

瀬戸内市立瀬戸内市民病院だより

さんさん広場

第 125 号

《編集・発行》

瀬戸内市民病院広報委員会

瀬戸内市邑久町山田庄 845-1

TEL (0869) 22-1234

FAX (0869) 22-3296

URL <http://www.city.setouchi.lg.jp>



《理念》 市民に安らぎと幸せを届ける病院を目指します。



「船の窓に映る瀬戸の夕日」 牛窓の夕暮れの景色を求めて撮影に行きました。あいにく、この日は夕陽が雲に隠れていて、海面がオレンジ色に輝く景色とはほど遠く、がっかりしていました。しばらく海岸を何気なく歩いていたら、ふと停泊している小船の窓に鮮やかにオレンジ色に輝いている夕日を見つけました。小さな牛窓の夕暮れの景色です。(地域医療連携室長 石井泰三)

目次

- 写真「船の窓に映る瀬戸の夕日」 ……1
- 瀬戸内市立瀬戸内市民病院改革プラン ……2,3
- 令和2年度評価-瀬戸内市立病院等運営
 審議会が答申
- 西病棟 回りハカフェあるばむ ……3
- ロコモティブシンドロームについて ……4,5
- 「管理・運営認定理学療法士」資格取得報告 ……6
- 漫筆「見たり・言ったり・聞いたり」(10) ……6
- 接遇委員会発「令和4年度行動計画」決 ……7
 定
- シリーズ眼科の検査 (3) ……7
- 総合案内を飾る季節の花 (水無月編) ……7
- 職員紹介コーナー『庭』 ……8
- 「皆様の関心をいち早く、正確に」 ……8
- 編集委員のちょっと一服~オリーブの木の
 下で~ ……8



瀬戸内市立瀬戸内市民病院改革プラン ー令和2年度評価ー

瀬戸内市立病院等運営審議会が答申

平成29年3月に策定された、令和2年度までを対象期間とする当院の「新公立病院改革プラン」が、実際に向けて適切に進捗しているかどうか、各年度の実績状況の点検と評価を行うため、外部有識者6名の委員で編成された「瀬戸内市立病院等運営審議会」（長田建会長）が設置されています。

今回はその最終年度である令和2年度の実績に関する評価するもので、10月14日（木）第1回が開催され、当院から本プランの進捗概要及び自己評価に関する説明をさせていただきました。第2回は12月10日（金）に行われ、第1回審議会での指摘事項について説明をさせていただきました。いずれの会も熱心な議論が行われ、委員の方々からは病院運営に関し多くのご示唆をいただきました。

全2回にわたる審議結果は、本年3月29日、病院開

設者である武久頭也瀬戸内市長に「答申書」として手渡されました。答申事項は別紙のとおりですが、答申の元となった審議会における主な意見は次のとおりです。

- ① 評価方法の改善について
 - ・ 時宜にあつた適切な自己評価基準を策定すべき
- ② 役割分担の明確化と地域ニーズに合わせた医療機能の実践について
 - ・ 地域における一層の役割分担の明確化を図るとともに、地域ニーズに合わせた医療機能の実践を期待する（例：地域密着型急性期病院、具体的な入院受入の疾患・症状の明確化、リハビリの到達目標）。
- ③ 経営企画室の運営について
 - ・ 構成員全員が兼務でありながら、理念の実現のため、職員が同じ方向を向いて進んでいくという役割の実現に寄与したことは明白であり評価できる。今後継続しての取組に期待する。

- ④ 医師確保に関しての行政の関わりについて
 - ・ 医師確保は非常に困難な時代である。行政と病院が共同して一体となった医師確保に努めるべき。
- ⑤ 全職員への業績評価の実践について
- ⑥ 使命と地域ニーズを踏まえた実現可能な数値目標の設定について
- ⑦ 訪問看護及び訪問リハビリテーションの検討について
- ⑧ SDGsの取組みについて
 - ・ 現在病院が取り組んでいるごみの減量化及びプラごみの分別などは、SDGsの取組みとして評価できる。病院のアピールポイントともなるべきもの。

なお、答申書の全文は、当院のホームページで公開されています。

別紙 答申事項

本審議会は、議論の経過を踏まえ、令和2年度の取組みに対する瀬戸内市民病院の自己評価結果を妥当と認める。本審議会にお

ける主な意見や、審議経過における議論を参考に、引き続き経営改善に取り組み、もって健全な事業の運営に努められたい。

〈付帯意見〉

令和2年度は新改革プランの計画期間の最終年度であったが、経常収支率100.2%の目標に対し、実績は99.8%であった。これは新改革プラン策定の前年度である平成28年度の実績90.4%に比し9.4Pと著しく改善されている。

平成29年度以降令和2年度までの4年度間において、病院運営上予期しなかった新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大による強いアゲインストを受けながらも、同様に入院患者数の増（1日当たり10.9人増）、外来患者数の増（1日当たり0.4人増）を実現した。一方、医業収支率をみると令和2年度目標98.3%に対し実績は87.9%と10.4P未達となった。しかし、新改革プラン策定の前年度である平成28年度の実績83.9%に対しては4.0P改善されている。

つまり、令和2年度における医業収支率の改善以上に経常収支率が改善されたことは、令和2年度に交付された新型コロナウイルス感染症にかかる補

助金が経常収支率を6.5P押しあげたことによるものであり、決して、新改革プランに掲げた個々の目標どおりに進んだものではない。

しかし、前述のように病院運営においては予見しがたい事態が発生することは少なからず起こり得る可能性を秘めている。今回のように全国の自治体病院が新型コロナウイルス感染症の影響によりその多くが運営に苦戦する中、病床利用率84.0%を確保、前年度実績82.4%に比し1.6P上昇(平成28年度比9.9P上昇)させたことは地域の協力や理解も必要となるが、病院全体が地域の基幹病院としての立場をよく理解し改善に取り組んだこと、また、職員それぞれの努力も合わせて評価すべきであろう。

今回の新病院改革プランに関して、病院組織として経営企画室を設置するなど目標達成に向けて相当な努力を続けたが、その時々の環境の変化もあり、結果として収支改善において最大の目標とした経常収支率100.2%の達成には至らなかった。

今回の新改革プランの目標達成に向け、実践した各種の取組みや経験と実績を踏まえ、経営企画室が果たしてきた全体の経営意識の醸成をはじめ、全員で経常収支率100%を実現するという気運の盛り上げを引き続き期待するものである。

(経営企画室次長 馬場洋一)

西病棟 回りハカフェあるばむ

夏の風物詩

鯉のぼりカフェ
5月18日(水曜日)



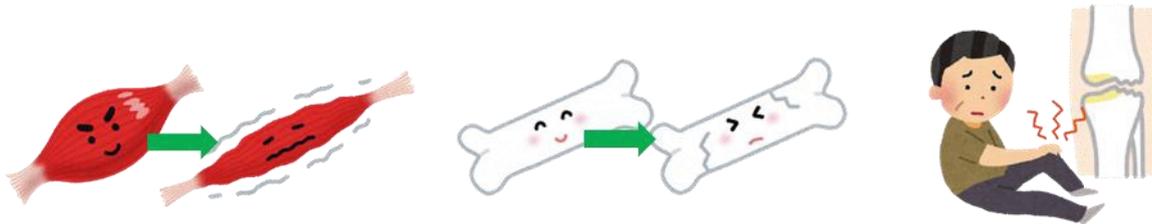
あじさいとかたつ
むり、風船バレー
6月22日(水曜日)



ロコモティブシンドロームについて

・ロコモティブシンドロームとは？

別名：運動器症候群とも言われています。筋肉や骨、関節、神経をまとめて運動器と呼びますが、それら運動器の衰えが原因で、「立つ」、「歩く」といった移動に関係する機能が低下している状態のことを言います。ロコモティブシンドロームは、病気ではありません。しかし、車の所有率が高い現代社会においては、足腰を使う機会が少なくなっており、高齢者だけでなく、全世代に注意が必要です。



・ロコモティブシンドロームの原因

大きく分けて「**運動器自体の疾患**」と「**加齢による運動器機能不全**」があります。

①**運動器自体の疾患**（筋骨格運動器系）

例：変形性関節症、骨粗しょう症、腰痛
 脊柱管狭窄症、関節リウマチ、肩こり

②**加齢による運動器機能不全**

例：筋力低下、持久力低下、反応時間延長
 運動速度低下、バランス能力低下

加齢により身体機能は低下します。この状態で運動不足になると、筋力やバランス能力の低下といった「**運動機能の低下**」が加わり、容易に転倒しやすくなります。

・自分はロコモティブシンドローム？

日本整形外科学会ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイトに掲載されている「ロコチェック」で確かめることができます。

1. 片脚立ちで靴下がはけない
2. 家の中でつまずいたりすべったりする
3. 階段を上がるのに手すりが必要である
4. 家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）
5. 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
6. 15分くらい続けて歩くことができない
7. 横断歩道を青信号で渡りきれない

上記のうち一つでも当てはまればロコモティブシンドロームの可能性ががあります。下記に紹介する運動を行ってみましょう。

・運動

各10回程度を1日に2回を目安に

①つま先上げ



椅子に腰かけて両方のつま先を上にあげます

②膝伸ばし



椅子に腰かけて左右交互に膝を伸ばします
つま先を身体に向けるようにして、5秒間止めます

③片脚立ち



壁など安定したものにつかまって片脚立ちを行います
5～10秒保持します

④スクワット



立った姿勢から両膝を曲げます
膝が痛い方や不安な方は、手すり等につかまって行いましょう

引用：(1)日本整形外科学会ロコモティブシンドローム予防啓発サイト (2)理学療法ジャーナル 47 巻 4.10.12 号

担当：リハビリテーション科 理学療法士 宇江拓哉・秀川杏奈

「管理・運営認定理学療法士」資格取得報告

リハビリテーション科長 和氣武史

この度、公益社団法人日本理学療法士協会主催の認定理学療法士試験を受験し、管理・運営認定理学療法士の資格を取得しました。これまでに、当院の認定理学療法士は、これまでの取得者、脳卒中認定理学療法士1名、運動器認定理学療法士4名と合わせて計6名となりました。当院の理学療法士は11名ですので、取得率は50%を超えました。（全国平均12.6%）認定理学療法士制度は7分野23領域からなり、それぞれの領域において理学療法技術と知識の両方を有することが認められた者に認定理学療法士としての資格が付与されます。また、良質なサービスを提供する臨床能力を備え、より高度な専門性を志向し、生涯にわたる自己研鑽を継続する者が認定理学療法士と定義されており、資格取得後も、専門的臨床技能と経験を維持するために、5年毎の資格更新が義務付けられています。

COVID-19の影響で前年度の試験が中止となっていたこともあり、受験については不安もありましたが、協会のご尽力もあり、なんとか開催されることとなりました。

た。今回私が取得した管理・運営領域は業務管理、行動管理、組織管理について学んだため、管理職として必要な知識を深めることができたものの、他の認定領域に比べ患者さんへの直接的な影響は少ないと思われます。しかし、今回得た知識や経験を、組織や他のスタッフへ還元する事で、患者さんへより良いリハビリテーションの提供が可能になると考えております。

これからも自己研鑽を怠らず、専門分野の知識・技術を日々の業務に活かせるよう努めてまいります。



漫筆 「見たり・言ったり・聞いたり」(10)

アメリカ大リーグの大谷翔平選手の活躍が凄い。昨年、投手と打者の二刀流でア・リーグのMVPに輝いたヒーローだ。仮に今シーズン投手として10勝をあげれば、すでに10本塁打以上を記録していることから、104年前にベーブ・ルースが記録したシーズン2桁勝利・2桁本塁打というとてもない大記録に肩を並べるのである。▼なぜ、彼の試合はいつも心をときめかせてくれるのか。エンジェルズという弱いチームにありながら彼が投げれば必ず連敗をストップさせてみせる。日本人の判官びいきにピッター。エースで中心打者という高校野球でみられるスタイルも、より一生懸命さを想起させる。更に社会の仕事に閉塞感というカベを感じている人にとつても、一時カベを打ち破ってくれる存在だからではないだろうか。▼そういうえば以前にもそういう存在を描いた小説があったことを思い出した。少年期を備前市で過ごした直木賞作家の藤原審爾

さんが1972年に発表した「天才投手」。この天才投手の名前は夏堀金平という。オールドファンならご存じの方も多いと思うが、「夏」はシーズン401奪三振の本記録の持ち主、江夏豊投手から、「堀」は新人ながら開幕13連勝を飾った巨人の堀内恒夫投手から、「金」は通算400勝の日本記録を持つ金田正一投手から、「平」は岡山県唯一のセンバツ優勝投手である平松政次氏から一字つつ拝借、名前だけでも凄さを連想させる投手なのである。飛驒の山奥で、自分が飼っている鶏を食べにくるイタチを穴に追い詰める、当たらないものの石を高速で投げつけるところがスカウトの目に留まってプロ球団に入団。シーズン開始とともに頭角を現わしバッティングでもここぞというときに大ホームランをかつ飛ばす。まさに現代の大谷翔平そのもの。読んだ当時、胸がスカツとして次に次とページをめくった記憶がある。▼人は自分がマネできない圧倒的存在にაცოგれるものなのか。今は地に足を付けて現実を見つめているつもりであるが。

(経営企画室次長 馬場洋一)

接遇委員会発「令和4年度行動計画」決定

接遇委員会が行う令和4年度の行動計画が次のとおり決定しました。接遇委員会は今年度も「明るい笑顔で挨拶励行」を基本目標に、前期の標語『「いつもありがとう」その言葉が原動力』を体現できるよう、懇切・丁寧な接遇を目指してまいります。

【令和4年度行動目標】

(一) 患者満足度調査（入院・患者アンケート）
 ……8月1日(日)～31日
 (火)の退院患者さんに対し実施させていただき
 ます。

(二) 患者満足度調査（外来・患者アンケート）
 ……ウイズコロナの状況を踏まえ、且つ新型コロナウイルス感染症対策の観点から実施方法を検討するが、回収率はコロナ禍前の25%とする。そのため、①アンケート用紙の設問数等の見直し。②アンケート場所に説明職員を配置。③事前にポスターで呼び掛ける。等の対策を講じ、実施期間は土日を除く8月の1週間を予定します。

(三) 接遇研修の実施：…外部講師を招き、9月中旬に2回実施します。

(四) モデルナースの選定
 ……12月中に令和5年のモデルナースの選出を行います。

(五) 接遇標語の選定：…前期・後期に分けて職員を対象として募集。採用作品については本人の承諾を得た上で入選者を発表します。

(六) 「接遇マニュアル」策定：…令和2年度からの積み残し案件ですが、今回改めて実施します。

(七) 「院内ラウンド」の実施：…「接遇マニュアル」の遵守状況について、職場長の自主チェック方式で実施します。

(接遇委員会委員長
 (内科医長) 加原健治)

総合案内を飾る季節の花(水無月編)



6月上旬から、大ぶりの備前焼の花器いっぱいに、色鮮やかなピンクの花弁で存在感抜群のアルストロメリア、6月5日の誕生花といわれる紫色のホタルブクロ、元気な女性という花ことばをもつカシワバアジサイ、それに白く小さな小花が集まった繊細で美しい花姿のレースフラワーが脇を添え、まるで6月夢のオールスターフラワーが実現しました。

(広報委員会)

シリーズ眼科の検査(3)

(Q) 空気が飛んでくる検査って何？

(A) 眼科で目に空気がプシュッと当たる検査があります。それは眼圧を測る器械で「ノンコンタクトトノメーター」といいます。眼圧とは目の硬さのことです。眼球の中は房水という液体で満たされ、丸い形を保っています。房水は目に酸素や栄養を運び老廃物を排出する働きもしていますが、その出口が狭いことなどが原因でうまく循環しなくなると眼圧が高くなります。水風船に水が貯まりすぎてパンパンに硬くなっていくイメージです。その状態が長く続くと視神経が圧迫され、緑内障という病気になる

おそれがあります。しかし高眼圧だから緑内障になるというわけではありません。眼圧が正常範囲内であっても緑内障を発症する正常眼圧緑内障というのが日本人では一番多いタイプです。人それぞれに適正眼圧があり、正常値であっても視野や視神経の状態など、経過をみていく必要があります。眼圧は時刻や季節、体位などによっても変動しますが、自分ではその変化がほとんど分かりません。目薬などの影響を受けることもあるため、当院では眼科受診時に毎回検査しています。空気が飛んできて不快な検査ですが、ご協力よろしく願います。

(視能訓練士 高下隆恵)

職員紹介 『庭』
コーナー



おかの
まい
真依
看護師

こんにちは。看護師の岡野真依です。当院に入職して2年目になりました。1年目は地域包括ケア病棟で沢山のことを学び、2年目で急性期一般病棟へ異動になりました。環境が変わり慣れないこともありますが、先輩方の支えもあり毎日の勤務を全うしています。

2年目になったので、今年度は今以上に患者さんを見る目、観察力や観察するための知識を身につけていきたいと思います。これからも、患者さんの声に耳を傾け寄り添える看護師を目指し、安心感・満足感を与えられる看護を提供できるように日々努力していきたいと思います。

社会人になり、身体を動かす機会は減りましたが、小学生の頃に始めたバレーボールは今も続けています。先日の試合では負けてしまいましたが、8月にある試合では勝てるように頑張ります。

★★ 次号の「庭」★★

主任介護福祉士の齊藤泰子さんですご期待ください。

「さんさん広場」は読者の皆様のご意見やご提案をいただき、これまででできる範囲で少しずつ改善を加えながら今に至っています。今後も皆様と一緒に「さんさん広場」を育てていけたらと考えています。

(広報委員会委員長)

いつも本誌「さんさん広場」をこ
愛読いただきありがとうございます。
今年度、本誌の発行を担当させ
ていただきます広報委員会の新た
なるメンバーを別表のとおりご紹
介いたします。メンバー全員昨年度
に引き続き、読みやすく、且つ読み
応えのある「さんさん広場」の発行
に意欲を燃やしています。さんさん
広場の編集コンセプトは、「皆様の
関心をいち早く、正確に」当院のニ
ュースを発信することでありませ
う。そのため可能な限り透明度を上げ
るとともに、できるだけ誌面
では素顔の露出にも心がけ
ていきたいと考えています。

「皆様の関心をいち早く、正確に」

広報委員会名簿

令和4年7月1日現在

委員会	所属	役職名	氏名
委員長	事務局	経営企画室次長	馬場 洋一
副委員長	事務局	事務局主査	正岡 彰朝
委員	医療技術局	臨床検査技師	田村 美紀
委員	医療技術局	理学療法士	正富 晴美
委員	医療技術局	理学療法士	田中 志穂
委員	看護局	看護師	山本 百里
委員	看護局	看護師	川本 真代
委員	看護局	看護師	中山 順子
委員	診療局・看護局	視能訓練士	高下 隆恵



編集委員の

ちょっと一服



～オリーブの木の下で～

「おばあちゃん、きゅうりのおつけ物作って」「きゅうりの酢の物?」「うん、そう!!」

息子と私の母親との会話です。もちろん酢の物の材料であるきゅうりは自家製。なんと、自然発生の庭の産物です。それでも息子と肥料や水やりをして、毎日三本ずつは収穫できている立派な我が家の野菜です。自然の恵みに感謝しながら、今はやっと芽が出たかぼちゃの新芽をめでの今日この頃です。(M)