



【表紙写真】千町平野(邑久町)

Contents



子育て関連情報	2	健康ライフ(自殺対策強化月間)	8
親子クラブで仲間づくりをしませんか	4	知っ得!せとうち便	9
庁舎再編計画	6	まちの話題	13
防災情報が入手しやすくなりました!	7	3月の予定、みんなの広場	14

# 子育て関連情報



通常の保育園の入所以外で利用できる保育サービスを紹介します。

## 病児・病後児保育事業

子どもが病気のときに  
一時的にお預かりします

子どもが熱を出したけれど、仕事は休めない…。  
病児・病後児保育事業は、そんなときに一時的に専任の看護師や保育士が、子どもをお預かりする事業です。

利用者の利便性を図るため、相互利用協定を締結した市町の事業所も利用できます

### ▽対象者

- 市内に住所を有する小学校6年生までの児童
- 病気の治療中や回復期などにあり、保育園、幼稚園、小学校などでの集団生活が困難な児童
- 保護者の勤務などの都合により家庭での育児が困難な児童

### ▽利用日時

当日の予約状況や症状によっては、受け入れできない場合があります。  
○瀬戸内市民病院病児保育室  
さんさんキッズ  
月～金曜日  
午前9時～午後5時30分  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

### ▽利用方法

事前に利用施設への登録が必要です（緊急の場合は、利用当日の登録も可）。利用施設に直接お申し込みください。  
▽利用料 1日2500円  
園子育て支援課  
☎0869-26-5946

### ▽利用施設一覧

利用施設	所在地	連絡先
瀬戸内市民病院病児保育室さんさんキッズ（瀬戸内市民病院）	瀬戸内市邑久町山田庄 862-1	0869-22-1234
長船ちとせこども園	瀬戸内市長船町土師 128-1	0869-26-3988
病児保育ルームドレミ（表町ファミリークリニック）	岡山市北区表町 3-10-71	086-222-4939
うらら病児保育園（黒田医院）	岡山市北区神田町 2-8-32	086-233-3531
チャイルド・ケア ハーモニイ（撫川クリニック）	岡山市北区撫川 1470	086-292-8133
病児保育室みらい（藪内小児科医院）	岡山市中区中井 1-5-2	086-275-5036
山陽ちびっこ療育園（青木内科小児科医院）	岡山市南区大福 281-5	086-281-2277
ピオーネ病児保育室（山本医院）	岡山市南区泉田 418-25	086-243-2011
病児保育所はしま（羽島こども診療所）	倉敷市羽島 199-1	086-426-5037
ももっ子病児保育ルーム（田嶋内科）	倉敷市児島柳田町 862	086-474-3310
玉島病院病児保育室（玉島病院）	倉敷市玉島乙島 4030	086-522-4141
あさき病児保育室（あさき小児科）	倉敷市水島南幸町 1-9	086-446-1110
玉野市民病院病児・病後児保育室（玉野市民病院）	玉野市宇野 2-3-1	0863-31-2101
笠岡第一病院病児保育室すこやかキッズルーム（笠岡第一病院）	笠岡市横島 1945	0865-67-0211
病児保育室「ほっとチュッピー」（三宅内科小児科医院）	総社市井手 919	0866-93-8882
備前市病児・病後児保育室（吉永病院）	備前市吉永町吉永中 563-4	090-7138-7377

※生活保護・市民税非課税世帯の場合、利用料の減額制度があります。必ず利用前に減額申請手続きを行い、減額資格証を事業所に提示してください。

## 一時保育事業

家庭での保育にお困りのときに  
子どもを一時的にお預かりします

保護者の仕事や病気、介護、冠婚葬祭、育児疲れなど家庭での保育にお困りのときに利用できます。

▽対象者 市内に住所を有する就学前の児童（各保育園で利用可能な年齢が異なります）

▽利用日数 1カ月13日以内  
※4時間以内の利用は0.5日として換算

※当日の予約状況によっては、受け入れできない場合があります。

### ▽利用料

- 8時間まで 2000円
- 4時間まで 1000円

※生活保護・市民税非課税世帯の場合、利用料の減額制度があります。

▽申込方法 下表の各保育園に直接お申し込みください。

### 園子育て支援課

☎0869-26-5946

### ▽実施施設一覧

実施施設	所在地	申込先	利用可能年齢
牛窓ルンビニ保育園	牛窓町牛窓 4959-5	0869-34-2309	生後2カ月から
あいあい保育園	牛窓町鹿忍 4455-1	0869-34-9330	生後2カ月から
長船ちとせこども園	長船町土師 128-1	0869-26-3988	1歳から
邑久保育園	邑久町尾張 1159-1	0869-22-0089	生後6カ月から
福田保育園	邑久町福元 671-1	0869-22-0457	生後6カ月から
長船東保育園	長船町牛文 729-1	0869-26-3326	1歳から

減額制度をご利用の場合は、事前に申請手続きが必要です。

## ファミリー・サポート・センター

会員相互で  
子育てを応援します

瀬戸内ファミリーサポートセンターは、子育ての応援をしてほしい人（依頼会員）と子育ての応援をしたい人（提供会員）とで構成する子育ての助け合い活動組織です。事前に会員登録をしていただければ、次のようなサポートが受けられます。

### ▽サポートの内容

- ①保育園や幼稚園の保育開始時間まで、また保育時間終了後の子どもの一時預かり
- ②保育園や幼稚園、病児保育施設までの子どもの送迎
- ③学童保育終了後や放課後の子どもの一時預かり
- ④子どもが軽い病気などのときの臨時的な子どもの預かり
- ⑤冠婚葬祭、学校行事、その他の外出時の子どもの一時預かり

依頼会員を随時募集しています。  
ぜひご登録ください。

問瀬戸内ファミリーサポートセンター事務所  
（邑久町尾張 1159-1 邑久保育園内）  
☎0869-22-0092

### ▽利用料金

時間区分など	1時間当たり 利用料金
月～金曜日 午前7時～午後7時	700円
午前7時以前 午後7時以降	900円
上記以外の場合	900円

瀬戸内ファミリーサポートセンター



**依頼会員**  
（子育ての応援をしてほしい人）  
市内在住で、生後6カ月から小学6年生までの子どもがいる人

**提供会員**  
（子育ての応援をしたい人）  
保育サポーター養成講座を受講した人で、  
①自宅で子どもを預かることができる人  
②子どもの保育に熱意がある人

1. 援助依頼の申し込み

3. 提供会員の紹介

4. 事前打ち合わせ・活動開始

5. 確認印・利用料金の支払い

6. 活動報告書の提出



# 親子クラブで

4月からの活動に向けて、それぞれのクラブで会員を募集しています。市内在住の未就園の子どもとその保護者であれば、いつでも入会できます。あなたも親子クラブで仲間づくりをしませんか？

## 子育て支援センターとは

子育て家庭や地域の皆さんが気軽に集い、交流できる場所です。子育ての知識や経験がある保育士が、子育ての悩みや不安について、情報提供や助言を行ったり、親子クラブをはじめ、子育てサークルの活動の支援などを行っています。

## 親子クラブの問い合わせ・申込先

場所	電話番号
牛窓ルンビニ子育て支援センター	0869-34-2309
あいあい保育園子育て支援センター	080-4152-5591
長船ちとせこども園子育て支援センター	0869-26-3988
邑久子育て支援センター	0869-22-0222
福田子育て支援センター	0869-24-0020
健康づくり推進課	0869-26-5962

※長船町おやこクラブの申込書と受付BOXは、ゆめトピア長船、長船ちとせこども園子育て支援センターにあります。

## 長船町おやこクラブ



活動場所	ゆめトピア長船（長船町土師）1階和室
活動頻度	月1回程度
現会員数	大人21人、子ども24人（令和3年12月現在）

活動内容	クリスマスや七夕、いちご狩りなど季節の行事や消防署見学、スクラップブックなどの制作、こどもひろばのプレーカーで外遊びをするなどの活動をしています。
会員から一言	コロナ対策をしながら、季節に合わせていろいろな活動をしています。子どもと一緒に楽しい思い出を作りませんか？皆さんの入会をお待ちしています！



# 仲間づくりをしませんか

このページでは、親子クラブについて紹介します。市内で活動する2つのクラブの皆さんに、活動の様子を聞きました。



## ☆親子クラブとは

親子クラブは、親子の交流を通して、地域で子育てをしているみんなが手をつなぎ、より良い子育てを目指している会です。市内では、2つの親子クラブが活動しています。親子クラブでは、地域の未就園の子どもとその保護者が、季節の行事などを楽しみ、親子同士の交流を通して親も子も仲間づくりができます。また、保護者同士が子育てする上での喜びや悩みを共有し、子どもと一緒に成長することができるとなっています。

昨年度から今年度の前半は、新型コロナウイルス感染症のため、親子クラブとしての活動がほとんどできませんでしたが、緊急事態宣言が解除されてからは、感染予防に気を付けながら、外遊びの場に参加するなど、工夫して活動を続けてきました。今後も親子で楽しみながら、会員同士のつながりが深まるような活動を目指しています。

## おくげんきっこクラブ



活動場所	中央公民館（邑久町尾張）など
活動頻度	2カ月に1回程度（例年は月1回程度）
現会員数	大人21人、子ども25人（令和3年12月現在）

活動内容	みかん狩り、いちご狩り、ミニ運動会、こどもひろば、ピザ作りなど、新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら、親子で楽しめる活動を実施しています。
会員から一言	季節のイベントをみんなで楽しみましょう！お父さん、お母さん同士、お子さん同士、お友達を作ってみませんか。ご入会をお待ちしています。





考えよう、  
防災のこと。

# 防災情報が 入手しやすくなりました！

防災行政無線の更新が完了し、新しい防災情報伝達システムの運用が始まります。

## 屋外放送塔の機能強化

高性能スピーカーの設置により、明瞭な音声を広範囲に伝えます。

※屋外放送は、気象条件や地形、家の構造などにより十分に聞こえない場合があります。

## 瀬戸内市防災アプリの導入

スマートフォンなどにアプリをインストールすると、文字と音声で防災情報などを確認することができます。詳しい機能は、ページ下部をご覧ください。

## 放送・配信する情報

- 避難情報などの緊急情報
- 防災に関する情報
- 火災発生情報
- 防犯に関する情報
- その他行政情報

## その他、防災情報を入手する方法

- テレビ（データ放送）・ラジオ
- インターネット（市ホームページ、おかやま防災ポータル、気象庁）
- 緊急速報メール（エリアメール）
- Yahoo! 防災速報
- 隣近所の声かけ など



## 瀬戸内市防災アプリ ～命を守るために、まずはインストール！～

緊急情報／お知らせ

緊急情報

すべて表示 新しい順

【警戒レベル4】避難勧告の解除  
2019/08/15 15:32 [未読] >>

警戒レベル4避難勧告（継続）  
2019/08/14 23:48 >>

屋外放送塔の放送内容や防災情報などを文字と音声で配信します。

安否情報登録・検索

J-anpiで検索をする  
安否情報をまとめて検索できます

J-anpiに登録をする  
お名前・姓（漢字）

自分の安否や避難場所などの安否情報を登録することができ、登録した情報は誰でも検索することが可能です。

App Store・Google Play  
からインストール

瀬戸内市防災アプリ

iPhone

Android

防災マップ

避難所や公衆電話がある場所などを、地図で確認することができます。

現在地から一番近い避難所をすぐに確認できて便利！

天気・気象

岡山県瀬戸内市の天気

トップ 天気 地図 お店/施設

今日8/31(火) 11:00発表

34°C(0) / 25°C(+1)

時間 0-6 6-12 12-18 18-24

晴れ時々曇り 降水 -% -% 20% 20%

天気・気象情報などを確認できます。

防災リンク集

市ホームページやおかやま防災ポータル、気象庁のページなどを確認できます。

戸別受信装置の貸し出しも行います（通信費：月額660円利用者負担）。詳しくは危機管理課までお問い合わせください。 〇危機管理課 ☎0869-22-3904 FAX 0869-22-3299

# 庁舎再編計画

〇契約管財課 ☎0869-22-2079

## 4月から長船支所新築工事、本庁舎西棟改修工事が始まります

### ◆長船支所の新築工事

長船支所は、現在の長船支所東側駐車場に新築移転し、だれでもトイレ（多目的トイレ）やキッズスペースなどを設置します。



新築する長船支所（イメージ図）

### ◆本庁舎西棟の改修工事など

現在、ゆめトピア長船内にある福祉部、こども・健康部は、本庁舎西棟1階を改修して移転します。移転後のゆめトピア長船は、改修した上で公民館として利用します。



福祉部、こども・健康部が移転する本庁舎西棟（イメージ図）



改修後のゆめトピア長船に整備する図書館（イメージ図）

### ◆スケジュール

施設名	年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
長船支所新築工事			→	
本庁舎西棟改修工事			→	
ゆめトピア長船改修・公民館付属棟新築工事				→

※工事期間 →

令和4年4月から、長船支所新築工事と本庁舎西棟改修工事に着手します。なお、移転の時期は改めてお知らせします。

また、長船町公民館機能をゆめトピア長船へ移転する時期は、令和6年度中を予定しています。

庁舎再編計画の詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

令和4年10月1日から、75歳以上等の一定以上の所得がある人は、医療費の窓口負担割合が2割になります(ただし、現在の窓口負担割合が3割の人(現役並み所得者を除きます)。  
変更対象となるのは、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人です。なお、住民税非課税世帯の人は、基本的に1割負担となります。  
窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上等の人の令和3年中の所得をもとに、令和4年6月ごろから判定が可能になります。

後期高齢者医療制度の窓口負担割合が変わります

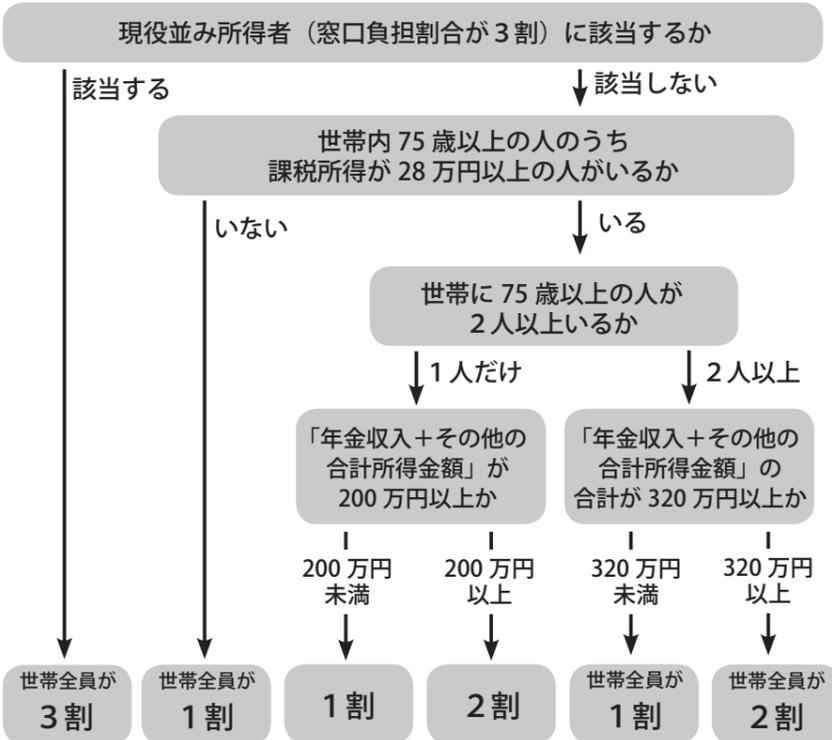
お知らせ



知っ得!せとうち便



▽窓口負担割合の確認フローチャート



窓口負担割合が2割になる人へ負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

【負担割合の見直しに関するご質問】  
 岡山県後期高齢者医療広域連合  
 ☎0869-22-3958  
 岡山県後期高齢者医療広域連合  
 ☎086-245-0090  
 【制度改正の背景に関するご質問】  
 厚生労働省コールセンター  
 ☎0120-002-719

※「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額です。  
 ※「年金収入」には遺族年金や障害年金は含まれません。  
 ※「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

ねんぎんのおはなし♪

年金の予約相談をご利用ください



日本年金機構では、全国の年金事務所、「街角の年金相談センター」で年金相談の予約を受け付けています。年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する人は、ぜひ予約相談をご利用ください。

▷予約相談のメリット

相談を希望する人の都合にあわせて、スムーズに相談できます。また、相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します(混雑状況によっては、時間どおりに案内できない場合があります)。

▷予約受付専用電話

☎0570-05-4890  
 (050で始まる電話でかける場合)  
 ☎03-6631-7521

▷予約受付時間

午前8時30分~午後5時15分(月~金曜日)

▷予約相談の実施時間

午前8時30分~午後6時(月曜日)  
 午前8時30分~午後4時(火~金曜日)  
 午前9時30分~午後3時(第2土曜日)

▷予約を対象とする相談内容

年金相談全般

▷受付期間 予約相談希望日の1カ月前から前日まで  
 ※予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

※お近くの年金事務所でも受け付けています。

岡山県年金事務所・予約専用電話番号  
 ☎086-270-7925(自動音声案内1→2番)

見逃さないで! ところのSOS

~ 3月は自殺対策強化月間です ~

健康ライフ

健康づくり推進課  
 ☎0869-26-5961



令和2年の自殺者数は、全国で2万1081人と前年比で912人(4.5%)増加しました。動機別では、うつ病などの精神疾患を含む健康問題が多い状況です。新型コロナウイルス感染症対策による生活の変化や行動制限なども、私たちに大きなストレスをもたらしています。

大きな環境の変化や不安などから苛立ちを感じたり、気持ちが不安定になることがあります。ところの不調は自分では気づきにくいので、「少し疲れているだけ」など見過ごされ放置されてしまうと、うつ病などのところの病気に進展してしまうことがあります。

◆うつ病は誰にでも起こる病気です

1日中気分が落ち込んでいる、何をしても楽しめないといった精神症状とともに、食欲がない、夜眠れないなどの身体症状が現れ、日常生活に支障が生じている場合、うつ病の可能性あります。

うつ病は、精神的ストレスや身体的ストレスなどから、脳がうまく働かなくなっている状態です。うつ病かもしれないと思ったら、自己判断せずに、専門家に相談しましょう。早めに治療を始めるほど、回復も早いといわれています。また、休養をとることも大切で、心身の休養がしっかりとれるように環境を整えることが大事です。精神的ストレスや身体的ストレスから離れた環境で過ごすことは、その後の再発予防にも重要です。



◆ひとりで悩まずに相談しましょう

●ところの健康相談(要予約)

▷日時 毎月1回 午前9時~正午

※臨床心理士による相談

岡山健康づくり推進課

☎0869-26-5961

●精神保健福祉相談(要予約)

▷日時 毎月1回

午後1時30分~午後3時

※精神科医による相談

岡山県備前保健所

☎086-272-3934

●岡山いのちの電話(24時間受付)

☎086-245-4343

●岡山県自殺対策推進センター

(岡山県精神保健福祉センター)

▷日時 火・金曜日

午前9時30分~正午、午後1~4時

※祝日・年末年始を除く

☎086-224-3133

★プライバシー保護には十分配慮します。

★家族や関係者からの相談も受け付けています。

自分だけ、または家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください。



**春季全国火災予防運動  
が始まります**

3月1日から7日までの7日間、春季全国火災予防運動が実施されます。

春先は空気が乾燥し、風の強い日が多いことから火災が発生しやすい季節になります。火の元・火の取り扱いは十分注意しましょう。

**【3つの習慣】**

- ・寝たはこは絶対にしない
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する
- ・ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す

**【4つの対策】**

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置して定期的に点検する
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために消火器などを設置する



・高齢者や身体の不自由な人を守るために、近隣の協力体制をつくる

**消防本部予防課**

☎0869・22・1493

**個人墓地の設置には  
事前の許可が必要です**

墓地の新設や移設には事前に許可が必要です。なお、自己所有地に設置する場合であっても許可は必要です。

個人墓地の設置などの許可を受けることができるのは、自己・親族のために設置する小規模(20平方メートル以下)な墓地です。

また、墓地の設置場所(住宅などの敷地から100メートル以上離れていること)や、許可基準に合致していなければ許可されません。

手続きなどの詳細は、生活環境課までお問い合わせください。また、設置などを検討している場合は、必ず設置前にご相談ください。

**生活環境課**

☎0869・22・1899

**募集**

**協働提案事業補助金  
などの審査会の一部を  
一般公開します**

令和4年度協働提案事業補助金および市民活動応援補助金の審査会を次のとおり開催します。

審査会では、申請団体がプレゼンテーションにより事業内容を説明し、審査員による審査が行われます。審査は非公開ですが、申請団体のプレゼンテーションは一般公開します。

市民活動や地域活動などに興味がある人は、ぜひお越しください。

**▽日時**

3月10日(木)

午前10時30分～午後3時30分

**▽場所** 瀬戸内市民図書館

(つどいのへや)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、公開を中止したり入場を制限したりする場合があります。

**企画振興課**

☎0869・22・1031

**求職者支援訓練  
受講者募集**

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための職業訓練です。今回、4～6月に開講するコースの受講者を順次募集しています。

**▽募集科** 事務、デザイン、介護福祉分野など

※開講日、訓練期間(2～6カ月)などはコースによって異なります。

**▽受講料** 原則無料(テキスト代などは自己負担)

※一定の要件(収入・資産などを満たす人には、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額))が支給される場合があります。

**☎086・942・3212**



**各種自衛官などを  
募集します**

防衛省では、令和4年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行っています。

受験に関する詳細は、自衛隊岡山募集案内所へお問い合わせください。

**岡山自衛隊岡山募集案内所**

☎086・224・2824

HP <https://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

HP <https://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

**▽自衛官試験の受験種目など**

受験種目	対象者	受付期間	試験日
幹部候補生	一般	3月1日～4月14日	1次: 4月23日・24日 2次: 5月27日～6月2日 3次: (海・空飛行要員のみ) (海): 6月23日～27日 (空): 7月16日～8月4日
	院卒者試験	修士課程修了者など(見込)で、20歳以上28歳未満の人	
歯科・薬剤科	専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の人 ※薬剤科は20歳以上28歳未満の人	3月1日～4月14日	1次: 4月23日 2次: 5月27日～6月2日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の人	①4月11日～17日 ②9月25日～10月10日 いずれか1日を指定されます。
	技能	18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により53歳未満～55歳未満の人)	①1月6日～4月8日 ②6月1日～9月16日

※状況により、試験日を変更する場合があります。

**ミニ手話コーナー**

両手の手のひらをしっかりと握る

両手の手のひらを上に向けて上下に構えて、互いに違いに水平に円を描いて回します

友達 交流

イラスト協力: はっし

(手前に引く) (「ん」を空書) (手前に引く) (「ん」を空書)

わ行 ※相手から見た手の形です

わ を ん 促音 長音

**消費生活  
安心ほっとライフ**

**考える!新成人シリーズ③**

民法の改正により、令和4年4月から成年年齢が18歳になります。契約や買い物は、しっかりと「考えて」からするようにしましょう。



**●口約束でも契約は成立する!**

契約はお互いに同意すれば成立します。例えば、スーパーで買い物をする場合、客が買いたい物をレジに出し、店員がレジを打ち始めたときに契約が成立します。

**●契約書は契約の内容をハッキリさせるもの**

契約書は同意した内容をハッキリさせ、証拠を残すためのものです。契約書にサインをすることは、契約書の記載事項を全て了承することを意味します。

**●自分の都合で勝手に契約はやめられない**

契約したら勝手にキャンセルはできません。契約を守らないと違約金を支払わなければならないか、訴えられたりします。

☎瀬戸内市消費生活センター ☎0869-24-8011  
消費生活相談は『消費者ホットライン』☎局番なし188(イヤヤ)も利用できます。

**「幼児教育・保育の無償化」の  
認定申請手続きをお忘れなく!**



市ホームページ

「幼児教育・保育の無償化」の対象となるためには、事前に「施設等利用給付認定」を受ける必要があります。認定には、認定申請書とその他書類の提出が必要ですので、対象の人は申請手続きをお願いします。

※年度ごとに申請が必要です。令和3年度に認定を受けている人も、必要に応じて申請手続きをしてください。

※スケジュールなどの詳細は市ホームページをご確認ください。

**▷手続きが必要な人**

- 3～5歳児または市民税非課税世帯の0～2歳児のうち、次のいずれかに該当する人(令和4年4月から利用予定の人も含む)
- ・新制度未移行の幼稚園を利用している人
- ・幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)の預かり保育を利用する人のうち「保育の必要性」がある人
- ・認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用する

人のうち「保育の必要性」がある人(幼稚園、保育園、認定こども園を利用している人を除く)

**▷提出先**

- ・市内の幼稚園、他自治体の新制度未移行幼稚園を利用する人: 総務学務課(牛窓支所内)
- ・上記以外の人: 子育て支援課(ゆめトピア長船内)

☎総務学務課 ☎0869-34-5640

☎子育て支援課 ☎0869-26-5946

瀬戸内市体育協会  
硬式テニス教室

瀬戸内市体育協会主催の硬式テニス教室の参加者を募集します。参加希望の人は、体育協会事務局へ直接お申し込みください。

【一般クラス(10回コース)】

- ▽日時 4〜6月の火曜日
- ・初心者コース(先着8名) 午後1時30分〜午後3時
- ・経験者コース(先着8名) 午前10時〜午前11時30分
- ▽参加費 1回1500円
- ※当日に集金します。

【ジュニアクラス(10回コース)】

- ▽日時 4〜6月の火曜日
- ・小学生コース(先着12名) 午後4時30分〜午後6時
- ▽参加費 1回1000円
- ※初回日に一括集金します。

【以下、各クラス共通】

- ▽対象者 市内外問わず、誰でも参加可能
- ▽場所 邑久スポーツ公園
- ▽初回日 全コース4月5日(火)

☎0869・22・2211  
mail info@setouchi-taikyo.or.jp

催し物



瀬戸内市立美術館  
展覧会

佐竹徳展

ーごいしスケッチ  
最初の描線ー

佐竹徳(1897・1998、大阪府出身)は20歳のときに第11回文展に初入選し、中央画壇で活躍した画家です。62歳のときに初めて牛窓を訪れ、それから40年近く牛窓で作品を描き続けました。

この展覧会では、当館が所蔵する風景画の主要な作品とともに、1950(昭和25)年第6回日展に審査員として出品した作品「ごいし」のもととなったスケッチ32点を展示します。制作の過程を知る資料としても貴重なこれらのスケッチを通じて、佐竹徳の新たな魅力をお楽しみください。

▽開催期間 3月5日(土)〜4月3日(日)



佐竹徳「ごいし 部分2」1950年

※期間中の休館日は毎週月曜日(3月21日を除く)、3月22日(火)

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館

★関連イベント(講演会)

▽日時 3月20日(日)

午後2時〜午後2時50分

▽場所 美術館3階研修室

▽講師 岡本昌康氏

▽定員 20人(予約制、空席があれば当日参加も可能)

☎瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、会期・イベントなどを変更する場合があります。

相談



縁結びサポーター  
相談会

「結婚したいけれど出会いの機会がない」「子どもの結婚について相談したい」などの悩みはありませんか。

市では、市の縁結びサポーターによる結婚についての相談会を実施します。結婚に関するお悩みがある人は、ぜひご利用ください。

申込方法や相談会の詳細などは市ホームページでお知らせしますので、随時ご確認ください。

▽開催日 3月26日(土)

▽相談料 無料



市ホームページ

☎0869・24・8015



My Town Topics

まちの話題

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

長船東保育園の園庭で

びっくり! おもしろい形の大根を収穫!

長船東保育園の5歳児クラスでは、園庭の畑で大根や白菜、ブロッコリーなどの野菜を育てています。ある日、大根を抜いてみるとびっくり! とてもおもしろい形の大根が収穫できました。

「座っている人みたい!」「ここは足かな?」と園児たちも興味津々。「顔を描こう」「ズボンも描こうよ!」と、子どもたちの手によってあっという間に可愛い「大根ちゃん」に変身しました。

後ろから見るとハートの形にも見える不思議な大根に、大興奮の子どもたちでした。



子どもたちの手によって変身した「大根ちゃん」

後ろから見るとハートにも見える!

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

1月4日に満100歳を迎えた藤原翠さん(長船町)のお祝いに武久頭也市長らが自宅を訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

藤原さんは、長船町飯井で4人きょうだいの長子として生まれ、長船町牛文に嫁ぎました。手先が器用で、刺繍や折り鶴が得意とのこと。特に千羽鶴をたくさん作っており、90歳ごろまで折り紙の裏面が見えないほどきれいに折っていたそうです。長寿の秘訣は「好き嫌いせず、なんでも食べること」。

また、1月7日に満100歳を迎えた柴田ミサ子さん(牛窓町)のお祝いに武久市長らが自宅を訪問し、お祝い状などを贈呈しました。福岡県の旧八幡市に一人娘として生まれた柴田さんは、23歳のときに神戸で結婚しましたが、疎開のため牛窓に移住。歌が好きで、60歳から98歳までコーラスグループに所属し、コンサートで歌を披露していたそうです。長寿の秘訣は「たくさん食べて、みんなと仲良くすること」。

お二人とも、これからもますますお元気で過ごしてください。



お祝い状を受け取る藤原さん(写真右)



家族に見守られながらお祝い状を受け取る柴田さん(写真前列左)

免疫カアップ!  
鮭のちゃんちゃん焼き



◆材料(4人分)

- 鮭(4切れ)
- 酒(適宜)
- キャベツ(800g)
- エリンギ(4本)
- 赤パプリカ(1個)
- 油(大さじ1と1/3)
- みそ(大さじ1と1/3)
- (A)みりん(大さじ1と1/3)
- 酒(大さじ1と1/3)

◆作り方

- ①鮭は酒をふり、一口大に切る。
- ②キャベツはざく切り、エリンギは薄切り、パプリカは乱切りにする。
- ③フライパンに油を熱し、鮭を焼く。焼き色が付いたら皿に取り出しておく。
- ④フライパンに油を熱し、キャベツ、エリンギ、赤パプリカを入れ、さっと炒める。軽く火が通ったら③を戻し、(A)を加え、ふたをして弱火で4分ほど蒸し焼きにする。

※鮭は魚焼きグリルで焼いても良い。

今月のレシピは 邑久地区栄養改善協議会です。  
園健康づくり推進課 ☎0869-26-5961





秘書広報課  
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
  - ② 短歌・俳句・川柳・詩
  - ③ 催し物の告知や募集
  - ④ イラスト・絵手紙
  - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ☎秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

## 映画「ベルの音が聞こえる」 制作実行委員会からのお知らせ

かねてより制作を進めていました映画「ベルの音が聞こえる」は、諸般の事情により上映を中止することが決定しました。上映を楽しみにして下さっていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、本件に関するお問い合わせは、令和4年3月末までに映画制作実行委員会へご連絡ください。

☎映画制作実行委員会 ☎090-4570-7623（茂成）  
☎090-9062-0616（谷原）

## 家族ふれあい陶芸体験 地域の歴史と文化にふれよう

邑久ライオンズクラブでは、次のとおり「家族ふれあい陶芸体験」を開催します。参加を希望する人は、電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

▷対象者 市内在住の小学生とその保護者  
※後日、作品を取りに来ることができる人に限ります。

▷日時 3月27日（日）午後0時30分集合

▷場所 寒風陶芸会館（牛窓町長浜5092）

▷定員 20組（先着順、定員になり次第締切）

▷申込期限 3月18日（金）

☎☎邑久ライオンズクラブ（mail: oku-lc@lapis.plala.or.jp）  
☎0869-22-1060 FAX 0869-22-3941



## おが家の宝1歳です！

AKIHISA  
令和2年3月23日生まれ

あきひさ  
菊地 哲央ちゃん

お住まい 邑久町虫明  
ひとこと  
末っ子だけど一番のしっかり者  
かも！？ 元気に育ってね  
（父母 兄妹たちより）



題名：壁一面のイルミネーション  
投稿者：名倉 弘哲さん（邑久町本庄）  
コメント：この土地へ移住し、少しでも地元を明るくしたいとの思いから、今年は壁一面のイルミネーションに挑戦しました。準備は大変でしたが近所の子どもたちがとても喜んでくれて、本当に嬉しく思っています。（写真撮影：古武須弥雄さん）

### 文芸コーナー（敬称略）

底冷えす風の彼方に日は落ちて  
の場 松葉（牛窓町長浜）  
馬齢をば重ねし丈の年男  
原野信一郎（牛窓町牛窓）  
鳥の声に元気をもらおう鉄始め  
野口 慶子（牛窓町牛窓）  
子狸のとことく歩く昼下がり  
後藤 靖子（牛窓町牛窓）  
ドローン飛べ！春の野山を恋乗せて  
大倉 衛（長船町飯井）  
コウノトリ邑久の大地に初春をどけ  
服部 文枝（邑久町大窪）  
寒き夜々算盤一つで決算す  
あの頃恋ほし夫の居ませば  
上山 幸子（邑久町豊安）  
見た者は無き幻の技  
桂舟道人（邑久町山田庄）  
苦しげにトツプランナー手を振りて  
舟積由紀子（牛窓町鹿忍）  
風を裂きいて地を蹴り上げる

## 2022年3月の予定

日	曜日	内容	休館日	美
1	火	⑨マイナンバーカード出張申請受付 9:00～11:30 裳掛コミュニティセンター		
2	水		休館日	
3	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
4	金			
5	土	④瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久 B&G 海洋センター ⑤瀬戸内市体協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ		
6	日	⑥歩こう会 神崎梅園コース 8:29 邑久駅		
7	月		休館日	休館日
8	火	⑤こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船		
9	水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和2年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
10	木	⑦2歳児健診【対象：令和元年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
11	金	④離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
12	土			
13	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所		
14	月		休館日	休館日
15	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
16	水	⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和3年10月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
17	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所 ※子どもの人権相談も実施		
18	金			
19	土			
20	日	④瀬戸内市シングルトennis大会 9:00～ 邑久スポーツ公園		
21	月	春分の日		
22	火		休館日	休館日
23	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ※子どもの人権相談も実施 ⑦3歳児健診【対象：平成30年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
24	木			
25	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ※子どもの人権相談も実施 ④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
26	土	縁結びサポーター相談会 13:00～17:00 ゆめトピア長船		
27	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所		
28	月		休館日	休館日
29	火		休館日	休館日
30	水			
31	木			

⑦「占いと刀剣」（開催中～3月27日）

⑤「佐竹徳展 - ごいしスケッチ 最初の描線 -」（3月5日～4月3日）

## 問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談（主に行政全般に関する相談）  
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】  
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）  
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】  
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③ 育児相談（乳幼児に関する相談）  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ④ 離乳食講習会  
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、  
定員：4～6カ月児、7～12カ月児、各4人】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑤ こころの健康相談  
☎☎【相談員：臨床心理士（要予約）】  
☎☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥ 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）  
【相談員：精神科専門医（要予約）】  
☎☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦ 子どもの健診  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧ 窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）  
※取り扱いきれない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790  
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑨ マイナンバーカード申請・交付休日窓口、出張申請受付  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）  
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）  
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談  
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
☎☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962

- ⑦ 備前長船刀剣博物館の行事  
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑤ 瀬戸内市立美術館の行事  
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ④ 瀬戸内市体育協会の行事  
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211  
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

**注意**  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談などが中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となったりする可能性があります。

### 人の動き 《令和4年2月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,608人	(-59)	男	17,674人	(-32)
世帯	15,723世帯	(-16)	女	18,934人	(-27)

市税・保険料の納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。