

# ごみ減量の現状と古紙の定期回収

この写真は、邑久・牛窓地域の可燃ごみを焼却処理しているクリーンセンターかもめ（牛窓町牛窓）の外観を撮影したものです。

市では、ごみの減量を進めるとともに、稼働時間の延長などを行い、平成25年度からは長船地域の可燃ごみも同施設で焼却処理をする計画です。

このページでは、ごみ減量の現状と11月から始まる古紙の定期回収についてお知らせします。



瀬戸内市は、きれいな海、美しい山並みと田園風景に育まれた自然豊かなまちです。

今を生きるわたしたちに求められることは、自然や風景を守り、次代を担う人たちに美しいまちを引き継いでいくことではないでしょうか。

市では、環境負荷の少ない循環型社会の構築に向け、全市的に「ごみ減量化」を推進しています。一人一人ができることは小さいかもしれませんが、市民4万人の力が一つになれば、大きな可能性を生み出します。皆さんのご協力をよろしく願います。

## 瀬戸内市のごみ処理の現状

現在、邑久・牛窓地域の可燃ごみ（焼却処理ができるごみ）は、クリーンセンターかもめ（牛窓町牛窓）で焼却処理を行っています。

長船地域の可燃ごみは、合併以前から、岡山市との協定により東部クリーンセンター（岡山市東区西大寺新地）で焼却処理を行っています。

## 市内でのごみ処理を目指して

市では、廃棄物の処理は、できるだけ排出地域に近いところで行うという区内処理の原則に基づき、平成25年度から長船地域で発生するごみについてもクリーンセンターかもめで焼却処理を行う予定です。

クリーンセンターかもめは、平成9年に建設されたストロカ方式（格子状に組んだ金属棒の上にごみを置き、下から空気を送り込み乾燥、燃焼を行う方式）のごみ焼却施設です。

一日あたり、15トンの可燃ごみを処理できる炉が2基あり、毎日8時間運転しています。

現在の計画では、長船地域から発生する年間約2,900トンの可燃ごみを処理するために、市全域でごみ減量を進め、施設の運転時間の延長などを行う予定です。

この計画に基づき、環境影響調査や炉壁の改修などを行い、平成25年度から運転時間の延長ができるよう整備を進めています。

今後、市内での焼却処理を永続

## 本年度は下半期で巻き返しを

目標であるごみ30%減量の進捗状況は、年度単位での数値比較となります。

1年目の平成22年度の結果は減量率6.5%でした。初年度としてはまずまずのスタートが切れたものの、目標値までには大きな開きがあり、厳しい状況との認識で2年目に突入しました。

2年目となる本年度は、4月こそ対基準値で9.1%減量と上々のスタートを切ったものの、5月以降は逆戻り傾向にあり、9月末時点の減量率は1.2%となっております。緊急事態と言えます。

また、本年度上半期を振り返ってみると、例年になく変動的な増減をしていることがわかりますが、これは、3月に発生した東日本大震災の影響を受けているものと思われれます。

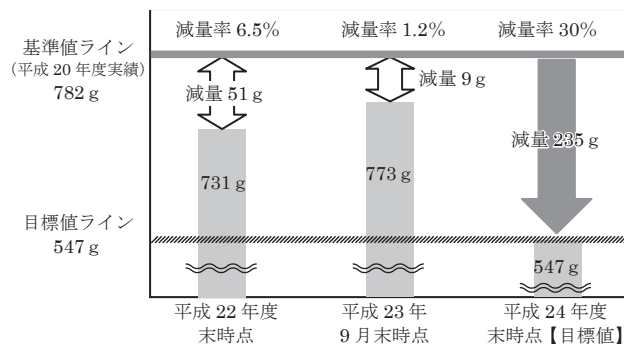
4月の大幅な減量は、震災直後ということもあり、買い控えなどによる消費の低迷によるものと考えられます。そして、5～6月の急激な増加は、自粛ムードによる

的に行っていくためにも、処理するごみの量を減らし、クリーンセンターかもめを大切に使用していかねばなりません。

また、使わなくなった物を再利用や再生利用することで、自然環境への負荷を軽減することができ、また、焼却時に発生する二酸化炭素も削減でき、地球温暖化防止にもつながります。

さらに、ごみの減量は、処理費用の軽減につながります。市のごみ処理にかかる費用は、年間約4億3千万円（平成22年度）で、これは、市民1人当たりに換算すると年間約11,000円となっております。

市民1人1日あたりのごみ排出量の推移と目標



年度末の目標値を547gに設定し、平成22～24年度の3年間で市民1人1日あたりのごみ排出量を30%減量することが目標です。

市では、生ごみ処理機購入費補助金や資源ごみ回収推進団体報奨金などの制度を拡充しています。また、毎月発行している「ごみダイエット通信」や、自治会などを対象とした説明会でごみの減量に関する取り組みや情報についてお伝えしています。

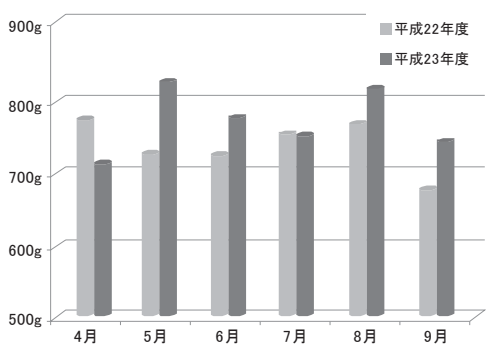
しかし、現実には厳しい中間結果となっております。

## ごみ減量の折り返し地点

平成22年4月にスタートしたごみ減量の取り組み「瀬戸内市ごみ30%減量作戦（ごみダイエット瀬戸内）」が、9月末日で折り返し地点を迎えました。

この取り組みは、平成20年度の市民1人1日あたりのごみ排出量782gを基準値として、平成24

市民1人1日あたりの月別ごみ排出量の推移



旅行の中止などにより、ゴールデンウィーク中も市内に留まる市民が多く、結果として市内で発生するごみ量が例年と比較して増加したものと考えられます。

また、ごみ30%減量作戦自体も2年目に入り、各家庭で取り入れやすい方法はすでに実践できていると考えられます。そのため、中だるみの時期を迎えていることも否定できません。

上半期の結果は思わしくありませんでしたが、前向きに考えると本年度はまだ半年も残っています。気持ちを切り替えて、下半期で巻き返しをはかりましょう。



**ごみ袋が節約できます**

市内で排出され、焼却処理されている可燃ごみ（年間約1万トンのうち、約3〜4割は紙ごみです。紙ごみは、そのほとんどが、分別すればリサイクルできる紙（古紙）です。新聞紙、ダンボール、紙パック（牛乳パックなど）、雑誌がリサイクルできることはよく知られていますが、もう一つ「ざつ紙」という品目があります。「ざつ紙」については知らない人も多く、その多くが可燃ごみとして処理されているのが実情です。

菓子の紙箱やハガキなど、私たちの生活の中では大量の紙ごみが毎日発生しています。これらがざつ紙として扱えるかどうかの区別については次ページを参照してください。

これらを分別回収し、資源化することでごみ袋の中身を大幅に減量することができます。一般的な家庭では、ごみ量が約半分になります。回収日ごとに2袋出している家庭では1袋で十分な量になり、ごみ袋の節約にもなります。

**地域の資源ごみ回収活動**

ざつ紙などの古紙を徹底的に分別回収し、ごみを減量するために、市民一人一人の協力が必要不可欠です。まずは、地域団体やPTAなどが実施する資源ごみ回収活動（いわゆる廃品回収）をご利用ください。

実施団体には市から1キロあたり10円の報奨金が交付されます。資源ごみの売却収益とともに実施団体の活動資金となり、地域に還元されています。

**11月スタート  
古紙定期回収**

「次回の地域の資源ごみ回収活動（廃品回収）の実施まで保管場所が確保できない」「住んでいる地域に実施団体が無い」「市が指定する無料回収場所は遠くて持つて

市が行う古紙の回収については、「ごみダイエット通信」などで市内の無料回収場所などをお知らせしてきました。しかし、市民の皆さんから



普段利用しているごみステーションで回収

行けない」などの意見が寄せられていました。

そこで、11月から毎月1回、古紙の定期回収を実施します。

回収品目は、新聞紙、ダンボール、紙パック（牛乳パックなど）、雑誌・ざつ紙の4種類の紙類です。品目ごとの出し方や注意点については次ページを参照してください。

**午前8時までにごみステーションへ**

定期回収場所は、皆さんが普段使っているごみステーションです。回収日の午前8時までに出し

**定期回収対象の古紙4品目**

**①新聞紙**

**出すまでの準備**  
・折り込みチラシも新聞紙と一緒にする。  
**出し方**  
・ひもで十字にしぼる。



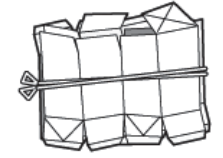
**②ダンボール**

**出すまでの準備**  
・大きいものは小さく折りたたむ。  
**出し方**  
・ひもで十字にしぼる。  
・少量（1〜2枚）の場合はそのまま出すことができます。



**③紙パック（牛乳パックなど）**

**出すまでの準備**  
・水で洗い、乾燥させて切り開く。  
**出し方**  
・ひもでしぼる。  
※500ミリ以下の紙パックや内側に銀色のフィルムが貼ってある酒のパックなどは可燃ごみです。



**④雑誌・ざつ紙**

**出すまでの準備**  
・ハガキや小さな紙切れは雑誌の間に挟む。  
**出し方**  
・ひもで十字にしぼるか、紙袋に入れて封をする。  
・シュレッダーくずは、透明または半透明のビニール袋に入れる。  
・雑誌とざつ紙は混合で出すことができます。  
※ダンボール箱には入れないでください。

**ざつ紙として扱えるもの**

ざつ紙として回収できる主なものは次のとおりです。  
コピー紙、名刺、ハガキ、封筒、チラシ、カレンダー、カタログ、ポスター、紙袋、ノート、ダイレクトメール、包装紙、シュレッダーくず、菓子などの紙箱、ティッシュペーパーの箱、トイレットペーパーの芯、はし袋など。  
※金属部分は不燃ごみです。  
※ビニールやプラスチック部分は可燃ごみです。



→ティッシュペーパーの箱のビニール部分は取り除く。

てください。

ステーションで散乱しないよう、品目ごとに分けて、ヒモで十字にしぼるなどの飛散防止対策をお願いします。

お問い合わせ先  
生活環境課  
☎0869-22-1899

**古紙定期回収日程（地区別）**

地域	地区	定期回収日	本年度の回収日
牛窓地域	全域	第3水曜日	11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月21日
長船地域	福岡・服部・八日市・長船	第2土曜日	11月12日、12月10日、1月14日、2月11日、3月10日
	福岡住宅・西須恵・東須恵・飯井・牛文・磯上・福里・土師	第4土曜日	11月26日、12月24日、1月28日、2月25日、3月24日

**ざつ紙として扱えないもの**

紙製品でも、ざつ紙として回収できず可燃ごみとなるものもあります。次のとおりですので注意をお願いします。  
ぬれた（汚れた）紙、写真、感熱紙、カーボン紙、圧着ハガキ、金色や銀色の紙（ガムの包み紙やたばこの内包紙）、紙コップなどのワックス加工品、ティッシュペーパーやキッチンペーパーなどの柔らかい紙、紙おむつなど。







# 特集 子育て応援情報

このページでは、子育てをしている人を支援するためのさまざまな取り組みや、各種制度について紹介します。未来を担う子どもたちのすこやかな成長のため、子育てを社会全体で応援していきましょう。

## 「子ども手当」制度が変わりました

10月から、新しい「子ども手当」制度が始まりました。

これまで子ども手当を受け取っていた場合も、10月分からの子ども手当を受給するためには、新たに手続きをする必要があります。

支給対象者と思われる人には、10月末頃から11月上旬にかけて請求の手続きに必要な書類を送付しています。期限内に請求書を提出してください。また書類が届かなかった人でも、要件を満たせば請求できますので、お問い合わせください。なお、公務員の人は、勤務先で手続きをしてください。

※請求書を受け付けた後、支給要件を満たしているか審査しますので、必ず支給されるとは限りません。

▽支給対象者  
0歳から中学校卒業までの子ども（15歳に達する日以後の最初の3月31日までにある

人）を養育している人

▽支給金額（子ども一人あたりの月額）

- ・0歳～3歳未満（一律）15,000円
- ・3歳～小学校修了前（第1子、第2子）10,000円
- ・3歳～小学校修了前（第3子以降）15,000円
- ・中学生（一律）10,000円

※子どもの数は、高校3年生相当年齢以下の子どものみを算定対象とします。

### ▽支給月

- ・平成24年2月（平成23年10月分～平成24年1月分）
- ・平成24年6月（平成24年2～3月分）

### ▽請求期限

平成24年3月31日（土）※窓口での受付は、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。

※郵送の場合は、子育て支援課に書類が到達した日が提出日となります。

※期限までに請求すれば、遡って10月分から受給できます。※次の人は、期限までに請求してもさかのぼって受給することはできません。必ず次の期間内に請求してください。

【10月以降に他の市町村へ転出する人】

転出した日（転出予定日）の次の日から15日以内  
【10月以降に子どもが生まれたい人】  
出生した日の次の日から15日以内

■問い合わせ・請求先  
子育て支援課  
☎0869・26・5947

### 入所を受け付けます

#### 放課後児童クラブ

平成24年度放課後児童クラブの入所受付を開始します。放課後児童クラブは、就労などの理由で昼間保護者のない家庭のおおむね小学校3

放課後児童クラブの学区など

クラブ名	学区	問い合わせ先
牛窓ルンビニ児童クラブ	牛窓東・西・北	0869-34-2309
ゆめクラブ	牛窓東・西・北	0869-34-9330
ゆめっこクラブ邑久組・福田組	邑久	0869-24-2702
今城っ子クラブ	今城	086-942-0681
キッズクラブ	裳掛	0869-25-0133
みゆキッズクラブ	行幸	0869-26-3355
第1ひまわりクラブ	国府	0869-26-6621
美和っ子クラブ	美和	0869-26-2713

年生までの児童に対して、適切な遊びと生活の場を提供し、児童の健全な育成を図るものです。保護者にとっても、安心して仕事を続けられ、生活を守ることが出来ます。放課後児童クラブの運営は、各クラブの運営委員会などに委託しています。受付開始日時や申請方法などが異なりますので、各クラブへお問い合わせください。

■問い合わせ・申請先  
左表のとおり

### 申請はお早めに 小児医療費受給資格者証

10月1日から、「小児医療費助成制度」が中学校卒業まで拡大され、健康保険証と一緒に「小児医療費受給資格者証」を提示することにより、窓口での自己負担が無料になりました。

「小児医療費受給資格者証」の交付を受けていない人は次のとおり申請してください。

▽生活保護を受けている人は対象になりません。

▽申請に必要なもの  
申請の対象となる子どもの健康保険証、印鑑  
※郵送で申請する場合は申請書と健康保険証の写しを同封してください。

▽申請期限  
申請期限はありませんが、申請日の翌月1日から有効な「小児医療費受給資格者証」が交付されます。  
※10月1日以降、県外の医療機関を受診したときや、受給資格者証を提示せずに受

診したときなどは窓口で一度支払い、払い戻しを申請してください。申請書は市の窓口にあります。領収書、子どもの健康保険証、通帳、印鑑を持参してください。

※予防接種、薬の容器代、入院時の食事負担金、保険外併用療養費（紹介状なしの初診料）などの保険適用外の費用については、助成対象外です。

### ■問い合わせ・申請先 市民課

- ☎0869・22・3958 牛窓支所
- ☎0869・34・3431 長船支所
- ☎0869・26・2001 裳掛出張所
- ☎0869・25・0004

### 学びの様子をご覧ください

#### 幼稚園、小・中学校公開

岡山県では、11月1日（火）から7日（月）までの1週間を「おかやま教育週間」として、教育振興のための取り組みを行っています。

問い合わせ先		問い合わせ先		問い合わせ先	
牛窓東幼稚園	0869-34-2104	行幸幼稚園	0869-26-3447	裳掛小学校	0869-25-0234
牛窓西幼稚園	0869-34-3687	牛窓東小学校	0869-34-2029	美和小学校	0869-26-2051
牛窓北幼稚園	0869-34-3742	牛窓西小学校	0869-34-2409	国府小学校	0869-26-2015
邑久幼稚園	0869-22-0027	牛窓北小学校	0869-34-2520	行幸小学校	0869-26-2258
今城幼稚園	086-943-8715	邑久小学校	0869-22-1231	牛窓中学校	0869-34-2048
玉津幼稚園	0869-24-0092	今城小学校	086-942-2025	邑久中学校	0869-22-0016
美和幼稚園	0869-26-3445	玉津小学校	0869-24-0555	長船中学校	0869-26-2029
国府幼稚園	0869-26-3446				

市では11月4日（金）を学園公開日とし、各幼稚園、小・中学校で、子どもたちの学びの様子を公開します。保護者や地域の人が参加するイベントもあります。子どもたちの生き生きとした姿をこの機会にぜひご覧ください。

### 守ろうよ！ 子どもの未来

#### 11月は「児童虐待防止推進月間」です

子どもへの虐待は、特別な家庭の問題ではありません。虐待ではないか？と気になるれば、相談（通告）してください。虐待の通告は子どものみならず、保護者を救うことにつながります。

### こんな子どもや家庭を見掛けたら、連絡を！

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴る声が聞こえる
- ・不自然なげが（打撲、やけど）などが見られる
- ・衣服や体が極端に汚れている
- ・元気がなく表情が暗い
- ・食事を与えられていない
- ・子どもや家族に暴力をふるっている様子が感じられる
- ・小さい子どもを家に置いておける

### ■児童虐待相談（通告）先 子育て支援課

☎0869・26・5947  
児童相談所全国共通ダイヤル  
☎0570・064・000

たまたま、よく外出している子どもを虐待から守るための5か条

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）
- ②「しつけのつもり…」は言い訳（子どもの立場で判断）
- ③ひとりできかえこまない（あなたにできることから即実行）
- ④親の立場より子どもの立場（子どもの命が優先）
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる（特別なことではない）



# 知っ得！ 情報



## としょかん 未来ミーティング

図書館について語りませんか

換を行います。

▽日時 11月27日(日) 午後

0時30分～午後4時30分

▽集合場所 中央公民館

※昼食は準備していません。

▽定員 50人(申し込み多数

の場合は抽選)

※参加者の決定については全

員に書面で通知します。

▽内容

①「図書館の通信簿」ツアー

市内の図書館・室を巡り「図

書館の通信簿」に記入し、評

価を行います。備前長船刀剣

博物館や瀬戸内市立美術館と

の比較も行い、図書館の特徴

や役割について考えます。

②「図書館が○○を解決する」

を考えるワークショップ

一人一人の暮らしの中で図

書館がどのような形で役立つ

のかについて、参加者全員で

考えます。

③新図書館基本構想を知ろう

基本構想について理解する  
とともに、①・②を振り返り  
自由に意見交換を行います。

▽参加費 無料

▽申込方法

電話・FAX・Eメールの

いずれかでお申し込みくださ

い。FAX・Eメールで申し

込む場合は、氏名・住所・電

話番号・Eメールアドレスを

明記してください。

▽申込期限 11月10日(木)

午後5時

■問い合わせ・申込先

社会教育課、各図書館・室

☎0869・34・5601

FAX 0869・34・4790

mail stakalyouku@city.setouchi.jp

HP [http://www.city.setouchi.jp/news/](http://www.city.setouchi.jp/news/ib_meeting.html)

ib\_meeting.html



瀬戸内市立図書館

### 職員募集

#### 看護師・保育士

瀬戸内市では、次のとおり  
職員を募集します。

【看護師】

▽受験資格

昭和42年4月2日以降に生

まれた人で、看護師免許を取

得している人、もしくは平成

23年度看護師国家試験におい

て免許取得見込みの人

▽採用予定人数 10名程度

▽採用年月日 平成23年中途

または平成24年4月1日

▽勤務場所 瀬戸内市市民病院

▽試験日(受付後) 市民病

院が指定する日

▽受付時間 午前8時30分、

午後5時(土、日、祝日を除く)

※郵送でも提出できます。

▽試験内容 小論文(一般知

識)および口述試験

▽提出書類

・市民病院指定の願書および

履歴書

・最終学校の成績証明書

・卒業(見込み)証明書

・看護師免許証の写し(見込

み者は合格後に提出)

#### ■問い合わせ・提出先

瀬戸内市市民病院総務科

☎0869・22・1234

【保育士】

▽受験資格

昭和27年4月2日以降に生

まれた人で、学校教育法に

よる大学、短期大学を卒業

した人、または平成24年3月

31日までに卒業する見込みの

人で、保育士資格および幼稚

園教諭免許を取得している人

(取得見込みの人)

▽採用予定人数 若干名

▽採用年月日

平成24年4月1日

▽試験日 11月27日(日)(二次)

12月18日(日)(二次)

▽受付期限 11月11日(金)

▽受付時間 午前8時30分、

午後5時(土、日、祝日を除く)

▽提出書類

・市指定の願書および履歴書

※総務課と支所で交付します。

・最終学校の成績証明書

・卒業(見込み)証明書

・免許取得証明書

■問い合わせ・提出先

総務課

☎0869・22・3909

## 瀬戸内市青少年健全育成推進大会

地域の子どもは地域で育てよう

市民の意識を高め、地域ぐ

るみで子どもたちの健全な育

成を図ることを目的として、

瀬戸内市青少年健全育成推進

大会を開催します。

ロサンゼルスオリオンピック

金メダリストの森末慎二氏を

招き、講演会も行います。

皆さん、お誘い合わせの上、

ご来場ください。

▽日時 11月26日(土)

午後1時～午後3時50分

(受付は、午後0時30分から)



講師の森末慎二氏

▽場所 ゆめトピア長船

▽内容

・「明るい家庭づくり」作文

発表

※優秀作品の発表を行います。

・講演会「あくなき挑戦」

私を支えてくれた人たちに

講師 森末慎二氏

▽参加費 無料

■問い合わせ先

社会教育課

☎0869・34・5601

みんなで取り組もう!

「早ね 早おき 朝ごはん」

子どもたちの成長には、適

切な運動、調和のとれた食事、

十分な休養・睡眠が必要です。

特に、一日の活動に必要な

エネルギーを補給する朝食

と、心と体を休めて元気を回

復させる睡眠は、子どもだけ

でなく、大人にとっても大切

なものです。

知っ得/情報

まちの話

生活と環境  
安全通信

健康ライフ

まなびの部屋

くらしの情報

みんなの広場

ねんぎんのおはなし♪

### 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住  
民税の申告において全額が社会保険料  
控除の対象となります。その年の1月  
1日から12月31日までに納付した保  
険料が対象です。

過去に滞納や免除期間がある人も、  
年末までに保険料を支払えば、控除を  
受けることができます。

この控除を受けるためには、支払っ  
たことを証明する書類の添付が義務付  
けられています。このため、平成23  
年1月1日から10月1日までの間に  
国民年金保険料を納付した人には、社  
会保険料(国民年金保険料)控除証明  
書が11月上旬に日本年金機構本部か  
ら送付されます。

年末調整や確定申告の際には必ずこ  
の証明書(または領収証書)の添付が  
必要となりますので大切に保管してお  
いてください。

また、10月2日から12月31日ま  
での間に今年始めて国民年金保険  
料を納付した人については、来年の2  
月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付  
した場合、本人の社会保険料控除に加  
えることができます。家族あてに送ら  
れた控除証明書を添付して申告してく  
ださい。社会保険料(国民年金保険料)  
控除証明書についての不明な点は専用  
ダイヤルへお問い合わせください。

#### ▷受付時間

・月曜日(月曜日が休日の場合は火曜  
日) 午前8時30分～午後7時

・火曜日～金曜日 午前8時30分～  
午後5時15分

・第2土曜日 午前9時30分～午後  
4時

#### ■問い合わせ先

控除証明書専用ダイヤル

☎0570-070-117  
(IP電話・PHS電話からは

☎03-6700-1130)

#### 市営住宅入居者

募集します

市営住宅の入居者を募集し

☎0869・34・5601

募集します

市営住宅入居者

募集します

市営住宅の入居者を募集し

ます。

▽募集団地

(団地名、所在地、構造)

・井尻団地

長船町東須恵427-1

簡耐平屋建

▽規格 3DK

▽戸数 2戸

▽家賃 収入により決定

▽敷金 各家賃の3カ月分

▽入居日 12月1日(木)

▽申込受付期間

11月1日(火)～11月15日

(火) 午前8時30分～午後5

時15分

■問い合わせ・申込先

建設課

☎0869・22・2649



## 通りを華やかに演出 牛窓八朔ひなかつりとししこま作り

9月10～19日、牛窓しおまち唐琴通り(牛窓町)で、牛窓八朔ひなかつりが開催され、11日には、ししこま作り体験が行われました。

古くから牛窓には、八朔(旧暦8月1日)に、ひなを飾りししこまを供える風習が残っています。ししこまは、米粉で作った餅を色粉で彩色し、山や海の幸の形にしたもので、参加者はヘラやくしなどを使い、鯛、イカ、エビ、ミカン、ウサギなど、思い思いのししこまを作っていました。

また、牛窓しおまち唐琴通り界隈では、31カ所に飾られたひなかつりを一一つ見て回る人の姿が多く見られました。



豪華な段飾りにうっとり(左下) / 山や海の幸を形作ったししこま(右上)



## 開館1周年を迎えました 瀬戸内市立美術館



にぎわう開館1周年記念展の会場(左上) / 画伯愛飲のコーヒーと牛窓の多島美(右下)

10月1日、瀬戸内市立美術館は開館1周年を迎えました。これを記念して、開館記念日市民無料開放と一日カフェを開催し、多くの市民らが訪れました。このカフェは、佐竹徳画伯がコーヒー豆を取り寄せていた喫茶店のオーナーの協力を得て実現したものです。

記念展「阿藤秀一郎と佐竹徳展」を鑑賞した後は、牛窓の多島美を見渡しながら、佐竹徳画伯が愛飲していたコーヒーで一服。また、同日から同館3階ギャラリーで開催された「粟井文山の世界」展に足を伸ばすなど、訪れた人は「芸術の秋」のひとつを楽しんでいました。

## 地域活動の活性化を 宝くじ助成金を活用して機器整備

(財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、8月31日、裳掛地区コミュニティ協議会がワイヤレスマイク、モニターテレビなどの放送機器を購入しました。文化祭などの交流事業、防災の研修会などで活用しています。また同日、邑久地区コミュニティ協議会が、ノートパソコン、コピー機、プロジェクター、冷蔵庫、掃除機などの備品を購入しました。さまざまな地域活動の推進やコミュニティ事業に役立てています。

自治会でも、宝くじ助成金を利用できます。詳しくは、まちづくり推進課へご相談ください。

■問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎0869-22-1031



購入した機器を活用して防災の研修会を行った裳掛地区コミュニティ協議会

cover photograph

今月の  
表紙



ごみ30%減量の取り組みを子どもたちに楽しく伝えるため、瀬戸内市青年団では「エコ戦隊もってえねんジャー(表紙写真)」を結成しています。食べ残しやポイ捨てごみでパワーアップする地球ハライダーと手下たちを、ごみをリサイクルすることで追いかちます。クリスマスに向けたイベントも計画中です。

## 救急業務や応急手当をPR 今城幼稚園教諭の黒崎さん



商業店舗前で啓発活動(左下) / クイズを交えて園児らに救急業務を説明(右上)

9月6日、市消防本部では救急業務に対する市民の理解を深め、応急手当の普及啓発を行うことを目的とした「救急の日」の事業として、今城幼稚園教諭の黒崎香織さんに、一日救急隊長を委嘱しました。黒崎さんは消防本部で救急技術訓練を見学した後、今城幼稚園でクイズを交えながら救急業務について説明し、園児らの理解を深めました。また園児らと救急車を見学し、消防本部職員から機器の名称や使い方の説明を受けました。その後、市内の商業店舗に移動し、買い物客らに応急手当のパンフレットなどを配布して啓発活動を行いました。

## Tシャツの藍染めに挑戦 長船町公民館「わくわくチャレンジ」

9月17日、長船町公民館で「わくわくチャレンジ」の一環として藍染め講座を行いました。

市内の子どもたちと保護者ら21人は持ち寄ったTシャツなどを手に、染めない部分で模様を作るため、生地の一部をつまんで輪ゴムやナイロンテープを使ってしばり、染色液につけました。

「1回目の染色はしわを伸ばして丁寧に」と講師から助言を受け、慎重に染色を行いました。生地をしぼって染料が空気に触れると酸化作用により、緑色から藍色に変化。最後は水洗いをしてTシャツを広げ、参加者たちは笑顔で染め具合を確認していました。



講師から説明を受ける参加者(左上) / 藍色に染まったTシャツを手に記念撮影(右下)

※HPにカラー版あり



まちの  
話題



問 政策調整課 : 0869-22-1113





生活環境課：0869-22-1899  
リサイクルプラザ・ぶく：0869-22-3707  
開館日 月・水・金・土  
開館時間 9:00~16:00

## レジ袋秋休みキャンペーン

皆さんの家には、使わないまましまっているマイバッグやふるしきはありますか。

岡山県では、11月の1カ月間「レジ袋秋休みキャンペーン」を実施します。

これは、皆さんが、普段の買い物で当たり前のように使用しているレジ袋をもらわず、マイバッグを持参するよう呼びかけるものです。

レジ袋は、国民1人あたり年間300枚も使用しているといわれており、そのほとんどが「ごみ」として捨てられています。

1枚のレジ袋を作るためには、60ワットの電球を1時間点灯させることができるほどの石



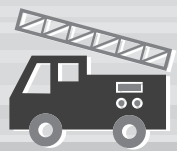
油が使われています。

皆さんも11月の「レジ袋秋休みキャンペーン」を機に、ぜひマイバッグを持参して、環境に配慮した行動(買い物)を実践しましょう。

また包装がなるべく少ない商品を選ぶ、再使用できる容器や詰め替え製品を選ぶなど、毎日の買い物から環境にやさしい生活を始めていきま

■問い合わせ先  
生活環境課

## 安全通信



問 瀬戸内警察署：0869-34-6110  
消防本部警防課：0869-22-1492  
予防課：0869-22-1493

消防本部からのお知らせ

はじまります

## 秋の火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる時季を迎えるに当たり、11月9日(水)から15日(火)までの7日間「秋の火災予防運動」が実施されます。

火災予防について再認識し、大切な生命と財産を火災から守りましょう。

いのちを守る7つのポイント

住宅での火災を防ぐために、普段から次のことに気をつけましょう。

【3つの習慣】  
①寝たばこは、絶対にやめる。



- ②ストーブやファンヒーターは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消します。
- 【4つの対策】
- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - ②寝具、衣類、カーテンなどからの火災を防ぐために、

## 粗大ごみ収集について 邑久・牛窓地域の皆さんへ

邑久・牛窓地域の家庭から出る粗大ごみは、「燃える粗大ごみ」と「燃えない粗大ごみ」としてそれぞれ年1回収集しています。

「燃える粗大ごみ」の日と、「燃えない粗大ごみ」の日は、出せるものが違います。間違えないようご注意ください。間違え分別にあたっては、左表を参

### 粗大ごみ収集対象品目

#### 【燃える粗大ごみ】

- ・木製家具類  
たんす・机・いす・下駄箱・スプリングなどの金具の入っていないソファーなど
- ・寝具類  
布団・毛布・スプリングなどの金具の入っていないマットレス・じゅうたんなど



※指定袋に入る大きさであれば、「燃えるごみ」の収集日に出してください。

#### 【燃えない粗大ごみ】

- ・家電類  
扇風機・掃除機・電気カーペット・電子レンジ・ストーブ(燃料は必ず抜き取る)など
  - ・金属類(自転車・スプリング入りソファーなど)
- ※指定袋に入る大きさであれば、「金属混合類」の収集日に出してください。



#### 【収集できないもの】

- ・家電リサイクル法などの対象品目  
テレビ・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン
- ・建築廃材(アルミサッシ・畳・波板・ガラス戸など)
- ・事業用のもの、危険物、塗料、ガスボンベ、バッテリー、タイヤなど



考にしてください。

収集する場所と日時は、ごみ収集日程表(ポスター)に掲載しているほか、自治会での回覧でお知らせします。近年、収集できないものを持ち込まれる事例があります。これらのごみを処理するためには、市が別途処理費用を負担しなければなりません。ルール違反が続くようであれば粗大ごみの収集が継続できなくなります。

皆さんのご理解とご協力を  
お願いします。

■問い合わせ先  
生活環境課

### ごみ減量速報

単位：グラム

地域	23年7~9月	22年7~9月	達成度
牛窓	792	751	×
邑久	835	792	×
長船	676	668	×

※数値は、1人1日あたりのごみ排出量の3カ月平均値です。  
※達成度は、減量率5%以上を◎、0~5%を○、減量できなかった場合を×で表しています。

- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- 問い合わせ先  
消防本部予防課

### 119番の適正利用を 消防テレフォンサービス

火災が発生した際には、消防本部通信指令室にある指令台へ一度に多くの119番通報が入ってきます。

併せて、問い合わせの電話が119番に掛かってくることも多くあります。

しかし、119番は、緊急通報専用の電話番号のため、問い合わせの電話などで回線がつかぬりくくなると、本当に助けを必要としている人からの通報が受けられなくなる可能性があります。

市内で発生している火災や、夜間・休日などに受診できる病院についての問い合わせ

せは、合成音声による自動案内を行っている「消防テレフォンサービス」をご利用ください。

#### ①火災情報案内電話

☎0869・22・9899

瀬戸内市内で発生した火災により消防車両が出動した場合に、出勤場所と内容を合成音声にて自動案内します。

#### ②病院情報案内電話

☎0869・22・9299

夜間・休日などに診療可能な病院とその電話番号を合成音声にて自動案内します。病院に確認をとってから受診してください。

## 犯罪被害者週間

11月25日(金)から12月1日(木)までは「犯罪被害者週間」です。期間中は啓発事業などを行い、犯罪被害者の名誉、生活の平穏への配慮などについて国民の理解を深める取り組みを行っています。

現代社会では、誰もが突然犯罪に巻き込まれ、被害者や遺族となる恐れがあります。地域社会が一体となって、被害者を思いやり、支え合う気持ちを共有して、犯罪予防や被害者のためにできることを考えていきましょう。

■問い合わせ先 瀬戸内警察署



■問い合わせ先

消防本部通信指令室  
☎0869・22・1333





## 口腔ケアを忘れないで！

### 細菌の増殖が肺炎の原因に

脳梗塞の後遺症や認知症などで要介護の状態になった人を介護する際に、忘れてはいけないのが口腔ケアによる健康管理です。

今回の健康ライフでは、瀬戸内市歯科医師会から、介護における口腔ケアの進め方や、家族の負担を減らし、口腔ケアを容易にするための介護用の口腔ケア器具について紹介してもらいます。

#### 口腔ケアと誤嚥性肺炎

健康な人であれば、食べることや飲み込むことは、意識しなくても行うことができます。しかし、脳梗塞の後遺症がある人や認知症になった高齢者は、食べることや飲み込むことが困難になる「摂食・嚥下障害」になる場合があります。

摂食・嚥下障害になると、睡眠中にだ液が気管に流れ込んで咳き込んだり、食事中に食べ物が気管に入ってしまうリスクが多くなります。

抵抗力の弱い高齢者が口腔ケアを怠ってしまうと、口中にいるさまざまな細菌が増殖し、唾液や飲食物が誤って気管に入る際に一緒に肺に入り込み、肺炎を引き起こすことがあります。この肺炎を誤嚥性肺炎といいます。

肺炎は、場合によっては患者の生命を危険にさらすこともあり、高齢者の死亡原因では、「がん」「心臓疾患」「脳血管障害」に続き、肺炎が第4位となっています。

統計的にも高齢者福祉施設において、口腔ケアを定期的に行った場合には、行っていない場合と比べて、肺炎で熱を出す高齢者の割合が少ないことが、広島大学大学院歯学総合研究科吉田光由氏の研究でわかっています。

また、東日本大震災の被災者の中で、口腔ケアを行うこ

### 病院コラム コレステロール・コントロール



LDL（悪玉）コレステロール値が高いまま放っておくと「動脈硬化」が進展し、「心筋梗塞」や「脳梗塞」などの危険な病気を引き起こしやすくなります。しかし、痛みなどの症状が伴わないため、検査結果を忘れてしまったり、つい

放っておいてしまいがちです。コレステロールが気になったら、まず、医師に一度ご相談ください。もうひとつ、コレステロール・コントロール（管理）に欠かせないものは、家族の協力です。食習慣の見直し、運動を生活習慣に取り入れるなどの取り組みを家族と一緒に始めてみませんか？（内科医 岡崎和徳）

■問い合わせ先 瀬戸内市民病院

とが難しい避難所で暮らしている高齢者に、肺炎が急増していることが、4月に開かれた日本呼吸器学会のシンポジウムで発表されています。

#### 認知症の人の口腔ケア

認知症の人については、誤嚥を防ぐための経管栄養（管で胃に直接食物を入れる）よりも、口から食べる状態を維持する方が、認知症の進行を

中の状態は、介護者である家族にもわからない場合が多く、家族のみで口腔ケアを行うことは困難です。

#### 口腔ケアの留意点

介護が必要な人の体調管理や健康管理を行う家族の負担は大きいものです。家族や介護者の負担を軽減するための口腔ケアを行う上での留意点を紹介します。

◆材料（5人分）  
●ショウガ（30g） ●赤唐辛子（1本）  
●ごま油（100cc） ●干しあみ（50g）  
●しょうゆ（30cc）

◆作り方  
①ショウガはみじん切りにし、赤唐辛子は種を取ってみじん切りにする。  
②ごま油と①を鍋に入れて火にかける。香りが立ち、少し色付いてくるまで炒める。  
③②に干しあみとしょうゆを入れてよく炒め混ぜる。

◆材料（5人分）  
●ショウガ（30g） ●赤唐辛子（1本）  
●ごま油（100cc） ●干しあみ（50g）  
●しょうゆ（30cc）

◆作り方  
①ショウガはみじん切りにし、赤唐辛子は種を取ってみじん切りにする。  
②ごま油と①を鍋に入れて火にかける。香りが立ち、少し色付いてくるまで炒める。  
③②に干しあみとしょうゆを入れてよく炒め混ぜる。



◆材料（5人分）  
●ショウガ（30g） ●赤唐辛子（1本）  
●ごま油（100cc） ●干しあみ（50g）  
●しょうゆ（30cc）

◆作り方  
①ショウガはみじん切りにし、赤唐辛子は種を取ってみじん切りにする。  
②ごま油と①を鍋に入れて火にかける。香りが立ち、少し色付いてくるまで炒める。  
③②に干しあみとしょうゆを入れてよく炒め混ぜる。

## 瀬戸内市の味

### 食べる干しあみラー油



◆材料（5人分）  
●ショウガ（30g） ●赤唐辛子（1本）  
●ごま油（100cc） ●干しあみ（50g）  
●しょうゆ（30cc）

◆作り方  
①ショウガはみじん切りにし、赤唐辛子は種を取ってみじん切りにする。  
②ごま油と①を鍋に入れて火にかける。香りが立ち、少し色付いてくるまで炒める。  
③②に干しあみとしょうゆを入れてよく炒め混ぜる。

#### 今月のレシピは

廣畑節子さん（瀬戸内市栄養委員会牛窓支部）です



食べたらずみつきになる味です。干しあみを食べたことのない人もぜひ作ってください。冷蔵庫に入れておくと日持ちするので、多めに作っておいて、熱熱のご飯にのせたり、野菜の和え物やサラダのトッピングにと幅広く利用できます。

#### 栄養士からのワンポイント

あみはサクラエビ科に分類されるアキアミのことで、一般的にはアミエビと呼ばれています。アミエビは11～1月ごろにかけて捕れます。数年前までは海岸に行くと簡単に網ですくって捕れていたようです。干しあみは長期保存ができるようにアミエビを干したもので、年間を通して店頭で購入することができます。干しあみはカルシウムとタンパク質が多く含まれているので、子供から大人まで幅広い年代の人に食べて欲しい食材です。うま味が強いので大根や冬瓜など淡泊な味の野菜と一緒に煮るとおいしくなります。その他にも酢の物などの和え物や卵焼き、野菜炒め、かき揚げなどさまざまな料理に利用してみてください。





コンビニもない町の義肢メーカーに届く感謝の手紙 中村俊郎…著  
人口わずか500人の島根県大森町にある義肢メーカーに、世界中の顧客から感謝の手紙が届いています。なぜそこまで顧客を感動させることができるのか。働くことの意義や仕事の喜びを伝える一冊。

## 秋の山を歩き、歴史に触れてみませんか 地域再発見ウォーキング

地域の良さや魅力を再発見することを目的に、史跡・文化財・施設などをのんびりと歩いて巡る地域再発見ウォーキングを行います。

今回は、岡山が生んだ戦国大名宇喜多氏の居城であった砥石城跡(邑久町豊原)や宇喜多氏ゆかりの大賀島寺を中心に、周辺の散策コース(約7km)を歩きます。

瀬戸内市の歴史に触れるとともに、秋の山を歩いてみませんか。

▽日時 11月12日(土) 午前9時20分～午後3時

※小雨決行です。

▽集合場所 瀬戸内市邑久自



のんびりと秋の山を歩きます

### ▽参加費

300円(年間登録料)

※中学生以下は無料です。

※弁当(お茶付き)が必要な人は、参加申し込み時に注文してください。当日、集合受付の際に配りますので、500円を持参してください。

▽持ち物 弁当、飲み物、タオル、雨具(小雨のとき)

※歩きやすい服装と履き慣れた靴で参加してください。

▽申込期限 11月4日(金)

■問い合わせ・申込先 中央公民館

### マジックを楽しもう

#### わくわくチャレンジ

親子が一緒になって楽しめる公民館講座「わくわくチャレンジ」を開催します。



### 11月は、「マジックを楽しもう」です。

ロープなど身近なものを使った手作りのマジックを見てコツを教わった後、実際に体験します。

あなたもマジシャンになってみませんか。

▽日時 11月26日(土) 午前10時～正午

▽場所 中央公民館

▽講師 ボランティアアマジック・マスカットクラブ

▽参加費 無料

▽申込期限 11月25日(金)

■問い合わせ・申込先 中央公民館

## 瀬戸内発見伝

### 巻の八十二

## 特別展 第六回お守り刀展覧会

古来から、日本刀は単に斬るための道具というだけでなく、目に見えない災難などから身を守る霊力を持つものと考えられ、多くの物語に登場しています。

平安時代に書かれた『源氏物語』夕顔の巻では、光源氏の枕元に女性の怨霊が現れ、恨み言を言ったため、太刀を抜いて枕上に置いて退散させた場面があります。

また、南北朝時代に成立したとされる『太平記』には、現在は宮内庁が所蔵している「太刀国綱」について、鎌倉幕府の初代執権であった北条時政を夢の中で苦しめた小鬼

を鞘から抜け出して退治したことから、「鬼丸」と名付けられたとの記述があります。

刀剣が邪を払うという思想は、悪霊やもののけに対する畏怖の念から民俗信仰的に発生したと言われており、子どもが生まれたときに、健やかに成長することを願って、災難から持ち主の身を守る「お守り刀」を作る風習が生まれました。

また明治以降には、結婚式で花嫁が打掛を着るとき帯に懐剣をさし、新たな人生へと旅立つ花嫁をさまざまな災いから守る「お守り刀」として持参する姿が見られるようになりました。

### 刀剣のコンクール

現在、刀剣のコンクールは国内に3つあります。そのうちの2つは、日本美術刀剣保存協会が主催する「新作名刀展」と日本刀文化振興協会が主催する「新作日本刀・刀職技術展覧会」で、

いずれも東京都内で開催されているものです。もう一つが、備前長船刀剣博物館と全日本刀匠会が共催している本展覧会です。本展覧会は、日本刀制作技術を競うだけでなく、日本刀文化の普及を目的としています。毎回、国内で巡回展を行っています。今回は、長野県坂城町の鉄の展示館において、9月17日から10月30日まで行いました。

### 作品の審査

本展覧会では、短刀のみの募集を行い、刀身35口、拵(外装)12点の応募がありました。8月に文化庁職員の立会いのもと、出品作品の審査を行いました。講評において不況などの影響により、出品作品数が減少していることが課題として挙げられました。

落選作品はなく、審査員からは、回を重ねることに向上する技術を賛辞する声が上がっていました。

### 第六回お守り刀展覧会

本展覧会に出品された作品のほか、皇室のお守り刀の制作に携わってきた6人の人間国宝の代表作を展示します。

▽期間 11月2日(水)～12月25日(日)

※休館日は、祝日を除く毎週月曜日、祝日の翌日です。

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽入館料 大人500円(400円)、高・大学生300円(250円)、中学生以下無料

※( )は20人以上の団体料金です。

【お守り小刀作成講座】  
展覧会の会期中に、自分でお守り小刀を作成できるイベントを開催します。

▽開催日時 11月5日(土)、11月19日(土)、12月3日(土)、12月17日(土) 午前10時～午後4時

▽受講料 1回2,000円

▽材料費 1本10,000円(鍛錬、火づくりは前もって刀匠が行います。)

■問い合わせ先 備前長船刀剣博物館  
☎0869・66・7767



▽刀身の部第一席 吉川三男(東京)  
▽外装の部第一席 宮入 恵(長野)





問 瀬戸内市役所：0869-22-1111  
 牛窓支所：0869-34-3431  
 長船支所：0869-26-2001  
 ゆめトピア長船：0869-26-8001  
 教育委員会：0869-34-5640  
 上下水道部：0869-22-1325  
 消防本部：0869-22-1333  
 裳掛出張所：0869-25-0004

携帯電話用QRコード



瀬戸内市ホームページアドレス  
<http://www.city.setouchi.lg.jp>

## ご来場をお待ちしています

▽内容および時間  
 ①映画上映会（午前10時～）  
 ・タイトル「ゆずり葉」（字幕付）

瀬戸内市地域自立支援協議会では、障害のある人やその家族が将来にわたり安心して暮らしていける地域社会づくりをテーマとした「第2回瀬戸内市福祉フェア2011」を開催します。

映画や講演、福祉事業所授産品の販売を行います。障害体験コーナー、相談コーナー、キッズコーナー、飲食コーナーもあります。

多くの皆さんの来場をお待ちしています。

▽日時 12月10日（土）

午前9時30分～午後3時30分

▽場所

邑久町総合福祉センター  
 （瀬戸内市民病院南隣）

▽入場料 無料

## 出席をお願いします

戦没者追悼式

市では戦没者追悼式を次のとおり開催します。

ご遺族の皆さんの出席をお願いします。

▽日時 11月11日（金）午前10時～

▽場所 ゆめトピア長船

■問い合わせ先

福祉課

☎0869・26・5941

## 独りで悩まないで

女性の人権ホットライン

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

特に、配偶者からの暴力、性犯罪、売買春・人身取引、セクシユアルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成する上で克服すべき重要な課題です。

岡山地方方法務局と岡山県人

## 援専門員

③講師と副市長の対談（午後2時30分～）  
 ・テーマ「瀬戸内市における災害時の障がい者への対応」

▽その他 映画や講演会の整理券の配布は、11月15日（火）から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

から地域生活支援センター

午後1時30分～午後3時30分（4回シリーズ）

▽場所 ゆめトピア長船

▽参加費 無料

▽講師 ハローワーク西大寺、岡山障害者職業センター、岡山障害者就業・生活支援センター職員など

▽内容

①求職活動について

・目標の設定（受講者）

②求職活動について

・面接の受け方（模擬面接）

・支援方法（職業準備支援）

③就職している人の体験談と雇用している事業主の話

④まとめ（就職に向けての検証）

※4回受講した人に、修了証を授与します。

▽申込期限 11月15日（火）

▽問い合わせ・申込先

地域生活支援センタースマイル

☎0869・22・9600

火～土曜日の午前9時～午後4時、祝日を除く

募集します

陸上自衛隊高等工科学校生

防衛省では、陸上自衛隊高

等工科学校生徒の採用試験を

左表のとおり実施します。

※入校は平成24年4月上旬の

予定です。

■問い合わせ先

防衛省備前岡山地域事務所

☎086・224・2824

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

午後1時30分～午後3時30分（4回シリーズ）

▽場所 ゆめトピア長船

▽参加費 無料

▽講師 ハローワーク西大寺、岡山障害者職業センター、岡山障害者就業・生活支援センター職員など

▽内容

①求職活動について

・目標の設定（受講者）

②求職活動について

・面接の受け方（模擬面接）

・支援方法（職業準備支援）

③就職している人の体験談と雇用している事業主の話

④まとめ（就職に向けての検証）

※4回受講した人に、修了証を授与します。

▽申込期限 11月15日（火）

▽問い合わせ・申込先

地域生活支援センタースマイル

☎0869・22・9600

火～土曜日の午前9時～午後4時、祝日を除く

募集します

陸上自衛隊高等工科学校生

防衛省では、陸上自衛隊高

等工科学校生徒の採用試験を

左表のとおり実施します。

※入校は平成24年4月上旬の

予定です。

■問い合わせ先

防衛省備前岡山地域事務所

☎086・224・2824

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

午後1時30分～午後3時30分（4回シリーズ）

▽場所 ゆめトピア長船

▽参加費 無料

▽講師 ハローワーク西大寺、岡山障害者職業センター、岡山障害者就業・生活支援センター職員など

▽内容

①求職活動について

・目標の設定（受講者）

②求職活動について

・面接の受け方（模擬面接）

・支援方法（職業準備支援）

③就職している人の体験談と雇用している事業主の話

④まとめ（就職に向けての検証）

※4回受講した人に、修了証を授与します。

▽申込期限 11月15日（火）

▽問い合わせ・申込先

地域生活支援センタースマイル

☎0869・22・9600

火～土曜日の午前9時～午後4時、祝日を除く

募集します

陸上自衛隊高等工科学校生

防衛省では、陸上自衛隊高

等工科学校生徒の採用試験を

左表のとおり実施します。

※入校は平成24年4月上旬の

予定です。

■問い合わせ先

防衛省備前岡山地域事務所

☎086・224・2824

HP <http://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

## 加入していただけますか

事業主の労働保険

11月1～30日は労働保険適用促進強化期間です。従業員を一人でも雇用している事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入することが法律で義務付けられています。加入していない場合は、手続きを行ってください。なお、労働保険の事務処理を代行する事務組合制度がありますので、ご利用ください。

■問い合わせ先

西大寺公共職業安定所

☎086・942・3212

岡山労働基準監督署

☎086・225・0591

東日本大震災被災地復興支援

フリーマーケット

邑久町ボランティア連絡協議会では、東日本大震災被災地の復興を支援するため、フリーマーケットを開催します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

出店を希望する人は、事前

にお申し込みください。

※1ブース300円と売上金の半分を義援金とします。

▽日時 11月12日（土）午前10時～午後2時

▽場所 邑久町総合福祉センター

▽出店資格 東日本大震災の被災地復興の力になりたい人・団体

※営利を目的とする業者などは、出店できません。

■問い合わせ・申込先 瀬戸内市社会福祉協議会

☎0869・22・2940

長時間働いていませんか  
 労働時間適正化キャンペーン

11月は労働時間適正化キャンペーン期間です。期間中、長時間労働などに関する情報提供のメール窓口を開設します。詳しくはホームページをご覧ください。

■問い合わせ先・メール窓口 岡山労働局労働基準部監督課

☎086・225・2015

HP <http://www.nhlw.go.jp/bunyal/roudoukijun/campaign.html>



# 11

2011 November

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10/30	10/31	1 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	2 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター	3 文化の日 体協 瀬戸内市剣道大会 9:00～ 長船スポーツ公園体育館	4	5 体協 瀬戸内市民ゴルフ 霜月大会 9:00～ 長船カントリークラブ
6 体協 瀬戸内市秋季軟式 野球大会 1日目 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場 体協 瀬戸内市近隣親善 ソフトテニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニ スコート	7	8 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	9 ②心配ごと相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	10	11 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	12 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
13 体協 瀬戸内市秋季軟式 野球大会 2日目 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場 体協 歩こう会 近水園コース 8:29 邑久駅発赤穂線 体協 瀬戸内市バドミン トン大会 9:00～ 邑久中学校体育館	14	15 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	16 ②心配ごと相談 9:00～12:00 邑久町総合福祉センター ④住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所	17 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	18	19 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
20 体協 瀬戸内市卓球大会 (後期) 9:00～ 長船スポーツ公園体育館 体協 瀬戸内市シングルス テニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園テニ スコート	21	22 ⑤育児相談・すこやか歯の教室 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑩身体・知的障害専門相談 13:00～17:00 地域生活支援センタースマイル	23 勤労感謝の日	24 ⑫わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	25 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥離乳食講習会 10:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑧精神保健福祉相談 13:30～15:00 地域生活支援センタースマイル	26 ⑪思春期こころの健康相談 10:00～15:00 地域生活支援センタースマイル
27 体協 少年ソフトボール 大会 (2号球) 9:00～ 邑久スポーツ公園野球場 長船スポーツ公園多目的広場	28	29 ⑦こころの健康相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船 ⑨乳幼児こころの健康相談 14:00～15:00 ゆめトピア長船	30 ①③行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓町公民館	12/1 ⑫わーく相談会 13:30～16:00 ゆめトピア長船	12/2	12/3

体協の行事についてのお問い合わせは下記へお願いします。  
**■問い合わせ先** 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211 HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

## 11月納期の市税・保険料はありません

納付には口座振替が便利です。  
 ぜひご利用ください。  
 あなたの税が元気なまち瀬戸内市の礎です。

人の動き 《平成23年10月1日現在》		
人口	39,212人	(+ 9)
男	18,695人	(- 7)
女	20,517人	(+16)
世帯	14,684世帯	(+39)



## 子どもの健診

▷場 所 ゆめトピア長船  
 ▷受付時間 午後1時15～45分

**■問い合わせ先** 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

健診名	月日	対象
乳児健診 (4・5カ月児)	11月15日(火)	平成23年 6月生
乳児健診 (9・10カ月児)	11月16日(水)	平成23年 2月生
1歳6カ月児健診	11月 9日(水)	平成22年 4月生
2歳児健診	11月10日(木)	平成21年 7月生
3歳児健診	11月30日(水)	平成20年 5月生

## 各種相談

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）  
 【相談員：行政相談委員】  
**■問い合わせ先**  
 総務課 ☎0869-22-1112
  - ②心配ごと相談（内容はどんな相談でもOK）  
 【相談員：心配ごと相談員、弁護士（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先** 瀬戸内市社会福祉協議会  
 本 所 ☎0869-22-2940  
 長船支所 ☎0869-26-3100  
 牛窓支所 ☎0869-34-6924
  - ③なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）  
 【相談員：人権擁護委員】  
**■問い合わせ先**  
 人権啓発室 ☎0869-22-3922
  - ④住宅増改築相談（住宅に関する相談）  
 【相談員：住宅相談員】  
**■問い合わせ先**  
 建設課 ☎0869-22-2649
  - ⑤育児相談・すこやか歯の教室（乳幼児に関する相談）  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑥離乳食講習会（離乳食の作り方・試食会）  
 【対象：生後4カ月以上の乳幼児と保護者（予約不要・無料）】  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑦こころの健康相談（心の健康に関する相談）  
 【相談員：臨床心理士（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑧精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）  
 【相談員：精神科専門医（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先**  
 備前保健所 ☎086-272-3934
  - ⑨乳幼児こころの健康相談  
 【相談員：専門相談員（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
  - ⑩身体・知的障害専門相談  
 【相談員：専門相談員（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
  - ⑪思春期こころの健康相談  
 【相談員：思春期保健相談士（要予約）】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600
  - ⑫わーく相談会（障害者の生活や仕事に関する相談）  
 【相談員：岡山障害者就業・生活支援センター相談員】  
**■問い合わせ・連絡先**  
 福祉課 ☎0869-26-5943
- ※①～⑫の相談日は、左ページのカレンダーをご覧ください。  
 ○消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）  
 【相談員：消費生活相談員、生活環境課職員（予約不要・市役所開庁日に相談受付）】  
**■問い合わせ先**  
 生活環境課 ☎0869-22-1899
- 発達障害専門相談  
 【相談員：臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】  
**■問い合わせ・予約先**  
 地域生活支援センタースマイル  
 ☎0869-22-9600

## 生活習慣病教室

- ▷日時 11月15日(火) 午前11時～  
 ▷場所 瀬戸内市民病院  
 ▷テーマ 「気胸について」  
 ▷講師 赤木克己氏（瀬戸内市民病院院長）  
 ▷定員 30人（テーマに沿った食事付きは24人）  
 ▷参加費 食事付き500円（食事なし100円）  
**■問い合わせ・予約先**  
 瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234

## 介護教室

- ▷日時・場所  
 ①11月9日(水) 午後1時30分～午後3時 中央公民館  
 ②11月15日(火) 午前10時～午前11時30分 裳掛コミュニティセンター  
 ▷テーマ 「免疫力をつけて、元気に暮らそう」  
 ▷講師 能瀬貴美子氏（看護師）  
 ▷参加費 無料  
**■問い合わせ先**  
 邑久在宅介護支援センター ☎0869-22-9503

## あしたばの会

- 今回はショートステイ・ホームヘルパーのサービスについて  
 紹介します。お気軽に、ご参加ください。  
 ▷日時 11月12日(土) 午前10時～午前11時30分  
 ▷場所 あじさいのおか牛窓（牛窓町長浜1745-1）  
 ▷内容 自宅で介護をしている人の交流会  
 ▷参加費 無料  
 ▷申込期限 11月10日(木)  
 ※電話でお申し込みください。  
**■問い合わせ・申込先**  
 在宅介護支援センターあじさい ☎0869-34-6366

## ポリオ予防接種

- ▷日時 11月17日(木) 午後1時30分～午後2時  
 ▷場所 ゆめトピア長船  
 ▷対象年齢 生後3カ月～90カ月  
 ▷接種方法 6週間以上あけて2回経口投与  
 ▷料金 無料  
 ▷持ち物 母子健康手帳、予診票（記入したもの）  
 ※発熱や下痢をしているとワクチンの効果が弱まるので、延期  
 してください（予診票は会場にもあります）。  
**■問い合わせ先**  
 健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

## 骨骨健康貯筋クラス

- ▷日時 11月2日(水)、16日(水) 午前9時30分～午前11時  
 ▷場所 邑久B&G海洋センター  
 ▷内容 椅子を使ったストレッチ、セラバンドを使った運動など  
 ▷参加費 1回300円（年間会員は3,000円）  
**■問い合わせ先**  
 瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211

## 年金相談

- 年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する  
 人は、事前にご予約ください。  
 ▷日時 11月24日(木) 午前10時～午後3時  
 ▷場所 瀬戸内市役所  
 ▷相談料 無料  
**■問い合わせ・予約先**  
 岡山東年金事務所 ☎086-270-7929



# みんなの 広場



問 政策調整課：0869-22-1113

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・詩
- ③ イベント案内の告知や募集案内
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所、撮影日時、コメントなどを記入

★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで政策調整課へ送付してください。  
匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

★留意点  
原則として、投稿していただいた原稿や作品は返却していません。掲載の都合上、すべての作品を掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ・応募先  
〒701-4292  
瀬戸内市邑久町尾張300-1  
瀬戸内市役所 政策調整課  
☎0869-22-1113  
FAX 0869-22-3304  
mail:hiroba@city.setouchi.lg.jp

## 本庄で開催 「楽しく学ぶ防災教室」

本庄地区コミュニティ協議会で、9月25日（日）に防災訓練を行ったところ、地区内外から、約200人の参加がありました。



パンフレットを配布して啓発活動

起震車・はしご車での体験コーナー、紙食器づくりコーナーなどを設け、水消火器のあてなどのゲーム遊び、阪神淡路大震災のパネル写真展、非常持ち出し品・非常食の展示なども行いました。子どもから高齢者までの参加者が、楽しみながら防災意識を高揚することができました。

また、子ども会役員によるかき氷サービス、婦人会によるおにぎりや豚汁の炊き出しを受け、地域を越えて親睦を深めることができました、主催者一同喜んでいきます。

さらに飛び入りで、ボランティアの女性2人による紙芝居講演が行われ、手作り紙芝居の絵のうまさ、弁士の歯切れの良さに、多くの親子が引き込まれていました。

参加者同士が「絆」を深めていく光景を目にし、感動したのは私だけではないと思います。関係役員、参加者の皆さんにお礼を申し上げます。  
本庄地区コミュニティ協議会  
会長 武久和正さん

### けいじばん

## せとうち村塾・市民大学講座

せとうち村塾の市民大学講座を次の日程で開催します。  
京都大学名誉教授の奥田節夫氏（理学博士）を講師に招き、「岡山における地震、津波災害を主対象として」と題して、東日本大震災の教訓を基に、実態予測と防災を具体的な例を用いて解説します。  
皆さんもわたしたちと一緒に学んでみませんか。

▷日時 11月13日（日）午後2～4時  
▷場所 中央公民館  
▷受講料 500円  
※事前の申し込みは、不要です。

■問い合わせ先  
今吉さん ☎080-3888-8502

## 文芸コーナー

（敬称略）

### 冠句

持て余すため息一つ宙に浮く  
三谷 康彦（邑久町豊安）  
若葉風一つの恋を実らせて  
内田恵美子（牛窓町牛窓）  
春惜しむ声ひそませる花の心  
奥山 呼潮（牛窓町牛窓）  
年の功秘めた言葉ポケットに  
塩見 愛子（牛窓町長浜）

### 俳句

澄む秋や飛びとび島へ橋架かる  
的場 松葉（牛窓町長浜）  
おしろいが妖しく咲きし岸辺かな  
原野信一郎（牛窓町牛窓）  
かなかなや山のホテルは灯をともし  
後藤 靖子（牛窓町牛窓）  
窓開けて動く景色や秋の雲  
野口 慶子（牛窓町牛窓）  
秋めきて沖に重なる潮の色  
原野 孝子（牛窓町牛窓）  
探しもの一つ見つかる今朝の秋  
平野 五香（牛窓町牛窓）  
蹲踞の底より昏れてこぼれ秋  
福本 曙生（牛窓町牛窓）  
秋晴れや火の見櫓の残る浦  
藤井 留女（牛窓町牛窓）  
空澄みてふと歌いだす赤とんぼ  
谷口 正子（牛窓町牛窓）  
秋の夜や読書にふけりいとうれし  
堤 明子（長船町磯上）  
不自由と自由の夜長妻の留守  
吉川 孝夫（牛窓町牛窓）  
手の掌に白露にぬれた蟬のから  
近藤恵美子（邑久町福山）

### 短歌

満月を妻と二人りで何時までも眺めていたい暑さも忘れ  
片島 秋月（長船町福岡）

笛の音と太鼓にのりて神楽舞う  
今年の豊年秋に祝いて  
片島智恵子（長船町福岡）  
剪定の最後の一枝切り終へて  
見上ぐる西の空に残月  
上山 幸子（邑久町豊安）  
首都圏の暴風豪雨のニュース見て  
息子家族の無事唯祈る  
朝霧 好子（牛窓町鹿忍）  
右左大きく揺れるヨットの帆  
初心者見守る夕風ぎの瀬戸  
竹内 和女（牛窓町牛窓）  
幾萬も野辺に灯ともせ万寿沙華  
黄泉なる人の御明かしにせん  
赤田 章（邑久町山田庄）  
十六夜の月も又よしそれぞれの  
趣有りと感じつつ愛ゆ  
野口弥生子（牛窓町長浜）

## ★わが家の宝1歳です！



kyouka

平成22年1月7日生まれ

平木香歌ちゃん

お住まい 長船町福岡

ひとこと

毎日幸せをありがとう！これから  
も沢山の笑顔振りまいてね  
(父 政弘さん・母 理恵子さん)



Misaki

平成22年7月8日生まれ

みさき  
菘田美味ちゃん

お住まい 長船町福岡

ひとこと

これからもずーっと千咲お姉  
ちゃんに仲良くね  
(父 裕司さん・母 由香さん)

## 瀬戸内写真館



撮影者 気まぐれカメラマンさん  
撮影場所 妙興寺（長船町福岡）  
撮影日 平成23年10月9日  
題名 妙興寺大イチョウ  
コメント 本堂東側にとっても大きい2本のイ  
チョウの木があります

## 市民ギャラリー

▼山本敏子さん



▲久本晃子さん

### 編集後記

▼子どもの頃、地域で行われるお祭りがとても楽しみでした。大人も子どもも寄り集まってワイワイガヤガヤ。普段から遊び慣れた場所もこの日は雰囲気違います。  
▼市内各所で秋祭りが行われています。小さな参加者の心にも、きつと大きくかけがえのない思い出として残ることでしよう。 ナガ

▼瀬戸内市立美術館が開館して1年あまり。展覧会には欠かさず行っています。身近にある風景が描かれた絵を見るのは楽しいものです。▼先日、10月1日にスタートした「オーリーブ会」に入会しました。送られてきた今後の予定を見ると興味深い展示が盛りだくさん。楽しみだなあ。 よしこ