

子どもの健康

*子どもの健診・相談などは、ゆめトピア長船にて無料で行っています。お気軽にご利用ください。

妊娠したら

妊娠届出により、母子健康手帳を交付します。妊婦健診・産婦健診・乳児健診（個別健診）の受診票をお渡しします。妊娠届はできるだけ保健師等のいるゆめトピア長船に提出してください。

出産したら

保健師等が、すべての赤ちゃんのご家庭を訪問します。

乳幼児健診

乳幼児の心身の発育・発達などの総合的な健康診査および保健相談・栄養相談等を行います。お子さんのすこやかな成長のためにぜひ受診しましょう。

受付時間 13:15～13:45

内容 身体計測・問診・歯科診察・内科診察・育児相談・栄養相談・歯科相談等

持ち物 母子健康手帳・問診票・お子さんの歯ブラシ等

※内容や持ち物は健診を受ける年齢ごとに異なります。案内・問診票等を対象者へ個別に送付しますので、案内をよく読んで、必要なものをお持ちください。

育児相談

育児に関する悩みや不安・心配ごと、ちょっとした気がかりなことについて、気軽に相談できる場です。相談がない場合も、身体計測によりお子さんの成長・発達が確認できる場として利用できます。

受付時間 9:30～11:00

内容 身体計測、保健師によるお子さんの成長・発達や育児についての相談、栄養士による離乳食や栄養についての相談、歯科衛生士による歯科相談等

持ち物 母子健康手帳・お子さんの歯ブラシ（歯ブラシは歯科相談でブラッシング指導を希望する人のみ持参）

乳児（1歳未満）の保護者の皆さんへ

母子健康手帳の別冊・母子保健ガイドにとじこんである乳児一般健康診査受診票（2回分）を使って、医療機関で健診を受けることができます。対象となるのは**1歳のお誕生日の前日まで**です。ぜひ利用してください。

離乳食講習会

要予約 健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

離乳食の基本から応用までお伝えします。調理実習では旬の食材を使ったお手軽メニューを紹介します。保護者同士の友達作りの場としても利用できます。定員は4～6か月児（初期）6人、7～8か月児（中期）4人、9～12か月児（後期）4人です。お早目にお申し込みください。

受付時間 9:45～10:00 講習は10:00～11:30

内容 離乳食のすすめ方の説明、調理実習（主に見学）

持ち物 離乳食の資料（らくらく離乳食ガイドブック、離乳食のすすめ方の目安）



乳幼児健診・育児相談・離乳食講習会日程

会場 ゆめトピア長船

種類 月	4か月児 健診	1歳6か月 児健診	2歳児 健診	3歳児 健診	育児相談	離乳食講習会	
						初期 (4～6か月児)	中期・後期 (7～12か月児)
R3年 4月	21日(水) R2.11月生	14日(水) R1.9月生	15日(木) H30.12月生	28日(水) H29.10月生	27日(火)	23日(金)	9日(金)
5月	19日(水) R2.12月生	12日(水) R1.10月生	13日(木) H31.1月生	26日(水) H29.11月生	25日(火)	28日(金)	14日(金)
6月	16日(水) R3.1月生	9日(水) R1.11月生	10日(木) H31.2月生	23日(水) H29.12月生	29日(火)	25日(金)	11日(金)
7月	14日(水) R3.2月生	7日(水) R1.12月生	8日(木) H31.3月生	21日(水) H30.1月生	27日(火)	30日(金)	9日(金)
8月	18日(水) R3.3月生	4日(水) R2.1月生	5日(木) H31.4月生	25日(水) H30.2月生	24日(火)	27日(金)	6日(金)
9月	15日(水) R3.4月生	8日(水) R2.2月生	9日(木) R1.5月生	22日(水) H30.3月生	28日(火)	17日(金)	10日(金)
10月	13日(水) R3.5月生	6日(水) R2.3月生	7日(木) R1.6月生	20日(水) H30.4月生	26日(火)	22日(金)	8日(金)
11月	17日(水) R3.6月生	10日(水) R2.4月生	11日(木) R1.7月生	24日(水) H30.5月生	30日(火)	26日(金)	5日(金)
12月	15日(水) R3.7月生	8日(水) R2.5月生	9日(木) R1.8月生	22日(水) H30.6月生	21日(火)	17日(金)	10日(金)
R4年 1月	19日(水) R3.8月生	12日(水) R2.6月生	13日(木) R1.9月生	26日(水) H30.7月生	25日(火)	28日(金)	14日(金)
2月	9日(水) R3.9月生	2日(水) R2.7月生	3日(木) R1.10月生	16日(水) H30.8月生	22日(火)	18日(金)	4日(金)
3月	16日(水) R3.10月生	9日(水) R2.8月生	10日(木) R1.11月生	23日(水) H30.9月生	15日(火)	25日(金)	11日(金)

上記の健診・相談の日以外でも、保健師や栄養士が育児・離乳食・予防接種のことなどの相談に随時応じています。お気軽にご相談ください。

健康づくり推進課

☎0869-26-5961・5962

母子
手帳

母子健康手帳アプリ (無料)

このアプリを通して、妊娠期・出産・子育てに役立つ情報が届きます。自治体に瀬戸内市を登録すると、健診やイベント情報等、市からのお知らせが届きます。母子手帳をもらったら出産予定日を登録しておきましょう。お子さんの健診や予防接種スケジュール、成長記録としても活用できます。

