



令和3年瀬戸内市成人式 新成人代表による「誓いの言葉」  
(新成人代表 薬師寺 将太さん)

Contents	令和2年分所得税・市県民税の申告	2	知っ得!せとうち便	8
	申告や税などに関する情報あれこれ	4	2月の予定	14
	新型コロナウイルス感染症対策	6	みんなの広場	15
	健康ライフ	7		





# 確定申告・市県民税申告が必要な人 申告に必要なもの



「必要な人」に該当していない場合も申告が必要な場合があります。  
医療費控除、生命保険料控除、地震保険控除などの所得控除は、申告をしないと控除が受けられません。また、申告をしないと所得・課税証明書が発行できないことがあります。

## 所得税の確定申告が必要な人

- 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
- 医療費控除、寄附金控除、雑損控除、住宅借入金等特別控除（1年目）などを受ける人
- 土地、建物などを売った人
- 給与の年収が2,000万円を超える人、複数から給与の支払いを受けている人、年末調整した給与所得以外の所得が20万円を超える人
- 公的年金などに係る雑所得の金額から所得控除を差し引くと、残額がある人

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告は不要です。ただし、還付の申告をすることができます。また、市県民税の申告は必要な場合があります。

※生命保険や損害保険の満期・解約保険金も一時所得として申告が必要な場合があります。

## 市県民税の申告が必要な人

令和3年1月1日時点で瀬戸内市内に住所がある人は原則として、市県民税の申告が必要です。次の要件に該当する人は申告をしてください。ただし、所得税の確定申告をした人は必要ありません。

- 給与所得者で、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額との合計額が20万円以下の人  
※所得税の確定申告は不要ですが、市県民税では所得の多少にかかわらず申告しなければなりません。
- 公的年金等の受給者で、社会保険料控除（国民健康保険料、介護保険料など）、生命保険料控除などの各種控除を受けようとする人（所得税のかからない人）
- 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が所得税の所得控除合計金額より少ない人（所得税のかからない人）

**重要!**

令和元年年分申告より、申告書を確定申告会場で電子送信された場合に限り、第三者作成書類（生命保険料控除証明書など）の提出は不要となりました。入力した書類は、確認などのため必要となる場合がありますので、ご自宅などで5年間保管をお願いします。

## 申告に必要なもの（※所得の種類や受ける控除により異なります）

- 印鑑（認印）
- 本人確認書類（①②どちらも持参してください）  
①本人のマイナンバーを確認できる書類  
②記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類
- 税務署から送付された申告書や「確定申告のお知らせ」はがき
- 給与、雑所得（公的年金や個人年金など）、一時所得（生命保険料や損害保険の満期など）、配当所得などの源泉徴収票や支払調書
- 営業、農業、不動産などの収入がある人は、収支内訳書（事前に記入するなどの準備をしてください）
- 国民年金保険料や国民年金基金の掛け金の控除証明書など納付額が分かるもの（日本年金機構から事前に送付される「国民年金保険料控除証明書」など）
- 生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書（あらかじめ、ご自宅などで作成をお願いします。明細書に記載した領収書は、自宅に5年間保管してください）
- 寄附金控除を受ける人は、寄附金控除証明書
- 税の還付を受ける人は、本人の預金口座が分かるもの
- 身体障害者手帳や療育手帳など
- 国民健康保険料、任意継続健康保険料、介護保険料などの控除証明書等納付額が分かるもの
- e-Tax を利用したことがある人は利用者識別番号が分かるもの

※初めて「住宅借入金等特別控除」を受ける人、青色申告、消費税（地方消費税）申告、過年分の所得税の申告、譲渡所得申告、本人死亡の場合の申告をする人は税務署にお問い合わせください。

# 令和2年分所得税・市県民税の申告をお願いします

## 2月16日（火）～3月15日（月）

### 【申告相談会場地区別日程表】

▷相談受付時間 午前9時～正午、午後1～4時

※混雑状況などによって受付終了時間を早める場合があります。

※4カ所の申告会場がありますが、開いている会場は常に1カ所だけです。

開催日	地区	会場
2月	16日（火）	服部
	17日（水）	福岡
	18日（木）	福里・土師
	19日（金）	東須恵・西須恵・飯井・牛文・磯上
	22日（月）	八日市・長船
	24日（水）	鹿忍・千手
	25日（木）	牛窓
3月	1日（月）	福谷・虫明
	2日（火）	上笠加・下笠加・箕輪・北池
	3日（水）	大富・福山・向山・北島
	4日（木）	尻海・庄田
	5日（金）	東谷・豊原・大窪
	8日（月）	尾張・山手・豊安
	9日（火）	山田庄
	10日（水）	本庄・上山田・下山田
	11日（木）	豆田・福元・百田・宗三・福中
12日（金）	地区指定なし	
15日（月）	地区指定なし	

### 【市の申告相談について】

市では、所得税と市県民税の申告相談会場を地区別に設けます。申告相談を希望する人は、申告相談会場地区別日程表を確認の上、必要な書類を準備して会場にお越しください。

新型コロナウイルス感染症対策のため、会場ではマスク着用などの咳エチケットをお願いします。換気や待合席の数を減らすなどの対応を行う予定ですが、状況によっては会場への入場を制限したり、日程が変わったりする場合があります。

なお、事前予約は受け付けません。

### 【国税庁HPのご利用をお勧めします】

申告書の作成は、自動計算が可能で便利な国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。



確定申告書等  
作成コーナー

作成した申告書の提出のみの場合は、税務課、各支所、出張所でも受け付けます。

※ e-Tax 入力端末は市の申告相談会場には設置していません。

## 市外の申告相談会場のご案内

市外申告相談会場への入場には「入場整理券」が必要です

混雑緩和のため、市外申告相談会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券は①会場での当日配付、②国税庁LINE公式アカウントを通じたオンライン事前発行のいずれかで入手できます。詳細は本紙5ページをご確認ください。

▷相談日時 2月16日（火）～3月15日（月）午前9時～午後5時

▷会場

ママカリフォーラム（岡山市北区駅元町14-1）

西大寺税務署（岡山市東区西大寺中2-24-13）

※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※土・日・祝日は申告相談を行いませんが、2月21日（日）、2月28日（日）

に限りママカリフォーラムで申告相談を行います。

〒730-0866 西大寺税務署 ☎086-942-3815

※音声ガイダンスに従い、ダイヤルしてください。

市の会場では、**注意**  
以下の相談を  
お受けできません

- ・青色申告
- ・消費税及び地方消費税の申告
- ・過年分の所得税の申告
- ・住宅借入金等特別控除の申告
- ・株式・土地等の譲渡所得の申告
- ・本人死亡の場合の申告

※上記については、西大寺税務署またはママカリフォーラムの会場でお受けください。



## 税務署申告会場への来場を検討している皆さんへ

新型コロナウイルスの感染が全国的に拡大しています。申告会場での感染リスクを軽減するため、皆さんのご協力をお願いします。

### ◆密を避ける

スマホ・パソコンから  
e-Taxで電子申告



**自宅**から**申告**できます！

自宅から、電話やチャットボットを利用して申告相談をすることができます。e-Taxで分からないことがある場合も電話で相談できますので、ぜひこの機会にお試しください。



確定申告書等  
作成コーナー

### ◆密をつくらない

確定申告会場への入場には  
整理券が必要

※市の申告相談とは異なりますのでご注意ください



**各会場**で**当日配布**します

当日の入場整理券は、午前8時30分から各会場に配付します。なお、枚数に限りがあるため、後日の来場をお願いする場合があります。

**LINE**で**事前発行**もできます

国税庁LINE公式アカウントを友だちに追加することで、入場整理券を事前発行することができます。



国税庁LINE  
公式アカウント

### 来場にあたってのお願い

- ・来場の際はマスクを着用して、入口などでアルコール消毒液をご利用ください。
- ・入場時に検温を実施します。37.5度以上の発熱が認められる場合などは、入場をお断りさせていただきます。

### 市税の口座振替をご利用ください

市税の納付には、便利で確実な口座振替（自動払込）制度をご利用ください。

納期ごとに金融機関などへ出向かなくても、自動的に預貯金から納税できます。忙しい人、留守がちの人には特に便利です。

手続きは、税務課、各支所・出張所、市内の金融機関の窓口で随時受け付けています。口座番号を確認できるものと通帳印を持参し、窓口へ備え付けの口座振替依頼書を提出してください。

☎税務課 0869-22-1114

## 廃車などの手続きは3月末までにしましょう



軽自動車税（種別割）は、4月1日の所有者（使用者）に課税されます。廃棄、譲渡などをして現在所有していない車両は、下表により3月末までに廃車または名義変更の手続きをしてください。

☎税務課 0869-22-1114

車種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
三輪四輪の軽自動車	(一社) 全国軽自動車協会連合会岡山事務所 岡山市北区久米177-3 ☎050-3816-3084	印鑑、検査証、住民票、ナンバープレート（廃車時）など ※手続き内容により必要なものが異なりますので、事前に問い合わせ先へ確認することをお勧めします。
軽二輪（125ccを超え250ccまで）	中国運輸局岡山運輸支局 岡山市北区富吉5301-5 ☎050-5540-2072	
二輪の小型自動車（250ccを超えるもの）		
原動機付自転車（125cc以下の二輪車）、小型特殊自動車（農耕用・その他）	■手続き場所 市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所 ■問い合わせ先 税務課 ☎0869-22-1114	・名義変更（市内同士の場合） 印鑑、譲渡証明書または名義変更届、標識交付証明書 ・廃車 印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書 ※免許証などの身分が確認できるもの



# 申告や税などに関する 情報あれこれ

### 確定申告Q&A



**質問** 医療費控除の申告は？  
令和2年中に支払った医療費が10万円以下でしたが、医療費控除は受けられますか。

**答え** 所得金額によって受けられる場合があります

医療費控除額は支払った医療費の領収書の総額が、10万円または総所得金額等の5%のいずれか少ない方の金額を超える額が対象となります。

なお、申告した医療費控除は支払った医療費が還付されるのではなく、所得控除となります。そのため、所得税が源泉徴収されていない場合、還付される金額はありません。市県民税が課税される場合には、市県民税の税額が減額になる場合があります。※インフルエンザの予防接種など疾病の治療以外にかかった費用は対象になりません。また、高額療養費や保険金などで補てんされた金額は差し引いてください。

額は差し引いてください。

**質問** 障害者手帳での控除は？

障害者手帳を持っています。控除の対象になりますか。また、扶養親族が障害者である場合には、障害者控除が受けられますか。

**答え** どちらも対象になります

障害者控除の対象になります。年末調整の際に勤務先へ申請していただけたら、また年金受給者などで障害者控除を受けていない人は、申告の際に手帳をお持ちください。

☎0869-22-1114

☎0869-22-1114

### 国民健康保険税などの申告

国民健康保険に加入している世帯や、後期高齢者医療保険被保険者（75歳以上の人）または介護保険第1号被保険者（65歳以上の人）がいる世帯の人は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料算定のため、所得の有

無にかかわらず申告してください。

要介護認定を受けている人の  
障害者控除

国民健康保険税は、所得が一定水準に満たない場合は軽減措置が受けられますが、未申告の人がいた場合には所得が把握できないため、軽減が受けられないことがありますのでご注意ください。

☎0869-22-1114

☎0869-22-1114

### 「一時所得」「雑所得」の申告

令和2年中に満期や解約のあった生命保険や損害保険などは、「一時所得」に該当しますので、場合によっては申告が必要です。

また、公的年金などのほかに、個人で掛けている郵便局や農協、生命保険会社などの年金は、「雑所得」として申告が必要です。郵便局や農協、生命保険会社などから「年金支払のお知らせ」が届いていないか、ご確認ください。

☎0869-22-1114

☎0869-22-1114

要介護認定を受けている人の  
障害者控除

要介護認定を受けている人は、その認定状況により、所得税・市県民税の障害者控除を受けられる場合があります。該当する場合は、申請をしてください。

☎0869-22-1114

☎0869-22-1114

### 申請方法

障害者控除対象者認定書交付申請書はいきいき長寿課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所にあります（市ホームページからもダウンロード可能）。申請書に必要事項を記入、押印の上、提出してください。

※障害者控除対象者認定書の交付には約10日かかります。令和2年12月31日の時点で障害者手帳を持っている人は、手帳により障害者控除を受けることができます。

☎0869-22-1114

☎0869-22-1114



## 毎月19日は 「食育の日」です！



食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を送る力を育むことです。

また、気候風土や豊かな自然によって育まれる命のすばらしさを知り、「食」を通じたコミュニケーションによって人間関係を築くなど豊かな「こころ」を育てていくことでもあります。

「食」を通じて心と体の健康を保ち、いきいきとした毎日が過ごせるようにできることから始めてみましょう！

### ★バランスの良い朝食を食べよう！

市では、毎年市内の保育園、幼稚園、こども園の5歳児とその保護者を対象に食事アンケートを行っています。今年度行ったアンケートでは、毎日朝食を食べている園児は95.3%、黄色（炭水化物を多く含む食品）、赤色（たんぱく質を多く含む食品）、緑色（ビタミン・ミネラルを多く含む食品）の3色そろった朝食を食べている園児は47.8%でした。

園児が朝食に食べているものを色別に見ると、黄色の食品が86.2%、赤色の食品が77.1%であるのに対し、緑色の食品は56.5%と低く、毎年野菜の摂取不足が課題となっています。

野菜に含まれるビタミンやミネラルは体の調子を整えるはたらきがあります。野菜を取り入れ、毎日3色そろったバランスの良い朝食を食べて、より元気な体をつくりましょう。

#### 野菜を食べて 毎日元気！



### ★「Sketch Cook (スケッチクック)」で楽しく学ぼう！

#### 「Sketch Cook」とは？

「おえかき」を通して食や栄養について楽しく学べる、大塚製薬株式会社が開発したアプリです。描いたごはんの絵をキャラクターに変身させて作り方を手に入れたり、栄養バランスについて学んだりすることができます。無料でダウンロードできるので、親子で楽しみながら活用ください。



Android版



iOS版

ダウンロードはこちらから  
※ダウンロード時やアプリ  
時の通信料は利用者負担

瀬戸内市と大塚製薬株式会社は包括的連携協定を結んでおり、市民の皆さんの健康維持や増進に関すること、食育に関することなどで連携しています。

## 新型コロナウイルス感染症対策 ～皆さんのご協力をお願いします～

新型コロナウイルスの県内感染者は2,000人を超え、市内でもクラスターが発生するなど、感染拡大が止まらない状況が続いています。県内の感染状況（1月20日時点）は、政府が示す指標において4段階中2番目に深刻な「ステージ3（感染急増）」に該当しており、このままでは医療機関の対応限度を超え、新型コロナウイルス感染者だけでなく、通常の医療受診にも支障が出てまいります。皆さんの家族など大切な人たちへの感染を防ぐためにも、引き続き一人一人の感染防止対策にご協力をお願いします。

健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

### みんなで守ろう！ 5つのポイント

- ①一人一人が最大限の感染予防策をとらない限り、感染は止まりません。  
高齢者に接する人は、特に気を付けてください。
- ②高齢者は、無防備に人と接することを避けてください。
- ③感染予防策が不十分な宴会、飲食、カラオケは中止してください。
- ④事業所では、事業を継続するためにも、体調不良の人は休ませてください。
- ⑤事業所や店舗は再度、感染防止対策を点検してください。



### 引き続き「新しい生活様式」の実践を！

- ・手洗いや手指消毒の徹底
- ・外出時のマスク着用
- ・人との距離を保つ
- ・こまめに換気
- ・毎朝の体温測定、健康チェック
- ・発熱や風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養



### ⚠️ 発熱や風邪のときは「かかりつけ医」に相談しましょう

新型コロナウイルス感染症の初期症状は風邪の症状（発熱や咳、体のだるさなど）と似ています。こうした症状がある場合は、無理をして学校や職場に行かないようにしましょう。

かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がない場合は岡山県ホームページで診療所などを探すが、受診相談センターへ相談しましょう。

※受診するときは、必ず電話予約をした上でマスクをして行きましょう。

#### 受診相談センター（備前保健所）

- 平日（午前9時～午後5時） ☎086-272-3934
- 土・日・祝日（午前8時～午後6時） ☎086-226-7925
- ※休日は、担当医療機関へ転送されます。

#### 一般相談窓口

☎086-226-7877（24時間対応）※夜間は受診案内のみ。

#### 岡山県ホームページ

岡山県 新型コロナ



岡山県ホームページ

情報は随時更新されますので、定期的にご確認ください。



# 知っ得!せとうち便

## お知らせ

### 遺児激励金

市では、保護者を亡くした児童の健全な育成と福祉の増進を図ることを目的として遺児激励金を支給します。

対象となる児童の保護者または児童を実際に監護する人は、申請してください。

#### ▼対象者

保護者と死別した義務教育修了前(15歳に達した日の属する学年の末日以前をいい、同日以降引き続き中学校または特別支援学校の中学部に

在学する場合には、その在学する期間を含む)の児童(以下「遺児」という)

※市内に住所を有しないときおよび保護者が再婚したときは支給できません。

#### ▼内容・支給額 (全て子ども1人当たり)

種類	支給額	内容
保護者死亡見舞金	3万円	小・中学校や特別支援学校の小・中学部在学中に遺児になったとき
入学激励金	3万円	遺児が小・中学校などへ入学したとき
卒業激励金	3万円	遺児が中学校などを卒業するとき
交通遺児激励金	1万円	交通事故により保護者と死別した遺児が小・中学校などへ入学・進級するとき

#### ▼手続きに必要なもの

申請書(子育て支援課・本庁総合窓口・牛窓支所・裳掛出張所に設置)、印鑑、保護者名義の振込口座が分かる

もの、児童と保護者の戸籍謄本(抄)本(本籍地が瀬戸内市外の場合のみ)

#### 閩子育て支援課

☎0869・26・5947

### 障害年金を受給している人の「児童扶養手当」の算出方法が変わります!

現在、障害年金を受給しているひとり親の人は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養手当が支給されません。

このたび、法改正により、令和3年3月分から児童扶養手当と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。

令和3年3月1日に児童扶養手当の支給要件を満たしている人で、今回の改正の対象となる人は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分から手当を受給できます。詳しくはお問い合わせください。

#### 閩子育て支援課

☎0869・26・5947

## 20歳になったら国民年金

ねんきんのおはなし



### 【将来の大きな支えに】

国民年金は20歳から60歳までの人が加入して、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

### 【老後のためだけのものではありません】

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

### 【障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。】

一般的に所得が少ないとされる学生のための制度で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

### 【学生納付特例制度】

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)である

#### 閩市民課

☎0869・22・1790

#### 閩岡山東年金事務所

☎086・270・7925 (自動音声案内2番)

る課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

### 【納付猶予制度】

学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※学生納付特例と納付猶予を受けた期間があると、保険料を全額納付したときと比べて、受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。

※ただし、学生納付特例などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

### ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は2月26日までに

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少しているひとり親世帯の人への給付金の申請期限が迫っています。遺族年金・老齢年金などを

#### ▼申請期限

2月26日(金) 必着  
閩子育て支援課  
☎0869・26・5947

### マイナンバーカードの申請が市の確定申告会場です

市の確定申告会場でマイナンバーカードの出張申請受付を行います。この機会に、確定申告の手続きと併せてマイナンバーカードの申請をしませんか。

#### ▼ゆめトピア長船

2月17日(水)、18日(木)  
午前9時~午前11時30分  
2月25日(木)  
午前9時~午前11時30分

#### ▼牛窓町公民館

2月25日(木)  
午前9時~午前11時30分

#### 【持参するもの】

・マイナンバー通知カード  
・印鑑



## 小児医療費給付制度の対象年齢を「18歳まで」に引き上げます

現在、中学3年生までを対象としている小児医療費給付制度の対象年齢を、令和3年4月1日から「満18歳に達した最初の3月31日まで」に引き上げます。

### 新たに申請が必要な人

瀬戸内市に住居登録があり、健康保険に加入している平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの人は新たに申請する必要があります。ただし、生活保護を受給している人は対象になりません。

対象者には2月中旬に「交付申請書」を郵送します。申請書に必要事項を記入し、対象者の健康保険証の写しを添付して申請してください。

※申請してから受給資格者証が手元に届くまでに医療機関・調剤薬局などを受診した場合は、医療費の払い戻しの対象となりますので、別途手続きが必要です。

### 現在受給資格がある人

令和3年度に中学生以下である人(平成18年4月2日以降に生まれた人)の申請は不要です。令和3年3月下旬に新しい受給資格者証を送付する予定です。

#### 【申請書の提出先】

市民課医療費給付係、牛窓支所  
長船支所、裳掛出張所

#### 【問い合わせ先】

閩市民課医療費給付係  
☎0869-22-3958





**瀬戸内市人間ドックの  
対象年齢が変更になります**

瀬戸内市人間ドックの対象年齢が令和3年度から「35歳以上」となります。対象の人はぜひ受診をご検討ください。人間ドックの詳細・申し込みについては、本号の折り込みチラシをご確認ください。

〆0869・22・1790

**民生委員児童委員の  
交代**

このたびは民生委員児童委員が交代しました。新しい委員は左表のとおりです。

〆0869・26・5941

**ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》**

オリンピックに関わる手話



全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典Ⅰ』

▽民生委員児童委員

担当区域：邑久地区	氏名	電話番号
昭和苑・カトレア団地	本郷 勇次	090-3376-2144
担当区域：長船地区	氏名	電話番号
福里東・福里西・西村・福里わかかさ・ライフステージ福里・福里西村団地	射越 誠一	0869-26-3580

**識見監査委員の選任**

市の監査委員に、引き続き識見者として小野和倫氏(73歳 岡山市)が選任されました。



小野和倫氏

12月4日の市議会定例会で同意を得て選任されたもので、任期は令和2年12月25日から令和6年12月24日までの4年間です。

〆0869・22・1193

~岡山県からのお知らせ~

バレンタインジャンボミニ 7同時発売 1等・前後賞 3億円

バレンタインジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 2/3(土) ~ 3/5(金)

**人権擁護委員の委嘱**

人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。人権擁護委員は、啓発活動やなやみごと相談などの人権擁護活動を行っています。

- 炭田由美子氏(新任 牛窓町牛窓)
  - 林敦子氏(再任 邑久町尾張)
- ※任期は、いずれも令和3年1月1日から令和5年12月31日までの3年間です。

〆0869・22・3922

**2月は北方領土返還  
運動全国強調月間です**

絶やすまい  
返還つなぐ強い声

北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)の返還を求めて2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。2月7日は、1855年のこの日、伊豆の下田において

**建設業  
退職金共済制度**

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く人の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

〆086・226・7158

**献体に  
ご協力ください**

加入できる事業主は、建設業を営む人で、対象となる労働者は、建設業の現場で働く人です。掛け金は、日額310円です。詳しくはお問い合わせください。

〆086・225・4133

解剖実習は、人体の構造を知るための大切な学問であり、そのために遺体を寄贈することは「信頼できる医師、医療従事者」を育てることにつながります。

医学・歯学の発展のため、ご協力をお願いします。※献体には、本人の意志と家族や親戚の同意のもと、生前の登録が必要です。

〆086・235・7092

**下水道へ  
早期に接続しましょう**

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以内、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

市内を流れる河川の水質改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いします。

〆0869・22・5151

**宝くじの助成金で  
防災資機材を整備しました**

一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金(地域防災組織助成事業)を活用し、今城コミュニティ防災安全部が発電機、投光機、炊出し用ガスコンロなどの防災資機材を整備しました。今後、さまざまな自主防災活動で活用し、災害時に備えることにしています。



購入した防災資機材

自主防災組織の認定を受けている団体であれば、宝くじ助成金を申請することができます。詳しくは、危機管理課へお問い合わせください。

〆0869・22・3904

**消費生活  
安心ほっとライフ**

**第40話  
格安をうたう家具や家電品などの  
模倣サイトにご注意!**



<情報提供>

インターネットの広告に表示されていた有名家電メーカーのサイトで掃除機を注文したが、商品到着予定日を過ぎても届かなかった。サイトの問い合わせフォームから連絡しても返信が来ず、商品の配送状況も確認できないので、サイトの会社概要に記載されている連絡先に電話したところ「それは模倣サイトだ」と言われた。どうやら正規のメーカーのサイトをそのままコピーした模倣サイトで、問い合わせフォームだけを変えたものだった。

<トラブルにあわないためのポイント>

- こういった模倣サイトには、次のような特徴が上げられます。
- 販売価格が大幅に割引されている。
- サイトURLの表記がおかしい。

- 決済がスムーズにいかず、何度も入力させられる。
  - 業者の住所の記載がない。または、住所の記載はあるが、場所を調べてみるとおかしい。
  - 業者への連絡方法が問い合わせフォームやフリーメールだけになっている。
  - 利用規約などにおかしな記載、不当な記載がある。
  - サイト内のリンクが適切に機能しない。
- インターネットを活用した買い物は便利ですが、内容確認が不十分になりがちです。契約や商品購入の際は落ち着いて内容確認を行うようにしましょう。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。
- 〆0869・24・8011
- ※消費生活相談は『消費者ホットライン』局番なし 188(イヤヤ!)もご利用できます。



～事業主の皆さんへ～

**障害者雇用率が0.1%引き上げられます**

障害者雇用促進法では、常時雇用する労働者の一定割合を障害者とするのが義務付けられています。この障害者雇用率が令和3年3月1日から0.1%引き上げられ、2.3%となります。

この変更により雇用すべき障害者数が増加する事業主の皆さんは、障害のある人の雇い入れをお願いします。

☎086-942-3212

(自動音声案内1番)

☎086-270-7925

岡山東年金事務所

ゆめトピア長船

午前10時～正午、午後1～3時

▽日時 2月18日(木)

▽場所 ゆめトピア長船

※相談料無料

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をしてください。

年金額相談

相談

相談

相談

My Town Topics



**まちの話題**

☎0869-24-7095

**色 鮮やかに咲いた菊を楽しむ**

第34回備前長船菊花展

長船町公民館の特設会場で10月18日から開催していた備前長船菊花展実行委員会主催の「第34回備前長船菊花展」は、11月20日に無事閉幕しました。

菊花展には、多くの愛好家の皆さんが大小色鮮やかな菊(約800鉢)を出品。開催期間中はたくさんの方が会場を訪れ、出品者が丹精込めて育てた菊を思い思いに鑑賞しました。

また、11月17日には表彰式が行われ、栄えある菊花大賞(総合優勝)には蟻正通弘さん(邑久町大富)が選ばれました。



菊花展会場の様子



出品者による共同作品

**地 域住民の安心安全を守るために**

高規格救急自動車を寄贈いただきました

12月15日、一般社団法人日本損害保険協会から瀬戸内市消防本部に「高規格救急自動車」が寄贈され、岡山損保会会長の田辺健二氏らをお招きし、受納式を行いました。

寄贈された高規格救急自動車は、従来よりも広い活動スペースを確保し、傷病者の振動負担を大幅に軽減させるベッド装置や新型コロナウイルスなどに対応した車内除染オゾン装置の導入、迅速な救命処置のためのさまざまな資器材を備えており、搬送中でも高度な救急救命処置を行うことができます。

この車両は瀬戸内市消防署に配備し、運用を開始しています。地域住民の安心安全の確保に努めるとともに、救命率の向上を目標に活動していきます。



受納式の様子



寄贈された高規格救急自動車

募集



知ってる?地域の文化財  
歩いてみませんか

市では、市内の文化財を今後どのように保存・活用していくかをまとめた計画づくりを進めています。

そこで、市内にある身近な文化財を見て歩き、地域の文化財をどう保存・活用するかを語り合うイベントを開催します。参加を希望する人は、電話で申し込みの上ご参加ください。

▽日時 2月21日(日)

午前9時～正午

▽訪問場所 虫明地区

(伊木家墓所、興禅寺など)

▽定員 30人(小学生以上)

▽申込締切 2月15日(月)

▽集合場所 裳掛コミュニティセンター(邑久町虫明819)

※飲料水は持参してください。

また、歩きやすい服装でご参加ください。

岡山文化観光課

☎0869-22-3953

催し物



瀬戸内市立美術館  
展覧会

開館10周年記念

佐竹徳展

佐竹徳(1897-1998、大阪府出身)は20歳の時に第11回文展に初入選し、これ以後は帝展、新文展、日展などに出品を続け、中央画壇で活躍しました。

62歳の時に初めて牛窓オリーブ園を訪れ、オリーブの緑と赤土に心ひかれたことで、それから40年近く牛窓で



佐竹徳「オリーブの丘」1964年



佐竹徳「オリーブのまど」1968年

作品を描き続けました。

この展覧会では、10周年をむかえた瀬戸内市立美術館のコレクションの柱である佐竹徳の作品から、油彩画の大作を中心に紹介します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催期間を変更する場合があります。

▽開催期間 1月13日(水)

～2月17日(水)

※期間中の休館日は、2月1

日(月)、8日(月)、12日

(金)、15日(月)

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上

300円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

瀬戸内市立美術館

☎0869-34-3130

瀬戸内市の味

かきのやどかり和え



◆材料(4人分)

●かき(200g)

●塩(少々)

※かきは生食用を使う

●わけぎ(1/2把)

<調味料(A)>

●みそ(大さじ3)

●砂糖(大さじ3)

●みりん(大さじ3)

<調味料(B)>

●溶きからし(小さじ1)

●酢(大さじ1)

◆作り方

①かきは塩水でふり洗いし、熱湯の中にさっと通し、ざるに上げる。

②わけぎは茹でて水気をきり、包丁の背でめめりをしごき出し、4～5cmの長さに切る。

③鍋に(A)を入れて中火で練り、かための練りみそを作る。冷めたら(B)を加え、混ぜ合わせる。

④①、②、③を和え、器に盛る。

※かきの殻をよく洗って器にすると、見た目も豪華になります。



今月のレシピは 栄養改善協議会牛窓支部です。

☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961





# みんなの広場

秘書広報課  
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
  - ② 短歌・俳句・川柳・詩
  - ③ 催し物の告知や募集
  - ④ イラスト・絵手紙
  - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ☎秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

## 仕事体験会を開催します

「ゆめワークせとうち」では、高齢者が働くにあたって重要視される「職場の雰囲気・人間関係」を現場で直接体験できる仕事体験会を開催します（参加費無料）。  
参加希望の人は、電話、FAX またはメールでお申し込みください。

### 【①保育補助の仕事体験】

▷日時 2月25日（木）午前10時～正午  
▷会場 あいあい保育園

### 【②障子・網戸の張り替えの仕事体験】

▷日時 2月25日（木）午後2～4時  
▷会場 市シルバー人材センター  
▷定員 ①②いずれも10人程度

※①②両方への参加も可能です。

▷対象者 市内在住で55歳以上の人

▷申込期限 2月19日（金）先着順、定員になり次第締切

☎ゆめワークせとうち（瀬戸内市生涯現役促進協議会）

☎・FAX 0869-24-8558

mail: yumseto8558@gmail.com



## わが家の宝1歳です！

DAIKI  
令和元年10月20日生まれ

青木 大樹ちゃん  
お住まい 長船町長船  
ひとこと  
毎日みんなを笑顔にして  
くれてありがとう♡  
(父 正吾さん 母 沙織さん)



## 牛窓朝市へ行こう！

毎月第2日曜日は牛窓朝市の日！  
牛窓朝市では、地元産の鮮魚やくだもの、加工品などが所狭しと並びます。この機会に、瀬戸内市ならではの新鮮な農水産物をご堪能ください！

※天候などにより開催中止となる場合があります。

▷日時 2月14日（日）  
午前8時30分～午前10時  
▷場所 牛窓漁協内（牛窓町牛窓3909-1）  
☎牛窓朝市実行委員会（牛窓カフェ内）  
☎0869-24-8857



牛窓朝市 Facebook

## 2021年2月の予定

日	月	休	美
1	月		
2	火	休	休
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	休	休
9	火		
10	水		
11	木		
12	金	休	休
13	土		
14	日		
15	月	休	休
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	休	休
23	火		
24	水	休	休
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		

## 問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談（主に行政全般に関する相談）  
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】  
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）  
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】  
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③ 住宅増改築相談  
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ④ 育児相談（乳幼児に関する相談）  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤ 離乳食講習会  
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、定員：4～6カ月児、7～12カ月児、各4人】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥ ところの健康相談  
【相談員：臨床心理士（要予約）】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑦ 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）  
【相談員：精神科専門医（要予約）】  
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧ 子どもの健診  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨ 窓口業務の時間延長（市民課、税務課の業務の一部）  
※取り扱えない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
☎税務課 ☎0869-22-1114

- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）  
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）  
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談  
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

- ⑦ 備前長船刀剣博物館の行事  
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧ 瀬戸内市立美術館の行事  
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑨ 瀬戸内市体育協会の行事  
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211  
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

## 注意

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談等が中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となったりする可能性があります。詳しくは、各問い合わせ先にお問い合わせください。

⑦「日本刀ができるまで一匠たちの共演」（10月23日～令和3年3月31日）

⑧「開館10周年記念 佐竹徳展」（令和3年1月13日～2月17日）

## 相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 2月13日（土）午前9時30分～正午  
▷場所 中央公民館（邑久）  
▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。  
☎岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

## 人の動き 《令和3年1月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	37,049人 (-12)	男	17,835人 (+5)
世帯	15,816世帯 (+4)	女	19,214人 (-17)

## 文芸コーナー

（敬称略）

- 一塵の風高きより落葉降る  
的場 松葉（牛窓町長浜）
- 錦秋の南北道を通院す  
原野信一郎（牛窓町牛窓）
- 冬近し水の流りに小さき渦  
野口 慶子（牛窓町牛窓）
- 帰り花因幡の里の良き日和  
後藤 靖子（牛窓町牛窓）
- 踏み行くをためらふ銀杏落葉道  
原野 孝子（牛窓町牛窓）
- 小鳥来るちいさな庭のつくばいに  
福本 曙生（牛窓町牛窓）
- 鬼は外コロナ出てゆけ！地球から  
大倉 衛（長船町飯井）
- 初夢やコロナ退散穏やかに  
服部 文枝（邑久町大窪）
- 日替りのユニホームなる波野さん  
美しき肢体に若き日の吾を重ね  
上山 幸子（邑久町豊安）
- 蒼茫と展げる空を絹雲が  
霓裳羽衣の舞い俣ばせて  
桂舟道人（邑久町山田庄）
- 逼迫の医療現場に想い馳せ  
静かに静かに除夜の鐘聞か  
舟積由紀子（牛窓町鹿忍）