

瀬戸内市立瀬戸内市民病院だより

さんさん広場

第 119 号

《編集・発行》

瀬戸内市民病院広報委員会
瀬戸内市邑久町山田庄 845-1
TEL (0869) 22-1234
FAX (0869) 22-3296
URL <http://www.city.setouchi.lg.jp>



《理念》 市民に安らぎと幸せを届ける病院を目指します。



「スイカ」 今年、初物のスイカを食べたときに冗談半分でキュウリの横に種を埋め込んでいたら、芽がニョッキリ。梅雨の雨に恵まれどんどん成長し、受粉させてやるとスイカがひとつ茎にぶら下がっているではありませんか。

ただいま約 4 cm、立派なスイカになるには一か月程かかるとのこと。未知の世界の経験にちょっとワクワクの毎日を楽しませてもらっている今日この頃です。
(事務局主査(診療情報管理士) 正岡彰朝)

目次

- | | | | |
|--------------------------------|------|---------------------------------|----|
| □ 写真「スイカ」 | …1 | □ 身近にあるアル法律相談 (3) | …6 |
| □ 看護倫理研修を開催して | …2 | □ 接遇委員会発「令和 3 年度行動計画」決定 | …7 |
| □ 経営企画室発「経費節減対策プロジェクトチームの取り組み」 | …3 | □ “にじいろスクエア・せとうち” からすてきな花束の贈りもの | …7 |
| □ 特別寄稿「COVID-19 ワクチンの現在」 | …4,5 | □ 職員紹介コーナー『庭』 | …8 |
| □ 新任ご挨拶 副看護局長 形山優子 | …5 | □ 令和 3 年度の「さんさん広場」を担当します | …8 |
| □ 漫筆「見たり・言ったり・聞いたり」(4) | …5 | □ 編集委員のちょっと一服~オリーブの木の | …8 |
| | | 下で~ | |

臨床倫理カンファレンスの定着に向けて

看護倫理研修を開催して



看護倫理は看護業務を行う上で守るべき「道徳」「規範」とし、日本看護協会が2003年「看護者の倫理綱領」を策定。2021年3月には「看護職の倫理綱領」として改定されました。しかし、「倫理は難しい」「分からない」という声があるのも事実です。それは臨床の場において、倫理を意識した倫理的問題の検討がなされていないからだと考えます。臨床倫理の目指すところは患者・家族と医療チ

ームが共に納得できる、患者にとって最良の方法を検討し決定することです。看護局では、今年度の目標に臨床倫理カンファレンスの定着を挙げています。倫理的問題の検討をどのように進めていけば良いか模索した結果、東大上廣死生学・応用倫理講座の清水哲郎氏を中心とした、臨床倫理プロジェクトチームの「臨床倫理検討シート」に辿り着きました。それは①事例提示シート②カンファ

レンス用ワークシート③益と害のアセスメントシートからなり、それぞれのシートごとに検討していけば、患者にとって最良の方法を考え出せるものとなっています。3月に第1回目の「臨床倫理検討シート」による事例検討を行いました。事例は模擬のものを使用しました。参加者24名4グ

ループで検討した結果、模擬事例では、情報が少なくワークシートの項目（A1医学的・標準的最善の判断、A2医療側の対応、B1本人の思い、B2家族の思い、C社会的視点からの留意点、D合意を妨げる点）を考えると、B1本人の思い、B2家族の思い、C社会的視点からの留意点、D合意を妨げる点を考えるうえで苦労しましたが、それぞれの項目の必要性が理解でき、臨床で使用できると判断しました。2回目（5月）の研修は各病棟のカンファレンス実施事例としました。研修参加者は18名、3グループで検討しました。実在の患者だった。実在の患者だったので、ワークシートの項目には記載が来ていたと思ったのですが、記載内容が乏しく、臨床倫理検討として十分とは言えない状況でした。しかし、「本人や家族からもっと情報を得る必要がある」「医療者側と家族の思いにギャップがあると気づいた」等の意見があり、前向きに取り組む姿勢が伺えまし



た。
今年度から、看護師長会のメンバーで倫理委員会を結成し、臨床倫理カンファレンスの定着に向け検討しています。2回の研修の結果を活かし、臨床倫理の目的を達成できるよう頑張っていきたいと思います。（看護局長 天野芳子）

経営企画室発

「経費節減対策プロジェクトチームの取り組み」

昨年度発足した経営企画室には、3つのプロジェクトが進行しています。そのうち、私が所属する経費節減対策プロジェクトチーム（以下「PT」という）の取り組み「省エネルギーの推進について」をご紹介します。

まず、省エネルギーの推進として、電力の節減に取り組んでいます。電力量を多く使用するものとしては、空調設備（冷暖房）と照明が挙げられます。一般的に入院患者を抱える病院は、患者さんの体調管理や療養環境の充実に重きを置いているため、一般的な会社（オフィス）より夏場で1度低く、冬場で1度高く設定されている場合が多いです。また、日中だけでなく、夜間においても、空調を使用するケースが多く、電力量を多く消費しています。当院においても、地球温暖化で省エネが叫ばれている中、一定の電力量より下がっていないのが現状です。そこで、当PTでは患者サービスの低下を招くことのないように配慮しつつ、少しでも省エネにつながる施策に取り組んでいます。

1点目は、『最大需要電力量の抑制』に向けた取り組みです。最大需要電力量は、ある一定時間に必要とした最大電力量で、その電力量が電気料金に跳ね返ってきます。今までの最大需要電力量の推移を見てみる

と、夏場のエアコンを使用する時期に最大値を計測しています。そこで、夏場の最大需要電力量を抑制すべくデマンド（あらかじめ設定した最大需要電力量になると、アラート（警報音）で知らせる仕組み）設定をしました。そのデマンドによるアラートを合図に病院職員のみで使用している部屋等の空調をオフにするなどし、電力量を上げない取り組みです。

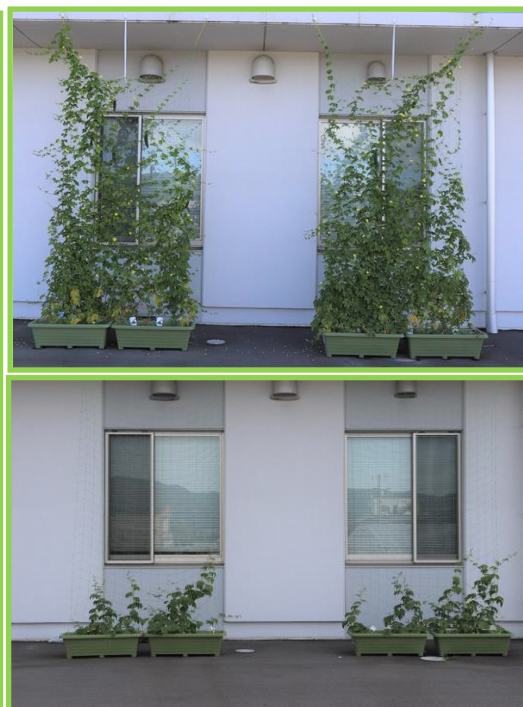
2点目は、『緑のカーテン』（左下写真…上が現在、下が植付当初）の設置です。暑さ対策として、南に面する事務室の室外にゴーヤを植えたプランターを設置しました。成長したゴーヤの葉で事務室の窓を覆い隠し、植物の『蒸散作用』により、体感温度を低く抑えればと考えています。

3点目は、『職員への省エネの意識付け』です。エネルギー委員会へ働きかけて、『省エネ標語』を募集しました。多数の応募の中から『節電は ひとりひとりの 心がけ』を省エネ標語と決定し、各職場で職員の目につくところに掲示し、常に省エネについて意識していただくようにしています。

4点目は、『病院内の照明の適正化』です。病院建設時に照明を全てLED化したことで、電力量の抑制は進んでいるところではありますが、LED照明により、非常に明るい箇所が増えているように感じます。日本工業規格が定める病院の照度基準（JIS

SZ9110）を参考に、照度計で実地計測し、適切な明るさに調整することで、病院を利用される患者さんはもちろん職員に優しい病院になりたいと考えています。まだまだ、省エネルギーの推進としては、道半ばではありますが、各部署から選ばれたPT構成員とともに、成果を上げていきたいと考えています。

（経費節減対策PT副統括責任者（参事） 野口一成）



節電は

ひとりひとりの

心がけ

令和3年度
省エネ標語

エネルギー委員会

特別寄稿

「COVID-19 ワクチンの現在」

薬剤科長 森一徳



2019年暮れ頃からその存在が囁かれ、2020年になり2、3か月後には、既に本邦初の感染者を出してしまった新型コロナウイルス(以下「COVID-19」)。2021年も下半期を控えた6月30日現在、本邦の累計感染者数は80万人弱、累計死者数は14740人と発表されています。

COVID-19は他国が作り出した生物兵器であるとか、ないとか、インターネットを中心に様々な噂が飛び交っています。あまり言いたくはないですが、マスメディアには視聴率をかせぐという目的があります。国民が不要不急の外出を控え活動が自粛すれば、「飲食業・観光業が廃業してしまう」と業者達が困り果てている姿のため息ま

じりに伝えます。逆に若者を中心に自粛が緩み新規感染者が増えれば、手のひらを返したかのように「医療が逼迫する」とか「医療従事者は戦っている」などとドラマ顔負けのドキュメンタリーで最初から感染防止に全力を尽くしてきたかのように振る舞いました。もし皆さんが一喜一憂されてテレビにくぎ付けになっってしまったのであれば、彼らの目的は達成されたといえるでしょう。

個人的な意見ではありますが、医療従事者の立場からCOVID-19感染症という疾患の印象を表現するならば、『しつこくて叩ききれない厄介な肺炎』です。感染したとしても発症する者は多くない。しかし、一旦発症すれば一晩のうちに急激に悪化して死に至ることすらある。そして無症状の感染者からさらに感染拡大することから終息させるのは至難の業と言えるでしょう。

さて、COVID-19に対

して特効薬と言えるような治療薬が開発されていない現在、我々ができるのは感染予防です。その中でもワクチンは極めて強力な一手ではないでしょうか。ワクチンとは、病原特異的な免疫を獲得させるために投与する弱毒化または死滅させた病原体および病原体の成分を含む生物学的製剤の一種です。特異的な免疫というのは、標的とした病原体だけに有効な免疫という意味です。

2021年6月までに瀬戸内市にお住まいの皆様が接種されたCOVID-19ワクチンはファイザー社が開発したコミナティというワクチンでmRNAワクチンに分類されます。またモデルナ社が開発したモデルナ筋注もmRNAワクチンです。mRNAワクチンの作用機序は少々難解かもしれませんが、SARS-CoV-2(新型コロナウイルス)の表面にあるスパイクタンパク質の遺伝子全体が用いられています。mRNAワクチン接種によって抗原提示細胞でスパイクタンパク質が体内で生成され、結果的に生体内にスパイクタンパク質

に対する特異抗体が誘導されます。誘導された特異抗体は、SARS-CoV-2がヒトの細胞内に侵入するのを阻止すると考えられています。mRNAワクチンの臨床試験は既にHIV感染症や各種のがんワクチンでも行われてきましたが、ヒトに実用化されたのは今回が初めてです。コミナティ筋注とモデルナ筋注のmRNAワクチンでは、第Ⅲ相臨床試験の中間報告が発表され、16歳以上で有効率90%以上という優れた成績がみられています。ワクチンの有効率90%というのは「90%の人には有効で10%の人には効かない」もしくは「接種した人の90%は罹らないが10%の人は罹る」という意味ではありません。接種群と非接種群の発症率を比較して、「非接種群の発症率よりも接種群の発症率のほうが90%少なかった」という意味です。発症リスクが0.1倍つまり10分の1になると言えます。コミナティ筋注は接種・非接種同数の合計約36千人の臨床試験で、10人が重症のCOVID-19を発症。そのうち9人は非接種群でみられ、ワクチン接種群では1人のみでした。ワクチンの副反応とはワクチン自体によって誘導された健康上不利なことです。それはそれが疑われるものですが、副反応が全くないワクチンはありません。腫脹・痛

みななど何らかの局所反応が必ず見られますし、一定の頻度で発熱や倦怠感などの全身症状も一過性に見られます。ごくまれに接種直後のアナフィラキシーショックなどの重篤な健康被害も発生します。現在接種が進んでいるコミナティ筋注とモデルナ筋注は、分解されるため長期間細胞に残存することはなく、またヒトに染色体に組み込まれることはないのです。比較的安全性が高いことが予想されます。しかし、mRNAを包み込むLNP（脂質ナノ粒子）に含まれる脂質の長期的な安全性はまだ明らかになっていません。よって、現時点において、全く問題がないと言いつけることはできません。（出展…一般社団法人日本感染症学会 ワクチン委員会「COVID-19 ワクチンに関する提言（第3版）」）

COVID-19 ワクチンの開発状況

国	企業／アカデミア	ワクチンの種類	進行状況
米独	ファイザー／ビオンテック	mRNA	国内で接種開始(薬事承認 2021-2-14)
米	モデルナ	mRNA	国内で接種開始(薬事承認 2021-5-21)
英	アストラゼネカ／オックスフォード	ウイルスベクター	海外で接種開始(薬事承認 2021-5-21)
米	ジョンソン＆ジョンソン	ウイルスベクター	海外で接種開始(承認申請 2021-5-24)
仏	サノフィ	組み換えタンパク	2021 年第 4 四半期に実用化の見込み
仏	サノフィ	mRNA	臨床試験実施中
日本	塩野義／感染研／UMN ファーマ	組み換えタンパク質	第 I / II 相臨床試験

新任ご挨拶

副看護局長 形山優子



この度令和 3 年 7 月 1 日付をもちまして副看護局長に就任いたしました形山優子と申します。 邑久高校出身ということもあり、私にとって馴染みのあるこの瀬戸内市で勤務できることは感慨深いものがあります。

現在は新型コロナウイルス感染症の予防対策を行いながらの医療提供となりますので、患者さんやご家族の方には大変ご負担をおかけしております。その中でも少しでも患者さんやご家族の思いに寄り添い、支える看護を実践していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

(副看護局長 (感染管理認定看護師))
形山優子

漫筆「見たり・言ったり・聞いたり」(4)

柔道にはそれほど関心のない私にとって、心を打たれるニュースが飛び込んできました。6月13日ブタペストで行われていた柔道世界選手権の女子78キロ超級で、18年の世界女王 朝比奈沙羅選手が復活優勝。決勝で対戦した富田選手が試合で膝を痛めて歩けない状態となったが、朝比奈選手が富田選手を背負って引き揚げたというのです。朝比奈選手はこのことに触れ「一緒に礼をして畳を降りるのは、最低限やること。」とコメントしたとのこと。この模様はテレビのニュース番組でも放映されました。コロナ禍にあつてか、試合場近くには双方のコーチも不在でした。同じ日本人選手として動けない選手を気遣ったものですが、大型選手が背負い背負われ、ともに畳に一礼して去っていく姿は、勝ち負けではない勝負の美しさがありました。柔道は、礼に始まり礼に終わるという。全日本柔道連盟のホームページには「柔道と礼」が記載されています。獨協医科大学医学部に学ぶ現役医学生であり柔道選手という二刀流の彼女、東京オリンピックでは代表から漏れましたが、彼女の二刀流としての今後に期待したい。

(経営企画室次長 馬場洋一)

「身近にあるアル法律相談」(3)

ゴルフのプレイ中に、ボールが隣のコースのプレーヤーに当たり、怪我をさせた場合の補償は誰が負うことになりますか。

【問】

ゴルフ場でショットしたボールがOB（ホールごとに指定された競技区域の外側に飛び出すこと）となり、隣のコースのプレーヤーに当たり、怪我をさせてしまいました。最近はややディーさんが付いていないコースが多く、スタート前に特段の注意も受けていません。このような場合、怪我の補償は誰が負うことになりますか。

なお、このショットは故意ではありませんが、イメージより大きく右にそれたため「ファアー」という注意の掛け声もショットと同時に発していました。

【回答】

ゴルフのプレイ中のOBショットは、プレーヤーのミスショットにほかなりませんので、怪我の補償をはじめとする法的

賠償責任は、まずミスショットをしたプレーヤーが負うことが考えられます。

法的賠償責任が発生するには、①過失（落ち度）、②損害、③因果関係の要件がいずれも認められることが必要ですが、被害者が怪我をした場合は、怪我の治療費や、治療のために要した通院期間に仕事ができないうことによる減収（休業損害）、精神的苦痛による慰謝料といった②損害が発生し、OBショットとの③因果関係があることも明らかといえます。そのため、主に①過失（落ち度）があったといえるかが問題となります。

ミスショットだったからといって、必ずしも常に法的な過失となるとは限らず、過失があるといえるためには、ミスによって他のプレーヤーに怪我をさせてしまうことについて事前に想定することができたかどうかが問題となります。

この点、ゴルフ場において、隣のコースにもプレーヤー

がおり、OBとなればそのプレーヤーに怪我をさせてしまう可能性があることは容易に想定可能と考えられます。そのため、プレーヤーは、自分のショットが飛ぶ可能性がある範囲について、ショットの前に十分に確認すべきであるといえます。また、仮に隣のコースが林で見えないなどの場合であっても、プレーヤーの有無はその場では確認できませんが、やはりプレーヤーがいるコースがある以上は、OB

ショットとならないよう、自分の技量に合ったクラブを選択（OBになりやすいプレーヤーであれば、OBになりにくいアイアンを選択）するなどの必要があると言えます（このように判断した裁判例があります）。なお、「ファアー」という注意の掛け声は、ミスショットが他のプレーヤーに当たる可能性を少しでも低くするために必要ですが、掛け声を発したからといって、過失がないということにはならないと考えられます。

このように見ますと、OBショ

ットを打ったプレーヤーには、法的な賠償責任が生じる可能性が極めて高いと言えます。打球による負傷は、治療が長引くなどして賠償額が思わぬ高額になる可能性もありますので、プレーする以上はゴルフ保険の契約は必須と言えるでしょう。

なお、仮に事故が起きたのがOBショットが出やすいホールで、ゴルフ場がそのことについて何らの対策も取っていないとすれば、ゴルフ場にも合わせて賠償責任が発生する可能性があります。この場合、被害者は、プレーヤーかゴルフ場のどちらからも補償してもらうことができるようになります。いずれからか補償を受ければ、他方には請求できませんので、補償を二重取りすることはできません。

（森脇法律事務所

弁護士 南本一志）



接遇委員会発

「令和 3 年度行動計画」決定

接遇委員会が行う令和 3 年度の行動計画が次のとおり決定しました。接遇委員会は今年度も「明るい笑顔で挨拶励行」を基本目標に、前期の標語「困ってる？ 思うその時 すぐ行動」を体現できよう、懇切・丁寧な接遇を目指してまいります。

【令和 3 年度行動計画】

- (一) 患者満足度調査
(入院患者アンケート)
：8 月 1 日(日)～ 31 日
- (火) の退院患者さんに対し実施させていただきます。
- (二) 患者満足度調査
(外来患者アンケート)
：昨年度に引き続き、いわゆる「新しい生活様式」を意識し新型コロナウイルス感染症防止対策の観点から実施方法を検討。具体的には①アンケート台付近に説明者を置かない方式(※「相談窓口」

のみ設置)、②手指消毒の徹底等の実施、③回収数増のための実施日数の確保など。

実施期間は土日を除く 8 月 16 日(月)～ 27 日(金)で実施させていただく予定です。

(三) 接遇研修の実施：eラーニングにより実施します。

(四) モデルナースの選定：12 月中に令和 4 年モデルナースの選出を行います。

(五) 接遇に関する標語の選定：前期・後期に分けて職員に対し募集します。

(六) 「接遇マニュアル」策定：①前年度の積み残しであることから速やかに策定します。

②「接遇マニュアル」遵守状況は職場長の自主チェック方式でチェックします。

(接遇委員会委員長 加原健治)

“にじいろスクエア・せとうち”からすてきな花束の贈りもの

5 月 24 日(月)、社会福祉法人閑谷福祉会 にじいろスクエア・せとうち副所長で、生活介護ひばり”管理者の高橋正稔様が当院を訪問くださり、「生活介護 ひばり」の利用者の方々が製作された額入りの素敵な花束をお届けくださいました。

コロナ禍のなか、医療従事者の不断の尽力に対し感謝の気持ちを含めて製作されたこととです。

額入りの花束は、色とりどりの色紙で小さな花びらを表現、花弁の真ん中にスパンコールをあしらひ、その花たちをピンクの和紙で包装、持ち手の部分に赤いリボンが施されています。そして、

花束を納めた額には「瀬戸内市民病院の皆様へ ありがとうございます」とうございませう」のメッセージと、ご尽力に感謝を込めて「にじいろスクエアせとうち」と記さ

れています。

早速、この額入り花束は、職員が最もよく集う会議室兼図書室に配置しています。「きれいですね」「細かい作業がすごいね」「かえって、元気をいただいたわね」など、多くの人が丁寧な作品に驚きとともに癒しをいただいています。

「生活介護 ひばり」では、利用者のお一人おひとりも感染予防対策に努められておられることとです。私どもも一日も早い新型コロナウイルス感染症の収束を願いながら、理念である「市民に安らぎと幸せを届ける病院」を目指してまいります。(事務局長 野崎正広)



職員紹介『庭』



もとはらゆめの
作業療法士 本原夢乃

市民の皆様こんにちは。リハビリテーション科の本原夢乃です。私は瀬戸内市民病院に入職して4年目となりました。学生時代は陸上部へ所属しており、元々運動は好きな方でしたが徐々に運動機会が減り、最近では体力の衰えを感じる瞬間が増えてきました。入職してから、院内のバレーボールチームへ誘っていただき、素人ながら練習に参加してきました。しかし、西日本豪雨やコロナウイルスの流行で、まだ一度しか大会に参加できておらず、その大会はただただ緊張して思うように動けぬまま終わってしまい、悔いが残っています。最近では監督からも動きについてお褒めの言葉をいただくこともあり、若干調子に乗っている私ですが、いつかまたある大会に向けて、日頃から体力作りをしっかりとしておこうと思っているところです。

★★ 次号の「庭」★★

薬剤科の小林恭子さんです。ご期待ください。

いつも情報誌「さんさん広場」をご愛読いただきありがとうございます。今年度、さんさん広場の発行を担当する広報委員会メンバーです。昨年度に負けない質の高い「さんさん広場」の編集・発行を担当してまいります。どうぞよろしくお願いたします。さんさん広場の編集コンセプトは「皆様の関心に応え、早く、正確に」当院のニュースを提供することです。そのため可能な限り透明度の高い記事と、マスクの時代だからこそ、紙面では素顔の露出にも心がけていきたいと考えています。「さんさん広場」はこれまでも、読者の皆様のご意見やご提案を参考に、できる範囲で少しずつではありますが改善を加えながら今日に至っています。今後も皆様と一緒に「さんさん広場」を育てていけたら、と考えています。（広報委員会委員長 馬場洋一）

令和3年度の「さんさん広場」を担当します

広報委員会名簿

令和3年7月1日現在

委員会	所属	役職名	氏名
委員長	事務局	経営企画室次長	馬場 洋一
副委員長	事務局	事務局主査	正岡 彰朝
委員	看護局	看護師	後藤 清美
委員	看護局	看護師	入江 久仁子
委員	看護局	看護師	中山 順子
委員	医療技術局	臨床検査技師	田村 美紀
委員	医療技術局	リハビリテーション科長	和氣 武史
委員	診療局・看護局	視能訓練士	高下 隆恵



編集委員の

ちょっと一服 ☕ ~オリーブの木の下で~

私は幼馴染みの主人のことが大好きです(笑)。毎年2人で行く山陰旅行がとても楽しみでした。が、コロナ禍でしばらくお預け状態が続いている今、仕事から帰って主人と散歩へ行き海を見ながら何気ない話をする時間や、最近は全く成果がありませんが2人でのんびり釣りをすることが楽しみとなっております。まだまだこれからもコロナと付き合っていく生活は大変ですが、皆様も御主人や奥さん、両親、お子さんやお孫さん、友達、ペットと一緒に笑顔で元気に過ごして下さいね (N)