

75歳以上の人へ

後期高齢者健康診査

本年度は「80歳以下の人」「前年度に後期高齢者健康診査を受診した人」「希望者（施設入所者などを除く）」に受診券を配布します。5月中旬に受診券と案内をお送りしています。

「実施期間」「実施方法」「基本内容（腹囲測定なし）」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

20～39歳の人へ

けんこう39健診

20～39歳の国民健康保険被保険者にも健康診査を実施します。5月中旬に受診券と案内をお送りしています。

10,000円相当の健診をワンコイン（500円）で受けることができます。

「実施期間」「実施方法」「基本内容」は、個別健診が市内医療機関のみとなる以外は特定健診と同様です。

40～74歳の瀬戸内市国民健康保険被保険者の皆さんへ

コロナ禍だからこそ、定期的に特定健診を受けましょう！

～今年も特定健診は「ワンコイン健診」で実施します～

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、定期的な健診で健康状態をしっかりとチェック。自分の体を知ることが、健康維持の第一歩です。

＜新型コロナウイルス感染症対策の実施＞

特定健康診査（ワンコイン健診）などの会場では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。

- ◎発熱や咳など、風邪の症状がある人や体調のすぐれない人は、受診を控えてください。
 - ◎健診を受診する際は、マスクの着用をお願いします。マスクがない場合は代用品（ハンカチなどで口と鼻を覆うことができるもの）の着用をお願いします。
- なお、今後の新型コロナウイルス感染状況により、やむを得ず中止する場合があります。変更の際は、瀬戸内市ホームページなどでお知らせします。

人間ドックのデータ提供で5,000円助成（キャッシュバック）

— 6月1日から令和5年4月30日まで受け付けます —

【対象者】

- 本年度に年齢が40～74歳になる国民健康保険被保険者
- 本年度中に全額実費で医療機関において人間ドックを受けた人
- ※市の特定健診や人間ドックを受けた人、職場などで人間ドックの補助や助成を受けた人は除きます。
- 本年度中に受けた人間ドックの結果の写しを提供できる人（特定健診の検査内容すべての結果を満たしていることが条件）

【申請書類】

特定健診受診券、人間ドックの領収書の原本または写し、受診結果の写し、申請書（市ホームページからダウンロードまたは、国保年金医療給付課で配布）振込先口座が分かるもの

【申請方法】

国保年金医療給付課に申請書類一式をそろえて提出してください。
※申請は年度ごとに1回限りです。



集団健診については、地区に関係なく受診できます。また、個別健診も実施していますので、ご都合に合わせて受診してください。

◎特定健康診査、けんこう39健診、後期高齢者健康診査、助成（キャッシュバック）については
問国保年金医療給付課 ☎0869-24-7096

◎前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査については
問健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者以外の人も受けることができます

前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査（実施期間：6月1日～12月16日）

【実施方法など】

- ▷実施方法 集団検診（市特定健診と同時に受ける）または個別検診（市内医療機関）
- ※集団検診では前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査のみを単独で受けることはできません。
- ▷持参するもの 健康保険証、受診料（必要な人のみ）

【前立腺がん検診】

- ▷対象者 年度末年齢40歳以上の男性（前立腺がん・前立腺肥大症などで治療中（経過観察中を含む）の人は除く）



【肝炎ウイルス検査】

- ▷対象者 40～74歳の人で今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- ▷受診料
 - ・集団検査 600円（集団健診で市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,100円（市内医療機関で市特定健診と同時実施）
 - ・個別検査 1,700円（市内医療機関で単独実施）
- ※「個別勧奨制度」として、本年度中に40歳、45歳になる人で今までに肝炎ウイルス検査を受けていない人は、検査を無料で受けることができます（対象者には無料クーポン券をお送りしています）。

特定健康診査（実施期間：6月1日～12月16日）

一対象者には、5月中旬に黄色の封筒で受診券と案内をお送りしています

【実施方法】

- 集団健診または個別健診（個別健診は市内医療機関、岡山市内と備前市内の一部医療機関で実施）
- ★受診できない医療機関もありますので、事前に医療機関または国保年金医療給付課にお問い合わせください。
- ※「集団健診」は公民館や集会所で6～7月に開催します（詳しくは受診券に同封している日程表をご確認ください）。

【持参するもの】

- 特定健診受診券、保険証、検尿、昨年度の健診結果、受診料（基本料金500円）
- ★「心電図」「眼底検査」は無料です。
- ※心電図と眼底検査は、医師の判断によって実施します。市内医療機関では、心電図は希望者全員に実施します。集団健診では、心電図と眼底検査は希望者全員に実施します。

基本内容：身体計測（身長・体重・BMI）、腹囲測定、血圧測定、内科診察、検尿、採血（血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血）

