### 献血にご協力ください

400ミッパが献血を次のとおり実施します。

- ▷日時・場所 12月14日(水)
- ゆめトピア長船 午前9時~午前10時30分
- ・瀬戸内市役所 午後0時30分~午後4時30分

### ⊳対象者

男性 17~69歳、女性 18~69歳 ※体重が50\*以上の人のみ

※ 65 歳以上の人の献血については、60~64 歳の間に献血経験のある人のみが対象

▽持参するもの

**20869-22-**固生活環境課

運転免許証、献血カードなど

間健康づくり推進課 20869-26-5961

人している人が交通事故な 加害者から治療費を受け 国民健康保険(国保)

示談の前に必

険被保険者証、

印鑑、事故

国民健康保

証明書 (交通事故の場合)

すると国保が使えなくなる場 取ったり、示談を済ませたり 届」の届出が必要です。 は、「第三者行為による傷病 健康保険被保険者証を使用し ど、第三者(相手)の行為に て治療を受けようとするとき よりけがをした場合で、国民

市役所にご連絡ください **固国保年金医療給付課** 支所、長船支所、裳掛出張所 **屆国保年金医療給付課、牛窓** ▽持参するもの 害者に費用を請求します。 遭ったときは交通事故などに

と、国保は加入者の医療費を 者証を使用して治療を受ける て加害者が負担すべきもの た傷病の医療費は、 一時的に立て替え、後から加 第三者の行為によって受け 国民健康保険被保険 原則とし

できる節電対策を一部ご紹介 使う季節です。家庭で簡単に うという取り組みです。 しい「賢い選択」をしていこ 日々の生活の中で地球にやさ

エアコンの設定温度や風向 かい空気を逃がさない きを工夫して使う。

冷蔵庫の設定温度を季節に

よって見直す

選択をしていきませんか。 つ、地球にも家計にも優しい んでいくことが必要です。 身近なところから少しず 一人一人が意識して取り組

## 産前産後期間の国民年金保険料が 免除となります!

平成31年4月から産前産後期間の国民年金 保険料免除制度が始まりました。対象者は、国 民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以 降に出産した人です。出産予定日または出産日 が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険 料が免除になります。

当制度は、「保険料が免除された期間」も保 険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給 額に反映されます。また、産前産後期間は付加 保険料が納付できます。

届出は、出産予定日の6カ月前からできます。 また、平成31年2月1日以降に出産している 人で届出をしていない人は、今からでも手続き できますのでお早めの届出をお願いします。

ジからダウンロードするか、瀬戸内市役所の窓 口または年金事務所に備え付けてあるものをご 利用ください。

20869-22-1790

問岡山東年金事務所

☎086-270-7925 (自動音声案内2番)

【医療費負担は加害者の責任】

で冬を快適に CHO-CE

冬は暖房などで一番電気を COOL CHOICEとは

夜はカーテンを閉めて、

圆国保年金医療給付課

部屋の湿度を上げて体感温 電化製品を使わないときは 度を上げる

電力を削減する コンセントを抜いて、

ねんきんのおはなし♪

なお、届出の用紙は日本年金機構ホームペー

日本年金機構

# 瀬戸内市二十歳の集い

催します。なお、新型コロナ 二十歳の集いを次のとおり開 なる可能性があります。 よっては、 ウイルス感染症の拡大状況に 市では、令和5年瀬戸内市 中止または延期と

午前10時~午前10時30分 午前10時40分~午前11時

式典

※記念撮影は、邑久地区、長 記念撮影 船地区、牛窓地区の順で行 午前11時10分~ います。

**M O 8 6 9 - 3 4 - 4 7 9 0 3**0869-34-固社会教育課 ▽場所 ゆめトピア長船 560



位置などを把握しておくよう

問上水道施設課

3 2 6

ーターボックスやバルブの

てください。

また、日頃から

市ホームページ

などには、次の方法で対処し

なお、水道管が凍った場合

いします。

巻いて事前の防寒対策をお願 上からビニールテープなどを

者の連絡先は、

市ホ

ームペー

を依頼してください。同事業 定給水装置工事事業者へ修理 ブを閉めて、市が指定する指

ジなどでご確認ください

保温材や布などを巻き、

露出している水道管や蛇口に したりすることがあります。 と、水道管が凍ったり、

破裂

【水道管が破裂した場合】

メーターボックス内のバル

※熱湯をかけると、水道管が

破裂することがあります。

くりかけて溶かしてください

凍った部分にぬるま湯をゆ

自然に解けるのを待つかる

冬になり寒さが厳しくなる

水道管の凍結に注意

お知らせ

場合】

【水道管が凍って水が出ない

▽日時

令和5年1月8日(日)

受付

固クリーンセンター

かもめ

(牛窓町牛窓228)

**3**0869-22-1899

**☎**0869-34-3475

ダー」にも記載しています 集の日程は、各家庭に配布 り特別収集を行います。 地域において、下表のとお ごみ」については、 であることから、 出るごみの量が増える時期 みの収集を行いません 3日(火)までは、家庭ご している「ごみ収集カレン しかし、年末は家庭から 年末年始にあたる12月29 から令和5年1月 「燃やす 部の 収

固生活環境課 ご注意ください。 込むことはできませんので ンターかもめ」へ直接持ち までの間は、「クリーンセ ら令和5年1月3日 (火)

▽年末年始の地区別でみ収集日程								
日程		12 月			令和5年1月			
		日	29	30	31	1	2	3
地区名		曜日	木	金	±	日	月	火
燃やすごみを 月・木曜日に収	燃やすごみを 燃 月・木曜日に収集する地区 特			特別収集を除き、12 月 29 日から				
燃やすごみを 火・金曜日に収集する地区				燃やすごみ 特別収集	1月3日までは収集を行いません。			

また、12月29日 (木)

タオルを巻いた上にナイロン袋をかぶせた例

知っ得!せとうち便

年末年始 ごみ収集日程



罰金またはその併科に処せら もしくは1000万円以下の 違反すると、5年以下の懲役 理法により禁止されており、

取得した人への助成本年度に狩猟免許を 市では、 本年度に新たに狩

係書類を産業振興課へ提出し 会受講料の助成を行っていま 猟免許を取得した人に対し てください 該当する人は、 申請手数料および講習 左記の関

# 瀬戸内市狩猟免許取得助成 金交付申請書

狩猟免状の写し

▽提出書類

※申請書は窓口または市ホ 講習会受講料領収書の写し ムページから取得できます 令和5年1月13

# 呈 https://www.city.setouchi.lg.jp/

下水道が使えなくな

₩0869-22-5151 を正しく使いましょう。 させることにもつながります。 すと、爆発を起こす原因と どの揮発性の高いものを流 有害物質を流さないでくだ ティッシュ、衛生用品、 台所では、天ぷら油などの 次のことを守って、 なります 石油およびアルコール類な さい。ガソリン、シンナー 流さないでください。 類など水に溶けないものを 残りを流さないでください 水洗トイレでは、ウエッ 廃油類、野菜くずやご飯の

イラスト協力

インターネット

グーにして立てた

左手に、指文字の[イ]にした右手を

置き、その形のま

まグーの周りを一

周させます

# 臨時夜間検査を実施エイズなどの

すが、 ることができます。 わせて、特例検査を行います 月2回定例検査を行っていま -」(毎年12月1日) に合 岡山県備前保健所では、 いずれも匿名、 このたび「世界エイズ 無料で受け 希望する 毎

ミニ手括コーナー

開いた右手の5指 をつまみあげて弧

を描きながら左の

手のひらに指先を

※プログラム等を取り込んで、設置する イメージの表現

のせます

≪手話で【身近な言葉】を表現してみよう!!≫

左手は人差し指と

中指をまっすぐ伸 ばして、上にはね

上げます(指文字

の[パ]) 右手は指 先を下に向けてパ

ドを打つように指

を動かします

の機能を低下 下水道 ▽検査内容 必ず事前に電話で予

や浄化センタ

# ▽日時 12 月 2 日

金)

▽日時 第1・第3金曜日 【定例検査】 午前9時3分~午前1 午後1時3分~午後3時

(エイズホットライン)

梅毒検査、肝炎ウイルス検査 常検査)、クラミジア検査、 HIV検査(即日検査・通

# 問予岡山県備前保健所 午後1時3分~午後3時 (12月2日は除く)

**2**086 - 272 - 5553

約をしてください。

【特例検査】

## 営服部墓地の永代使用者を募集します

瀬戸内市営服部墓地の8区画について、永代 使用者を募集します。希望する人は、次の要領 で応募してください。

左手の人差し指と

親指を立てて指文

字の[レ]の形にし

て、右手は開いた

まま斜め上くらい

から左手の親指と

人差し指の間にサ クッと入れます

▷場所 長船町服部321-4

### ▷公募区画

- ※ 1 ㎡当たり 36,000 円 (不整形部分について は2分の1)
- · 2.30㎡ (63,000 円) 1区画
- 7.76㎡(253.080 円)
- 7.80㎡(280,800円) 1 区画
- 9.00㎡ (324,000円) 5区画
- ▷対象者 市内に住所を有する人 ※すでに市営墓地を使用している人は応募でき
- ません。 ※1世帯につき、いずれか1区画のみ応募でき
- ます。

## ▷応募方法

生活環境課に備え付けの申込書(市ホーム ページからダウンロードも可)に記入の上、平 日午前8時30分から午後5時までに応募して ください。

※電話、郵送での受け付けはできません。

▷持参するもの 印鑑(認印可)、申請者の本人確認ができる もの(運転免許証、健康保険証など)

▷応募期限 12月21日(水)午後5時 ※応募者多数の場合は、後日抽選により決定し ます。

間隔生活環境課 20869-22-1899

## **3**0869-24-7221 固産業振興課 ▽提出締切 日(金)午後5時必着

# 正しく使いましょう下水道を

詰まり、 流すと排水設備や下水道管が 下水道に汚水以外のものを

せとうち就職面接会ジョブスポット に設置されている消火栓の取 要となります。

そこで、

消防署では各地域

問瀬戸内警察署れることがありま

ることがあります

**3**0869-34-

6

0

費無料、 寺では、 15社程度が参加します。 会を開催します。市内の企業 市およびハローワ 予約不要です。 次のとおり就職面接 -ク西大

**7** 

0869-

2

4 9 4

度のコミュニティ助成事業を

コミュニティ活動で

師楽区自治会が、

令和4年

固瀬戸内市消防署

きるよう、ぜひご覧ください いうときに落ち着いて行動で 動画を作成しました。

いざと

備品を購入しました宝くじの助成金で

り扱い方法についての資料

▽日時 る場合があります。 拡大状況により開催を中止す ※新型コロナウイルスの感染 明会」と合同開催となります 催する「シニアのための就職説 内市生涯現役促進協議会が主 なお、 今回の面接会は瀬戸 令和5年 1月13日(金)

市ホームページ

市 YouTube

使用する備品を購入しました。

一般財団法人自治総合セン

-が、宝くじの社会貢献広

コミュニティ助成事業は、

▽場所 午後2時30分~午後4時30分 ゆめトピア長船

大規模災害時には消防力に そのため、 らの災害 地域における 自治会や自主 の備えが重

# ☎086-942-3212問ハローワーク西大寺

# しました マニュアルを作成 消火栓取り扱い

協力が必要不可欠となりま 防災組織など地域の皆さんの も限界があり、

はやめましょう!野外焼却(野焼き)

能性があります。また、煙や 臭いにより気分が悪くなった 酸化炭素やその他の有毒なダ 原因となるばかりでなく、 イオキシン類を発生させる可 たりして、 洗濯物に汚れや臭いがつ 近隣住民の迷惑

で、

宝くじの受託事業収入を

財源としています。

業を対象に助成を行うも

く自治意識を盛り

上げる事

組織の行う地域の連帯感に基

報事業として、

コミュニティ

物を燃やすと、 火災発生の

**2**30 8 9 - 2 -

廃棄物の焼却は、廃棄物処

コミュニティ活動で使用するテーブルや テントなどを整備しました

## 里いものナシみそがけ

0



### ◆材料(4人分)

●里いも (小 12 個 (600g))

●オクラ (4本)

●塩(少々)

●ナシ (小1個) - ●みそ(大さじ3・1/2)

A ●ごま油 (小さじ2) "●七味とうがらし(少々)

# 瀬戸内市の味

### 里いもは瀬戸内市の特産物です

### ◆作り方

- ①里いもは皮をむき、食べやすい大きさに切る。や わらかくなるまでゆで、水気を切っておく。
- ②オクラは塩ゆでし、半分の大きさに切る。
- ③ナシは皮と芯を除いてすりおろし、Aを混ぜ合わ せる(ナシの果汁が多ければ適度に調整する)。
- ④①、②を器に盛り、③をかける。
- ・ナシは甘めのものを使用すると良い オクラの代わりにインゲンやブロッコリーを使っ ても良い

今月のレシピは楽食の会です。 間健康づくり推進課 ☎0869-26-5961 ※期間中の休館日は毎週月曜

があります。
開催期間などを変更する場合の拡大状況により、展覧会の新型コロナウイルス感染症

祝日の翌日、年末年始

令和5年1月15日(日)

ます

る世界観とともに作品を紹介し

も展示し、

井手の絵画におけ

▽場所

瀬戸内市立美術館

My Town Topics

固瀬戸内市立美術館

の神輿や伝統的なカヌーなど

一堂に展示しています。

バリ

▽開館時間

午前9時~午後5時

(入館は午後4時30分まで)

作を中心に、 康人展では、

代表作、

大作を

世界を描き続けました。

井手

800円、オリ

ブ会員(友 中学生以

(20人以上)・

65歳以上

の会) 450円、

井手の院展出品

子をモチーフにして神秘的な

▽開催期間

10 月 9 日

日

7

0869-

34-3130

親覧料 月

始まります第74回人権週間が 毎年、

施します 合会が全国的な啓発活動を実 法務省と全国人権養護委員連 を啓発活動重点目標に掲げ 身近な人の問題として捉え、 と定め、12月4日から人権 された12月10日を「人権デー 「『誰か』のことじゃない。\_ 晋及と高揚を呼び掛けています 人権問題を自分や自分の として、 までの1週間を「人権週 人権尊重思想の 人権宣言が採択

今回、

▽募集科 集しています。 合わせください 介護福祉分野など 事務、

めの公的職業訓練です。 どを対象とした早期就職のた 保険を受給できない求職者な 受講者募集求職者支援訓練 求職者支援訓練とは、

募

集

ジをご覧ください 異なります。 カ月)などはコースによって 機構岡山支部」のホ 齢・障害・求職者雇用支援 詳しくは、「高 (テキス ームペー

職業

-ク西大寺

**2**086-942-321 問ハローワー

りましょう。

とによって明るい社会をつく です。お互いに人権を守るこ を送る上で、

最も大切な権利

人権は、

人間が幸福な人牛

## 開講するコースの受講者を募 令和5年1 詳しくはお問 3月に 雇用

ど)を満たす人には、 給される場合があります。 と交通費(所定の額))が支 訓練受講給付金(月10万円 一定の要件(収入・資産な (所定の手続きが必要とな 代などは自己負担) 原則無料

### 問用こども政策課 20869-24-8015 市ホームページ

あなたの結婚をサポート!

縁結びサポーターによる相談会

を開催します

「結婚したいけれど出会いの機会がない」

市では、12月24日(土)に縁結びサポー ターによる結婚についての相談会を実施しま

す。結婚に関するお悩みがある人は、ぜひご

利用ください。申込方法や相談会の詳細など

「子どもの結婚について相談したい」などの

お悩みはありませんか?

は市ホームページでお知らせ しますので、ご確認ください。

# まちの話題

在です。

インドネシアのバリ

在では日本画壇を牽引する存

井手康人「山乃神」

(正会員) に推挙され、

現

日本画家で、

日本美術院の同

井手康人は瀬戸内市在住

(展示替えあり)

島を毎年取材し、

一人の踊り

## つまでもお元気で

9月16日に満100歳を迎えた宮谷仲子さん(邑久町)のお祝いに、 武久顕也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

牛窓町で生まれた宮谷さんは、邑久高等女学校在学時から社員食堂 の調理員として働いていたそうです。

結婚し、3人の子どもを育て、23年前から邑久町の息子夫婦と同居。 100歳になった今も台所に立ち、ご自身の食事を3食作っているそう です。

「人生はお金があると喧嘩になる。私はそういう生き方はしたくな いので、周りの人のために使ってきた。私は葬式代だけあればいい。」 という言葉が本人の口癖。

長寿の秘訣は、「よく食べる」こと。

宮谷さん、これからもますますお元気でお過ごしください。

### 100 歳を迎えた高齢者をお祝い

問 秘書広報課: ☎0869-24-7095

井手康人「百花為誰開」

展覧会瀬戸内市立美術館

神々の視座

**一井手康人** 

催

物



武久市長と記念撮影をする宮谷さん(写真 中央)

### 新型コロナワクチン接種について~1・2回目がまだお済みでない方へ~

オミクロン株対応 2 価ワクチンでの追加接種は、1・2 回目接種を完了した 12 歳以上の人が対象で、 2回目の接種から3ヶ月以上経過した人を対象として、令和5年3月31日までの期間に1人1回限 り受けることが出来ます。

このため、オミクロン株対応2価ワクチンでの追加接種を希望する人は、年内に1・2回目接種を 完了するよう計画的なワクチン接種を検討してください。

年末年始の新型コロナウイルス感染症の流行に備えましょう。

瀬戸内市新型コロナワクチン接種相談窓口(受付時間:午前8時30分~午後5時)

問 0 8 6 9 - 2 4 - 8 0 3 0





### 考える!新成人シリーズ⑥

### 「スマホの副業トラブルの相談が急増中!」

●儲かるというのは言葉を簡単に信じない 簡単に儲かると持ち掛けて情報商材(ノウハウ情報)を売る手口

です。「簡単」「誰でもできる」「必ず儲かる」などの説明で、手 早く稼ぎたいという心理をついてきます。

●返金保証も守ってくれない

返金保証があっても、約束が守られないケースがほとんど。返金 を求めると拒否されたり、連絡がとれなくなったりすることが多 いです。

●「価値のない情報商材だった」という相談も 価値のない情報を高額で買わされる相談が多くなっています。最 初は小額から始まり、次々と買わされることも。一度支払うと取 り戻すのは困難です。

民法の改正により2022年4月から、成年年齢が18歳になりました。 契約や買い物は、しっかりと「考えて」からするようにしましょう。

間瀬戸内市 消費生活センター

20869-24-8011 ※消費生活相談は『消費者ホットライン』 ☎局番なし188(イヤヤ)もご利用できます。

