



【表紙写真】「世界難民の日」ブルーライトアップ(上寺山餘慶寺 三重塔)

Contents	瀬戸内市 未来へのステップ～主要事業紹介～2	各種手当の届け出について	9
	みんなで取り組もう!SDGs	特定健診・がん検診のご案内	10
	ふるさと納税実績報告	知っ得!せとうち便	12
	子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ	8月の予定表、みんなの広場	18



## 新型コロナウイルス感染症・物価高騰対応の主な事業

**子育て世帯への臨時特別給付金給付事業**  
9,969万円

コロナ禍において物価高騰等の影響を受けている子育て世帯を支援するため、中学3年生までの児童を養育している世帯に対して、市独自の特別給付金（1人当たり2万円）を支給します。

**小中学校・幼稚園・保育園・こども園給食費高騰分支援事業**  
1,751万円

コロナ禍において物価高騰等の影響を受けている小中学校・幼稚園・保育園・こども園の給食材料費の高騰分を支援し、保護者の負担を軽減します。

**臨時奨学資金給付事業**  
4,301万円

コロナ禍において物価高騰等の影響を受け、経済的に苦慮しながらも勉学に励んでいる高校生、大学生、専門学生等を支援するため、扶養者に対して奨学資金給付金（1人当たり2万円）を支給します。

**住民税所得割非課税世帯への臨時特別給付金給付事業**  
6,233万円

コロナ禍において物価高騰等の影響を受けている低所得者を支援するため、住民税所得割非課税世帯に対して、市独自の特別給付金（1世帯当たり5万円）を支給します。

**保育園外遊び遊具整備事業**  
5,600万円

コロナ禍が続く中、邑久保育園、福田保育園、長船西保育園、長船東保育園の遊具を更新し、子どもたちが安全に外遊びを楽しめる環境を整備します。

**子育て世帯生活支援特別給付金給付事業**  
5,562万円

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を支援するため、特別給付金（1人当たり5万円）を支給します。

**児童福祉施設等新型コロナウイルス感染症対策事業**  
1,170万円

市内の公立保育園・こども園などにマスクやアルコール消毒液などの感染防止用品を購入するとともに、私立保育園・こども園、放課後児童クラブなどに感染防止対策に必要な経費を補助します。

**小中学校新型コロナウイルス感染症対策事業**  
1,050万円

市内の小中学校において、新型コロナウイルス感染症対策の徹底を図るために、学校生活を過ごす上で必要なアルコール消毒液などの感染防止用品などを購入します。

**宿泊事業者緊急支援事業**  
6,550万円

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、宿泊事業者の緊急支援として、宿泊料の割引（宿泊料の50%）を行った宿泊事業者に対して、割引相当額を支給します。

**総合窓口感染対策事業**  
936万円

現金授受による接触の機会を減らすため、本庁（総合窓口）、牛窓・長船支所へ対面セルフレジなどを導入します。

**SDGs推進事業**  
200万円

市の課題を身近に感じ、楽しみながら地域課題の解決方法を考えるために、「瀬戸内市オリジナルSDGsカードゲーム」を活用し、市内小中学校等での出前授業の開催や事業アイデアの募集・表彰、カードゲームのバージョンアップを行います。

**官民連携まちなか再生推進事業**  
141万円

牛窓地区において、旧牛窓診療所利活用事業を起点に地域資源を活かした魅力あるまちなかを創出することを旨とし、未来ビジョンの新規策定に向けたまちづくりの場を構築します。

### その他主な事業

# 瀬戸内市 未来へのステップ 主要事業紹介

令和4年6月市議会定例会で審議された補正予算などの主な事業を紹介します。

## ゼロカーボンシティ瀬戸内

地域の新たな未来をつくる



### 国の動き

世界リーダーズ・サミットによる脱炭素宣言  
→日本は、2013年度比で2030年に日本の排出する二酸化炭素を50%削減、2050年にはゼロにすることを国際的に宣言



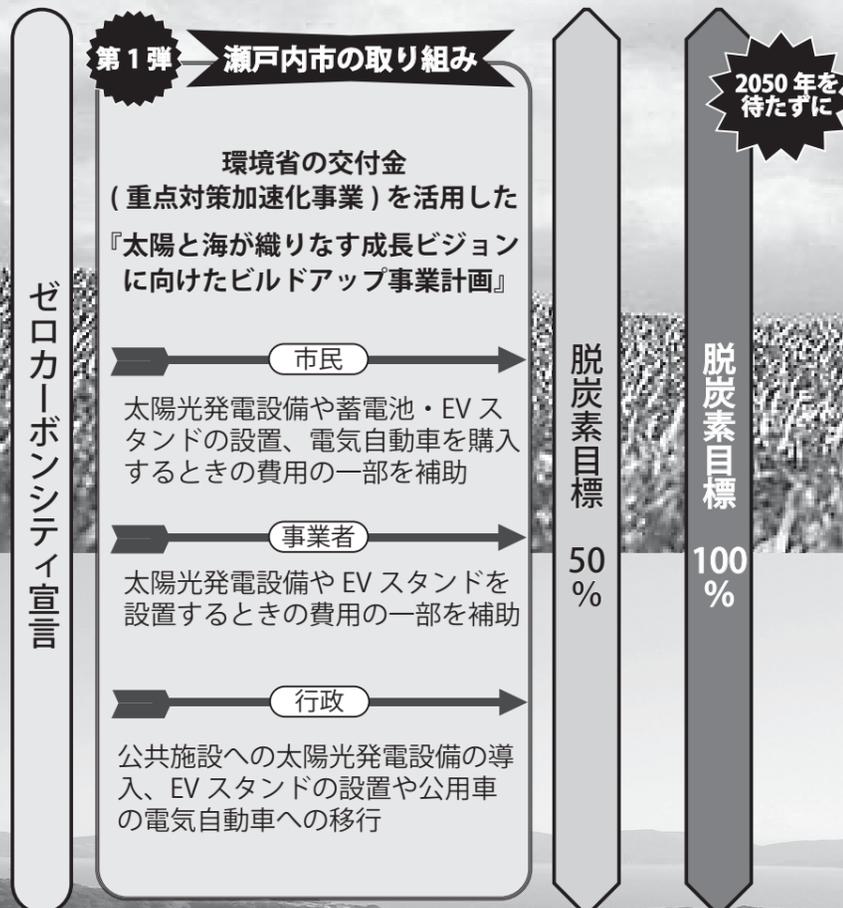
世界リーダーズ・サミットで演説を行う岸田総理（官邸HPから引用）

カーボンプライシングなどの検討開始  
→炭素排出を「見える化」し、企業や自治体に炭素排出に伴う費用負担を求める制度を検討中

地域脱炭素ロードマップを策定  
→環境省が脱炭素に先行して取り組む地域をプロモーションし、日本全国にドミノ式に展開する取り組みを開始

### 瀬戸内市の脱炭素目標案

2021年 → 2030年 → 2040年





©UNHCR/Diego Ibarra Sánchez

# 世界の一員として、 できることを

Cities # WithRefugees

ロシアの軍事侵攻を受けているウクライナ。7月10日現在、岡山県内には3人のウクライナ避難民が生活されています。市では、避難を余儀なくされたウクライナの方々が、日本での生活を不安なく送ることができるよう、各種支援を実施しています。令和4年5月に岡山県下で初めてUNHCR（国連難民高等弁務官事務所）のグローバルキャンペーン「難民を支える自治体ネットワーク」に署名した自治体として、「#WithRefugees」を合言葉に、避難民を支援するとともに、平和の願いを呼びかけていきます。

## 3月

### ウクライナ難民支援へ1,000万円を寄附

ロシアの軍事侵攻を受けているウクライナに対し、難民支援などのため海外緊急支援金1,000万円を、国連UNHCR協会を通じて、UNHCRに寄附しました。この寄附に伴い、国連UNHCR協会とオンライン対談を開催し、ウクライナの近況などについてUNHCR駐日首席副代表 ナッケン・鯉村（りつ）氏や国連UNHCR協会事務局長川合雅幸氏らと意見交換を行いました。



国連UNHCR協会とのオンライン対談の様子

## 5月

### 難民支援へUNHCRと連携強化

ロシアの軍事侵攻を受けたウクライナから多くの住民が国外へ逃れる中、難民支援の連携を強化するため、UNHCRが世界の都市と結ぶ「難民を支える自治体ネットワーク」への署名を行いました。これは、ウクライナへの難民支援の寄附をきっかけとして、全国で5番目、岡山県下では初めて参加となるものです。



「難民を支える自治体ネットワーク」署名式

## 6月

### 「世界難民の日」市内3カ所をUNHCRカラーに

6月20日は国連が定める「世界難民の日」です。UNHCRは故郷を追われた人々への連帯の気持ちを示す日として、日本各地での啓発活動の実施を呼びかけています。市では、県の重要文化財に指定されている「餘慶寺」など市内3カ所のランドマークとなる建物を、UNHCRのシンボルカラーの青色にライトアップしました。



ライトアップをする餘慶寺の三重塔

## 今後

学校・園の児童や生徒をはじめとした市民の皆さん、企業の皆さんに、難民支援の大切さ、一人一人ができることの大切さを伝えていくため、多文化共生、難民問題を伝える啓発活動などに取り組んでいきます。

### 令和4年6月議会で予算化 ウクライナ避難民への支援策



生活に係る一時金として  
30万円を給付



民間賃貸住宅を借上げ  
住居を提供



生活用品の購入費として  
10万円を給付



瀬戸内市国際交流推進  
協議会に相談窓口を設置

### UNHCR(ユーエヌエイチシーアール)

UNHCRは、国連難民高等弁務官事務所（United Nations High Commissioner for Refugees）の略称で、1950年に設立された国連機関のひとつです。紛争や迫害により故郷を追われた難民や国内避難民、無国籍者を国際的に保護・支援し、難民問題の恒久的解決へ向けた活動を行っています。

### 令和4年6月議会で市営バス運行事業に関する条例の改正が可決 民間バス路線を継承し、市民の移動手段を守ります

公共交通の  
維持・充実策



#### Point

#### 路線の継承

民間路線バス	令和4年 4月1日から	市営バス
虫明・長島 愛生園線廃止		虫明・長島愛生園 線を市営バス化 →市内6路線から 7路線へ
民間路線バス	令和4年 10月1日から	市営バス
牛窓(邑久駅・ 北回り)西大 寺線廃止		牛窓～邑久駅間を 運行する牛窓中央 線を新設 →市内7路線から 8路線へ

#### 運賃の見直しなど

##### 運賃(全ての路線)

これまで 1日あたり 200円	令和4年 10月1日から	これから 1乗車 100円
-----------------------	-----------------	---------------------

##### 定期券の新設

市民の皆さんから要望が多かった1枚の定期券で市営バスのすべての路線を利用できるフリー乗車定期券(1カ月、3カ月、6カ月)制度を導入

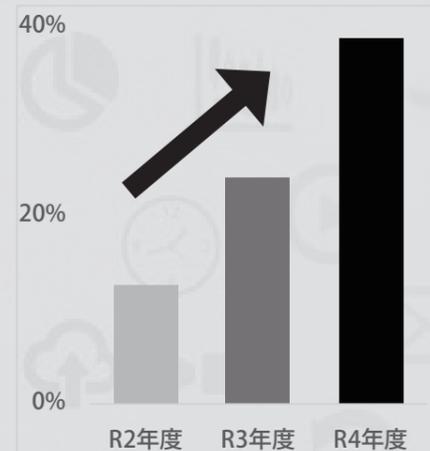
住民の暮らしを  
より良くする



### 令和4年6月議会で「行政手続きのオンライン化」に係る条例が可決 マイナンバーカードの取得と活用

#### マイナンバーカードの普及率(瀬戸内市)

交付枚数：14,391枚  
人口に対する普及率：38.8%  
(令和4年3月時点)



2年で普及率が

**3**倍増

#### 更なる普及と活用

##### 更なる普及

令和4年8月から  
牛窓支所、長船支所、裳掛出張所でも  
マイナンバーカードの申請・交付を開始  
(交付については、予約制)

##### マイナンバーカードの活用 令和4年度末を目指して

行政手続きのオンライン化を実施するための条例が可決されました。マイナンバーカードを用いて申請を行うことが想定される手続き(子育て、介護)について、オンライン手続きができるよう準備を進めています。



# 令和3年度瀬戸内市応援寄附 (ふるさと納税) 実績報告

全国の多くの皆さんから8億1,271万6,899円のご寄附をいただきました  
本当にありがとうございました

## ふるさと納税とは？

ふるさと応援寄附(ふるさと納税)とは、自分の生まれ育ったふるさとの自治体や応援したい自治体に寄附を行う制度です。寄附は、出身地に限らず、全国どここの自治体に対しても行うことができます。

図秘書広報課 ☎0869-24-7095

市では、「ふるさと納税制度」がスタートした平成20年から「瀬戸内市応援寄附条例」に基づいて、いただいた寄附金を寄附者の意向に沿った事業に活用しています。  
令和3年度に全国の寄附者から本市へ寄せられた応援寄附金は、総額8億1,271万6,899円でした。

いただいた寄附金は「瀬戸内市応援基金」に積み立て、寄附金の使い道に沿った事業に活用しています(下表参照)。

### ■個人からの寄附

寄附金の使い道	件数(件)	金額(円)
①産業の振興に関する事業	2,970	55,206,000
②自然または環境の保全に関する事業 (人と猫が幸せに暮らせるまちづくりのために)	6,207 (内208)	115,400,731 (内4,376,231)
③医療または福祉の充実に関する事業	5,007	96,163,000
④教育、文化またはスポーツの振興に関する事業	5,107	107,836,500
⑤安全・安心なまちづくりに関する事業	1,037	17,538,500
⑥人権に関する事業	424	7,076,500
⑦SDGsの推進に関する事業	1,072	20,504,000
⑧市民活動団体の支援に関する事業	185	3,096,500
⑨市長が必要と認める事業	21,269	373,751,000
⑩市長が必要と認める事業(※各種プロジェクト)	113	7,544,168
合計	43,391	804,116,899

### ■企業からの寄附

プロジェクト名	件数(件)	金額(円)
ハンセン病療養所世界遺産登録推進プロジェクト	3	5,300,000
夢二のふるさと芸術交流プロジェクト	1	3,000,000
こどもひろばプロジェクト	3	300,000
合計	7	8,600,000

### 令和3年度の主な使い道

#### ●産業の振興に関する事業

- 耕作放棄地解消事業 3,000,000円
- 観光客誘致促進事業委託料 4,999,000円

#### ●自然または環境の保全に関する事業

- 有害鳥獣防護柵など設置補助金 6,678,000円
- 資源ごみ回収団体報奨金 2,714,000円
- 浄化槽設置整備事業費補助金 2,000,000円
- 猫不妊去勢手術費補助金 1,566,000円

#### ●医療または福祉の充実に関する事業

- タクシー活用助成事業 14,298,000円
- こどもひろば推進事業 5,095,000円
- 保育園への外国人講師派遣委託料 3,920,000円
- 児童遊園地管理運営事業 994,000円

#### ●教育、文化またはスポーツの振興に関する事業

- 義務教育修了時進学・就職応援金 3,360,000円
- 幼稚園、小学校外国人講師派遣事業 21,120,000円
- 美術館管理運営事業 6,000,000円
- 小・中学校デジタル教科書利用料 5,042,000円

#### ●安全・安心なまちづくりに関する事業

- 安全運転支援装置整備補助金 254,000円
- 防犯機能付き電話設置補助金 153,000円

#### ●人権に関する事業

- ハンセン病療養所世界遺産登録推進協議会補助金 3,700,000円

#### ●市長が必要と認める事業

- 博物館新駐車場整備事業 5,598,000円
- 日本刀デジタルコンテンツ制作委託料 8,756,000円
- 文化観光拠点計画事業 2,759,000円

### 【令和3年度の実績】

(令和3年4月1日～  
令和4年3月31日)

#### 寄附件数

**43,398件**

#### 寄附金額

**8億1,271万6,899円**

#### ※各種プロジェクト

- 山鳥毛里づくりプロジェクト
- ハンセン病療養所世界遺産登録推進プロジェクト
- 夢二のふるさと芸術交流プロジェクト
- こどもひろばプロジェクト

# みんなで取り組もう！SDGs～より良い未来のために～

エス・ディー・ジーズ

## SDGsってなに？



1 貧困をなくそう  
2 飢餓をゼロに  
3 すべての人に健康と福祉を  
4 質の高い教育をみんなに  
5 ジェンダー平等を実現しよう  
6 安全な水とトイレを世界中に  
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに  
8 働きがいも経済成長も  
9 産業と技術革新の基盤をつくろう  
10 人や国の不平等をなくそう  
11 住み続けられるまちづくりを  
12 つくる責任つかう責任  
13 気候変動に具体的な対策を  
14 海の豊かさを守ろう  
15 陸の豊かさを守ろう  
16 平和と公正をすべての人に  
17 パートナリシップで目標を達成しよう

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称で、エス・ディー・ジーズと読みます。2015年9月の国連サミットにおいて全会一致で採択された国際社会の共通目標で、「誰一人取り残さない」という理念のもと、全ての人が幸せであり続けるために、より良い未来に向けて世界中で取り組む17の目標(ゴール)があります。

### 私たちにできることは？

SDGsは全世界共通の壮大な目標であるため自分のこととして身近に感じられないかもしれませんが、一人一人が毎日の生活を少しずつ変えていくことで、着実にSDGsの達成に近づいていきます。SDGsは、皆さん一人一人が地域で助け合い、安心して暮らしていくことにつながっているのです。



### 瀬戸内市の取り組み

瀬戸内市が掲げるまちの将来像「人と自然が織りなす しあわせ実感都市 瀬戸内」は、SDGsの理念と一致するものです。瀬戸内市では、人口減少や少子高齢化などの地域課題の解決と持続可能な地域づくりに向け、令和3年度にSDGsの理念を反映させた第3次瀬戸内市総合計画を策定しました。第3次総合計画とSDGsに一体的に取り組むことで、持続可能なまちづくりを推進し、まちの将来像の実現とSDGsの達成を目指します。

### SDGs出前講座

SDGsとは何か、持続可能な社会の実現に向けて具体的にどのような行動をとればよいのかなど、SDGsに関する理解や関心を深めてもらい、実践のきっかけにしてもらうために、SDGs出前講座を行っています。

この出前講座は、邑久高校生が地域学「セトリー」で作成した「瀬戸内市オリジナルSDGsカードゲーム」を活用し、瀬戸内市の課題を身近に感じてもらう、カードの組み合わせと発想力で、地域課題の解決方法を考える内容です。楽しくゲームを行う中で、一見難しく思えるSDGsを身近なものとして理解することができます。企業等の勉強会、学校の授業、地域の集まりなどで、ぜひご利用ください。

#### ○申込みできる人

瀬戸内市内に在住、在勤、在学する6人以上で構成された団体など

#### ○出前講座の会場

市内に限ります。会場は依頼者が確保してください。

#### ○申し込み方法

出前講座を受講しようとする1カ月前までに、担当課と開催日時・内容などの打ち合わせをしてください。担当課の業務都合により、希望の日時に添えない場合があります。



#### ※注意事項

公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害する恐れがあるとき、政治・宗教または営利を目的とした催しものなどを行う恐れがあるときは、出前授業は実施できません。

図 SDGs推進室(企画振興課内)  
☎0869-22-1113  
☎0869-22-3304



# 各種手当の届け出は期間内に

現在、児童扶養手当や特別児童扶養手当・特別障害者手当などを受けている人は、毎年8月1日現在の状況を記載した「現況届（所得状況届）」の提出が必要です。これは、手当を引き続き受ける要件の有無を確認するためです。現況届の提出がないと、支給を受けることができなくなりますので、ご注意ください。なお、児童扶養手当の届出先は福祉事務所（ゆめトピア長船）のみとなっています。提出の際は間違いないよう、ご注意ください。

届出が必要な受給資格者の皆さんには、書類を郵送します。また、現在手当を受けておらず、該当すると思われる人はご相談ください。

## ▽各種手当の届出期間など

手当名	児童扶養手当	特別児童扶養手当	特別障害者手当	障害児福祉手当															
届出期間	8月1日（月）～8月31日（水）	8月12日（金）～9月9日（金）																	
制度内容	父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するため、児童扶養手当を支給し、児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。 父または母がいない家庭（父または母が重度の障害状態のときも含む）で、年度末までに18歳に達する児童（障害のある場合は20歳未満）を養育する母、または父（父母以外の養育者）に児童扶養手当を支給します。 ※所得制限があります。（申請者本人および同居の扶養義務者の所得額により、手当の一部または全部が支給停止となる場合があります。）	精神、知的または身体に障害のある児童を家庭で監護・養育している人に、国が特別児童扶養手当を支給し、その児童の福祉の増進を図ることを目的とした制度です。	精神、知的または身体に重度の障害があるため日常生活で常時特別な介護を必要とする状態の人に支給し、障害者の福祉の向上を図ることを目的とした制度です。	精神、知的または身体に重度の障害があるため日常生活で常時介護を必要とする状態の児童に支給し、障害児の福祉の向上を図ることを目的とした制度です。															
対象者	次のいずれかに該当する児童 ▷父母が婚姻を解消（離婚）した児童 ▷父または母が一定の障害の状態にある児童 ▷父または母の生死が明らかでない児童 ▷父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▷父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童 ▷父または母が死亡した児童 ▷母が婚姻によらない（未婚）で出産した児童 ▷父または母が配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律に基づく保護命令を受けた児童	20歳未満の精神、知的または身体に障害がある児童を家庭で監護している父または母、養育している養育者  【対象外になるとき】 ▷児童が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷児童が障害を支給事由とする年金を受けることができるとき	20歳以上で、重度の障害を重複して有する人、これに準ずる程度の障害を有する人  【対象外になるとき】 ▷障害者が障害者支援施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害者が病院・診療所に継続して3カ月を越えて入院するに至ったとき	20歳未満で、重度の障害が1つ以上ある人  【対象外になるとき】 ▷障害児が児童入所施設・社会福祉入所施設などに入所しているとき ▷障害児が障害を支給事由とする年金を受けることができるとき															
支給額	月額（令和4年4月から改定） <table border="1"> <thead> <tr> <th>児童数</th> <th>全部支給</th> <th>一部支給</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1人目</td> <td>43,070円</td> <td>43,060～10,160円</td> </tr> <tr> <td>2人目</td> <td>10,170円加算</td> <td>10,160～5,090円加算</td> </tr> <tr> <td colspan="3">以降児童が1人増すごとに下記の額を加算</td> </tr> <tr> <td>1人ごと</td> <td>6,100円</td> <td>6,090～3,050円</td> </tr> </tbody> </table> ※一部支給の場合、所得に応じて額が決定します。また、物価の変動により、支給額が変更される場合があります。	児童数	全部支給	一部支給	1人目	43,070円	43,060～10,160円	2人目	10,170円加算	10,160～5,090円加算	以降児童が1人増すごとに下記の額を加算			1人ごと	6,100円	6,090～3,050円	1級（重度）月額52,400円 2級（中度）月額34,900円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額27,300円 ※障害者本人、障害者を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。	月額14,850円 ※障害児本人、障害児を扶養する人などの前年所得による支給制限があります。
児童数	全部支給	一部支給																	
1人目	43,070円	43,060～10,160円																	
2人目	10,170円加算	10,160～5,090円加算																	
以降児童が1人増すごとに下記の額を加算																			
1人ごと	6,100円	6,090～3,050円																	
支払時期	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年奇数月5・7・9・11・1・3月の6回に分けて、支給月の前月までの2カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年4・8・11月の3回に分けて、それぞれの月の前月までの4カ月分をまとめて振り込みます。	請求した日の属する月の翌月分から支給します。毎年2・5・8・11月の4回に分けて、それぞれの月の前月までの3カ月分をまとめて振り込みます。																
問い合わせ先	子育て支援課 児童母子係 ☎0869-26-5947	福祉課 障害福祉係 ☎0869-26-5943																	
届出先	福祉事務所（ゆめトピア長船）のみ	福祉事務所（ゆめトピア長船）、市民課（総合窓口）、牛窓支所、裳掛出張所																	

# 令和4年度低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、食費などの物価高騰などに直面する子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活支援を行うため、低所得の子育て世帯の人へ給付金を支給します。

本給付金を受給するに当たって、申請が不要な人と申請が必要な人がいます。申請不要の人には、6月下旬に「申請不要」と記載した案内を郵送しています。

申請が必要な人は、市ホームページをご確認いただき、給付金の対象となる人は、申請書を提出してください。

申請書は、市ホームページからダウンロード可能なほか、子育て支援課または本庁総合窓口・各支所出張所でも配布しています。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

## ■ひとり親世帯分

### ▷対象者

次の①～③のいずれかに該当するひとり親などの人

- ①令和4年4月分の児童扶養手当の受給者
- ②公的年金などを受給しており収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人

### ▷支給額

児童1人当たり5万円

※児童扶養手当受給者以外の人で対象となる人は、まずは子育て支援課へご相談ください。

## ■ひとり親世帯以外の世帯分

### ▷対象者

下記1または2に該当する人

1. 次の①～③のいずれかに該当する令和4年度の住民税が非課税の人
  - ①令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者
  - ②高校生学齢の児童を養育する人
  - ③令和5年3月分までの新規児童手当・特別児童扶養手当の受給者
2. 新型コロナウイルス感染症の影響を受け、上記①～③のいずれかに該当する人またはその配偶者のうち、生計主宰者の令和4年1月以降の任意の月の収入が住民税非課税相当となった人

### ▷支給額

児童1人当たり5万円

### ▷その他

公務員は、非課税であっても申請が必要です。



詳細はこちら



ひとり親世帯分

詳細はこちら



ひとり親以外の世帯

申問子育て支援課 ☎0869-26-5947



# 受け忘れていませんか『がん検診』

～平日のがん総合検診や休日のがん検診を利用して、  
がん検診を受けましょう！～

岡田健康づくり推進課 ☎0869-26-5961・5962  
FAX 0869-26-8002

市では、次のとおり『がん総合検診』と『休日検診』を実施します。受けるタイミングを逃したり、仕事の都合などで4～7月に行われたがん検診を受診できなかった人は、この機会を利用してがん検診を受けましょう。市のがん検診は年1回（胃がん検診は2年に1回）受けることができます。今年度すでに受診した人は対象外となりますので、注意してください。

検診内容・検診料金など、詳しくは健康づくりガイド（広報せとうち3月号に折り込み）や市ホームページで確認するか、健康づくり推進課までお問い合わせください。

## ▽会場：ゆめトピア長船

月日	受付時間	検診項目	定員	申込開始日
9月21日（水）	7：30～9：30	胃がん【エックス線検査】 結核肺がん 大腸がん（予約不要） 乳がん 子宮頸がん	胃：50人 肺：130人 乳：50人 子宮：60人	8月22日（月）
10月30日（日）	9：30～11：00	乳がん 子宮頸がん	乳：80人 子宮：60人	9月29日（木）

### <事前申し込み>

上表の大腸がん検診以外は、すべて事前申し込みが必要です。  
次のとおり申し込みをしてください。

- ▷ **申込期間** 受付開始日から、検診日の前日まで  
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）  
先着順・定員になり次第、締切
- ▷ **申込方法** 健康づくり推進課へ電話またはFAXで申し込みください。  
※申し込み受付開始日以前の受付はしていません。  
※申込期間のはじめは電話がつながりにくくなることがあります。

### <注意事項>

- ・混雑する可能性があります。ご了承の上、お越しく下さい。
- ・大腸がん検診は事前に専用容器の準備が必要です。検査容器は、以下の場  
所で入手できます（容器代無料）。

#### 【検査容器配布場所】

ゆめトピア長船、市役所（1階ロビー）、牛窓支所、裳掛出張所、  
中央公民館、長船町公民館、牛窓町公民館、瀬戸内市内の郵便局、  
大腸がん個別検診を実施する医療機関  
※各公民館の分館および日出・木尾簡易郵便局を除く



# 特定健診、休日受診のご案内

～コロナ禍の今だからこそ、この機会にぜひ受診を～

岡田国保年金医療給付課 ☎0869-24-7096

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者を対象にした「特定健診（ワンコイン健診）」は、6月から実施しています。平日、仕事などで忙しく受診が難しい人に、休日に受けることができる健診もあります。以下の3つの健診から選んで受診してください。



メタボ予防&特定健診PRキャラクター  
ゴビャク・デ・ウケール

※3つの健診を受診する際には、以下の持参物が必要です。

- 特定健診受診券（紛失した場合は、国保年金医療給付課にお問い合わせください）
- 国民健康保険証
- 受診料
- 検尿
- 昨年度の結果（ある場合）

## 集団健診：受ける機会を逃した人は まだ受診できます！

健診料金ワンコイン（500円）の未受診者健診です。予約不要のため、受付時間に会場にお越しください。

▷日時 9月16日（金）、2月5日（日）

受付：午前9時30分～午前10時30分

▷場所 ゆめトピア長船

※「けんこう39健診」「後期高齢者健康診査」も受診可能です。

## 個別健診：医療機関によっては 土曜日に受診が可能です

市内医療機関や岡山市および備前市医療機関（一部除く）で受診する「個別健診」は、医療機関によっては土曜日に受診が可能です。

受診曜日や予約の有無について、事前に必ず医療機関にお問い合わせください。

※「けんこう39健診」「後期高齢者健康診査」は市内の医療機関のみで受診可能です。



「けんこう39健診」（20歳～39歳までの瀬戸内市国民健康保険被保険者対象の健診）  
「後期高齢者健康診査」（75歳以上の瀬戸内市後期高齢者医療被保険者対象の健診）

## プレミアム国保総合健診：受付期間を延長中。定員になり次第受付終了！！

人間ドック並みの検査内容となっており、オプション検査（別途料金）もあります。

### 【基本の検査内容】

- 特定健診（採血、身体計測、体脂肪測定、血圧測定、検尿、内科診察）
- 心電図
- 眼底検査
- 腹部エコー検査
- 骨密度測定
- 胃がん検診（エックス線検査）
- 肺がん検診
- 大腸がん検診（検便）

▷日時 10月16日（日）

受付：午前8～11時

▷場所 中央公民館（邑久）

▷基本料金 10,000円

▷申込方法

国保年金医療給付課に電話でお申し込みください。  
（平日の午前8時30分～午後5時15分）

※本年度に年齢が40～74歳になる国民健康保険被保険者の人が対象です。



お知らせ

8月は北方領土返還運動全国強調月間です

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。北方領土の早期返還実現に向けて、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

岡山県・瀬戸内市総合防災訓練を実施します

市民の防災意識・避難行動などの向上や、県・市と防災関係機関との連携強化を目的として総合防災訓練を実施します。

日時 9月4日(日) 午前10時から午後0時15分

場所 牛窓中学校
想定災害 南海トラフを震源域とするマグニチュード9・0クラスの地震、津波

農繁期における交通安全について

田植えや稲刈りなどの農繁期には、農耕車の横転事故や

岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県総合政策局公聴広報課内)
086-226-7158

一般車両との追突事故が全国的に多発しています。

農耕車を運転する場合、シートベルトの着用、低速車マークや反射板の貼付などの事故防止対策をお願いします。

岡山県北方領土返還要求運動県民会議(岡山県総合政策局公聴広報課内)
086-226-7158

マイナンバーカードの受け取りは済みですか?

マイナンバーカードを申請され、交付通知書(はがき)が届いた人は、受取期間が過ぎた後でもカードを受け取れます。

岡山県環境管理課
0869-222-1115

世界平和を願う祈りの輪を広げましょう

8月15日は終戦記念日です。8月15日の正午にサイレンを鳴らします。

これを機に、ご家庭や職場でも平和の尊さ、大切さを考えてみませんか。

現在、ロシアがウクライナに侵攻し、世界平和が脅かされています。

岡山県環境管理課
0869-222-3904

民生委員児童委員の交代

このたびは民生委員児童委員が交代しました。新しい委員は次のとおりです。

Table with 2 columns: 氏名, 担当区域, 電話番号. 上野 幹彦, 【邑久地区】円張西・円張東, 0869-22-1142

「オキシダント注意報」メール配信サービス

光化学オキシダントは、自動車の排気ガスや工場の煙などに含まれる大気汚染物質が太陽の紫外線を受けて化学反応を起こして発生します。

光化学オキシダントの濃度が高くなると、目がチカチカしたり、息苦しくなったりするなどの健康被害が発生することがあります。

市町村や県から「オキシダント注意報」が発令された時には、外出や屋外での激しい運動をできるだけ控えてください。

「オキシダント注意報」の発令情報を素早く入手できるメール配信サービスへの登録をおすすめします。

「救急の日」普通救命講習会の開催

瀬戸内市消防本部では、「救急の日」および「救急医療週間」の行事の一環として、一般公募による普通救命講習会を開催します。

開催日時 9月11日(日) 午前9時から正午まで

場所 瀬戸内市消防本部 2階 研修室

内容 普通救命講習I (心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去、止血法など)

募集人数 30人程度

申込期限 9月7日(水) ※当日は動きやすい服装でお越しください。

※新型コロナウイルスの感染症状況によっては、中止する場合があります。

岡山消防本部警防課
0869-222-1492

国民年金の任意加入制度をご存じですか

ねんぎんのおはなし♪

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることができます。

【任意加入をする条件】

- 次の①～⑤の全ての条件を満たす人
①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の人
④厚生年金保険、共済組合などに加入していない人
⑤日本国籍を有していない人で、在留資格が「特定活動(医療滞在または医療滞在者の付添人)」や「特定活動(観光・保養などを目的とする長期滞在または長期滞在者の同行配偶者)」で滞っていない人

は長期滞在者の同行配偶者)で滞っていない人
※年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人も加入できます。

※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人も加入できます。

【保険料の納付方法】

原則、口座振替
※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人を除きます。

岡山県年金医療給付課 0869-22-1790

岡山山東年金事務所

086-270-7925 (自動音声案内2番→2番)

日本年金機構ホームページ

https://www.nenkin.go.jp/index.html



献血にご協力ください

400ml献血を次のとおり実施します。

日時・場所 8月19日(金)

- ゆめトピア長船 午前9時～午前10時30分
瀬戸内市役所 午後0時30分～午後4時30分

対象者 男性17～69歳、女性18～69歳 ※体重50kg以上の人のみ

※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験のある人のみが対象

持参する物

献血カード、初めての人は本人確認ができるもの(運転免許証など)

健康づくり推進課

0869-26-5961



瀬戸内市の味

ガラエビの塩炒め



作り方

- ①ガラエビを洗い、水切りをする。フライパンで水分を飛ばすようにピンク色になるまで炒める。
②砂糖、サラダ油を入れ、ガラエビがツヤツヤになり香ばしい香りがしてきたら火を止める。
③塩をふり、味をととのえる。

- 材料(4人分)
●ガラエビ(140g)
●砂糖(少々)
●サラダ油(少々)
●塩(少々)

今月のレシピは

瀬戸内べじたぶるです。

健康づくり推進課
0869-26-5961

### 国民健康保険 限度額適用認定証など

国民健康保険に加入している人が療養を受ける際に、「限度額適用認定証」(緑色)を医療機関などの窓口で提示すると、同じ医療機関などでのひと月の医療費の支払いが、

自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(おうど色)を提示すれば、自己負担限度額が適用され、食事代も減額されます。

期限は、7月31日までです。8月1日以降も必要な場合は、申請をしてください。ただし、申請できるのは、原則として国民健康保険税完納世帯に限ります。

市職員の募集  
市では、次のとおり職員を募集します。

市職員を募集  
市では、次のとおり職員を募集します。

### 募 集



※場所・時間は1次試験合格者に別途通知します。

▽受付期間  
7月28日(木)～8月18日(木)  
午前8時30分～午後5時  
(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は、8月18日(木)必着です。

▽提出書類 市指定の受験申込書、受験票、エントリーシート

※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支所からダウンロードすることもできます。

※受験案内などを郵送で請求する場合、封筒の表に「市役所採用試験受験案内請求」を明記したA4サイズの返信用封筒(140円切手を貼付)を同封して、総務課へ送付してください。(●は「保健師」または「土木技術職」)

HP <https://www.mod.go.jp/>  
pco/okayama/

保健師免許を取得している人または令和5年3月31日までに資格取得見込みの人に資格取得見込みの人

【土木技術職】  
大学、短期大学(高等専門学校を含む)を卒業した人または令和5年3月31日までに卒業見込みの人

▽年齢要件 いずれの職種も昭和38年4月2日以降に生まれた人

▽採用予定人数  
いずれの職種も若干名

▽採用年月日  
令和5年4月1日

▽試験日時・場所  
1次試験 9月18日(日)  
午前9時～ 瀬戸内市役所  
2次試験 10月23日(日)

### ▽所得区分別の申請できる認定証

所得区分(※1)		申請できる認定証
70歳未満	(ア) 所得が901万円を超える人	国民健康保険限度額適用認定証(緑色)
	(イ) 所得が600万円を超え、かつ901万円以下の人	
	(ウ) 所得が210万円を超え、かつ600万円以下の人	
	(エ) 所得が210万円以下の人	
70歳以上	(オ) 住民税非課税世帯の人	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(おうど色)
	現役並み所得者Ⅲ(課税所得690万円以上)	申請手続き不要(※2)
	現役並み所得者Ⅱ(課税所得380万円以上)	国民健康保険限度額適用認定証(緑色)
	現役並み所得者Ⅰ(課税所得145万円以上)	国民健康保険限度額適用認定証(緑色)
	一般(課税所得145万円未満など)	申請手続き不要(※2)
	低所得者Ⅱ	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(おうど色)
低所得者Ⅰ	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(おうど色)	

(※1) 所得(70歳未満)とは「基礎控除後の総所得金額等」に当たります。所得の申告がない場合は、所得区分(ア)とみなされます。

(※2) 70歳以上で所得区分が「現役並み所得者Ⅲ」および「一般」の人は、被保険者証兼高齢受給者証が限度額適用認定証の代わりとなりますので、手続きは不要です。

### 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学び、子育て仲間をつくる「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!(BPIプログラム)」を開催します。

一緒に子育てについて学び、ママ友をつくりましょう。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる場合があります。

▽日時 8月19日、26日、9月2日、9日(いずれも金曜日)午前10時～正午(全4回)

▽場所 ゆめトピア長船

▽対象 令和4年3～6月生まれの第1子とその母親で、全4回に参加できる人

▽定員 10組

※5組以上の参加で開催し、先着順・定員になり次第締め切ります。

▽参加費 1,045円(テキスト代)

▽申込健康づくり推進課  
☎0869-26-5962

### 消防職員を募集

市では、次のとおり消防職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、日程や試験内容などを変更する可能性があります。その場合には、市ホームページに掲載しますので、事前にご確認ください。

▽職務内容 消防業務

▽受験資格  
高等学校卒業程度以上(卒業見込み含む)の学歴を有する人

▽採用予定人数 若干名

▽採用年月日  
令和5年4月1日

▽試験日時・場所  
1次試験 10月16日(日)  
午前9時～ 邑久中学校  
2次試験 11月上旬～中旬  
瀬戸内市消防本部

▽受付期間  
8月1日(月)～31日(水)  
午前8時30分～午後5時  
(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は、8月31日



消防職員募集  
8月1日(月)～8月31日(水)必着

▽提出書類  
消防本部指定の受験申込書

※受験申込書は瀬戸内市役所牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、瀬戸内市消防本部、分駐所で配布します。

市ホームページ(消防本部ページ)からダウンロードすることもできます。

HP <https://www.city.setouchi.jp/>  
HP <https://www.city.setouchi.jp/>

### 自衛官などを募集

防衛省では、令和4年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行います。

入隊などは令和5年3月下旬～4月上旬の予定です。

HP <https://www.mod.go.jp/>  
pco/okayama/

### ▽自衛官の受験種目など

受験種目	対象者	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在33歳に達していない人)	7月1日(金)～9月5日(月)	1次:9月15日(木)～18日(日) 2次:10月8日(土)～23日(日) ※上記のうち指定する1日
航空学生	海:高卒(見込)23歳未満の人 空:高卒(見込)21歳未満の人	7月1日(金)～9月8日(木)	1次:9月19日(月・祝) 2次:10月15日(土)～20日(木) 3次:【海】11月18日(金)～12月14日(水) 【空】11月12日(土)～12月15日(木)
防衛大学校学生	推薦 高卒(見込)21歳未満、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	9月5日(月)～9月9日(金)	9月24日(土)・25日(日)
	総合選抜 一般 高卒(見込)21歳未満の人	9月5日(月)～9月9日(金) 7月1日(金)～10月26日(水)	1次:9月24日(土) 2次:10月29日(土)・30日(日) 1次:11月5日(土)・6日(日) 2次:12月6日(火)～10日(土)
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込)21歳未満の人	7月1日(金)～10月12日(水)	1次:10月22日(土) 2次:12月14日(水)～16日(金)
防衛医科大学校看護学科学科学生(自衛官候補看護学生)	高卒(見込)21歳未満の人	7月1日(金)～10月5日(水)	1次:10月15日(土) 2次:11月26日(土)・27日(日)

▽青少年相談員

氏名(しめい)	学区	相談先☎ (市外局番 0869)
豊田 一枝(とよた かずえ)	牛窓東	090-8997-0628
土井 和子(どい かずこ)	牛窓西	34-4963
松尾 敦(まつお あつし)	牛窓北	34-2503
古松 健二(ふるまつ けんじ)	邑久	22-2517
蟻正 博美(ありまさ ひろみ)	今城	22-1780
河崎 邦夫(かわさき くにお)	裳掛	25-2033
小谷 和志(こだに かずし)	美和	26-8161
長岡 敦子(ながおか あつこ)		26-5151
布野 浩子(ふの ひろこ)	国府	090-5693-1871
水田 正子(みづた まさこ)	行幸	26-2534
神坂 俊規(かみさか としのり)		090-6438-0898
沖津 由美(おきつ ゆみ)		090-7501-0217

岡山県では、地域において青少年やその保護者が悩みや不安を気軽に相談できる窓口として、青少年相談員制度を設けています。  
青少年相談員は、非行やいじめ、不登校などの相談や、学校や友人関係の悩みなど幅広い相談に応じます。

岡山県青少年相談員

相談



秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。  
また、青少年育成活動や学校支援活動への参加・協力、他の青少年の模範となる行為を顕彰する「わかば賞」の推薦・伝達などを行っています。  
▽日時 8月18日(木) 午前10時～正午、午後1～3時  
▽場所 牛窓町公民館  
▽相談料 無料  
☎岡山県青少年相談員事務所 0869-270-7925 (自動音声案内1番→2番)



年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます。相談を希望する人は、事前に予約をしてください。  
▽日時 8月18日(木) 午前10時～正午、午後1～3時  
▽場所 牛窓町公民館  
▽相談料 無料  
☎岡山県青少年相談員事務所 0869-270-7925 (自動音声案内1番→2番)

ミニ手話コーナー

「手話で【曜日】を表現してみよう!!」

<p>※お金がキラリと光っている様子</p> <p>親指と人差し指を輪にして軽く揺らします</p>	<p>※土をバラバラとつまんで落とすイメージです</p> <p>右手の5指を擦り合わせます</p>	<p>※赤と休むを組み合わせます</p> <p>人差し指を口の前に横に動かす(赤)</p> <p>手のひらを下に向けたまま中央に寄せる(休み)</p>	<p>※国旗のイメージです</p> <p>両手を開いて親指を重ね、4指をハタハタと揺らします</p>
---	---	---	--

体引き締め!腹トレ教室

市では、次のとおり「体引き締め!腹トレ教室」を実施します。この教室は、肥満が原因で起る糖尿病、脂質異常症、高血圧などの生活習慣病を解消することを目的としています。  
最近、肥満気味だと感じている人、運動不足だと感じている人、検査値が少し気になっている人、いつまでも健康で生き生きとした生活を送りたい人は、ぜひご参加ください。あなたに合った運動、食事を運動指導士、保健師、栄養士と一緒に考えていきます。

日程	主な内容
第1回 9月2日(金)	お腹スッキリするためのお話
第2回 9月13日(火)	脂肪を減らすための運動
第3回 9月22日(木)	内臓脂肪を減らすための食事のお話
第4回 10月4日(火)	膝・腰痛予防運動
第5回 10月18日(火)	体幹を整えるストレッチ
第6回 11月1日(火)	背中スッキリ運動
第7回 11月11日(金)	ポッコリお腹サヨナラ運動
第8回 11月29日(火)	振り返りチェックシート

▷対象 40～65歳の瀬戸内市民  
▷定員 20人(先着順)  
▷時間 午前9時30分～午前11時30分  
▷場所 ゆめトピア長船  
▷参加費 1,000円  
▷申込期限 8月25日(木)  
※申し込みの際は、氏名、住所、電話番号を電話またはFAXでお知らせください。  
☎健康づくり推進課 0869-26-5961  
FAX 0869-26-8002



催し物



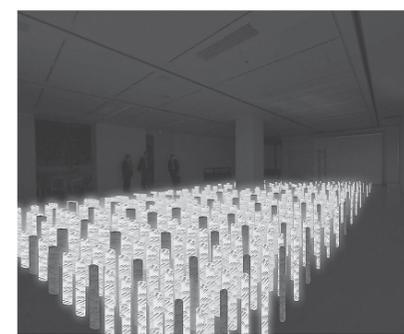
瀬戸内市立美術館 展覧会

m t ART PROJECT  
AT SETOUCHI CITY  
MUSEUM OF ART

県内を舞台とした今夏の大規模光企画「岡山デザイン・ネーションキャンペーン」の一つとして、犬島および瀬戸内市牛窓を合わせた計5カ所で連携して開催されるm t展。牛窓地区の中心として、美術館ではマスキングテープを用いたアート作品の展示などを行います。

▽期間 8月31日(水)まで  
▽観覧料 一般500円、割引400円(団体20名以上または65歳以上)、高校生以下無料  
▽場所 瀬戸内市立美術館 4階・3階展示室  
▽開館時間 午前9時から午後5時(入館は午後4時30分まで)  
▽休館日 毎週月曜日(7月

25日と8月1日を除く)  
▽場所 瀬戸内市立美術館  
瀬戸内市立美術館  
☎0869-34-3130

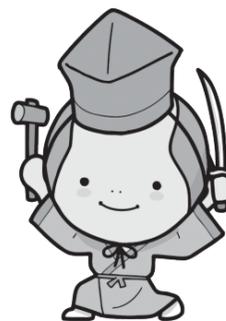


m t 展示イメージ (瀬戸内市立美術館)

備前長船刀剣博物館 夏季特別展

備前長船刀剣博物館では、8月11日から夏季特別展「長船の系譜・700年の栄枯盛衰」を行います。  
岡山県は、数多くの刀工が活動していた地として知られますが、中でも長船派は、鎌倉中期から昭和初期まで活動するなど歴史が長く、多くの優品を世に出してきました。今回の展示では、長船派初代の光忠から最後の元之進祐

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。  
また、青少年育成活動や学校支援活動への参加・協力、他の青少年の模範となる行為を顕彰する「わかば賞」の推薦・伝達などを行っています。  
▽日時 8月18日(木) 午前10時～正午、午後1～3時  
▽場所 牛窓町公民館  
▽相談料 無料  
☎岡山県青少年相談員事務所 0869-270-7925 (自動音声案内1番→2番)



備前長船刀剣博物館

▽開催場所 備前長船刀剣博物館  
※本展覧会は、事前予約制となっております。  
☎0869-66-7767

定まで主だった作品の展示を行い、長船派の歴史や各時代の特徴などを紹介し栄枯盛衰の一端に触れていきます。  
また、長船派の刀工と同時期に活動していた他派の刀工を知ってもらうため、国宝太刀 無銘一文字(山鳥毛)など長船派以外の刀剣も合わせて展示します。  
▽開催期間 8月11日(木)～9月25日(日)  
▽休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日が休館、8月12日は除く)  
▽入館料 一般1,000円、高大生800円、中学生以下無料  
▽開催場所 備前長船刀剣博物館  
※本展覧会は、事前予約制となっております。  
☎0869-66-7767

自殺予防研修会

「こころの不安を取り除く...毎日を無事に生きるコツ(日本の心理療法から)」のご案内

令和2年の自殺者は11年ぶりに増加し、その中でも女性と若年層の増加が目立ちました。大切ないのちを守るために、地域でどのような支援が必要か一緒に考えてみませんか。

▷日時 9月29日(木) 午前10時～11時(受付は午前9時30分から)  
▷場所 ゆめトピア長船1階 健康スタジオ  
▷講師 慈恵病院理事長、日本のいのちの電話連盟理事長 堀井 茂男 医師  
▷定員 70人  
▷申込期限 9月26日(月)  
※申し込みの際は、氏名、住所、電話番号を電話またはFAXでお知らせください。  
※当日、手話通訳・要約筆記があります。  
☎健康づくり推進課 0869-26-5961  
FAX 0869-26-8002





# みんなの広場

秘書広報課  
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
  - ② 短歌・俳句・川柳・詩
  - ③ 催し物の告知や募集
  - ④ イラスト・絵手紙
  - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法  
☎氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- 秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

## 岡山河川サポーターを募集します！

国土交通省岡山河川事務所では、河川整備などの地域要望の把握や河川愛護の普及および河川の適正な維持管理、地域と河川管理者の連携などを目的として、河川サポーターを募集します。

活動内容は日常生活の範囲で知り得た河川に関する情報を、河川管理者に提供することです。詳しくは、岡山河川事務所ホームページをご確認ください。

▷応募資格 河川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある人

▷任期 9月1日から1年間

▷募集期限 8月15日(月)

☎岡山河川事務所 専用調整課  
☎086-223-5193  
FAX 086-232-4195



岡山河川事務所  
ホームページ

### 参加無料

### 生涯学習 せとうち歴史講座

宇喜多、小早川と戦国の三英傑 信長・秀吉・家康

岡山城の創始者 宇喜多直家、初代城主 宇喜多秀家、第二代城主 小早川秀秋。そして、同じ時代を生きた戦国の三英傑、織田信長・豊臣秀吉・徳川家康。これらの戦国武将たちがどのようにに関わり、歴史をつくってきたのか？ 子どもから大人まで、どの世代が聞いても楽しくわかりやすい歴史講座です。どうぞ、三代目までご参加ください。

▷日時 「宇喜多秀家と豊臣秀吉」8月20日(土) 午前10時～午前11時30分  
「小早川秀秋と徳川家康」9月4日(日) 午前10時～午前11時30分

▷場所 瀬戸内市中央公民館 多目的ホール

▷定員 50人(申込不要・当日先着順)

▷講師 片岡学(瀬戸内市文化観光課参事)

※どなたでも、一講座からご参加いただけます。

☎せとうち発見隊 ☎090-4570-7623(茂成)



## 文芸コーナー

(敬称略)

ほととぎすこのいさぎよき朝の空  
的場 松葉(牛窓町長浜)

薫風に身を委ねての誕生日  
原野信一郎(牛窓町牛窓)

金色に広がる風や麦の秋  
野口 慶子(牛窓町牛窓)

カーネーション宅急便で届けらる  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

夏の海恋にときめく少女たち  
大倉 衛(長船町飯井)

カエルたち五月雨の中お祭りよ  
服部 文枝(邑久町大窪)

梅雨空に映ゆる紫陽花あざやかに  
藤井 トメ(牛窓町牛窓)

此處掘らば水の出るやもソロモンに  
兵糧途絶え死せる兵士よ  
上山 幸子(邑久町豊安)

風呂あがり白の浴衣に夕涼み  
縁に程良し早苗田の風  
桂舟道人(邑久町山田庄)

久々に友等集えば口々に  
老いを語りて盛り上るなり  
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

## 2022年8月の予定

1	月			
2	火			
3	水	⑧1歳6カ月児健診【対象：令和3年1月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
4	木	⑧2歳児健診【対象：令和2年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船 ⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	休館日(展示替え)	
5	金	⑤離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
6	土	⑥瀬戸内市体協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ		
7	日	⑥瀬戸内市陸上競技選手権大会 8:00～ 備前市総合運動公園陸上競技場 ⑥歩こう会 貴船神社コース 5:45 長船スポーツ公園集合		
8	月			休館
9	火	⑥こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船		
10	水			
11	木	山の日		
12	金	⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
13	土			
14	日	⑩マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所		
15	月		休館	休館
16	火			
17	水	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑧乳児健診(4カ月児)【対象：令和4年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
18	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
19	金			
20	土			
21	日			
22	月		休館	休館
23	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
24	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑧3歳児健診【対象：平成31年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
25	木			
26	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ⑤離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
27	土			
28	日	⑩マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所		
29	月		休館	休館
30	火			
31	水			

⑦ 夏季特別展 「長船の系譜 - 700年の栄枯盛衰 -」  
(8月11日～9月25日)

⑧ mt ART PROJECT AT SETOUCHI CITY MUSEUM OF ART  
(開催中～8月31日)

### 相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 8月13日(土) 9:30から正午  
▷場所 中央公民館(邑久)  
▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。  
岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

人の動き 《令和4年7月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,536人 (-10)	男	17,659人 (+14)
世帯	15,840世帯 (+10)	女	18,877人 (-24)

## 問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談(主に行政全般に関する相談)  
【相談員：行政相談委員(予約不要・無料)】  
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談(主に人権や身近な悩みごとに関する相談)  
【相談員：人権擁護委員(予約不要・無料)】  
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③ 住宅増改築相談  
☎建築住宅課 ☎0869-22-2649
- ④ 育児相談(乳幼児に関する相談)  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑤ 離乳食講習会  
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、  
定員：4～6カ月児6人、7～8カ月児6人、9～12カ月6人】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥ こころの健康相談  
【相談員：臨床心理士(要予約)】  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑦ 精神保健福祉相談(精神保健福祉に関する相談)  
【相談員：精神科専門医(要予約)】  
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑧ 子どもの健診  
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑨ 窓口業務の時間延長(市民課、税務課等の業務の一部)  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790  
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑩ マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
☎市民課 ☎0869-22-1115  
※①～⑩の日は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談(架空請求・訪問販売などに関する相談)  
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)  
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談  
【相談員：臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】  
☎福祉課 ☎0869-26-5943

- ⑦ 備前長船刀剣博物館の行事  
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑧ 瀬戸内市立美術館の行事  
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑨ 瀬戸内市体育協会の行事  
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211  
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談などが中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となったりする可能性があります。

8月31日(水)が納付期限の市税・保険料  
市県民税【2期】国民健康保険税【2期】  
介護保険料【2期】後期高齢者医療保険料【1期】  
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。