



【表紙写真】八日市自治会にて瀬戸内市防災アプリを登録する様子

Contents	災害から命を守る	2	健康ライフ	8
	特定健診を受けましょう!	4	知っ得!せとうち便	9
	瀬戸内市の旅、瀬戸内発見伝	6	6月の予定表、みんなの広場	18



平時からできる備え

詳しい災害情報を知りたいとき

瀬戸内市ホームページ



災害の危険性や避難場所を事前チェック

防災ハザードマップ



緊急情報を対応する携帯電話等に一齐送信

緊急速報メール（エリアメール）

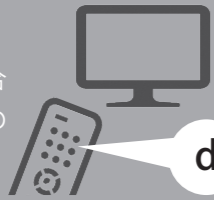
緊急情報を市内に一齐伝達

防災情報伝達システムなど

市が発信する災害情報関連をテレビで確認

NHKデータ放送

チャンネルをNHK総合テレビにし、リモコンのdボタンを押す



防災 NEWS 戸別受信装置の貸出し、免除対象拡大

新しく「75歳以上の高齢者のみの世帯」の人は、通信費が免除されます。

「防災情報を入手できない」などの不安がある人などには戸別受信装置を貸出します。貸出しを希望する場合は、下記事項を確認の上、お申し出ください。

- ・対象者…市内に居住・事業所を有する人
- ・費用…月額 660 円（通信費）
- ※その他、電気代・電池代が利用者負担となります。
- ※避難行動要支援者名簿に登録した世帯、75歳以上の高齢者のみの世帯などは通信費が免除されます。
- ・申請方法…危機管理課（本庁）、各支所・出張所の窓口へ口座番号などが分かるもの・届出印を持参してください。

- ・着信をランプの点滅で知らせます。
- 緊急放送…赤
- 通常放送…青
- ・FM ラジオを聴くことができます。
- ・内容を文字で表示します。



スマートフォンならアプリが便利！

瀬戸内市防災アプリ

アプリを使うと、スマートフォンで防災情報などを文字と音声で確認することができます。その他、安否情報や防災マップ、天気・気象を確認できる機能もありますので、ぜひインストールをお願いします。



iOS 版



Android 版

防災特集

災害から命を守る



令和元年瀬戸内市総合防災訓練の様子



平成 30 年 7 月豪雨災害（倉敷市真備町）での浸水被害

近

年、風水害や地震等の自然災害が日本各地で発生し、多くの被害をおよぼしています。平成 30 年 7 月豪雨災害では、岡山県がこれまで経験したことのない豪雨災害となりました。皆さんはその時の行動を覚えていますか？避難場所へ自主的に避難した方や自宅に留まった方。自分の命を守るのは、自分の行動です。災害から命を守るために、平時から事前の準備を行い、発災時の対応などについて確認をおきましょう。

## 75歳以上の人へ

### 後期高齢者健康診査

本年度は「80歳以下の人」「前年度に後期高齢者健康診査を受診した人」「希望者（施設入所者などを除く）」に受診券を配布します。5月中旬に受診券と案内をお送りしています。

「実施期間」「実施方法」「基本内容（腹囲測定なし）」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

## 20～39歳の人へ

### けんこう39健診

20～39歳の国民健康保険被保険者にも健康診査を実施します。5月中旬に受診券と案内をお送りしています。

10,000円相当の健診をワンコイン（500円）で受けることができます。

「実施期間」「実施方法」「基本内容」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者の皆さんへ

## コロナ禍だからこそ、定期的に特定健診を受けましょう！

～今年も特定健診は「ワンコイン健診」で実施します～

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診で健康状態をしっかりとチェック。自分の体を知ることが、健康維持の第一歩です。

#### ＜新型コロナウイルス感染症対策の実施＞

特定健康診査（ワンコイン健診）などの会場では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。

- ◎発熱や咳など、風邪の症状がある人や体調のすぐれない人は、受診を控えてください。
  - ◎健診を受診する際は、マスクの着用をお願いします。マスクがない場合は代用品（ハンカチなどで口と鼻を覆うことができるもの）の着用をお願いします。
- なお、今後の新型コロナウイルス感染状況により、やむを得ず中止する場合があります。変更の際は、瀬戸内市ホームページなどでお知らせします。

集団健診については、地区に関係なく受診できます。また、個別健診も実施していますので、ご都合に合わせて受診してください。

- ◎特定健康診査、けんこう39健診、後期高齢者健康診査、助成（キャッシュバック）については  
問国保年金医療給付課 ☎0869-24-7096
- ◎前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査については  
問健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

## 人間ドックのデータ提供で5,000円助成（キャッシュバック）

— 6月1日から令和5年4月30日まで受け付けます —

#### 【対象者】

- 本年度に年齢が40～74歳になる国民健康保険被保険者
- 本年度中に全額実費で医療機関において人間ドックを受けた人
- ※市の特定健診や人間ドックを受けた人、職場などで人間ドックの補助や助成を受けた人は除きます。
- 本年度中に受けた人間ドックの結果の写しを提供できる人（特定健診の検査内容すべての結果を満たしていることが条件）

#### 【申請書類】

特定健診受診券、人間ドックの領収書の原本または写し、受診結果の写し、申請書（市ホームページからダウンロードまたは、国保年金医療給付課で配布）振込先口座が分かるもの

#### 【申請方法】

国保年金医療給付課に申請書類一式をそろえて提出してください。  
※申請は年度ごとに1回限りです。



国民健康保険・後期高齢者医療被保険者以外の人も受けることができます

## 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査（実施期間：6月1日～12月16日）

#### 【実施方法など】

- ▷実施方法 集団検診（市特定健診と同時に受ける）または個別検診（市内医療機関）
- ※集団検診では前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査のみを単独で受けることはできません。
- ▷持参するもの 健康保険証、受診料（必要な人のみ）

#### 【前立腺がん検診】

- ▷対象者 年度末年齢40歳以上の男性（前立腺がん・前立腺肥大症などで治療中（経過観察中を含む）の人は除く）



#### 【肝炎ウイルス検査】

- ▷対象者 40～74歳の人で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ▷受診料
  - ・集団検査 600円（集団健診で市特定健診と同時実施）
  - ・個別検査 1,100円（市内医療機関で市特定健診と同時実施）
  - ・個別検査 1,700円（市内医療機関で単独実施）
- ※「個別勧奨制度」として、本年度中に40歳、45歳になる人で今までに肝炎ウイルス検査を受けていない人は、検査を無料で受けることができます（対象者には無料クーポン券をお送りしています）。

## 特定健康診査（実施期間：6月1日～12月16日）

— 対象者には、5月中旬に黄色の封筒で受診券と案内をお送りしています —

#### 【実施方法】

- 集団健診または個別健診（個別健診は市内医療機関、岡山市内と備前市内の一部医療機関で実施）
- ★受診できない医療機関もありますので、事前に医療機関または国保年金医療給付課にお問い合わせください。
- ※「集団健診」は公民館や集会所で6～7月に開催します（詳しくは受診券に同封している日程表をご確認ください）。

#### 【持参するもの】

- 特定健診受診券、保険証、検尿、昨年度の健診結果、受診料（基本料金500円）
- ★「心電図」「眼底検査」は無料です。
- ※心電図と眼底検査は、医師の判断によって実施します。市内医療機関では、心電図は希望者全員に実施します。集団健診では、心電図と眼底検査は希望者全員に実施します。

基本内容：身体計測（身長・体重・BMI）、腹囲測定、血圧測定、内科診察、検尿、採血（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血）



# 瀬戸内市の旅

## Journey of Setouchi City

### 伊木家ゆかりの地、虫明めぐり

千力山の山上、風光明媚な虫明の高台に、かつてこの地に陣屋を構えた伊木家の一族が眠っています。伊木家は、岡山藩主池田家に仕え、3万石の領地を賜っていました。その足跡を示すものとしては、お茶屋と呼ばれた陣屋跡を示す石碑や、市指定文化財の「伊木氏墓碑(3代、13代)」が残されています。



伊木家お茶屋跡

墓所は千力山と海を渡った長島の2カ所にあり、虫明に最初にやってきた3代目から13代目までの歴代当主の墓が並んでいます。筆頭家老ながらも大名級の規模を誇り、非常に立派な墓であったことが偲ばれます。

昨年からの、地域のコミュニティ協議会により、周辺の整備が進められ、新しい案内看板も設置されました。散策しやすくなった千力山と長島で、豊かな自然にふれながら、史跡を巡ってみてはいかがでしょうか。

千力山のふもとには、伊木家のお庭焼が起源とされる「虫明焼」の窯元があり、作陶が行われています。さらに古い佇まいの民家が残る町や、真っ白な貝殻がたくさん積まれた漁港をのんびり歩いて、どこか懐かしい虫明の風景を楽しむのもおすすめです。また長島には飲食できる施設もあり、散策の後は、海辺の景色をながめながら、ゆっくりと過ごすことができますよ。



千力山のふもとにある伊木家ゆかりの興禅寺(駐車場利用可)



千力山の山上にある3代目・伊木忠貞の墓



茶陶として人気のある虫明焼。中央公民館1階の「虫明焼展示室」で見ることができます。  
▲清風与平作 江戸後期



### 利用のご案内

▷所在地 瀬戸内市邑久町虫明  
裳掛地区コミュニティ協議会の「もかけむらおこしプロジェクト」Youtubeチャンネルにて、伊木家紹介映像が公開されています。



「もかけむらおこしプロジェクト」Youtubeチャンネル  
[www.youtube.com/channel/UCqR8W7KGxDgs-50D71UHTMQ](http://www.youtube.com/channel/UCqR8W7KGxDgs-50D71UHTMQ)

## 瀬戸内発見伝

巻之百四十六

# 児島高德と宇喜多直家

市の南西部を本拠とした一族

現在の瀬戸内市邑久町大富、向山、北島周辺に、かつて大富氏、今木氏、和田氏、射越氏といった武将がいました。

これらの武将は、和田氏の一族と言われ、鎌倉時代後期から南北朝時代に、鎌倉幕府や室町幕府(北朝側)と争った後醍醐天皇(南朝側)に味方して戦ったことが、「太平記」に描かれています。「太平記」は、後醍醐天皇が即位した文保二(1318)年から足利義満が登場する貞治六(1367)年までの約50年間が描かれている物語です。

この和田氏の一族から、児島高德という武将が現れました。現在、上寺山餘慶寺が建つ地に屋敷を設けていたと伝



上寺山餘慶寺の児島高德、和田範長一族供養塔

わる和田範長の、子とも孫とも言われている人物です。高德は、現時点で、「太平記」にしか見られない謎の人物で、その存在を疑う研究者もいます。しかし、同族と思われる大富氏や今木氏が確かな史料に見られることで、最近では実在性が少しずつ高まってきています。

餘慶寺には、児島高德公、

児島高德は、鎌倉幕府との戦いに敗れ、隠岐の島に流される後醍醐天皇を、兵庫県と岡山県の県境に近い船坂山で奪回しようとした。その後、天皇が宿泊していた津山市院庄の館(現在の作楽神社)の桜の木に、天皇を慰める詩を刻んだと言われています。天皇が隠岐の島を脱出し



上山田の児島高德墓所



津山市「作楽神社」児島高德像

た後も、南朝側の武将として北朝側の武将と各地で戦いました。

### 児島高德の墓所

児島高德の墓所と言われている所は、群馬県や兵庫県にありますが、瀬戸内市にも存在します。上山田にある墓所は、高德の屋敷跡との伝承があり、地元の人々が代々守り伝えてきました。

### 児島高德と宇喜多氏のつながり

瀬戸内市出身の戦国武将である宇喜多直家は、児島高德の子高家の子孫にあたるといふ伝承があります。岡山市の乙子城(直家が初めて城主になった城)の麓には、和田範長のものと言われている墓が存在し、直家が先祖にあたる範長(高德の祖父か父)を供養して建てたといわれています。瀬戸内市内にある、児島高德のゆかりの場所と宇喜多直家のゆかりの場所を、合わせて巡ってみるのもおもしろいかもしれませんね。

**児童手当は6月から制度が一部変更されます**

▼毎年6月の現況届提出が、原則不要となります

令和4年6月以降、児童の養育状況等の支給の要件に変化がない場合、毎年6月中旬に提出していた現況届は原則提出不要となり、6月分以降の手当が手続きなく支給されます。

※一部対象の人には現況届等の届出が引き続き必要となります。詳細は、5月末以降対象の人に送付する案内

### お知らせ



# 知っ得！せとうち便



### 児童手当とは

家庭などの生活の安定に寄与すること、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的として、児童を養育する人に支給しているものです。

**対象者**  
中学校修了までの児童（15歳に達する年度末まで）を養育している人  
※父母の場合、生計を維持する程度の高い人

**手当月額**  
表1を参照

文をご覧ください。

※公務員の場合は、職場で手続きをしてください。

▼一定以上の所得がある人に、手当が支給されなくなり

令和4年6月分（令和4年10月支給分）より、一定以上（所得制限限度額以上）の所得がある人について、手当が支給されなくなります。（表2参照）支給対象外となる人には、6月から7月頃に順次郵送にて通知します。なお、翌年度以降、請求者の所得が所得上限限度額を下回り、支給要件を再度満たした場合

は、新たに新規認定請求の手続きを行えば、再度手当が支給されます。手続きがない場合、手当は支給されませんのでご注意ください。

### ▼その他の留意点

- ・新生児に係る認定請求・額改定の手続きには受給者の保険証の提示が必要です。
- ・公務員採用時・公務員退職時には児童手当の手続きが必要で、手続きが遅れた場合、手当が支給できなくなる場合や、手当の返納が発生する場合があります。

子育て支援課

☎0869-26-5947

**ミニ手話コーナー**

＜数字を表現してみよう！＞

イラスト協力

10	10と一桁の数字を続けて	20	50
100	1000	万	億
			兆

### 離職者の国保税軽減制度

解雇や倒産などの非自発的な離職により国民健康保険に加入した人の保険税が軽減される制度があります。

なお、軽減を受けるには申請が必要です。

○対象者  
離職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが次に該当する人

【対象となる離職理由コード】  
雇用保険の特定受給資格者（11、12、21、22、31、32）  
雇用保険の特定理由離職者（23、33、34）

○軽減額  
保険税は前年の所得などにより算定されますが、前年の給与所得を100分の30として保険税を計算します。

○軽減期間  
離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで

（例：令和4年3月31日離職の場合、令和4年4月1日から令和5年3月31日まで）

○必要書類：雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証  
国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790

表1. 手当月額  
※支払期月 毎年2月、6月、10月（各前月までの分を支払い）

所得制限限度額未満（児童手当）		金額
3歳未満		15,000円
3歳以上 小学校修了 前まで	第1子/第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得制限限度額以上、所得上限限度額未満（特例給付）		金額
一律		5,000円
所得上限限度額以上		金額
令和4年6月分（令和4年10月支給分）以降		支給対象外

表2. 扶養人数別の所得制限限度額・所得上限限度額

扶養人数	所得制限限度額		所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	876万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	918万円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

## 健康ライフ

健康づくり推進課  
☎0869-26-5961

# 6月4日は「虫歯予防デー」です

虫歯や歯周病にかかると、痛みや口臭だけでなく、細菌が血管に入り込み、全身をめぐるさまざまな病気を引き起こします。

虫歯などで歯が1本抜けるだけでもかみ合わせが悪くなり、筋肉や関節の病気を引き起こし、そのことが原因でかむ力の低下、栄養の偏りや生活習慣病につながります。



### 虫歯を作らないためには

- ・毎日毎食後しっかり歯を磨く
- ・ジュースやお菓子を食べすぎないようにする
- ・バランスの良い食事をとる
- ・フッ素配合の歯磨き粉や洗口剤を上手に活用する
- ・よくかんで、だ液の分泌を多くする
- ・定期的な歯科受診をする

### 食生活で歯を強くする

### 丈夫な歯を作る栄養素

たんぱく質	カルシウム	ビタミンA	ビタミンC	ビタミンD

歯と歯茎が強ければ、虫歯や歯周病になりにくくなります。トラブルに負けない丈夫な歯を作り、生活習慣病や老化を予防しましょう。

## 受動喫煙のない社会を目指して

喫煙者の吸うたばこの煙を「主流煙」といい、火のついたたばこの先から出る煙を、「副流煙」といいます。この副流煙には、主流煙の数倍のタール、ニコチン、一酸化炭素などの有害物質が含まれ、健康に大きな影響を及ぼします。

そして副流煙を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。喫煙が、がんや脳卒中、心筋梗塞などさまざまな害を及ぼすことは知られていますが、受動喫煙によっても、悪影響を及ぼします。

### ●受動喫煙による健康の影響

- がん
- 虚血性心疾患
- 呼吸機能低下
- 脳卒中
- ニコチン依存症
- 歯周病
- 早産、低体重児、胎児発育遅延

### ●受動喫煙を防ぐために

- たばこが吸いたくなったら
  - ・水を飲む
  - ・雑誌を読む、ガムを噛むなど気を紛らわす
  - ・散歩や、身体を軽く動かす
- など禁煙を心がけることで、周囲の人の受動喫煙を防ぐことにつながります。また、喫煙したい時には、できるだけ周囲に人がいない場所を選ぶようにするなど配慮しましょう。

### 医療費受給資格の申請と更新手続き

心身障害者、ひとり親家庭などの皆さんには、保険診療にかかる自己負担額から一部負担金を引いた額を公費で負担する制度があります。

次の要件に該当すると思われる人は、申請の手続きを行ってください。  
現在、受給資格証を持っている人には、6月中旬ごろに更新申請書を送付します。6月30日(木)までに更新の手続きを行ってください(郵送可)。

#### ①心身障害者医療費 公費負担制度

▽対象者  
・身体障害者手帳1〜3級の所持者  
・療育手帳A・Bの所持者  
※平成18年10月以降に手帳を新規取得した人は、手帳交付時年齢が65歳未満の場合のみ対象です。  
※所得制限があります。

#### ②ひとり親家庭等医療費 公費負担制度

▽対象者  
・18歳未満の児童を養育している配偶者のいない人とその児童(高等学校などに在学中の場合は、20歳に達する日の属する年度の末日まで対象となります)  
・父母のいない児童  
・父母のいない児童を養育している配偶者のいない人

※子ども医療費受給資格者は、医療費が無料になることも医療費受給資格者証を優先します。

#### ▽持参するもの

・身体障害者手帳または療育手帳  
・健康保険証(本人および本人と同じ健康保険に加入している人全員分)  
・令和3年分の所得が分かるもの(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)  
※令和4年1月2日以降に瀬戸内市に転入した人は、前住所地発行の令和3年分所得課税証明書が必要です。

※所得税非課税の人が対象です。なお、平成23年分所得から、16歳未満の年少扶養控除と16歳から18歳までの特定扶養控除の上乗せ分が廃止されましたが、それらの控除が引き続きあるものとして判定します。

※子ども医療費受給資格者は、医療費が無料になることも医療費受給資格者証を優先します。

#### ▽持参するもの

・健康保険証(本人および本人と同じ健康保険に加入している人全員分)  
・令和3年分の所得が分かるもの(源泉徴収票や確定申告書の写しなど)  
※令和4年1月2日以降に瀬戸内市に転入した人は、前住所地発行の令和3年分所得課税証明書が必要です。  
・在学証明書または生徒手帳(今年度18〜20歳になる未の子の子どもがいる場合のみ)

▽対象者 次のとおり(サービスマにより異なります)  
・日常生活を営むことに支障がある65歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けることができない人  
(生活環境サービス)  
75歳以上の高齢者のみの世帯で、介護認定を受けている人や、身体的・精神的な疾患を理由に、自分で庭木などの剪定ができない人  
※自己負担が必要です。

### 高齢者の皆さんへのサービス

市では、高齢者の皆さんへのサービスを次のとおり行っています。

事業の提供により、自立が阻害される恐れのある場合は対象外です。訪問調査を行うことがあります。

また、ここに記載した以外にも要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

#### ①高齢者等 見守り体制整備事業

高齢者が自宅で事故や病気が遅れなくなったときに発見が遅れるのを防ぐため、緊急通報装置を貸与します。  
月額550円の自己負担と固定電話などが必要です。

▽対象者 病弱な高齢者のみの世帯の人など

#### ②配食による 高齢者等見守り事業

健康状態の把握、孤独感の

▽対象者 調理が困難な高齢者のみの世帯の人など

▽対象者 要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している同居の家族(市民税非課税世帯に限る)

▽対象者 要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している同居の家族(市民税非課税世帯に限る)

#### ④軽度生活援助事業

在宅生活を行っている高齢者のみの世帯(市民税非課税世帯に限る)に対して、食材の買い物支援(自立支援サービス)や、庭木の剪定など、家周りの軽微な手入れ支援

#### ⑤ひとり歩き高齢者 見守り協力体制

認知症により行方不明になる可能性がある高齢者の名前や特徴などの情報を事前登録しておくことで、行方不明時に地域住民や協力機関へ必要な情報を提供し、早期発見と保護に役立てます。  
▽対象者 徘徊行動により行方不明となる可能性がある認知症高齢者の人

#### ⑥高齢者徘徊対策促進事業

認知症により行方不明になる可能性のある高齢者(次の要件のいずれかに該当する人)を在宅で介護する人またはその家族に対し、見守りシールを無料で支給します。  
・要介護者または要支援者であって、徘徊行動のある人  
・医師により介護保険法第5条の2に規定する認知症と診断された人  
・前述の2つの要件に準ずると市長が認める人

#### ⑦認知症高齢者個人賠償責任保険事業

認知症高齢者が、日常生活における偶発の事故によって法律上の損害賠償責任を負った場合に備えて個人賠償責任保険に加入します。次の要件を全て満たす人が対象で、市が保険契約者となり、保険料は市が全額負担します。  
・ひとり歩き高齢者見守り協力体制に登録している人

#### ⑧高齢者補聴器購入費助成事業

高齢者徘徊対策促進事業に登録している人  
加齢により耳が聞こえにくくなった高齢者を対象に、補聴器の購入に要する費用の一部を助成します。  
▽対象者  
・市内に住居登録がある人  
・満65歳以上で住民税非課税世帯の人  
・聴覚障害による身体障害者手帳を持っていない人など  
※購入前に必ずご相談ください。

#### ⑨高齢福祉タクシー事業

タクシー等を利用する際に利用できる高齢福祉タクシー利用券を交付します。  
▽対象者 運転免許証を保有しておらず、介護保険法による要支援・要介護認定を受けた在宅の人  
■いきいき長寿課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所  
■いきいき長寿課  
☎0869・26・5948

ねんぎんのおはなし♪

## 国民年金の付加年金制度をご存じですか



将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金の制度があります。

制度を利用できるのは、国民年金第1号被保険者または任意加入者です。申請月から国民年金の定額保険料(本年度:16,590円)に「付加保険料(月額400円)」を上乗せして納付します。加入・辞退はいつでもできます。

付加保険料を納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。老齢基礎年金の受給開始から2年間で、納付した付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

ただし、次の点にご注意ください。

※農業者年金の加入者は、付加保険料を納めなければなりません。

※国民年金基金の加入者は、付加保険料を納めることができません。

制度の利用を希望する人は、国保年金医療給付課、各支所、出張所の窓口または年金事務所まで手続きをしてください。

#### ▷手続きに必要なもの

個人番号が分かる書類(マイナンバーカードなど)、年金手帳、または基礎年金番号通知書、本人確認書類(運転免許証など)

☎国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790

☎岡山山東年金事務所 ☎086-270-7925

(自動音声案内2番)

介護保険の更新手続き

■介護保険負担限度額認定証の更新時期です

介護保険施設を利用して居る人の食費・居住費補助が受けられる介護保険負担限度額認定証の更新時期は、6月上旬から7月末までです。

現在この証をお持ちの人に「更新のお知らせ」を6月上旬から中旬ごろにかけて郵送します。

▽認定要件

- ①本人および同一世帯の(別世帯の配偶者を含む)が市民税非課税であること
- ②預貯金額などの資産が利用者負担段階(所得に応じた区分)の基準額以下であること

※詳しくは、下記の表をご確認ください。認定要件に該当しない場合は、申請書の提出は不要です。

▽手続きに必要なもの

申請書、通帳(配偶者がいる場合は配偶者分も)

▽申請場所

いきいき長寿課、市民課、牛窓支所、裳掛出張所

■介護保険負担割合証を郵送します

事業対象者、要支援、要介護の認定を受けた人全員に、自身の負担割合(1/3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月上旬ごろに郵送予定です。

なお、更新手続きは不要です。有効期間は、8月1日から翌年度の7月31日までです(毎年度発行)。

問い合わせ長寿課

☎0869・26・5926



▼居住費・食費の自己負担額(1日あたり)

※その他の合計所得金額…合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を差し引いた金額

利用者負担段階	所得の状況	預貯金などの状況	居住費(滞在費)				食費
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	
1	生活保護受給者など	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	490円(320円)	0円	820円	490円	300円
	世帯全員が住民税非課税 高齢福祉年金受給者						
2	前年のその他の合計所得金額※+年金収入額が80万円以下の人	単身:650万円以下 夫婦:1,650万円以下	490円(420円)	370円	820円	490円	390円(600円)
	前年のその他の合計所得金額※+年金収入額が80万円超120万円以下の人	単身:550万円以下 夫婦:1,550万円以下	1,310円(820円)	370円	1,310円	1,310円	650円(1,000円)
3-①	前年のその他の合計所得金額※+年金収入額が120万円超の人	単身:500万円以下 夫婦:1,500万円以下	1,310円(820円)	370円	1,310円	1,310円	1360円(1,300円)
	前年のその他の合計所得金額※+年金収入額が120万円超の人						

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査・風しん第5期定期予防接種を無料で実施しています。

対象となる人で、まだ抗体検査を受けていない人には無料クーポン券を郵送します。実施医療機関へクーポン券を持参し、抗体検査を受けましょう。

抗体検査の結果、予防接種が必要と認められた場合には、MR混合ワクチン(麻しん風しん混合ワクチン)の定期予防接種を受けましょう。

厚生労働省のホームページに掲載されている実施医療機関へ無料クーポン券を持参すれば、瀬戸市内に限らずこの医療機関でも実施可能です。

勤め先での健診や人間ドックの機会などに同時に受けることが可能な場合がありますので、勤め先の健診担当部署や受診する医療機関にお問い合わせ

合わせてください。

国民健康保険に加入している人は6月から始まる特定健康診査と同時に抗体検査が受けられる医療機関もありますので、積極的に受診しましょう。対象となる人はぜひこの機会に風しん抗体検査・予防接種を受けましょう。

国民健康づくり推進課

☎0869・26・5962

令和5年二十歳のつどい(仮称)は1月8日(日)

令和5年瀬戸内市二十歳のつどい(仮称)を次のとおり開催します。なお対象となる人には、6月中旬に案内はがきを送付します。対象の人で案内が届かない場合は、ご連絡ください。

▽日時

令和5年1月8日(日)

午前10時30分

▽場所

ゆめトピア長船

▽対象

平成14年4月2日から平成15年4月1日までの期間に生まれ、令和4年5月1日時点で瀬戸内市に住

民票がある人

※住民票が市外にある人でも対象期間に生まれ、市内または市外の中学校卒業時に瀬戸内市に住民票があった人は参加できます。参加を希望する場合は、事前にご連絡ください。

【実行委員募集】

二十歳のつどいを企画、運営する人を募集しています。自分たちの手で心に残る二十歳のつどいを作り上げてみませんか。

募集内容は案内はがきに掲載する予定です。積極的なご参加をお待ちしています。

国民社会教育課

☎0869・34・5601  
FAX0869・34・4790



令和4年成人式の様子

マイナンバーカードの出張申請受付を行います

市内の支所・出張所でマイナンバーカードの出張申請受付を行います。

▷日時・場所

- ・6月21日(火)裳掛出張所
- ・6月22日(水)長船支所
- ・6月23日(木)牛窓支所

受付時間は各会場とも、午前9時～午前11時30分まで

▷持参するもの

運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード(持っている人のみ)

▷対象

瀬戸内市に住民登録がある人

国民市民課

☎0869-22-1115

6月5日(日)～11日(土)は危険物安全週間

「一連の確かな所作で無災害」

★危険物を再度確認!

ガソリン、灯油などの石油類をはじめとする危険物は、事業所などで幅広く利用されるとともに、日常生活に欠かすことのできないものとなっています。

これらの危険物は、暮らしを豊かにする一方で、その取扱方法を誤ると火災などの災害を誘発する危険性を持っています。

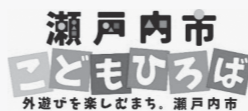
ご家庭にも天ぷら油や灯油、マニキュアの除光液など、身近なところに危険物はたくさんあります。

正しい使用方法で、思わぬ事故がない

ように心掛けましょう。

国民消防本部予防課

☎0869-22-1493



外遊び楽しむなら「こどもひろば」

「こどもひろば」の取り組みは、「子連れでも出かけやすく楽しめる場所を増やしてほしい」そんな子育て世代の声から生まれました。こまかいルールはありません。あるものを工夫して自由に遊んでください。赤ちゃんからお年寄りまですべての人が参加できます。見守りや一緒に楽しむボランティアも歓迎です。「地域にこどもの遊び場をつくりたい」「自分たちで、こどもひろばを開催したい」など、お気軽にご相談ください。※こどもひろばの取り組みは、新型コロナウイルス感染拡大防止の対策をして実施します。

■こどもひろばに関する情報【知る・参加する・関わる】

市ホームページ内の「子育て応援サイト」から、こどもひろばのロゴマークをクリックしてください。こどもひろばの開催予定、季節の企画予定を確認することができます。また、こどもひろばを、企業版、個人版のふるさと納税で応援してください。

子育て応援サイト



こどもひろば Facebook



ふるさと納税ポータルサイト



■こどもひろば推進事業に関するお問い合わせ  
国民こども政策課 ☎0869-24-8015

### 安全運転支援装置の購入・設置にかかる費用の補助制度について

高齢運転者による自動車ペダル（ブレーキとアクセル）の踏み間違いによる交通事故を未然に防止し、高齢運転者や市民の安全の向上を図るため、後付けの安全運転支援装置の購入・設置にかかる費用の一部を補助します。

※4月1日以降に設置されたものが対象です。

※補助対象装置以外を設置した場合は対象外となります。

#### ▽補助対象者

- ① 次の①～④を全て満たす人
- ② 申請時に市内に住所を有する満65歳以上
- ③ 有効な運転免許証を保有している
- ④ 市税を滞納していない

#### ▽補助対象自動車

- ① 安全装置の設置が可能である
- ② 車検証の「[家用・事業用の別]」に「[家用]」と記載されている

③ 次のいずれかに該当する自動車

- ・ 補助対象者が所有する自動車
- ・ 車検証の使用上の住所または所有者の住所と、補助対象者の免許証の住所が同一である自動車

#### ▽補助金額

購入・設置にかかる費用の2分の1以内（上限5万円、千円未満の端数は切り捨て）

※国の補助金制度を併用する場合は、補助を受けた後の費用を対象経費とします。



詳細はこちら  
市ホームページ

〇 8 6 9 - 2 2 - 3 9 0 4

### 食品ロス削減のためにできることから始めましょう

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。国内では、年間約642万トンが捨てられており、試算されており、そのうち約半分は一般家庭からのもの

です。家庭から出る食品ロスは、主に「過剰除去」、「期限切れ」、「食べ残し」などが主な原因です。

食品ロス削減のために大切なのは、一人一人が「もったいない」を意識して行動することです。食べ物を無駄にしないために、毎日の暮らしの中からできることを実践してみましよう。

#### 〇 8 6 9 - 2 2 - 1 8 9 9

### 教育委員の選任

瀬戸内市教育委員に金光一雄氏が選任されました。

教育委員は市長が市議会の同意を得て任命し、教育に関する重要事項や基本方針の審議、検討を行うなど、教育行政の運営に当たります。

委員の任期は、前任者の残任期間令和4年4月1日から令和5年12月24日までです。

〇 8 6 9 - 3 4 - 5 6 4 0

### 6月23～29日は男女共同参画週間

6月23～29日は、男女共同参画週間です。

男女が性別に関係なく、それぞれの個性や能力を発揮し、互いに人権を尊重し、喜びも責任も共に分かち合う男女共同参画社会を実現し、豊かで活力あふれる未来を築いていきましょう。

◆男女共同参画に関するパネル展示を実施します。

▷開催期間：6月23日（木）～28日（火）  
※29日は閉館日のため、展示は28日までです。

▷場所：瀬戸内市民図書館 つどいのへや  
〇 8 6 9 - 2 2 - 3 9 2 2

### 6月22日は「らい予防法による被害者の名誉回復および追悼の日」

ハンセン病は、「らい菌」という極めて病原性の弱い細菌による感染症です。感染しても、発病することは極めてまれです。また、発病しても適切な治療で障がいを残すことなく治ります。

しかし、ハンセン病患者を強制的に療養所に入所させるという国の誤った隔離政策のために、長い間ハンセン病は恐ろしい病気と誤解され、患者の人々とその家族は、偏見や差別を受けてきました。

市内には長島愛生園と邑久光明園の2つの国立療養所があります。入所している人は、ハンセン病は治療していますが、既に高齢である、後遺症として障がいがある、いまだに社会に偏見や差別が根強く残っているなどの理由で、療養所を出て地域で生活することは難しい状況にあります。

私たち一人一人が、ハンセン病問題について正しく理解し、これまで長く続いてきた偏見や差別をなくしていきましょう。

◆ハンセン病に関するパネル展示を実施します。

▷開催期間：6月15日（水）～22日（水）  
▷場所：瀬戸内市民図書館 つどいのへや  
〇 8 6 9 - 2 2 - 3 9 2 2

### みんなで買うと太陽光パネル・蓄電池を購入しませんか

市では、市民や事業者などと連携した脱炭素社会の実現をめざしています。

太陽光発電設備などの普及促進のために、市民や事業者が共同で太陽光発電設備などを購入できる共同購入事業が始まりました。

共同購入を利用することで、通常の購入よりも安く太陽光発電設備などを買うことができます。

募集期間など、詳しい内容についてはお問い合わせください。



詳細はこちら

〇 1 2 0 - 6 2 3 - 1 0 0

### B&G海洋センター プールがオープン

今年もB&G海洋センタープールがオープンします。



## 市職員を募集します

市では次のとおり職員を募集します。一般事務職の試験区分に「移住・定住枠」を新設しました。しあわせを実感できるまちづくりのために、瀬戸内市に愛着と誇りを持った熱意のある人材を求めます。詳細は受験案内をご確認ください。

▷募集職種 【一般事務職（大学卒業程度、短期大学卒業程度）】

- ①一般枠 ②移住・定住枠
- ※②の場合は、次のいずれかに該当する人
- (1) 瀬戸内市内に住んでおり、採用後も住み続ける人
- (2) 瀬戸内市出身者で、採用後に瀬戸内市内に居住する人
- (3) 採用後に移住して、瀬戸内市内に居住する人
- ※高等学校卒業程度（卒業見込みの人を含む）の採用試験は別日程で行う予定です。

【保育士・幼稚園教諭】  
③幼稚園教諭免許および保育士資格の両方を有する人で保育士登録済みの人  
※①②③ともに令和4年度末に卒業、資格取得、登録見込みの人を含みます。

▷年齢要件 ①②③：いずれも昭和38年4月2日以降に生まれた人

▷採用予定人数  
一般事務職【一般枠】・・・5人程度  
一般事務職【移住・定住枠】・・・若干名  
保育士・幼稚園教諭・・・5人程度

- ▷採用年月日 令和5年4月1日
- ▷試験日時および場所
- ・1次試験 7月16日（土） 午前9時～ゆめトピア長船他
- ・2次試験 【一般事務職】8月21日（日）  
【保育士・幼稚園教諭】8月28日（日）
- ※場所・時間は1次試験合格者に別途通知します。
- ・3次試験 9月25日（日）
- ※場所・時間は2次試験合格者に別途通知します。
- ▷受付期間 5月26日（木）～6月23日（木）  
午前8時30分～午後5時（土、日曜日を除く）  
※郵送の場合は6月23日（木）必着です

■提出書類  
・市指定の受験申込書、受験票およびエントリーシート  
※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支所で配布します。市ホームページからダウンロードすることもできます。  
※受験案内などを郵送で請求する場合は、封筒の表に「市役所採用試験受験願書請求 ●●希望」と朱書きし、宛名を明記したA4サイズの返送用封筒（120円切手を貼付）を同封して、総務課へ送付してください。（●●は「一般事務職」または「保育士・幼稚園教諭」）

〇 8 6 9 - 2 2 - 3 9 0 9



募集

消防団員を募集します

年額報酬増額!  
 出動報酬創設しました!  
 瀬戸内市の消防団員は、地域の安心・安全を守る中核的な担い手であり、なくてはならない存在です。

また、地域の住民の生命、身体、財産を災害から守るといふ使命感のもと、日夜を問わず、献身的に任務の遂行にあたっており、男女を問わず若い力を求めています。

▽入団条件 市内に在住または在勤の人で、18歳以上50歳未満の人

▽入団時期 通年

▽消防団の主な待遇 年額報酬(団員階級36、500円に増額)や災害活動における出動報酬または訓練に出勤した際の出動手当などが支給されます。また、次のような待遇もあります。  
 ・公務災害補償 活動中に負

傷した場合の補償制度があります。

・被服の貸与 活動に必要な被服が貸与されます。  
 ・退職報償金 一定期間以上勤務して退団した場合に退職報償金が支給されます。  
 ・表彰制度 職務にあたって功労、功績があった場合には表彰されます。

・消防団員等福祉共済 公務および公務外の入院給付金(7日以上)があります。  
 〆701・4214  
 瀬戸内市邑久町本庄1795  
 〆0869・22・1334

あなたの結婚をサポートします

「結婚したいけど出会いの機会がない」「子どもの結婚について相談したい」などのお悩みはありませんか?  
 6月25日(土)に市の縁結びサポーターによる結婚についての相談会を実施します。  
 結婚に関するお悩みがある人は、ぜひご利用ください。

申込方法などの詳細は随時市のホームページでお知らせしますので、ご確認ください。  
 〆0869・24・8015

新生活に必要な住居費(住居の購入費・リフォーム費)・引越費用を補助します

市では経済的な理由で結婚に踏み切れない若者を支援するため、39歳以下の新婚世帯に対し、結婚に伴う新生活のスタートに必要な費用の一部を補助する「結婚新生活支援事業」を行っています。  
 申請は6月1日(水)から受け付けます(先着順)。今年度からリフォーム費用も対象となり、より利用しやすい制度となっております。

なお、対象要件などがありますので、詳細については、市のホームページをご確認ください。  
 〆0869・24・8015



市ホームページ

子ども政策課

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

無言館展

一戦没画学生 魂のメッセージ

「戦没画学生慰霊美術館無言館」に展示されているのは、若くして戦争の犠牲となった画学生の作品です。そこに描かれているのは戦場ではなく、家族や恋人、郷里の風景でした。戦地に赴く直前まで夢を追った学生達の絵からは、無念だけでなく平和の尊さまでも感じられます。本展は、岡山ゆかりの学生たちが描いた絵を含む、約80点の作品をご紹介します。

▽期間 5月17日(火)～7月10日(日)  
 〆観覧料 一般800円、割引700円(団体20名以上または65歳以上)、オーリーブ会員(友の会)400円、



小野春男「屏風絵・茄子」(複製)



興梧武「編みものする婦人」

〆0869・34・3130

中学生以下無料  
 〆場所 瀬戸内市立美術館 4階・3階展示室  
 〆開館時間 午前9時から午後5時(入館は午後4時30分まで)  
 〆休館日 毎週月曜日(該当日:6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)) ※6月中の休館日だけを表記しています  
 ※なお、新型コロナウイルス感染症状況により会期・イベントなどを変更する場合があります。

瀬戸内市クリーン作戦

市では、美しいまちづくりのため、7月の第1日曜日に「クリーン作戦」として地域の一斉清掃を実施します。皆様のご協力をお願いします。

〆日程 7月3日(日)  
 〆場所 生活道路用水路・公園・公共施設周辺など  
 〆その他

・実施方法、集積場所等は後日回覧でお知らせします。  
 ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止または延期となる場合がありますのでご了承ください。その際は、市ホームページや回覧などでお知らせします。

〆0869・22・1899



瀬戸内市の味



- ◆材料(4人分)
- 木綿豆腐(300g)
  - アスパラガス(5本)
  - にんじん(中2/3本)
  - ひじき(乾)(2g)
- ① ●しょうゆ(適宜)  
 ●みりん(適宜)  
 ●ひじきの戻し汁(適宜)
- ② ●マヨネーズ(大さじ3)  
 ●しょうゆ(大さじ1)  
 ●サラダ油(大さじ1)  
 ●すりごま(大さじ4)

アスパラガスの白和え

◆作り方

- ① 木綿豆腐は水切りし、ひじきは水で戻す。
  - ② アスパラガスは、ハカマと皮をピーラーでむき、4cmの長さに切る。太いアスパラガスは縦半分に切る。にんじんは3cmのせん切りにする。
  - ③ アスパラガス、にんじんをゆで、ざるにあげておく。
  - ④ ひじきをAで煮る。
  - ⑤ ボウルに水切りした木綿豆腐を入れて潰し、Bを加えてなめらかになるまで混ぜる。
  - ⑥ ③、④、⑤を和える。
- \*お好みでしょうを振ってもよい。

今日のレシピは 長船支部栄養改善協議会  
 〆健康づくり推進課 〆0869・26・5961

求職者支援訓練受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための職業訓練です。

今回、7月～9月に開講するコースの受講者を順次、募集しています。

▷募集科 事務・デザイン・介護福祉分野など、

※開講日、訓練期間(2～6か月)などは各コースによって異なります。詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のHPをご覧ください。

▷受講料 原則無料(テキストなどは自己負担)

※一定の要件(収入・資産など)を満たす人に対しては、「職業訓練受講給付金(月10万円+交通費(所定の額))」が支給されるケースがあります。

〆ハローワーク西大寺  
 〆086-942-3212

～新たに狩猟をしようとする皆さんへ～  
 狩猟免許試験のご案内

新たに狩猟をしようとする人は、狩猟免許を取得し、岡山県に狩猟者登録をする必要があります。詳しくは、各関係機関へお問い合わせください。

【狩猟免許試験】

近隣では、岡山市の会場で開催されます。岡山県備前県民局にお申し込みください。

▷日時 ①6月15日(水) ②12月2日(金) いずれも午前9時受付

▷場所 百花プラザ(岡山市東区西大寺南1-2-3)

▷定員 130人(先着順)

▷申込期限 ①6月1日(水) ②11月18日(金)

【狩猟初心者講習会(任意受講)】

狩猟免許試験とは別に事前申込が必要です。岡山県猟友会にお申し込みください。

▷日程 ①6月4日(土) ②11月26日(土)

▷場所 百花プラザ(岡山市東区西大寺南1-2-3)

◆狩猟免許取得費を助成します

新たに狩猟免許を取得する人に、免許取得費を助成しています。

▷対象者 市内在住で、免許取得後に有害鳥獣の駆除活動を行う意思のある人

▷対象経費  
 ・狩猟免許申請手数料5,200円  
 ・狩猟初心者講習会受講料4,000円

〆産業振興課 〆0869-24-7221

・狩猟者免許試験については

〆岡山県備前県民局森林企画課  
 〆086-233-9832

・狩猟初心者講習会については

〆(一社)岡山県猟友会事務局  
 〆086-223-3190

# みんなの広場

問 秘書広報課 ☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
  - ② 短歌・俳句・川柳・詩
  - ③ 催し物の告知や募集
  - ④ イラスト・絵手紙
  - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ★留意点  
原則として、投稿作品や原稿は返却しません。掲載の都合上、全ての作品や原稿を掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 問 秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎ 0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail : hiroba@city.setouchi.lg.jp

## 第14回 長島からの風

長島愛生園長溝会では、下記のとおりハンセン病問題啓発展示会「第15回長島からの風」を開催します（観覧無料）。

▷日時 6月3日（金）～5日（日）  
午前9時～午後5時

▷場所 道の駅黒井山グリーンパークゆうゆう交流館

▷内容 絵画、写真、陶芸、組み木、短文芸など  
※愛生園紹介コーナーもあります。

問長島愛生園長溝会 ☎0869-25-0321



## シルバー人材センターでは、地域の依頼に対して一緒に活動する仲間を募集しています

高齢化や労働力人口の減少が進行する中、今、60歳以上の高齢者の人は「経験豊富な即戦力」として期待が高まっています。公益社団法人岡山県シルバー人材センター連合会では、岡山県労働局の委託を受けて、毎年、シルバー人材センターへの入会を希望する60歳以上の人を対象に、シルバー人材センター会員となり、自信を持って新たな分野で活躍するために、知識・技能が習得できる色々な技能講習を実施しています。

働く意欲のある60歳以上のみなさん、是非この機会にチャレンジしてみませんか。

- 刀物研ぎ講習
- ▷講習日時 7月14日（木）午前9時～午後4時
  - ▷申込締切 6月30日（木）
  - ▷講習場所 笠加コミュニティセンター
  - ▷講習内容 包丁、剪定鋏、刈込鋏の刀研ぎ
  - ▷受講料 無料（交通費、その他の手当はありません）

- 問公益社団法人瀬戸内市シルバー人材センター
- ・代表 ☎0869-24-0467
  - ・邑久事業所 ☎0869-24-0468
  - ・長船事業所 ☎0869-26-6444
  - ・牛窓事業所 ☎0869-34-5858

## カヌー体験教室開催

瀬戸内市体育協会では次の通りカヌー体験教室を開催します（雨天中止）。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって中止となる場合があります。

▷開催日時 7月9日（土）、17日（日）  
23日（土）午前9時～正午

▷開催場所 牛窓ヨットハーバー（牛窓町牛窓5414-7）

▷対象者 原則3日間とも参加できる市内小学生

▷募集人数 5人（先着順）※定員になり次第締め切ります。

▷参加費 3日間で900円（1日300円）

▷準備物 むれてもいい服、帽子、靴、タオル、着替え、飲み物

▷申込期間 6月21日（火）～7月3日（日）

問瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211

## 文芸コーナー

花ミモザ竹林梅を遮りぬ  
春風にマスク外して歩きたし  
息急きて初音まだかと訪ね来る  
やうやくに明けし山際月おぼろ  
早乙女が恋を抱きしめ田植えする  
誕生日自粛守って華弁当  
服部 文枝（邑久町大窪）

「爛漫の琉球桜 はなやいで」  
藤井 トメ（牛窓町牛窓）  
初夏に浮くライナー便の吞まう鯨  
なくし港に着けよ間もなく  
山崎 希恵（邑久町福中）

子なき師の千町橋の邸あと  
小屋のみ残るは通るたび侘し  
上山 幸子（邑久町豊安）  
久々に訪い来し君を見送りて  
永き春日の午後を哀しむ  
桂舟道人（邑久町山田庄）  
雨雲の迫りて街の濡れそぼる  
旅の終りの窓より  
舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

## 2022年6月の予定

1	水		
2	木	⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	
3	金		
4	土	④瀬戸内市体協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ ⑥瀬戸内市スポーツ吹矢教室対抗戦 9:00～ 邑久B&G海洋センター	
5	日		
6	月		
7	火	⑤こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船	休館日（展示替え）
8	水	⑦1歳6カ月児健診【対象：令和2年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休館
9	木	⑦2歳児健診【対象：令和2年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
10	金	④離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船	
11	土		
12	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所 ⑩6月歩こう会 長船刀剣の里コース 8:57 邑久駅発	休館
13	月		休館
14	火		
15	水	⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和4年1月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	
16	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		休館
21	火	⑨マイナンバーカード出張申請受付 9:00～11:30 裳掛出張所	休館
22	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象：平成30年12月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑨マイナンバーカード出張申請受付 9:00～11:30 長船支所	
23	木	⑨マイナンバーカード出張申請受付 9:00～11:30 牛窓支所	
24	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船	
25	土	縁結びサポーターによる相談会 13:00～17:00 ゆめトピア長船	
26	日	⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所	
27	月		休館
28	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休館
29	水		
30	木		

## 問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談（主に行政全般に関する相談）  
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】  
問総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）  
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】  
問市民課人権啓発室 ☎0869-22-3922
- ③ 育児相談（乳幼児に関する相談）  
問健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ④ 離乳食講習会  
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、定員：4～6カ月児…8人、7～12カ月児…12人】  
問健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑤ こころの健康相談  
問☎【相談員：臨床心理士（要予約）】  
問☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥ 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）  
【相談員：精神科専門医（要予約）】  
問☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦ 子どもの健診  
問健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧ 窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
問・市民課 ☎0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790  
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑨ マイナンバーカード申請・交付休日窓口、出張申請受付  
※交付については、事前予約が必要です。  
問市民課 ☎0869-22-1115  
※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑩ 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）  
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）  
問消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑪ 発達障害専門相談  
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
問☎福祉課 ☎0869-26-5943
- ⑫ 備前長船刀剣博物館の行事  
問備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑬ 瀬戸内市立美術館の行事  
問瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑭ 瀬戸内市体育協会の行事  
問瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211  
HP <http://setouchi-taikyo.or.jp/>

⑭ 「地域の奉納刀・真庭・瀬戸内編 -」（4月2日～6月5日）  
「赤羽刀 - 平和への祈り -」（6月11日～7月31日）

⑮ 「無言館展 ―戦没画学生 魂のメッセージ―」（5月17日～7月10日）

## 相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 6月11日（土）9:30～12:00  
▷場所 中央公民館（邑久）  
▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。  
問岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

人の動き 《令和4年5月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,578人 (+20)	男	17,663人 (+18)
世帯	15,834世帯 (+68)	女	18,915人 (+2)

お詫びと訂正  
広報せとうち5月号の「人の動き」に誤りがありました。お詫びするとともに、ここに訂正します。

(正)男 17,645 (-9) (誤)男 17,746 (-8)  
(正)女 18,913 (+6) (誤)女 19,026 (-40)  
(正)世帯 15,766世帯 (+50) (誤)世帯 15,769世帯 (-22)

6月30日（木）が納付期限の市税・保険料  
市県民税【1期】（全期前納）  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。