



【表紙写真】東京2020パラリンピック聖火フェスティバル瀬戸内市採火式(備前おさふね刀剣の里)

「日本刀の聖地」である備前長船において、古式鍛錬で熾す火から採火する方法を採用しました。

①採火者の入江信行さんが「瀬戸内市の火」を採火する様子 ②ランタンに収められた「瀬戸内市の火」 ③採火式で行われた古式鍛錬

Contents	新型コロナワクチン接種関連情報	2	知っ得!せとうち便	7
	健康ライフ(増えています!乳がん)	3	10月の予定表	14
	令和3年9月行政報告	4	みんなの広場	15
	瀬戸内市の旅	6		



# 増えています！！乳がん

健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかるといわれており、女性のがんの中では患者数が最も多い病気です。年齢別にみると、30歳代から増加し始め、発症のピークは40歳代後半です。

乳がんは、早期発見で95%以上が治ります。定期的に乳がん検診を受けましょう！そして、月に1回は自己検診をしましょう！



## 乳がんは自分で発見できる可能性の高いがんです

- 乳がんのうち60%以上は、自己検診によって発見されています。
- 自己検診は月経終了後の1週間以内に、閉経後は日を決めて行いましょう。

### 視てチェック



鏡の前で腕を高く上げます。

皮膚のひきつれやくぼみはありませんか？

☆ 気になる症状がある場合は、乳腺外科のある医療機関を受診してください。

### 触ってチェック



親指を除く指を軽くそろえ、指先の腹側で軽く圧迫しながらなめます。

しこりや硬い部分はありませんか？脇の下にグリグリしたものはありますか？

乳首を軽くつまんでしぼります。乳首から分泌物は出ませんか？

### ●子宮頸がん・乳がん休日検診（集団検診）【定員：子宮頸がん60人、乳がん80人】

- ▷日時・場所 10月31日（日）午前9時30分～午前11時 ゆめトピア長船
- ▷申込開始日 9月30日（木）午前8時30分～ ※事前予約が必要です。
- ▷申込方法 健康づくり推進課へ電話（☎0869-26-5961・5962）またはFAX（☎0869-26-8002）でお申し込みください。

瀬戸内市民病院および岡山市内の医療機関で実施する個別検診もご利用ください。詳細は、7月号広報折り込みの「令和3年度瀬戸内市子宮頸がん・乳がん個別検診実施医療機関一覧表」やホームページをご覧ください。なお、同じ年度中に集団検診と個別検診を重複して受ける事はできません。



9月24～30日は、結核予防週間です。

## 結核肺がん・大腸がん未受診者検診を実施します

市では、次のとおり結核肺がん・大腸がん未受診者検診を実施します。今年度、結核肺がん・大腸がん検診を受けていない人は、この機会を利用して受診しましょう。

市の結核肺がん・大腸がん検診は年度に1回受けることができます。すでに受診した人は対象外となりますので、注意してください。

大腸がん検診は事前に専用容器の準備が必要です。検査容器は、ゆめトピア長船、市役所（市民課）、牛窓支所、裳掛出張所、瀬戸内市内の郵便局（日出・木尾簡易郵便局を除く）で配布しています。

### ▽結核肺がん・大腸がん未受診者検診 日程表

月 日	受付時間	場 所
10月14日（木）	9:30～10:00	ゆめトピア長船
	11:00～11:30	中央公民館（邑久）
	14:00～14:30	紺浦倶楽部（市立美術館駐車場西南）
	15:15～15:30	裳掛コミュニティセンター

# 新型コロナワクチン接種関連情報

健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

## ワクチン接種はお済みですか？

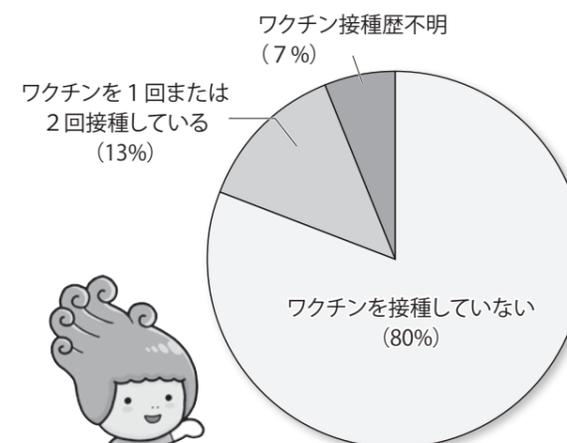
## 10～20歳代の若い世代の感染者が増えています

現在、岡山県内において感染者の割合が高いのは10～20歳代の若い世代です。瀬戸内市においても、9月6日時点で10歳代の感染者が最も多く、次いで20歳代の感染者が多くなっており、若い世代で感染が拡大しています。

なお、7月1日から8月18日までの県内新規感染者のうち、ワクチンを接種していない人が2,398人（80%）、ワクチンを1回または2回接種している人が398人（13%）、ワクチン接種歴が不明な人が201人（7%）であり、ワクチンを接種していないの方が多く感染していることが分かります。

以上のことから、若い世代の皆さんにもワクチン接種をおすすめしています。9月17日（金）からワクチン接種予約受付を再開していますので、接種を希望する人は以下のいずれかの方法で事前予約をしてください。

### 7月1日から8月18日までの岡山県内新規感染者のワクチン接種の有無



（出典：岡山県発表資料）

### 瀬戸内市ワクチン接種状況【9月6日時点】

ワクチンを1回または2回接種している人  
・10歳代 37.1% ・20歳代 52.5%

### ◆予約受付開始日

9月17日（金）午前8時30分～

### ◆ワクチン接種日

10月の土曜日・日曜日  
※11月以降の接種日は未定です。

### ◆予約方法

①インターネット予約



瀬戸内市ワクチン接種 Web 予約サイト

②LINE 予約



瀬戸内市公式LINEアカウント  
※瀬戸内市を友だち登録してください。

③電話予約

ワクチン予約センター  
☎0869-24-8070

午前8時30分～午後5時15分  
※土・日・祝日も対応しています。



## 市長から

新型コロナウイルスワクチン接種については、65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する人および高齢者施設職員などの優先接種対象者に続き、現在64歳以下の人を対象として接種を実施しているところです。

しかし、国からのワクチン供給が減少することが明らかとなったため、10月以降の接種については、今後のワクチンの供給状況を確認しながら、邑久医師会と接種体制について協議を進めているところです。今後もワクチンの有効性、安全性を市民に啓発していくとともに、安心して接種できる体制を整備していきます。

大雨による災害については、8月12日から秋雨前線が

日本に停滞し、九州や広島県などでは観測史上最大の雨量を記録した結果、各地で河川の氾濫や土砂災害などが発生し、多くの方がその犠牲となりました。この災害により、亡くなられた方にお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々には心よりお見舞いを申し上げます。

瀬戸内市においては、一時大雨警報が発令されましたが、幸いにも大きな被害はありませんでした。12日からの大雨が予想された期間においては災害対策本部準備体制とし、岡山県、岡山地方気象台などから情報収集を行うとともに、避難所の開設準備をし、また、河川の増水に対応するため排水ポンプを稼働しました。

これからの台風シーズンに備え、関係機関との連絡体制を密にするとともに、避難所

や災害対策本部などでは、新型コロナウイルス感染症にも配慮した防災体制を整備し、市民の皆さんには迅速かつ適切に情報を発信していきます。

### D X推進の進捗状況

D X戦略室では、国の自治体D X推進計画に示された重点項目について、システムの導入や改修が必要となるものへの対応と、その他のデジタル技術を活用した業務手続きの改善など、市民生活がより便利に、効率的になるための仕組みづくりという観点から課題に取り組んでいます。

7月に国から手順書が示された税関係などの住民情報システムの標準化・共通化については、今後、国の補助事業などを有効活用し、計画的に進めていきます。

これを継続的な取り組みとするため、市役所本庁舎、市民図書館、牛窓町公民館、ゆめトピア長船など、公共施設の女性用トイレに、生理用品の無料配布機器の設置を進めています。

これは、オイテル株式会社と協定を締結し設置するもので、アプリをダウンロードしたスマートフォンを配布機器に近付けることによって、利用者へ生理用品を無料で提供するものです。

この無料配布機器の設置を市内の公共施設に広げていくことで、「生理の貧困」問題だけでなく、「ジェンダーギャップ」解消につなげていきます。

### 民間こども園の誘致

邑久小学校区への幼保連携型民間こども園の誘致については、設置・運営事業者選定委員会での選定を経て、事業予定者を社会福祉法人報恩会

に決定しました。

今後、事業予定者と土地の貸付契約および建物の譲渡契約を締結し、今年度中に事業者において実施設計の上、工事に着手し、令和5年4月の開園を予定しています。

## 教育長から

学校関係では、2学期を迎えるに当たり、新型コロナウイルス感染症対策として、参観日などの学校行事、感染拡大地域への社会見学や修学旅行などの宿泊を伴う研修、公式大会などを控えているものを除いた部活動について、いずれも延期または中止することを市内幼稚園、小・中学校に要請しているところです。

また、保護者に対しては、児童生徒に発熱や風邪の症状がみられる場合には、登校を控えるとともに同居の家族の状況にも配慮するよう再度要請しています。

公民館では、緊急事態宣言時の対応として、全ての主催事業や自主活動グループの事業などを中止または延期し、人流の抑制に努めています。今後予定している文化祭および備前長船菊花展、後援事業の喜之助人形劇フェスタは、新型コロナウイルス感染症の感染状況を考慮し、実施について判断していきます。

図書館でも、公民館と同様に館の利用を停止し、企画事業も全て中止または延期としています。

### 用語の解説・備考

D X (デジタルトランスフォーメーション)

デジタル技術による変革のこと。自治体におけるD Xでは、デジタル技術やデータを活用して、行政サービスにおける市民の利便性の向上などを目指している。

ジェンダーギャップ  
男女の違いにより生じている格差のこと。

また、令和4年度末までにオンライン化が求められている子育て、介護関係を中心とした特定の行政手続きは、市民が利用しやすい仕組みとなるよう検討を進めています。さらに、市役所内の事務作業についても課題を抽出し、改善の検討を行っています。

### 第3次瀬戸内市総合計画

現在の「第2次瀬戸内市総合計画後期基本計画」の計画期間終了に伴い、「第3次瀬戸内市総合計画」の案を策定しました。

この計画は、隔年で実施している市民まちづくり意識調査の結果をもとに第2次瀬戸内市総合計画の進捗状況を分析し、市民や有識者で組織する総合計画審議会からの意見を考慮し、新たにSDGs(持続可能な開発目標)の理念を

踏まえた内容としています。

この計画に基づき、長期的な視点で持続可能なまちづくりを進めることで、「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」の実現を目指します。

### 生理用品の無料配布機器の設置

コロナ禍によって顕在化した「生理の貧困」問題に対応するため、災害備蓄品の一部を活用し、生理用品を市内の小中学校、公民館、ゆめトピア長船に設置していますが、



生理用品無料配布機器

### 道の駅「黒井山グリーンパーク」

くろいさん

ブルーライン沿いにある道の駅「黒井山グリーンパーク」。その名の通り自然豊かで、どの世代の人も快適に楽しめる施設です。  
 ゆうゆう交流館は、「地産地消」をテーマとしたメイン施設となっており、館内の産直市場では、地域で採れた四季折々の新鮮な野菜や、素材を生かした加工商品など、この地ならではの特産品を多数販売しています。



ゆうゆう交流館



産直市場



瀬戸内みかんロールケーキ



みかん狩り



金寿丸 (鮮魚直売所)



かき専門店 (邑久町漁業共同組合)

また、ギャラリーでは、年間を通してさまざまなジャンルの作品の展示・即売会を開催しています。展示内容については、ホームページで最新情報を確認してください。  
 鮮魚直売所「金寿丸」では、瀬戸内海で獲れた新鮮な海の幸を購入できます。  
 屋外には、バッテリーカーやすべり台、本格的なラジコンサーキットがあり、夏には水深45センチのプールやウォータースライダーがオープンするなど、小さなお子さんも存分に楽しめます。

隣接する果樹園では、10月初旬から12月初旬までみかん狩りができます。また、ここで採れたみかんで作った「瀬戸内みかんロールケーキ」は、甘みと酸味のバランスが絶妙です。産直市場で販売していますので、お立ち寄りの際は一度ご賞味ください。  
 昨年リニューアルオープンした邑久町漁業協同組合の「かき専門店」では、11月初旬から3月下旬まで新鮮なかきを販売します。  
 ぜひ、ご家族揃ってお越しください。

#### 利用のご案内

- ▷所在地 邑久町虫明 5165-196
- ▷営業時間など
  - ・産直市場 午前9時～午後5時30分 (11月から2月末までは午後5時まで)
  - ・ギャラリー 午前9時～午後5時 (11月から2月末までは午後4時30分まで)
  - ・みかん狩り 10月10日～12月5日の午前9時～午後4時
  - ・金寿丸 (鮮魚直売所) 午前9時～午後4時 (定休日:水曜日)
  - ・かき専門店 (邑久町漁業共同組合) 11月6日～3月下旬の午前9時30分～午後2時
- ※その他、料金や営業日などの詳細はホームページをご覧ください。
- ▷HP <https://kuroisan-blueline.com/>
- ◎黒井山グリーンパーク ホームページ ☎0869-25-0891



黒井山グリーンパーク ホームページ

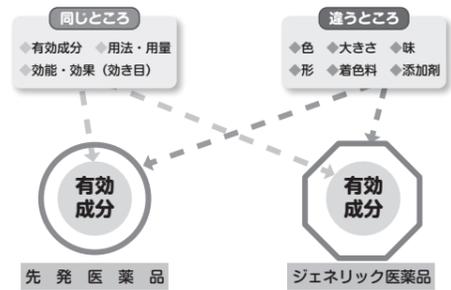
## 知っ得!せとうち便

### お知らせ

#### ジェネリック医薬品を利用しませんか

市では、瀬戸内市国民健康保険被保険者の調剤情報を分析し、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合、自己負担額が軽減されると思われる人に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が切れた後に販売される同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。



有効成分、効能・効果などは先発医薬品と同じです

一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

ジェネリック医薬品への切り替えが進むことにより、皆さん一人一人が医療機関などの窓口で支払う薬代が安くなるだけでなく、国民健康保険財政の改善につながります。利用をご検討ください。

なお、ジェネリック医薬品への切り替えは、医師・薬剤師と十分に相談し、納得した上で行ってください。

◎国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790

#### 幼児教育・保育の無償化請求手続き

「保育の必要性の認定」(施設等利用給付認定)を受けている人で、令和3年7月から9月までの間に施設などを利用した人は、償還払い(キャッシュバック)の手続きをすることができま。

該当する人は、請求書に「特定子ども・子育て支援提供証明書兼利用料領収証明書」などの必要書類を添えて、市へ請求手続きをしてください。

詳細は、市ホームページをご確認ください。  
 ※施設などを利用した人とは、「幼稚園、認定こども園(教育利用)の預かり保育を利用した人」および「認可外保育施設、一時預かり等を利用した人」を指します。



市ホームページ

◎子育て支援課 ☎0869-26-5946

### 産前産後期間の国民年金保険料が免除となります!

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料免除制度が始まりました。対象者は、国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産した人です。出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。

当制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、産前産後期間は付加保険料が納付できます。

届出は、出産予定日の6カ月前からできます。また、平成31年2月1日以降に出産している

人で届出をしていない人は、今からでも手続きできますのでお早めの届出をお願いします。

なお、届出の用紙は日本年金機構ホームページからダウンロードするか、瀬戸内市役所の窓口または年金事務所に備え付けてあるものをご利用ください。

#### ▷届出先

市役所本庁、各支所・出張所

◎国保年金医療給付課

☎0869-22-1790

◎岡山東年金事務所

☎086-270-7925 (自動音声案内2番)



日本年金機構ホームページ



ねんきんのおはなし

### 高齢者へのインフル エンザ定期予防接種

市では、高齢者を対象にしたインフルエンザ予防接種を10月から翌年1月にかけて実施します。

予防接種の効果が表れるまで2週間程度かかりますので、できる限り12月中旬までに予防接種を受けましょう。

#### ▽対象者

① 満65歳以上で瀬戸内市に住  
民票がある人

② 満60～64歳の瀬戸内市に住  
民票がある人のうち、心臓、

腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほと

んど不可能な程度の障害を有する人(当疾患に関する障害の程度が身体障害者手帳1級相当のもの)

▽実施回数 年度中1回

▽実施期間 10月～令和4年1月

▽費用 自己負担2000円

▽実施医療機関 左表の市内

医療機関および県内相互乗り入れ協力医療機関

※事前に医療機関に問い合わせ

### ▽瀬戸内市個別接種委託医療機関 (令和3年度高齢者インフルエンザ)

医療機関名	住所	電話番号 (0869)
津島医院	牛窓町牛窓 3823	34-3313
竹内医院	牛窓町牛窓 4949-24	34-4888
那須医院	邑久町大窪 13-3	22-0140
内田医院	邑久町尾張 39-12	22-5010
藤原整形外科医院	邑久町山田庄 75-1	24-0777
内田クリニック	邑久町本庄 2004-5	22-3020
水野医院	邑久町上笠加 171-5	22-3111
長田医院	邑久町豊原 341-2	22-0001
まつした医院	邑久町尻海 7-1	22-0006
もろおかクリニック	邑久町北島 492-1	086-943-1222
瀬戸内りょうま医院	邑久町尾張 1341-20	22-2800
岡崎内科クリニック	邑久町山田庄 212-1	22-3880
瀬戸内市民病院	邑久町山田庄 845-1	22-1234
裳掛診療所	邑久町虫明 534-2	25-0024
柴田医院	長船町長船 426	0869-66-9008
長谷井内科医院	長船町服部 481-4	26-3630
平井医院	長船町福岡 102-1	26-2006
はっとり医院	長船町土師 1212-5	26-5656
こむら整形外科内科	長船町服部 521-1	26-8882
中川耳鼻咽喉科	長船町服部 522-1	26-8700
おさふねクリニック	長船町土師 332-1	26-8080

### マイナンバーカードの 出張申請受付を行います

支所・出張所でマイナンバーカードの出張申請受付を行います。

#### ▽日時・場所

- ・11月10日(水) 裳掛出張所
  - ・11月11日(木) 牛窓支所
  - ・11月16日(火) 長船支所
- 午前9時～午前11時30分

#### ▽持参するもの

運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード(持っている人のみ)

※瀬戸内市に住民登録がある人が対象です。



#### 休日窓口でも

申請・交付ができます!

#### ▽日時

- ・10月10日(日)、24日(日)
  - ・11月14日(日)、28日(日)
  - ・12月12日(日)、26日(日)
- 午前9時～午後4時30分

#### ▽場所 瀬戸内市役所市民課

#### ▽持参するもの

【申請する人】  
運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード(持っている人のみ)

※瀬戸内市に住民登録がある人が対象です。

#### 【カードを受け取る時】

送付された交付通知書兼照会書(はがき)に記載している必要書類

※交付は予約制です。平日の午前8時30分から午後5時までに、市民課へ電話で予約してください。

#### 市民課

☎0869・22・1115

### 「はつらつ教室」や「はつらつ教室OB会」に参加しませんか

市では、高齢者の皆さんが健康で生きがいのある生活を送れることを目指して、歩いて行ける身近な場所で「はつらつ教室」を開催しています。「はつらつ教室」とは、健康に関する講話やストレッチ

#### チ、筋力トレーニングの体操、

脳トレ、レクリエーションなどを行う13回シリーズの教室です。「はつらつ教室」終了後は、地域の皆さんを中心とした自主グループ「はつらつ教室OB会」が引き続き開催されています。

現在、市内に約100カ

所の「はつらつ教室OB会」が立ち上がり、それぞれが楽しみながら活動しています。参加者からは「教室に参加して人と話をする機会が増えた」「一人では体操もなかなかできないが、みんなとすれば楽しくできる」といった感想を頂いています。

近くに教室がない地域でも、5人集まれば新しく教室を立ち上げることが可能です。興味がある人は、ぜひご連絡ください。

#### 瀬戸内市地域包括支援センター

☎0869・24・7718



せの上、受診してください。

#### ▽持参するもの

健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証(本人確認のため)

#### 健康づくり推進課

☎0869・26・5962



### ミニ手話コーナー

指で50音を、手話で干支を表現してみよう④

両手を開いて頭の上あたりに持っていき、親指以外の指を相手に向って2回くらい折り曲げます

犬 ※犬の耳が動く感じですよ

両手の人差し指を軽く曲げて、指先が上に向くようにしたら口の両端に置きます

猪 ※インシシの歯を表しています

イラスト協力: はっし

は 行 ※相手から見た手の形です

は

ひ

ふ

へ

ほ

### 生き生き農地再生事業

## 耕作放棄地の復旧を行います!

市内の耕作放棄地は、農家の高齢化などにより年々増加しています。そこで、地域農業の活性化を図るため、耕作放棄された農地を無料で解消する事業を本年度から実施しています。

農地の管理でお困りの人はご相談ください。

- ▷応募期間 10月1日(金)～11月26日(金)
- ▷応募資格 市内の農地で、少なくとも1年以上耕作していない農地を所有する地権者もしくはその農地で営農しようとする耕作者

▷対象農地 放棄後数年程度の復旧可能な農地で、放棄状態を維持することで周辺農地に対して不利益が生じる農地。解消後の農地は、年度内に利用権を設定することを要件とします。

#### ▷応募方法

募集要領に基づき応募

書類を作成し、瀬戸内市振興公社へ郵送してください。

※応募者全員が、必ずしもこの事業の対象になるとは限りません。

▷その他 事業の詳細や申請様式などは、瀬戸内市振興公社ホームページをご確認ください。

#### 産業振興課

☎0869・22・3934

☎(一財) 瀬戸内市振興公社

☎0869・22・1344

HP <http://setouchikirei.com/>



瀬戸内市振興公社  
ホームページ

### 令和4年度 市民活動応援補助金 協働提案事業補助金 説明会

市では、令和4年度の市民活動応援補助金および協働提案事業補助金の説明会を開催します。

地域資源を生かした地域活性化や市との協働により地域課題の解決を考えている市民活動団体で、補助金の活用を検討している人はご参加ください。

※自治会活動、コミュニティ活動は除きますのでご注意ください。

#### ▽日時 10月26日(火)

午後6時30分～

#### ▽場所 瀬戸内市役所

※補助金の交付は、令和4年度予算の成立が前提となります。また、協働提案事業補助金の提案テーマと課題は市ホームページに掲載しますので、事前にご確認ください。

#### 企画振興課

☎0869・22・1031

HP <https://www.city.setouchi.jp/>

募集

令和4年度コミュニティ助成事業を募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行い、地域コミュニティ

活動の充実・強化を図る、コミュニティ助成事業を募集しています。申請を検討している団体はお気軽にご相談ください。

事業の詳細は市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

▽申請期限 10月6日(水)

▽園企企画振興課

☎0869-22-1031

HP <https://www.city.setouchi.jp/>

瀬戸内市体育協会 主催教室のご案内

次のとおり、瀬戸内市体育協会主催の教室が開催されます。参加を希望する人は、電話、FAXまたはメールで事前に体育協会へ直接お申し込みください。

【硬式テニス教室】

▽対象者 テニスを楽しみたい人  
▽日時 10月5日、12日、21日、28日、11月2日、9日、18日、30日(全8回)

・初級コース  
午後1時30分～午後3時

・中級コース  
午前10時～午前11時30分

※初級コースは8回セットです。なるべく3回目までに

初回を受けてください。

※中級コースは、1回のみ

参加も可能です。

▽場所 邑久スポーツ公園

▽定員 各コース8人(先着順)

▽参加費 1回1500円

▽園企企画振興課

☎0869-22-2211

FAX 0869-22-3437

mail [info@setouchi-taikyo.or.jp](mailto:info@setouchi-taikyo.or.jp)

市営服部基地の永代使用者を募集します

瀬戸内市営服部基地の4区画について、永代使用者を募集します。希望する人は、次の要領で応募してください。

▷場所 長船町服部321-4

▷公募区画

※1㎡当たり36,000円(不整形部分については2分の1)

- ・6.00㎡(216,000円) 1区画
- ・7.76㎡(248,000円) 1区画
- ・9.00㎡(324,000円) 2区画

▷対象者 市内に住所を有する人

※すでに市営基地を使用している人は応募できません。

※1世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。

▷応募方法

生活環境課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロードも可)に記入・押印の上、平日午前8時30分から午後5時までに応募してください。

※電話、郵送での受け付けはできません。

▷持参するもの

印鑑(認印可)、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)

▷応募期限 10月22日(金)午後5時まで

※応募者多数の場合は、後日抽選により決定します。

園企生活環境課

☎0869-22-1899



市ホームページ

防火・防災に対する備え 令和3年度宝くじの助成金で 鼓笛隊セットを整備

市では、宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、防火・防災備品などを整備しています。

本年度は、鼓笛隊セット一式を長船東保育園幼年消防クラブへ贈呈しました。鼓笛演奏を通じて幼年消防クラブ員の育成強化や防火思想の普及啓発を図るとともに、市民への火災予防を呼び掛けています。



園消防本部予防課 ☎0869-22-1493

就活フェスタ秋の陣

瀬戸内市、岡山市、備前市、真庭市の企業約50社が参加する合同企業説明会「就活フェスタ秋の陣」を開催します。企業の人事担当者との意見交換ができる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

▽日時 11月2日(火)

午後1時30分～午後4時(午後0時30分受付開始)

▽場所

岡山コンベンションセンター(岡山市北区駅元町14-1)

▽対象 令和4年3月に大学、短大、高専、専修学校などを卒業予定の人、既卒3年以内の人、おおむね50歳以下の求職者  
就活フェスタの最新情報や参加企業の情報は次のサイトをご覧ください(9月27日から公開予定)。

【岡山市ホームページ】

<https://www.city.okayama.jp/kurushi/000031768.html>

園産業振興課

☎0869-22-1284

第1回「瀬戸内市民芸術祭」始まる!

瀬戸内市民による瀬戸内市民のための文化・芸術の祭典「瀬戸内市民芸術祭」が、10月9日から始まります。市内在住のプロの芸術家、また文化・芸術活動を楽しむ市民の大人、子ども問わず皆さんが参加できる祭典です。

【開会式典】※入場料無料

▽日時 10月9日(土)

午前10時15分～

▽場所 中央公民館

▽記念ステージ

・ピアノ演奏 山地真美

・吹奏楽演奏 酔聖会

園瀬戸内市民芸術祭実行委員会

☎0869-24-7059

瀬戸内市民芸術祭 第9回「つなぐ…展」

瀬戸内市文化協会では、瀬戸内市民芸術祭 第9回「つなぐ…展」を開催します。文化協会会員有志などによる展示およびライブをご覧ください。

▽日時 10月9日(土)～14日(木)

午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

※休館日は10月11日(月)

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽入場料 無料

▽内容 絵画、書、陶芸、前

結び、写真、デザイン、染

色、あやつり人形、箏曲お

よび茶道ライブ

※箏曲および茶道ライブは10

月10日開催

園実行委員会事務局 松川

☎080-2913-7596

第47話 美容医療サービスの

トラブルに要注意!



【トラブルに遭わないためには】

- ・その場ですぐに契約、施術をしない。
- ・安さ、手軽さが強調されている広告には気を付ける。
- ・施術前にリスクや副作用の確認をする。
- ・「お金がない」なら「契約しない」!
- ・成人年齢の引き下げにより、令和4年4月から18、19歳の人も親の同意なく契約ができるようになります。契約は、原則として一方的にやめることはできません。契約する際は慎重に判断しましょう。

★不安に思った時は「188」に相談!

園瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011

※消費生活相談は『消費者ホットライン

☎局番なし188(イヤヤ!)]もご利用できます。

消費生活 安心ほっとライフ

【事例1】10万円で全身脱毛のはずが60万円に…

「10万円の全身脱毛」のSNS広告を見てクリニックに出向いたところ「広告の施術は効果が低い。本来70万円のコースを60万円にする」と勧められ、契約してしまった。後悔してクーリング・オフを申し出たが、応じてもらえない。

【事例2】契約当日に手術を受けたが腫れが引かない

「二重まぶたの手術が1日で可能。手術当日に化粧ができる」というSNS広告を見て、カウンセリングを申し込んだ。カウンセラーから「50万円の手術は腫れない」「一緒に脂肪吸引もやるとよい」と勧められ、90万円の契約をした。

そのまま当日手術を受けることになったが、術後1週間経っても腫れがひかない。なお、こうしたリスクの説明はなかった。

外あそびコラム

「子どもの遊びに関わる大人の役割〜その①〜」

瀬戸内市でも「遊んでいる子どもたちを見かけない」という声を聞きます。国の調査によると、令和2年度の出生数は全国で約85万人。平成元年の約125万人、昭和22年の約270万人の出生数と比較しても、子どもの人口が減少し、超少子化が進んでいることが分かります。異年齢の子どもが集団で遊ぶ光景は珍しくなり、子どもたちは親や祖父母、地域の多世代の大人の中で遊ぶ時代になりました。

子どもの遊びに関わる大人の大切な役割は、きっかけとなる環境をつくること、手を出し過ぎずおおらかに見守ることです。かつて、プレーパークという遊び場に來ていた子どもの言葉にヒントがあります。「一緒にいるだけで楽しいね」。当時、職場の遊具を魅力的かつ冒険的に手作りすることに重点を置いていた私にとって、夕暮れ時、何をする訳でもなく一緒にいた子どもの何気ない言葉は大きな気付きで、この一言は今も大切にしています。

こども政策課 プレーリーダー松田

10月18〜24日は「行政相談週間」



「行政相談週間」とは、行政相談制度を広く知ってもらおうと総務省が全国一斉に実施しているものです。市では、行政相談委員による「行政相談」を毎月開催しています（日時などは本紙14ページに掲載）。行政に関わ

る手続きやサービスについての困りごとなど、お気軽にご相談ください。

なお、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて電話・FAXなどで相談を受け付けています。

岡山総務省岡山行政監視行政相談センター

☎0570・090110  
☎086・224・1100  
FAX086・221・5661  
☎0869・22・1112

高齢者・障がい者生活なんでも相談会

日々の生活の中で困っていること、悩んでいることはありませんか。弁護士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士・社会福祉士など複数の異なる専門家が、あなたの相談に応じます（相談は無料。事前の予約不要、開催時間内であれば時間制限なし）。

▽日時 10月30日（土）  
午後1時30分〜午後4時

▽場所 瀬戸内市総合福祉センター

▽相談内容 成年後見制度、相続・借金など法律関係、高齢者障がい者の制度・サービスなど福祉関係、心身の健康面、税金、年金、不動産関係など

※この相談会はボランティアで行われています。当日都合により特定の専門家で対応できない場合もあります。

☎0869・24・7711

催し物



瀬戸内市立美術館 緑川洋一展

瀬戸内市ゆかりの写真家・緑川洋一は、アマチュアの写真家として、高度な撮影技術と現像技術により写真にしかできない独自の表現を創りあげてきました。

本展では、緑川が1950年代に尾道で撮影した、郷土の文化のあり方を記録することをテーマとした作品を全4章・約80点紹介します。



緑川洋一「うれしい晴着」1955年

▽開催期間 10月17日（日）まで

※期間中の休館日は毎週月曜日（9月20日を除く）、9月21日（火）、24日（金）

▽観覧料 一般400円、団体（20人以上）・65歳以上300円、中学生以下無料

※10月1日は開館記念日のため、瀬戸内市民は観覧料が無料です。

隠崎隆一 形と表情の変遷

隠崎隆一（長崎県出身、瀬戸内市在住）は、現代の備前焼を代表する陶芸家の一人です。隠崎は、既存の備前焼とは一線を画した造形感覚によって自身の制作を追求するとともに、本来作陶には向かないさまざまな質の土がまだらに混ぜ合わさった陶土（混濁土）を生かした作品制作を推し進めています。

この展覧会では「形」と土の質感や窯変による「表情」に注目し、修業時代の作品から最新作までの約50点を展示



隠崎隆一「備前混濁広口花器」2010年

することで、備前焼に独自の地平を切り拓いてきた隠崎隆一の陶芸を紹介します。

▽開催期間 10月23日（土）〜12月19日（日）

※期間中の休館日は、毎週月曜日（祝日を除く）、11月4日（木）、24日（水）

▽観覧料 一般800円、団体（20人以上）・65歳以上700円、中学生以下無料

【以下、展覧会共通】

▽開館時間 午前9時〜午後5時（入館は午後4時30分まで）

▽場所 瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、展覧会の開催期間などを変更する場合があります。

まちの話題

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

8月19日に満100歳を迎えた柴田伴子さん（牛窓町）の長寿のお祝いに、武久頭也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

柴田さんは牛窓町鹿忍の西脇で生まれ、22歳で結婚し長女を出産。夫を戦争で亡くした後は、柴田さんが一人で家計を支えました。

新しいことが好きで、海水浴場の売店やのりの養殖、つぼ網漁などさまざまな仕事を経験してきました。また、優しく面倒見が良い柴田さんは、愛育委員や婦人会の会長を務めていました。長寿の秘訣は「よく食べてよく働くこと」。

柴田さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



武久市長からお祝い状を受け取る柴田さん（写真右）

マッシュルームのごま酢和え



- ◆作り方
- ①マッシュルームは4つ割り、えのきたけは石づきを取り、3cmほどの長さに切る。
  - ②青じそは粗みじんにして水にさらし、キッチンペーパーで水気を取る。
  - ③鍋に湯を沸かし、マッシュルームとえのきたけをサッとゆで、ざるにあげて水気をきる。
  - ④②、③をAで和える。
- ◆材料（4人分）
- マッシュルーム（10個）
  - えのきたけ（100g）
  - 青じそ（4枚）
  - A ●いりごま（大さじ3）
  - 酢（大さじ1）
  - 薄口しょうゆ（大さじ1と1/2）

瀬戸内市の味



健康づくり推進課 ☎0869-26-5961



## アッパレおかやま 晴レ国フェスティバル 2021

岡山市を中心に活動する音楽家たちと岡山出身のプロの演奏者によるコンサートが開催されます（入場料無料）。

- 【昼の部】**
- ①岡山市を中心に活動する吹奏楽団「晴吹」の演奏
  - ②清水ゆきによるひとりミュージカル（伴奏：石川環、AKIKO）
  - ③大谷健が率いる「ダンススタジオライン」の生徒によるダンスパフォーマンス

**【夜の部】**

瀬戸内市出身プロトロンボーン奏者の馬場桜佑が率いる「TOOF」の生バンド演奏と、馬場氏が岡山をイメージして作曲した曲「晴レ国」を披露

▷日時 10月10日（日）  
 昼の部：午後1時30分～午後4時（午後1時開場）  
 夜の部：午後6時30分～午後8時（午後6時開場）  
 ▷会場 岡山シンフォニーホール 大ホール  
 晴レ国フェスティバル実行委員会（小原）  
 ☎090-2006-3030



投稿をお待ちしています

- ①1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ②短歌・俳句・川柳・詩
- ③催し物の告知や募集
- ④イラスト・絵手紙
- ⑤瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

☎秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

## シニアのための就職相談会

シニアの皆さんの「働きたい！」という気持ちを応援するため、下記のとおり「就職相談会」を開催します。参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

▷日時 ①10月14日（木）②翌年2月10日（木）  
いずれも午後1時～午後4時30分

▷場所 ゆめトピア長船

▷対象者 市内在住で55歳以上の人

▷定員 30人程度

▷申込期限 各開催日の5日前まで

▷内容 市内および近隣市町のさまざまな企業がブースを設け、会社の説明や就職の相談を行う相談会です。「ミニセミナー」や「個別カウン

セリング」「適職診断」のコーナーも同時開催します。

※企業相談をした人は「雇用保険の求職活動実績」の対象になります。

※申し込みは先着順で、定員になり次第締め切ります。

※申込人数や新型コロナウイルス感染症の影響により中止するなどの変更が生じる場合があります。

☎委託事業者（株式会社穴吹カレッジサービス）  
☎086-236-0225  
☎ゆめワークせとうち（生涯現役促進協議会）  
☎/FAX 0869-24-8558  
mail: yumeseto8558@gmail.com

## 文芸コーナー （敬称略）

日に背く向日葵とてもありにけり  
 的場 松葉（牛窓町長浜）

リハビリの外は眩む炎天下  
 原野信一郎（牛窓町牛窓）

明易や誰にも会はず散歩道  
 野口 慶子（牛窓町牛窓）

青田風休んで行けと声のする  
 後藤 靖子（牛窓町牛窓）

ワクチン接種済ませ出る町炎天下  
 福本 曙生（牛窓町牛窓）

大感動！五輪・パラリン 甲子園  
 大倉 衛（長船町飯井）

庭の隅ひっそり咲いてるあじさい一輪  
 服部 文枝（邑久町大窪）

溢るるば河原に充ちて石積ます  
 彼岸渡らせ給ふ鬼たち  
 山崎 希恵（邑久町福中）

江川卓を彷彿させて甲子園  
 作新学院美男の投手  
 上山 幸子（邑久町豊安）

夏が逝く遠くの村の白壁を  
 染める入陽に鳴く法師蟬  
 桂舟道人（邑久町山田庄）

行く夏と花火抱えて娘孫来る  
 星降る里の小さな磯で  
 舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

## 2021年10月の予定

日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	金																
2	土	⑥瀬戸内市体協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ															
3	日	⑥瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園 ⑥歩こう会 赤穂海浜公園コース 8:57 邑久駅発															
4	月																
5	火																
6	水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和2年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船															
7	木	⑦2歳児健診【対象：令和元年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所															
8	金	④離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船															
9	土	⑥瀬戸内市長杯ペタンク大会 8:00～ 円張釣公園															
10	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所															
11	月																
12	火	⑤こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船															
13	水	⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和3年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船															
14	木																
15	金																
16	土																
17	日	⑥瀬戸内市剣道大会 7:00～ 邑久B&G海洋センター ⑥瀬戸内市ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園															
18	月																
19	火																
20	水	⑦3歳児健診【対象：平成30年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船															
21	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所															
22	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船															
23	土																
24	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所															
25	月																
26	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船															
27	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所															
28	木																
29	金																
30	土																
31	日	⑥瀬戸内市秋季ソフトバレーボール大会 7:00～ 牛窓中学校体育館															

## 問い合わせ・予約先など

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）  
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】  
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）  
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】  
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③育児相談（乳幼児に関する相談）  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ④離乳食講習会  
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、  
定員：4～6カ月児、7～12カ月児、各4人】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑤こころの健康相談  
☎☎【相談員：臨床心理士（要予約）】  
☎☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）  
【相談員：精神科専門医（要予約）】  
☎☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦子どもの健診  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790  
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）  
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）  
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談  
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ㊦備前長船刀剣博物館の行事  
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- 美瀬戸内市立美術館の行事  
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- 体瀬戸内市体育協会の行事  
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211  
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

㊦「吉備津彦神社と御神刀 一桃太郎伝説を伝える備前国一宮の御神宝一」  
（開催中～11月14日）

美「緑川洋一展 モノクローム尾道」（開催中～10月17日）  
「隈崎隆一の陶芸 一形と表情の変遷」（10月23日～12月19日）

相続遺言・登記・成年後見等相談  
 ▷日時 10月9日（土）9:30～12:00  
 ▷場所 中央公民館（邑久）  
 ▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。  
 ☎岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

ハロウィンジャンボ5億円  
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
 ハロウィンジャンボミニ5,000万円  
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
 9月22日②2種類同時発売!  
 発売期間 9/22②～10/22②  
 抽せん日 10/25②  
 公益財団法人岡山県市町村振興協会 各1枚300円

人の動き 《令和3年9月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,820人	(-43)	男	17,754人	(-23)
世帯	15,791世帯	(-12)	女	19,066人	(-20)

11月1日（月）が納付期限の市税・保険料  
 市県民税【3期】 国民健康保険税【4期】  
 介護保険料【4期】 後期高齢者医療保険料【2期】  
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。