

道の駅「黒井山グリーンパーク」

くろいさん

ブルーライン沿いにある道の駅「黒井山グリーンパーク」。その名の通り自然豊かで、どの世代の人も快適に楽しめる施設です。
 ゆうゆう交流館は、「地産地消」をテーマとしたメイン施設となっており、館内の産直市場では、地域で採れた四季折々の新鮮な野菜や、素材を生かした加工商品など、この地ならではの特産品を多数販売しています。



ゆうゆう交流館



産直市場



瀬戸内みかんロールケーキ



みかん狩り



金寿丸 (鮮魚直売所)



かき専門店 (邑久町漁業共同組合)

また、ギャラリーでは、年間を通してさまざまなジャンルの作品の展示・即売会を開催しています。展示内容については、ホームページで最新情報を確認してください。
 鮮魚直売所「金寿丸」では、瀬戸内海で獲れた新鮮な海の幸を購入できます。
 屋外には、バッテリーカーやすべり台、本格的なラジコンサーキットがあり、夏には水深45センチのプールやウォータースライダーがオープンするなど、小さなお子さんも存分に楽しめます。

隣接する果樹園では、10月初旬から12月初旬までみかん狩りができます。また、ここで採れたみかんで作った「瀬戸内みかんロールケーキ」は、甘みと酸味のバランスが絶妙です。産直市場で販売していますので、お立ち寄りの際は一度ご賞味ください。
 昨年リニューアルオープンした邑久町漁業協同組合の「かき専門店」では、11月初旬から3月下旬まで新鮮なかきを販売します。
 ぜひ、ご家族揃ってお越しください。

利用のご案内

- ▷所在地 邑久町虫明 5165-196
- ▷営業時間など
 - ・産直市場 午前9時～午後5時30分 (11月から2月末までは午後5時まで)
 - ・ギャラリー 午前9時～午後5時 (11月から2月末までは午後4時30分まで)
 - ・みかん狩り 10月10日～12月5日の午前9時～午後4時
 - ・金寿丸 (鮮魚直売所) 午前9時～午後4時 (定休日: 水曜日)
 - ・かき専門店 (邑久町漁業共同組合) 11月6日～3月下旬の午前9時30分～午後2時
- ※その他、料金や営業日などの詳細はホームページをご覧ください。
- ▷HP <https://kuroisan-blueline.com/>
- ◎黒井山グリーンパーク ホームページ ☎0869-25-0891



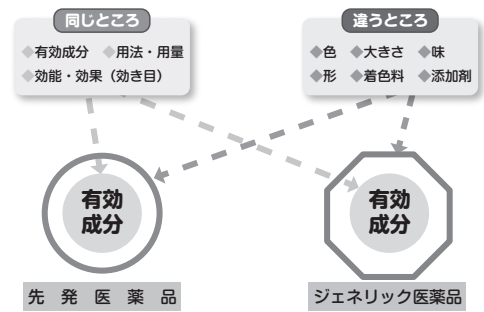
知っ得!せとうち便

お知らせ

ジェネリック医薬品を利用しませんか

市では、瀬戸内市国民健康保険被保険者の調剤情報を分析し、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合、自己負担額が軽減されると思われる人に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。



有効成分、効能・効果などは先発医薬品と同じです

一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

ジェネリック医薬品への切り替えが進むことにより、皆さん一人一人が医療機関などの窓口で支払う薬代が安くなるだけでなく、国民健康保険財政の改善につながります。利用をご検討ください。

なお、ジェネリック医薬品への切り替えは、医師・薬剤師と十分に相談し、納得した上で行ってください。

◎国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790

幼児教育・保育の無償化請求手続き

「保育の必要性の認定」(施設等利用給付認定)を受けている人で、令和3年7月から9月までの間に施設などを利用した人は、償還払い(キャッシュバック)の手続きをすることができま

す。該当する人は、請求書に「特定子ども・子育て支援提供証明書兼利用料領収証明書」などの必要書類を添えて、市へ請求手続きをしてください。詳細は、市ホームページをご確認ください。

※施設などを利用した人とは、「幼稚園、認定こども園(教育利用)の預かり保育を利用した人」および「認可外保育施設、一時預かり等を利用した人」を指します。



市ホームページ

◎子育て支援課 ☎0869-26-5946

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります!



平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料免除制度が始まりました。対象者は、国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産した人です。出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。

当制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後期間は付加保険料が納付できます。

届出は、出産予定日の6カ月前からできます。また、平成31年2月1日以降に出産している

人で届出をしていない人は、今からでも手続きできますのでお早めの届出をお願いします。

なお、届出の用紙は日本年金機構ホームページからダウンロードするか、瀬戸内市役所の窓口または年金事務所に備え付けてあるものをご利用ください。

▷届出先

市役所本庁、各支所・出張所

◎国保年金医療給付課

☎0869-22-1790

◎岡山東年金事務所

☎086-270-7925 (自動音声案内2番)



日本年金機構ホームページ

ねんきんのおはなし

高齢者へのインフル エンザ定期予防接種

市では、高齢者を対象にしたインフルエンザ予防接種を10月から翌年1月にかけて実施します。

予防接種の効果が表れるまで2週間程度かかりますので、できる限り12月中旬までに予防接種を受けましょう。

▽対象者

① 満65歳以上で瀬戸内市に住
民票がある人

② 満60～64歳の瀬戸内市に住
民票がある人のうち、心臓、
腎臓または呼吸器の機能に
自己の身の日常生活活動
が極度に制限される程度の
障害を有する人およびヒト
免疫不全ウイルスにより免
疫の機能に日常生活がほと

んど不可能な程度の障害を
有する人(当疾患に関する
障害の程度が身体障害者手
帳1級相当のもの)

▽実施回数 年度中1回

▽実施期間 10月～令和4年1月

▽費用 自己負担2000円

▽実施医療機関 左表の市内
医療機関および県内相互乗
り入れ協力医療機関

※事前に医療機関に問い合わせ

▽瀬戸内市個別接種委託医療機関 (令和3年度高齢者インフルエンザ)

医療機関名	住所	電話番号 (0869)
津島医院	牛窓町牛窓 3823	34-3313
竹内医院	牛窓町牛窓 4949-24	34-4888
那須医院	邑久町大窪 13-3	22-0140
内田医院	邑久町尾張 39-12	22-5010
藤原整形外科医院	邑久町山田庄 75-1	24-0777
内田クリニック	邑久町本庄 2004-5	22-3020
水野医院	邑久町上笠加 171-5	22-3111
長田医院	邑久町豊原 341-2	22-0001
まつした医院	邑久町尻海 7-1	22-0006
もろおかクリニック	邑久町北島 492-1	086-943-1222
瀬戸内りょうま医院	邑久町尾張 1341-20	22-2800
岡崎内科クリニック	邑久町山田庄 212-1	22-3880
瀬戸内市民病院	邑久町山田庄 845-1	22-1234
裳掛診療所	邑久町虫明 534-2	25-0024
柴田医院	長船町長船 426	0869-66-9008
長谷井内科医院	長船町服部 481-4	26-3630
平井医院	長船町福岡 102-1	26-2006
はっとり医院	長船町土師 1212-5	26-5656
こむら整形外科内科	長船町服部 521-1	26-8882
中川耳鼻咽喉科	長船町服部 522-1	26-8700
おさふねクリニック	長船町土師 332-1	26-8080

マイナンバーカードの 出張申請受付を行います

支所・出張所でマイナンバ
ーカードの出張申請受付を行
います。

▽日時・場所

・11月10日(水) 裳掛出張所
・11月11日(木) 牛窓支所
・11月16日(火) 長船支所
午前9時～午前11時30分

▽持参するもの

運転免許証などの本人確認
書類、交付申請書または個人
番号通知カード(持っている
人のみ)

※瀬戸内市に住民登録がある
人が対象です。



休日窓口でも

申請・交付ができます!

▽日時

・10月10日(日)、24日(日)
・11月14日(日)、28日(日)
・12月12日(日)、26日(日)
午前9時～午後4時30分

▽場所 瀬戸内市役所市民課

▽持参するもの

運転免許証などの本人確認
書類、交付申請書または個人
番号通知カード(持っている
人のみ)

※瀬戸内市に住民登録がある
人が対象です。

【カードを受け取る時】

送付された交付通知書兼照
会書(はがき)に記載してい
る必要書類

※交付は予約制です。平日の
午前8時30分から午後5時
までに、市民課へ電話で予
約してください。

市民課

☎0869・22・1115

「はつらつ教室」や 「はつらつ教室OB会」に 参加しませんか

市では、高齢者の皆さんが
健康で生きがいのある生活を
送れることを目指して、歩い
て行ける身近な場所で「はつ
らつ教室」を開催しています。
「はつらつ教室」とは、健
康に関する講話やストレッチ

チ、筋力トレーニングの体操、
脳トレ、レクリエーションな
どを行う13回シリーズの教室
です。「はつらつ教室」終了
後は、地域の皆さんを中心と
した自主グループ「はつらつ
教室OB会」が引き続き開催
されています。

現在、市内に約100カ
所の「はつらつ教室OB会」
が立ち上がり、それぞれが楽
しみながら活動しています。
参加者からは「教室に参加
して人と話をする機会が増え
た」「一人では体操もなかな
かできないが、みんなとすれ
ば楽しくできる」といった感
想を頂いています。

近くに教室がない地域で
も、5人集まれば新しく教室
を立ち上げることができま
す。興味がある人は、ぜひご
連絡ください。

瀬戸内市地域包括支援センター

☎0869・24・7718



せの上、受診してください。

▽持参するもの

健康保険被保険者証または
後期高齢者医療被保険者証
(本人確認のため)

健康づくり推進課

☎0869・26・5962



ミニ手話コーナー

指で50音を、手話で干支を表現してみよう④

両手を開いて
頭の上あたりに
持っていき、
親指以外の指を
相手に向って
2回くらい
折り曲げます

犬

※犬の耳が動く
感じます

両手の人差指
を軽く曲げて、
指先が上に向
くようにした
ら口の両端に
置きます

猪

※インシンの牙を
表しています

イラスト協力: はっし

は行
※相手から見た
手の形です

は

ひ

ひ

ふ

ふ

へ

へ

ほ

ほ

生き生き農地再生事業

耕作放棄地の復旧を行います!

市内の耕作放棄地は、農家の高齢化などにより
年々増加しています。そこで、地域農業の活性化
を図るため、耕作放棄された農地を無料で解消す
る事業を本年度から実施しています。

農地の管理でお困りの人はご相談ください。

▷応募期間 10月1日(金)～11月26日(金)

▷応募資格 市内の農地で、少なくとも1年以上
耕作していない農地を所有する地権者もしくは
その農地で営農しようとする耕作者

▷対象農地 放棄後数年程度の復旧可能な農地で、
放棄状態を維持することで周辺農地に対して不
利益が生じる農地。解消後の農地は、年度内に
利用権を設定することを要件とします。

▷応募方法

募集要領に基づき応募

書類を作成し、瀬戸内市振興公社へ郵送してくだ
さい。

※応募者全員が、必ずしもこの事業の対象になる
とは限りません。

▷その他 事業の詳細や申請様式などは、瀬戸内
市振興公社ホームページをご確認ください。

産業振興課

☎0869・22・3934

☎(一財) 瀬戸内市振興公社

☎0869・22・1344

HP <http://setouchikirei.com/>



瀬戸内市振興公社
ホームページ

令和4年度 市民活動応援補助金 協働提案事業補助金 説明会

市では、令和4年度の市
民活動応援補助金および協
働提案事業補助金の説明会
を開催します。

地域資源を生かした地域
活性化や市との協働により
地域課題の解決を考えてい
る市民活動団体で、補助金
の活用を検討している人は
ご参加ください。

※自治会活動、コミュニテ
ィ活動は除きますのでご注
意ください。

▽日時 10月26日(火)

午後6時30分～

▽場所 瀬戸内市役所

※補助金の交付は、令和4年
度予算の成立が前提となり
ます。また、協働提案事業
補助金の提案テーマと課題
は市ホームページに掲載し
ますので、事前にご確認く
ださい。

企画振興課

☎0869・22・1031

HP <https://www.city.setouchi.jp/>

募集

令和4年度コミュニティ助成事業を募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行い、地域コミュニティ

活動の充実・強化を図る、コミュニティ助成事業を募集しています。申請を検討している団体はお気軽にご相談ください。

事業の詳細は市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

▽申請期限 10月6日(水)

▽申込書 10月6日(水)

▽お問い合わせ 0869-22-1031

HP <https://www.city.setouchi.jp/>

瀬戸内市体育協会 主催教室のご案内

次のとおり、瀬戸内市体育協会主催の教室が開催されます。参加を希望する人は、電話、FAXまたはメールで事前に体育協会へ直接お申し込みください。

【硬式テニス教室】

▽対象者 テニスを楽しみたい人
▽日時 10月5日、12日、21日、28日、11月2日、9日、18日、30日(全8回)

・初級コース
午後1時30分～午後3時

・中級コース
午前10時～午前11時30分

※初級コースは8回セットです。なるべく3回目までに

初回を受けてください。

※中級コースは、1回のみ

参加も可能です。

▽場所 邑久スポーツ公園

▽定員 各コース8人(先着順)

▽参加費 1回1500円

▽お問い合わせ 0869-22-2211

▽お問い合わせ 0869-22-3437

mail info@setouchi-taikyo.or.jp

info@setouchi-taikyo.or.jp

防火・防災に対する備え 令和3年度宝くじの助成金で 鼓笛隊セットを整備

市では、宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、防火・防災備品などを整備しています。

本年度は、鼓笛隊セット一式を長船東保育園幼年消防クラブへ贈呈しました。鼓笛演奏を通じて幼年消防クラブ員の育成強化や防火思想の普及啓発を図るとともに、市民への火災予防を呼び掛けています。



消防本部予防課 ☎0869-22-1493

就活フェスタ秋の陣

瀬戸内市、岡山市、備前市、真庭市の企業約50社が参加する合同企業説明会「就活フェスタ秋の陣」を開催します。企業の人事担当者との意見交換ができる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

▽日時 11月2日(火)

午後1時30分～午後4時(午後0時30分受付開始)

▽場所

岡山コンベンションセンター(岡山市北区駅元町14-1)

▽対象 令和4年3月に大学、短大、高専、専修学校などを卒業予定の人、既卒3年以内の人、おおむね50歳以下の求職者
就活フェスタの最新情報や参加企業の情報は次のサイトをご覧ください(9月27日から公開予定)。
【岡山市ホームページ】
<https://www.city.okayama.jp/kurashi/000031768.html>

0869-22-1284

第1回「瀬戸内市民芸術祭」始まる!

瀬戸内市民による瀬戸内市民のための文化・芸術の祭典「瀬戸内市民芸術祭」が、10月9日から始まります。市内在住のプロの芸術家、また文化・芸術活動を楽しむ市民の大人、子ども問わず皆さんが参加できる祭典です。

会期中は、文化・芸術の展示やコンサートなどさまざまな催しが行われます。ぜひお楽しみください。

【開会式典】※入場料無料

▽日時 10月9日(土)

午前10時15分～

▽場所 中央公民館

▽記念ステージ

・ピアノ演奏 山地真美

・吹奏楽演奏 酔聖会

▽お問い合わせ 0869-24-7059



瀬戸内市民芸術祭 第9回「つなぐ...展」

瀬戸内市文化協会では、瀬戸内市民芸術祭 第9回「つなぐ...展」を開催します。文化協会会員有志などによる展示およびライブをご覧ください。

▽日時 10月9日(土)～14日(木)

午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

※休館日は10月11日(月)

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽入場料 無料

▽内容 絵画、書、陶芸、前

結び、写真、デザイン、染

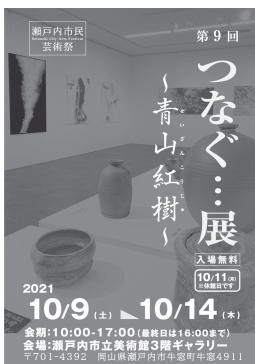
色、あやつり人形、箏曲お

よび茶道ライブ

※箏曲および茶道ライブは10

月10日開催

▽お問い合わせ 080-2913-7596



市営服部基地の永代使用者を募集します

瀬戸内市営服部基地の4区画について、永代使用者を募集します。希望する人は、次の要領で応募してください。

▷場所 長船町服部321-4

▷公募区画

※1㎡当たり36,000円(不整形部分については2分の1)

- ・6.00㎡(216,000円)1区画
- ・7.76㎡(248,000円)1区画
- ・9.00㎡(324,000円)2区画

▷対象者 市内に住所を有する人

※すでに市営基地を使用している人は応募できません。

※1世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。

▷応募方法

生活環境課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロードも可)に記入・押印の上、平日午前8時30分から午後5時までに応募してください。

※電話、郵送での受け付けはできません。

▷持参するもの

印鑑(認印可)、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)

▷応募期限 10月22日(金)午後5時まで

※応募者多数の場合は、後日抽選により決定します。

▽お問い合わせ

0869-22-1899



市ホームページ

消費生活 安心ほっとライフ

第47話 美容医療サービスの

トラブルに要注意!



【事例1】10万円で全身脱毛のはずが60万円に... 「10万円の全身脱毛」のSNS広告を見てクリニックに出向いたところ「広告の施術は効果が低い。本来70万円のコースを60万円にする」と勧められ、契約してしまった。後悔してクーリング・オフを申し出たが、応じてもらえない。

【事例2】契約当日に手術を受けたが腫れが引かない 「二重まぶたの手術が1日で可能。手術当日に化粧ができる」というSNS広告を見て、カウンセリングを申し込んだ。カウンセラーから「50万円の手術は腫れない」「一緒に脂肪吸引もやるとよい」と勧められ、90万円の契約をした。

そのまま当日手術を受けることになったが、術後1週間経っても腫れがひかない。なお、こうしたリスクの説明はなかった。

- 【トラブルに遭わないためには】
- ・その場ですぐに契約、施術をしない。
- ・安さ、手軽さが強調されている広告には気を付ける。
- ・施術前にリスクや副作用の確認をする。
- ・「お金がない」なら「契約しない」!
- ・成人年齢の引き下げにより、令和4年4月から18、19歳の人も親の同意なく契約ができるようになります。契約は、原則として一方的にやめることはできません。契約する際は慎重に判断しましょう。
- ★不安に思った時は「188」に相談!

▽お問い合わせ 0869-24-8011
※消費生活相談は『消費者ホットライン ☎局番なし188(イヤヤ!)]もご利用できます。

外あそびコラム

「子どもの遊びに関わる大人の役割〜その①〜」

瀬戸内市でも「遊んでいる子どもたちを見かけない」という声を聞きます。国の調査によると、令和2年度の出生数は全国で約85万人。平成元年の約125万人、昭和22年の約270万人の出生数と比較しても、子どもの人口が減少し、超少子化が進んでいることが分かります。異年齢の子どもが集団で遊ぶ光景は珍しくなり、子どもたちは親や祖父母、地域の多世代の大人の中で遊ぶ時代になりました。

子どもの遊びに関わる大人の大切な役割は、きっかけとなる環境をつくること、手を出し過ぎずおおらかに見守ることです。かつて、プレーパークという遊び場に来ていた子どもの言葉にヒントがあります。「一緒にいるだけで楽しいね」。当時、職場の遊具を魅力的かつ冒険的に手作りすることに重点を置いていた私にとって、夕暮れ時、何をする訳でもなく一緒にいた子どもの何気ない言葉は大きな気付きで、この一言は今も大切にしています。

こども政策課 プレーリーダー松田

10月18〜24日は「行政相談週間」



「行政相談週間」とは、行政相談制度を広く知ってもらおうと総務省が全国一斉に実施しているものです。市では、行政相談委員による「行政相談」を毎月開催しています（日時などは本紙14ページに掲載）。行政に関わ

る手続きやサービスについての困りごとなど、お気軽にご相談ください。なお、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて電話・FAXなどで相談を受け付けています。総務省岡山行政監視行政相談センター
☎0570・090110
☎086・224・1100
FAX086・221・5661
☎0869・22・1112

高齢者・障がい者生活なんでも相談会

日々の生活の中で困っていること、悩んでいることはありませんか。弁護士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士・社会福祉士など複数の異なる専門家が、あなたの相談に応じます（相談は無料。事前の予約不要、開催時間内であれば時間制限なし）。
▽日時 10月30日（土）午後1時30分〜午後4時
▽場所 瀬戸内市総合福祉センター
▽相談内容 成年後見制度、相続・借金など法律関係、高齢者障がい者の制度・サービスなど福祉関係、心身の健康面、税金、年金、不動産関係など
※この相談会はボランティアで行われています。当日都合により特定の専門家で対応できない場合もあります。
☎0869・24・7711

瀬戸内市立美術館 展覧会



緑川洋一展 モノクローム尾道

瀬戸内市ゆかりの写真家・緑川洋一は、アマチュアの写真家として、高度な撮影技術と現像技術により写真にしかできない独自の表現を創りあげてきました。本展では、緑川が1950年代に尾道で撮影した、郷土の文化のあり方を記録することをテーマとした作品を全4章・約80点紹介します。



緑川洋一「うれしい晴着」1955年

この展覧会では「形」と土の質感や窯変による「表情」に注目し、修業時代の作品から最新作までの約50点を展示作を推し進めています。この展覧会では「形」と土の質感や窯変による「表情」に注目し、修業時代の作品から最新作までの約50点を展示

▽開催期間 10月17日（日）まで
※期間中の休館日は毎週月曜日（9月20日を除く）、9月21日（火）、24日（金）
▽観覧料 一般400円、団体（20人以上）・65歳以上300円、中学生以下無料
※10月1日は開館記念日のため、瀬戸内市民は観覧料が無料です。

隠崎隆一 形と表情の変遷

隠崎隆一（長崎県出身、瀬戸内市在住）は、現代の備前焼を代表する陶芸家の一人です。隠崎は、既存の備前焼とは一線を画した造形感覚によって自身の制作を追求するとともに、本来作陶には向かないさまざまな質の土がまだらに混ぜ合わさった陶土（混濁土）を生かした作品制作を推し進めています。



隠崎隆一「備前混濁広口花器」2010年

※期間中の休館日は、毎週月曜日（祝日を除く）、11月4日（木）、24日（水）
▽観覧料 一般800円、団体（20人以上）・65歳以上700円、中学生以下無料
【以下、展覧会共通】
▽開館時間 午前9時〜午後5時（入館は午後4時30分まで）
▽場所 瀬戸内市立美術館
☎0869・34・3130

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、展覧会の開催期間などを変更する場合があります。

まちの話題



問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

いつまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

8月19日に満100歳を迎えた柴田伴子さん（牛窓町）の長寿のお祝いに、武久頭也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

柴田さんは牛窓町鹿忍の西脇で生まれ、22歳で結婚し長女を出産。夫を戦争で亡くした後は、柴田さんが一人で家計を支えました。

新しいことが好きで、海水浴場の売店やのりの養殖、つぼ網漁などさまざまな仕事を経験してきました。また、優しく面倒見が良い柴田さんは、愛育委員や婦人会の会長を務めていました。長寿の秘訣は「よく食べてよく働くこと」。

柴田さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



武久市長からお祝い状を受け取る柴田さん（写真右）

マッシュルームのごま酢和え



- ◆材料（4人分）
●マッシュルーム（10個）
●えのきたけ（100g）
●青じそ（4枚）
●いりごま（大さじ3）
●酢（大さじ1）
●薄口しょうゆ（大さじ1と1/2）

- ◆作り方
①マッシュルームは4つ割り、えのきたけは石づきを取り、3cmほどの長さに切る。
②青じそは粗みじんにして水にさらし、キッチンペーパーで水気を取る。
③鍋に湯を沸かし、マッシュルームとえのきたけをサッとゆで、ざるにあげて水気をきる。
④②、③を①で和える。

健康づくり推進課 ☎0869-26-5961



瀬戸内市の味