



【表紙写真】 昆久高等学校の生徒が体育館の外壁にブグラフイート作品を制作する様子

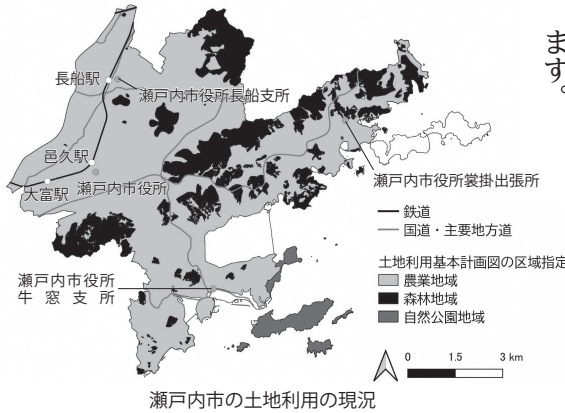
Contents

「瀬戸内市国土利用計画」を策定します	2
瀬戸内市営バスが変わります	4
認知症になっても、安心して暮らせるまちに	6

健康ライフ	9
瀬戸内発見伝、知っ得!せとうち便	10
6月の予定表、みんなの広場	18



用語の解説・備考
都市計画（としけいかく）
住民が安全で快適に生活や活動ができる都市や生活環境をつくるための手法で、土地の利用や建物の建築のルール、道路や下水道、公園・緑地などの整備計画を定めることができます。



定がありません。
今回、国土利用計画の策定を通して、計画的な土地利用とそれと連携したインフラ整備を進める手法として、都市地域の設定（都市計画の導入）を検討することとしています。

市の均衡ある発展に向けて 「瀬戸内市国土利用計画」を策定します

企画振興課
☎0869-22-1031

市では、人口減少や少子高齢化、さらには新型コロナウイルス感染症の影響を受け、近年、民間バス路線の廃止やJR赤穂線の減便、市周辺部における空き家や耕作放棄地の増加など、市民の皆さんの暮らしを支える基盤が弱まってきている状況が明らかになってきました。市民の皆さんがこれからも瀬戸内市で豊かに暮らし続けるためには、安心して快適な居住環境が必要です。

そこで、今年度から、計画的な土地利用と持続可能な社会基盤の整備を目的として、土地利用の基本方針である「国土利用計画」を市民参画により策定しています。
ここでは、国土利用計画の概要や計画策定に向けた取り組みの一部を紹介します。

市民参画の取り組みの一部を紹介します

6月12日（日）開催 市民まちづくりフォーラム

基調講演 「まちのグランドデザインづくりのヒント」

講師：馬場 正尊 氏（株式会社OpenA 代表取締役、建築家、東北芸術工科大学教授）



フォーラムの動画は、市公式YouTubeチャンネルで見ることができます。

ヒント① 理想の風景から逆算して考える

- ・市のグランドデザインを考えるにあたって、まず20～50年後の理想の風景、次世代にどんな風景の中で暮らして欲しいかなどをイメージしそこから逆算して、どんな場所や計画が必要かを考えることが大事。
- ・「瀬戸内市らしさ」、未来に向けて「守るべきこと、風景」、あるいは「変えるべきこと、風景」は何なのかを考えてはどうか。

ヒント② まちなかや郊外で理想の風景を描くには

- ・公共空間は、市民の拠所となるようにすることが大切。公園では、皆がやりたいことを実現するための空間を設計することで公園がまちのリビングルームのように使われる。
- ・古い建物を活用する場合でも、残したい風景を想像することが大事。
- ・これからの郊外は目的を持って暮らすライフスタイルを描くことが重要。

パネルディスカッション 「瀬戸内市のグランドデザインを考える」

沖 陽子 氏
（岡山県立大学理事長・学長）
・景観10年、風景100年、風土1000年。風土は、自然環境だけでなく、社会や文化が全てつながって醸し出される。風土を壊さずに未来につなぐため、瀬戸内市の自然資本をプラスイメージとして活用することが大切。

弥田 俊男 氏
（岡山理科大学工学部建築学科・准教授）
・牛窓、邑久、長船の3つのエリアの個性をもっと際立たせながら、それらを融合していくことで、瀬戸内市らしさが作り出せると思う。



氏原 岳人 氏
（岡山大学学術研究院環境生命科学学域・准教授）
・理想のまちは、都市計画制度の組み合わせにより実現することができるが、手法は沢山ある。まずは、市民の皆さんがどのような目標を設定するかが重要である。グランドデザインを描きそれに合わせた都市計画制度を当てはめていくべき。

フォーラムで寄せらせた市民の皆さんからの意見

瀬戸内市らしさ・イメージ

- ・まちと自然のバランスが良い
- ・穏やかな海と共にある暮らし
- ・田園風景、虫明のカキいかだ、オリーブ園
- ・田舎の風景を残しつつ商業施設も充実したまち

守りたいこと、風景

- ・田舎過ぎず、都会過ぎない状態
- ・千町平野、古い街並み、広い平野、青い海などの豊かな自然
- ・子ども達、高齢者の笑顔があふれる風景
- ・歴史が感じられる風景

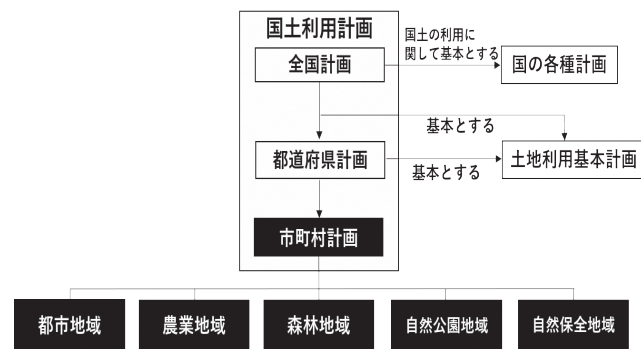
変えていくべきこと、風景

- ・地元の人から地元愛が薄れる言葉が出てしまう状況
- ・空き家や耕作放棄地が広がる風景
- ・小学生が大型トラックの横を通学している風景

国土利用計画について

国土利用計画（市町村計画）とは、5つの地域を基本に、限りある国土を有効に利用し、均衡ある発展を目指すための市町村の土地利用のビジョンです。

国土利用計画は、国、県、市町村の計画があり、市町村の計画は県計画を基本とするとともに、市町村の上位計画（瀬戸内市では総合計画）に即して策定するものです。



国土利用計画（市町村計画）と各種計画との関係

市民参画による計画づくり

瀬戸内市が策定する国土利用計画は、岡山県土地利用基本計画を基本に、市民意識調査（アンケート）の実施や市民の皆さんと計画策定に関して意見交換するタウンミーティングの開催など市民参画により取り組んでいます。また、市役所内に関係部署で構成する横断的な組織を設置して、市が抱える土地利用の課題や方向性を検討しています。

市民の皆さんの意見や市が抱える土地利用の課題などに基づいて計画を取りまとめ、その後、学識経験者や市民代表で構成する瀬戸内市国土利用計画審議会での答申を経て令和5年3月の策定を予定しています。

国土利用計画の概要や瀬戸内市国土利用計画審議会の開催状況など計画策定に向けた取り組みは、市ホームページで詳しく紹介しています。

都市計画制度の検討

瀬戸内市では、現在、農業地域、森林地域、自然公園地域があり、各地域の関係法令に基づいて、整備や保全を実施していますが、岡山県内の市の中で唯一、都市地域の設



国土利用計画審議会開催の様子

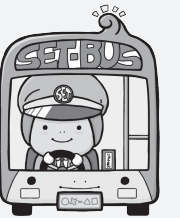


タウンミーティング開催の様子



市ホームページはこちら

瀬戸内市営バスが 変わります



10月1日
から

具体的な変更点は、次のページに掲載しています。

6 長船北線
(おさふねサービスエリア-ゆめタウン邑久店)

【ハイエース(定員8人)で運行】

3 美和線
(JR長船駅-ゆめタウン邑久店)

【ハイエース(定員8人)で運行】

一部路線変更
5 大富-邑久駅線(北)
(ゆめタウン邑久店-JR大富駅-ゆめタウン邑久店)

【ハイエース(定員8人)で運行】

7 虫明・長島愛生園線
(瀬溝-JR邑久駅-愛生園-JR邑久駅)

【バス車両(定員50人程度)で運行】

一部路線変更
4 大富-邑久駅線(南)
(ゆめタウン邑久店-JR大富駅-ゆめタウン邑久店)

【ハイエース(定員8人)で運行】

2 西脇-邑久駅線
(子父雁-ゆめタウン邑久店)

【ハイエース(定員8人)で運行】

1 牛窓-邑久駅線
(牛窓-ゆめタウン邑久店)

【ハイエース(定員8人)で運行】

新設
8 牛窓中央線
(牛窓-JR邑久駅)

【バス車両(定員50人程度)で運行】

「7 虫明・長島愛生園線」
「8 牛窓中央線」は、
ゆめタウン邑久店には
入りません。



令和4年10月1日改正版

凡例

- 市営バス専用の停留所
- その他路線バスと共用の停留所





運賃が一乗車 100 円に変わります

分かりやすい運賃制度とするため、運賃を一乗車 100 円に変更します。これに伴い、一日乗車券は廃止となります。

- ・お支払いは現金または回数券のみです。
- ・お得な回数券もあります。
(100 円券 (11 枚つづり)・・・1,000 円)
回数券は市営バス車内で購入できます。
※中学生以下の人はこれまで通り無料です。

＜200 円回数券をお持ちの方へ＞
100 円券に交換しますので、瀬戸内市役所企画振興課の窓口（本庁 2 階）までお越しください。（平日 8:30 ～ 17:15）
※ 100 円回数券はそのまま利用できます。



フリー乗車定期券を導入します

10 月 1 日からフリー乗車定期券を導入します。1 枚の定期券で市営バスのすべての路線を利用できます。月に 20 回（往復利用の場合は 10 日）以上利用される人には大変お得です。通学や通勤にもぜひご利用ください。

区分	金額	備考
1 カ月	2,000 円	※ 20 回分（1 往復 / 1 日 × 10 日間分）相当
3 カ月	5,700 円	※ 1 カ月定期分 × 3 カ月分に 5 % の割引
6 カ月	10,800 円	※ 1 カ月定期分 × 6 カ月分に 10 % の割引

＜定期券の販売場所＞

場所	販売時間	電話番号	受取
瀬戸内市役所本庁 企画振興課	平日 8:30 ～ 17:15	0869-22-1113	当日可
東備バス(株) (牛窓町牛窓 3911-37)	平日 8:00 ～ 17:00	0869-34-2049	当日可
	土日祝 8:00 ～ 17:00		約 1 週間後
瀬戸内市役所 牛窓支所	平日 8:30 ～ 17:15	0869-34-3431	約 1 週間後
瀬戸内市役所 長船支所	平日 8:30 ～ 17:15	0869-26-2001	約 1 週間後
瀬戸内市役所 裳掛出張所	平日 8:30 ～ 17:15	0869-25-0004	約 1 週間後

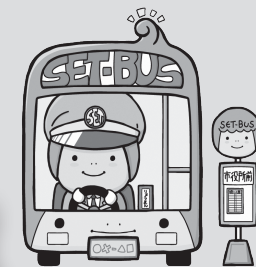
＜定期券の販売場所＞

- ・各販売場所窓口にて申請書類に記入してください。
- ・上記の表において受取が「当日可」の場合は、申請受付当日に定期券を受け取れます（発行に時間がかかる場合がありますのでご了承ください）。受取が「約 1 週間後」の場合は、申請受付の約 1 週間後に書類を提出した場所までお越しください。
- ・お支払いは現金のみです。定期券受け取り時にお支払いください。
- ・定期券は利用開始日の 2 週間前から購入できます。
- ・9 月 16 日（金）から申請書類の受付を開始します。

お知らせ

瀬戸内市営バス 10 月 1 日からの変更点

企画振興課 ☎0869-22-1113



※□数字は路線番号です。



牛窓～邑久駅に市営バス 8 牛窓中央線を新設します

両備バス（東備バス）が牛窓（邑久駅・北回り）西大寺線を 9 月末で路線廃止することに伴い、10 月 1 日から牛窓～邑久駅の間を運行する市営バス「8 牛窓中央線」を新設します。運行便数は、月～金曜日は 13 往復、土日祝日は 12 往復となります。



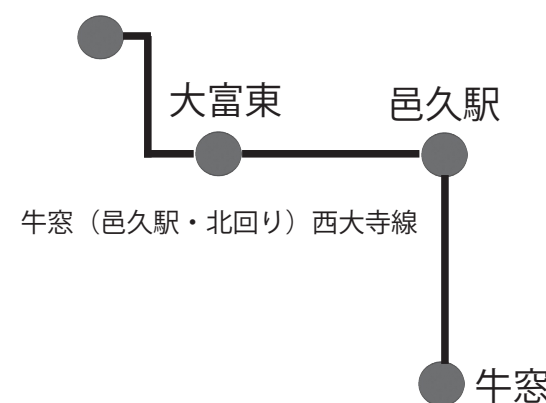
市営バス 4 大富 - 邑久駅線（南）、5 大富 - 邑久駅線（北）を再編します

9 月末で廃止となる牛窓（邑久駅・北回り）西大寺線の邑久駅以西の瀬戸内市内区間（邑久駅～大富東）を市営バス 4 大富 - 邑久駅線（南）、市営バス 5 大富 - 邑久駅線（北）を路線変更することでカバーします。

運行便数は、いずれの路線もこれまで通り月～金曜日に 4 往復ずつです。

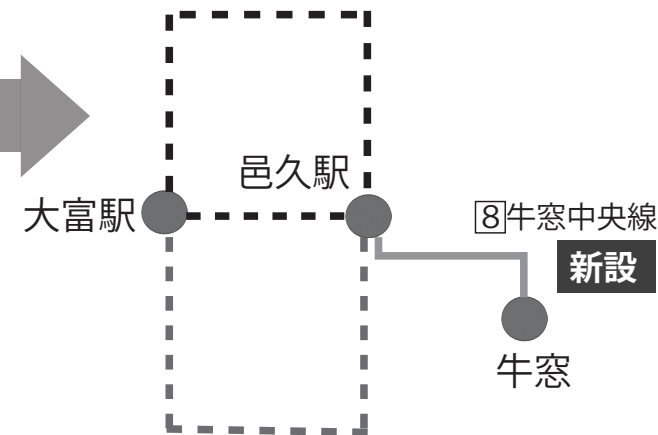
■現状（9 月 30 日まで）

西大寺バスセンター



■10 月 1 日から

5 大富 - 邑久駅線（北）再編



4 大富 - 邑久駅線（南）再編

10 月 1 日からの新しい時刻表は、広報せとうち 10 月号に折り込むパンフレット「市営バスで出かけましょう♪」でご確認ください。10 月号の発行前に時刻が知りたい人は企画振興課（0869-22-1113）までご連絡ください。

日常生活の中に 運動を取り入れよう！

健康ライフ
問 健康づくり推進課
☎0869-26-5961



令和3年度市民意識調査で、「運動習慣がある」と答えた人の割合は31%で、平成28年度から減少しており、特に若い世代の女性に運動習慣がない割合が多くなっています。

適度な運動は、肥満予防、生活習慣病予防、日常にかかるストレスの解消や、うつ、認知症のリスク軽減、良質な睡眠などにつながります。

ポイント 生活習慣の中で運動を取り入れましょう

毎日の生活の中で、出来ることから始めて、少しずつ身体を動かす機会を増やしましょう。

例えば

- 早歩きをする
- 歩幅を広くする
- エレベーターより階段を使う
- 近くを移動するときは、自転車を使うまたは歩いてみる
- お風呂でストレッチをする
- ラジオ体操をする
- ながら運動をする

テレビを見ながら
その場で足ふみをする
ストレッチをする
肩をまわす
かかとを上げ下げする



運動は1分間を10回、2分間を5回小刻みに動いても、10分間まとめて動いてもよいです。気軽に無理なく、自分に合った運動を取り入れましょう。

9月10～16日は「自殺予防週間」です

悩みを抱えていたり、つらいことがあると、心や体に変調をきたします。一人で悩まず、周囲の人や相談機関に相談しましょう。悩み事を解決する糸口が見つかり、話すことで心が軽くなるかもしれません。

また、あなたの身近にいる人が悩んでいる様子なら、まずは優しく声をかけてください。周囲の気づきと温かなことばで、大切ないのちを支えることができます。

声をかける 周囲からの温かな一言で、心の負担を軽くすることができます。

傾聴する 相手を否定したり安易に励ましたりせず、じっくりと相手の言葉に耳を傾けることが大切です。

つなぐ・見守る 早めに専門家に相談するよう促し、専門家につないだ後も温かく寄り添い、見守っていることを伝えましょう。

●こころの健康相談
毎月1回（要予約）臨床心理士による相談
岡健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

●精神保健福祉相談
毎月1回（要予約）精神科医による相談
岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

●岡山いのちの電話（24時間受付）
☎086-245-4343

●岡山県自殺対策推進センター
火・金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時30分～正午、午後1～4時
岡岡山県精神保健福祉センター ☎086-224-3133



認知症になっても、安心して暮らせるうちに

～認知症は早期発見・早期対応が大切です～

認知症初期集中支援チームによるサポートをしています！

認知症は、加齢に伴い誰もがかかりうる疾患といわれています。適切な治療を早い段階から行うことで、症状が改善したり、進行を遅らせることができます。

市では、できるだけ住み慣れた地域で暮らし続けられるように、認知症またはその疑いがある人やその家族を早期に支援する「認知症初期集中支援チーム」をトータルサポートセンターに設置し、支援チームによるサポートをしています。



対象

市内の自宅で生活している40歳以上で、ご家族の相談などにより認知症が疑われる人や認知症の人で、次のいずれかに該当する人

- 医療および介護保険サービスを受けていない、または中断している
- 医療または介護保険サービスを受けているが、適切なサービスに結びついていない
- 認知症の症状が著しく、ご家族など支援者が対応に困っている

支援内容

- チーム員による家庭訪問などの実施
- 認知症に関する情報提供
- 医療機関の受診、介護サービス利用の支援
- 生活環境の改善 など

チーム員は、
認知症サポート医や
保健師、社会福祉士など

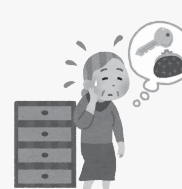


認知症の症状でお困りになったら、まずは 瀬戸内市地域包括支援センターにご相談ください

【相談・問い合わせ先】

- ・瀬戸内市地域包括支援センター（邑久町山田庄 862-1、瀬戸内市総合福祉センター内）
☎0869-24-0001 FAX 0869-24-0061
- ・トータルサポートセンター（邑久町山田庄 845-1、瀬戸内市民病院内）
☎0869-22-3800 FAX 0869-22-3801

「もの忘れ相談会」を開催します！



こんなことで困っていませんか？

- ・最近、もの忘れがひどくなった気がして心配
- ・財布や鍵、通帳などを置いた場所が分からなくなる
- ・今までできていたこと（料理、片付けなど）に時間がかかる、できなくなった
- ・同じものをたくさん買い込んでいる など



気になることがあれば、自分だけ、または家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。相談は予約制（1人約30分）で、保健師や社会福祉士、認知症地域支援推進員が対応します（相談料は無料）。

▷日時・場所 10月21日（金）午後1時30分～3時 瀬戸内市総合福祉センター

▷対象者 もの忘れや認知症が心配な本人またはその家族

▷予約期限 10月14日（金）※電話、FAX、市ホームページのメールフォームで相談者の氏名と連絡先をご連絡ください。申し込み多数の場合は、別の相談日をご案内します。

問 予 トータルサポートセンター ☎0869-22-3800 FAX 0869-22-3801



市ホームページ

瀬戸内発見伝

卷之百四十七

保存修理を終えた鹿忍神社

牛窓湾の中央やや西寄り、標高約90メートルの鹿歩山山頂から少し下がる南側の平坦部に鹿忍神社があります。

創立は明らかではありませんが、「神護景雲年間（767～770年）に再建」と記された元和3（1617）年丁巳5月の棟札が残されています。

祭神は、奈良県の春日大社と同じ天兒屋根命、布津（経津）主命、武甕槌命、姫大神（比売神）の4柱と山田彦命で合わせて五社大明神とも称されていました。

日本神話などによると、武甕槌命と経津主命は、建国を支えた大功のある武神、天兒屋根命は、神事と政治を守り導かれる神様、山田彦命は、

みちびきの神として祀られる猿田彦命の第二王子となっております。

寛文年間（1661～1673年）には、池田光政公により社領が寄進されました。秋の例祭では、神輿に毎年1柱ずつ神々が交代して乗り、地域を巡幸していました。木々に囲まれ静寂な境内には、備前焼の狛犬1対が拝殿前参道の両脇に鎮座しています。

現在の本殿は、18世紀中頃の再建ですが、近世初期における新しい神社様式で、正面3間、側面2間の平面で正面全面に向拝が付き、千鳥破風付入母屋造の屋根が付き、周囲に擬宝珠高欄付の回縁が付きます。屋根と身舎の構成に困難さ

がありますが、全面に軒唐破風造の向拝がつけられたことで整った形に仕上げられ、見事な構成と美しい比例によって品位ある建物となっています。近世に誕生した新しい神社様式の秀作であることから、市指定重要文化財の建造物に指定されています。

本殿屋根の修理

今年度、鹿忍神社総代会が市の補助金を活用して本殿屋根などの部分修理を行いました。長年の雨風により劣化した。損した屋根の垂木や板材の一部の交換補修を行いました。また、屋根の銅板の一部を交換し雨漏りを防ぐように修理しました。

今回の修理により、地域の財産である神社を美しい姿のまま次代に伝え残すことができるでしょう。

神社とその周辺には

鹿忍神社には、県指定文化財の菩薩坐像（本地仏）と市指定文化財の男神坐像（伝菅原道真像）が伝え残されています。

また、神社背後の山頂部には、全長約84メートルの前方後円墳で県指定文化財の鹿歩山古墳があります。

鳥居の前の道を東へ少し行ったところからの眺望は瀬戸内海を超え四国の山々まで見ることができ、参詣の前後に楽しむことができます。



修理を終えた本殿



鹿忍神社境内と拝殿

知っ得！せとうち便



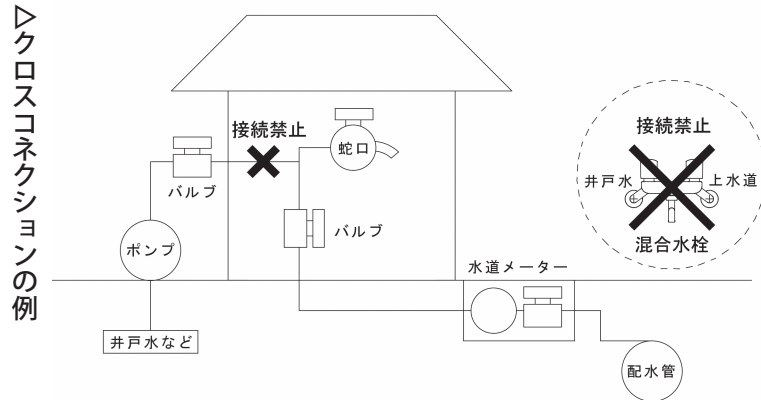
お知らせ



給水管への誤接続（クロスコネクション）

上水道の給水管に、井戸水などの管やその他設備に使用する管を直接連結することを「クロスコネクション」といいます。

クロスコネクションをすることにより、井戸水などが給水・配水管へ逆流することがあり、水質汚染につながります。この水質汚染により健康被害を引き起こす可能性があります。そのため、クロスコネクションは水道法で固く禁止されています。



△クロスコネクションの例

現在、給水管がこのような状態（左図参照）になっている家庭や事業所は、瀬戸内市指定給水装置工事業者に依頼の上、早急に切り離してください。

図上水道施設課
☎0869・22・1326

一人一人が
ルールを守り、
正しい利用を
お願いします

後期高齢者医療被保険者証を再送付

10月1日から一部負担金の割合に「2割」が追加されることに伴い、9月下旬に再度後期高齢者医療被保険者証（被保険者証）を送付します。新しい被保険者証（青色）の有効期限は令和5年7月31日です。

10月1日以降に医療機関などを受診する際には、青色の被保険者証を窓口提示してください。

現在お持ちの被保険者証（紫色）の有効期限は、9月30日です。有効期限の満了に伴い、使用できなくなりますので、個人で責任を持って処分をするか、国保年金医療給付課へ返還してください。※現在お持ちの限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証は、再送付しません。令和5年7月31日が有効期限となりますので、10月1日以降も引き続き使用していただけます。

窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

10月1日の施行後3年間は、1カ月の外来診療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります（入院の医療費は対象外）。

配慮措置の適用で払い戻しとなる人には、高額医療費として事前に登録している口座へ後日払い戻します。

2割負担の対象の人で高額療養費の口座を登録していない人には、9月末以降、岡山県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。申請書がお手元に届きましたら、必要事項を記入の上、返信用封筒にて返送ください。

※口座登録の申請書は必ず郵送で届けます。

※厚生労働省や地方自治体の職員が、電話などで口座情報登録をお願いすることやキャッシュカード、通帳などを預かることはありません。また、ATMの操作をお願いすることもありません。

ご活用ください

市民活動応援補助金

対象：自治会または自治会の連合体

市では、令和4年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。

対象は、令和4年4月1日から令和5年3月31日までに実施するレクリエーション活動など自主的に行うコミュニケーション活動の経費です。

なお、事業を実施する場合

には、新型コロナウイルス感染症に関する市の方針や各種団体が出しているガイドラインなどを遵守してください。

▽申請期限 9月30日（金）

図画企画振興課

☎0869・22・1031

ご協力ください 就業構造基本調査

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

より便利に回答できるように、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっています。

9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯を訪問します。調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

図企画振興課

☎0869・22・1031

美しいまちづくりにご協力ください

市では、市内の不法投棄。パトロールを市環境衛生協議会と市環境美化推進巡視員、瀬戸内警察署、備前県民局と連

募集



市職員を募集

市では、次のとおり職員を募集します。詳細は受験案内をご確認ください。

▽募集職種・受験資格

【一般事務職（高校卒業程度）】

高等学校卒業程度の学力を有する人

① 一般枠

② 移住・定住枠

※②の場合は、次のいずれかに該当する人

- ・瀬戸内市内に住んでおり、採用後も住み続ける人
- ・瀬戸内市出身者で、採用後に瀬戸内市内に居住する人
- ・採用後に移住して、瀬戸内市内に居住する人

【土木技術職】

高等学校卒業程度の学力を有する人で、土木の専門課程を修了した人または令和5年3月31日までに卒業見込みの人※いずれの職種も学校教育法に基づく大学（短期大学を

携して行っています。定期的なパトロールを行い、清掃や不法投棄防止の啓発看板を設置するほか、不法投棄の監視や撤収などの活動を粘り強く続けています。

ごみは全ての人等しく決められたルールに従って適切に処理をする責任が課せられており、不法投棄には、廃棄物処理法で厳しい罰則が設けられています。

もし、不法投棄を見かけたら市役所または瀬戸内警察署に連絡してください。

図生活環境課

☎0869・22・1899

資格喪失後受診による療養給付金（医療費）の返納

勤め先や家族の健康保険に加入したにもかかわらず、新しい健康保険の保険証の交付が遅れたなどの理由で、市の国民健康保険被保険者証を使って受診したときは、市が病院などの医療機関に支払った療養給付金（医療費）を返納してもらう場合があります。

返納が必要な療養給付金（医療費）があった場合は、市から「資格喪失後の受診に係る療養給付金の返納について」の通知を送付します。

なお、返納した療養給付金（医療費）は、受診時に加入していた健康保険の保険者に申請すると、期限内であれば払い戻しを受けることができます。ご確認ください。

図国保年金医療給付課

☎0869・22・1790



所で配布します。市ホームページからダウンロードすることもできます。

※受験案内などを郵送で請求する場合は、封筒の表に「市役所採用試験受験案内請求

●希望」と朱書きし、宛名を明記したA4サイズの返信用封筒（120円切手を貼付）を同封して、総務課へ送付してください（●は「一般事務職」または「土木技術職」）。

令和5年4月1日

▽試験日時・場所

・1次試験 10月16日（日）

午前9時～ 瀬戸内市役所

・2次試験 11月中旬

※日時・場所は1次試験合格者に別途通知します。

▽受付期間

8月25日（木）

～9月22日（木）

午前8時30分～午後5時

（土、日、祝日を除く）

※郵送の場合は9月22日（木）必着です。

▽提出書類

市指定の受験申込書、受験票、エントリーシート

※受験案内と市指定様式は、総務課、牛窓支所、長船支

創業塾を開催します

市では、創業に必要な知識やノウハウを習得してもらうため、専門家の講義による創業塾を備前市、和気町と合同で開催します。

この創業塾は「産業競争力強化法」に基づき、認定を受けた創業支援事業計画の特定

国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。ただし、免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

なお、追納された保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。

【注意事項】

・一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料

を納付していない場合は、追納できません。

（例：3／4免除の期間を追納する場合は、残りの1／4の保険料を納めている必要があります）

- ・老齢基礎年金を受給している人は、追納できません。
- ・追納は、免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。
- ・追納するためには、申し込みが必要です。市役所国保年金医療給付課、各支所・出張所の窓口または年金事務所で手続きできます。



日本年金機構ホームページ

図国保年金医療給付課

☎0869・22・1790

図岡山東年金事務所

☎086・270・7925（自動音声案内2番）

日本年金機構 HP <https://www.nenkin.go.jp/>

求職者支援訓練受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための職業訓練です。今回、10～12月に開講するコースの受講者を募集しています。

所定の手続きが必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

▽募集科 事務、デザイン、介護福祉分野など

※開講日、訓練期間（2～6

カ月）などはコースによって

異なります。詳しくは「高

齢・障害・求職者雇用支援

機構岡山支部」のホームページ

をご覧ください。

▽受講料 原則無料（テキスト代などは自己負担）

※一定の要件（収入・資産など）を満たす人には、職業訓練受講給付金（月10万円と交通費（所定の額）が支給される場合があります。



図ハローワーク西大寺

☎086・942・3212

縁結びサポーターに なりませんか

市では、結婚を希望する人の不安の解消に向けた支援などを行い、結婚を応援する「縁結びサポーター」を募集しています。

10月5日（水）、12日（水）、16日（日）に結婚を応援したい人向けの講座を開催する予定です。詳細は随時市ホームページなどでお知らせしますので、関心のある人はお問い合わせください。

子ども政策課

☎0869・24・8015



結婚支援の
情報はこちら

【市民講座】

誰も孤立しない社会を目指して
〜安心してひきこもれる地域づくり〜

瀬戸内市ひきこもりサポーターセンターひなたでは、昨年度に引き続き、「令和4年度多様な生き方ができる地域社会の実現のための市民講座」を開催します。

本年度は、NPO法人抱樸

第2回「瀬戸内市民 芸術祭」始まる！

瀬戸内市民による瀬戸内市民のための文化・芸術の祭典「瀬戸内市民芸術祭」が、9月4日から始まります。市内在住のプロの芸術家、また文化・芸術活動を楽しむ市民の大人、子ども問わず皆さんが参加できる祭典です。

会期中は、文化・芸術の展示やコンサートなどさまざまな催しが行われます。ぜひお楽しみください。

【開会式典】※入場料無料

▽日時 9月4日（日）

午前10時〜午後3時30分

▽場所 中央公民館

▽記念ステージ

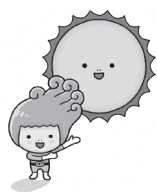
・歌舞伎 中村橋吾

・ピアノ演奏 山地真美

・箏曲演奏 三上澄明

・吹奏楽演奏 酔聖会

☎0869・24・7059



瀬戸内市民芸術祭 第9回「つなぐ…展」

瀬戸内市文化協会では、瀬戸内市民芸術祭 第9回「つなぐ…展」を開催します。

文化協会会員有志などによる展示およびライブをご覧ください。

▽日時

9月7日（水）〜11日（日）

午前10時〜午後5時

※最終日は午後4時まで

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽入場料 無料

▽内容 絵画、書、陶芸、前

結び、写真、デザイン、染

色、あやつり人形、箏曲お

よび茶道ライブ

※箏曲ライブは9月10日、茶

道ライブは9月11日開催

☎080・2913・7596



▽申込期限 10月31日（月）

▽定員 200人

☎0869・24・8650

FAX 0869・22・1850

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月21日②2種類同時発売!
発売期間 9/21(水)~10/21(金)
公益財団法人岡山県市町村振興協会

あなたの結婚をサポート！ 縁結びサポーター相談会 を開催します

「結婚したいけれど出会いの機会がない」「子どもの結婚について相談したい」などの悩みはありませんか？

市では、9月24日（土）に縁結びサポーターによる結婚についての相談会を実施します。結婚に関する悩みがある人は、ぜひご利用ください。

申込方法や相談会の詳細などは市ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

☎0869・24・8015



市ホームページ

引き続き感染拡大防止へのご協力をお願いします

オミクロン株は、感染拡大の速度が非常に速いのが特徴ですが、このウイルスに対しても基本的な感染対策が有効です。

大切な人や私たちの日常を守るためにも基本的な感染対策の徹底をお願いします。



外遊びを楽しもう！



10月10日（月・祝）は、「スポーツの日」。体を動かして、外遊びを楽しもう。

▷日時 10月10日（月・祝）午後2〜4時（受付あり）

▷場所 岡山村田製作所「グリーンフィールド」（邑久町福元129-2／吉井川河川公園親水広場付近）

▷対象 市内在住、在勤の人

▷内容 体を動かす遊び（フットサルコート、バスケットコート、フリースペースあり）、廃材あそび（工場内で使用する段ボールや気泡緩衝材などの材料あり）、ドローン体験教室（こども向け／悪天候時は中止します）、移動遊び場「プレーカー」など

▷持ち物 ボールなどの遊び道具、動きやすい服装、十分な飲み物、タオルなど

▷参加費 無料

▷申込み 不要

▷定員 なし 駐車場 60台



子育て応援
サイト



こどもひろば
Facebook



☎0869・22・2682



まちの話題

問 秘書広報課：☎0869-24-7095



久高等学校生徒が壁画制作に挑戦

8月3～4日、岡山県立邑久高等学校で邑久高校の生徒が、体育館の外壁にズグラフフィート作品の制作を行いました。

市では、若い世代の地域への愛着や関心を向上させ、持続可能な地域社会を担う人材の育成につなげることを目的に、市内唯一の高校である 邑久高校と連携した取り組みを行っています。

今年度の取り組みの一つとして、団体「POLISH ART AND SCIENCE MISSION IN JAPAN」と 邑久高校、瀬戸内市が連携して「ズグラフフィートイン瀬戸内市～オープン美術館」事業に取り組んでいます。本事業は、ポーランド出身で、瀬戸内市在住の画家ラデック・プレディギエル氏から、ヨーロッパ文化でポピュラーな伝統技法「ズグラフフィート」を用いて、生徒がその歴史や制作手順を学び、体育館の外壁にズグラフフィート作品を制作するというものです。

壁画制作に参加した生徒は、ズグラフフィート制作の面白さや奥深さを体感していました。

体育館の外壁にズグラフフィート作品を制作



馬場桜佑さんがせとうち PR 大使に

瀬戸内市の歴史、文化、自然環境などの特性を活かした魅力および観光情報などを市内外に広く発信し、市のブランドイメージと知名度の向上を図るため、瀬戸内市出身でトロンボーン奏者の馬場桜佑さんが7月30日からせとうち PR 大使に就任しました。これから市の魅力を広く情報発信してもらいます。委嘱期間は、7月30日から令和6年3月31日までです。

瀬戸内市の PR 大使に就任



武久市長と PR 大使に就任した馬場桜佑さん（写真右）



い つまでもお元気で

100 歳を迎えた高齢者をお祝い



武久市長、ご家族の皆さんと一緒に写真撮影をする島岡さん（写真前列左）

4月18日に満100歳を迎えた島岡良雄さん（牛窓町）のお祝いに、武久顕也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。大阪府で5人きょうだいの長子として生まれた島岡さんは、両親が商売をしていた影響から、衣料品の商売をしていたそうです。結婚し、1男1女をもうけ、大阪府茨木市で息子夫婦と同居していましたが、15年前に息子夫婦が農業をするために牛窓に移住。その5年後に島岡さんも牛窓に移住して来られました。毎日2キロ歩くことを日課としていて、長ければ3キロ歩く日もあるそうです。

長寿の秘訣は、「よく食べて、よく運動して、よく寝ること」。島岡さん、これからもますますお元気で過ごしてください。

催し物



瀬戸内市立美術館 展覧会

瀬戸内 SPIRAL

瀬戸内海は穏やかなイメージですが、日本で最も潮流が早い海域です。約700もの島々が存在している地形の複雑さが、潮流の強さを助長しています。その潮流の水位差と速度差によって水流に回転が生まれます。その代表が鳴門海峡です。

アートの世界でも同じようなことが起こります。一見穏やかな人の心の内には、世の中のものの見方を変えようとか、思い出や記憶に残るものを必死に描きとめておこうという人間の営みが、小さな渦となり、やがて大きな渦となって目の前に出現します。SPIRALという言葉は、人間が思考する道筋は直線ではなく、らせん状になるのでは

はないかという思いから付けられたものです。

この企画展は、瀬戸内の景色や風土、文化に育てられた作家を中心に、これからの未来を切り開く作家に焦点を当てた展示となっています。

▽期間 9月6日（火）～25日（日）

▽観覧料 一般400円、団体（20人以上）・65歳以上300円、オリーブ会員（友の会）・中学生以下無料

▽場所 瀬戸内市立美術館

▽開館時間 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

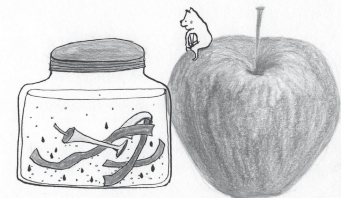
▽休館日 9月12日（月）、20日（火）

図 瀬戸内市立美術館 ☎0869・34・3130

敬老の日、瀬戸内市立美術館の観覧料が無料になります。
●9月19日（月・祝）
「敬老の日」のため65歳以上の人は観覧料が無料。年齢が確認できるものを受付でご提示ください。



炭田紗季「誘惑」2022 年



See impando "ad avere PARENTEA" per un buon risultato.

よい結果を得るための「我慢」を学んでいます。

工藤あゆみ "IO RESTO A CASA (I STAY AT HOME)" シリーズより「よい結果を得るための「我慢」を学んでいます。」2020 年



瀬戸内市の味

マッシュルームの三杯酢和え



◆材料（2人分）

- マッシュルーム（200g）
 - ちりめん（小さじ2）
 - オリーブ油（適量）
 - 大葉（1枚）
- 【A】●酢（大さじ1）
●しょうゆ（大さじ1）
●みりん（大さじ1）

◆作り方

- ①マッシュルームは半分に切り、ゆでてザルにあげ、水気をきる。
 - ②大葉は千切りにする。
 - ③ちりめんはオリーブ油でカリカリになるまで炒める。
 - ④Aを混ぜ、①を和える。
 - ⑤器に盛り、②、③をのせる。
- ＊炒めたちりめんを多めに作り、おにぎりやサラダに混ぜても良い。



今月のレシピは 牛窓支部栄養改善協議会です。
図健康づくり推進課 ☎0869-26-5961



★ 投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・川柳・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★ 応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ☎ 秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎ 0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

参加無料

仕事体験会に参加してみませんか？

「自分にできるのか」「どんな職場なのか」といった不安や疑問をお持ちの高齢者の人、実際に職場でお仕事を体験してみませんか。

- ▷日時・会場
- ① 10月7日（金）午後2～4時 市シルバー人材センター
 - ② 10月13日（木）午後2～4時 あじさい
 - ③ 10月18日（火）午前10時～正午 長船ちとせこども園

- ▷内容
- ① 障子・網戸の張り替えの仕事体験
 - ② 介護補助の仕事体験
 - ③ 保育補助の仕事体験

▷定員 ①、②、③、いずれも10人程度

▷対象者 市内在住で55歳以上の人

▷参加方法 ①自力で現地へ集合、②バスなど（協議会用意）を利用

▷申込期限 9月30日（金）※先着順・定員になり次第締切

☎ 市 ゆめワークせとうち ☎ / FAX 0869-24-8558 メール yumeseto8558@gmail.com

先着100名

ふれあい釣り大会

※コロナ感染予防のため、地引網は行いません

- ▷日時 9月18日（日） 小雨決行
- ▷集合受付 午前9時30分（午前10時開会式～午後1時頃解散）
- ▷場所 牛窓海水浴場
- ▷参加費 無料
- ▷対象 瀬戸内市内の小学生
- ▷持参品 釣具（竿・えさ含む）・軽食
- ☎ 市 邑久ライオンズクラブ ☎ 0869-22-1060
FAX 0869-22-3941 mail oku-lc@lapis.plala.or.jp



牛窓オリーブガーデンコンサート

牛窓オリーブガーデンコンサートが開催されます。
詳しくは瀬戸内市観光協会のホームページをご覧ください

- ▷出演 グループ奏 大笑い一座 美和とつかあず Jang Hogyo
- ▷日時 9月18日（日）午後5時30分開演（午後5時開場）
- ▷場所 牛窓オリーブ園山頂広場（牛窓町牛窓412-1）
- ▷入場料 1,000円



☎ 瀬戸内市観光協会 ☎ 0869-34-9500

書 小崎桂舟展

☎ 徳田知子 ☎ 090-7371-5695

▽時間 午前10時～午後4時

▽会場 瀬戸内市立美術館3階ギャラリー

▽会期 9月17日（土）～19日（月）

文芸コーナー

（敬称略）

ゆきづりの夢二は家に李買ふ

的場 松葉（牛窓町長浜）

久久の湿りに安堵もどり梅雨

原野信一郎（牛窓町牛窓）

八階に差し込む夕日夏近し

野口 慶子（牛窓町牛窓）

ゆきづりに一つをつまむゆすら梅

後藤 靖子（牛窓町牛窓）

サーカスは愛とロマンとライオンだ！

大倉 衛（長船町飯井）

夏野菜今年も畑で共演ヨ

服部 文枝（邑久町大窪）

繰り返す自粛生活秋暑し

藤井 トメ（牛窓町牛窓）

日展を見 持参の弁当

映画カチューシャ

七十年前のデートです

上山 幸子（邑久町豊安）

今は只涙たたえて汝を待つ

詞梨帝母の手に眠れ安けく

桂舟道人（邑久町山田庄）

キノコ雲の様な人道雲のかかりて

金正恩の言葉の不気味

舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

2022年9月の予定

日	月	火	水	木	金	土	日	休館日（展示替え）	休館日（展示替え）
1	木	⑨窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所							
2	金								
3	土	⑥瀬戸内市体協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ							
4	日	⑥瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 玉津体育館 ⑥瀬戸内市バトミントン大会 8:30～ 邑久中学校							
5	月								
6	火								
7	水	⑧1歳6カ月児健診【対象：令和3年2月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船							
8	木	⑧2歳児健診【対象：令和2年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船							
9	金	⑤離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑦精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船							
10	土								
11	日	⑥歩こう会 倉敷阿智神社・美観地区コース 8:29～ 邑久駅発 ⑥瀬戸内市団体対抗ソフトテニス大会 8:00～ 邑久スポーツ公園 ⑩マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所							
12	月								
13	火	⑥こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船							
14	水	⑧乳児健診（4カ月児）【対象：令和4年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船							
15	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所							
16	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船							
17	土	③住宅増改築相談 9:00～15:00 瀬戸内市役所 ⑥瀬戸内市秋季ベタング大会 8:00～ 円張釣公園							
18	日								
19	月	敬老の日							
20	火								
21	水								
22	木								
23	金	秋分の日							
24	土								
25	日	⑥硬式テニス交流会 9:00～ 邑久スポーツ公園 ⑥瀬戸内市秋季ソフトボール大会 8:00～ 邑久スポーツ公園 長船スポーツ公園 ⑩マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所							
26	月								
27	火	④育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船							
28	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑧3歳児健診【対象：平成31年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船							
29	木								
30	金	⑤離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船							

⑦ 夏季特別展「長船の系譜－700年の栄枯盛衰－」（開催中～9月25日）
秋季特別展「令和の名刀・名工展」（9月30日～11月27日）

⑧「瀬戸内 SPIRAL」（9月6日～9月25日）

邑久 B & G 海洋センター体育館 休館のお知らせ

改修工事に伴い、以下の期間邑久 B & G 海洋センター体育館（アリーナ サブアリーナ・ミーティングルーム）を休館します。
休館の期間 令和4年9月1日（木）～令和5年2月28日（火）

人の動き 《令和4年8月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,534人	（－2）	男	17,667人	（＋8）
世帯	15,840世帯	（±0）	女	18,867人	（－10）

問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
☎ 総務課 ☎ 0869-22-1112
- ② なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
☎ 市民課 ☎ 0869-22-3922
- ③ 住宅増改築相談
☎ 建築住宅課 ☎ 0869-22-2649
- ④ 育児相談（乳幼児に関する相談）
☎ 健康づくり推進課 ☎ 0869-26-5962
- ⑤ 離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、
定員：4～6カ月児、7～12カ月児、各4人】
☎ 健康づくり推進課 ☎ 0869-26-5961
- ⑥ こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
☎ 健康づくり推進課 ☎ 0869-26-5961
- ⑦ 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
☎ 岡山県備前保健所 ☎ 086-272-3934
- ⑧ 子どもの健診
☎ 健康づくり推進課 ☎ 0869-26-5962
- ⑨ 窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎ 市民課 ☎ 0869-22-1115
・ 国保年金医療給付課 ☎ 0869-22-1790
・ 税務課 ☎ 0869-22-1114
- ⑩ マイナンバーカード申請・交付休日窓口
☎ 市民課 ☎ 0869-22-1115
※①～⑩の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
☎ 消費生活センター ☎ 0869-24-8011
- 発達障害専門相談
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
☎ 福祉課 ☎ 0869-26-5943
- ⑪ 備前長船刀剣博物館の行事
☎ 備前長船刀剣博物館 ☎ 0869-66-7767
- ⑫ 瀬戸内市立美術館の行事
☎ 瀬戸内市立美術館 ☎ 0869-34-3130
- ⑬ 瀬戸内市体育協会の行事
☎ 瀬戸内市体育協会 ☎ 0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談などが中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となったりする可能性があります。

9月30日（金）が納付期限の市税・保険料 国民健康保険税【3期】介護保険料【3期】

※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。