



【表紙写真】ひまわり畑（牛窓町牛窓・幡地区）

|          |                      |   |           |    |
|----------|----------------------|---|-----------|----|
| Contents | 新型コロナウイルス感染症情報       | 2 | 知っ得!せとうち便 | 6  |
|          | 健康ライフ(運動を継続しよう!)     | 3 | まちの話題     | 13 |
|          | 認知症になっても、安心して暮らせるまちに | 4 | 9月の予定表    | 14 |
|          | 瀬戸内発見伝               | 5 | みんなの広場    | 15 |

