

※この用紙は、第1次試験日当日に提出してください。

## 第1次試験体力試験受験の健康状態申告書

この申告は、不慮による事故の発生を未然に防止するためのものです。

この申告は、試験の結果に関係ありませんので正直に教えてください。

次の項目について、記入してください。

- |                                 |    |     |
|---------------------------------|----|-----|
| 1 最近、スポーツをしていますか。               | はい | いいえ |
| 2 階段を走って上がることができますか。            | はい | いいえ |
| 3 軽い運動をしても極端に息が苦しくなることがありますか。   | はい | いいえ |
| 4 普段、胸が苦しくなったり、肩・背中が痛みますか。      | はい | いいえ |
| 5 普段、血圧が高いですか。                  | はい | いいえ |
| 6 普段、血圧が低いですか。                  | はい | いいえ |
| 7 医師から激しい運動をしないように言われたことがありますか。 | はい | いいえ |
| 8 熱中症になったことがありますか。              | はい | いいえ |
| 9 37.5℃以上の発熱はありますか。             | はい | いいえ |

上記のとおり相違がなく、体力試験を受験することに健康上支障がありません。

また、試験中に支障があると感じたときは、ただちに、試験官に申し出ます。

瀬戸内市消防本部消防長 様

令和 年 月 日

受験番号

氏 名