



【表紙写真】黒島ヴェーナスロード

Contents	新型コロナウイルス感染症対策	2	鳥獣被害を防ぐために	10
	災害から命を守る	4	瀬戸内市こどもひろば	12
	特定健診を受けましょう!	6	知っ得!せとうち便	13
	介護保険制度が変わりました	8	6月の予定表、みんなの広場	22



6月4日は「虫歯予防デー」です



普段何気なく使っている歯ですが、歯は食べ物を噛むだけでなく、正しい発音や表情の豊かさにも影響します。自分の歯が20本未満になると、「うまく食べられない」「滑舌が悪くなる」「表情が乏しくなる」など、生活の質の低下につながります。良い生活習慣を心掛けて、歯の健康を保ちましょう！

虫歯を作らないためには…

- ・毎日しっかり歯を磨こう
- ・ジュースやお菓子を食べすぎないように気を付けよう
- ・バランスの良い食事をとろう
- ・フッ素配合の歯磨き粉や洗口剤を上手に活用しよう



Q. 乳歯が虫歯になるといけないの？

A. 「どうせ生え替わるから」と、乳歯の虫歯を軽くみてもダメ！

食べ物がしっかり噛めないため栄養が十分にとれなくなるだけでなく、噛むことを避けてしまい、あごの成長を妨げてしまいます。

また、乳歯は永久歯と比べて歯の表面のエナメル質がうすく、虫歯の進行が早くなります。ひどい虫歯になって乳歯の根のまわりに膿がたまると、生えてくる永久歯が質の弱い歯になってしまうことも。

乳歯も大事な歯です！ しっかり歯磨きをして虫歯を未然に防ぎましょう。虫歯を見つけたら、早めに歯科医院で診てもらいましょう。



健康のために禁煙しよう！

たばこは、肺がんをはじめとする多くのがんの原因になります。また、たばこに含まれる発がん性物質はのどから気管を通して肺で吸収され、血液に乗って全身にまわり、狭心症や心筋梗塞、喘息、気管支炎、胃・十二指腸潰瘍、歯周病、骨粗しょう症など、多くの病気にかかりやすくなります。

◆たばこの煙は、周囲の人や胎児の健康にも害を及ぼします

たばこを吸わない人が喫煙者のたばこの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。他人のたばこの煙を吸い込むだけで、本人は喫煙してなくても喫煙者と同様の病気にかかるリスクが高まります。また、妊娠中の女性が喫煙すると、流産、死産、低出生体重児の出産の原因にもなります。

自分や周りの人の健康のためにも、禁煙を始めてみましょう。



◆禁煙に挑戦しよう！

【準備】

- ・家族や同僚に禁煙宣言する
- ・目につきやすい所に禁煙の貼り紙をする
- ・たばこ、ライター、灰皿を処分する

【吸いたくなった時】

- ・歯を磨く、ガムを噛む
- ・散歩などの軽い運動をする
- ・ゆっくり深呼吸をする
- ・ニコチンガムやニコチンパッチなどを利用する

【禁煙を継続するために】

- ・禁煙してよかったことを考える
- ・禁煙しようと思った理由を思い浮かべる
- ・たばこの害を思い浮かべる

新型コロナウイルス感染症対策

～皆さんのご協力をお願いします～

従来のウイルスよりも感染、重症化しやすい新型コロナウイルスの変異株が世界各地で報告されており、岡山県内でも急速に感染が拡大しています。変異株であっても、基本的な感染症予防対策である「3密の回避」「マスクの着用」「手洗い」などが、これまでと同様に有効です。かけがえのない命と健康を守るためにも、引き続き感染予防対策にご協力をお願いします。

健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

みんなで守ろう！ 感染予防のポイント

- 日中も含め、不要不急の外出・移動は控えましょう
- 感染対策が徹底されていない飲食店などや、休業要請または営業時間の短縮の要請に応じしていない飲食店などの利用は控えましょう
- 県外との不要不急の往来は極力控えましょう
- 個食や黙食、会話の際のマスク着用などの感染予防を徹底しましょう
- 路上、公園などにおける集団での飲酒など、感染リスクが高い行動は行わないようにしましょう
- 少しでも症状がある場合、発熱がなくとも、かかりつけ医などを受診し、通勤、通学、外出などを止めましょう
- 大人数のバーベキュー、地域で集まって行う会食やカラオケは控えましょう



引き続き「新しい生活様式」の実践を！

- ・手洗いや手指消毒の徹底
- ・人との距離を保つ
- ・こまめに換気
- ・毎朝の体温測定、健康チェック
- ・発熱や風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養



⚠ 発熱や風邪のときは「かかりつけ医」に相談しましょう

新型コロナウイルス感染症の初期症状は風邪の症状（発熱や咳、体のだるさなど）と似ています。こうした症状がある場合は、無理をして学校や職場に行かないようにしましょう。

かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がいない場合は岡山県ホームページで診療所などを探すが、受診相談センターへ相談しましょう。※受診するときは、必ず電話予約をした上でマスクをして行きましょう。

受診相談センター（備前保健所）

●平日（午前9時～午後5時） ☎086-272-3934
※上記の時間以外受診先の相談は、一般相談窓口へご連絡ください。

一般相談窓口

☎086-226-7877（24時間対応）

岡山県ホームページ

岡山県 新型コロナ



岡山県ホームページ

情報は随時更新されますので、定期的にご確認ください。

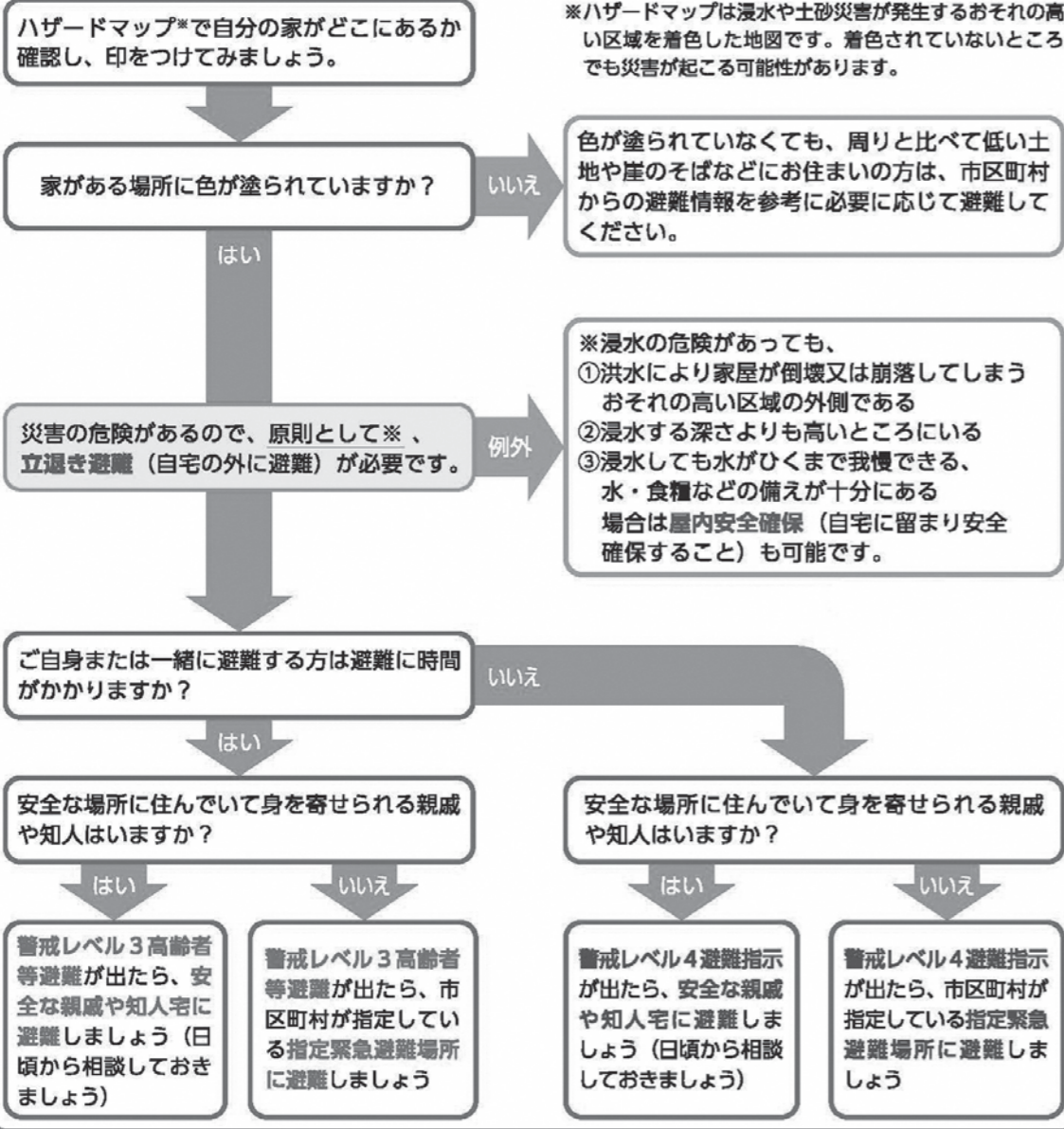
台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時に確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ 必ず取組みましょう



※「避難行動判定フロー」（内閣府ホームページ）から一部修正して作成



避難所では災害の規模によって3密（密閉・密集・密接）状態になることが予想されますので、手洗い・アルコール消毒やマスクの着用など、感染症対策を心がけましょう。

災害から命を守る

平成30年7月豪雨災害では多くの河川の氾濫や土砂崩れなどが生じ、岡山県がこれまで経験したことの無い規模の災害となりました。こうした自然災害は、今後も発生頻度が増すと予測されており、ますます警戒が必要です。災害から命を守るために、平時から事前の準備を行い、発災時の対応などについて確認をしておきましょう。

平時にできること

- ①自宅が安全かどうか確認する
 - ・どのような災害の危険性があるかを確認（地震、津波、洪水、土砂災害）
 - ・とるべき避難行動を確認（避難経路、避難所の位置など）
 - ②避難生活に必要なものを準備する
 - ・水や食料に加え、必要なものは自分で持参する
 - ・3日以上以上の備蓄を準備する
 - ③防災情報の入手方法を確認する
 - ・さまざまな方法で防災情報を入手できるようにする
- ★防災ハザードマップ（令和2年3月作成）を参考にしながら準備・確認を行いましょ。

防災情報の入手方法

テレビ

○データ放送（NHK）

防災放送

○屋外放送塔、戸別受信機

パソコン・携帯電話・スマートフォン

○おかやま防災ポータル

○市ホームページ

○緊急速報メール（エリアメール）

○Yahoo! 防災速報アプリ



おかやま防災ポータル



Yahoo! 防災速報アプリ ios版



Yahoo! 防災速報アプリ Android版

令和3年5月20日から

「避難指示」で必ず避難！

「避難勧告」は廃止です



警戒レベル 4

警戒レベル

新たな避難情報等

5	きんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保
= 警戒レベル4までに必ず避難！ =	
4	ひなんしじ 避難指示
3	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

これまでの避難情報等

災害発生情報

- ・避難指示（緊急）
- ・避難勧告

避難準備・高齢者等避難開始

大雨・洪水・高潮注意報
(気象庁)

早期注意情報
(気象庁)

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5「緊急安全確保」の発令を待ってはいけません！

「避難勧告」は廃止されます。これからは、警戒レベル4「避難指示」で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、警戒レベル3「高齢者等避難」で危険な場所から避難しましょう。

※市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
※「避難指示」は、これまでの「避難勧告」のタイミングで発令されることとなります。
※警戒レベル3は、避難に時間のかかる高齢者や障害のある人以外の人も必要に応じて「普段の行動を見合わせる」「危険を感じたら自主的に避難する」タイミングです。

75歳以上の人へ

後期高齢者健康診査

本年度は「80歳以下の人」「前年度に後期高齢者健康診査を受診した人」「希望者（施設入所者などを除く）」に受診券を配布します。5月中旬に受診券と案内をお送りしています。

「実施期間」「実施方法」「基本内容（腹囲測定なし）」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

20～39歳の人へ

けんこう39健診

20～39歳の国民健康保険被保険者にも健康診査を実施します。5月中旬に受診券と案内をお送りしています。

10,000円相当の健診をワンコイン（500円）で受けることができます。

「実施期間」「実施方法」「基本内容」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者の皆さんへ

コロナ禍だからこそ、特定健診を受けましょう！

～今年も特定健診は「ワンコイン健診」で実施します～

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診で健康状態をしっかりとチェック。自分の体を知ることが、健康維持の第一歩です。

新型コロナウイルス感染症対策の実施

特定健康診査（ワンコイン健診）などの会場では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。

- ◎発熱や咳など、風邪の症状がある人や体調のすぐれない人は、受診を控えてください。
- ◎健診を受診する際は、マスクの着用をお願いします。マスクがない場合は代用品（ハンカチなどで口と鼻を覆うことができるもの）の着用をお願いします。

なお、今後の新型コロナウイルス感染状況により、やむを得ず中止する場合があります。変更の際は、瀬戸内市ホームページなどでお知らせします。

人間ドックのデータ提供で5,000円助成（キャッシュバック）

－6月1日から令和4年4月28日まで受け付けます－

【対象者】

- 本年度に年齢が40～74歳になる国民健康保険被保険者
- 本年度中に全額実費で医療機関において人間ドックを受けた人
- ※市の特定健診や人間ドック、職場などで人間ドックの補助や助成を受けた人は除きます。
- 本年度中に受けた人間ドックの結果の写しを提供できる人（特定健診の検査内容すべての結果を満たしていることが条件）

【申請書類】

特定健診受診券、人間ドックの領収書の原本または写し、受診結果の写し、申請書（市窓口へ備え付け）、振込先口座が分かるもの

【申請方法】

国保年金医療給付課に申請書類一式をそろえて提出してください。
※申請は年度ごとに1回限りです。



集団健診は、地区に関係なく受診できます。また、個別健診も実施していますので、ご都合に合わせて受診してください。



- ◎特定健康診査、けんこう39健診、後期高齢者健康診査、助成（キャッシュバック）については 固国保年金医療給付課 ☎0869-24-7096
- ◎前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査については 固健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者以外の人でも受けることができます

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査（実施期間：6月1日～12月17日）

【実施方法など】

- ▷実施方法 集団検診（市特定健診と同時に受ける）または個別検診（市内医療機関）
- ※集団検診では前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査のみを単独で受けることはできません。
- ▷持参するもの 健康保険証、受診料（必要な人のみ）

【前立腺がん検診】

- ▷対象者 年度末年齢40歳以上の男性（前立腺がん治療中の人は除く）
- ▷受診料 600円（年度末年齢75歳以上の人は無料）



【肝炎ウイルス検査】

- ▷対象者 年度末年齢40～74歳の人で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ▷受診料
 - ・集団検査 600円（集団健診で市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,100円（市内医療機関で市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,700円（市内医療機関で単独実施）
- ※「個別勧奨制度」として、本年度中に40歳、45歳になる人で今までに検査を受けていない人は、検査を無料で受けることができます（対象者には無料クーポン券を郵送しています）。

特定健康診査（実施期間：6月1日～12月17日）

－対象者には、5月中旬に黄色の封筒で受診券をお送りしています－

【実施方法】

集団健診または個別健診（個別健診は市内医療機関、岡山市内と備前市内の一部医療機関で実施）
★受診できない医療機関もありますので、事前に医療機関または国保年金医療給付課にお問い合わせください。
※「集団健診」は公民館や集会所で6～7月に開催します（詳しくは受診券に同封している日程表をご確認ください）。

【持参するもの】

特定健診受診券、保険証、検尿、昨年度の健診結果、受診料（基本料金500円）
★「心電図」「眼底検査」は無料です。
※心電図と眼底検査は、医師の判断によって実施します。市内医療機関では、心電図は希望者全員に実施します。集団健診では、心電図と眼底検査は希望者全員に実施します。

基本内容：身体計測（身長・体重・BMI）、腹囲測定、血圧測定、内科診察、検尿、採血（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血）



介護保険制度が変わりました

市では、介護保険制度を安定的に運営するために見直しを行いました。被保険者の皆さんにその主な内容をお知らせします。

4月から実施

■第8期介護保険料が決定しました

基準額は
74,400円(年額)

介護保険料は、今後3年間でどのような介護サービスがどれくらい必要になるかの見込みを考慮して3年ごとに介護保険事業計画の見直しを行い、基準額を定めています。4月からの第8期(令和3年度からの3年間)では、第1号被保険者介護保険料の基準額を第7期と同額の月額6,200円に設定しました(表1)。

8月から実施

■高額介護サービス費の限度額が一部の人の引き上げられます
同じ月に利用した介護保険の利用者負担額が、一定額を

超えたときに支給される「高額介護サービス費」の利用者負担額段階区分(所得に応じた区分)の「現役並みの所得相当の人」の限度額が年収金額によって変更されます(表2)。

■介護保険負担限度額の認定要件や段階が変更されます
所得が低い人で、介護保険施設を利用している人の食費・居住費補助の認定要件および補助内容が変更されます(表3)。

■介護保険サービス全般については

いきいき長寿課

☎0869-26-5926

■介護保険料については

☎0869-22-1114



【表2】高額介護サービス費の自己負担限度額

令和3年7月まで

区分	限度額
現役並み所得相当の人(年収約383万円以上)	44,400円(世帯)

令和3年8月から

区分	限度額
年収約1,160万円以上の人	140,100円(世帯)
年収約770万円以上1,160万円未満の人	93,000円(世帯)
年収約383万円以上770万円未満の人	44,400円(世帯)

【表3】居住費・食費の自己負担額(1日あたり)

令和3年8月から

利用者負担段階	所得の状況	預貯金などの状況	居住費(滞在費)				食費
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	
1	生活保護受給者など	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	490円(320円)	0円	820円	490円	300円
	世帯全員が住民税非課税 高齢福祉年金受給者	単身:650万円以下 夫婦:1,650万円以下	490円(420円)	370円	820円	490円	390円(600円)
2	前年の合計所得金額+年金収入額が80万円以下の人	単身:550万円以下 夫婦:1,550万円以下	1,310円(820円)	370円	1,310円	1,310円	650円(1,000円)
3-①	前年の合計所得金額+年金収入額が80万円超120万円以下の人	単身:500万円以下 夫婦:1,500万円以下	1,310円(820円)	370円	1,310円	1,310円	1,360円(1,300円)
3-②	前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超の人						

【表1】瀬戸内市の保険料の基準額 74,400円(年額)

所得段階	対象となる人	調整率	年額保険料	
第1段階	生活保護を受給している人 世帯全員が市民税非課税で、高齢福祉年金を受給している人 世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.3	22,400円	
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が	80万円を超え120万円以下の人	基準額×0.5	37,200円
第3段階		120万円を超える人	基準額×0.7	52,100円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が	80万円以下の人	基準額×0.9	66,900円
第5段階		80万円を超える人	基準額×1.0	74,400円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が	120万円未満の人	基準額×1.2	89,200円
第7段階		120万円以上210万円未満の人	基準額×1.3	96,700円
第8段階		210万円以上320万円未満の人	基準額×1.5	111,600円
第9段階		320万円以上400万円未満の人	基準額×1.7	126,400円
第10段階	400万円以上の人	基準額×1.8	133,900円	

【介護保険の更新手続き】

■介護保険負担限度額認定証の更新時期です

介護保険施設を利用している人の食費・居住費補助が受けられる介護保険負担限度額認定証の更新時期は、6月上旬から7月末までです。現在この証をお持ちの人に「更新のお知らせ」を6月上旬から中旬ごろにかけて発送します。

▽認定要件

①本人および同一世帯の人(別世帯の配偶者を含む)が市民税非課税であること
②預貯金額などの資産が利用者負担段階(所得に応じた区分)の基準額以下であること

※詳しくは、表3をご確認ください。認定要件に該当しない場合は、申請書の提出は不要です。

▽負担限度額認定証を利用できるサービス

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設

■介護保険負担割合証を郵送します

事業対象者、要支援、要介護の認定を受けた人全員に、自身の負担割合(1/3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月上旬ごろに発送予定です。

なお、更新手続きは不要です。有効期間は、8月1日から翌年度の7月31日までです(毎年度発行)。

いきいき長寿課

☎0869-26-5926



②入れない対策（自己防衛）

田畑の農作物を守るために欠かせないのが防護柵です。防護柵を設置する際には、次のことに注意しましょう。

○設置にあたっての3原則

- ①柵に切れ目をつくらない（原則、四方を囲う）
- ②柵の内と外を1m程度刈りはらう
- ③こまめに、丁寧に点検する

作業前



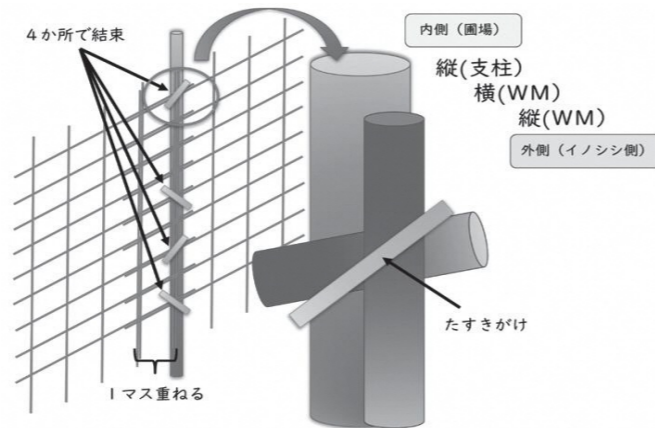
作業後



補修・点検しやすいよう、こまめに除草しましょう

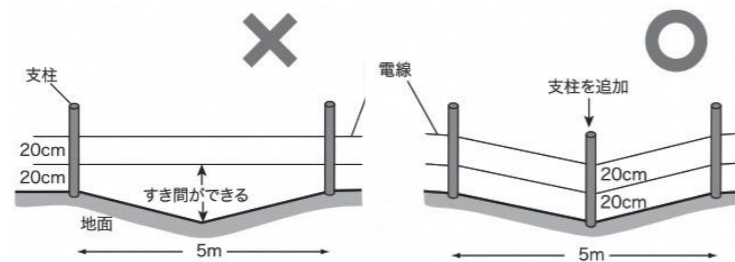
◆ワイヤーメッシュ柵設置のポイント

- ①すき間をつくらない
 - ・柵の下部を地面に埋め込む
 - ・出入口を閉め忘れないように注意する
- ②正しく結束する
 - ・支柱との結束は4カ所、たすきがけで結ぶ
 - ・柵の内側、外側の向きに注意する
- ③高さを確保する
 - ・イノシシ用は80cm、シカ用は180cmの高さを確保する
 - ・斜面は避けるか、かさ上げをする



◆電気柵設置のポイント

- ①24時間通電する
 - ・「痛くない」と誤学習させない
 - ・こまめに電圧を測る（4,000V以上）
- ②電線の高さに注意
 - ・イノシシ用は、地面から20cm、40cmの高さに2段張る
 - ・斜面や凹凸部は、支柱を増やしてすき間ができないようにする



農作物被害を防ぐ防護柵の設置を支援する補助金制度があります。詳しくは、産業振興課へお問い合わせください。

③捕まえる対策（加害獣の捕獲）

市では、猟友会瀬戸内分会有害鳥獣駆除班と連携し、捕獲行為に伴う事故がないよう、地域の安全などに十分配慮しながら捕獲を実施しています。くり返し被害が発生している場合などは、市役所へご相談ください。ただし、初めから捕獲だけに頼るのではなく、まずは「寄せない対策」や「入れない対策」に取り組みましょう。



野生鳥獣被害防止マニュアル
—総合対策編—



野生鳥獣被害防止マニュアル
イノシシ、シカ、サル 実践編

※本記事は、一般的な対策を講じるもので、実際には農地ごとの条件に合わせて対策を行う必要があります。なお、本記事は「野生鳥獣被害防止マニュアル—総合対策編—」（農林水産省）を参考に作成しています。※記事内の図は「野生鳥獣被害防止マニュアル イノシシ、シカ、サル実践編」から引用しています。

鳥獣被害を防ぐために

農産業振興課
☎0869-24-7221

近年、野生鳥獣による農作物被害などが増加しており、瀬戸内市においても多くの被害相談が寄せられています。今回は、野生鳥獣による被害を防ぐための、正しい対策方法をご紹介します。

鳥獣被害対策の手順

野生鳥獣による被害を防ぐためには、次の3つの対策を「正しい手順」で「総合的」に取り組む必要があります。

①寄せない対策（集落環境整備）

収穫しない柿や栗、出荷せずに放置された野菜などを撤去する。人里や農地周辺のやぶや茂みを刈りはらう。

②入れない対策（自己防衛）

農作物を防護柵で囲い、野生鳥獣に味を覚えさせない。

③捕まえる対策（加害獣の捕獲）

田、畑、人里に執着した野生鳥獣を捕まえる。



①寄せない対策（集落環境整備）

収穫しない柿や栗、出荷せずに放置された野菜などは、野生鳥獣を寄せ付ける原因（エサ）となります。エサ場だと学習させないように、人里や農地周辺の環境を整備しましょう。また、やぶや茂みは野生鳥獣のひそみ場となります。しっかりと刈りはらい、見通しを良くしましょう。



野生鳥獣にとって、収穫しない果樹や野菜はごちそうです

令和3年度から新たに、集落環境整備などの鳥獣被害対策を支援する補助金制度が始まりました。詳しくは、産業振興課へお問い合わせください。

イノシシに出会ったら...

最近、イノシシが人里に現れ、車両などと接触する事故が発生しています。万が一イノシシと出会ってしまった場合は、次のように行動して下さい。

①刺激しない

イノシシは本来、警戒心が強く、憶病で注意深い動物ですが、驚いたりけがをしていたりすると向かってくる場合があります。見かけても刺激を与えず、興奮させないことが大切です。

②近づかない

ほとんどの場合、イノシシはしばらくすると自然と山へ帰っていきます。うり坊（子イノシシ）を見かけても、近くに親イノシシがいる可能性があるため、近づかないようにしましょう。

③ゆっくり後ずさる

イノシシの様子を見ながら、背中を向けずにゆっくりと後退し、静かにその場を離れましょう。



突発的な事故を防ぐため、イノシシの出没のおそれがある場所では特に夜に出歩くとときなどは、音や光で人の存在を知らせるようにしましょう。

身の危険を感じ、緊急を要する場合は、警察へ110番してください。

児童手当の受給資格がある人は、6月中に「児童手当現況届」を提出してください。これは、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の提出がなければ、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので、ご注意ください。

児童手当の現況届の提出は6月30日までに

お知らせ



知っ得!せとうち便



児童手当とは

家庭などの生活の安定に寄与すること、次代の社会を担う児童の健全な成長に資することを目的として、児童を養育する人に支給しているものです。

期限内に提出してください。詳細は、用紙に同封してある案内文をご覧ください。※公務員の場合は、職場で手続きをしてください。

※提出期限 6月30日(水) ※郵送の場合は、同封の返信用封筒に切手を貼って提出してください。

※子育て支援課に書類が到着した日が提出日となります。※記入漏れや添付書類不足などがある場合は、再度提出が必要となります。

▽対象者 中学校修了までの児童(15歳に達する年度末まで)を養

手当月額

所得制限限度額未満 (児童手当)		
3歳未満		15,000円
3歳以上 小学校修了前まで	第1子	10,000円
	第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得制限限度額以上 (特例給付)		
一律		5,000円

育している人

※父母の場合、生計を維持する程度の高い人

▽手当月額、所得制限限度額 右表のとおり

▽支払期月 毎年2月、6月、10月(各前月までの分を支払い)

▽岡子育て支援課

☎0869-26-5947

退職者の国保税軽減制度

解雇や倒産などの非自発的な退職により国民健康保険に加入した人の保険税が軽減される制度があります。

なお、軽減を受けるには申請が必要です。次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

▷対象者 退職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証の退職理由コードが次に該当する人

- ・雇用保険の特定受給資格者 (11、12、21、22、31、32)
- ・雇用保険の特定理由退職者 (23、33、34)

▷軽減額 保険税は前年の所得などにより算定されますが、前年の給与と所得を100分の30として計算します。

▷軽減期間 退職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで(例:令和2年10月31日に退職した場合、令和2年11月1日から令和4年3月31日まで)

▷必要書類 雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証

岡山県年金医療給付課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所

岡山県年金医療給付課 ☎0869-22-1790

エイズなどの定例検査を実施しています

岡山県備前保健所では、毎月第1・第3金曜日にHIVなどの定例検査を行っています。

原則匿名、無料で受けることができます。検査を希望する場合は、必ず事前に電話で予約をしてください。

▷検査内容

HIV検査(即日検査・通常検査)、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査

▷日時

第1・第3金曜日
午前9時30分~午後3時

岡山県備前保健所

☎086-272-5553

(エイズホットライン)

瀬戸内市
こどもひろば
外遊びを楽しむまち、瀬戸内市

いいまちには、あそびがある。

「こどもひろば」は、子どもを中心に多世代が集い、あそびの環境をつくる取り組みです。瀬戸内市では「あんしん・あったか・よくあそぶ・みんながつながる」を基本方針に、市全体が子どもの遊び場、みんなの居場所であると位置づけ、すべての市民が外遊びを体験し、参加し、関わり、見守るまちを目指しています。



「こどもひろば」が誕生するまで

「瀬戸内市民がつくる日本の子育て広場づくりプロジェクト」スタート (2016)

子育て広場応援隊養成 (2017)

「こどもひろば」(子育て広場)の定期開催 (2017~)

移動遊び場「プレーカー」が出勤 (2020~)



瀬戸内市にはいろいろな場所があるよ

瀬戸内市どこでも外遊びの場

海、山、田んぼなど自然の中で、まちの中で、

子どもから大人まで
外遊びを

みんなと一緒に楽しもう。

■地域で「こどもひろば」を始めませんか

遊ぶことは、地域の多世代の共通体験です。遊ぶことで、人と人、人と地域がつながり、地域の活性化にもつながります。皆さんの地域で「こどもひろば」を始めませんか。お気軽にご相談ください。

■こどもひろばに関する情報が見やすくなりました



子育て応援サイト



こどもひろば Facebook

■こどもひろばを、企業版、個人版のふるさと納税で応援してください



ふるさと納税ポータルサイト

■こどもひろば推進事業に関するお問い合わせ

岡山県こども政策課 ☎0869-24-8015

★裳掛地区では「もかけこどもひろば」を開催中!

これまでの活動が評価され、裳掛地区コミュニティ協議会の取り組みは、農林水産省「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」の優良事例に認定されました。



「もかけこどもひろば」の様子



医療費受給資格の申請と更新手続き

心身障害者、ひとり親家庭などの皆さんには、保険診療にかかる自己負担額から一部負担金を引いた額を公費で負担する制度があります。

次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。

現在、受給資格証を持っている人には、6月中旬ごろに更新申請書を送付します。6月30日(水)までに更新の手続きを行ってください(郵送可)。

①心身障害者医療費 公費負担制度

▽対象者

- ・身体障害者手帳1～3級の所持者
- ・療育手帳A・Bの所持者
- ※平成18年10月以降に手帳を新規取得した人は、手帳交付時年齢が65歳未満の場合のみ対象です。
- ※所得制限があります。

②ひとり親家庭等医療費 公費負担制度

▽対象者

- ・18歳未満の児童を養育している配偶者のいない人とその児童(高等学校などに在学中の場合は、20歳に達する日の属する年度の末日まで対象となります)
- ・父母のいない児童
- ・父母のいない児童を養育している配偶者のいない人

高齢者の皆さんへのサービス

市では、高齢者の皆さんへのサービスを次のとおり行っています。

事業の提供により、自立が阻害される恐れのある場合は対象外です。訪問調査を行うことがあります。

また、ここに記載した以外にも要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

①高齢者等 見守り体制整備事業

高齢者が自宅で事故や病気で動けなくなったときに発見が遅れるのを防ぐため、緊急通報装置を貸与します。

月額550円の自己負担と固定電話が必要で、**▽対象者** 病弱な高齢者のみの世帯の人など

②配食による 高齢者等見守り事業

健康状態の把握、孤独感の

※こども医療費受給資格者は、医療費が無料になることも医療費受給資格者証を優先します。

▽持参するもの

- ・身体障害者手帳または療育手帳
- ・健康保険証(本人および本人と同じ健康保険に加入している人全員分)
- ・令和2年分の所得が分かるもの(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)

※令和3年1月2日以降に瀬戸内市に転入した人は、前住所地発行の令和2年分所得課税証明書が必要です。

※所得税非課税の人が対象です。なお、平成23年分所得

から、16歳未満の年少扶養控除と16歳から18歳までの特定扶養控除の上乗せ分が廃止されましたが、それらの控除が引き続きあるものとして判定します。

※こども医療費受給資格者は、医療費が無料になることも医療費受給資格者証を優先します。

▽持参するもの

- ・健康保険証(本人および本人と同じ健康保険に加入している人全員分)
- ・令和2年分の所得が分かるもの(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)

※令和3年1月2日以降に瀬戸内市に転入した人は、前住所地発行の令和2年分所得課税証明書が必要です。

・在学証明書または生徒手帳(今年度18～20歳になる子どもがいる場合のみ)

■国保年金医療給付課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所 国保年金医療給付課
☎0869・22・3958

解消、安否の確認のため食事の配達(月曜日から金曜日まで、1日1食)を行います。

1食当たり400円の自己負担が必要です。

▽対象者 調理が困難な高齢者のみの世帯の人など

③家族介護用品 支給事業

寝たきりの高齢者などを介護している家族に介護用品(紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、お尻拭きウエットティッシュなど)の購入費用の一部を支給します。

▽対象者 要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している同居の家族(市民税非課税世帯に限る)

④軽度生活援助事業

在宅生活を行っている高齢者のみの世帯(市民税非課税世帯に限る)に対して、食材の買い物支援(自立支援サービス)や、庭木の剪定など、家周りの軽微な手入れ支援

(生活環境サービス)を行います。

自己負担が必要です。

▽対象者 次のとおり(サービスにより異なります)

- ①**自立支援サービス** 日常生活を営むことに支障がある65歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けることができない人(生活環境サービス)
- ②75歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けている人や、身体的・精神的な疾患を理由に、自分で庭木などの剪定ができない人

⑤ひとり歩き高齢者 見守り協力体制

認知症により行方不明になる可能性がある高齢者の名前



⑦認知症高齢者個人賠償責任保険事業

認知症高齢者が、日常生活における偶発の事故によって

※農業者年金の加入者は、付加保険料を納めなければなりません。

※国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることができません。

制度の利用を希望する人は、国保年金医療給付課、各支所、出張所の窓口または年金事務所で手続きをしてください。

▷手続きに必要なもの

個人番号が分かる書類(マイナンバーカードなど)、年金手帳、本人確認書類(運転免許証など)

■国保年金医療給付課 ☎0869・22・1790

■岡山山東年金事務所 ☎086・270・7925

(自動音声案内2番)

ねんぎんのおはなし♪

国民年金の付加年金制度をご存じですか

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。

制度を利用できるのは、国民年金第1号被保険者または任意加入者です。申請月から国民年金の定額保険料(本年度:16,610円)に「付加保険料(月額400円)」を上乗せして納付します。加入・辞退はいつでもできます。

付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。老齢基礎年金の受給開始から2年間で、納付した付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

や特徴などの情報を事前登録しておくことで、行方不明時に地域住民や協力機関へ必要な情報を提供し、早期発見と保護に役立てます。

▽対象者 徘徊行動により行方不明となる可能性がある認知症高齢者の人

⑥高齢者徘徊対策促進事業

認知症により行方不明になる可能性のある高齢者(次の要件のいずれかに該当する人)を在宅で介護する人またはその家族に対し、見守りシールを無料で支給します。

- ・要介護者または要支援者であって、徘徊行動のある人
- ・医師により介護保険法第5条の2に規定する認知症と診断された人
- ・前述の2つの要件に準ずると市長が認める人

ミニ手話コーナー

指で50音を、手話で干支を表現してみよう②



風しんの抗体検査・ 予防接種を受けましょう

令和元年度から3年度までの間、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種を無料で実施しています。
対象となる人で、まだ抗体検査を受けていない人に無料クーポン券を郵送します。実施医療機関へ持参し、抗体検査を受けましょう。



検査の結果、予防接種が必要と認められた場合には、MR混合ワクチン（麻しん風しん混合ワクチン）の定期予防接種を受けましょう。
※厚生労働省のホームページに掲載されている実施医療機関であれば、市内に限らず、どこの医療機関でも受

診可能です。
※勤務先での健診や人間ドックなどと同時に受けることができる場合があります。
勤務先の健診担当部署や受診する医療機関にお問い合わせください。

※国民健康保険に加入している人は、6月から始まる特定健康診査と同時に抗体検査が受けられる医療機関もありますので、積極的に受診しましょう。

健康づくり推進課
☎0869・26・5962

令和4年成人式は 1月9日に開催します

令和4年瀬戸内市成人式を次のとおり開催します。

- 対象となる新成人には、6月中に案内はがきを送付します。対象の人で案内が届かない場合は、ご連絡ください。
- ▽日時
令和4年1月9日(日)
午前10時30分
- ▽場所
ゆめトピア長船
- ▽対象
平成13年4月2日か

食品ロス削減のために できることから始めましょう

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。国内では、年間約612万トンが捨てられていると試算されており、そのうち約半分は一般家庭から捨てられています。

家庭から出る食品ロスは、野菜などの食べられる部分まで除去してしまった「過剰除去」や、作りすぎて食べきれなかった「食べ残し」などが主な原因です。

食品ロス削減のために大切なのは、一人一人が「もったいない」を意識して行動することです。食べ物を無駄にしないためにも、毎日の暮らしの中でできることから実践してみましょう。

- ▽家庭でできること
・「賞味期限」を正しく理解する
・必要に応じて買い物をする
・食材を無駄なく使う
・調理で作りすぎない

生活環境課
☎0869・22・1899

安全運転支援装置の 購入・設置にかかる 費用の一部を補助します

高齢運転者による自動車ペダル（ブレーキとアクセル）の踏み間違いによる交通事故を未然に防止し、高齢運転者や市民の皆さんの安全向上を図るため、後付けの安全運転支援装置の購入・設置にかかる費用の一部を補助します。

詳細については市ホームページをご覧ください。危険管理課までお問い合わせください。

- ※令和3年4月1日以降に設置したものが対象です。
- ※補助対象装置以外を設置した場合は、本制度の対象外となります。
- ▽補助対象者
次の①～④を全て満たす人
①申請時に市内に住所を有する満65歳以上の人
②有効な運転免許証を保有している



ら平成14年4月1日までの期間に生まれ、令和3年5月1日時点で瀬戸内市に住民票がある人

※住民票が市外にある人も対象期間に生まれ、市内または市外の中学校卒業時に瀬戸内市に住民票があった人は参加できます。参加を希望する場合は、事前にご連絡ください。

【実行委員募集】
成人式を企画、運営する新成人を募集しています。自分たちの手で心に残る成人式を作り上げてみませんか。
募集内容は案内はがきに掲載する予定です。積極的なご参加をお待ちしています。

公民社会教育課
☎0869・34・5601
FAX 0869・34・4790



令和3年成人式の様子

- ③市税を滞納していない
- ④暴力団員等でない
- ▽補助対象自動車
次の①～③を全て満たす車
①安全装置の設置が可能
②車検証の「家用・事業用の別」に「家用」と記載されている

③次のいずれかに該当する補助対象者が使用する自動車
・補助対象者が所有する自動車
・車検証の使用上の住所または所有者の住所と、補助対象者の免許証住所が同一である自動車

▽補助金額
購入・設置にかかる費用の2分の1以内（上限5万円、1,000円未満の端数は切り捨て）
※国の補助金制度を併用する場合は、補助を受けた後の費用を対象経費とします。



市ホームページ

危険管理課
☎0869・22・3904



6月6日～12日は危険物安全週間 「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」



【危険物を再度確認】

ガソリン、灯油などの石油類をはじめとする危険物は、暮らしを豊かにする一方で、その取扱方法を誤ると火災などの災害を誘発する危険性を持っています。
ご家庭にも天ぷら油や灯油、マニキュアの除光液など、身近なところに危険物はたくさんあります。正しく使用し、思わぬ事故がないように心掛けましょう。

★危険物を貯蔵または取り扱う場合の注意事項

- ・漏れ、あふれ、飛散しないようにしましょう。
- ・危険物を収納する容器は、法令で定められたものを使用しましょう。
- ・容器は必ず密閉し、直射日光の当たらない場所に保管しましょう。
- ・火気を使用する場所には絶対に保管しないようにしましょう。

【セルフスタンドでの給油】

セルフスタンドでは、いろいろな安全装置付きの機器が設けられており、危険物取扱者の資格を持った従業員が、皆さんが行う給油作業を見守っています。
しかし、ガソリンや軽油は、その取扱方法を誤ると大きな事故につながりかねません。十分注意して安全な給油作業を心掛けましょう。

★セルフスタンドでの適切な給油方法

- ・給油時は、必ずエンジンを停止する。
- ・給油設備の静電気除去シートに素手で触れる。
- ・給油ノズルを止まるところまで確実に差し込む。
- ・給油ノズルのレバーを止まるところまで確実に引く。
- ・給油後は、給油ノズルを確実に元の位置に戻す。
- ・自動的に給油が止まったら、それ以上の給油はしない。

消防本部予防課 ☎0869・22・1493

7月1日から「瀬戸内市自転車等放置防止条例」を 施行します

危険管理課 ☎0869-22-3904

この条例は、公共の場所への自転車等の放置を防止することで、市民の安全で快適な生活環境を守ることが目的とする条例です。この条例に基づき、放置されている自転車等（自転車および原動機付自転車）は指導・撤去などの措置を行います。

放置自転車問題を解決するためには、市民一人一人がルールとマナーを守ることが大切です。放置自転車のない瀬戸内市の実現に向けて、ご理解とご協力をお願いします。

- 市の責務
適正な駐車方法の指導啓発
- 所有者等の責務
所有者は防犯登録を受ける
- 小売業者の責務
防犯登録の勧奨に努める
- 施設の設置者
利用者のための駐輪場設置に努める

【指導・撤去などの対象】

道路、公園、河川、駅前広場などの公共の場所に放置されている自転車等
※市営駐輪場に相当の期間駐輪したままの自転車等も対象とします。

【放置されている自転車等の取り扱い】

- ①警告札の取付日から相当の期間（14日間程度）経過したものについて撤去し、保管場所に移動します。
- ②条例で定める告示を行い、防犯登録などにより所有者が判明した自転車等について、保管期間を示した返還通知書を送付します。
- ③返還の際は、撤去・保管に要した費用の納付が必要です（自転車1,000円、原動機付自転車3,000円）。
- ④保管期間を過ぎた自転車等は、条例で定める告示を行い、3カ月経過後に市で処分します。

B&G海洋センター プールがオープン

今年もB&G海洋センタープールがオープンします。

- ① 邑久B&G海洋センター
7月1日(木)～8月31日(火)
午前9時～午後8時
- ② 長船B&G海洋センター
8月1日(日)～8月31日(火)
午前9時～午後8時

※長船B&G海洋センタープールは、学校授業やコロナ対応のため期間を1カ月短縮しています。

▽休館日

- ・月曜日(祝日は除く)
- ・祝日の翌日

※休館日の翌日は水質管理のため午後のみ開館します。

▽使用料(1人1回当たり)

- ・市内高校生以下100円
- ・市内一般200円
- ・市外400円

【アルバイト募集】

受付(一般のみ)と監視(高



校生も可)のアルバイトを随時募集しています。

詳細は、お問い合わせください。

園 瀬戸内市体育協会事務局
☎0869-22-2211

ハンセン病問題について 正しく理解しよう

6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」です。

ハンセン病は、「らい菌」という極めて病原性の弱い細菌による感染症です。感染しても、発病することは極めてまれです。また、発病しても適切な治療で障害を残すことなく治ります。

しかし、ハンセン病患者を強制的に療養所に入所させるという国の誤った隔離政策のために、長い間ハンセン病は恐ろしい病気と誤解され、患者とその家族は、偏見や差別を受けてきました。

市内には、長島愛生園と邑久光明園の2つの国立療養所があります。入所している人

は、ハンセン病は治療していますが、既に高齢である、後遺症としての障害がある、いまだに社会に偏見や差別が根強く残っているなどの理由で、療養所を出て地域で生活することが難しい状況にあります。

この日を機会に私たち一人一人が、ハンセン病問題について正しく理解し、これまで長く続いてきた偏見や差別をなくしていきましょう。

園市民課人権啓発室

☎0869-22-3922

6月23～29日は 男女共同参画週間

6月23～29日は、男女共同参画週間です。

男女が性別に関係なく、それぞれの個性や能力を発揮し、互いに人権を尊重し、喜びも責任も共に分かち合う男女共同参画社会を実現し、豊かで活力あふれる未来を築いていきましょう。

園市民課人権啓発室

☎0869-22-3922

募 集

市職員を募集します

市では、次のとおり職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、日程や試験内容などを変更する可能性があります。その場合には、市ホームページに掲載しますので、事前にご確認ください。

▽募集職種

【一般事務職】

- ① 大学卒業程度
- ② 短期大学卒業程度
- ③ 高等学校卒業程度(卒業見込みの人を含む)の採用試験は、別日程で行う予定です。

【保育士・幼稚園教諭】

- ③ 幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する人で保育士登録済みの人
- ※幼稚園教諭免許更新未了者は、令和4年3月31日まで更新(見込み含む)できていること

※①②③ともに令和3年度末に卒業、資格取得、登録見込みの人を含みます。

▽年齢要件

- ①②③いずれも昭和37年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数

いずれの職種も5人程度

▽採用年月日

令和4年4月1日

▽試験日時・場所

- ・1次試験 7月11日(日) 午前9時、瀬戸内市役所ほか
- ・2次試験
- ①②は8月22日(日)
- ③は8月29日(日)

▽試験会場

※場所・時間は、1次試験合格者に別途通知します。

▽3次試験

9月26日(日)

▽試験会場

※場所・時間は、2次試験合格者に別途通知します。

▽受付期間

5月20日(木)～6月14日(月) 午前8時30分～午後5時 (土・日曜日を除く)

▽郵送の場合

は、6月14日(月) 必着です。

▽提出書類

市指定の受験申込書、受験票およびエントリーシート

※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支所、ホームページからダウンロードすることもできます。

※受験申込書などを郵送で請求する場合、封筒の表に「市役所採用試験受験申込書請求 ●●希望」と朱書きし、宛名を明記したA4サイズの返信用封筒(120円切手を貼付)を同封して、総務課へ送付してください。(●は「一般事務職」または「保育士・幼稚園教諭」)。

園 総務課

〒701-4292

瀬戸内市邑久町尾張300-1

☎0869-22-3909

HP <https://www.city.setouchi.jp/>



地域おこし協力隊通信

Vol.11



やりや 鍵屋 翔子 隊員 (令和2年12月着任)

令和2年12月に地域おこし協力隊に着任しました鍵屋翔子です。ハンセン病問題の正しい理解のための啓発活動を行っています。

長島にある「喫茶さざなみハウス」を活動拠点とし、入所者や療養所の職員、地域の人たちとの日々の会話の中から島の暮らしや過去の歴史などを紐解き、さまざまな視点から記録を残すとともに、それぞれの物語をつむぎ、日々情報発信をしています。

また、ハンセン病問題や長島を「身近なこと」「身近な場所」として感じてもらうため、長島にまつわる音楽のライブ配信やアートイベントなどを行っています。

かつて長島愛生園で活躍した盲人のハーモニカバンド



「喫茶さざなみハウス」のカウンターに立つ鍵屋隊員

「青い鳥楽団」のオマージュコンサートを開催したり、園内の出来事や文芸活動について書かれた園誌「愛生」を読む会を定期開催したりすることで、これまでハンセン病に関心がなかった人たちも長島に足を運んでくださるようになっていきます。

これからも、島外に向けた出張イベントなどを企画し、市民の皆さんがより長島を身近に感じられる取り組みを行っていく予定です。

女性・男性消防団員を募集します!

瀬戸内市の消防団員は、地域の安心・安全を守る中核的な担い手であり、なくてはならない存在です。

また、地域の住民の生命、身体、財産を災害から守るという使命感のもと、日夜を問わず、献身的に任務の遂行にあたっており、男女を問わず若い力を求めています。

▷入団条件 市内に在住または在勤の人で、18歳以上50歳未満の人

▷入団時期 通年

▷消防団の主な待遇 年額報酬(数万円程度)や災害活動または訓練に出勤した際の出動手当などが支給されます。また、次のような待遇もあります。

- ・公務災害補償 活動中に負傷した場合の補償制度があります。
- ・被服の貸与 活動に必要な被服が貸与されます。
- ・退職報償金 一定期間以上勤務して退団した場合には、退職報償金が支給されます。
- ・表彰制度 職務にあたって功労、功績があった場合には表彰されます。
- ・消防団員等福祉共済 公務および公務外の入院給付金(7日以上)があります。

園 消防本部総務課

〒701-4214

瀬戸内市邑久町本庄1795

☎0869-22-1334



瀬戸内市の味

ピザ風オムレツ



◆材料 (2人分)

- 卵 (2個)
- とろけるチーズ(1枚)
- ベーコン (50g)
- オリーブ油(小さじ1)
- 玉ねぎ (小 1/2個)
- 塩、こしょう (適宜)
- ミニトマト(5~6個)

◆作り方

- ①ベーコンは1cm幅に切り、玉ねぎは粗みじん切りにする。ミニトマトは飾り用に3個残し、残りを3つに輪切りにする。
- ②卵はボウルに溶いておく。
- ③フライパンにベーコン、玉ねぎ、塩、こしょうを順に加えて炒める。
- ④③を入れる。
- ⑤フライパンにオリーブ油を熱して④を入れ、輪切りにしたミニトマト、ちぎったチーズをのせ、ふたをして弱火で火を通す。
- ⑥適当な大きさに切り、飾り用ミニトマトを添える。

今月のレシピは 瀬戸内べじたぶる です。
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

求職者支援訓練
受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象にした、早期就職のための職業訓練です。今回、7~9月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

※開講日、訓練期間 (2~6カ月)などはコースによって異なります。詳しくは、高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部のホームページをご覧ください。

▽受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産などを)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額))が支給される場合があります。

▽受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産などを)を満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額))が支給される場合があります。

▽受講料 原則無料(テキスト代などは自己負担)

催し物



瀬戸内市立美術館
展覧会

生誕130年記念
高島野十郎展

高島野十郎は福岡県久留米市に生まれ、東京帝国大学を卒業後、念願だった画家への道を選びました。その孤独と旅を愛した生涯、徹底的な写真による独自の絵画は没後に光があてられ、今日では幅広い人気を得ています。

このたびの展覧会では、野十郎の豊富なコレクションを誇る福岡県立美術館の所蔵作品から、いまだ多くの謎に包まれた野十郎の魅力を広く紹介します。

▽開催期間 6月5日(土)~7月19日(月)



高島野十郎「蠟燭」

▽観覧料 一般800円、団体(20人以上)・65歳以上700円、中学生以下無料
 入館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
 場所 瀬戸内市立美術館
 ☎0869-34-3130

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、展覧会の開催期間を変更したり、美術館を閉館したりする場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせします。

瀬戸内市体育協会
主催教室のご案内

次のとおり、瀬戸内市体育協会主催の教室が開催されます。参加を希望する人は、電話、FAXまたはメールで事前に体育協会へ直接お申し込みください。

【硬式テニス教室】
 日・第3火曜日
 日・第3火曜日

・初心者
 午後1時30分~午後3時

・経験者
 午前10時~午前11時30分

▽場所 邑久スポーツ公園

▽定員 各コース8人(先着順)

▽参加費 1回1,500円

【水中ウォーク・ダンベル体操】
 日時 7~8月(毎週木曜日) 午前10~11時

▽場所 邑久B&G海洋センタープール

▽定員 20人程度(先着順)

▽参加費 1回500円
 ☎0869-22-2211
 FAX 0869-22-3437
 mail info@setouchi-taikyo.or.jp

あなたの結婚をサポートします!

「結婚したいけど出会いの機会がない」「子どもの結婚について相談したい」などのお悩みはありませんか? 今年度、市の縁結びサポートによる結婚についての相談会を4回実施します。結婚に関するお悩みがある人は、ぜひご利用ください。

詳細は、市ホームページで随時お知らせしますので、ご確認ください。

▽開催日 6月、9月、12月、翌年3月の第4土曜日



市ホームページ

▽お問い合わせも政策課
 ☎0869-24-8015



~新たに狩猟をしようとする皆さんへ~
 狩猟免許試験のご案内

新たに狩猟をしようとする人は、狩猟免許を取得し、岡山県に狩猟者登録をする必要があります。

詳しくは、各関係機関へお問い合わせください。

【狩猟免許試験】

近隣では、岡山市の会場で開催されます。岡山県備前県民局にお申し込みください。

▷日時 ①7月18日(日) ②9月8日(水)

いずれも午前9時受付

▷場所 百花プラザ(岡山市東区西大寺南1-2-3)

▷定員 130人(先着順)

▷申込期限 ①7月2日(金) ②8月25日(水)

【狩猟初心者講習会(任意受講)】

狩猟免許試験とは別に事前申込が必要です。岡山県猟友会にお申し込みください。

▷日時 ①7月10日(土) ②8月29日(日)

▷場所 百花プラザ(岡山市東区西大寺南1-2-3)

◆狩猟免許取得費を助成します

新たに狩猟免許を取得する人に、免許取得費を助成しています。

▷対象者 市内在住で、免許取得後に有害鳥獣の駆除活動を行う意思のある人

▷対象経費

・狩猟免許申請手数料 5,200円

・狩猟初心者講習会受講料 4,000円

☎産業振興課 ☎0869-24-7221

・狩猟者免許試験については
 ☎岡山県備前県民局森林企画課 ☎086-233-9832

・狩猟初心者講習会については
 ☎(一社)岡山県猟友会事務局 ☎086-223-3190

カヌー体験教室を開催します

瀬戸内市体育協会では、次のとおりカヌー体験教室を開催します(雨天中止)。参加希望の人は、事前にお申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります。詳しくは、瀬戸内市体育協会へお問い合わせください。

▷日時 7月10日(土)、18日(日)、24日(土)

午前9時~正午(午前9時までにヨットハーバー駐車場に集合してください)

▷場所 牛窓ヨットハーバー(牛窓町牛窓5414-7)

▷対象者 原則3日間とも参加できる市内小学生(保護者同伴)

▷募集人数 5人(先着順)※定員になり次第締め切ります。

▷参加費 3日間で900円(1日300円)

▷準備物 濡れてもいい服、帽子、靴、タオル、着替え、飲み物

▷申込期間 6月29日(火)~7月4日(日)

☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211



結婚に伴う新生活に必要な
 住居費・引越費用を
 補助します!

市では、経済的な理由で結婚に踏み切れない若者を支援するため、39歳以下の新婚世帯に対して結婚に伴う新生活のスタートに必要な費用の一部を補助する「結婚新生活支援事業」を始めます。

申請は6月1日(火)から受付を開始します(先着順)。

なお、対象要件などがありますので、詳細については市ホームページをご確認ください。

☎子ども政策課
 ☎0869-24-8015



市ホームページ

1	火		市長・市議会議員選挙開票	休館日・展示替え	休館
2	水				
3	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所			
4	金				
5	土	④瀬戸内市スポーツ吹矢教室対抗戦 9:00～ 邑久B&G海洋センター ⑤瀬戸内市体協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ			
6	日	市長・市議会議員選挙開票			
7	月			休館日・展示替え	休館
8	火	⑤こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船			
9	水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和元年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
10	木	⑦2歳児健診【対象：平成31年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
11	金	④離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船			
12	土				
13	日	⑥6月歩こう会 長船刀剣の里コース 8:57 邑久駅発			
14	月			休館	休館
15	火				
16	水	⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和3年1月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
17	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所			
18	金				
19	土				
20	日				
21	月			休館	休館
22	火				
23	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象：平成29年12月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船			
24	木				
25	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船			
26	土	縁結びサポーターによる相談会 13:00～17:00 ゆめトピア長船			
27	日				
28	月			休館	休館
29	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船			
30	水				

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
固総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
固市民課人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談（乳幼児に関する相談）
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ④離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、
定員：4～6カ月児、7～12カ月児、各4人】
健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑤こころの健康相談
固☎【相談員：臨床心理士（要予約）】
固☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
固☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦子どもの健診
固健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
固・市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
※①～⑧の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
固消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
固☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

- ⑦備前長船刀剣博物館の行事
固備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- 美瀬戸内市立美術館の行事
固瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑧瀬戸内市体育協会の行事
固瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

注意
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談等が中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となったりする可能性があります。詳しくは、各問い合わせ先にお問い合わせください。

⑦「戦後の刀剣－赤羽刀のあゆみ－」（4月10日～6月6日）
「岡山刀剣史－匠の技の伝承者－」（6月12日～7月18日）

美「生誕130年記念 高島野十郎展」（6月5日～7月19日）

人の動き 《令和3年5月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,882人 (-27)	男	17,778人 (-20)
世帯	15,816世帯 (+18)	女	19,104人 (-7)

6月30日(水)が納付期限の市税・保険料
市県民税【1期】(全期前納)
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

みんなの広場

秘書広報課 ☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ①1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ②短歌・俳句・川柳・詩
- ③催し物の告知や募集
- ④イラスト・絵手紙
- ⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 固☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

人権啓発展示会

邑久光明園友愛会では、6月22日の「らい予防法による被害者の名誉回復の日及び追悼の日」に合わせて人権啓発展示会を開催します。邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れ、人権について深く考えてみませんか。

※コロナ感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。
▷日時 6月24日(木)～27日(日)
午前9時～午後5時
▷場所 中央公民館(邑久) 観覧無料
固(公財) 邑久光明園友愛会(邑久光明園福祉課内)
☎0869-25-1574



ハンセン病問題啓発展示会
第14回 長島からの風

長島愛生園長壽会では、下記のとおりハンセン病問題啓発展示会「第14回長島からの風」を開催します(観覧無料)。
▷日時 6月11日(金)～13日(日)
午前9時～午後5時
▷場所 道の駅黒井山グリーンパークゆうゆう交流館
▷内容 絵画、写真、陶芸、組み木、短文芸など
※愛生園紹介コーナーもあります。
固長島愛生園長壽会 ☎0869-25-0321



生涯現役セミナーを開催します

「セカンドライフをいきいきと楽しく過ごしていくために」をテーマに、テレビやラジオでおなじみのフリーアナウンサー森田恵子氏の講演会を開催します(参加費無料、定員300人)。参加をご希望の場合は、事前に電話、FAXまたはメールでお申し込みください。皆様のご参加をお待ちしています。
▷日時 7月10日(土) 午後2～4時(受付：午後1時～)
▷場所 中央公民館(邑久町尾張465-1)
▷講師 森田恵子氏(おかやまアナウンス・ラボ(株)代表取締役、フリーアナウンサー)
▷対象者 市内在住で55歳以上の人
▷申込期限 7月2日(金) ※先着順・定員になり次第締切
▷その他 新型コロナウイルス感染症の影響により、日程や会場が変更になる場合があります。
固☎ゆめワークせとうち(生涯現役促進協議会) ☎/FAX 0869-24-8558 mail: yumeseto8558@gmail.com



文芸コーナー (敬称略)

- 花吹雪風に息する刻ありぬ 的場 松葉(牛窓町長浜)
- 一雨に落ちし椿の影し 原野信一郎(牛窓町牛窓)
- 雨上り芽吹く狭庭に風の中 野口 慶子(牛窓町牛窓)
- 燕来るとにもかくにもよき朝 後藤 靖子(牛窓町牛窓)
- 潮騒のとよむ境内うかれ猫 原野 孝子(牛窓町牛窓)
- 行く春や文箱に立子椿の書 福本 曙生(牛窓町牛窓)
- 田植えする少年の上ツバメ飛ぶ 大倉 衛(長船町飯井)
- 五月風山ではつつじが得意顔 服部 文枝(邑久町大窪)
- 老い過ぎて逝きたる人ももう五年 大森 秀樹(長船町東須恵)
- 戸のそばの袋菓子開け喰うなるは 裏口見張るいつものカラス 山崎 希恵(邑久町福中)
- 新任の我を誘ひし校長と 桜漬ける花をちぎりし 上山 幸子(邑久町豊安)
- 子孫よ春を送らん袖ぬれて 霧の畑に絹靴を摘む 桂舟道人(邑久町山田庄)
- コロナ禍に癒しの動画届きたり 舟積由紀子(牛窓町鹿忍)
- ピアノの調べ鼓舞する音色