



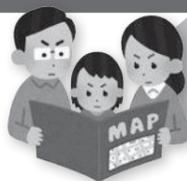
【表紙写真】田植え体験（瀬戸内市FOS少年団連盟）

Contents	新型コロナワクチンに関するお知らせ	2	健康ライフ（がん検診）	7
	災害から命を守る	3	ふるさと納税実績報告	8
	令和3年6月行政報告	4	知っ得!せとうち便	9
	特定健診のご案内	6	8月の予定表、みんなの広場	18



災害から命を守る

災害から命を守るためには、正確な情報をどのようにして入手するかが大切です。大雨・台風の時には、雨や風により屋外放送は聞こえにくくなります。いろいろな方法で防災情報を入手できるようにして、警戒レベル4までに危険な場所から全員避難しましょう。



広報せとうち6月号、7月号にも防災情報を掲載していますのでご覧ください。

テレビ

○データ放送 (NHK)

災害に関する情報を確認できます。

- ・発表されている注意報・警報
- ・台風の進路、降水量
- ・河川の水位情報
- ・瀬戸内市の避難情報、開設避難所情報など

【利用方法】NHK 総合にチャンネルを合わせ、リモコンの「dボタン」を押す。



インターネット (パソコン・スマートフォン)

○おかやま防災ポータル

県内の気象情報、雨量情報、土砂災害危険度情報、河川水位情報などがリアルタイムで確認できます。



おかやま防災ポータル

○市ホームページ

災害発生時や発生の恐れがある時に、災害情報や重要情報などを掲載しています。



市ホームページ

携帯電話・スマートフォン

○緊急速報メール (エリアメール)

対応する携帯電話やスマートフォンへ、特定エリアごとに避難情報などの緊急情報を一斉配信します(登録不要)。

○Yahoo! 防災速報アプリ

ヤフー株式会社との協定により、今までお知らせされていた豪雨予測や避難情報に加えて、市からの緊急情報も配信します。



ios版



Android版

○市メールマガジン

登録者に防災情報などを配信しています。

※「災害・国民保護」情報を受信するよう登録してください。

防災放送

屋外放送塔や戸別受信機から避難情報や注意を促す情報を放送しています。放送が聞き取りにくい場合は、下記連絡先へ電話をすると放送内容を確認することができます(通信料がかかります)。

☎0869-22-0699または☎0869-22-0032

防災情報伝達システムの整備を進めています

市では、防災行政無線の老朽化などに伴い、新しい防災情報伝達システムの整備を進めています。システムを一新することで、さらに迅速かつ正確な情報伝達を目指します。

防災アプリの導入

スマートフォンや携帯電話に「瀬戸内市防災アプリ」をダウンロードすることで、どこにいても文字と音声で防災情報を入手できるようになります。

※アプリの配信準備ができ次第、広報紙やホームページなどでお知らせします。



防災アプリイメージ図

高性能スピーカーの導入

高性能スピーカーを導入することで、今までより明瞭かつ広範囲にサイレンや音声を届けることができます。

※市内全域をカバーするものではありませんので、防災アプリやテレビ、緊急速報メールなど複数の手段で情報を入手してください。



令和3年度岡山県・瀬戸内市総合防災訓練内容の変更について

広報7月号でお知らせした令和3年9月5日(日)開催の岡山県・瀬戸内市総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、防災関係機関のみでの開催に変更します。一般市民の皆さんの来場はご遠慮ください。

新型コロナウイルスワクチンに関するお知らせ

【これからワクチン接種の事前予約をする人へ】

8月中旬以降接種分の新規予約受付について

市が計画する接種規模に対して8月以降の国からのワクチン供給量が十分でないことから、**8月中旬以降接種分の新規予約受付数を縮小することとしました。**また、8月中旬以降は**各医療機関における個別接種を中断し、ファイザー社製のワクチンによる集団接種のみ実施します。**

市民の皆さんにはご迷惑、ご心配をおかけしますが、できるだけ早くワクチン接種を受けられるようワクチン供給量に合わせて接種予約受付数を随時見直してまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



※この内容は現時点での予定であり、変更となる場合があります。



当初、8月以降のワクチン接種ではモデルナ社製のワクチンを使用してお知らせしていましたが、国からファイザー社製のワクチンのみ供給されることとなったため、引き続きファイザー社製のワクチンを使用します。

市では、ワクチン接種に関する相談窓口を開設しています。ワクチンに関することやワクチン接種に対する不安などがある人は、下記の相談窓口へお問い合わせください。

なお、相談は電話対応のみとなりますのでご注意ください。

瀬戸内市新型コロナウイルスワクチン相談窓口

☎0869-24-8030

午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日も対応しています)



ワクチン接種状況【7月2日時点】

●1回目の接種者数
9,026人
(接種率 26.6%)

●2回目の接種者数
7,075人
(接種率 20.8%)



市長から

4期目の就任を前に、今後の瀬戸内市のまちづくりについて所信を述べさせていただきます。

今回の市長選挙は、私にとって初めて経験する選挙戦となり、選挙期間中、市民の皆さんからさまざまな意見や要望をお伺いすることができました。これまでの市政運営を評価していただく一方で、厳しい意見をいただくこともありました。このような声を大切にしながら、4期目の市政運営に臨む所存です。

私は市長選挙の公約として、コロナ禍の中、市民の皆さんとともにこの苦しい状況を乗り越え、瀬戸内市の明るい未来をつくっていくことをお約束しました。市民の皆さん

が住み慣れた地域で健やかに暮らすことができるよう、瀬戸内市を次のステージに進めていく必要があります。

高齢者や障がい者が自由に移動できる公共交通の充実、子育て世代の負担の軽減、民間子ども園の誘致、学校校舎の長寿命化、子どもの就学前環境や就学環境の整備、冒険の森やゆめトピア長船周辺を活用した子どもから高齢者までが集える「こどもひろば」の整備、町並みの整備や国宝の太刀「山鳥毛」を活用した文化観光施策の推進、さらには地域防災力の向上、公共施設の再編、脱炭素社会に向けた取り組みなど、多くの課題が山積しています。

こうした課題を、企業誘致、錦海塩田跡地の太陽光発電所から得られる固定資産税や土地の貸付料などを有効活用

し、市民の皆さんと対話を深めながら解決していきます。

新型コロナウイルス感染症関連

子育て世帯生活支援特別給付金は、新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の家計状況が大きく悪化している現状を受け、困難を抱えている子育て世帯を対象に特別給付金を支給するものです。ひとり親世帯分は、5月11日に225世帯、349人分をすでに支給済みで、現在、遺族年金などの受給者や家計急変者の申請を受け付けているところです。

また、ひとり親以外の低所得の子育て世帯分については、今後、児童手当受給者および特別児童扶養手当受給者、高校生の年齢の児童を養

JR駅前等整備事業の進捗

JR駅前等整備事業のうち、邑久駅については、市営駐車場や駐輪場の安全性などを確保するために瀬戸内市商工会の用地取得が不可欠であることから、商工会の移転先候補地として、近隣の市有地を提示している状況です。早期に移転先が決まるよう、引き続き協議を進めていきます。

移住推進施策

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、都市部の企業でリモートワークが普及する中、魅力あるリモートワーク環境の構築により移住・交流人口の拡大に繋げるため、お試し住宅に光回線を整備するほか、相談体制の整備や移住・交流事業に係る経費への補助、また、移住者による空き屋の片付け・改修費用に対する補助など、「移住交流人口拡大のためのリモー

教育長から

新型コロナウイルス感染症は教育現場にも影響を与えており、県内に緊急事態宣言が出されていた間は、予定していた行事を延期または中止せざるを得ない状況でした。今後より一層の感染防止対策を進めることと併せて、感染者に対する誹謗中傷、差別、いじめは許されない行為であることを子どもたちに指導し、人権の大切さについて考え、人権を守る教育を進めていきます。

学力・学習状況調査の実施

5月27日に国、県の学力調査が行われ、小学3年生から中学1年生までと中学3年生が、国語、算数・数学を、中学2年生が国語、数学、英語を受検しました。これに併せて、市独自の調査として中学1年生が理科、社会を、中学3年生が英語を受検しました。また、小学5年生から中学3年生までは、学習状況調査も同時に行い、「自分にはよいところがある」「自分で計画を立てて勉強していた」などの質問や、昨年度の休校中の状況についてアンケート調査をしました。

学力調査、学習状況調査ともに、結果は8月下旬に学校に返ってくる予定で、結果を分析して今後の授業改善や指導に生かしていきます。

育している人のうち令和3年度市県民税均等割の非課税者と家計急変者に対して、児童1人当たり5万円を支給することとしています。

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援については、これまで、緊急小口資金などの特例貸付、住居確保給付金の対象拡大、自立相談支援機関の体制強化、生活保護の弾力運用など各施策を講じているところです。

一方で、新型コロナウイルス感染症の長期化に伴い、これまで、緊急小口資金などの特例貸付の申請期限の延長や再貸付が行われていますが、貸付限度額に達したり、再貸付で不承認となったりするなど、更なる貸付を利用できない生活困窮世帯が存在するため、一定の要件を満たす世帯に対して、自立支援につながるための支援金として、月額単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円

を3カ月間支給することとしています。

市内事業者への対応については、長期化するコロナ禍の影響を鑑み、新型コロナウイルス感染症防止対策のための用品などを購入する補助金制度を創設し、上限を10万円として、その費用の全額を支援します。さらに、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けている宿泊事業者に対する臨時経済対策として、宿泊費の支援事業を実施します。事業の内容は昨年度実施した事業と同様とし、申請のあった宿泊事業者に対して、宿泊料の50%相当額を支援するものです。

なお、この事業については、市内への誘客を促進するものであるため、新型コロナウイルス感染症の状況を確認しつつ、適切な時期に実施します。



月額単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円



特定健診のご案内

～コロナ禍の今だからこそ、この機会にぜひ受診を～

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者を対象にした「特定健康診査（ワンコイン健診）」を実施しています。平日、仕事などで忙しく受診が難しい人には、休日に受けることができる健診もあります。



メタボ予防&特定健診PRキャラクター
ゴビャク・デ・ウケール

問申国保年金医療給付課 ☎0869-24-7096

※受診する際には、以下の持参物が必要です。

- 特定健診受診券（紛失した場合は、国保年金医療給付課にお問い合わせください）
- 国民健康保険証 ●受診料 ●検尿 ●昨年度の健診結果（ある場合）

◆以下の3つの健診から選んで受診できます

集団健診：がん総合健診と特定健診を同日開催します

特定健診は予約不要です。受付時間に会場にお越しください。がん総合健診の大腸がん・結核肺がん・胃がん（エックス線検査）健診も一緒に受けることができます！

- ▷日時 9月14日（火）
受付：午前7時30分～午前9時30分
- ▷場所 ゆめトピア長船
- ※「けんこう39健診」「後期高齢者健康診査」も受診可能です。

個別健診：医療機関によっては土曜日に受診が可能です

市内医療機関や岡山市および備前市医療機関（一部除く）で受診する「個別健診」は、医療機関によっては土曜日に受診することが可能です。

- 受診曜日や予約の有無について、必ず事前に医療機関にお問い合わせください。
- ※「けんこう39健診」「後期高齢者健康診査」は市内の医療機関のみで受診可能です。

※けんこう39健診：20～39歳までの瀬戸内市国民健康保険被保険者が対象の健診
※後期高齢者健康診査：瀬戸内市後期高齢者医療被保険者が対象の健診

プレミアム国保総合健診：受付期間を延長中。定員になり次第受付終了！

特定健康診査と対象となるがん健診の全てを受ける人が対象です。オプション検査（別途料金）もあり、人間ドック並みの検査内容となっています。

- 【基本の検査内容】
- 特定健診（採血、身体計測、体脂肪測定、血圧測定、検尿、内科診察）
 - 心電図 ●眼底検査 ●腹部エコー ●骨密度測定
 - 肺がん健診 ●大腸がん健診（検便）
 - 胃がん健診（エックス線検査）

- ▷日時 10月17日（日）
受付：午前8～11時
- ▷場所 中央公民館（邑久）
- ▷基本料金 10,000円
- ▷申込方法
国保年金医療給付課に電話でお申し込みください。（平日の午前8時30分～午後5時15分）
- ※「けんこう39健診」「後期高齢者健康診査」は対象外です。



健康ライフ

問 健康づくり推進課
☎0869-26-5961

受け忘れていませんか？
平日のがん総合健診や休日のがん健診を利用して、がん健診を受けましょう！

喫煙とがん



市では、次のとおり『がん総合健診』と『休日健診』を実施します。受けるタイミングを逃したり、仕事の都合などで4～7月に行われたがん健診を受診できなかった人は、この機会を利用してがん健診を受けましょう。

市のがん健診は年1回（胃がん健診は2年に1回）受けることができます。今年度すでに受診した人は対象外となりますので、注意してください。

検診内容・検診料金など、詳しくは健康づくりガイド（広報せとうち3月号に折り込み）や市ホームページで確認するか、健康づくり推進課までお問い合わせください。

▽がん健診日程（会場：ゆめトピア長船）

月日	受付時間	検診項目（定員）	申込開始日
9月14日（火）	7:30～9:00	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん【エックス線検査】（50人） 大腸がん※予約不要 結核肺がん（130人） 乳がん（50人） 子宮頸がん（60人） 	8月16日（月）
10月31日（日）	9:30～11:00	<ul style="list-style-type: none"> 乳がん（80人） 子宮頸がん（60人） 	9月30日（木）

<事前申し込み>

事前申し込みが必要な健診（上表の大腸がん健診以外すべて）は、次のとおり申し込みをしてください。

- ▷申込期間 上表の申込開始日から健診日の前日まで
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
- ▷申込方法 健康づくり推進課へ電話（☎0869-26-5961）またはFAX（☎0869-26-8002）でお申し込みください。
- ※申込受付開始日以前の受付はしていません。
- ※申込期間の開始直後は、電話がつながりにくくなることがあります。
- ▷定員 上表のとおり。先着順・定員になり次第、締め切ります。



<注意事項>

- ・検診日当日は混雑する可能性があります。ご了承の上、お越しください。
- ・大腸がん健診は事前に専用容器の準備が必要です。検査容器は、以下の場所で入手できます（容器代無料）。

【検査容器配布場所】

ゆめトピア長船、市役所（市民課）、牛窓支所、裳掛出張所、中央公民館、長船町公民館、牛窓町公民館、瀬戸内市内の郵便局
※各公民館の分館および日出・木尾簡易郵便局は除く。

禁煙の時期	喫煙を続けている人と比較したメリット
30歳ごろ	寿命が約10年長くなる
40歳ごろ	寿命が約9年長くなる
50歳ごろ	寿命が約6年長くなる
60歳ごろ	寿命が約3年長くなる
生命に関わる疾患の発症後	心臓発作の発症後に禁煙すれば、次の心臓発作が起きる可能性を50%低下させるなど、迅速な効果がある

世界保健機関「たばこ使用者のための禁煙ガイド」（2014年）より抜粋

喫煙は、さまざまながんの原因となっています。日本の研究では、がんによる死亡のうち、男性で40%、女性で5%は喫煙が原因と考えられています。がんの予防のためには、たばこを吸わないことが重要です。現在たばこを吸っている人も、禁煙することによってさまざまながんのリスクを下げることができます。

岡山県南広域都市計画道路(県決定)の変更原案の縦覧と公聴会の開催

岡山県南広域都市計画道路の変更原案の縦覧と公聴会を開催します。

【縦覧について】

▼期間 8月4日(水)～18日(水) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く。

▼場所 岡山県都市計画課および瀬戸内市建設課

▼意見書の提出 公聴会で意見を述べようとする人は、意見書を縦覧期間中に縦覧場所へ提出してください。

お知らせ



知っ得!せとうち便



【公聴会について】

▼日時 9月3日(金) 午前10時～

▼場所 瀬戸内市役所

意見書を提出した人が多数の場合は、公述人の人数または時間をあらかじめ制限することがあります。また、原案に関係のない意見は述べることができません。

※縦覧期間中に意見書の提出がなかった場合は、公聴会中止します。

中止する場合は、県ホームページおよび県公報でお知らせします。

岡山県都市計画課

☎086-226-7492

岡建設課

☎0869-22-2649

高齢者への補聴器購入費の助成事業 8月から開始

加齢により耳が聞こえにくくなり、日常生活に不便を感じている住民税非課税世帯の高齢者を対象に、補聴器の購入に要する費用の一部を助成します。

▼対象者 次の要件①～⑤をすべて満たしている人

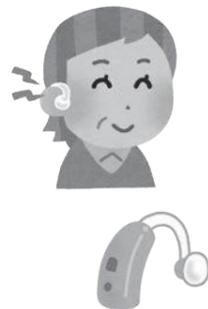
- ①市内に住民登録がある人
- ②満65歳以上の人
- ③住民税非課税世帯の人
- ④聴覚障害による身体障害者手帳を持っていない人
- ⑤耳鼻科の医師が「補聴器適合に関する診療情報提供書」により補聴器の必要性を認める人

▼助成額 補聴器購入に係る費用のうち上限5万円まで

▼注意事項 助成は一人一回限りです。修理は対象になりません。助成金交付決定前に購入した補聴器は助成対象外ですので、ご注意ください。

岡いきいき長寿課

☎0869-26-5948



普通救命講習会

「みんなでつなげよう救命の輪」

瀬戸内市消防本部では、「救急の日」(9月9日)と「救急医療週間」(9月5～11日)の行事の一環として、普通救命講習会を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

▷日時 9月12日(日) 午前9時～正午

▷場所 瀬戸内市消防本部

▷内容 普通救命講習I (心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去、止血法など)

▷募集人数 30人程度(どなたでも受講可能です)

▷申込期限 9月8日(水)

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります。



消防本部警防課 ☎0869-22-1492

献血にご協力ください

400名以上の献血を次のとおり実施します。

▷日時・場所 8月20日(金)

- ・ゆめトピア長船
- 午前9時～午前10時30分
- ・瀬戸内市役所
- 午後0時30分～午後4時30分

▷対象者 男性17～69歳、女性18～69歳 ※体重50kg以上の人のみ ※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象

▷持参する物 献血カード、初めての人は本人確認ができるもの(運転免許証など)



健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

令和2年度瀬戸内市応援寄附 (ふるさと納税) 実績報告

全国の皆さんから5億3,404万9,500円のご寄附をいただきました 本当にありがとうございました

秘書広報課 ☎0869-24-7095

ふるさと納税とは?

ふるさと応援寄附(ふるさと納税)とは、自分の生まれ育ったふるさとの自治体や応援したい自治体に寄附を行う制度です。寄附は、出身地に限らず、全国どの自治体に対しても行うことができます。

市では、「ふるさと納税制度」がスタートした平成20年から「瀬戸内市応援寄附条例」に基づいて、いただいた寄附金を寄附者の意向に沿った事業に活用しています。令和2年度に全国の寄附者から本市へ寄せられた瀬戸内市応援寄附金(ふるさと納税)は、総額5億3,404万9,500円でした。

いただいた寄附金は「瀬戸内市応援基金」に積み立て、寄附金の使い道に沿った事業に活用しています(下表参照)。

個人からの寄附

寄附金の使い道	件数(件)	金額(円)	
①産業の振興に関する事業	787	15,526,500	
②自然または環境の保全に関する事業 (人と猫が幸せに暮らせるまちづくりのために)	2,127 (内214)	39,868,500 (内3,084,000)	
③医療または福祉の充実に関する事業	2,311	44,343,500	
④教育、文化またはスポーツの振興に関する事業	1,587	39,649,000	
⑤安全・安心なまちづくりに関する事業	206	4,252,000	
⑥人権に関する事業	178	3,891,000	
⑦市長が必要と認める事業	市におまかせ	21,028	373,328,000
	各種プロジェクト	193	4,391,000
合計	28,417	525,249,500	

企業からの寄附

プロジェクト名	件数(件)	金額(円)
ハンセン病療養所世界遺産登録推進プロジェクト	2	5,000,000
夢二のふるさと芸術交流プロジェクト	1	3,000,000
小児医療費給付事業	1	500,000
瀬戸内市JR駅前等整備プロジェクト	1	100,000
こどもひろばプロジェクト	2	200,000
合計	7	8,800,000

【各種プロジェクトとは】

- ・山鳥毛里づくりプロジェクト
- ・ハンセン病療養所世界遺産登録推進プロジェクト
- ・夢二のふるさと芸術交流プロジェクト
- ・こどもひろばプロジェクト

【令和2年度の実績】

(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

寄附件数

28,424件

寄附金額

5億3,404万9,500円

令和2年度の主な使い道

- 産業の振興に関する事業
 - ・瀬戸内市発ブランド推進事業 261,000円
- 自然または環境の保全に関する事業
 - ・資源ごみ回収団体報奨金 3,030,000円
 - ・猫不妊去勢手術費補助金 480,000円
- 医療または福祉の充実に関する事業
 - ・小児医療給付費 単市拡大分 2,000,000円
 - ・こどもひろば推進事業 6,999,000円

- 教育、文化またはスポーツの振興に関する事業
 - ・セーリング振興活動費補助金 3,215,000円
 - ・幼稚園、小学校外国人講師派遣事業 21,120,000円
- 安心・安全なまちづくりに関する事業
 - ・応急給水栓設置 2,545,000円
- 市長が必要と認める事業
 - ・山鳥毛購入御礼事業 7,105,000円 (過年度分の寄附を含む)
 - ・博物館管理運営事業 2,546,000円

国民健康保険 限度額適用認定証など

国民健康保険に加入している人が療養を受ける際に、「限度額適用認定証」(緑色)を医療機関などの窓口で提示すると、同じ医療機関などでのひと月の医療費の支払いが、

自己負担限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(おうど色)を提示すれば、自己負担限度額が適用され、食事代も減額されます。

現在お持ちの認定証の有効

期限は、7月31日までです。8月1日以降も必要な場合は、申請をしてください。

ただし、申請できるのは、原則として国民健康保険税完納世帯に限ります。

国民健康保険給付課
☎0869-22-1790

▽所得区分別の申請できる認定証

所得区分(※1)		申請できる認定証
70歳未満	(ア) 所得が901万円を超える人	国民健康保険限度額適用認定証(緑色)
	(イ) 所得が600万円を超え、かつ901万円以下の人	
	(ウ) 所得が210万円を超え、かつ600万円以下の人	
	(エ) 所得が210万円以下の人	
(オ) 住民税非課税世帯の人	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(おうど色)	
70歳以上	現役並み所得者Ⅲ(課税所得690万円以上)	申請手続き不要(※2)
	現役並み所得者Ⅱ(課税所得380万円以上)	国民健康保険限度額適用認定証(緑色)
	現役並み所得者Ⅰ(課税所得145万円以上)	
	一般(課税所得145万円未満など)	申請手続き不要(※2)
	低所得者Ⅱ	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(おうど色)
	低所得者Ⅰ	

(※1) 所得(70歳未満)とは「基礎控除後の総所得金額等」に当たります。所得の申告がない場合は、所得区分(ア)とみなされます。
(※2) 70歳以上で所得区分が「現役並み所得者Ⅲ」および「一般」の人は、高齢受給者証が限度額適用認定証の代わりとなりますので、手続きは不要です。

人権擁護委員の委嘱

法務大臣から、人権擁護委員として次の2人が委嘱されました。

- ・日下秀子氏
(新任・長船町土師)
- ・藤本めぐみ氏
(再任・牛窓町長浜)

人権擁護委員は、啓発活動やなやみごと相談などの人権擁護活動を行っています。

委員の任期は、令和3年7月1日から令和6年6月30日までの3年間です。

市民課人権啓発室
☎0869-22-3922

児童扶養手当など 各種手当の届け出は期間内に

現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当、特別障害者手当などの各種手当を受けている人は、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届」(所得状況届)の提出が必要で、これは、手当を引き続き受ける要件の有無を確認する

ためです。

現況届の提出がないと、支給を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

届け出が必要な受給資格者の皆さんには、書類を送付します。現在手当を受けておらず、該当すると思われる人はご相談ください。

※児童扶養手当の届け出は、福祉事務所(ゆめトピア長船)のみで受け付けます。

▽受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(土曜・日曜・祝日を除く)

【新型コロナウイルス感染症

拡大防止のため、左記の手当の現況届は、特例的に窓口受付のほか郵送でも受付を行います。皆さんのご協力をお願いします。

▽郵送受付が可能な手当

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当



▽各種手当の届出期間など

手当名	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当															
届出期間	8月2日(月)～8月31日(火)	8月12日(木)～9月10日(金)																	
対象者	次のいずれかに該当する児童(18歳到達の年度末まで。一定の障害がある場合は20歳未満)を養育している母、父、養育者 ▷父母が婚姻を解消(離婚)した児童 ▷父または母が一定の障害の状態にある児童 ▷父または母の生死が明らかでない児童 ▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父または母が死亡した児童 ▷母が婚姻によらない(未婚)で出産した児童 ▷父または母が配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に基づく保護命令を受けた児童	20歳未満の精神、知的または身体に障害がある児童を家庭で監護している父母か、養育している養育者 【対象外になるとき】 ▷児童が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷児童が障害を支給事由とする年金を受けることができるとき	20歳以上で、重度の障害を重複して有する人、これに準ずる程度の障害を有する人 【対象外になるとき】 ▷障害者が障害者支援施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害者が病院・診療所に継続して3カ月を越えて入院するに至ったとき	20歳未満で、重度の障害が1つ以上ある人 【対象外になるとき】 ▷障害児が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害児が障害を支給事由とする年金を受けることができるとき															
支給額	月額(令和2年4月から改定) <table border="1"> <tr> <th>児童数</th> <th>全部支給</th> <th>一部支給</th> </tr> <tr> <td>1人目</td> <td>43,160円</td> <td>43,150～10,180円</td> </tr> <tr> <td>2人目</td> <td>10,190円加算</td> <td>10,180～5,100円加算</td> </tr> <tr> <td colspan="3">以降児童が1人増すごとに下記の額を加算</td> </tr> <tr> <td>1人ごと</td> <td>6,110円</td> <td>6,100～3,060円</td> </tr> </table> ※一部支給の場合、所得に応じて額が決定します。また、物価の変動により、支給額が変更される場合があります。	児童数	全部支給	一部支給	1人目	43,160円	43,150～10,180円	2人目	10,190円加算	10,180～5,100円加算	以降児童が1人増すごとに下記の額を加算			1人ごと	6,110円	6,100～3,060円	1級(重度)月額52,500円 2級(中度)月額34,970円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額27,350円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,880円 ※障害児本人、障害児を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。
児童数	全部支給	一部支給																	
1人目	43,160円	43,150～10,180円																	
2人目	10,190円加算	10,180～5,100円加算																	
以降児童が1人増すごとに下記の額を加算																			
1人ごと	6,110円	6,100～3,060円																	
支払時期	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年5・7・9・11・1・3月の6回に分けて、支給月の前月までの2カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年4・8・11月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの4カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。															
問い合わせ先	子育て支援課 児童母子係 ☎0869-26-5947	福祉課 障害福祉係 ☎0869-26-5943																	
届出先	福祉事務所(ゆめトピア長船)のみ	福祉事務所(ゆめトピア長船)、市民課(総合窓口)、牛窓支所、裳掛出張所																	

ねんさんのおはなし♪

国民年金の任意加入制度をご存じですか

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることができます(厚生年金保険・共済組合などの加入者を除く)。

【任意加入をする条件】

次の①～⑤の全ての条件を満たす人

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人
- ④厚生年金保険、共済組合などに加入していない人
- ⑤日本国籍を有していない人で、在留資格が「特定活動(医療滞在または医療滞在者の付添人)」や「特

定活動(観光・保養などを目的とする長期滞在または長期滞在者の同行配偶者)」で滞らない人
※年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人も加入できます。
※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人も加入できます。

【保険料の納付方法】

原則、口座振替

※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人を除きます。

国民年金医療給付課 ☎0869-22-1790

岡山県年金事務所

☎086-270-7925(自動音声案内2番)

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/index.html>



奨学金の申請期限を2月末まで延長

市では、経済的な事情により修学が困難な学生の学資として、無利子で資金を貸し付けています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を考慮し、6月末までの申請期限を延長して受け付けます。詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

▽対象者

学校教育法に基づく高等学校および特別支援学校の高等部、大学、高等専門学校、専修学校の在学者

▽申請期限

令和4年2月28日(月)
※世帯の所得状況、成績などにより貸付を受けられない場合があります。
※平成29年度の新規奨学生から、一定の要件を満たす場合、返還金の半額を免除で

きる制度が創設されています。詳しくは総務学務課へお尋ねください。

園総務学務課

☎0869・34・5640

地域児童遊園地遊具等整備事業補助金を大幅に拡充

自治会で管理している児童遊園地の遊具などの新設や撤去、増設、改設、点検に要する費用の一部を助成します。このたび大幅に拡充しましたので、ぜひご利用ください。

▽補助金額 補助対象事業費の3分の2以内

※予算の範囲内での交付となります。千円未満は切り捨てます。

▽上限金額

・新設、撤去 20万円(同時に行う場合は40万円)
・増設、改設 10万円
・遊具の点検 1万円
※申請書類は、こども政策課(ゆめトピア長船内)で配付しています。
※着工後の申請は対象となりません。必ず事前に申請し

てください。

こども政策課

☎0869・24・8015

8月は北方領土返還運動全国強調月間です

択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島の北方四島は、我が国固有の領土です。

1855(安政元)年に「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めました。しかし、1945(昭和20)年にソ連に不法占拠され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんながこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

北方領土の早期返還実現に向けて、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

園岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県総合政策局公聴広報課内)
☎086・226・7158

生ごみ処理機購入費補助制度があります

コロナ禍の現在、家庭から出るごみ(燃やすごみ)が増えています。

生ごみ処理機を利用することでごみが減り、日々のごみ出しが楽になります。この機会に家庭用生ごみ処理機を購入する人は、ぜひ市の補助制度をご活用ください。

※補助金には限りがあります。お早めに申請ください。

▽対象の処理機、補助金額

左表のとおり
※ポイントやクーポンなどを利用して購入した額は、対

▽対象の生ごみ処理機、補助金額

対象の生ごみ処理機	補助金額
乾燥式 バイオ式 土壌混合型	購入金額の1/2 (上限3万円) ※1世帯当たり1基まで
コンポスト式 ばかし容器	購入金額の1/2 (上限3千円) ※1世帯当たり2基まで

▽対象者

象になりません。
次の要件を全て満たす人
・市内に住所を有し、かつ世帯主であること
・市税を完納していること
・処理機の設置場所が確保でき、かつ善良な管理ができること

・令和3年4月1日から令和4年3月31日の間に処理機を購入すること
・過去5年間に、この補助金制度を利用していないこと
(コンポスト式、ばかし容器については2基まで)

▽持参するもの

・印鑑
・領収書(原本)
・設置状況写真
・振込口座が分かるもの(通帳など)

園生活環境課

☎0869・22・1899

大切な人のために「残そう」「自筆遺言」預けよう「法務局」

近年、「終活」の普及とともに遺言書の作成を検討する

人が増えています。

「遺言書」は、相続をめぐる紛争を防止するために有効な手段です。しかし、遺言者が書きたいいわゆる「自筆証書遺言書」は、遺言者本人の死亡後、相続人などに発見されない、内容の改ざんが行われる恐れがあるなどの問題点が指摘されています。

こうした問題を解消するため、全国の法務局では自筆証書遺言書の保管を行っています。自筆証書遺言書の作成を検討している人は、法務局への保管をご検討ください。

詳しくは、法務省ホームページ「自筆証書遺言書保管制度」または法務局に設置されているパンフレットをご覧ください。



法務省ホームページ

園岡山地方事務局備前支局
☎0869・64・2770



子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯)のお知らせ

園子育て支援課
☎0869-26-5947

- ▷対象者 下記1または2に該当する人
- 次の①~③のいずれかに該当する令和3年度の住民税が非課税の人
 - 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者
 - 高校生学齢の児童を養育する人
 - 令和4年3月分までの新規児童手当・特別児童扶養手当受給者
 - 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、上記①~③のいずれかに該当する人またはその配偶者のうち、生計主宰者の令和3年1月以降の任意の月の収入が住民税非課税相当となった人
- ▷支給額 児童1人当たり5万円
- ▷その他
- 「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」をすでに受給した人は対象となりません。
 - 公務員は、非課税であっても申請が必要です。



新型コロナウイルス感染症の影響による家計状況の悪化を勘案した生活支援を行うため、低所得の子育て世帯の人へ給付金を支給します。

本給付金を受給するに当たって、申請が必要な人と不要な人がいます。現在、市から対象となる可能性がある人にご案内を郵送していますので、内容をご確認の上、下記のとおりご対応ください。

【申請が不要の人】

「申請不要」と記載した案内を送付しています。受給のための手続きは必要ありません。

【上記以外の人】

案内をご確認の上、給付金の対象となる場合は申請書を提出してください。申請書は市ホームページからダウンロード可能なほか、子育て支援課または本庁総合窓口・各支所、出張所でも配布しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

若者向け注意喚起シリーズ

第45話 情報商材や暗号資産(仮想通貨)のトラブルーもうかるはずが、残ったのは借金だけー

消費生活安心ほっとライフ

<トラブル事例>

- 「株取引でもうかる」という情報商材を20万円でカード決済したが、高額で支払えないので解約したい。
- アフィリエイトの情報商材を3,000円で購入後、サポートを受けるために65万円の有料プランを契約したが、全くもうからない。
- SNSで知り合った人に勧められて暗号資産(仮想通貨)の投資をしたが、出金できない。
- 暗号資産(仮想通貨)で投資する契約をしたが、説明と違い、全く配当が入らない。

<注意点>

・うまい話はありません!
「簡単に稼げる」「もうかる」ということを強調する広告は安易に信じないようにしましょう。



- ・友人や知人から勧誘されて断りにくいと思っても、必要のない契約はきっぱり断りましょう。
- ・借金をしてまで契約しないでください。「お金がない」と言って断ると、クレジットカードでの高額決済や、学生ローンなどの借金を勧められる場合があります。断る際は「契約しない」とはっきり断りましょう。
- ・成人年齢の引き下げに伴い、令和4年4月から18、19歳の人も親の同意なくさまざまな契約ができるようになります。契約は、原則として一方的にやめることはできません。不安に思った時、トラブルにあった時は「188」に相談しましょう。

園瀬戸内市消費生活センター ☎0869-24-8011

※消費生活相談は『消費者ホットライン ☎局番なし188(イヤヤ!)]もご利用できます。

子どもパスポート
岡山のいいね!を
バーチャルとリアルで体験

岡山連携中核都市圏では、圏域内の小学生を対象として、特定の公共施設に無料(特別展などは除く)で入館(園)できる「子どもパスポート」を配布しています。

今年度は、特設サイトにあるバーチャル施設でヒントを見つけてリアル施設に出かけて行う宝探しや、デジタルアトラクションイベントを開催します。パスポートを活用して各施設にお出かけください。

▽イベント名 晴れっ子いいね! パスポート デジタルアトラクション

▽期間 8月2日(月)～8日(日)
午前10時～午後5時

▽場所 ブランチ北長瀬(岡山市北区北長瀬表町二丁目17番80号)



特設サイト

▽問い合わせ 0869-22-2079

募集

市職員募集

市では、次のとおり職員を募集します。

▽募集職種・受験資格

【保健師】保健師免許を取得している人または令和4年3月31日までに資格取得見込みの人

▽年齢要件 昭和37年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数 若干名

▽採用年月日 令和4年4月1日

▽試験日時・場所

・1次試験 9月19日(日)
午前9時～ 瀬戸内市役所

・2次試験 10月24日(日)

※場所・時間は1次試験合格者に別途通知します。

▽受付期間 7月28日(水)～8月19日(木)
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日を除く)

HP <https://www.city.setouchi.lg.jp/>

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた!

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学び、子育て仲間をつくる「親子の絆づくりプログラム」赤ちゃんがきた!(BPP)プログラム)を開催します。

一緒に子育てについて学び、ママ友をつくりましょう。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります。

▽日時 8月27日、9月3日、10日、17日(いずれも金曜日)
午前10時～正午(全4回)

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象 令和3年3～6月生まれの第1子とその母親で、全4回に参加できる人

▽定員 10組

※5組以上の参加で開催し、先着順・定員になり次第締め切ります。

▽参加費 1,045円(テキスト代)

▽申込健康づくり推進課 0869-26-5962

消防職員を募集

市では、次のとおり消防職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、日程や試験内容などを変更する可能性があります。その場合には、市ホームページに掲載しますので、事前にご確認ください。

▽職務内容 消防業務

▽受験資格 高等学校卒業程度以上(卒業見込み含む)の学歴を有する人

▽採用予定人数 若干名

▽採用年月日 令和4年4月1日

▽試験日時・場所

・1次試験 10月17日(日)
午前9時～ 邑久中学校

・2次試験 11月上旬～中旬 瀬戸内市消防本部

▽受付期間 8月2日(月)～31日(火)
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は、8月31日

HP <https://www.city.setouchi.lg.jp/>

※郵送の場合は、8月19日(木)必着です。

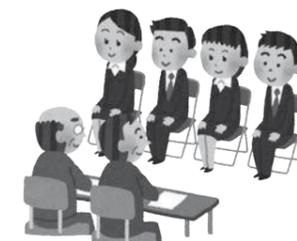
▽提出書類 市指定の受験申込書、受験票

※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支所で配布します。市ホームページからダウンロードすることもできます。

※受験案内などを郵送で請求する場合、封筒の表に「市役所採用試験受験案内請求 保健師希望」と朱書きし、宛名を明記したA4サイズの返信用封筒(140円切手を貼付)を同封して、総務課へ送付してください。

▽お問い合わせ 0869-22-3909

HP <https://www.city.setouchi.lg.jp/>



皆様のご応募お待ちしております!

▽提出書類 消防本部指定の受験申込書

※受験申込書は瀬戸内市役所牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、瀬戸内市消防本部、分駐所で配布します。市ホームページ(消防本部ページ)からダウンロードすることもできます。

▽提出書類 0869-22-1334

HP <https://www.city.setouchi.lg.jp/>

▽自衛官の受験種目など

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない人)	7月1日(木)～9月6日(月)	1次:9月16日(木)～19日(日) 2次:10月9日(土)～24日(日) ※上記のうち指定する1日
航空学生	海:高卒(見込)23歳未満の人 空:高卒(見込)21歳未満の人	7月1日(木)～9月9日(木)	1次:9月20日(月・祝) 2次:10月16日(土)～21日(木) 3次:【海】11月19日(金)～12月15日(水) 【空】11月13日(土)～12月16日(木)
防衛大学校学生	推薦 高卒(見込)21歳未満、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日(日)～9月10日(金)	9月25日(土)・26日(日)
	総合選抜 高卒(見込)21歳未満の人	9月5日(日)～9月10日(金)	1次:9月25日(土) 2次:10月30日(土)・31日(日)
	一般	7月1日(木)～10月27日(水)	1次:11月6日(土)・7日(日) 2次:12月7日(火)～11日(土)
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込)21歳未満の人	7月1日(木)～10月13日(水)	1次:10月23日(土) 2次:12月15日(水)～17日(金)
防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)	高卒(見込)21歳未満の人	7月1日(木)～10月6日(水)	1次:10月16日(土) 2次:11月27日(土)・28日(日)

※受付期間および試験日が変更になる場合があります。詳しくは、自衛隊岡山募集案内所ホームページをご確認ください。

自衛官などを募集

防衛省では、令和3年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行います。

入隊などは令和4年3月下旬～4月上旬の予定です。

岡山自衛隊岡山募集案内所 086-224-2824

HP <https://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

「使ってみよう! プレミアムe街ギフト教室」を開催します

市では、8月1日から電子商品券「瀬戸内市プレミアムe街ギフト」を販売します。それに伴い、プレミアムe街ギフトの購入や利用方法について学べる「使ってみよう! プレミアムe街ギフト教室」を下記のとおり開催します(参加費無料)。ぜひお気軽にご参加ください。

プレミアムe街ギフトの詳細は、本紙折り込みチラシまたはプレミアムe街ギフト特設サイトをご確認ください。

▽日時・場所

8月3日(火) 午後2～4時 牛窓町公民館鹿忍分館
8月4日(水) 午後2～4時 中央公民館
8月5日(木) 午前10時～正午 長船町公民館
8月10日(火) 午前10時～正午 中央公民館
8月17日(火) 午前10時～正午 中央公民館



使ってみたいけどよく分からない...という方はぜひご参加ください!

▽定員 各30人程度

▽申込期限 各講座日の2営業日前

▽持参するもの スマートフォン

※購入には、スマートフォンとクレジットカードが必要です。

岡山瀬戸内市プレミアムe街ギフト事務局 (近畿日本ツーリスト中国四国岡山支店)
営業時間:平日午前9時～午後5時45分
086-224-4444



特設サイト

▽青少年相談員

氏名(しめい)	学区	相談先☎ (市外局番 0869)
豊田 一枝(とよた かずえ)	牛窓東	34-3203
土井 和子(どい かずこ)	牛窓西	34-4963
松尾 敦(まつお あつし)	牛窓北	34-2503
笠井 由紀美(かさい ゆきみ)	邑久	080-1917-2212
古松 健二(ふるまつ けんじ)		22-2517
蟻正 博美(ありまさ ひろみ)	今城	22-1780
河崎 邦夫(かわさき くにお)	裳掛	25-2033
小谷 和志(こだに かずし)	美和	26-8161
長岡 敦子(ながおか あつこ)		26-5151
布野 浩子(ふの ひろこ)	国府	090-5693-1871
水田 正子(みずた まさこ)	行幸	26-2534
神坂 俊規(かみさか としのり)		090-6438-0898
沖津 由美(おきつ ゆみ)		26-3731

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。青少年相談員は、非行やいじめ、不登校などの相談や、学校や友人関係の悩みなど幅広い相談に応じます。

岡山県青少年相談員



秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。また、青少年育成活動や学校支援活動への参加・協力、他の青少年の模範となる行為を顕彰する「わかば賞」の推薦・伝達などを行っています。ご相談やわかば賞に関するお問い合わせは、地域の青少年相談員までお願いします。



☎0869・34・5601

▽岡山県青少年相談員

☎0869・34・5601

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

☎0869・270・7925

ミニ手話コーナー

指で50音を、手話で干支を表現してみよう④

両手の指をそろえて両側のこめかみあたりに手根部をあてて、馬の耳が動くように前後に振ります

馬

両手の人差し指をのばして頭の横(こめかみ近く)で上から下にクルクルと回します

羊

※ひつじの角を表しています

イラスト協力: はっしー

た

ち

つ

て

と

※相手から見た手の形です

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をしてください。

▽日時 8月19日(木)

午前10時~正午、午後1~3時

▽場所 牛窓支所

▽相談料 無料

岡山県岡山東年金事務所

☎0869・270・7925

(自動音声案内1番↓2番)

My Town Topics



まちの話題

問 秘書広報課: ☎0869-24-7095

い つまでもお元気で

6月25日に満100歳を迎えた岡崎敏夫さん(牛窓町)の長寿のお祝いに、武久頭也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

岡崎さんは、牛窓町前島で5人きょうだいの末っ子として生まれました。戦争で3年ほど牛窓を離れていましたが、終戦後は牛窓に戻って岡崎家に婿養子に入り、92歳までキャベツや白菜、スイカなどを作り農業にいそんでいました。

趣味は旅行で、秋の農閑期には兄夫婦と全国各地を訪れていたそうです。

長寿の秘訣は「のんびりやること」。

岡崎さん、これからもますますお元気で過ごしてください。

100歳を迎えた高齢者をお祝い



ご家族に見守られながらお祝い状を受け取る岡崎さん(写真中央)

瀬戸内市の味

冬瓜 と かに かまぼこのあんかけ



◆材料(4人分)

- 冬瓜(400g)
- だし汁(400ml)
- オクラ(4本)
- かにかまぼこ(40g)
- しょうが(10g)
- 酒(大さじ2)
- みりん(大さじ1)
- うすくち醤油(小さじ1)
- 塩(少々)

◆作り方

- ①冬瓜は皮と芯を取ってひと口大に切り、表面に格子状の切れ目を入れる。
- ②オクラは輪切りにし、かにかまぼこは手でほぐす。しょうがはすりおろす。
- ③だし汁で冬瓜を少し透き通るまで煮る。④を入れ、10分ほど弱火で煮る。
- ④③にオクラ、かにかまぼこを加え、とろみがついたら火を止める。
- ⑤おろししょうがを加えて混ぜる。

今月のレシピは

料理本「瀬戸内市のおいしい味、あつまれ」から抜粋

この料理本は市ホームページに掲載されています。
健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
HP <https://www.city.setouchi.lg.jp/>





投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
 - ② 短歌・俳句・川柳・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

岡山河川サポーターを募集します！

国土交通省岡山河川事務所では、河川整備などの地域要望の把握や河川愛護の普及および河川の適正な維持管理、地域と河川管理者の連携などを目的として、河川サポーターを募集します。

活動内容は日常生活の範囲で知り得た河川に関する情報を、河川管理者に提供することです。詳しくは、岡山河川事務所ホームページをご確認ください。

▷ 応募資格 河川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある人

▷ 任期 9月1日から1年間

▷ 募集期限 8月16日(月)

岡山岡山河川事務所専用調整課

☎086-223-5193

FAX 086-232-4195



岡山河川事務所ホームページ

無料講習会
in
瀬戸内市

シニアにやさしい 接客・会計マナーとスマホ・タブレット講座

下記のとおり、シニアのための無料講習会を開催します。講習会では、スマホ・タブレットの操作方法などの仕事に欠かせないスキルを学ぶことができ、就職にプラスとなる能力が身に付きます。

参加費無料ですので、お気軽にご参加ください！
▷ 日時 8月27日、9月3日、10日、17日（いずれも金曜日）午前10時～午後1時

▷ 場所 ゆめトピア長船

▷ 対象者 市内在住で55歳以上の人

▷ 定員 15人程度

▷ 申込期限 各開催日の5日前まで

▷ 内容 スーパー、コンビニ、飲食店などでの接客・レジの操作方法、予約・注文・会計に使用されるタブレットなどの操作方法

※申込みは先着順で、定員になり次第締め切ります。

※申込人数や新型コロナウイルスの影響により中止などの変更が生じる場合がありますので、ご了承ください。

岡山委託事業者(株式会社穴吹カレッジサービス)

☎086-236-0225

岡山ゆめワークせとうち(生涯現役促進協議会)

☎/FAX 0869-24-8558

mail: yumeseto8558@gmail.com



申し込みフォーム

文芸コーナー

(敬称略)

車外に出して燕の巣立つまで

的場 松葉(牛窓町長浜)

蒲公英を踏むをためらふ散歩かな

原野信一郎(牛窓町牛窓)

ほどほどに酸味広がる母かな

野口 慶子(牛窓町牛窓)

頂ははるか彼方や山法師

後藤 靖子(牛窓町牛窓)

潮騒にのる梅の香や五香宮

原野 孝子(牛窓町牛窓)

新茶淹れ終の一滴残さじと

福本 曙生(牛窓町牛窓)

大谷の夢とロマンのホームラン

大倉 衛(長船町飯井)

千町平野梅雨でも頑張る農作業

服部 文枝(邑久町大窪)

遠き日の父の浴衣に似し柄を

選りる我か夫に着せんと

上山 幸子(邑久町豊安)

竟の日に心に懸かるひとことを

想い遣して逝くぞ悲しき

桂舟道人(邑久町山田庄)

弾かれたよふに満車のカラオケ店

緊急解除の是非が問われる

舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

2021年8月の予定

1	日	⑥歩こう会 長船美しい森コース 5:45 長船スポーツ公園集合		
2	月		休館	休館
3	火	⑥こころの健康相談 9:00~12:00 ゆめトピア長船		
4	水	⑧1歳6カ月児健診【対象:令和2年1月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
5	木	⑧2歳児健診【対象:平成31年4月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船 ⑨窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所		
6	金	⑤離乳食講習会【対象:7~12カ月児】 9:45~10:00 ゆめトピア長船		
7	土			
8	日	山の日 ⑩マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00~16:30 瀬戸内市役所		
9	月	振替休日	休館日	展示替え
10	火		休館	
11	水			
12	木			
13	金	⑦精神保健福祉相談 13:30~15:00 ゆめトピア長船		
14	土	④瀬戸内市体協ゴルフ大会 9:00~ 長船カントリークラブ		
15	日			
16	月		休館	休館
17	火			
18	水	③住宅増改築相談 9:00~15:00 瀬戸内市役所 ⑧乳児健診(4カ月児)【対象:令和3年3月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
19	木	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施		
20	金			
21	土			
22	日	⑩マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00~16:30 瀬戸内市役所		
23	月		休館	休館
24	火	④育児相談 9:30~11:00 ゆめトピア長船		
25	水	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施 ⑧3歳児健診【対象:平成30年2月生】 13:15~13:45 ゆめトピア長船		
26	木			
27	金	①②行政・なやみごと相談 10:00~12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施 ⑤離乳食講習会【対象:4~6カ月児】 9:45~10:00 ゆめトピア長船		
28	土			
29	日	④瀬戸内市バドミントン大会 8:30~ 邑久中学校体育館		
30	月		休館	休館日
31	火			

⑦「武将・名家の品格ー受け継がれた刀剣ー」(7月30日~9月12日)

⑧「ーフランス芸術文化勲章受章作家ーベル串田物語展」(開催中~8月8日)
「清志初男展 かたちをこえて託す心」(8月13日~8月29日)

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷ 日時 8月14日(土) 9:30~12:00
▷ 場所 中央公民館(邑久)
▷ 相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。
岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
岡総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
岡市民課 ☎0869-22-3922
- ③ 住宅増改築相談
岡建設課 ☎0869-22-2649
- ④ 育児相談(乳幼児に関する相談)
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤ 離乳食講習会
【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、
定員:4~6カ月児、7~12カ月児、各4人】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥ こころの健康相談
【相談員:臨床心理士(要予約)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑦ 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧ 子どもの健診
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨ 窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
岡・市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑩ マイナンバーカード申請・交付休日窓口
岡市民課 ☎0869-22-1115
※①~⑩の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
岡消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦ 備前長船刀剣博物館の行事
岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧ 瀬戸内市立美術館の行事
岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑨ 瀬戸内市体育協会の行事
岡瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

注意

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談などが中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となったりする可能性があります。

8月31日(火)が納付期限の市税・保険料

市県民税【2期】国民健康保険税【2期】
介護保険料【2期】後期高齢者医療保険料【1期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《令和3年7月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,879人 (-14)	男	17,784人 (+8)
世帯	15,805世帯 (-18)	女	19,095人 (-22)