

表紙【瀬戸内Kirei太陽光発電所】

瀬戸内市は2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」を目指します

Contents

新型コロナウイルスに関するお知らせ	2	「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました	8
健康ライフ(自殺対策強化月間)	3	知っ得!せとうち便	9
子育て関連情報	4	3月の予定	14
親子クラブで仲間づくりをしませんか	6	みんなの広場	15



見逃さないで！ こころのSOS

健康ライフ
健康づくり推進課
☎0869-26-5961

～ 3月は自殺対策強化月間です～



新型コロナウイルス感染症対策による生活の変化や行動制限は、私たちに大きなストレスをもたらしています。

大きな環境の変化や不安などから、些細なことで不安や苛立ちを感じたり、気持ちが不安定になることがあります。こころの不調は自分では気づきにくいので、「少し疲れているだけ」などと見過ごされ放置されてしまうと、うつ病などのこころの病気に進展してしまうことがあります。

◆こころの不調のサインに気付いたら…

食欲がない、夜眠れない、気持ちが落ち込むなど、こころの不調のサインに気付いたら、休息を十分取り、気分転換をするなどして、早めのセルフケアをしましょう。周囲の人に話を聞いてもらうだけで、気持ちが楽になることもあります。

それでもこころの不調が続く時は、医療機関や専門の窓口にご相談しましょう。



◆ひとりで悩まずに相談しましょう

●こころの健康相談（要予約）

▷日時 毎月1回 午前9時～正午

※臨床心理士による相談

☎健康づくり推進課

☎0869-26-5961

●精神保健福祉相談（要予約）

▷日時 毎月1回

午後1時30分～午後3時

※精神科医による相談

☎岡山県備前保健所

☎086-272-3934

●岡山いのちの電話（24時間受付）

☎086-245-4343

●岡山県自殺対策推進センター

（岡山県精神保健福祉センター）

▷日時 火・金曜日

午前9時30分～正午、午後1～4時

※祝日・年末年始除く

☎086-224-3133

★プライバシー保護には十分配慮します。

★家族や関係者からの相談も受け付けています。

自分だけ、または家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください。



新型コロナワクチンに関するお知らせ

市では、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種業務を迅速かつ適切に行うため、令和3年2月1日付けで健康づくり推進課内に「新型コロナワクチン対策室」を設置しました。現在、対策室ではワクチン接種に向けて準備を進めています。

☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

◆接種順位や接種回数、対象者について

ワクチン接種は、国が定める接種順位によって行います。現時点では、次のような順で接種を受けることができる予定です（現段階での予定であり、変更となる場合があります）。

- ① 高齢者（令和3年度中に65歳以上になる人、昭和32年4月1日以前に生まれた人）
- ② 高齢者以外で基礎疾患のある人、高齢者施設などで働いている人
- ③ 接種順位①②以外の人

接種回数は1人につき2回の見込みです。なお、妊婦を優先するかどうか、子どもが接種の対象となるかどうかなどは、安全性や有効性などを考慮しながら国において検討されています。



◆接種時期について

高齢者は、令和3年4月1日以降にゆめトピア長船で集団接種を行う予定です。高齢者以外の人の接種開始時期などは未定のため、決まりしだい広報紙やホームページなどでお知らせします。

◆接種を受けるためには

接種の時期より前に、接種順位に応じて順次「接種券」と「新型コロナワクチン接種のお知らせ」を郵送する予定です。「接種券」などが届きましたら、電話やインターネットで予約をしてください。接種を受ける際は、「接種券」と「本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）」が必要となります。

●接種費用

全額公費で接種を行うため、接種費用は無料です。



新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください！

「新型コロナワクチン接種のために必要」とかたり、金銭や個人情報をだましとろうとする不審な電話がかかってくる事例が発生しています。市や保健所がワクチン接種のために金銭や個人情報を電話、メールで求めることはありません（詳細は本紙12ページをご覧ください）。

◆ワクチン接種に関する同意について

ワクチン接種は、接種による感染症予防効果と副反応のリスク双方について理解した上で、自らの意思で受けることになります。受ける人の同意なく接種が行われることはありません。

現在、供給される予定のワクチンの副反応としては、ワクチン接種と因果関係がないものも含めて、接種部位の痛み、頭痛、倦怠感、筋肉痛などの有害な事象が発表されています。



◆ワクチン接種後に副反応が起きた場合

新型コロナワクチンの接種を受けた後に、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が生じた場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。一般的にワクチン接種では、副反応による健康被害が極めてまれではあるものの避けることができないことから、救済制度が設けられています。

なお、海外ですでに実施されている予防接種においては、まれな頻度でアナフィラキシー（急性アレルギー反応）が発生したことが報告されています。ワクチン接種後に気になる症状があれば、医師に相談しましょう。



制度の詳細については厚生労働省HPをご覧ください。

子育て関連情報



通常の保育園の入所以外で利用できる保育サービスを紹介します。

病児・病後児保育事業

子どもが病気のときに
一時的にお預かりします

子どもが熱を出したけれど、仕事は休めない…。
病児・病後児保育事業は、そんなときに一時的に専任の看護師や保育士が、子どもをお預かりする事業です。

▼利用日時 月～金曜日
午前9時～午後6時
※土・日曜日、祝日、お盆、年末年始を除く。
※当日の予約状況や症状によっては、受け入れできない場合があります。

平成29年4月から利用者の利便性を図るため、相互利用協定を締結した市町の事業所が利用できるようになりました。

▼利用方法
事前に利用施設への登録が必要ですが（緊急の場合は、利用当日の登録も可能）。
利用施設に直接お申し込みください。

▼対象者
●市内に住所を有する小学校6年生までの児童
●病気の治療中や回復期などにあり、保育園、幼稚園、小学校などでの集団生活が困難な児童
●保護者の勤務などの都合により家庭での育児が困難な児童

▼利用料 1日2,500円
※生活保護・市民税非課税世帯の場合、利用料の減額制度があります。必ず利用前に減額申請手続きを行い、減額資格証を事業所に提示してください。
▼子育て支援課
☎0869-26-5946

▼利用施設一覧

利用施設	所在地	連絡先☎
瀬戸内市民病院病児保育室さんさんキッズ（瀬戸内市民病院）	瀬戸内市邑久町山田庄 862-1	0869-22-1234
長船ちとせこども園	瀬戸内市長船町土師 128-1	0869-26-3988
病児保育ルームドレミ（表町ファミリークリニック）	岡山市北区表町 3-10-71	086-222-4939
うらら病児保育園（黒田医院）	岡山市北区神田町 2-8-32	086-233-3531
チャイルド・ケア ハーモニイ（撫川クリニック）	岡山市北区撫川 1470	086-292-8133
病児保育室みらい（藪内小児科医院）	岡山市中区中井 1-5-2	086-275-5036
山陽ちびっこ保育園（青木内科小児科医院）	岡山市南区大福 281-5	086-281-2277
ピオーネ病児保育室（山本医院）	岡山市南区泉田 418-25	086-243-2011
病児保育所はしま（羽島こども診療所）	倉敷市羽島 199-1	086-426-5037
ももっ子病児保育ルーム（田嶋内科）	倉敷市児島柳田町 862	086-474-3310
玉島病院病児保育室（玉島病院）	倉敷市玉島乙島 4030	086-522-4141
あさき病児保育室（あさき小児科）	倉敷市水島南幸町 1-9	086-446-1110
玉野市民病院病児・病後児保育室（玉野市民病院）	玉野市宇野 2-3-1	0863-31-2101
笠岡第一病院病児保育室すこやかキッズルーム（笠岡第一病院）	笠岡市横島 1945	0865-67-0211
病児保育室「ほっとチュッピー」（三宅内科小児科医院）	総社市井手 919	0866-93-8882
備前市病児・病後児保育室（吉永病院）	備前市吉永町吉永中 563-4	090-7138-7377

一時保育事業

家庭での保育にお困りのときに
子どもを一時的にお預かりします

保護者の仕事や病気、介護、冠婚葬祭、育児疲れなど家庭での保育にお困りのときに利用できます。

▼対象者 市内に住所を有する就学前の児童（各保育園で利用可能な年齢が異なります）

▼利用日数 1カ月13日以内
※4時間以内の利用は0.5日として換算

※当日の予約状況によっては、受け入れできない場合があります。

▼利用料

●8時間まで 2,000円
●4時間まで 1,000円

※生活保護・市民税非課税世帯の場合、利用料の減額制度があります。

▼申込方法 下表の各保育園に直接お申し込みください。

▼子育て支援課

☎0869-26-5946

▼実施施設一覧

実施施設	所在地	申込先☎	利用可能年齢
牛窓ルンビニ保育園	牛窓町牛窓 4959-5	0869-34-2309	生後2カ月から
あいあい保育園	牛窓町鹿忍 4455-1	0869-34-9330	生後2カ月から
長船ちとせこども園	長船町土師 128-1	0869-26-3988	1歳から
邑久保育園	邑久町尾張 1159-1	0869-22-0089	生後6カ月から
福田保育園	邑久町福元 671-1	0869-22-0457	生後6カ月から
長船東保育園	長船町牛文 729-1	0869-26-3326	1歳から

減額制度をご利用の場合は、事前に申請手続きが必要です。

ファミリー・サポート・センター

会員相互で
子育てを応援します

瀬戸内ファミリーサポートセンターは、子育ての応援をしてほしい人（依頼会員）と子育ての応援をしたい人（提供会員）とで構成する子育ての助け合い活動組織です。事前に会員登録をしていただければ、次のようなサポートが受けられます。

▼サポートの内容

- ① 保育園や幼稚園の保育開始時間まで、また保育時間終了後の子どもの一時預かり
- ② 保育園や幼稚園、病児保育施設までの子どもの送迎
- ③ 学童保育終了後や放課後の子どもの一時預かり
- ④ 子どもが軽い病気などのときの臨時的な子どもの預かり
- ⑤ 冠婚葬祭、学校行事、その他の外出時の子どもの一時預かり

依頼会員を随時募集しています。
ぜひご登録ください。

問 瀬戸内ファミリーサポートセンター事務所
（邑久町尾張 1159-1 邑久保育園内）
☎0869-22-0092

▼利用料金

時間区分など	1時間当たり 利用料金
月～金曜日 午前7時～午後7時	700円
午前7時以前 午後7時以降	900円
上記以外の場合	900円

瀬戸内ファミリーサポートセンター



依頼会員
（子育ての応援をしてほしい人）
市内在住で、生後6カ月から10歳未満の子がいる人
※令和3年4月から対象年齢拡大予定

提供会員
（子育ての応援をしたい人）
保育サポーター養成講座を受講した人で、
①自宅子どもを預かることができる人
②子どもの保育に熱意がある人

1. 援助依頼の申し込み

3. 提供会員の紹介

4. 事前打ち合わせ・活動開始

5. 確認印・利用料金の支払い

6. 活動報告書の提出



親子クラブで

4月からの活動に向けて、それぞれのクラブで会員を募集しています。市内在住の未就園の子どもとその保護者であれば、いつでも入会できます。あなたも親子クラブで仲間づくりをしませんか？

子育て支援センターとは
子育て家庭や地域の皆さんが気軽に集い、交流できる場所です。子育ての知識や経験がある保育士が、子育ての悩みや不安について、情報提供や助言を行ったり、親子クラブをはじめ、子育てサークルの活動の支援などを行っています。

親子クラブの問い合わせ・申込先

場所	電話番号
牛窓ルンビニ子育て支援センター	0869-34-2309
あいあい保育園子育て支援センター	080-4152-5591
長船ちとせこども園子育て支援センター	0869-26-3988
邑久子育て支援センター	0869-22-0222
福田子育て支援センター	0869-24-0020
健康づくり推進課	0869-26-5962

※長船町おやこクラブの申込書と受付BOXは、ゆめトピア長船、長船ちとせこども園子育て支援センターにあります。

長船町おやこクラブ



活動場所	ゆめトピア長船（長船町土師）など
活動頻度	月1回程度
現会員数	大人18人、子ども22人（令和2年12月現在）

活動内容	例年は、大人気のいちご狩りや、ハロウィン、クリスマス会、節分、スクラップブックの講師を招いての素敵な記念品作りなど、親子で楽しめる活動をしています。
会員から一言	季節に合ったさまざまなイベントを通して、子どもと向き合える楽しい時間をみんなと一緒に過ごしませんか。皆さんの入会をお待ちしています！



仲間づくりをしませんか

このページでは、親子クラブについて紹介します。市内で活動する2つのクラブの皆さんに、活動の様子を聞きました。



☆親子クラブとは
親子クラブは、親子の交流を通して、地域で子育てをしているみんなが手をつなぎ、より良い子育てを目指している会です。
市内では、2つの親子クラブが活動しています。
親子クラブでは、地域の未就園の子どもとその保護者が、季節の行事などを楽しみ、親子同士の交流を通して、親も子も仲間づくりができます。保護者同士が子育てする上での喜びや悩みを共有し、子どもと一緒に成長することが出来る場となっています。
今年度は、新型コロナウイルス感染症のため、親子クラブとしての活動がほとんどできない1年となりました。それでも、外遊びの場に参加するなど、工夫して親子クラブ会員同士のつながりを大切にしたい活動を目指しています。



おくげんきっこクラブ



活動場所	邑久子育て支援センター（邑久町尾張）など
活動頻度	2カ月に1回程度
現会員数	大人14人、子ども14人（令和2年12月現在）

活動内容	新しい生活様式に合わせた活動内容を考えています。たくさん遊具を載せて移動するプレーカーを利用したり、いちご狩りやみかん狩りなどにも行くことができればいいなと考えています。
会員から一言	できることや集まる回数も制限しながらになると思いますが、会員の皆さん同士の楽しいコミュニケーションの場をみんなで作っていきたくと思っています。ご入会をお待ちしています！



まち みんなが暮らす地球のために



瀬戸内市は 二酸化炭素排出量を実質ゼロにする
「ゼロカーボンシティ」を目指します

「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました!

近年、気候変動問題が原因とされる災害の頻発化・激甚化が世界規模で進んでおり、豪雨災害や猛暑といった生命を脅かすような危機は、想像していた以上の速さで迫っています。

こうした状況を改善し、持続可能で安心・安全な暮らしを次世代に受け継いでいくために、瀬戸内市は令和3年2月2日、2050年までに市の二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

これは、岡山連携中枢都市圏を構成する県内13市町で同時に宣言したもので、今後も各自自治体と連携しながら取り組みを進めていきます。



「豊かな自然と快適な暮らしが調和するまち」を目指して

「2050年までに市の二酸化炭素排出量を実質ゼロにする」という大きな目標を達成するには、市民の皆さんや市内事業者の皆さんのご協力が欠かせません。

- ごみの減量、リサイクルに取り組む
- 省エネを心掛ける、運転はエコドライブで
- 太陽光発電などの再生可能エネルギーを活用するなど、地球温暖化対策は皆さんの身近なところから取り組むことができます。「豊かな自然と快適な暮らしが調和するまち」を目指して、ゼロカーボンシティ実現への取り組みに皆さんのご協力をお願いします。



瀬戸内 Kirei 太陽光発電所



お知らせ

ジェネリック医薬品を使ってみませんか

花粉症の人にはつらい季節ですが、早めの受診で症状を抑えましょう。

花粉のシーズンが終わるまで薬を続けると費用がかさみますが、安価なジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用することで、上手に薬代を節約できる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

【ジェネリック医薬品とは】
先発医薬品の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。
一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安く なっています。

☎0869・22・1790

市議会議員選挙および市長選挙の日程

瀬戸内市議会議員選挙および瀬戸内市長選挙の日程が、瀬戸内市選挙管理委員会において次のとおり決まりました。

▽任期満了の日
瀬戸内市議会議員 6月3日

・瀬戸内市長 7月18日

▽告示日・立候補届出日

5月30日(日)

▽選挙期日(投票票日)

6月6日(日)

▽立候補予定者説明会

4月15日(木)

☎0869・22・0792

☎0869・22・1493

春季全国火災予防運動

その火事を防ぐあなたに金メダル

春季全国火災予防運動が3月1日から7日間にわたり実施されます。

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いため火災が発生しやすくなります。火の元・火の取り扱いは十分注意しましょう。

また、火災の発生を早く知り、逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器は定期的な点検し、10年を目安に交換してください。種類により異なりますが、電池の寿命が近づくと「ピピッ」という音が鳴り続くようになります。

火災予防の意識を一層高め、火災の発生を防止し、尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

☎0869・22・1493

ねんきんのおはなし♪

年金の予約相談をご利用ください



日本年金機構では、全国の年金事務所、「街角の年金相談センター」で年金相談の予約を実施しています。年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する人は、ぜひ予約相談をご利用ください。

▷予約相談のメリット

相談を希望する人の都合にあわせて、スムーズに相談できます。また、相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します(混雑状況によっては、時間どおりに案内できない場合があります)。

▷予約受付専用電話

☎0570-05-4890
(050で始まる電話でかける場合)
☎03-6631-7521

▷予約受付時間

午前8時30分～午後5時15分(月～金曜日)

▷予約相談の実施時間

午前8時30分～午後6時(月曜日)

午前8時30分～午後4時(火～金曜日)

午前9時30分～午後3時(第2土曜日)

▷予約を対象とする相談内容

年金相談全般

▷受付期間

予約相談希望日の1カ月前から前日まで
※予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

※お近くの年金事務所でも受け付けています。

☎岡山東年金事務所・予約専用電話番号

☎086-270-7925(自動音声案内2番)

**個人墓地の設置
(新設または移設)には
事前の許可が必要**

墓地の新設や移設には、「墓地、埋葬等に関する法律」の規定に基づき、事前に許可が必要。なお、自己所有地に設置する場合であっても、許可は必要です。

個人墓地の設置などの許可を受けることができるのは、自己・親族のために設置する小規模(20平方メートル以下)な墓地です。

また、墓地の設置場所(住宅などの敷地から100メートル以上離れていること)や、許可基準に合致していなければ許可されません。

手続きなどの詳細は、環境課までお問い合わせください。また、設置などを検討している場合は、必ず設置前にご相談ください。

☎0869・22・1899



**求職者支援訓練
受講者募集**

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象にした、早期就職のための職業訓練です。

今回、4〜6月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

所定の手続きが必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

▽募集科 事務、デザイン、介護福祉、美容関連など

※開講日、訓練期間(2〜6カ月)などはコースによって異なります。詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

▽受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額)が支給される場合があります)。

☎086・942・3212

募 集

**知ってる?地域の文化財
歩いてみませんか?**

市内にある身近な文化財を見て歩き、地域の文化財をどう保存・活用するかを語り合うイベントの第2弾を開催します。参加を希望する人は、事前に電話でお申し込みください(参加費無料)。

▽日時 3月28日(日)

午前9時〜正午

▽訪問場所 磯上地区

(堀城、湯次神社など)

▽定員 30人(小学生以上)

※小学生は保護者同伴。

▽集合場所 磯上ふれあいプラザ(長船町福里589-9)

▽申込締切 3月12日(金)

※飲料水は持参してください。

また、歩きやすい服装でご参加ください。

※雨天決行。ただし、新型コロナウイルス感染状況により中止の可能性があります。

☎0869・22・3953

▽申込期間 3月16日(火)

▽参加費 無料

▽定員 40人

※先着順・定員になり次第締め切ります。

☎0869・24・7711

**各種自衛官などを
募集します**

防衛省では、令和3年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行っています。

受験に関する詳細は、自衛隊岡山募集案内所へお問い合わせください。

☎086・224・2824

HP <https://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

▽訪問場所 磯上地区

(堀城、湯次神社など)

▽定員 30人(小学生以上)

※小学生は保護者同伴。

▽集合場所 磯上ふれあいプラザ(長船町福里589-9)

▽申込締切 3月12日(金)

※飲料水は持参してください。

また、歩きやすい服装でご参加ください。

※雨天決行。ただし、新型コロナウイルス感染状況により中止の可能性があります。

☎0869・22・3953

▽申込期間 3月16日(火)

▽参加費 無料

▽定員 40人

※先着順・定員になり次第締め切ります。

☎0869・24・7711

**ミニ手話コーナー
《簡単な手話を覚えてみよう!》**

オリンピック・パラリンピック7種目①

<p>柔道</p> <p>両手を握り、肩から左側の下へ同時に振り下ろす</p>	<p>水泳</p> <p>右手を下げた左手の指を交互に上下させながら右へ移動する</p>	<p>マラソン</p> <p>両手を握り、肩から左側の下へ同時に振り下ろす</p>
---	--	---

全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典』

成年後見セミナー

人生の最期を自分らしく送るための準備「終活」をテーマに、判断能力が低下したときに活用する「成年後見制度」と、同制度を支える市民後見人の活動報告を交えながら「老後に備える大切さ」について考えるセミナーを開催します。

▽日時 3月23日(火)

午前9時30分〜午前11時

▽場所 瀬戸内市総合福祉センター

▽内容

①行政書士・櫻田章人氏による講演「今すぐ解決! 困らない終活のススメ!」

②市内の市民後見人からの活動報告

▽定員 40人

※先着順・定員になり次第締め切ります。

▽参加費 無料

▽申込期間 3月16日(火)

▽参加費 無料

▽定員 40人

※先着順・定員になり次第締め切ります。

☎0869・24・7711

▽申込期間 3月16日(火)

▽参加費 無料

▽定員 40人

※先着順・定員になり次第締め切ります。

☎0869・24・7711

令和3年度 健康づくり教室のご案内



瀬戸内市体育協会では、専門講師による健康づくり教室(3講座)を開催します。

【健康づくり教室】(すべて呂久B&G海洋センターで開催)

①骨格健康貯筋クラス
バランスボールやストレッチポールなどを使って、楽しく身体を動かします。
▷日時 令和3年4月〜令和4年3月
毎週火曜日(祝日除く)
午前9時30分〜午前10時30分

②やさしいエアロ&膝・腰痛予防教室
エアロビクスの基本動作を中心に、音楽に合わせて楽しく効果的に身体を動かします。膝や腰などの関節に痛みや不安のある人など、すべての人の役に立ちます。
▷日時 令和3年4〜9月
毎週水曜日(祝日除く)
午後1時30分〜午後2時30分
※①〜②の参加費は、1回500円

この他、誰でも手軽に参加できる「ちょいスポデー」も開催しています。

③ちょいスポデー
アリーナ、サブアリーナでバドミントン、卓球、ラケットテニス(スポンジのテニス)など、参加者でいたい軽スポーツを中心に行っています。
▷日時 毎週火曜日 午後1時30分〜午後3時30分
毎週金曜日 午前9時30分〜午前11時30分
▷参加費 1回100円(当日集金)

※講座に参加する場合は、室内用シューズ、運動ができる服装、飲み物をご持参ください。
※申込方法などの詳細については、瀬戸内市体育協会事務局へお問い合わせください。

☎瀬戸内市体育協会事務局
☎0869-22-2211
HP <http://www.setouchi-taikyo.or.jp>

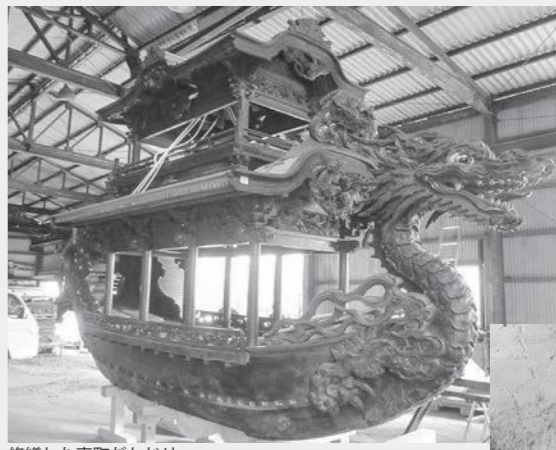
宝くじの助成金でだんじりを修繕しました



邑久町尻海の大東自治会が令和2年度のコミュニティ助成事業を活用し、東町だんじり(市指定有形民俗文化財)を修繕しました。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織の行う地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げる事業を対象に助成を行うもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。

☎企画振興課
☎0869-22-1031



修繕した東町だんじり



取り付けたコマ

催し物



第8回つなぐ…展
〜暉光〜

瀬戸内市文化協会では、感染防止対策を行った上で次のとおり「第8回つなぐ…展」を開催します（入場料無料）。協会会員有志によるジャンルの超えた展示会です。今回のテーマは「暉光」です。

▽日時

3月10日（水）〜14日（日）

午前10時〜午後5時

※最終日のみ午後4時まで

▽場所 瀬戸内市立美術館

（3階ギャラリーS）

▽内容 詩・絵、陶芸、結

前結び、書道、写真、染色、

絵画、あやつり人形、箏曲、

茶道

【各種イベント】

●3月13日（土）午後1〜2時

箏曲 琴の演奏

●3月14日（日）午後1〜2時

茶道 公開点前

▽実施委員会事務局（松川さん）

☎0800-2913-7596

瀬戸内市立美術館
展覧会

「さくらしべふる」
山本基展

塩を用いて床に巨大な模様を描き出すインスタレーションで知られる作家・山本基（広島県尾道市出身）の作品を紹介いたします。

2013年に開催した展覧会「たゆたう庭」以来、当館では2度目の展覧会です。今回は、「桜」をテーマとした作品を展示します。

folklore |
小野川直樹展

小野川直樹（東京都出身）は、折り鶴を、千羽鶴がもつ平和のイメージに代表される象徴としての「折り鶴」ではなく、行き場のない自分の気持ちを託す折りから生まれるものととらえています。およそ1センチ四方の紙から一つ一つ手で折った折り鶴によつ



山本基「舟あそび（珠洲）」2008年

て生み出される、植物の枝葉のような造形の作品を紹介いたします。

【以下、展覧会共通】

▽開催期間 3月9日（火）〜5月5日（水・祝）

※期間中の休館日は毎週月曜日（5月3日を除く）、4月30日（金）

▽観覧料 一般500円、団体（20人以上）・65歳以上400円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時〜午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽場所 瀬戸内市立美術館

※新型コロナウイルス感染症のため、展覧会の開催期間を変更する場合があります。

▽瀬戸内市立美術館
☎0869-34-3130

相談



高齢者・障がい者
生活なんでも相談会

弁護士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士・社会福祉士などの専門家が、あなたの相談に応じます（相談は無料。事前の予約不要、開催時間内であれば時間制限なし）。

▽日時 3月13日（土）

午後1時30分〜午後4時

▽場所 瀬戸内市総合福祉センター

▽相談内容 成年後見制度

（任意後見など）、相続・借金など法律関係、高齢者障害者制度・サービスなど福祉関係、心身の健康面、税金、年金、不動産関係など

※この相談会はボランティアで行われています。当日都合により特定の専門家に対応できない場合もあります。

▽権利擁護センターほっとせとうち

☎0869-24-7711

My Town Topics



まちの話題

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

1月24日に満100歳を迎えた的場扛さんのお祝いに、武久顕也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

邑久町で生まれた的場さんは、戦艦大和の乗組員だったご主人とともに広島県呉市や倉敷市で暮らし、終戦を迎えた後にご主人の地元であった牛窓町へ戻ってきました。牛窓では、農家として野菜やタバコを栽培していました。

また、運動神経が良い的場さんは、若い頃は陸上の選手をしており、中学生の時には県大会のリレーで優勝した経験もあるそうです。

長寿の秘訣は「悩みごとがなく、何でも食べること」。的場さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る的場さん（写真右）

瀬戸内市の味



キャベツたっぷりの
ライスお好み焼き



◆作り方

- ①キャベツは千切り、細ねぎは小口切りにする。
- ②ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせ、①を入れてさらに混ぜる。
- ③ホットプレートまたはフライパンに油を引き、②を1人分ずつ円形にのせる。
- ④③の表面が隠れるように豚バラ肉をのせ、平たく伸ばし、押さえながら両面を焼く。
- ⑤器に盛り付けて、Bをトッピングする。

今月のレシピは 栄養改善協議会邑久支部です。
▽健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

◆材料（4人分）

- キャベツ（100g）
- 細ねぎ（2本）
- ご飯（200g）
- 卵（2個）
- ピザ用チーズ（80g）
- 豚バラ薄切り肉（100g）
- サラダ油（大さじ1）
- お好み焼きソース（適量）
- マヨネーズ（適量）
- 青のり（適量）
- かつお節（適量）

消費生活
安心ほっとライフ

第41話 新型コロナワクチンに関する
不審な電話にご注意!



<情報提供>

県内で、保健所の職員を名乗る人物から「新型コロナウイルスのワクチン接種費用を立て替える」という不審な電話があった、との報告が数件ありました。

今後、詐欺事件につながる恐れがあるとして県警は注意を呼びかけています。

不審な電話は、いずれも国や自治体を実施する1人2回のワクチン接種について「1回目は無料だが、2回目は1万4千円が必要。保健所が立て替えるので、振込先の口座を教えてください」と持ちかける内容でした。



<トラブルにあわないためのポイント>

- むやみに口座番号や住所、クレジットカード番号などの個人情報をお知らせしないように注意してください。
- 在宅中も留守番電話に設定するなど、不審な電話には出ないなどの対応をしてください。
- 言葉巧みに、現金振り込みやプリペイドカードをコンビニなどで買うように誘導される可能性もありますが、決して応じないでください。
- 万が一トラブルが生じた場合は、最寄りの消費生活センターへ相談しましょう。

▽瀬戸内市消費生活センター ☎0869-24-8011
※消費生活相談は『消費者ホットライン☎局番なし188（イヤヤ!）』もご利用できます。



投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
 - ② 短歌・俳句・川柳・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

わが家の宝1歳です!

SOUTA
令和元年7月15日生まれ

森木 泰太ちゃん
お住まい 邑久町山田庄
ひとこと
そうくんのやさしい笑顔は
お父さんお母さんのいやし
です。
すくすくと大きくなあれ。
(父 悠太さん 母 ゆうきさん)



協働提案事業補助金・市民活動応援補助金の審査会を一部公開します

令和3年度協働提案事業補助金および市民活動応援補助金の審査会を次のとおり開催します。

審査会では、申請団体がプレゼンテーションにより事業内容を説明し、審査員による審査が行われます。

審査は非公開ですが、申請団体のプレゼンテーションは一般公開しますので、市民活動や地域活動などに興味がある人は、ぜひお越しください。

▷日時 3月12日(金) 午前10時～午後5時
▷場所 瀬戸内市市民図書館(つどいの広場)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、公開を中止したり入場を制限したりする場合があります。

☎企画振興課 ☎0869-22-1031

家族ふれあい陶芸体験 地域の歴史と文化にふれよう

邑久ライオンズクラブでは、次のとおり「家族ふれあい陶芸体験」を開催します。参加を希望する人は、電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

▷対象者 市内在住の小学生とその保護者
※後日、作品を取りに来ることができる人に限ります。

▷日時 3月28日(日) 午後0時30分集合
▷場所 寒風陶芸会館(牛窓町長浜5092)
▷定員 20組(先着順、定員になり次第締切)
▷申込期限 3月19日(金)

☎邑久ライオンズクラブ
☎0869-22-1060
FAX 0869-22-3941
mail: oku-ic@lapis.plala.or.jp



文芸コーナー

渾身の一句選びて筆始め
的場 松葉(牛窓町長浜)

玉砂利もあらたに聞こゆ初詣
原野信一郎(牛窓町牛窓)

湯豆腐と掃除の後は一人膳
野口 慶子(牛窓町牛窓)

初氷赤い実ひとつとじ込めて
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

亡き友の門ひそやかに梅ふふむ
原野 孝子(牛窓町牛窓)

ともる灯や浦曲は早寝冬銀河
福本 曙生(牛窓町牛窓)

恋をして乙女よ歌え!ひなまつり
大倉 衛(長船町飯井)

豆まいてコロナ収束願うなり
服部 文枝(邑久町大窪)

一人カフェ袖振られ見やる隣席
アクリル板の我と目が合う
山崎 希恵(邑久町福中)

思ひ出は新嫁たりし伏せし日に
おろしリンゴを姑作り給ひき
上山 幸子(邑久町豊安)

今は疎き人より届く文の夢
心の裏に疼く哀しみ
桂舟道人(邑久町山田庄)

大家族支えてそして家守り
叔母は心の要であった
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

2021年3月の予定

1	月		休	美
2	火		休	美
3	水		休	美
4	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	休	美
5	金		休	美
6	土	④3月体協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ ⑤瀬戸内市スポーツウエルネス吹矢大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター	休	美
7	日	⑥3月歩こう会 児島野崎邸コース 8:29 邑久駅発	休	美
8	月		休	美
9	火	⑤こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	休	美
10	水	⑦1歳6カ月児健診【対象:令和1年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休	美
11	木	⑦2歳児健診【対象:平成30年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休	美
12	金	④離乳食講習会【対象:7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休	美
13	土		休	美
14	日	⑥歩こう会 令和3年度入会受付 10:00～13:00 中央公民館(邑久)	休	美
15	月		休	美
16	火		休	美
17	水	⑦乳児健診(4カ月児)【対象:令和2年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休	美
18	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施	休	美
19	金		休	美
20	土	春分の日	休	美
21	日		休	美
22	月		休	美
23	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休	美
24	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施 ⑦3歳児健診【対象:平成29年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休	美
25	木		休	美
26	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施 ④離乳食講習会【対象:4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船	休	美
27	土		休	美
28	日		休	美
29	月		休	美
30	火		休	美
31	水		休	美

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
☎市民課人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談(乳幼児に関する相談)
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ④離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、定員:4～6カ月児、7～12カ月児、各4人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑤こころの健康相談
☎【相談員:臨床心理士(要予約)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧窓口業務の時間延長(市民課、税務課の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
☎税務課 ☎0869-22-1114
※①～⑧の日は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

- ⑦備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑨瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

注意

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談等が中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となったりする可能性があります。詳しくは、各問い合わせ先にお問い合わせください。

⑦「日本刀ができるまで一匠たちの共演」(10月23日～令和3年3月31日)

⑧「一さくらしべふるー山本基展」(3月9日～5月5日)
「folkloreー小野川直樹展」(3月9日～5月5日)

人の動き 《令和3年2月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,938人 (-111)	男	17,789人 (-46)
世帯	15,738世帯 (-78)	女	19,149人 (-65)

市税・保険料の納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。