

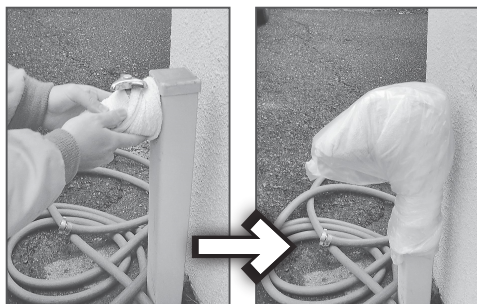
冬になり寒さが厳しくなると、水道管が凍ったり、破裂したりすることがあります。露出している水道管や蛇口に保温材や布などを巻き、その上からビニールテープなどを巻いて事前の防寒対策をお願いします。

なお、水道管が凍った場合などには、次の方法で対処してください。また、日頃からメーターボックスやバルブの位置などを把握しておくようにしましょう。

水道管の凍結に注意

お知らせ

知っ得！せとうち便



タオルを巻いた上にナイロン袋をかぶせた例

【水道管が凍って水が出ない場合】

自然に解けるのを待つか、凍った部分にぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。※熱湯をかけると、水道管が破裂することがあります。

【水道管が破裂した場合】

メーターボックス内のバルブを閉めて、市が指定する指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。同事業者の連絡先は、市ホームページなどでご確認ください。

円水道施設課
0869-22-1326



市ホームページ



令和3年成人式の様子

新成人をお祝い 瀬戸内市成人式

市では、令和4年瀬戸内市成人式を次のとおり開催します。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止または延期となる可能性があります。

▽日時 令和4年1月9日（日）
・受付
午前10時～午前10時30分

・式典
午前10時40分～午前11時

・記念撮影
午前11時15分

※記念撮影は、邑久地区、長船地区、牛窓地区の順番で行います。

▽場所 ゆめトピア長船
円社会教育課

0869-34-5601
FAX 0869-34-4790

年末年始の ごみ収集日程

年末年始にあたる12月29日（水）から令和4年1月3日（月）までは、家庭ごみの収集を行いません。

しかし、年末は家庭から出るごみの量が増える時期であることから、「燃やすごみ」については、一部の地域において、下表のとおり特別収集を行います。収集の日程は、各家庭に配付している「ごみ収集カレンダー」にも記載しています。

また、12月29日（水）から令和4年1月3日（月）までの間は、「クリーンセンターかもめ」へ直接持ち込むことはできませんのでご注意ください。

円生活環境課

0869-22-1899
円クリーンセンターかもめ
（牛窓町牛窓228）

0869-34-3475

▽年末年始の地区別ごみ収集日程

地区名	日程		12月			令和4年1月		
	日	曜日	29	30	31	1	2	3
燃やすごみを 月・木曜日に収集する地区			水	木	金	土	日	月
燃やすごみを 火・金曜日に収集する地区			特別収集を除き、12月29日から1月3日までは収集を行いません。					



My Town Topics

まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

体操

操で頑張る瀬戸内市の高校生

9月8日、板金歩果（いたがねほのか）さんと虫明音芽（むしあきおとめ）さんが武久顕也市長を表敬訪問されました。

板金さん（長船町・高校2年生）と虫明さん（邑久町・高校1年生）は就実高等学校の体操部に所属しており、第76回国民体育大会「三重とわか国体」へ体操種目での出場が決定していました。残念ながら、国体は新型コロナウイルス感染症のため中止となりましたが、インターハイへの出場成果なども報告するため、市長室を訪問。

ともに5歳から体操を始めたという2人は、休日も練習に励んでおり、時には1日に6時間練習すること。日々の練習は大変ながらも「部員はみんな仲がよいので、毎日楽しく練習しています」と虫明さん。板金さんは「地元の人も応援してもらっているので、今後も頑張りたいです」と笑顔で語りました。

国体への出場決定などを報告



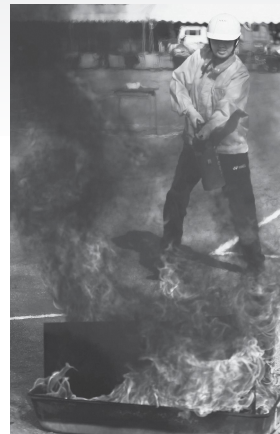
武久市長と記念撮影をする板金さん（写真中央）と虫明さん（写真右）

万が一

が火災に備えて

10月14日、長船町スポーツ公園で第12回瀬戸内市消火技術訓練大会を行いました。この訓練大会は、消火器の取り扱いを通じて事業所の皆さんに防火・防災への関心を持ってもらうこと、また、万が一火災が発生した場合に初期消火を行い被害を最小限にとどめることを目的としています。

今年度の大会には、全13チーム（男子の部10チーム、女子の部3チーム）が出場。消火までのタイムや動作の安全性、正確性を競いました。どのチームの選手も真剣な表情で取り組み、素早い動きで消火を行っていました。



消火を行っている様子



出場者で記念撮影

瀬戸内市消火技術訓練大会

い

つまでもお元気で

10月28日に満100歳を迎えた小山フサエさん（邑久町）の長寿のお祝いに、武久顕也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

香川県小豆島で生まれた小山さんは、小学校6年生の時に倉敷へ、また16歳の時に叔母の住む邑久町へ移住。結婚して4人の子どもに恵まれ、邑久町大富で農業をしながら生計を立てていました。2年ほど前からサービス付き高齢者向け住宅に入居し、現在は週3回デイサービスに通いながら楽しく暮らしています。

長寿の秘訣は「何でもよく噛んで食べること」。
小山さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



武久市長からお祝い状を受け取る小山さん（写真右）

100歳を迎えた高齢者をお祝い

交通事故などに 遭ったときは

国民健康保険（国保）に加入している人が交通事故など、第三者（相手）の行為によりけがをした場合で、国民健康保険被保険者証を使用して治療を受けようとするときは、「第三者行為による傷病届」の届出が必要です。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなる場合があります。示談の前に必ず市役所にご連絡ください。

「医療費負担は加害者の責任

第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者が負担すべきものです。国民健康保険被保険者証を使用して治療を受けると、国保は加入者の医療費を一時的に立て替え、後から加害者に費用を請求します。

▽持参するもの 国民健康保険被保険者証、印鑑、事故証明書（交通事故の場合）

国保年金医療給付課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所
国保年金医療給付課

☎0869・22・1790

献血にご協力ください

400ミリℓ献血を次のとおり実施します。

- ▷日時・場所 12月10日（金）
・ゆめトピア長船
午前9時～午前10時30分
・瀬戸内市役所
午後0時30分～午後4時30分

- ▷対象者
男性17～69歳、女性18～69歳
※体重が50kg以上の人のみ
※65歳以上の人の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象
▷持参するもの
献血カード、初めて献血をする人は運転免許証などの本人確認ができるもの
健康づくり推進課
☎0869-26-5961

感染防止対策推進 助成金の申請は 令和4年1月31日までに

事業者の皆さんへ

市では、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に取り組む事業者を支援するため、感染防止対策用品の購入費用を助成しています。申請期限が迫っていますので、申請がまだの場合は早めの手続きをお願いいたします。助成金の詳細は市ホームページをご確認ください。

▽助成額 助成対象用品の購入費（上限10万円、補助率10分の10）

▽対象用品 衛生用品、飛沫防止用品など、市ホームページに掲載している対象用品のうち、令和3年4月1日から12月31日までに購入し、支払いが完了しているもの
▽申請期限
令和4年1月31日（月）



市ホームページ

国産産業振興課

☎0869・22・1284

エイズなどの 定例検査を実施

毎年12月1日は、「世界エイズデー」です。岡山県備前保健所では、毎月2回定例検査を行っています。

いずれも匿名、無料で受けることができます。希望する場合は、必ず事前に電話で予約をしてください。

※例年「世界エイズデー」に合わせて実施されている臨時夜間検査は、今年度は実施されません。

▽検査内容

HIV検査（即日検査・通常検査）、クラミジア検査、梅毒検査、肝炎ウイルス検査

【定例検査】

▽日時 第1・第3金曜日
午後1時30分～午後3時30分

国産岡山県備前保健所

☎086・272・5553
（エイズホットライン）



国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です！

ねんぎんのおはなし♪



国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、令和3年1月1日から令和3年12月31日までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご家族（配偶者や子どもなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。このため、次のとおり「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付される予定ですので、届いた証明書は大切に保管してください。

（自動音声案内2番）

●月々金曜日

午前8時30分～午後7時

●第2土曜日

午前9時30分～午後4時

※祝日（第2土曜日を除く）と

12月29日～令和4年1月3

日は利用できません。

国産岡山東年金事務所

☎086・270・7925

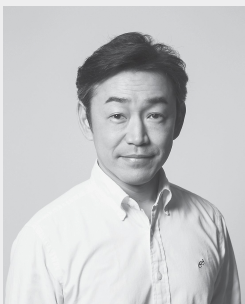
令和3年度法務省委託事業

石井正則写真展

「13(サーティーン)～ハンセン病療養所の現在を撮る～」

市では、全国13カ所のハンセン病療養所を写し出した写真を展示する石井正則写真展「13（サーティーン）～ハンセン病療養所の現在を撮る～」を開催します。

俳優である石井正則さんは、写真家としての顔も持っています。プライベートの時間を活用し、全国に13カ所ある国立ハンセン病療養所を巡り、通称「バイテン」と呼ばれる大型カメラで撮影した作品を展示します。



▷開催期間 12月1日（水）～12日（日）午前9時～午後5時
※期間中の休館日は、12月6日（月）
▷会場 瀬戸内市立美術館3階ギャラリー
▷入場料 無料
国産市民課人権啓発室 ☎0869-22-3922

第73回人権週間が 始まります

毎年、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定め、12月4日から人権デーまでの1週間を「人権週間」として、人権尊重思想の普及と高揚を呼び掛けています。

人権問題を他人事ではなく自分の問題として捉え、『誰か』のこと「じゃない。」を啓発活動重点目標に掲げ、法務省と全国人権擁護委員連合会が全国的な啓発活動を実施します。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で、最も大切な権利です。人々がお互いに人権を守ることで、より明るい社会をつくりましょう。



野外焼却は やめましょう！

ものを燃やすと、火災発生の原因となるばかりでなく、二酸化炭素やその他の有毒なダイオキシン類などを発生させる可能性があります。また、煙や臭いにより気分が悪くなったり、洗濯物に汚れや臭いがつくなど近所迷惑になることもあります。

廃棄物の焼却は、廃棄物処理法第16条の2により禁止されています。違反すると、5年以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金、またはその併科に処せられることがあります。

【例外的に焼却が認められているもの】

- ・農業を営むために発生するもみ殻、稲わらの焼却
- ・たき火など軽微なもの（軽微とは近隣から苦情がこない程度の行為のこと）
- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

※ただし、例外であるからといって際限なく燃やすのではなく、風向きや時間帯に配慮して、必要最低限の量を焼却してください。

岡山生活環境課

☎0869・22・1899

地雷撤去のため

書き損じはがきを集めています

カンボジアでの地雷被害を一刻も早く無くすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄附を行っています。

はがき2～3枚で1mの地雷原の撤去費用になります。回収品のご協力をお願いします。

▷対象品 書き損じ・未使用のはがき、未使用の切手、未使用のテレホンカード・QUOカードなど

▷期間 令和4年3月31日まで

▷送付先 下記のとおり

岡一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局

〒814-0002

福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702

☎092-833-7575

宝くじの助成金で 和太鼓などを購入

長船地域を中心に地域活性化に取り組んでいる和太鼓チーム「名刀太鼓」が、令和3年度のコミュニティ助成事業を活用し、活動で使用する和太鼓などを購入しました。

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センタ―が、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織の行う地域の連帯感に基づき自治意識を盛り上げる事業を対象に助成を行うもので、宝くじの受託事業収入を財源としています。

岡企画振興課

☎0869・22・1031



購入した和太鼓など

冬の節電にご協力を

身近な工夫で、賢く節電しましょう。

- ・夜はカーテンをしつかり閉めて、室内の暖かい空気を逃がさない
 - ・使っていない電化製品のコンセントはプラグから抜いて、待機電力を削減する
 - ・エアコンの設定温度や風向きを調整する
 - ・部屋の湿度を上げて体感温度を高める
 - ・照明の明るさや点灯時間を調整する
 - ・冷蔵庫の温度設定を季節によって見直す
- この他にも、できることはたくさんあります。

無理なく省エネできるちょっとした工夫は、未来のための賢い選択です。家計にも優しい取り組みをぜひ実践してみてください。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

岡山生活環境課

☎0869・22・1899

消費生活 安心ほっとライフ

第48話 楽しくて通いつめてしまい… 健康食品に多額の支払い！



<事例>

隣人に誘われ、健康の話をしてくれる期間限定の健康食品の店に行った。そこで友達もでき、楽しくて毎日のように通っていた。店長も優しく接してくれ、孫のようにかわいかったので、店長のためと思い健康食品を買い続けた。

最初は現金で支払っていたが「金券の方が得だから」と勧められて金券に切り替え、これまでに現金と金券合わせて2,000万円分を購入した。金券は全て店長に預けていたが、ある時残高を聞くとと思っていた額よりかなり少なかった。不審に思い、店長を問いただしてもはぐらかされ、不信感から解約を伝えたが、急に冷たい態度になり相手にしてくれない。

<注意点>

- ・空き店舗などを短期間の会場として使い、講習会などと呼称して人を集め、健康に関する情報提供をしな

がらサロンのような雰囲気を作り、最終的には高額な健康食品や健康器具などを契約させる手口です。

- ・一度通い始めると楽しい雰囲気に夢中になったり、店員と親しくなったりして通いつめ、気付けば大金をつぎ込んでいたということが少なくありません。「無料」「格安」などと勧誘されたり、知り合いに誘われたりしても、出向かないようにしましょう。
- ・事例のように、特典が付くからと大量に金券や商品券のまとめ買いを勧められ、後から現金に戻すように申し出ても応じてくれない、という相談も寄せられています。金券などのまとめ買いは避けましょう。

岡瀬戸内市消費生活センター ☎0869-24-8011

※消費生活相談は『消費者ホットライン

☎局番なし188（イヤヤ！）』もご利用できます。

消防署長船分駐所新庁舎の 運用を開始しました



10月7日、瀬戸内市消防署長船分駐所の開所式が行われ、同日から新庁舎の運用を開始しました。

長船分駐所の旧庁舎は、耐震診断の結果、耐震性能の基準を満たしていないことが判明。老朽化も進んでいたため新庁舎を整備することとなり、このたび新庁舎を長船支所南側に建設しました。

新庁舎は、停電時でも防災機能を保持するための自家発電設備を屋上に設けており、河川の氾濫に備えて1階床高を地盤面から0.65m高にしています。また、女性消防職員も勤務できるよう各設備を備えており、緊急自動車も2台配備し、いかなる緊急業務にも迅速に対応できる施設となっています。

岡消防本部総務課

☎0869-22-1334



消防署長船分駐所の新庁舎
（長船町土師313-7）

近年、大規模・多様化する各種災害に対応するため、消防業務の更なる体制強化が求められています。市消防本部は、市民の生命・身体・財産を災害から守るため、本施設を活用してより一層消防業務に従事していきます。

あなたの結婚をサポート！ 縁結びサポーター相談会 を開催します

「結婚したいけど出会いの機会がない」「子どもの結婚について相談したい」などのお悩みはありませんか？

市では、12月25日（土）に縁結びサポーターによる結婚についての相談会を実施します。結婚に関するお悩みがある人は、ぜひご利用ください。申込方法や相談会の詳細などは市ホームページでお知らせしますご確認ください。



市ホームページ

国・県・市・町・村・道・県民局
0869-24-8015

市では、次のとおり「せとうちゼミナール」を開催します。参加を希望する人は、事前にお申し込みください。

▽日時 12月14日（火）
午後2時～午後3時30分

▽場所 瀬戸内市民図書館

▽テーマ 不自由を自由に变える絵本の方

▽講師 村中李衣氏（ノートルダム清心女子大学教授）

▽定員 30人（要約筆記あり）

※定員になり次第締め切ります。

求職者支援訓練
受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象にした、早期就職のための職業訓練です。

今回、令和4年1～3月に開講するコースの受講者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

▽募集科 事務、デザイン、介護福祉分野など

第2回 「せとうちゼミナール」

募 集



※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

国・県・市・町・村・道・県民局
0869-22-3922

空き家を有効活用 しませんか

市では、市内にある空き家の有効活用と定住人口の増加を図ることを目的に、空き家バンク制度を設けています。

空き家バンクは、市内での住み替えや市外から移住を検討している人に利用されており、これまでに約7割の物件が成約に至っています。

空き家となった物件を空き家バンクに登録することで、市ホームページで物件情報を広く発信できるほか、借り手や買い手が付くことで、休眠資産を有効活用（家賃収入など）できるなど、さまざまなメリットがあります。



近年、物件に関する問い合わせが非常に多くなっている一方で、紹介できる物件が不足しています。空き家バンクに関心がある人や「親が住んでいた家が空き家になってい

催し物



瀬戸内市立美術館 展示会

隠崎隆一 「形と表情の変遷」

隠崎隆一（長崎県出身、瀬戸内市在住）は、現代の備前焼を代表する陶芸家の一人です。この展示会では「形」と土の質感や窯変による「表情」に注目し、修業時代の作品から最新作までの約50点を展示することで、備前焼に独自の地平を切り拓いてきた隠崎隆

国・県・市・町・村・道・県民局
0869-22-1031

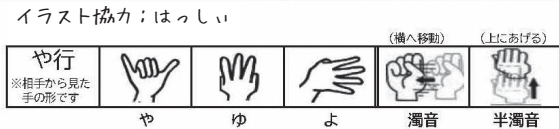


市ホームページ

る」「引つ越して家が空き家になってしまふ」などの悩みのある人は、ぜひ情報を提供してください。

ミニ手話コーナー

指で50音を、手話で身近な言葉表現してみよう



イラスト協力：はっし

※開講日、訓練期間（2～6カ月）などはコースによって異なります。詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。

▽受講料 原則無料（テキスト代などは自己負担）

※一定の要件（収入・資産など）を満たす人には、職業訓練受講給付金（月10万円と交通費（所定の額））が支給される場合があります。

国・県・市・町・村・道・県民局
0869-942-3212

瀬戸内市の味

◆作り方

- ①米は洗い、約30分水につけておく。
- ②里いもは皮をむいて一口大の大きさに切り、塩（少々）を振ってぬめりを取る。
- ③鶏肉は1cm角に切り、㊸で下味を付ける。
- ④ごぼうはさがきにして、酢水にさらす。にんじんは千切り、干しいたけは水に戻して薄切り、油揚げは湯通しをして細い短冊切りにする。
- ⑤炊飯器に㊸、㊹、②、③、④を入れて炊く。
- ⑥いんげんはさっと塩ゆでし、斜め切りにする。
- ⑦茶碗に盛り、⑥をのせる。



今月のレシピは かぼちゃの会です。
国・県・市・町・村・道・県民局
0869-26-5961

里いもごはん



◆材料（6人分）

- | | |
|---------------|--------------|
| ㊸ 米（3カップ） | ㊹ しょうゆ（小さじ1） |
| ㊹ 水（3と1/3カップ） | ㊹ 酒（小さじ1） |
| ㊹ 酒（大さじ2） | ㊹ ごぼう（80g） |
| ㊹ みりん（大さじ1） | ㊹ 酢（少々）ごぼう用 |
| ㊹ しょうゆ（大さじ1） | ㊹ にんじん（80g） |
| ㊹ 塩（小さじ1） | ㊹ 干しいたけ（2枚） |
| ㊹ 里いも（300g） | ㊹ 油揚げ（1/2枚） |
| ㊹ 鶏肉（100g） | ㊹ いんげん（30g） |

参加費 無料！

シニア人財の活用メリットについて学びませんか

先駆的事例研修会を開催します！

高齢者の就労などを支援している「ゆめワークせとうち」では、「シニア人財活用のメリット」をテーマに次のとおり研修会を開催します。研修会では、高齢者が働きやすい職場環境などに関して先駆的に取り組んでいる事業所の事例発表や、高齢者が働く際の労務管理上の注意点や重要となるポイントなどを聞くことができます。

参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。なお、参加を希望する場合は、電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

▷日時 令和4年1月23日（日）午後2～4時

▷場所 ゆめトピア長船

▷内容 先駆的にシニアの方の受け入れを実践している企業、事業所の取り組み事例を通して、みんなで高齢者の就業を考えます。

▷定員・対象者 30人程度、市内事業所の関係者

▷申込期限 令和4年1月19日（水）先着順・定員になり次第締め切ります。

国・県・市・町・村・道・県民局
ゆめワークせとうち（生涯現役促進協議会）

☎/FAX 0869-24-8558 mail: yumeseto8558@gmail.com

