

知っ得! せとうち便

お知らせ

障害児福祉年金を支給します

市では、障害児に対し、年1回7月に福祉年金を支給します。次の要件に該当する人は、申請手続きを行ってください。なお、瀬戸内市障害児福祉年金証書を持っている人は、4月下旬に郵送している現況届を提出してください。

▽支給要件

令和4年4月1日までに手帳を取得し、令和4年4月1日時点で1年以上市内に居住している20歳未満の人で、次のいずれかに該当する人
※児童福祉施設などに入所している人は、対象外です。

- ① 身体障害者手帳1～4級を所持している人
- ② 療育手帳を所持している人
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1～2級を所持している人

▽支給額

手帳名	支給額(年額)
身体障害者手帳1～2級 療育手帳A 精神障害者保健福祉手帳1級	10,000円
身体障害者手帳3～4級 療育手帳B 精神障害者保健福祉手帳2級	8,000円

▽受付期間

5月2日(月)～31日(火)
福祉課(ゆめトピア長船)、市民課、牛窓支所、裳掛出張所
福祉課

☎0869・26・5943
FAX0869・26・8002

5月5～11日は 児童福祉週間

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。全国各地でさまざまな啓発事業や行事を実施しています。

令和4年度の標語は、「見つけたよ 広がる未来とつかむ夢」です。家族や子どもの健やかな成長をみんなで考えていきましょう。児童福祉関係の心配ごとなどがある人は、お気軽にご相談ください。

子育て支援課

☎0869・26・5947
☎0869・26・8009

5月は 赤十字運動月間

5月1日から1カ月間、全国一斉に赤十字運動が展開されます。日本赤十字社の活動への賛同と資金協力をいただきますようお願いいたします。

赤十字社の活動は、皆さんからのご寄附によって支えられています。本年度も温かいご支援とご協力をお願いします。

☎0869・26・5941
瀬戸内市地区(事務局・福祉課)

民生委員児童委員の交代

このたび民生委員児童委員が交代しました。新しい委員は次のとおりです。

▽民生委員児童委員	
氏名	辰己 裕志
担当区域	【長船地区】 コスモタウン土師、 北生路、ウエルタウン土師、 盛崎、中生路、 ブルーム土師
電話番号	0869-26-2496

福祉課
☎0869・26・5941

子ども家庭総合支援拠点を設置

4月1日から、子育て支援課内に「子ども家庭総合支援拠点」を設置しました。18歳未満のお子さんとその家庭(妊産婦も含む)を対象に、子育てをする中でさまざまな悩みや困りごに

水質事故防止に努めましょう

近年、農薬類や燃料(油類)を誤って水路や溝に流してしまふ人為的ミスが起因となつた水質事故が多発しています。農薬類などが河川や海域に流れ出ると、環境を汚染して、魚などの生態系にも重大な被害を与えてしまいます。ひとたび水質事故が発生すると、水環境の回復には膨大な労力と時間を要することになります。さらに、事故対応にかかった費用は原因者が負担することとなり、農業およ

び工業における取水、漁業などへ被害が及んだ場合、多大な賠償を請求されることもあります。農薬類や燃料(油類)を取り扱う際には十分な注意を払い、作業ミスの防止に取り組みましょう。燃料タンクや配管は定期的に点検を行って、事故の未然防止にご協力ください。

また、余つた農薬類などは絶対に水路などに流さず、適正な処分を行ってください。瀬戸内市の美しい水環境を守るため、水質事故の防止にご協力をお願いします。

☎0869・22・1899
生活環境課



美しい水環境を守りましょう

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和4年4月分から翌年3月分までの国民年金保険料は、月額16590円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用しての納付、便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていない人に対し、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っています。未納のまま放置すると、強制徴収の手続きにより督促を行い、指定期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務者(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主)の財産を差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

【国民年金保険料免除などの申請について】
国民年金保険料が未納の状態でも、納付が困難になったもの、申請を忘れていた期間がある人は、市役所または年金事務所へご相談ください。

令和4年度分(令和4年7月分から翌年6月分まで)の免除などの受付は、本年7月1日から開始します。

☎0869・22・1790
☎0869・22・1790
岡山山東年金事務所
☎086・270・7925
(自動音声案内2番→2番)

犬や猫はマナーを守って正しく飼いましょう



犬や猫に関する苦情が市へ多く寄せられており、迷い犬が保護されるケースも発生しています。飼い主の皆さんは、いま一度飼い方について確認してください。

家族の一員でもあるペットが他人に迷惑や危害を及ぼすことがないように、十分な配慮と正しいしつけをし、生涯愛情を持って飼いましょう。

●犬を飼うときの義務

市への登録(生涯に1回)と、狂犬病の予防注射(1年に1回)が法律で義務付けられています。交付される鑑札と注射済票は、飼い犬に着けましょう。

●犬や猫を飼うときのマナー

ふん・尿の始末は、飼い主が責任を持って近所の迷惑にならないよう適切な処理をしましょう。

どんな理由があっても愛護動物である犬や猫を捨てることは、犯罪になります。無責任な飼育はしないようにしましょう。

放し飼いは、他人に危害を加えたり、犬や猫自身が交通事故に遭ったりする可能性を高めます。また、ふん・尿による迷惑行為や病気のリスクなども高くなります。飼い犬は必ずリード(手綱)などでつなぐか、ケージ(おり)や柵で囲い、逃げ出さないようにしましょう。猫は、室内飼いを心掛けましょう。

●飼い主のいない猫への無責任な餌やりはやめましょう

飼い主のいない猫(野良猫)へ餌やりをする人がいますが、その猫により畑を荒されるなどの被害を受けたり、動物が苦手で困ったりしている人がいます。

野良猫へ餌やりをしている人にも、猫の管理者としての責任があります。地域の生活環境を保全するためにも、野良猫への無責任な餌やりはやめましょう。

ご理解のほどよろしくをお願いします。

☎生活環境課

☎0869-22-1899

玉津コミュニティセンター
落成式を開催

老朽化などによる建替え工事を実施していた玉津コミュニティセンターの工事完了を祝して、3月22日に来賓や工事関係者を招き、落成式を開催しました。

式では、市長が「地域のコミュニティ活動や文化活動の拠点として使用してもらえ、ことを期待しています」とあいさつをされました。また、設計や施工を担当した事業者に感謝状を贈呈したほか、施設見学などが行われました。

今後、玉津地区のコミュニティ活動の拠点として、ますますの活用が期待されます。

企画振興課

☎0869・22・1031



落成式の様子

募集

栄養教室で楽しく学ぼう!

市では、食事・運動・休養をテーマに、専門講師を招いて健康づくりについて学ぶ栄養教室を開催します。

また、栄養教室では、旬の食材を使用して季節感を味わえる料理を紹介し、教室生同士が協力しながら調理実習も行います。

ぜひ、この機会にご参加ください。

▽日時 5月19日(木) 令和5年2月16日(木) 毎月第3木曜日

午前9時30分～午後0時30分 ※7月のみ第4木曜日

▽場所 ゆめトピア長船

▽内容 健康づくりのための講話、栄養バランスのとれた料理を作る調理実習

▽対象者 市内在住の人

▽定員 15人
▽参加費 初回800円(テキスト代)、

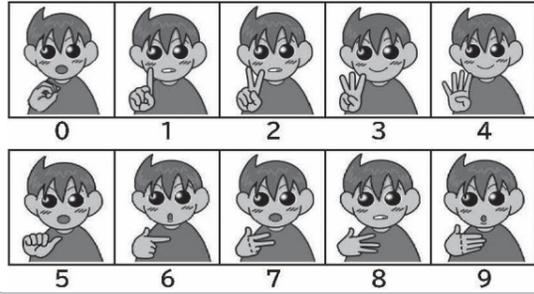
2回目以降200円(材料費)
▽主な講話の内容(予定)
・健康を保つ秘訣
・バランスのよい献立作りのコツ
・ストレスとの上手な付き合い方
・楽しく気軽にできる運動
・おいしく食べるための歯の健康

・知って安心、食中毒予防
▽申込期限 5月12日(木)
☎0869・26・5961

☎0869・26・5961

ミニ手話コーナー

数字を表現してみよう① イラスト協力:はっし



手話奉仕員養成講座(基礎編)

聴覚障害者などの意思疎通を支援することを目的に、手話奉仕員の養成講座を開催します。入門編から続く講座となっており、入門編を修了した人もしくはそれに該当する講座を修了した人を対象とします。

▽日時 6月3日(金) 11月25日(金) 毎週金曜日

午後6時30分～午後8時30分 ※7月8日、8月12日、19日、9月23日は除く。

※全22回の連続講座です。

▽場所 ゆめトピア長船

▽定員 24人

▽参加費 無料

※テキストを持っていない人は、テキスト代3300円が必要ですが、

▽修了条件 全22回中15回以上の出席(欠席7回まで)

▽申込期限 5月31日(火)
☎0869・26・5943
☎0869・26・8002

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた!

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学び、子育て仲間をつくる「親子の絆づくりプログラム」赤ちゃんがきた!(BPP)プログラムを開催します。

母親同士が情報交換することで、育児の不安やストレスの解消にもつながります。一緒に子育てについて学び、ママ友をつくりましょう。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります。

▽日時 5月26日、6月2日、9日、16日(いずれも木曜日) 午前10時～正午(全4回)

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象 令和3年12月～令和4年3月生まれの第1子とその母親で、全4回に参加できる人

▽定員 10組

※5組以上の参加で開催し、先着順・定員になり次第締め切ります。

要約筆記者養成講座

県では、聴覚障害者、とりわけ中途失聴者・難聴者の生活および関連する福祉制度や権利擁護、対人援助などへの理解と認識を深めるとともに、難聴者などの多様なニーズに対応できる要約筆記者を養成するため、要約筆記者養成講座を開催します。

詳細は、お問い合わせください。

▽日時 6月5日(日) 12月11日(日) 全18回

▽場所 岡山県聴覚障害者センター(きらめきプラザ)

(岡山市北区南方2-13-1)

▽参加費 2000円

※別途テキスト代3670円が必要ですが、

▽申込期限 5月27日(金) 必着
☎0869・224・0221

考える!新成人シリーズ④

民法の改正により、令和4年4月から成年年齢が18歳になりました。契約や買い物は、しっかりと「考えて」からするようにしましょう。

18歳で成人したら
自分ひとりで決められること

クレジットカードを作る

ローンを組む



1人暮らしの
部屋を借りる



18歳で成人しても
20歳になるまでできないこと

喫煙・飲酒

ギャンブル



☎0869・24・8011
消費生活相談は『消費者ホットライン』☎局番なし188(イヤヤ)も利用できます。

あなたの力を地域で活かしてみませんか

介護予防リーダー養成研修を開催します!

市では、高齢になっても元気で安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域で歩いて行ける「通いの場(はつらつ教室)」づくりの取り組みをしています。

高齢化が進む中、「はつらつ教室」は体操による介護予防の目的だけでなく、地域の「仲間づくり」「見守り」「市や組織とのつながり」といった大切な役割を果たしています。この「通いの場(はつらつ教室)」づくりをはじめとする介護予防事業や地域を支えているのが、介護予防リーダーの皆さんです。

このたび、次のとおり介護予防リーダー養成研修を開催します。興味のある人は、ぜひご参加ください。

▷対象

①地域で介護予防などに関する活動を行ってみたい人
②介護予防活動などボランティア活動に興味のある人
※全8回を受講可能な人で、受講後に「自主グループを立ち上げる」「自主グループに参加する」気持ちがある人

▷内容 市の介護予防の取り組み、椅子でできるストレッチ体操、筋力トレーニングなどの介護予防体操、健康講話、脳と体のレクリエーションなど

▷日時 6月17日、24日、7月1日、8日、15日、22日、29日、8月5日(いずれも金曜日) 午前9時30分～午前11時30分

▷場所 瀬戸内市総合福祉センター(市民病院南隣)

▷定員 15人(先着順、定員になり次第締切)

▷参加費 無料

▷申込期間 5月9日(月)～6月3日(金)

☎0869・24・7718



催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

「画家を夢見た医師」
村山正則 遺作展

令和2年に93歳で逝去した医師・村山正則は、医師としての仕事のかたわら、絵画、随筆など多彩な文化活動に取り組みました。本展では、村山の透徹した鑑識眼から生み出されたスケッチとあわせて、村山が愛した作品をご紹介します。

▽開催期間 4月12日(火)～5月8日(日)
※期間中の休館日は毎週月曜日、5月6日(金)



村山正則「老人」

▽観覧料 一般400円、団体(20人以上)・65歳以上300円、中学生以下無料

無言館展
「戦没画学生 魂のメッセージ」

「戦没画学生慰霊美術館 無言館」に展示されているのは、若くして戦争の犠牲となった画学生の作品です。そこに描かれているのは戦場ではなく、家族や恋人、郷里の風景でした。戦地に赴く直前まで夢を追った学生たちの絵からは、無念だけでなく平和の尊さまでも感じられます。

▽開催期間 5月17日(火)～7月10日(日)
※期間中の休館日は毎週月曜日

▽観覧料 一般800円、団体(20人以上)・65歳以上700円、オリーブ会員(友の会)400円、中学生以下無料



無言館本館展示室

【関連イベント(講演会)】

▽日時 5月28日(土) 午後1時30分～午後3時
▽場所 牛窓町公民館大講座室
▽定員 100人(要申込)
▽講師 窪島誠一郎氏(無言館館主)

【以下、展覧会共通】

▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
▽場所 瀬戸内市立美術館
※新型コロナウイルス感染症状況により会期などを変更する場合があります。

瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

5月18日(水)は「国際博物館の日」のため、瀬戸内市立美術館と備前長船刀剣博物館の入館・観覧料が無料です。

備前長船刀剣博物館 テーマ展

備前長船刀剣博物館では、4月2日から春季テーマ展「地域の奉納刀―真庭・瀬戸内編―」を行っています。

本展では、靱負神社や五香宮、慈眼院など瀬戸内市周辺と真庭市周辺の神社・仏閣に奉納された、普段見ることのできない刀剣類を展示し、日本全国で見られた地域と信仰の一端を紹介します。この機会に、ぜひご覧ください。



事前予約サイト

▽開催期間 4月2日(土)～6月5日(日)
※休館日は毎週月曜日、5月6日(金)
▽入館料 一般500円、高生300円、中学生以下無料

吉井川総合水防演習

次のとおり、国土交通省中国地方整備局主催の吉井川総合水防演習を開催します。

会場では、土のう作りやロープワークなど実際の水防工法の基礎を体験できます。また、災害時に活躍するヘリコプターや車両、特殊ドローンなどが集合します。この機会に、ぜひご参加ください。

最新情報や詳細については国土交通省岡山河川事務所のWEBサイトをご覧ください。
▽日時 5月21日(土) 午前9時～午後0時15分

相談



岡山河川事務所
☎086・223・5101



YouTube



国土交通省岡山河川事務所WEBサイト

▽場所 岡山県和気郡和気町 原地先(吉井川右岸河川敷和気橋下流)

※当日の様子は、YouTubeでライブ配信されます。

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約してください。

▽日時 5月19日(木) 午前10時～正午、午後1～3時
▽場所 瀬戸内市役所
▽相談料 無料
岡山山東年金事務所
☎086・270・7925 (自動音声案内1番)

My Town Topics

まちの話題

問 秘書広報課: ☎0869-24-7095

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

3月27日に満100歳を迎えた堀民子さん(邑久町)のお祝いに武久頭也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

堀さんは結婚後6人のお子さんをもうけ、子育てをしながら銭湯やアイスキャンディー屋、お好み焼き屋などを経営していました。時代とともに銭湯、アイスキャンディー屋は閉めましたが、お好み焼き屋は次男の妻が後を継ぎ、いまでも続いています。

陽気で物事を苦しめない性格で、近所のお地藏様のお世話をするなど面倒見が良いそうです。

長寿の秘訣は「くよくよしないこと」。

堀さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



武久市長、ご家族の皆さんとじっくりお祝いをする堀さん(写真前列左)

瀬戸内市の味

ミニトマトの煮浸し



◆材料(4人分)

- ミニトマト(12個)
- アスパラガス(8本)
- まいたけ(60g)
- 昆布だし(200cc)
- 酒(小さじ2)
- しょうゆ(小さじ1)
- みりん(小さじ1)
- 塩(小さじ1/5)

◆作り方

- ①ミニトマトは湯むきする。アスパラガスははかまをとり、5cm程度の長さに切る。まいたけは5cm程度の長さに切る。
- ②鍋にAを入れ、火にかける。沸騰したら①を入れ、約2～3分煮込む。
- ③火を止めてそのまま冷まし、約30分漬けておく。

※だしをとった昆布を千切りにし、一緒に盛り付けても良い。

※だし汁は、かつおだしでも良い。

図健康づくり推進課 ☎0869-26-5961