと。

そのため、ご質問の中でご指摘があるとおり、B薬店は、Aさんの求めに応じて、きちんと機能する同程度の体温計を提供するか、あるいは、商品を返すのと引き換えに代金を返却する義務があります。

また、体温計に不具合がありそれによって損害が生じた場合には、B薬店に損害賠償を求めることも考えられます（民法564条、同法415条）。例えば、体温計に不具合があり体温が計れなかったために、病気の発見が遅れ、治療費が加算したといった場合になります。

ここで注意しておきたい点としては、商品の品質が契約の内容に沿わない物であった場合、B薬

店がその不具合を事前に知っていた等の事情がない限りは、Aさんがその不具合を知ってから1年以内にB薬店に不具合があったことを伝える必要があります（民法566条）。もし、不具合を知ってから1年以内に伝え

なければ、それを理由として上記のような請求はできません。今回Aさんは購入した1時間後に、B薬店に不具合を伝えていたため、全く問題なく上記請求をすることができます。
（森脇法律事務所 弁護士 寺内沙由貴）

漫筆 「見たり・聞いたり・言ったり」

ときに会話の場面で、話を全部聞かないうちに「違う、違う」と全面否定の光景に出会うことがあります。勘違いの場合は致し方ないとしても、物事の考え方に触れて否定されるとさすがにムカつくこともあるでしょう。マズローの欲求階層説にもありますように、人は「承認」欲求というものがあります。これは「自己実現」欲求の次に高い欲求です。否定の仕方によつてはへこむこともあるでしょうし、遺恨にもつながりかねません。反対に良い

職場環境は良い経営効果をもたらせます。つまり、多様な意見に耳を傾ける姿勢こそが組織人に求められるイチバンの資質かもしれません。「I, m OK, you are OK」（私も正しい あなたも正しい）というスタンスを軸に、会話を高め、言い方や対応に工夫をしながら、ダイバーシティの社会を泳いでいく必要があります。

（経営企画室次長 馬場洋一）

東病棟に「正月飾り」お目見え



年末から新年の「松の内」にかけて、東病棟（地域包括ケア病棟）ナースステーションのカウンターに数々の正月飾りが設えられました。このカウンターの廊下を挟んだところに談話コーナーがあります。日ごろ患者さんが憩う場所で、正月飾りが鑑賞しやすい場所となっております。設えられた正月飾りは、紫の扇をバックにした門松、その横には三方に乗せられた鏡餅とだいたい。一辺90cmのブルーの大きな柱には年賀状よろしく謹賀新年の揮毫と 干支の丑（牛）の切り絵が取り付けられました。

た。一般病棟に比べ在院期間が長い地域包括ケア病棟の患者さんに、少しでもお正月気分を味わってもらいたいとの思いから、東病棟の看護師さん数人が中心となり、しかも自宅から持ち寄った画用紙などの不用品を利用して製作されたものです。門松は画用紙と松の小枝で、三方も厚紙を利用していますが、その上のお餅は古新聞を丸めて画用紙でコーティングしたものです。また年賀状は、新年を寿ぐ実色鮮やかな温かみのある年賀状でした。特に病院で年越しされた患者さんには、感染管理のためご家族の面会もご遠慮いただいていることもあり、大変お喜びになっておられるとのことです。（広報委員会）





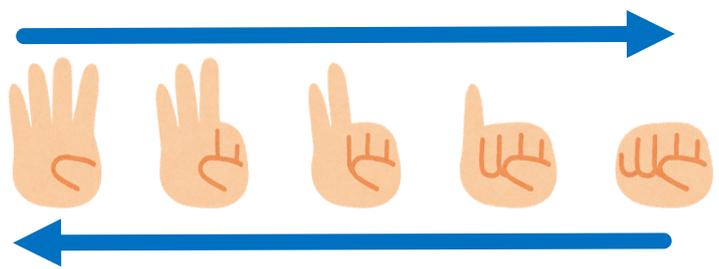
リハビリ講座「指の体操」

今回はご存知の方も多く、実際にされている方もいらっしゃるかも知れませんが『指の体操』をご紹介します。指（あるいは手）は第二の脳と呼ばれています。「指や手を使うと認知症の予防になる」という言葉を一度は聞いたことがあるのではないのでしょうか。指や手を使った体操は、体への負担も少なく、大掛かりな準備もなく、いつでもちょっとした時間にできるので是非お試しください。

<指折り体操> ～ 指を順に曲げて開く体操です ～

【手順】

1. 両手の親指から順に曲げます。
2. 小指まで曲げたら小指から順に開きます。
(パーから始めてパーに戻ります)



この体操は簡単かと思しますので、以下の方法で難易度を上げて挑戦してみてください。

・曲げる指をずらしてスタートする

先に片方の手の親指を1本曲げた状態からスタート。終わるときには元の状態で終わっているはずです。



・左右で曲げる指の数を変える

片方の手では指を1本曲げるのに対し、もう片方の手は2本指を曲げるというもの。この場合、ゆっくり動かしているほうの手がグーになるとき、もう片方は折り返してパーの形になっているはずです。

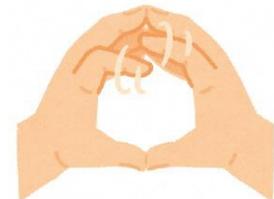


<指回し体操> ～ 両手の指先をつけて指を回す体操です ～

【手順】

1. 両手の指先を合わせます。

指先を合わせたとき、指先以外は触れないように注意してください。手がドーム型になっているのが理想です。



2. 親指から順に、指が触れないように回していきます。

他の指に当たらないように手前から奥、奥から手前への回転を各10回程度回しましょう。指回し体操をするときは、手のドーム型が崩れないように注意しましょう。薬指が苦手だという方は、中指と中指の力を強くし、安定させるのがコツです。

※『指の体操』をされる際は痛みのない範囲

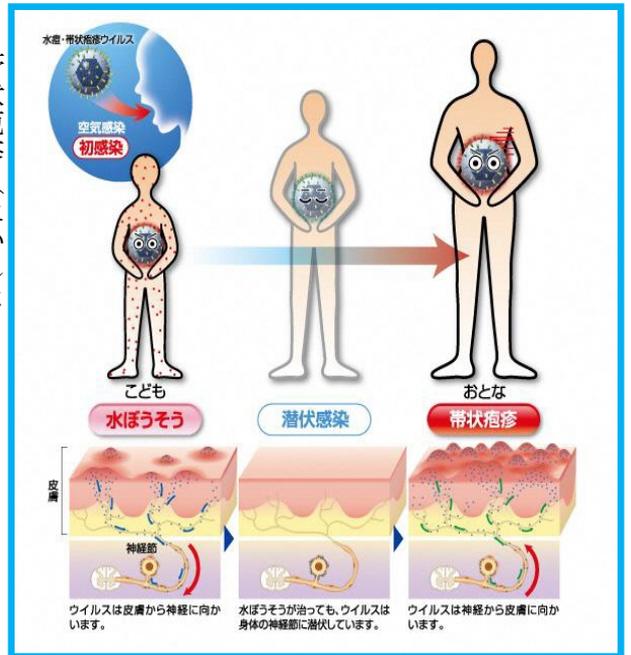
(リハビリテーション科 作業療法士 荒内宏文)

なるほど！！健康教室

「シニア世代に知ってほしい帯状疱疹の現在<その1>」薬剂科長 森一徳

帯状疱疹（たいじょうほうそう）という病名をご存じですか？今回の「なるほど！！健康教室」では、2回にわたりその詳細についてお話いたします。

帯状疱疹は身体の左右どちらか一方にピリピリと刺すような痛みと、これに続いて赤い斑点（はんてん）と小さな水ぶくれが帯状（おびじょう）にあらわれる病気です。帯状に疱疹ができることか



ら、帯状疱疹という病名がつけられました。この症状は、身体の中に潜（ひそ）んでいたヘルペスウイルスの一種、『水痘（すいと）う）・帯状疱疹ウイルス』によって引き起こされます。

はじめて水痘・帯状疱疹ウイルスに感染したときは、水ぼうそうとして発症します。

水ぼうそうが治ったあとも、ウイルスは体内の神経節に潜（ひそ）

す。潜伏（せんぷく）感染という状態です。水ぼうそうにかかったことのある人は帯状疱疹になる可能性があります。【上図参照】

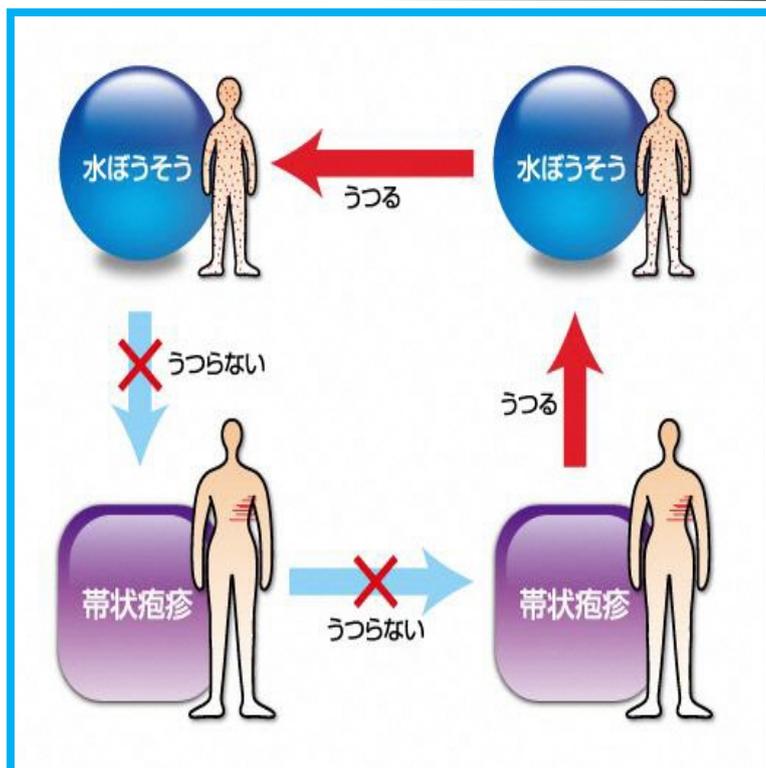
加齢やストレス、過労などが引き金となつてウイルスに対する免疫力が低下すると、潜んでいたウイルスが再び活動を始め、神経を伝わって皮膚に到達し、帯状疱疹として発症します。

60歳代を中心に50歳代〜70歳代に多くみられる病気ですが、過労やストレスが引き金となり若い人に発症することも珍しくありません。通常は生涯に一度しか発症せず、免疫が低下している患者さんを除くと再発することはありません。

前述のとおり帯状疱疹は身体の左右どちら

か一方の神経に沿って帯状にあらわれるのが特徴です。部位別には胸から背中にかけて最も多くみられ、全体の半数以上が上半身に発症します。特に顔面、眼の周囲も発症しやすい部位です。

帯状疱疹は、他の人に帯状疱疹としてうつることはありません。が、帯状疱疹の患者さんか



ら、水ぼうそうにかかったことのない乳幼児等に、水ぼうそうとしてうつることはありません。【左図参照】

（次号へ続く）

（その2）では、帯状疱疹の治療薬とワクチンについてご説明いたします

職員紹介「庭」
コーナー



薬剤師の石黒睦子です。当院に勤務し早20年が経とうとしています。現在は院外処方の推進により、病棟活動が主な業務となっています。さて、昨年末、国民的人気グループ嵐が活動休止となり、これからどうやってストレス発散しようかと考えています。このコラムでは私のもうひとつの趣味である野球観戦に少し触れさせていただきます。両親は野球観戦が大好きで、私も物心ついたときには野球観戦が普通に生活の一部となっていました。現在もそれが我が家の共通の趣味となっていて、時にプロ野球の話題でにぎわいます。毎日、スポーツ新聞で私なりに今シーズンの注目選手を物色しています。球場に足を運ぶことが難しい環境ですが、一日も早く広い甲子園で思いっきり観戦できることを願っています。

★★ 次号の「庭」★★

北病棟看護師の岡 優希奈さんです。ご期待ください。

瀬戸内市民病院病児保育室

さんさんキッズ はじめました。



病児保育を担当する山根保育士

瀬戸内市民病院では、病気の治療中や回復期にあり保育園、幼稚園、小学校等での集団生活が困難な場合で、保護者の方の仕事などの都合によりご家庭で保育できないお子さま（生後6ヶ月から小学校6年生まで）を一時的におあずかりし、保護者の方の子育てと仕事の両立を支援することを目的として昨年12月7日（月）から病児病後児保育事業をはじめました。事前に登録をしていただ



保育室

き、利用したいときに申し込みをしていただくのが原則ですが、登録と申し込みが同時でも結構です。お子さまには瀬戸内市民病院で受診していただき、瀬戸内市民病院 病児保育室さんさんキッズで保育看護いたします。手続き等ご不明な点は、瀬戸内市民病院のホームページまたはお電話でお問い合わせ下さい。（病院事業部長 小山洋二）

編集委員の

ちよっと一服 ~オリーブの木の下で~



新型コロナ禍感染拡大に揺れながら2021年の幕開けとなりました。新年は待望の初孫が生まれ毎日のように「みてね」のアプリが更新されます。今年のお正月は、リモート帰省してくれました。日々健やかな成長を感じられ、抱っこできる日を楽しみにしています。便利な世の中ですね。

コロナの終息を願うばかりです。(H)