

# まち みんなが暮らす地球のために



瀬戸内市は 二酸化炭素排出量を実質ゼロにする  
「ゼロカーボンシティ」を目指します

## 「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました!

近年、気候変動問題が原因とされる災害の頻発化・激甚化が世界規模で進んでおり、豪雨災害や猛暑といった生命を脅かすような危機は、想像していた以上の速さで迫っています。

こうした状況を改善し、持続可能で安心・安全な暮らしを次世代に受け継いでいくために、瀬戸内市は令和3年2月2日、2050年までに市の二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

これは、岡山連携中枢都市圏を構成する県内13市町で同時に宣言したもので、今後も各自自治体と連携しながら取り組みを進めていきます。



## 「豊かな自然と快適な暮らしが調和するまち」を目指して

「2050年までに市の二酸化炭素排出量を実質ゼロにする」という大きな目標を達成するには、市民の皆さんや市内事業者の皆さんのご協力が欠かせません。

- ごみの減量、リサイクルに取り組む
- 省エネを心掛ける、運転はエコドライブで
- 太陽光発電などの再生可能エネルギーを活用するなど、地球温暖化対策は皆さんの身近なところから取り組むことができます。「豊かな自然と快適な暮らしが調和するまち」を目指して、ゼロカーボンシティ実現への取り組みに皆さんのご協力をお願いします。



瀬戸内 Kirei 太陽光発電所



### お知らせ

**ジェネリック医薬品を使ってみませんか**

花粉症の人にはつらい季節ですが、早めの受診で症状を抑えましょう。

花粉のシーズンが終わるまで薬を続けると費用がかさみますが、安価なジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用することで、上手に薬代を節約できる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

【ジェネリック医薬品とは】  
先発医薬品の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。  
一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安く なっています。

**春季全国火災予防運動**  
その火事を防ぐあなたに金メダル  
春季全国火災予防運動が3月1日から7日間にわたり実施されます。  
春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いため火災が発生しやすくなります。火の元・火の取り扱いは十分注意しましょう。

### 市議会議員選挙および市長選挙の日程

瀬戸内市議会議員選挙および瀬戸内市長選挙の日程が、瀬戸内市選挙管理委員会において次のとおり決まりました。

▽任期満了の日  
瀬戸内市議会議員 6月3日

・瀬戸内市長 7月18日

▽告示日・立候補届出日  
5月30日(日)

▽選挙期日(投票票日)  
6月6日(日)

▽立候補予定者説明会  
4月15日(木)

◎瀬戸内市選挙管理委員会  
0869・22・0792

### 春季全国火災予防運動

その火事を防ぐあなたに金メダル

また、火災の発生を早く知り、逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう。  
住宅用火災警報器は定期的な点検し、10年を目安に交換してください。種類により異なりますが、電池の寿命が近づくと「ピピッ」という音が鳴り続くようになります。  
火災予防の意識を一層高め、火災の発生を防止し、尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

◎消防本部予防課  
0869・22・1493

ねんきんのおはなし♪

## 年金の予約相談をご利用ください



日本年金機構では、全国の年金事務所、「街角の年金相談センター」で年金相談の予約を実施しています。年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する人は、ぜひ予約相談をご利用ください。

### ▷予約相談のメリット

相談を希望する人の都合にあわせて、スムーズに相談できます。また、相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します(混雑状況によっては、時間どおりに案内できない場合があります)。

### ▷予約受付専用電話

☎0570-05-4890  
(050で始まる電話でかける場合)  
☎03-6631-7521

### ▷予約受付時間

午前8時30分～午後5時15分(月～金曜日)

### ▷予約相談の実施時間

午前8時30分～午後6時(月曜日)  
午前8時30分～午後4時(火～金曜日)  
午前9時30分～午後3時(第2土曜日)

### ▷予約を対象とする相談内容

年金相談全般

### ▷受付期間

予約相談希望日の1カ月前から前日まで  
※予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

※お近くの年金事務所でも受け付けています。

☒岡山東年金事務所・予約専用電話番号  
☎086-270-7925(自動音声案内2番)

**個人墓地の設置  
(新設または移設)には  
事前の許可が必要**

墓地の新設や移設には、「墓地、埋葬等に関する法律」の規定に基づき、事前に許可が必要。なお、自己所有地に設置する場合であっても、許可は必要です。

個人墓地の設置などの許可を受けることができるのは、自己・親族のために設置する小規模(20平方メートル以下)な墓地です。

また、墓地の設置場所(住宅などの敷地から100メートル以上離れていること)や、許可基準に合致していなければ許可されません。

手続きなどの詳細は、環境課までお問い合わせください。また、設置などを検討している場合は、必ず設置前にご相談ください。

☎0869-22-1899



**求職者支援訓練  
受講者募集**

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象にした、早期就職のための職業訓練です。

今回、4〜6月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

所定の手続きが必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

▽募集科 事務、デザイン、介護福祉、美容関連など

※開講日、訓練期間(2〜6カ月)などはコースによって異なります。詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

▽受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額))が支給される場合があります。

☎086-942-3212

**募 集**

**知ってる?地域の文化財  
歩いてみませんか?**

市内にある身近な文化財を見て歩き、地域の文化財をどう保存・活用するかを語り合うイベントの第2弾を開催します。参加を希望する人は、事前に電話でお申し込みください(参加費無料)。

▽日時 3月28日(日)

午前9時〜正午

▽訪問場所 磯上地区

(堀城、湯次神社など)

▽定員 30人(小学生以上)

※小学生は保護者同伴。

▽集合場所 磯上ふれあいプラザ(長船町福里589-9)

▽申込締切 3月12日(金)

※飲料水は持参してください。

また、歩きやすい服装でご参加ください。

※雨天決行。ただし、新型コロナウイルス感染状況により中止の可能性があります。

☎0869-22-3953

▽申込期間 3月16日(火)

▽参加費 無料

▽定員 40人

※先着順・定員になり次第締め切ります。

☎0869-24-7711

**各種自衛官などを  
募集します**

防衛省では、令和3年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行っています。

受験に関する詳細は、自衛隊岡山募集案内所へお問い合わせください。

☎086-224-2824

HP <https://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

▽自衛官試験の受験種目など

受験種目	対象者	受付期間	試験日
幹部候補生	一般	22歳以上26歳未満の者(見込含む)は28歳未満	5月8日(土)・5月9日(日) ※5月9日は飛行要員希望者のみ
	院卒者試験	修了者など(見込含む)で20歳以上28歳未満の者	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の人	①4月17日(土)~4月21日(水) ②10月2日(土)~10月5日(火) いずれか1日を指定
	技能	18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により53歳未満~55歳未満の人)	

**ミニ手話コーナー  
《簡単な手話を覚えてみよう!》**

オリンピック・パラリンピック7種目①

<p>柔道</p> <p>両手を握り、肩から左側め下へ同時に振り下ろす</p>	<p>水泳</p> <p>右手を下げた左手を交互に上下させながら右へ移動する</p>	<p>マラソン</p> <p>腕を肩の高さで振り、肘を90度曲げて前後に振る</p>
---	--	--

全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話 学習辞典1』

**成年後見セミナー**

人生の最期を自分らしく送るための準備「終活」をテーマに、判断能力が低下したときに活用する「成年後見制度」と、同制度を支える市民後見人の活動報告を交えながら「老後に備える大切さ」について考えるセミナーを開催します。

▽日時 3月23日(火)

午前9時30分〜午前11時

▽場所 瀬戸内市総合福祉センター

▽内容

①行政書士・櫻田章人氏による講演「今すぐ解決! 困らない終活のススメ!」

②市内の市民後見人からの活動報告

▽定員 40人

※先着順・定員になり次第締め切ります。

▽参加費 無料

▽申込期間 3月16日(火)

▽会場 瀬戸内市総合福祉センター

▽申し込み 3月12日(金)まで

☎0869-24-7711

**令和3年度 健康づくり教室のご案内**



瀬戸内市体育協会では、専門講師による健康づくり教室(3講座)を開催します。

**【健康づくり教室】(すべて邑久B&G海洋センターで開催)**

①骨格健康貯筋クラス  
バランスボールやストレッチポールなどを使って、楽しく身体を動かします。  
▷日時 令和3年4月~令和4年3月 毎週火曜日(祝日除く) 午前9時30分~午前10時30分

②やさしいエアロ&膝・腰痛予防教室  
エアロビクスの基本動作を中心に、音楽に合わせて楽しく効果的に身体を動かします。膝や腰などの関節に痛みや不安のある人など、すべての人の役に立ちます。  
▷日時 令和3年4~9月 毎週水曜日(祝日除く) 午後1時30分~午後2時30分  
※①~②の参加費は、1回500円

この他、誰でも手軽に参加できる「ちょいスポデー」も開催しています。

③ちょいスポデー  
アリーナ、サブアリーナでバドミントン、卓球、ラケットテニス(スポンジのテニス)など、参加者でいたい軽スポーツを中心に行っています。  
▷日時 毎週火曜日 午後1時30分~午後3時30分 毎週金曜日 午前9時30分~午前11時30分  
▷参加費 1回100円(当日集金)

※講座に参加する場合は、室内用シューズ、運動ができる服装、飲み物をご持参ください。  
※申込方法などの詳細については、瀬戸内市体育協会事務局へお問い合わせください。

☎瀬戸内市体育協会事務局  
☎0869-22-2211  
HP <http://www.setouchi-taikyo.or.jp>

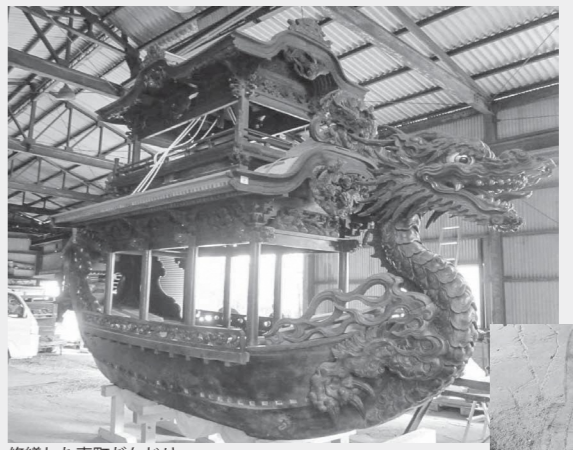
**宝くじの助成金でだんじりを修繕しました**



邑久町尻海の大東自治会が令和2年度のコミュニティ助成事業を活用し、東町だんじり(市指定有形民俗文化財)を修繕しました。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織の行う地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げる事業を対象に助成を行うもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。

☎企画振興課  
☎0869-22-1031



修繕した東町だんじり



取り付けたコマ

催し物



第8回つなぐ…展  
〜暉光〜

瀬戸内市文化協会では、感染防止対策を行った上で次のとおり「第8回つなぐ…展」を開催します（入場料無料）。協会会員有志によるジャンルの超えた展示会です。今回のテーマは「暉光」です。

▽日時

3月10日（水）〜14日（日）

午前10時〜午後5時

※最終日のみ午後4時まで

▽場所 瀬戸内市立美術館

（3階ギャラリーS）

▽内容 詩・絵、陶芸、結・前結び、書道、写真、染色、

絵画、あやつり人形、箏曲、茶道

【各種イベント】

●3月13日（土）午後1〜2時  
箏曲 琴の演奏

●3月14日（日）午後1〜2時  
茶道 公開点前

▽実行委員会事務局（松川さん）

☎0800-2913-7596

瀬戸内市立美術館  
展覧会

「さくらしべふる」  
山本基展

塩を用いて床に巨大な模様を描き出すインスタレーションで知られる作家・山本基（広島県尾道市出身）の作品を紹介いたします。

2013年に開催した展覧会「たゆたう庭」以来、当館では2度目の展覧会です。今回は、「桜」をテーマとした作品を展示します。

folklore |  
小野川直樹展

小野川直樹（東京都出身）は、折り鶴を、千羽鶴がもつ平和のイメージに代表される象徴としての「折り鶴」ではなく、行き場のない自分の気持ちを託す折りから生まれるものとらえています。およそ1センチ四方の紙から一つ一つ手で折った折り鶴によつ



山本基「舟あそび（珠洲）」2008年

て生み出される、植物の枝葉のような造形の作品を紹介します。

【以下、展覧会共通】

▽開催期間 3月9日（火）〜5月5日（水・祝）

※期間中の休館日は毎週月曜日（5月3日を除く）、4月30日（金）

▽観覧料 一般500円、団体（20人以上）・65歳以上400円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時〜午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽場所 瀬戸内市立美術館

※新型コロナウイルス感染症のため、展覧会の開催期間を変更する場合があります。

▽瀬戸内市立美術館

☎0869-34-3130

相談



高齢者・障がい者  
生活なんでも相談会

弁護士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士・社会福祉士などの専門家が、あなたの相談に応じます（相談は無料。事前の予約不要、開催時間内であれば時間制限なし）。

▽日時 3月13日（土）

午後1時30分〜午後4時

▽場所 瀬戸内市総合福祉センター

▽相談内容 成年後見制度（任意後見など）、相続・借金など法律関係、高齢者障害者制度・サービスなど福祉関係、心身の健康面、税金、年金、不動産関係など

※この相談会はボランティアで行われています。当日都合により特定の専門家に対応できない場合もあります。

▽権利擁護センターほっとせとうち

☎0869-24-7711

My Town Topics



まちの話題

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

1月24日に満100歳を迎えた的場扛さんのお祝いに、武久頭也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

邑久町で生まれた的場さんは、戦艦大和の乗組員だったご主人とともに広島県呉市や倉敷市で暮らし、終戦を迎えた後にご主人の地元であった牛窓町へ戻ってきました。牛窓では、農家として野菜やタバコを栽培していました。

また、運動神経が良い的場さんは、若い頃は陸上の選手をしており、中学生の時には県大会のリレーで優勝した経験もあるそうです。

長寿の秘訣は「悩みごとがなく、何でも食べること」。的場さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る的場さん（写真右）

瀬戸内市の味



キャベツたっぷりの  
ライスお好み焼き



◆作り方

- ①キャベツは千切り、細ねぎは小口切りにする。
- ②ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせ、①を入れてさらに混ぜる。
- ③ホットプレートまたはフライパンに油を引き、②を1人分ずつ円形にのせる。
- ④③の表面が隠れるように豚バラ肉をのせ、平たく伸ばし、押さえながら両面を焼く。
- ⑤器に盛り付けて、Bをトッピングする。

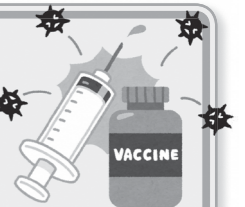
今月のレシピは 栄養改善協議会邑久支部です。  
▽健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

◆材料（4人分）

- キャベツ（100g）
- 細ねぎ（2本）
- ご飯（200g）
- 卵（2個）
- ピザ用チーズ（80g）
- 豚バラ薄切り肉（100g）
- サラダ油（大さじ1）
- お好み焼きソース（適量）
- マヨネーズ（適量）
- 青のり（適量）
- かつお節（適量）

消費生活  
安心ほっとライフ

第41話 新型コロナワクチンに関する  
不審な電話にご注意!



<情報提供>

県内で、保健所の職員を名乗る人物から「新型コロナウイルスのワクチン接種費用を立て替える」という不審な電話があった、との報告が数件ありました。

今後、詐欺事件につながる恐れがあるとして県警は注意を呼びかけています。

不審な電話は、いずれも国や自治体を実施する1人2回のワクチン接種について「1回目は無料だが、2回目は1万4千円が必要。保健所が立て替えるので、振込先の口座を教えてください」と持ちかける内容でした。



<トラブルにあわないためのポイント>

- むやみに口座番号や住所、クレジットカード番号などの個人情報をお知らせしないように注意してください。
- 在宅中も留守番電話に設定するなど、不審な電話には出ないなどの対応をしてください。
- 言葉巧みに、現金振り込みやプリペイドカードをコンビニなどで買うように誘導される可能性もありますが、決して応じないでください。
- 万が一トラブルが生じた場合は、最寄りの消費生活センターへ相談しましょう。

▽瀬戸内市消費生活センター ☎0869-24-8011  
※消費生活相談は『消費者ホットライン☎局番なし188（イヤヤ!）』もご利用できます。