



令和4年6月3日

瀬戸内市立図書館	
担当者	主任（図書館司書） 金嶋彩子
電話番号	0869-24-8900

## もみわセミナーvol.42（第10回健康医療情報セミナー） 「生活習慣病を予防する」を開催します

平素は、市行政推進に格別のご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、瀬戸内市民図書館では、7月5日に、もみわセミナーvol.42 第10回健康医療情報セミナー「生活習慣病を予防する」を開催しますのでお知らせいたします。

### 記

- 日時 令和4年7月5日（火）午後1時30分～午後3時
- 場所 瀬戸内市民図書館もみわ広場 つどいのへや
- 講師 平田 安由美さん（岡山旭東病院 糖尿病認定看護師）  
出射 翔さん（岡山旭東病院 理学療法士）
- 内容 生活習慣病の予防をテーマに、病気の基礎知識・食事・運動などについて学ぶセミナー。理学療法士の指導のもと、実際に体を動かしてみる体験も行う。
- 定員 30名（要申し込み・先着順）  
※5月31日（火）午前10時～ 市民図書館1階カウンター・電話にて受付
- 参加費 無料
- その他 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況の変化により、予定が変更になる可能性があります。