

ケアネットせとうち通信

安心して暮らせる地域を目指して



本号のテーマは …

**障がいのある人が
いきいきと暮らせる仕組みづくり** です。

今年度のケアネットせとうち通信ではコロナ禍にあっても、各機関・団体の皆様が、役割を果たすべく、奮闘していらっしゃる様子をお届けしています。皆様の励みとなれば幸いです。

瀬戸内市在宅医療・福祉・保健連携推進協議会の取り組み (愛称：ケアネットせとうち)

医療・福祉・保健の関係機関・団体から選出された委員が連携し、在宅医療・福祉・保健連携推進に必要な事項について検討を行っています。

第1回（令和2年6月16日）の協議会では、新型コロナウイルス感染症について本協議会委員である備前保健所 徳山 雅之 所長から最新の状況をご説明いただきました。また、本年度の地域包括ケア実行計画について、新たに重点項目に加えた「障がいのある人がいきいきと暮らせる仕組みづくり」も含めて、各機関・団体の年次目標や予定している取り組み等について共有しました。

第2回（令和2年9月15日）・第3回（令和2年11月12日）・第4回（令和3年3月9日）の協議会では、各機関・団体から日頃の業務を通じて障がいのある人のへの支援に関



して抱えている課題を挙げていただき、他機関と連携している取り組みや担える役割などについて共有し、いくつもの新たな連携が生まれました。第4回の協議会では、各機関・団体の事業報告（実績報告）も行いました。

・・・地域で障がいへの理解が進むことを願って・・・

もみわカフェでの販売を行っています

(瀬戸内市地域自立支援協議会)

瀬戸内市地域自立支援協議会就労支援部会では、平成29年から月に1回、瀬戸内市民図書館1階もみわカフェカウンターにてパンやお菓子などの販売を行っています。これは、地域のあらゆる年代の方が自由に訪れる図書館で、一般の方と障がいのある方との交流の機会を持つことで障がいへの理解が深まることを目的としています。障がいのある方が作った作品などを販売することで、工賃増につながることも期待できます。

今まで障がいのある方の作品などは、障がい関係の事業所等でしか販売を行っておらず、障がいのある方への支援に関心がないと出会えないことが多かったですが、図書館のように一般の方が気軽に来館されるスペースで行わせていただくことで、障がいにはあまり関心を持ったことがない方とも交流することができるようになりました。また、障がいのある方で、今まで図書館を利用することがほとんどなかった方も、カフェでの接客や知人が販売しているのを見るために図書館を訪れる機会が増えています。



・・・住み慣れた地域でのつながりを大切に・・・

わたぼうしの集いを開催しました

(わたぼうしの会)

おかやま心の福祉基金様より助成金をいただき、第7回わたぼうしの集いを令和2年11月18日にゆめトピア長船にて開催しました。この集いは、障がいのある方々が、主体的に地域ボランティアの方やピアサポーターの方と交流する場として行っています。集いを主催したわたぼうしの会は、障がいのある方も自分の住み慣れた地域で、さまざまな人とのつながりの中で、自分らしく生きていけるようにという願いのもと発足し、地域生活支援センタースマイルの利用者有志を中心に平成22年から活動を続けています。

今回の集いは、新型コロナウイルスの影響で制約を受けながらの開催でしたが、38名の障がいのある方々、地域のボランティア、ピアサポーター、市関係者のご参加をいただきました。当日は、岡山県精神科医療センターのケースワーカー黒岡真澄氏にお越しいただき、『リカバリー～互いの経験から学びあう』と題して、ワークショップ形式の講演をしていただきました。元スマイル利用者のリカバリーのモデルを参考に、参加者全員を巻き込んで、辛いことから元気になるステップを学ぶことができました。準備、当日の進行等は、わたぼうしの集い実行委員メンバーで行いましたが、初めて大勢の前であいさつをするメンバー、いつも裏方ばかりで初めて司会を務めたメンバー、人前で話すのは無理と言っていたメンバーが、何度も挙手をして発言されていたのが印象的でした。メンバーによるわたぼうしの会に寄せる思いを文集にしたものも配布、掲示し、大変好評をいただきました。

わたぼうしの会は、安心して自分の気持ちが語れる場・ともに楽しみほっとできる場・さまざまな人との出会いが広がる場として、月1回活動しています。関心のある方は、地域生活支援センタースマイル(☎0869-22-9600)までお問い合わせください。



毎月
第3水曜日
13:15 ~
15:00

・・・相談支援機能の強化に向けて・・・

基幹相談支援業務に取り組んでいます

(瀬戸内市トータルサポートセンター)

瀬戸内市では、平成30年度から、基幹相談支援業務に取り組んでいます。障がいのある人が、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、主に次の4つの業務に取り組んでいます。

(1) 総合相談、専門相談

相談支援専門員や地域の事業所などで対応に困るようなことについての相談を受け、課題を解決できるように一緒に考えていきます。ご家族の支援者など、障がい福祉分野以外の事業所からの相談にも対応しています。どこに相談すればいいのか分からないといった場合にも、内容に応じた相談先におつなぎしますので、お困りのことがあればトータルサポートセンター（☎0869-22-3800）までご相談ください。

(2) 相談支援体制の強化、人材育成

地域の相談支援専門員の人材育成のための意見交換会や研修会などを開催しています。

(3) 体制づくり

これまで構築してきたケアネットせとうちのネットワークを活かし、多職種連携の強化を図っています。

研修会や出前講座は、内容により介護関係事業所も対象として開催しています。

(4) 地域移行・地域定着の促進の取り組み

精神科病院へ長期に入院している人などが、地域で生活できるように働きかけていきます。これまで、医療機関などへの聞き取り等による実態把握や関係者間での地域の体制づくりについての協議などを行っています。



令和元年度に開催した福祉サービス事業所向け研修会の様子

・・・高齢障がい者の方のスムーズなサービス移行のために・・・

相談支援専門員と介護支援専門員の連携

(瀬戸内市地域包括支援センター、岡山県介護支援専門員協会瀬戸内支部、市内相談支援事業所、瀬戸内市トータルサポートセンター)

障がい福祉サービスを利用していた方が高齢期を迎えると、介護保険サービスに移行することになります。スムーズに移行するためには、障がい福祉分野で計画相談を行う相談支援専門員と、高齢分野で計画相談を行う介護支援専門員の連携が不可欠です。そのため、お互いの業務や制度について理解し、協力して支援を行えるよう、平成29年度から市の関係部署などとも協力して、交流会などを通じた顔の見える関係づくりに取り組みました。

昨年度、市内で開催した交流会では、実践報告や模擬事例を通じた検討を行い、相談支援専門員と介護支援専門員の視点の違いについても相互理解が進みました。その中で、ケースを引き継ぐ際に使う共通支援シートがあるとよいのではないかと多くの意見が多く出されたことから、現在、相談支援専門員・介護支援専門員両方の視点を取り入れた共通支援シートの作成を進めています。今後も、協力してより実践的な連携強化のための取り組みを行っていきます。



・・・障がいのある方への支援に関する悩みを抱えていませんか・・・ 事業所向け出前講座をご利用ください！

(瀬戸内市トータルサポートセンター)

瀬戸内市では、現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、集合研修の開催を見合わせています。今後もしばらくは同様の状況が続くことが見込まれることから、障がい福祉サービス事業所へのアンケートなどでご要望の多かった内容を中心に、事業所向けの出前講座メニューを作成しています。申込方法などは、詳細が決まり次第、事業所にご案内する予定です。

なお、出前講座の実施方法は、次の2つのいずれかからお選びいただくことができます。

- (1) 講師が事業所を訪問し、会議室等で出前講座を実施
- (2) 動画DVDを貸し出し、参加人数の報告と一緒に返却

少人数の事業所や会議室等がない事業所は、(2)をご利用ください。また、(1)をお申し込みいただいた場合でも、3密(密閉・密集、密接)を避けることのできる会場をご準備いただくことや当日の換気等が難しい場合には、(2)に変更させていただく場合があります。

現在予定しているメニューは下記のとおりです。メニューにない内容についても、対応が可能な場合もありますので、お気軽にご相談ください。なお、メニューは変更する可能性がありますのでご了承ください。

出前講座メニュー

- 考えてみよう！対人支援で大切なこと
- 障がいの基礎知識(特性と支援)
 - ・知的障がい
 - ・発達障がい
 - ・精神障がい
- 相手が「聴いてもらえた」と感じる面談の基礎
- 楽しく学ぶ「SST(ソーシャルスキル・トレーニング)」
～意識すると変化する？支援の現場にも活用できるコミュニケーションツール～
- ファシリテーション(事例検討や会議の進め方)

寄稿いただいた皆様におかれましては、大変お忙しい中、ご協力を賜りありがとうございました。

トータルサポートセンター(ケアネットせとうち事務局)のご案内

医療・福祉・保健等に関する総合的な相談を受け、多職種連携で支援を行います。

【相談対応職員】
保健師・相談支援専門員

【相談時間】
午前8時30分～午後5時15分
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)

【所在地】
瀬戸内市邑久町山田庄845番地1
(瀬戸内市民病院1階 玄関南側)

【電話番号】(0869)22-3800

【ファックス番号】(0869)22-3801

