



【表紙写真】千町平野(邑久町)

Contents	第3次瀬戸内市総合計画	2	知っ得!せとうち便	8
	子育て関連情報	4	11月の予定表	14
	幼稚園・保育園・こども園の入園募集	6	みんなの広場	15



生活形態などによる主な区分

■人権を尊重する市民

誰もがいきいきと明るく暮らせるまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
人権教育の推進、男女共同参画社会の実現



■学ぶ市民

互いに学びあい、教えあい、人がつながるまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
身近な学習活動場所の整備、多様なスポーツ活動の支援



■健康で自立した生活を願う市民

元気でいきいきと暮らせるまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
食育の推進、
健康づくり活動への意識啓発



■医療を受ける市民と医療従事者

いつでも安全に安心して医療サービスが受けられるまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
救急隊と医療機関の連携強化



■障がい者

毎日明るく、明日へ希望が持てるまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
障がい者の社会活動の充実、総合的な支援体制の充実



■瀬戸内市で生活（通勤・通学を含む）する人

愛着が持て、誇れるまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
太陽のまちプロジェクトの推進、
高速通信環境の整備



■犯罪のない安全な生活を願う市民

地域みんなで防犯に力を入れるまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
防犯意識の向上、LED防犯灯の整備



■災害に対応する市民

防災体制が整った、災害に強いまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
自主防災組織の結成の促進、魅力ある消防団づくり



■農水産業従事者

農水産業で生活できるまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
後継者の確保、ブランド産地の育成、
遊休農地の解消



■商工業従事者

意欲的に事業に取り組めるまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
経営の安定化と活性化を支援、創業者・事業継承者の支援



■観光客・観光産業従事者

にぎわいと活気のある観光のまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
観光施設のサービス向上、観光情報の効果的な発信



■将来の市民

すばらしい自然や景観、伝統、歴史・文化が引き継がれたまちをつくりま

す。

＜主な取り組み＞
歴史・伝統文化の伝承、協働によるふるさとの風景を保存



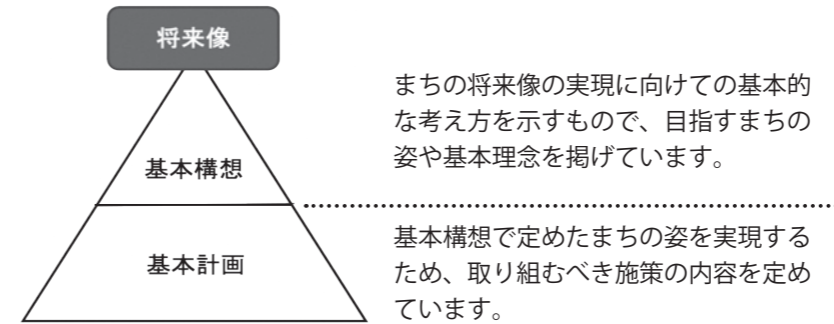
第3次瀬戸内市総合計画を策定しました！

企画振興課 ☎0869-22-1113

瀬戸内市の今後10年間のまちづくりの方向性を示す第3次瀬戸内市総合計画がスタートしました。総合計画とは、瀬戸内市自治基本条例に基づき策定する市の最上位計画です。この計画では、目指すまちの将来像の実現に向け、市民一人一人が、夢と希望をもって健康に暮らし、「このまちに生まれてよかった」「住んでよかった」と思える、幸福が実感できるまちを目指します。

目指すまちの将来像

「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」



計画期間

計画期間は、令和3年度から令和12年度までの10年間。期間の中間年となる令和7年度には、必要に応じて基本計画の見直しを行います。

20年後（2040年）の目指すべき姿

総合計画では、計画の主役である市民の年齢や生活形態、置かれている状況などの違いに着目し、それぞれの区分ごとに20年後の目指すべき姿を展望しました。その実現方法を40の施策として取りまとめ、具体的な取り組みを進めます。

基本理念

基本理念1 環境重視

環境への負荷が少ない社会をつくるため、さまざまな分野を通じて環境に配慮した取り組みを進めます。

基本理念2 人権尊重

誰もが活躍し居場所と役割を持つ社会を目指した取り組みを進めます。

基本理念3 安全・安心

強^{きょうじん} 靱化施策による災害に強い地域社会づくりと、安全・安心に配慮した取り組みを進めます。

基本理念4 定住促進

若い世代が住み続けたいと思えるまちに向けた取り組みと、定住者の確保に向けた取り組みを進めます。

基本理念5 情報公開と市民参画・協働

市民の行政への参画の機運を高め、市民と行政の協働による取り組みを進めます。

基本理念6 効率的・効果的な行財政運営

中長期的な視点に立って、限られた財源を重点的・集中的に配分しながら取り組みを進めます。

基本理念7 SDGs（持続可能な開発目標）達成

未来の視点に立ったSDGsの達成に向けた取り組みを進めます。

基本理念8 感染症対策

ニューノーマル（新たな日常）を構築し、地域の持続的な発展につながる取り組みを進めます。

総合計画とSDGs

SDGsは、2030年までに世界が抱えるさまざまな課題の解決を目指す、世界共通の目標です。総合計画の基本計画とSDGsの目指す17のゴールを関連付け、第3次総合計画とSDGsを一体的に推進することで、持続可能なまちづくりを推進し、まちの将来像の実現とSDGsの達成を目指します。

放課後児童クラブの入所受付を開始します

放課後児童クラブの学区など

クラブ名	学区	問い合わせ先
牛窓ルンビニ児童クラブ	市内 (応相談)	0869-34-2309 (社会福祉法人 報恩会)
ゆめクラブうみ組・もり組	市内 (応相談)	0869-34-9330 (NPO 法人 あいあいの杜)
長船ちとせ児童クラブ	国府・行幸	0869-26-3988 (社会福祉法人 ちとせ交友会)
今城っ子クラブ1組・2組	今城	0869-34-9330 (NPO 法人 あいあいの杜)
キッズクラブ	裳掛	0869-25-0133 (社会福祉法人 報恩会)
邑久オアシスクラブ	邑久	086-223-7725 (NPO 法人 おかやま放課後児童クラブ運営機構)
みゆキッズクラブ1組・2組	行幸	
第1・第2ひまわりクラブ	国府	0869-26-2713 (美和っ子クラブ)
美和っ子クラブ	美和	

※邑久学区のゆめっ子クラブ(☎0869-24-2702)の入所受付は、すでに終了しています。転入などの事情がある場合は、ご相談ください。



令和4年度放課後児童クラブの入所受付を開始します。

放課後児童クラブは、仕事や就学、家族の介護などで昼間保護者のいない家庭の小学校に就学している児童に対して、適切な遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図るものです。

放課後児童クラブの運営は、法人や指定管理者などに委託しています。

受付開始日時や申請方法などが異なりますので、各クラブへお問い合わせください。



子育て関連情報

ココロを育てる運動遊びプログラム 子育てイベントを開催します

近年、コロナ禍による外出自粛の影響で子どもたちの体力低下が心配されています。運動・スポーツにはストレス解消の効果があり、コロナ禍で生活する子どもたちの健全な心身の成長には必要不可欠なものです。

そこで、この度NPO法人「チームエアー」の皆さんのご協力のもと、運動遊びを取り入れた子育てイベントを開催します。親子でお気軽にご参加ください(参加費無料)。

▽日時 12月4日(土)
午前10時～正午
※午前9時30分から受付開始

▽場所 邑久B&G海洋センター

▽対象者 年少～小学生

▽定員 親子先着10組(約40人)

▽持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物、マスク

▽申込期限 11月26日(金)

※先着順・定員になり次第締切

〒瀬戸内市スポーツ推進委員会(事務局・社会教育課)

☎0869・34・5605



申し込みフォーム

★ 親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきた!」 ★

初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学び、子育て仲間をつくるプログラム「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!(BP1プログラム)」を開催します。

母親同士が情報交換することで、育児の不安やストレスの解消にもつながります。一緒に子育てについて学び、ママ友をつくりましょう。

▽日時 11月17日、24日、12月1日、8日(いずれも水曜日)
午前10時～正午(全4回)

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象者 令和3年6～9月生まれの第1子とその母親で、全4回に参加できる人

▽定員 10組

※5組以上の参加で開催し、先着順・定員になり次第締め切ります。

▽参加費 1,045円(テキスト代)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止する場合があります。

〒あいあい保育園子育て支援センター
☎0869-34-9330

11月は「児童虐待防止推進月間」 189(いちやく)「だれか」じゃなくて「あなた」から

【虐待かもと思ったら「189」】
深刻な児童虐待事件が後を絶たず、全国の児童相談所の児童虐待相談対応件数も増加しています。

【こんなときには、「189」にすぐお電話ください】
▼いつも子どもの泣き声・叫び声や保護者の怒鳴る声が聞こえる

「189(いちやく)」は、子どもたちや保護者のSOSの声をいち早くキャッチするために、虐待かもと思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談できる全国共通の電話番号です。

▼不自然なげが(あざ・打撲・やけど)などが見られる
▼衣服や体が極端に汚れている
▼元気がなく表情が暗い
▼食事を与えられていない
▼子どもや家族に暴力を振るっている様子が感じられる
▼小さい子どもを家に置いてママ、よく外出している
▼子育てがうまくつらくて、ついでにもあたってしまっている
▼近くに子育てに悩んでいる人がいる

また、虐待を受けたと思われる子どもや子育てに悩む保護者がいたときは、「189」だけでなく、市町村にも匿名で通告・相談ができます。児童虐待の通告を受けた児童相談所、市町村では、虐待から子どもを守るとともに、子育てに悩む家庭を支援します。子育てに関して不安なことや気になることがあるときは、一人で悩まず、ご相談ください。



お住まいの地域の児童相談所につながります(通話料無料)。
※一部のIP電話からはつながりません。



「189」には匿名で通告・相談ができ、通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

通相児童相談所全国共通ダイヤル
☎189(いちやく)

通相子育て支援課
☎0869・26・5947

相家庭児童相談室
☎0869・26・8009

令和4年度幼稚園・保育園・こども園の入園募集

令和4年度の幼稚園・保育園・こども園の入園募集を開始します。申込受付期間や対象年齢、保育時間などをお知らせします。

保育園・こども園の入園募集

保育園・こども園への入園を希望する人は申し込みが必要です。詳しくは、後日配付予定の入園案内でご確認ください。入園手続きは、次のとおりです。

▷入園要件

1. 保護者が就労などにより保育が必要な場合で、保育園・こども園での保育利用を希望する場合
2. 1以外の3～5歳児で、こども園での教育利用を希望する場合

▷受付期間 11月29日(月)～12月4日(土)

午前8時30分～午後6時30分
(12月4日(土)は、午前8時30分～正午)

※できるだけ保育園・こども園ごとの「主な受付日時」(下表参照)に申し込んでください。

▷受付場所

第1希望の保育園・こども園(入園希望児童同伴)

▷申込書類配布場所 各保育園・こども園、子育て支援課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

※入園案内・申込書類は11月1日(月)から配布予定です。事前に受け取り、必要書類を準備の上、受付期間に提出できるようにしておいてください。

▷利用者負担額 前期(4～8月)・後期(9月～翌年3月)に分けて、保護者などの市民税額によって決定します。

▷その他 書類に不足や不備などがある場合は、申込受付ができませんのでご注意ください。

☎子育て支援課 ☎0869-26-5946

保育園・こども園の募集定員と問い合わせ先・申込先など

区分	園名	問い合わせ先・申込先☎	主な受付日時	定員(予定)人	入園対象年齢	教育時間		延長保育・預かり保育
						保育標準時間	保育短時間	
保	牛窓ルンビニ保育園	0869-34-2309	11月30日(火) 9:00～16:00	120	2カ月から就学まで	標 7:00～18:00 短 8:30～16:30		有
保	あいあい保育園	0869-34-9330	12月1日(水) 9:00～16:00	70	2カ月から就学まで	標 7:00～18:00 短 8:30～16:30		有
こ	長船ちとせこども園	0869-26-3988	11月29日(月) 9:00～16:00	100	満3歳児から就学まで 2カ月から就学まで	教 9:00～13:00 標 7:00～18:00 短 8:30～16:30		有 有
保	邑久保育園	0869-22-0089	11月29日(月) 9:00～16:00	140	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有
保	福田保育園	0869-22-0457	12月1日(水) 9:00～16:00	156	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有
保	長船西保育園	0869-26-4401	11月30日(火) 9:00～16:00	126	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有
保	長船東保育園	0869-26-3326	12月1日(水) 9:00～16:00	105	6カ月から就学まで	標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有
こ	今城こども園	086-942-4351	11月30日(火) 9:00～16:00	103	満3歳児から就学まで 6カ月から就学まで	教 8:30～14:00 標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有 有
こ	裳掛こども園	0869-25-0769	12月2日(木) 9:00～13:00	50	満3歳児から就学まで 6カ月から就学まで	教 8:30～14:00 標 7:30～18:30 短 8:30～16:30		有 有

保…保育園 保…こども園 教…教育時間 標…保育標準時間 短…保育短時間

※今城こども園は令和4年度中に改修工事を行うため、受入人数の制限などを行う場合があります。

幼稚園・保育園・こども園を利用するには、教育・保育の必要性に応じた「教育・保育給付認定」を受ける必要があります。教育・保育給付認定には、下表のとおり区分があり、市が認定する1～3号の区分に応じて、幼稚園・保育園・こども園などが利用できます。

なお、幼稚園・保育園・こども園それぞれを第1希望として、複数の施設に申し込むことはできません。申込書類は、第1希望の幼稚園・保育園・こども園いずれか1つの施設に提出してください。

教育・保育給付認定の3つの区分

対象	認定区分	利用施設
満3歳以上の幼児について、幼稚園などでの教育を希望する場合	1号認定	幼稚園、認定こども園
満3歳以上の幼児について、「保育を必要とする事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	2号認定	保育園、認定こども園
満3歳未満の乳幼児について、「保育を必要とする事由」に該当し、保育園などでの保育を希望する場合	3号認定	保育園、認定こども園など

保育の必要量に応じた区分

2号、3号認定については、保育が必要な時間によって、「保育標準時間」認定と「保育短時間」認定に区分されます。

区分	内容
保育標準時間	保育園・こども園開所時間の内、園の指定する 11時間 の枠の中で、必要とする保育を利用できます。
保育短時間	保育園・こども園開所時間の内、園の指定する 8時間 の枠の中で、必要とする保育を利用できます。

幼稚園の入園募集

幼稚園は、幼児を保育し、幼児の健やかな成長のために適当な環境を与えて、その心身の発達を助長することを目的とする学校教育法に定められた教育機関です。入園手続きは、次のとおりです。各幼稚園に備え付けの書類に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園に提出してください。

▷対象者

- ①新3歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生)
- ②新4歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生)
- ③新5歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生)

▷受付期間 11月26日(金)～12月10日(金)

※入園願、認定申請書は11月15日(月)から各幼稚園、総務学務課(牛窓支所内)で配布します。

▷保育時間 月～金曜日(祝日を除く)

- 3歳児 午前8時30分～午前11時30分(給食なし)
- ※6月からは月～水曜日が午後1時30分、9月からは月～金曜日が午後2時までの保育です。
- ※午後保育がある日は弁当を持参してください。
- 4・5歳児 午前8時30分～午後2時(給食あり)
- ▷利用者負担額 無償
- ※給食費、材料費などは別途徴収します。

預かり保育について

幼稚園の保育時間終了後、希望する在園児を幼稚園で預かることができます。

預かり保育には、年間預かり保育と一時預かり保育の2種類があります。申込方法など、詳しくは入園を希望する幼稚園にお問い合わせください。

▷対象者 幼稚園へ通園する園児(3～5歳児)で保護者が預かり保育を希望する人

※3歳児は、各園へお問い合わせください。

▷保育時間 幼稚園降園時～午後6時(長期休業中は、午前8時30分～午後6時)

※土・日曜、祝日、長期休業中の学校閉庁日、年末年始は利用できません。

▷預かり保育料

- ①年間預かり保育 月額6,000円(8月は10,000円)
 - ②一時預かり保育 日額500円(8月は1,000円)
- ※請求により給付が受けられる場合があります。詳しくは、総務学務課へお問い合わせください。

幼稚園の募集定員と問い合わせ先・申込先

園名	問い合わせ先・申込先☎	定員 人			
		3歳児	4歳児	5歳児	預かり保育
牛窓東	0869-34-2104	20	30	30	20
邑久	0869-22-0027	40	60	70	30
国府	0869-26-3446	40	60	60	30
行幸	0869-26-3447	40	60	60	30
今城	令和3年度から今城こども園へ移行しました。				
牛窓西、牛窓北、美和	現在休園中です。総務学務課へお問い合わせください。				

※申し込みが定員を超える場合は、抽選となる場合があります。※申し込み人数によって、集団生活を通じての幼稚園教育が難しいと判断したときは休園となる場合があります。

☎総務学務課 ☎0869-34-5640

知っ得!せとうち便

お知らせ

整骨院や接骨院で柔道整復師の施術を受ける人へ

整骨院などの看板や広告に「各種保険取扱」とあっても、国民健康保険が使える場合と使えない場合があります。施術を受ける際には、負傷原因を正確に伝え、国民健康保険の対象になるかどうか理解した上で受診しましょう。

【国民健康保険が使える場合】

- 骨折、脱臼（緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要）
- 打撲、挫傷（肉離れを含む）
- 【国民健康保険が使えない場合】
- 日常生活による疲れ、体調不良や単なる肩こり

- ・スポーツなどによる肉体的疲労
- ・病気（神経痛・五十肩・ヘルニアなど）からくる痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・外科、整形外科で治療中のもの（同時期・同部位）
- ・負傷原因が外傷性でない場合
- ・労働災害や通勤災害の場合
- ・マッサージ目的など

※市では、国民健康保険の医療費の適正化を図るため、「療養費支給申請書」の内容の点検と施術内容の調査を行っています。国民健康保険が使えない施術に該当するときは、全額自己負担となる場合があります。

※「療養費支給申請書」の負傷名、負傷原因、負傷部位、施術日、施術内容、通院回数、支払金額を確認して、必ず自分で署名してください。

※必ず領収証を発行してもらい、金額の確認をしてください。

※市から施術内容をお尋ねすることがあります。

〆0869・22・1790

〆0869・226・7439

〆086・233・9832

狩猟期間のお知らせ

11月15日から狩猟期間が始まります。

狩猟期間は、原則として令和4年2月15日までですが、岡山県においてはイノシシとニホンジカに限って狩猟期間を1カ月延長し、令和4年3月15日までとしています。

狩猟期間中に野山へ出かける際には、目立つ色の服装を心掛け、わなの標識がある場所には近づかないようにするなど、十分にご注意ください。

また、狩猟者は関係法令とマナーを守り、安全を最優先した狩猟を行ってください。



避難の際に支援が必要な人の名簿を作成しています

市では、台風や地震などの災害時に自分では避難することが困難な人（在宅の要介護者や障がいのある人など）の情報掲載した名簿を作成し、警察、消防団、自主防災組織、民生委員児童委員などの地域関係者に事前に提供することで、災害時の情報伝達や安否確認などの支援に役立てています。

地域関係者への名簿の情報提供には本人の同意確認が必要となるため、対象者には市から11月下旬に同意書を郵送します。書類が届いた場合は、同意または不同意について記入し、危機管理課へ提出してください。

また、対象者以外の人で支援を受けるために名簿への登録を希望する場合は、お問い合わせください。

▽提出期限
令和4年1月7日（金）

〆0869・22・3904

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者を対象とした「瀬戸内市特定健診（ワンコイン健診）」	
これから受診する予定の人	12月17日までに市内、岡山市または備前市（一部除く）の医療機関で受診してください。 ※受診の際は、事前に医療機関にお問い合わせください。
医療機関に通院している人	かかりつけ医に相談の上、診療情報の提供にご協力をお願いします。
医療機関で「人間ドック」を受けている人	全額自費で人間ドックを受けた人は、申請により5,000円の助成が受けられます。 ※市の特定健診や人間ドックを受けた人、職場などで人間ドックの補助を受けた人は除きます。



まだ受診していない人は、左表を確認し、お早めに受診をお願いします。

〆0869・24・7096

知って防ぼう！インフルエンザ

〆健康づくり推進課
〆0869-26-5961



インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。高齢者や乳幼児など抵抗力が弱い人は、肺炎や脳症を併発して重症化する場合もあり、注意が必要です。

季節性インフルエンザは例年12月から翌年3月にかけて流行し、一度流行が始まると短期間に多くの人へ感染が広がるため、流行を防ぐ対策が必要です。流行を防ぐためには「原因となるウイルスを体内に侵入させないこと」「かかったときには周囲にうつさないこと」が大切です。一人一人がインフルエンザに「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

効果の高いインフルエンザ予防策

- 手洗い、うがい
外出後は流水で手を洗い、うがいを心掛けましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。
- 規則正しい生活
十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めましょう。

- 予防接種
予防接種は、インフルエンザ発症の可能性を減らし、発症しても重症化するのを防ぐ効果があります。ワクチンの十分な効果が得られる期間は、接種後約2週間から5カ月とされています。流行が予想される前に接種しましょう。



ねんぎんのおはなし♪ 年金生活者支援給付金制度をご利用ください



年金生活者支援給付金とは、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金の受け取りには、請求書の提出が必要です。制度のご案内や事務手続きなどは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

- ▷対象者
- ①老齢基礎年金受給者（以下の要件をすべて満たす人）
 - ・65歳以上の人
 - ・世帯員全員の市民税が非課税となっている
 - ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
 - ②障害基礎年金受給者、遺族基礎年金受給者（以下の要件をすべて満たす人）
 - ・前年の所得額が約472万円＋扶養親族の数×38万円以下

- ▷請求手続き
- ・新たに給付金受取対象者となる人
令和2年分の所得額が低下したことなどにより、新たに年金生活者支援給付金の対象になった人へ、8月31日から簡易請求書（はがき）を順次送付しています。
 - ・年金を受給し始める人
年金の請求手続きと合わせて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

★日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や口座番号などを聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

〆給付金専用ダイヤル
〆0570-05-4092（ナビダイヤル）

▽募集団地

団地名	所在地	構造	規格	戸数
津行団地	牛窓町長浜 6865-62	簡耐 2階建	3DK	3戸
中村団地	牛窓町長浜 3630-1	簡耐 2階建	3DK	2戸
粟利郷団地	牛窓町長浜 6851-3	木造 2階建	3LDK	1戸
弁天団地	牛窓町長浜 6880-64	木造 平屋建	2LDK	1戸
東町団地	牛窓町牛窓 2229-3	簡耐 2階建	3DK	2戸
飯井団地II	長船町飯井 744	簡耐 2階建	3DK	1戸

☎0869・26・5941

▽民生委員児童委員

氏名	神實 純子
担当区域	【牛窓地区】 粟利郷
電話番号	0869-34-2862

このたびは民生委員児童委員が交代しました。新しい委員は次のとおりです。

民生委員児童委員の交代

☎0869・22・2649

▽町建設課

☎0869・22・2649

12月18日(土)

午前10時～午前11時30分

▽場所 福田保育園

▽テーマ

「発達障がい児・者の理解と支援、そして地域での支えあいに向けて」

▽講師 諏訪利明氏(川崎医療福祉大学准教授)

▽定員 30人(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

▽参加費 無料

▽申込期限 12月10日(金)

▽町健康づくり推進課

☎0869・26・5962

秋季全国火災予防運動

11月9日から15日まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。
火災は、ほんのちよつとした不注意から発生し、一瞬にして皆さんの尊い命、貴重な財産を奪ってしまいます。新型コロナウイルス感染症により、おうちで過ごす時間が増える中、家庭内で防火について話し合ってみませんか。



忘れていませんか?
住宅用火災警報器の点検・交換!
【住宅用火災警報器の点検方法】
本体のボタンを押すか、付属のひもを引きます。正常な場合、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。

少なくとも年2回(春・秋季火災予防運動の時期など)は点検しましょう。反応しない場合はすぐに交換しましょう。交換の目安は10年です!



☎0869・22・1493

町消防本部予防課

ミニ手話コーナー イラスト協力:はっしー

指で50音を、手話であいさつを表現してみよう

グーにした手をこめかみに当てて、顔をこぶし側にかしげ、手をおろすのと同時に顔を上げます	右手をチョキにして顔にあてて ※時計の針が12時をさしている状態を表しています	両手をパーにして前にお互いの前で交差させるように弧を描いて引き寄せます
おはよう	こんにちは	こんばんは
ま行 ※右手から見た手の形です	み	む
め	も	

宝くじの助成金で
コミュニティ活動用
備品を購入

豊原地区コミュニティ協議会が、令和3年度のコミュニティ助成事業を活用し、コミュニティ活動で使用する備品を購入しました。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織の行う地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げる事業を対象に助成を行うもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。

町企画振興課

☎0869・22・1031



夏祭りなどで使用する音響設備やコミュニティ活動で使用する印刷機などを整備しました。

募集

市営住宅の入居者を募集します

市では、左表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

- ▽家賃 収入により決定
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽入居日 12月1日(水)
- ▽申込期間 11月1日(月)～15日(月)
- 午前8時30分～午後5時15分
- (土・日、祝日を除く)

発達障がい支援者
研修会

「発達や行動が少し気になる」と感じるお子さんなどを理解するために、発達の特性や支援方法について学ぶ研修会を開催します。

保護者の人や関心のある人など、どなたでも参加できます。地域ぐるみで発達障がいへの正しい理解を深めましょう。参加希望の人は、事前にお申し込みください。

▽日時

12月18日(土)

午前10時～午前11時30分

▽場所 福田保育園

▽テーマ

「発達障がい児・者の理解と支援、そして地域での支えあいに向けて」

▽講師 諏訪利明氏(川崎医療福祉大学准教授)

▽定員 30人(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

▽参加費 無料

▽申込期限 12月10日(金)

▽町健康づくり推進課

☎0869・26・5962

参加者募集!

スキルアップセミナー・縁結びイベントに参加しませんか?

第一印象アップセミナー & 昔なつかし駄菓子交流会

町備前市・瀬戸内市結婚支援協議会(こども政策課内)
☎0869-24-8015

備前市・瀬戸内市結婚支援協議会では、結婚を希望する人への出会いの機会の提供を行っています。

このたび、瀬戸内市において結婚希望者向けにスキルアップセミナー、縁結びイベントを開催します。参加を希望する人は、事前にお申し込みください。※セミナーとイベントは同日に開催します。※感染状況によりセミナー、イベントの開催ができません。オンラインでの開催となります。

- ▷日時 12月4日(土)午後3時から受付開始
- ・午後3時30分～ 第一印象アップセミナー
- ・午後5時～ 昔なつかし駄菓子交流会

- ▷場所 日本一のだし売場(長船町東須恵1373-5)
- ▷対象者 おおむね35歳以上の独身男女各15人
- ▷参加費 男女ともに2,000円(オンライン開催の場合は無料)
- ▷申込期限 11月20日(土)
- ※申込者多数の場合は抽選を行い、全員に抽選結果通知をお送りします。



申し込みはこちら



市HP結婚支援ページ

12月3日(金)～9日(木)は「障害者週間」です

障害者週間とは、障がいのある人の福祉について国民の関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化そのほかのあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために定められています。

ヘルプマーク・ヘルプカードとは?

「障害者週間」に合わせてヘルプマークとヘルプカードをご紹介します。

ヘルプマークは、援助や配慮が必要なことが外見から分かりにくい人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。ヘルプカードは、いざというときに手助けしてもらいたいことや自分の情報(障がいなどの特性や連絡先など)を記載するカードです。身に付けておくことで、困ったときに周囲に手助けをお願いしやすくなります。

ヘルプマークやヘルプカードを身に付けた人を見かけたら、公共交通機関で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

- ▷対象者 義足などを使っている人や内部障がいの人、妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としている人
- ▷交付および申請場所 福祉課(ゆめトピア長船)、市民課、牛窓支所、裳掛出張所
- ▷費用 無料



ヘルプマーク



ヘルプカード(瀬戸内市版)

町福祉課

☎0869-26-5943
FAX 0869-26-8002

第1回
「せとうちゼミナール」

市では、次のとおり「せとうちゼミナール」を開催します。参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

▽日時 11月9日(火)

午後1時30分～午後3時

▽場所 瀬戸内市民図書館

▽内容

①「進む高齢社会と男女共同参画」

・講師 高槻貴子氏(岡山県男女共同参画推進センター所長)

②ミニ講座「超高齢社会の暮らし方」

・講師 小林鈴代氏(終活カウンセラー、自分史活用アドバイザー)

▽定員 20人(要約筆記あり)
※お子さん連れでの参加も可能です。定員になり次第締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

岡山市民課人権啓発室

☎0869-22-3922

女性のための
お仕事応援フェア

岡山県主催の「女性のためのお仕事応援フェア」が開催されます。会場では、専門員による個別相談や就職応援セミナー、企業説明会によるマッチングなどを行います。

子育て世代をはじめとする女性の就職をサポートしますので、お気軽にご参加ください。なお、参加を希望する人は、電話またはWEBから事前にお申し込みください。

▽日時 11月26日(金)
午前10時～午後2時30分

▽場所 ゆめトピア長船

※無料で託児所を利用できます。利用を希望する人は、事前にご予約ください。



イベントの詳細や申し込みはこちら

岡山委託事業者(株式会社六)

吹カレツジサービス

☎086-236-0225

HP http://anabuki-cs.jp/jobsupport_w

催し物



瀬戸内市立美術館
展覧会

隠崎隆一「形と表情の変遷」

隠崎隆一(長崎県出身、瀬戸内市在住)は、現代の備前焼を代表する陶芸家の一人です。隠崎は、既存の備前焼とは一線を画した造形感覚によって自身の制作を追求するとともに、本来作陶には向かないさまざまな質の土がま

だらに混ぜ合わさった陶土(混濁土)を生かした作品制作を推し進めています。この展覧会では「形」と土の質感や窯変による「表情」



隠崎隆一「位相」1995年

に注目し、修業時代の作品から最新作までの約50点を展示することで、備前焼に独自の地平を切り拓いてきた隠崎隆一の陶芸を紹介いたします。

▽開催期間 開催中～12月19日(日)
※期間中の休館日は、毎週月曜日、11月4日(木)、24日(水)

▽観覧料 一般800円、団体(20人以上)・65歳以上700円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

【関連イベント】
・作家によるスライドトーク
▽日時 11月13日(土)、23日(火・祝) 午後2～3時

▽定員 30人(要申し込み)
館長によるスライドトーク
▽日時 11月6日、12月4日、11日、18日(いずれも土曜日) 午後2時～午後2時30分

▽定員 30人(申し込み不要)
※当日の午後1時から受付で整理券を配付します。

岡山瀬戸内市立美術館

☎0869-34-3130

相談



「女性の権利ホットライン」
強化週間

岡山地方事務局と岡山県人権擁護委員連合会では、次の7日間を全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間とし、女性をめぐるさまざまな人権問題について電話相談を受け付けます(相談料無料)。

▽期間 11月12日(金)～18日(木)

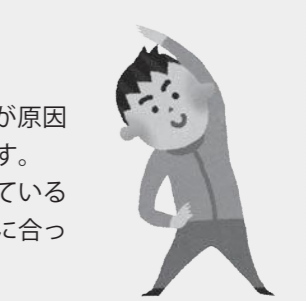
▽受付時間 午前8時30分～午後7時
※土・日曜日は午前10時から午後5時まで

▽相談員 法務局職員、人権擁護委員

岡山女性の人権ホットライン
☎0570-070-810

相続セミナーおよび
無料相談会

岡山県立図書館で、相続に関するセミナーと、司法書士、税理士、土地家屋調査士による



脂肪さよなら! スリム教室

市では、次のとおり「脂肪さよなら! スリム教室」を実施します。この教室は、肥満が原因で起こる糖尿病、脂質異常症、高血圧などの生活習慣病を解消することを目的としています。最近、肥満気味だと感じている人、運動不足だと感じている人、検査値が少し気になっている人、いつまでも健康で生き生きとした生活を送りたい人は、ぜひご参加ください。あなたに合った運動、食事を運動指導士、保健師、栄養士と一緒に考えていきます。

	日程	主な内容
第1回	12月2日(木)	肥満予防のお話、正しい歩き方チェック!
第2回	12月23日(木)	チョイトレ運動、脂肪さよなら食事のお話①
第3回	1月6日(木)	体ほぐし体操、脂肪さよなら食事のお話②
第4回	1月27日(木)	膝・腰痛予防運動、脂肪さよなら食事のお話③
第5回	2月10日(木)	体幹を整えるストレッチ
第6回	2月24日(木)	二の腕サヨナラ運動、脂肪さよなら食事のお話④
第7回	3月3日(木)	脂肪を燃やすための運動、脂肪さよなら食事のお話⑤
第8回	3月24日(木)	毎日楽しく続けられる運動

▷対象 40～69歳の瀬戸内市民
▷定員 15人(先着順)
▷時間 午前9時30分～午前11時30分
▷場所 ゆめトピア長船
▷参加費 1,000円
▷申込期限 11月24日(水)
※申し込みの際は、氏名、住所、電話番号を電話またはFAXでお知らせください。
岡山健康づくり推進課
☎0869-26-5961
FAX 0869-26-8002

年金相談

年金事務所の職員が、年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前予約をしてください。

▷日時 11月18日(木)
・午前10時～正午
・午後1～3時

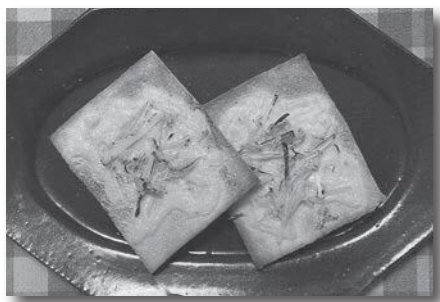
▷場所 瀬戸内市役所
▷相談料 無料

岡山東年金事務所
☎086-270-7925
(自動音声案内1番)



瀬戸内市の味

あみと白ねぎの
チーズトースト



◆材料(3人分)

- あみえび(20g)
- 白ねぎ(20g)
- ピザ用チーズ(60g)
- サンドイッチ用食パン(6枚)
- マヨネーズ(大さじ1弱)
- 塩(少々)

◆作り方

- ①あみえびはきれいに洗い、水分をよくきる。白ねぎは2～3cmの長さに切る。
- ②あみえび、白ねぎを(A)で和える。
- ③サンドイッチ用食パンにピザ用チーズ、②を順にのせる。
- ④トースターで約3分、パンがカリカリになり、チーズがとろけるまで焼く。

今月のレシピは

岡山県栄養士会玉瀬支部瀬戸内ブロック
健康づくり推進課
☎0869-26-5961



みんなの広場

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
 - ② 短歌・俳句・川柳・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- 問 秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

私たちと一緒に活動しませんか シルバー人材センター会員募集!

60歳以上で、働く意欲のある人、健康のために体を動かしたい人、人との輪を広げたい人、私たちと一緒にシルバー人材センターで働いてみませんか。当センターでは、日々会員が地域の皆さんの要望に応じて、いろいろな分野で働いています。



センターでは、利用いただいたお礼と会員の募集、就業拡大を目的に、毎年10月に事務局、会員が公共施設の草刈りをしたり剪定をしたりするなどの「ボランティア活動」を実施しています。

皆さんの入会を、お待ちしております。詳しくは下記各事務所へ、お気軽にお尋ねください。

問 公益社団法人瀬戸内市シルバー人材センター

- ・代表 ☎0869-24-0467
- ・邑久事業所 ☎0869-24-0468
- ・長船事業所 ☎0869-26-6444
- ・牛窓事業所 ☎0869-34-5858

女声合唱団 グループ奏 みんなで一緒に歌いましょう!

「グループ奏」は今年度発足した女声合唱団です。年齢も市内外の住まいも関係なく、歌うことが好きな人の集まりです。興味のある人は、ぜひご参加ください!

▷ 練習日時 毎月第1・第3金曜日 午後1時半～午後3時
▷ 練習会場 牛窓町公民館長浜分館

▷ 会費 月額1,000円
▷ 指導者 出口裕子氏(声楽家)
▷ 内容 日本や外国の親しみやすい歌曲の練習、コンサートの開催や参加

問 女声合唱団グループ奏(廣畑) ☎090-8607-9592

無料講習会 in 瀬戸内市

シニア向けセカンドライフとマネープランセミナー

老後のお金が話題になり、また年金制度が変わっていく中で、将来を不安に思う高齢者が多くなっています。そこで、セカンドライフをどう過ごしていくのか、生活設計をどのようにすればいいのかを考える講座を次のとおり開催します。

参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

▷ 日時 12月1日(水) 午後1時30分～午後3時
▷ 場所 瀬戸内市役所
▷ 対象者 市内在住でおおむね50歳以上の人
▷ 定員 50人程度
▷ 内容 ファイナンシャルプランナーを講師に招き、

ライフプラン、マネープラン、キャリアプランの具体的な設計方法を学びます。

▷ 申込方法 電話、FAX、メール、郵送(持参も可)のいずれか
▷ 申込期限 11月29日(月) 午後5時
※新型コロナウイルスの影響により、中止などの変更が生じる場合があります。

問 いきいき長寿課(長船支所) ☎0869-26-5948
FAX 0869-26-8840
mail: tyoujyu@city.setouchi.lg.jp



2021年11月の予定

日	月	内容	休	美
1	月		休	休
2	火		休	休
3	水	文化の日	休	休
4	木	⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	休	休
5	金	⑤離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船	休	休
6	土	⑩瀬戸内市体協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ	休	休
7	日	⑩瀬戸内市秋季野球大会 8:30～ 邑久・長船スポーツ公園	休	休
8	月		休	休
9	火		休	休
10	水	⑧1歳6カ月児健診【対象：令和2年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑩マイナンバーカード出張申請受付 9:00～11:30 裳掛出張所	休	休
11	木	⑧2歳児健診【対象：令和元年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑩マイナンバーカード出張申請受付 9:00～11:30 牛窓支所	休	休
12	金	⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	休	休
13	土		休	休
14	日	⑩マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所 ⑩歩こう会 半田山コース 8:29 邑久駅発 ⑩スポーツ吹矢岡山東地区交流会 9:00～ 邑久B&G海洋センター ⑩瀬戸内市後期卓球大会 9:00～ 長船スポーツ公園 ⑩瀬戸内市秋季野球大会 8:30～ 邑久・長船スポーツ公園	休	休
15	月		休	休
16	火	⑥こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑩マイナンバーカード出張申請受付 9:00～11:30 長船支所	休	休
17	水	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑧乳児健診(4カ月児)【対象：令和3年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休	休
18	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	休	休
19	金		休	休
20	土		休	休
21	日	⑩瀬戸内市バドミントン大会 8:30～ 邑久中学校 ⑩B&G財団会長杯瀬戸内市ミックスダブルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園	休	休
22	月		休	休
23	火	勤労感謝の日	休	休
24	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑧3歳児健診【対象：平成30年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休	休
25	木		休	休
26	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑤離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船	休	休
27	土		休	休
28	日	⑩マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所 ⑩瀬戸内リーグ 7:00～ 邑久・長船スポーツ公園	休	休
29	月		休	休
30	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休	休

問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談(主に行政全般に関する相談)
【相談員：行政相談委員(予約不要・無料)】
問 総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員：人権擁護委員(予約不要・無料)】
問 市民課 ☎0869-22-3922
- ③ 住宅増改築相談
問 建設課 ☎0869-22-2649
- ④ 育児相談(乳幼児に関する相談)
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤ 離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、
定員：4～6カ月児、7～12カ月児、各4人】
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥ こころの健康相談
【相談員：臨床心理士(要予約)】
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑦ 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)
【相談員：精神科専門医(要予約)】
問 岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧ 子どもの健診
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨ 窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
問・市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑩ マイナンバーカード申請・交付休日窓口、出張申請受付
問 市民課 ☎0869-22-1115
※①～⑩の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
問 消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
【相談員：臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
問 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑦ 備前長船刀剣博物館の行事
問 備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧ 瀬戸内市立美術館の行事
問 瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑩ 瀬戸内市体育協会の行事
問 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

⑦ 「吉備津彦神社と御神刀一桃太郎伝説を伝える備前国一宮の御神宝一」(10月1日～11月14日)
「日本刀一用の美の極み一」「剣客一求道者一の辿り着いた境地」(11月20日～令和4年1月16日)

⑧ 「隠崎隆一の陶芸一形と表情の変遷」(開催中～12月19日)

注意
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談などが中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となったりする可能性があります。

文芸コーナー

(敬称略)

書き止しの文を続けて法師蟬
的場 松葉(牛窓町長浜)

秋雨の長きに亘りリハピリス
原野信一郎(牛窓町牛窓)

蜻蛉とびいとも見なれた地蔵様
野口 慶子(牛窓町牛窓)

雨の中燃えたつやうなカンナかな
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

コンバイン稲穂の海を西東
大倉 衛(長船町飯井)

碧い雲稲穂揃いて千町平野
服部 文枝(邑久町大窪)

穂刈のち冬越し苗間に陽のあたる
岸田の水も清かれと思ふ
山崎 希恵(邑久町福中)

肢体持つ吾等に不足は言えませぬ
パラリンピック観つつ思いぬ
上山 幸子(邑久町豊安)

十六夜の月やいかにと人も来ず
尾花に通う只秋の風
桂舟道人(邑久町山田庄)

影法師ながく引いて夕焼けの
野良着の父母にかけ寄る妹と
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

人の動き 《令和3年10月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,772人 (-48)	男	17,746人 (-8)
世帯	15,769世帯 (-22)	女	19,026人 (-40)

11月30日(火)が納付期限の市税・保険料
国民健康保険税【5期】 介護保険料【5期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。