



【表紙写真】①令和4年成人式の様子／②友人と記念撮影／③誓いの言葉を述べる新成人代表の田中優佑^{ゆうすけ}さん

Contents

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報	2	まちの話題	8
健康ライフ	3	知っ得!せとうち便	10
令和3年分所得税・市県民税の申告	4	2月の予定表、みんなの広場	14
申告や税などに関する情報あれこれ	6		



毎月19日は「食育の日」です!

1 みんなで楽しく食べよう



食育とは、さまざまな経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を身につけ、健全な食生活を送る力を育むことです。また、気候風土や豊かな自然によって育まれる命のすばらしさを知り、食を通じたコミュニケーションによって人間関係を築くなど豊かな心を育てていくことでもあります。

食を通じて心と体の健康を保ち、いきいきとした毎日が過ごせるようにできることから始めてみましょう!



★朝ごはんを食べよう!

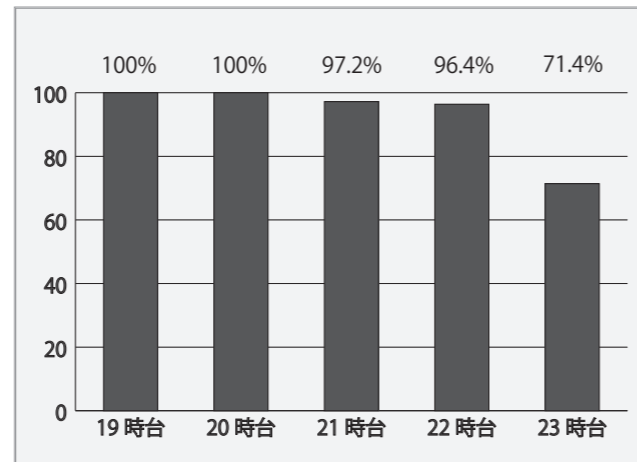
2 朝ごはんを食べよう



市では、毎年市内の全保育園、幼稚園、こども園の5歳児とその保護者を対象に食育アンケートを行っています。令和3年度、毎日朝食を食べている園児は96.3%、保護者は82.9%でした。

朝食を食べない理由は「子どもが食べたがらない」「お腹がすかない」「時間がない」が多くなっていました。朝食の摂取は就寝、起床などの生活リズムと深く関連しています。アンケート結果からも、就寝時間が遅くなるにつれて毎日朝食を食べる園児の割合が低くなっていることがわかります。朝食を食べることは、1日に必要なエネルギーや栄養素をとるために大切なことです。日々の生活を見直し、朝食を食べて元気な1日を過ごしましょう。

▽就寝時間別 毎日朝食を食べる園児の割合



★「まごわやさしい」でバランスの良い食事を

3 バランスよく食べよう



「まごわやさしい」は、健康な食生活を送るために取り入れたい食材の頭文字です。これらの食材をそろえたバランスの良い食事で元気な体を作りましょう。



ま ... 豆類・豆腐・味噌・納豆	さ ... 魚
ご ... ごま・ナッツ類	し ... しいたけなどのきのこ類
わ ... わかめ・昆布などの海藻類	い ... じゃがいも さといも さつまいもなどの芋類
や ... 野菜	

新型コロナワクチン接種関連情報

問 瀬戸内市新型コロナワクチン相談窓口 ☎0869-24-8030
午前8時30分～午後5時(土・日・祝日も対応しています)

ワクチンの追加接種(3回目接種)について

瀬戸内市では、新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)を行っています。対象者には、2回目のワクチン接種完了時期に応じて順次、追加接種用の接種券を発送しています。追加接種を希望する人は、接種券に同封している資料をご確認の上、事前予約をしてください。なお、接種費用は無料です。



◆対象者

- 以下の条件をいずれも満たす人
- ・新型コロナワクチンの2回目接種が完了している人
- ・18歳以上の人

◆接種会場

【集団接種】ゆめトピア長船
※武田/モデルナ社製のワクチンを使用する予定です。

【個別接種】県内のワクチン接種が可能な医療機関
※使用するワクチンは医療機関によって異なりますので、確認の上ご予約ください。なお、市内で実施する個別接種では、ファイザー社製のワクチンを使用する予定です。



◆ワクチン接種時に必要なもの

- ・接種券一体型予診票(対象者へ郵送)
- ・予防接種済証(上記の接種券に同封)
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)

追加接種用接種券の(再)発行手続き

他の自治体で新型コロナワクチンを2回接種した後に瀬戸内市へ転入した人は、当市で接種履歴が確認できないため、追加接種用の接種券が送付されない場合があります。2回目接種完了後に当市へ転入した人や2回目接種完了から8カ月経っても接種券が届かない人は、接種券の発行手続きをしてください。



追加接種用接種券の発行手続き

1・2回目接種も引き続き行っています

12歳以上の方は1・2回目のワクチン接種が可能です。接種を希望する人は、下記のとおり事前予約をしてください。なお、これから12歳になる人には、誕生月の月末から翌月にかけて1・2回目の接種券を発送します。

【市内で接種する場合】

- ▷場所 瀬戸内市民病院(毎週火・金曜日の午後3時30分から)
- ▷予約方法 瀬戸内市コールセンター(☎0869-24-8070)へ電話してご予約ください。
- ※瀬戸内市民病院ではファイザー社製のワクチンを使用します。

【市外で接種する場合】

- ▷場所 県内のワクチン接種が可能な医療機関
- ▷予約方法 インターネット(岡山県共通予約システム)から予約するか、瀬戸内市コールセンターへ電話してご予約ください。



岡山県共通予約システム

確定申告・市県民税申告が必要な人 申告に必要なもの



「必要な人」に該当していない場合も申告が必要な場合があります。
医療費控除、生命保険料控除、地震保険控除などの所得控除は、申告をしないと控除が受けられません。また、申告をしないと所得・課税証明書が発行できないことがあります。

所得税の確定申告が必要な人

- 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
 - 医療費控除、寄附金控除、雑損控除、住宅借入金等特別控除（1年目）などを受ける人
 - 土地、建物などを売った人
 - 給与の年収が2,000万円を超える人、複数から給与の支払いを受けている人、年末調整した給与所得以外の所得が20万円を超える人
 - 公的年金などに係る雑所得の金額から所得控除を差し引くと、残額がある人
- ※公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告は不要です。ただし、還付の申告をすることができます。また、市県民税の申告は必要な場合があります。
- ※生命保険や損害保険の満期・解約保険金も一時所得として申告が必要な場合があります。

市県民税の申告が必要な人

- 令和4年1月1日時点で瀬戸内市内に住所がある人は原則として、市県民税の申告が必要です。次の要件に該当する人は申告をしてください。ただし、所得税の確定申告をした人は必要ありません。
- 給与所得者で、年末調整をされなかった給与の収入金額と各種の所得金額との合計額が20万円以下の人
※所得税の確定申告は不要ですが、市県民税では所得の多少にかかわらず申告しなければなりません。
 - 公的年金等の受給者で、社会保険料控除（国民健康保険料、介護保険料など）、生命保険料控除などの各種控除を受けようとする人（所得税のかからない人）
 - 営業、農業、不動産などの所得がある人で、昨年1年間の合計所得金額が所得税の所得控除合計金額より少ない人（所得税のかからない人）

重要! 令和元年分申告から、申告書を確定申告会場で電子送信した場合に限り、第三者作成書類（生命保険料控除証明書など）の提出は不要となりました。入力した書類は、確認などのため必要となる場合がありますので、ご自宅などで5年間保管をお願いします。

申告に必要なもの（※所得の種類や受ける控除により異なります）

- 印鑑（認印）
- 本人確認書類（①②どちらも持参してください）
①本人のマイナンバーを確認できる書類
②記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類
- 税務署から送付された申告書や「確定申告のお知らせ」はがき
- 給与、雑所得（公的年金や個人年金など）、一時所得（生命保険料や損害保険の満期など）、配当所得などの源泉徴収票や支払調書
- 営業、農業、不動産などの収入がある人は、収支内訳書（事前に記入するなどの準備をしてください）
- 国民年金保険料や国民年金基金の掛け金の控除証明書など納付額が分かるもの（日本年金機構から事前に送付される「国民年金保険料控除証明書」など）
- 生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書（あらかじめ、ご自宅などで作成をお願いします。明細書に記載した領収書は、自宅に5年間保管してください）
- 寄附金控除を受ける人は、寄附金控除証明書
- 税の還付を受ける人は、本人の預金口座が分かるもの
- 身体障害者手帳や療育手帳など
- 国民健康保険料、任意継続健康保険料、介護保険料などの控除証明書等納付額が分かるもの
- e-Tax を利用したことがある人は利用者識別番号が分かるもの

※初めて「住宅借入金等特別控除」を受ける人、青色申告、消費税（地方消費税）申告、過年分の所得税の申告、譲渡所得申告、本人死亡の場合の申告をする人は税務署にお問い合わせください。

令和3年分所得税・市県民税の申告をお願いします

2月16日（水）～3月15日（火）

【申告相談会場地区別日程表】

▷相談受付時間 午前9時～正午、午後1～4時

※混雑状況などによって受付終了時間を早める場合があります。

※4カ所の申告会場がありますが、開いている会場は常に1カ所だけです。

開催日	地区	会場	
2月	16日（水）	服部	ゆめトピア長船 2階リフレッシュスタジオ
	17日（木）	福岡	
	18日（金）	福里・土師	
	21日（月）	東須恵・西須恵・飯井・牛文・磯上	
	22日（火）	八日市・長船	牛窓町公民館 3階大会議室
	24日（木）	鹿忍・千手	
	25日（金）	牛窓	
	28日（月）	長浜	
3月	1日（火）	福谷・虫明	裳掛コミュニティセンター
	2日（水）	上笠加・下笠加・箕輪・北池	瀬戸内市役所 2階大会議室
	3日（木）	大富・福山・向山・北島	
	4日（金）	尻海・庄田	
	7日（月）	東谷・豊原・大窪	
	8日（火）	尾張・山手・豊安	
	9日（水）	山田庄	
	10日（木）	本庄・上山田・下山田	
	11日（金）	豆田・福元・百田・宗三・福中	
	14日（月）	地区指定なし	
15日（火）	地区指定なし		

【市の申告相談について】

市では、所得税と市県民税の申告相談会場を地区別に設けます。申告相談を希望する人は、申告相談会場地区別日程表を確認の上、必要な書類を準備して会場にお越しください。

新型コロナウイルス感染症対策のため、会場ではマスク着用などの咳エチケットをお願いします。換気や待合席の数を減らすなどの対応を行う予定ですが、状況によっては会場への入場を制限したり、日程が変わったりする場合があります。

なお、事前予約は受け付けません。

【国税庁 HP のご利用をお勧めします】

申告書の作成は、自動計算が可能で便利な国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。



確定申告書等
作成コーナー

作成した申告書の提出のみの場合は、税務課、各支所、出張所でも受け付けます。

※ e-Tax 入力端末は市の申告相談会場には設置していません。

市外の申告相談会場のご案内

市外申告相談会場への入場には「入場整理券」が必要です

混雑緩和のため、市外申告相談会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券は①会場での当日配付、②国税庁 LINE 公式アカウントを通じたオンライン事前発行のいずれかで入手できます。詳細は本紙7ページをご確認ください。

▷相談日時 2月16日（水）～3月15日（火）午前9時～午後5時

▷会場

ママカリフォーラム（岡山市北区駅元町14-1）

西大寺税務署（岡山市東区西大寺中2-24-13）

※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※土・日・祝日は申告相談を行いませんが、2月20日（日）、2月27日（日）

に限りママカリフォーラムで申告相談を行います。

〒730-0866 西大寺税務署 ☎086-942-3815

※音声ガイダンスに従い、ダイヤルしてください。

市の会場では、 以下の相談を お受けできません

- ・青色申告
- ・消費税及び地方消費税の申告
- ・過年分の所得税の申告
- ・住宅借入金等特別控除の申告
- ・株式・土地等の譲渡所得の申告
- ・本人死亡の場合の申告

※上記については、西大寺税務署またはママカリフォーラムの会場でお受けください。

税務署申告会場への来場を検討している皆さんへ

- 来場の際はマスクを着用して、入口などでアルコール消毒液による手指の消毒をお願いします。
- 入場時に検温を実施します。発熱が認められる場合などは、入場をお断りさせていただきます。

◆密を避ける

スマホ・パソコンから
e-Taxで電子申告



自宅から申告できます!

自宅から、電話やチャットボットを利用して申告相談をすることができます。e-Taxで分からないことがある場合も電話で相談できますので、ぜひこの機会にお試しください。



確定申告書等作成コーナー

【チャットボットとは】

AI（人工知能）を活用して自動で回答するウェブサービスです。所得税の確定申告に関するご相談に利用できます。



チャットボットはこちらから

市税の口座振替をご利用ください

市税の納付には、便利で確実な口座振替（自動払込）制度をご利用ください。納期ごとに金融機関などへ出向かなくても、自動的に預貯金から納税できます。忙しい人、留守がちの人には特に便利です。

手続きは、税務課、各支所・出張所、市内の金融機関の窓口で随時受け付けています。口座番号を確認できるものと通帳印を持参し、窓口に備え付けの口座振替依頼書を提出してください。

☎税務課 0869-22-1114

◆密をつくらない

確定申告会場への入場には
整理券が必要

※市の申告相談とは異なりますのでご注意ください



各会場 で 当日配布 します

当日の入場整理券は、午前8時30分から各会場で配付します。なお、枚数に限りがあるため、後日の来場をお願いする場合があります。

LINE で 事前発行 もできます

国税庁LINE公式アカウントを友だちに追加することで、入場整理券を事前発行することができます。



国税庁LINE公式アカウント

○今年は、感染症対策の一環として2月15日(火)以前も相談を受け付けています。

○西大寺税務署での不動産の売却、贈与税の申告相談を希望する人は、次の相談日にお越しください。

- ・2月16日、18日、21日、24日、28日
- ・3月2日、9日、11日、14日、15日

廃車などの手続きは3月末までにしましょう



軽自動車税（種別割）は、4月1日の所有者（使用者）に課税されます。廃棄、譲渡などをして現在所有していない車両は、下表により3月末までに廃車または名義変更の手続きをしてください。

☎税務課 0869-22-1114

車種	手続き場所・問い合わせ先	手続きに必要なもの
三輪四輪の軽自動車	(一社) 全国軽自動車協会連合会岡山事務所 岡山市北区久米177-3 ☎050-3816-3084	検査証、住民票、ナンバープレート（廃車時）など
軽二輪（125ccを超え250ccまで）	中国運輸局岡山運輸支局 岡山市北区富吉5301-5 ☎050-5540-2072	※手続き内容によっては上記以外にも必要なものがありますので、事前に問い合わせ先へ確認することをお勧めします。
二輪の小型自動車（250ccを超えるもの）	■手続き場所 市民課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所 ■問い合わせ先 税務課 ☎0869-22-1114	・名義変更（市内同士の場合） 譲渡証明書または名義変更届、標識交付証明書 ・廃車 ナンバープレート、標識交付証明書 ※免許証などの身分が確認できるもの



申告や税などに関する 情報あれこれ

確定申告Q&A



質問 医療費控除の申告は？
令和3年中に支払った医療費が10万円以下でしたが、医療費控除は受けられますか。

答え 所得金額によって受けられる場合があります

医療費控除額は支払った医療費の領収書の総額が、10万円または総所得金額等の5%のいずれか少ない方の金額を超える額が対象となります。

なお、申告した医療費控除は支払った医療費が還付されるのではなく、所得控除となります。そのため、所得税が源泉徴収されていない場合、還付される金額はありません。市県民税が課税される場合には、市県民税の税額が減額になる場合があります。※インフルエンザの予防接種など疾病の治療以外にかかった費用は対象になりません。また、高額療養費や保険金などで補てんされた金額は差し引いてください。

質問 障害者手帳での控除は？
障害者手帳を持っていますが、控除の対象になりますか。また、扶養親族が障害者である場合には、障害者控除が受けられますか。

答え どちらも対象になります

障害者控除の対象になります。年末調整の際に勤務先へ申請していなかった人、また年金受給者などで障害者控除を受けていない人は、申告の際に手帳をお持ちください。

☎0869-22-1114

国民健康保険税などの申告

国民健康保険に加入している世帯や、後期高齢者医療保険被保険者（75歳以上の人）または介護保険第1号被保険者（65歳以上の人）がいる世帯の人は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料算定のため、所得の有

無にかかわらず申告してください。

国民健康保険税は、所得が一定水準に満たない場合は軽減措置が受けられますが、未申告の人がいた場合には所得が把握できないため、軽減が受けられないことがありますのでご注意ください。

☎0869-22-1114

「一時所得」「雑所得」の申告

令和3年中に満期や解約のあった生命保険や損害保険などは、「一時所得」に該当しますので、場合によっては申告が必要です。

また、公的年金などのほかに、個人で掛けている郵便局や農協、生命保険会社などの年金は、「雑所得」として申告が必要です。郵便局や農協、生命保険会社などから「年金支払のお知らせ」が届いていないか、ご確認ください。

☎0869-22-1114

要介護認定を受けている人の障害者控除

要介護認定を受けている人は、その認定状況により、所得税・市県民税の障害者控除を受けられる場合があります。該当する場合は、申請をしてください。

▽認定基準日
令和3年12月31日

▽申請方法 障害者控除対象者認定書交付申請書はいきいき長寿課、本庁（総合窓口）、牛窓支所、裳掛出張所にあります（市ホームページからもダウンロード可能）。申請書に必要事項を記入し、提出してください。

※障害者控除対象者認定書の交付には約10日かかります。※令和3年12月31日の時点で障害者手帳を持っている人は、手帳により障害者控除を受けることができます。

☎0869-26-5948
HP <https://www.city.setouchi.lg.jp/>



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095

地域で高齢者を見守るために

12月13日、瀬戸内市は株式会社天満屋ストアと、高齢者の地域見守り活動などを円滑に実施することを目的とした「高齢者地域見守り活動に関する協定」を締結しました。

株式会社天満屋ストアは社会貢献活動の一環として、完全子会社の有限会社ハッピーバラエティに業務委託し、県内全域で移動スーパー「とくし丸」を運営しています。この協定を締結したことにより、とくし丸が個別に訪問している家だけでなく、市内を移動中に高齢者の異変に気付いた際にもその情報を市に連絡してもらうこととなりました。

近年の高齢化により、高齢者の安全確保に向けた見守り活動は重要な課題です。今後も民間事業所との連携を図りながら、地域福祉の向上に努めていきます。

高齢者地域見守り活動に関する協定



協定調印式の様子

宝くじ助成金で防災資機材を整備

宮下町内会自主防災会が、令和3年度の一般財団法人自治総合センター宝くじ助成金(地域防災組織育成助成事業)を活用し、防災用テントやマット、発電機、仮設トイレなどの防災資機材を整備しました。今後さまざまな自主防災活動で活用していくこととしています。

この宝くじ助成金(地域防災組織育成助成事業)は、自主防災組織を結成している団体であれば利用することができます。申請方法や制度の詳細などについては、危機管理課までお問い合わせください。

☎0869-22-3904

地域防災組織育成助成事業



助成金を活用して整備された発電機やテント



地域住民の安心・安全を守るために

このたび、瀬戸内市消防署牛窓分駐所の救急車を更新しました。

新しい救急車は、従来のものよりも室内空間が広いためスムーズな救急活動が可能で、ウイルスや菌を抑えるための除菌装置を搭載しており、搬送する傷病者や救急隊員への感染を防止します。さらに、心肺停止の傷病者に対して、正確に絶え間ない胸骨圧迫を可能にする自動式心臓マッサージ器など、最新の高度救命処置用の資器材を装備しています。

また、この車両は四輪駆動方式を採用。不整地などの悪路走行を可能にし、大規模な災害が発生した場合には被災地への救急応援出動を行うこともできます。

市民の安全・安心を守るため、傷病者を一人でも多く救うことができるよう本車両を役立てていきます。

高規格救急車を更新配備



更新配備された高規格救急車(車内の様子)

和太鼓とチアリーディングで子どもたちに元気を!

高校生の保育園訪問

11月15日、岡山学芸館高等学校の和太鼓部とチアリーディング部の部員らが市内保育園を訪れ、園児たちに和太鼓の演奏やチアリーディングの演技を披露しました。

コロナ禍で多くのイベントが中止になってしまった園児たちを元気付けようと、和太鼓部、チアリーディング部合わせて約70人も部員が参加。和太鼓部の演奏では、太鼓から響く大きな音に驚きながらも、音に合わせて手を叩いたり体を揺らしたりして、園児たちは迫力のある演奏を楽しんでいました。また、続いて行われたチアリーディング部の演技では、プロさながらのアクロバティックな動きに園児たちの目はくぎ付けに。軽やかに宙を舞い、笑顔で次々とポーズを決める姿に、会場は大きな拍手に包まれました。



アクロバティックな演技は圧巻



迫力ある和太鼓の演奏

色鮮やかに咲いた菊を楽しむ

第35回備前長船菊花展

長船町公民館の特設会場で開催していた「第35回備前長船菊花展」が、11月16日に無事閉幕しました。

昨年に引き続きコロナ禍での開催のため、会場では消毒や検温などの感染対策を実施。開催期間中は、愛好家の皆さんが出品した大小色鮮やかな菊(約800鉢)を見ようとたくさんの人が会場を訪れ、見事に咲いた菊をカメラに収めるなどして楽しんでいました。

また、11月16日には表彰式が行われ、受賞者へ農林水産省農産局長賞や岡山県知事賞などの名誉ある賞が送られました。



菊花展会場の様子

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

11月25日に満100歳を迎えた高原孝子さん(長船町)のお祝いに、武久顕也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

浅口市金光町で6人きょうだいの三女として生まれた高原さんは、結婚により長船町福岡へ移り住み、娘さん2人に恵まれました。子どものころは弟と木登りをして遊んだり、女学校時代はバレーボールに励んだり活発で運動が得意な子だったそうです。現在は介護サービスを利用しながら、週1回市外に住む長女が訪問するなどして、家族に大切にされながら自宅でゆったりと過ごしています。

長寿の秘訣は「くよくよせず、一日一日をしっかり生きること」。高原さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



ご家族に見守られながらお祝い状を受け取る高原さん(写真前列右)

お知らせ



遺児激励金

市では、保護者を亡くした児童の健全な育成と福祉の増進を図ることを目的として遺児激励金を支給します。

対象となる児童の保護者または児童を実際に監護する人は、申請してください。

▽対象者

保護者と死別した義務教育修了前（15歳に達した日の属する学年の末日以前をいい、同日以降引き続き中学校または特別支援学校の中学部に在学する場合には、その在学する期間を含む）の児童（以下「遺児」という）

▽手続きに必要なもの

申請書（子育て支援課・本庁総合窓口・牛窓支所・裳掛出張所に設置）、印鑑、保護者名義の振込口座が分かるもの、児童と保護者の戸籍謄（抄）本（本籍地が瀬戸内市外の場合のみ）

▽申請子育て支援課

☎0869・26・5947

※市内に住所を有しないときおよび保護者が再婚したときは支給できません。

▽内容・支給額（全て子ども1人当たり）

種類	支給額	内容
保護者死亡見舞金	3万円	小・中学校や特別支援学校の小・中学部在学中に遺児になったとき
入学激励金	3万円	遺児が小・中学校などへ入学したとき
卒業激励金	3万円	遺児が中学校などを卒業するとき
交通遺児激励金	1万円	交通事故により保護者と死別した遺児が小・中学校などへ入学・進級するとき

2月は北方領土返還運動全国強調月間です

北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島）の返還を求めて2月7日の「北方領土の日」を中心に各地でさまざまな行事が行われます。

2月7日は、1855年のこの日、伊豆の下田において日魯通好条約が調印され、平和裏に日本とロシアとの間の国境が画定された日です。この事実こそ、わが国が北方四島の返還を求める重要な根拠なのです。

県では、2月2日（水）にさん太ホール（岡山市）で「北方領土返還要求岡山県民大会」を、2月1日（火）から6日（日）まで岡山県生涯学習センターでパネル展を実施する予定です。

北方四島の早期返還実現のため、返還運動への皆さんのご理解と協力をお願いします。
岡山県北方領土返還要求運動県民会議（事務局・岡山県総合政策局公聴広報課内）
☎086・226・7158

ねんきんのおはなし
20歳になったら国民年金



【将来の大きな支えに】
国民年金は20歳以上60歳未満の人が加入して、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、年金の給付は生涯にわたって保障されます。
【老後のためだけのものではありません】
国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。
障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者）や「子」が受け取れます。
【学生納付特例制度】
一般的に所得が少ないとされる学生のための制度で、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。
対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。
【納付猶予制度】
学生でない50歳未満の本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。
※学生納付特例と納付猶予を受けた期間があると、保険料を全額納付したときと比べて、受け取る年金額が少なくなります。
将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納めること（追納）ができます。
※ただし、学生納付特例などを受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

岡山県年金医療給付課
☎0869・22・1790
岡山県年金事務所
☎086・270・7925
（自動音声案内2番）

マイナンバーカードの申請が市での申告相談会場でできます

市の申告相談会場でマイナンバーカードの出張申請受付を行います。この機会に、確定申告の手続きと併せてマイナンバーカードの申請をしませんか。

なお、今回の出張申請で申請できるのは瀬戸内市に住民登録がある人のみです。

▽場所・日時
・ゆめトピア長船
2月22日（火）



・牛窓町公民館

2月24日（木）

・裳掛コミュニティセンター

3月1日（火）

※受付時間は、いずれの会場も午前9時から午前11時30分までです。

▽持参するもの

・運転免許証などの本人確認書類
・交付申請書または個人番号通知カード（持っている人のみ）

市民課
☎0869・22・1115

外あそびコラム

「子どもの遊びに関わる大人の役割～その②～」

子どもの遊びに関わる大人の役割として大切なことを、10月号に引き続き紹介します。それは、子どもの遊びを「おもしろがる」ことです。子どもの遊びは「あぶない・きたない・うるさい」といわれることが多いですが、よく観察すると、自分で考えて挑戦したり工夫したりする姿に「すごい!」と感動することも多いものです。子どもたちの遊ぶ姿を観察し、見守ることも「おもしろがる」ことの一つです。

こども政策課 プレーリーダー松田

【子どもに関わるボランティアをしませんか?】

2月12日（土）、13日（日）に開催する市主催の子育てイベントの運営をお手伝いしてくれるボランティアスタッフを募集しています。詳しくは、こども政策課までお問い合わせください。

☎こども政策課 ☎0869・24・8015

防災情報をお伝えします!

2月から、新たな防災情報伝達システムの試験運用を開始します。これにより、避難情報などの緊急放送や防災・防犯に関する情報、その他の行政情報が、屋外放送だけでなく携帯電話などでも確認できるようになります。

危機管理課
☎0869-22-3904

瀬戸内市防災アプリ

防災情報などをプッシュ通知!

瀬戸内市の防災アプリができました。アプリを使うと、スマートフォンで防災情報などを文字と音声で確認することができます。その他、安否情報や防災マップ、天気・気象を確認できる機能もありますので、ぜひインストールをお願いします。



スマートフォンを持っていない人にはメールで防災情報をお知らせします。以下のアドレスに空メールを送信するか、下記QRコードから登録してください。

【空メール送信先】

register@ap.setouchi-city-bousai.jp
※ @ap.setouchi-city-bousai.jp からのメールを受信できるように設定してください。



空メール送信先

現在の防災行政無線の内容も防災アプリで確認することができますので、ぜひアプリのインストールをお願いします。また、現在配付している戸別受信機は2月中旬以降使用できなくなりますので、危機管理課（本庁、各支所・出張所の窓口へ返却をお願いします。

戸別受信装置の貸し出し

スマホがなくても安心!

「防災情報を入力できない」などの不安がある人には戸別受信装置を貸し出します。貸し出しを希望する場合は、下記事項を確認の上、お申し出ください。手続き完了後、3月末から順次お渡しします。

▷対象者

・市内に住所を有する人
・市内に事業所、事務所を有する法人または事業主
※1世帯・1施設につき1台貸し出します。

▷費用 月額660円（通信費）

※口座引き落としの手続きが必要です。
※その他、電気代・電池代が利用者負担となります。

▷費用の免除 75歳以上の高齢者のみの世帯で、携帯電話やスマートフォン、タブレット端末などを所有していない人などは通信費が免除されます。

▷募集期間 2月28日（月）まで

▷申請方法 危機管理課（本庁）、各支所・出張所の窓口へお申し出ください。

▷必要な物 口座番号が分かるもの、届出印



教育委員の選任

瀬戸内市教育委員に平松美由紀氏が選任されました。教育委員は市長が市議会の同意を得て任命し、教育に関する重要事項や基本方針の審議、検討を行うなど、教育行政の運営に当たります。



平松美由紀氏

委員の任期は、令和3年12月25日から令和7年12月24日までの4年間です。

総務学務課
☎0869・34・5640



市鳥獣被害防止対策協議会で獣害対策セミナーを開催し、鳥獣の生態や総合的な対策方法についての研修を行っています(参加費無料)。

参加希望の人は事前に電話、FAXまたはメールで住所、氏名、電話番号をご連絡の上、ご参加ください。

▽日時 2月10日(木)
午後2時～午後4時30分

▽場所 牛窓町公民館

▽講師 江口祐輔氏(麻布大 学生命・環境科学部フィールドワークセンター教授)

▽演題 野生動物の行動と被害対策

▽定員 80人

▽申込締切 2月9日(水)

〒瀬戸内市鳥獣被害防止対策協議会事務局(産業振興課内)

☎0869・24・7221

FAX 0869・22・3965

mail sangyou@city.setouchi.lg.jp

防災講演会

災害対応力の強化や地域住民の防災意識の向上を図るため、防災講演会を実施します(参加費無料)。自主防災会などで活動している人など、興味のある人はぜひご参加ください。

参加希望の人は、事前に電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により開催を中止する場合があります。

▽日時 2月20日(日)
午後1～3時

▽場所 中央公民館

▽講師 菊池健一氏(仙台市 七郷地区防災アドバイザー、防災士)

▽演題 避難所運営の実態「自助・共助(近所)の力」

▽定員 80人

▽申込締切 2月14日(月)

〒岡山県瀬戸内市

☎0869・22・3904

FAX 0869・22・3299

mail kikikanri@city.setouchi.lg.jp

考える!新成人シリーズ②

民法の改正により、令和4年4月から成年年齢が18歳になります。契約や買い物は、しっかりと「考えて」からするようにしましょう。

保護者の同意がなくても一人で契約できる!

たとえば...
・クレジットカードを作る
・ローン契約をするなど



契約は簡単に取り消せない。だから、考えよう!!
本当に必要な買い物かな?

でも、責任を負うのも自分自身!

たとえば...
・多重債務
・悪質商法のターゲットに



〒瀬戸内市消費生活センター
☎0869-24-8011
※消費生活相談は『消費者ホットライン』
☎局番なし188(イヤヤ)も利用できます。

催し物



おひなさまフェスタ

瀬戸内市消費生活問題研究協議会「おひなさまフェスタ」を開催します。リサイクルを考えながら、桃の節句を楽しみましょう(参加費無料)。

▽場所 リサイクルプラザ・おく(邑久町尾張483-6)

▽日時 2月27日(日)～3月6日(日)
午前10時～正午

※各日、先着順で20人程度。
【おひなさま展示】

▽展示期間 2月27日(日)～3月6日(日)
午前9時～午後4時

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により開催を中止する場合があります。
▽お問い合わせ先
☎0869・22・3707

開館日時 月・水・金・土
曜日 午前9時～午後4時

相談



高齢者・障害者生活なんでも相談会

日々の生活の中で困っている事などはありませんか。弁護士や司法書士など、複数の異なる専門家があなたの相談に応じます(相談は無料。事前の予約不要、開催時間内であれば時間制限なし)。

▽日時 2月26日(土)
午後1時30分～午後4時

※相談受付は午後3時30分まで

▽場所 瀬戸内市総合福祉センター

▽相談内容 成年後見制度、相続・借金など法律関係、高齢者障がい者の制度・サービスなど福祉関係、心身の健康面、税金・年金・不動産関係など

※この相談会はボランティアで行われています。当日都合により特定の専門家で対応できない場合もあります。

▽お問い合わせ先
☎0869・24・7711

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をしてください(相談料無料)。

▽日時 2月17日(木)
午前10時～正午、午後1～3時

▽場所 ゆめトピア長船

〒岡山県瀬戸内市
☎086・270・7925
(自動音声案内1番)

ミニ手話コーナー《簡単な手話を覚えてみよう!》

<p>右手の親指と人差し指をひらいてアゴの下に置き、指を閉じながら下にさげます</p> <p>好き</p>	<p>アゴのあたりに親指と人差し指を輪にした2指をつけて、開きながら斜め前に出します</p> <p>嫌い</p>				
<p>ら行 ※相手から見た手の形です</p>	<p>ら</p>	<p>り</p>	<p>る</p>	<p>れ</p>	<p>ろ</p>

イラスト協力:はっしー

カキと黄ニラの千切り



◆材料(2人分)

- カキ(200g)
- 黄ニラ(1束)
- 玉ねぎ(1/4個)
- 水(100cc)
- 小麦粉(50g)
- 片栗粉(40g)
- 鶏ガラスープの素(小さじ1)
- しょうゆ(小さじ1/2)
- ごま油(適量)
- 糸唐辛子(適量)
- ＜つけダレ＞
- しょうゆ(小さじ1)
- 酢(小さじ1)
- 砂糖(小さじ1と1/2)
- ラー油(少々)

◆作り方

- ①玉ねぎは薄切りにし、黄ニラは根を切り3cm幅に切る。
- ②カキは軽く湯通ししておく。
- ③Aを混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
- ④フライパンにごま油を熱し、③を流し入れ形を整える。
- ⑤カキをのせて中火で焼き色がつくまで両面を焼く。
- ⑥Bを混ぜ合わせてつけダレを作る。
- ⑦皿に盛り、お好みで糸唐辛子をのせて完成。

<ポイント>

- Aの水を炭酸水にすると、焼き上がりがパリッとします。
- 4cm角に切り分けた後、ごま油でもう一度焼くと表面がカリカリになって、さらにおいしくなります。
- 市販の千切ミの素を利用してもおいしくできます。

今月のレシピは 裳掛地区栄養改善協議会です。
〒健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

瀬戸内市の味





秘書広報課
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
 - ② 短歌・俳句・川柳・詩
 - ③ 催し物の告知や募集
 - ④ イラスト・絵手紙
 - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

こども用品無料交換会

瀬戸内市社会福祉協議会では、次のとおりこども用品無料交換会を開催します。まだ使えるこども用品を持ち寄って、お友だちに贈る感覚で交換しませんか。交換に出せる物がなくても「譲ってもらえたら嬉しい」という人の参加も大歓迎です。

交換する用品は事前に募集します（当日持参も可）。詳しくは社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

▷日時 3月12日（土）午後1時30分～午後4時

▷場所 ゆめトピア長船（予約不要、入場無料）

▷交換できるもの

- ・こども服、靴、帽子全般（洗濯済みのもの）
- ・未開封のオムツ
- ・市内保育園、こども園、幼稚園、小学校、中学校の制服（クリーニング済みのもの）
- ・未使用の文房具



一人につき10点まで持ち帰りできます。

なお、瀬戸内市社会福祉協議会の公式 SNS をフォローしている人は15点まで持ち帰ることができます。



瀬戸内市
社会福祉協議会
ホームページ

☎瀬戸内市社会福祉協議会

☎0869-22-2940 FAX 0869-22-1850

海上交通マナーについての安全教室

玉野海上保安部では、操縦免許を持っていなくても海に出ることができるミニボートやシーカヤックなどの愛好者を対象とした海上交通マナーについての安全教室を開催します。

▷日時 3月6日（日）午前10～11時、午後1～2時
※午前の部と午後の部の2回開催します。

▷場所 玉野港湾合同庁舎（玉野市宇野1-8-4）

▷申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、保安部交通課へFAXまたは郵送で提出してください。

申込用紙は玉野海上保安部ホームページに掲載しています。

▷定員 各部15人程度

▷その他 コロナによる緊急事態宣言発令や海難発生時などの緊急事態の場合には、急遽中止することがあります。

☎玉野海上保安部交通課

☎0863-32-3589 FAX 0863-31-3423



玉野海上保安部
ホームページ

2022年2月の予定

1	火	⑥瀬戸内市卓球夜間親睦大会 19:30～ 牛窓西小学校体育館	
2	水	⑧1歳6カ月児健診【対象：令和2年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
3	木	⑧2歳児健診【対象：令和元年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	
4	金	⑤離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船	
5	土	⑥瀬戸内市体協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ	
6	日		休館日
7	月		休館日
8	火	⑥こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑥瀬戸内市卓球夜間親睦大会 19:30～ 牛窓西小学校体育館	
9	水	⑧乳児健診（4カ月児）【対象：令和3年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
10	木		
11	金	建国記念の日	
12	土		
13	日	⑩マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所 ⑥歩こう会 牛窓新島コース 9:00 瀬戸内市立美術館駐車場集合	
14	月		休館日
15	火	⑥瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター ⑥瀬戸内市卓球夜間親睦大会 19:30～ 牛窓西小学校体育館	
16	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑧3歳児健診【対象：平成30年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
17	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	
18	金	⑤離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	
19	土		
20	日	⑥瀬戸内市健康マラソン大会 8:00～ 邑久スポーツ公園	
21	月		休館日
22	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船 ⑩マイナンバーカード出張申請受付 9:00～11:30 ゆめトピア長船 ⑥瀬戸内市卓球夜間親睦大会 19:30～ 牛窓西小学校体育館	
23	水	天皇誕生日	
24	木	⑩マイナンバーカード出張申請受付 9:00～11:30 牛窓町公民館	休館日
25	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船	
26	土		
27	日	⑩マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所	
28	月		休館日

問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③ 住宅増改築相談
☎建設課 ☎0869-22-2649
- ④ 育児相談（乳幼児に関する相談）
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤ 離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、
定員：4～6カ月児、7～12カ月児、各4人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥ こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑦ 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧ 子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨ 窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑩ マイナンバーカード申請・交付休日窓口、出張申請受付
※交付については事前予約が必要です。
☎市民課 ☎0869-22-1115

※①～⑩の日は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

- ⑦ 備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧ 瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑨ 瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 2月12日（土）9:30～12:00
▷場所 中央公民館（邑久）
▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。
☎岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談などが中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となったりする可能性があります。

人の動き 《令和4年1月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,667人	(-71)	男	17,706人	(-27)
世帯	15,739世帯	(-35)	女	18,961人	(-44)

文芸コーナー

箒持つ掃除小僧に紅葉散る

的場 松葉（牛窓町長浜）

冬はじめデザイナービスの迎へ来る

原野信一郎（牛窓町牛窓）

音も無く己が背中に紅葉落つ

野口 慶子（牛窓町牛窓）

茶道の師おはす御寺や大根焚

後藤 靖子（牛窓町牛窓）

はばたけよ未来の空へ新成人

大倉 衛（長船町飯井）

年とりて年々減少年賀状

服部 文枝（邑久町大窪）

十人の睦み暮らせし実家の家

今一たびと思ふもむなし

上山 幸子（邑久町豊安）

早朝の寒気を衝いて型稽古

刃鳴りが叫ぶ真剣真つ向

桂舟道人（邑久町山田庄）

銀河系浮かぶ地球の神々し

殺してはならぬ荒らしてはならぬ

舟積由紀子（牛窓町鹿忍）