



【表紙写真】初日の出(邑久町虫明・大平山から)

Contents

市長 年頭挨拶	2	瀬戸内市の旅	7
令和4年分確定申告	3	知っ得!せとうち便	8
令和4年11月行政報告	4	1月の予定、みんなの広場	14
長船支所、福祉部、こども・健康部が移転します	6		





令和4年分確定申告

・所得税の確定申告について 西大寺税務署 ☎086-942-3815
・市県民税の申告について 税務課 ☎0869-22-1114

青色申告、消費税申告、過
年分の申告、住宅借入金等特
別控除、株式、土地などの譲
渡所得、本人死亡の場合の申
告相談は、市が開設する申告
相談ではお受けできません。
税務署が開設する申告相談を
利用してください。
※市が開設する会場の開催日
程は、広報せとうち2月号
に掲載します。

**申告が必要な人は
早めに準備をしましょう**
所得税と市県民税の申告相
談が、令和5年2月16日（木）
から3月15日（水）まで行わ
れます。申告が必要な人は、
早めに書類などの準備をし
ましょう。
申告相談会場の開設は、申
告相談の期間中のみとなりま
すが、所得税の還付に関す
る申告書は1月から税務署に
e-Taxなどで提出でき
ます。

また、市に納付した保険税、
保険料については、申告書に
領収書を添付する必要がありますが、1年間の支払額を
知りたい人は、本人確認ので
きるもの（マイナンバーカー
ドなど）を持参の上、税務課
へお問い合わせください。

**社会保険料控除の
対象金額を確認しましょう**
令和4年1月1日から令和
4年12月31日までに支払った
国民健康保険税、介護保険料、
後期高齢者医療保険料、国民
年金保険料は、所得税や市県
民税の社会保険料控除の対象
となります。
ただし、年金から直接差し
引かれた場合は、直接差し引
かれた年金受給者本人の控除
となり、口座振替や納付書で
支払った場合は、実際に支
払いをした人の控除となりま
す。領収書や通知、通帳で確
認し、申告書に記入してくだ
さい。

※e-Taxは市の申告会場
には設置していません。

確定申告は スマホからがオススメ!

国税庁の確定申告書作成コーナーへ
スマホでアクセス!



確定申告書等
作成コーナー

対応ブラウザを確認しましょう



※上記以外のブラウザでアクセスすると、エ
ラーが表示されて次の画面へ進むことがで
きませんのでご注意ください。

税務署の確定申告相談

▷相談日時 令和5年1月30日（月）～3月15日（水）
午前9時～午後5時（受付は午前8時30分から午後4時まで）

※相談には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、
LINE アプリによるオンライン取得のほか、当日税務署
でも取得できます（混雑状況によっては取得できない
場合があります）。

▷会場 西大寺税務署（岡山市東区西大寺中2-24-13）

※来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※2月16日（木）から3月15日（水）まで、ママカリフォーラム（岡
山市北区駅元町14-1）でも相談できます（別途ママカリフォー
ラム用の入場整理券が必要です）。

※土・日・祝日は申告相談を行いませんが、2月19日（日）、26日（日）
に限り、ママカリフォーラムで申告相談を行います。

西大寺税務署での不動産の売却、贈与税の申告相談を希望する
人は、次の相談日にお越しください。

▷相談日

2月16日（木）、17日（金）、21日（火）、24日（金）、28日（火）、
3月3日（金）、7日（火）、10日（金）、14日（火）、15日（水）



国税庁 LINE
公式アカウント

年頭挨拶

誰もが安心して暮らせるまちを目指して

あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が世界規模で拡大し、
約3年が経過しました。市民の皆さまには社会活動
の自粛や感染拡大防止にご協力をいただき、心から
感謝申し上げます。ワクチン接種の推進や新しい生
活様式の実践に引き続きご理解とご協力をお願いい
たします。

さて、瀬戸内市では、これまでも「働きながらで
も安心して子育てができるまち」を目指して、公立
保育園のこども園化や民間こども園の誘致、放課後
児童クラブの設置、子育て施設の整備や病児・病後
児保育の整備などを進めてまいりました。今後は、
働くことを希望するすべての人が仕事と子育てが両
立できるよう、性別に関係なく、男女がともに働き
続け、活躍できる社会、ジェンダー平等を実現して
いくことが重要です。

このため、「第3次瀬戸内市男女共同参画基本計画」に掲げる「男女がともにいきいきと
暮らせる男女共同参画社会」の実現に向けて、組織横断的な取り組みを進めていきます。そ
して、性別だけでなく、年齢、障害の有無、性的少数者かどうかの違いに関わらず、全ての
人がお互いの多様性を認め合い、安心して暮らせる環境づくりを目指します。

一方で、今年は、本市にとって果敢なチャレンジが求められる年です。脱炭素社会の実現、
将来を見据えた土地利用計画、デジタル社会の実現など、大きな課題も進めていかなければ
なりません。今後も市民の皆さまの意見をお伺いしながら、「瀬戸内市で暮らしたい」と思
っていただけるまちづくりを推進してまいります。

結びに、皆さまにとりまして本年が明るく希望に満ちた一年となりますよう祈念いたしま
して、新年のご挨拶といたします。



瀬戸内市長
武久 顕也



写真：千町平野

令和4年11月市議会定例会が11月28日に開会され、市長と教育長が行政報告を行いました。このページでは、その要旨を紹介します。なお全文は市ホームページで紹介しています。



市長から

急速に進んだ円安や、ロシアのウクライナ侵攻により物価が高騰し、事業者や市民の暮らしに大きな影響を与えています。このため、10月26日の臨時議会において、国の交付金を活用し、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、一世帯当たり5万円を給付する事業、また、エネルギー価格高騰の影響を受けている事業者に対し、電気、ガス、燃料にかかる経費の一部を給付する事業の補正予算の議決をいただきました。今後も国の交付金などを活用し、物価高騰の影響を受ける市民の生活支援を行ってまいります。

ており、第8波に入ったとの報道もあります。インフルエンザの流行も予測されているため、今後もワクチン接種の促進や基本的な感染予防の徹底を周知してまいります。

瀬戸内市の防災対策

9月14日に大型の台風14号が岡山県に接近し、暴風、高潮災害に備え災害対策本部を設置し、災害対応にあたりました。避難情報の発令時には、昨年度整備した防災情報伝達システムによる屋外放送、戸別受信装置、防災アプリを活用し、市民に避難情報の伝達を行いました。

また、災害対策本部においては、同システムの水位情報、ライブカメラ映像、移動系無線などにより現場の情報収集を行いました。幸いにも大



防災情報伝達システム屋外スピーカー

きな被害はありませんでしたが、今後も研修や図上訓練を実施することにより職員の災害対応能力の向上を図り、大規模災害の発生に備えていきます。

食のしあわせプロジェクト

地産地消による食育の推進を図るため「食のしあわせプロジェクト」を開始しました。市では、平成26年度から市民活動団体と協力して地場産

今後も市営バスの全路線において、邑久駅での赤穂線との乗継ダイヤの見直しや、主要バス停での待合環境の整備など、改善すべき課題に対応しながら市内公共交通網の維持確保に努めてまいります。

瀬戸内市歴史まちづくり財団

歴史文化資源の保存と活用を推進し、歴史文化の振興や地域の活性化を図ることを目的に「公益財団法人寒風陶芸の里」の事業を拡充し、「公益財団法人瀬戸内市歴史まちづくり財団」として業務を開始しました。

この財団では、これまで寒風陶芸の里で実施してきた事業に加え、歴史文化資源に関する事業として、「調査・研究に関する事業」「教育・観光等、活用および広報に関する事業」「地域団体等への支援および人材育成に関する事業」などを実施することにより、「歴史文化資源を守り活かすための取り組み」を進めていきます。

教育長から

岡山県では、学校、家庭、地域が一体となり「地域の子どもは地域が育てる」という機運を盛り上げるため、毎年11月1日から7日までを「おかやま教育週間」としています。

本市では、おかやま教育週間に合わせて、10月1日から11月30日までの期間に、授業参観に加え、文化祭や学習発表会などの学校公開を行いました。このように、各学校園では、学校と家庭が一体となって子どもたちを育てる大切な機会を設けています。

また、キャリア教育実践の場として、中学生が地域へ出て職場体験をする活動も行っています。職場体験活動を通して、地域の皆さんとも一体となって、子どもたちの学びをより豊かなものにする事ができています。

不登校の児童生徒への対応

本年10月、文部科学省と岡

山県教育委員会は、令和3年度の小中学校における不登校の状況を公表しました。この中で文部科学省は「小中学校ともに不登校児童生徒数が増加している。新型コロナウイルス感染症が、子どもたちの行動などに大きな影響を与え、不安や悩みが従来とは異なる形で現れている可能性がある」となどの認識を示しています。

本市では、自立支援室での活動や教員による家庭訪問、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー、適応指導教室との連携を進めています。子どもたちの心の不安や悩みを払拭するため、体験を通して自己決定する場面を増やすことや、子どもたちに関わる人を少しずつ増やすことにより、子どもたちが将来の夢や希望を語ることができるよう支援しています。

引き続き、将来の瀬戸内市を担う子どもたちの社会的な自立を支える体制づくりや教育支援センターの整備を検討してまいります。



物を学校給食に供給し、地産地消を推進する取り組みを行ってきましたが、この新たなプロジェクトにより、農業者、給食調理場、保護者、行政などが一体となった取り組みに発展させ、市内の保育所、幼稚園、小学校、中学校の給食への地場産物の利用をさらに拡大し、学校給食における地産地消100%を目指します。

具体的には、ふるさと納税を活用した財源により市が地場産物を買上げ、学校給食に供給することで、子どもたちが地場産物への関心を持つ

市営バスの運行状況

両備バスが9月まで運行していた「牛窓・北回り・西大寺線」の路線廃止に伴い、牛窓から邑久駅までの間を「市営バス・牛窓中央線」として10月1日から運行開始しました。速報値では、10月の利用者数は約3100人で、1日当たり約100人が利用しています。また、1乗車当たり一律100円の利用しやすい運賃としたことや、お得な定期券を導入したこと、今までは保護者が自家用車で送迎していた高校生や、マイカーで通勤していた人がバス利用へ転換したケースも見られます。

瀬戸内市の旅

Journey of Setouchi City

長船支所、福祉部、 こども・健康部が移転します

移転予定日：令和5年5月8日（月） ※移転時期は変更になる場合があります。

☎契約管財課 ☎0869-22-2079

◆長船支所の移転

長船支所は、現在の長船支所から東に30mほどの場所に新築移転します。新築する長船支所は、「だれでもトイレ」（多目的トイレ）やキッズスペースなどを設置し、子どもや高齢者も利用しやすい施設となります。



新築する長船支所（イメージ図）

◆福祉部、こども・健康部の移転

ゆめトピア長船および長船支所内にある福祉部、こども・健康部は、市役所本庁舎西棟1階に移転します。該当する課は、福祉課、いきいき長寿課、こども政策課、子育て支援課、健康づくり推進課です。

詳細な窓口の配置は、あらためて広報紙や市ホームページでお知らせします。



福祉部、こども・健康部が移転する本庁舎西棟（イメージ図）

冬の味覚！

かき販売スポット

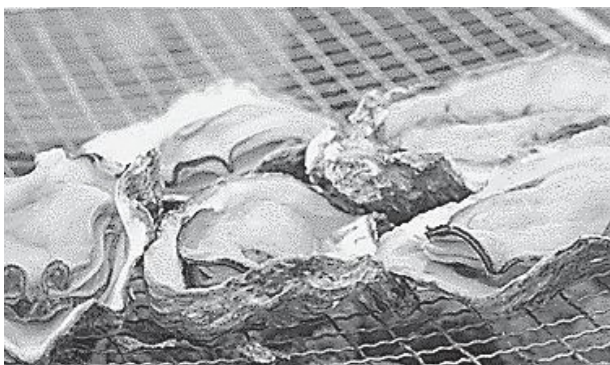
岡山県のかきの生産量は、広島、宮城についで全国第3位(令和3年現在)。市内では、邑久町虫明、邑久町尻海、牛窓町牛窓でかきの養殖が行われています。今回は、瀬戸内の豊かな海で育ったかきを購入できる場所をご紹介します。

牛窓では、1月ごろから3月ごろにかけて綾浦島緑地（通称・出島公園）のかき加工場で購入することができます。なお、こちらは事前予約がお勧めです。

販売スポットを巡って、産地ならではの新鮮なかきをお楽しみください。



道の駅 黒井山グリーンパーク漁協直売所



牛窓のかき

利用のご案内

道の駅 黒井山グリーンパーク 邑久町漁協直売所

- ▷所在地 邑久町虫明5165-196
- ▷営業時間 かき操作中（令和5年3月末ごろまで）
午前9時30分～午後2時
- ▷休業日 火曜日、水曜日、年末年始
- ※電話での予約、注文は受け付けていません。直接ご来店ください。
- ☎邑久町漁業協同組合 ☎0869-25-0231



牛窓かき加工場

- ▷所在地 牛窓町牛窓4180-30（綾浦島緑地）
- ▷営業時間 令和5年1月ごろから3月ごろまで
午前10時～午後3時
- ▷休業日 水曜日、日曜日
- ※事前予約をお勧めしています。
- ☎牛窓町漁業協同組合 ☎0869-34-3065



知っ得!せとうち便

お知らせ

償却資産の申告が義務付けられています

瀬戸内市内に事業用償却資産を所有している人は、当該償却資産の申告が義務付けられています。該当する場合は申告書などの提出をお願いします。なお、申告書の様式などは税務課または市ホームページにあります。

【申告が必要な人】

事業を行っている個人や法人（工場や商店などを営んでいる人、駐車場やアパートを貸し付けている人、農業者、漁業者など）のうち、令和5年1月1日現在、事業用の償

却資産を所有している人【申告すべき資産】

令和5年1月1日現在において、瀬戸内市内に所在する事業用償却資産（自己が使用しているもののほか、他人に貸し付けているものも含む）が申告対象となります。

ただし、大型特殊自動車以外の自動車などで自動車税・軽自動車税の課税対象となるものや無形固定資産（ソフトウェア、漁業権、特許権など）、繰延資産（創立費、開発費など）や少額資産は、申告の対象とはなりません。

【太陽光発電設備】

個人が自宅に設置した太陽光発電設備は、発電容量が10キロワット以上の場合、申告すべき資産の対象となります。

▼提出期限

令和5年1月31日（火）

☎国税務課

☎0869・22・1181



令和5年度人間ドックのご案内

瀬戸内市国民健康保険・後期高齢者医療保険では、保健事業の一環として瀬戸内市民病院にて人間ドックを実施しています。気付きにくい病気の早期発見のためにも、定期的に人間ドックを受診しましょう。

人間ドックの詳細や申し込みについては、広報せとうち2月号の折り込みチラシでお知らせします。

【対象者】

- ①35歳以上の瀬戸内市国民健康保険に加入している人
- ②後期高齢者医療保険に加入している人

※ただし、国民健康保険完納世帯の人、後期高齢者医療保険料を完納している人に限りません。

・人間ドックの申し込み

☎国民保年金医療給付課

☎0869・24・7096

・人間ドックの検査内容

☎瀬戸内市民病院

☎0869・22・1234

就学援助制度（入学前支給）

市では、経済的な理由により就学が困難な家庭に対し、小・中学校での生活に必要な費用の一部を援助しています。例年、年度初めの4月から5月までに申請を受け付け、要件を満たした保護者には、各学期末に援助費を交付しています。

令和5年度新入学者については、「新入学用品費」に限り入学前に支給できます。

▼申請方法

入学前支給を希望する場合は、次の提出書類を総務学務課へ提出してください。

※今回入学前支給を申請しない場合でも、令和5年度就学援助を5月末日までに申請し、認定となった場合は、入学後に同額を他の支給項目と合わせて支給します。 ※入学前支給を受けた人も令和5年度に就学援助の他の支給項目について受給を希望する場合は、改めて申請が必要です。

▼申請期限

令和5年1月31日（火）必着

▼提出書類

- ①就学援助申請書
- ②児童扶養手当証書の写し
- ③委任状（所得証明発行用）または所得証明書（令和4年1月1日現在、住民票が瀬戸内市にない場合）
- ④家賃が分かるものの写し

※②がある場合、③と④は不要です。

※申請書、制度についてのチラシは、教育委員会、各学校、幼稚園、保育園・こども園に備えています。

☎総務学務課

☎0869・34・5640

入札参加資格審査申請を受け付けます

令和5年度の建設工事、測量・建設コンサルタント、物品の製造・販売、役務の提供などの入札参加資格審査申請を次のとおり受け付けます。提出書類などの詳しい内容は、市ホームページの「入札・契約」をご覧ください。

ミニ手話コーナー

手話で「正月」を表現してみよう イラスト協力: はっし

<p>正月・元旦・1月1日</p> <p>※手紙を重ねるイメージです</p> <p>両手人差し指を立てて左右からストと引き寄せて、指を横向きに上下に置きます</p>	<p>おせち料理</p> <p>※おせちのイメージです</p> <p>【正月】+両手をコの字にして上下に構え、下の手を弧を描くように上にのせます</p>	<p>年賀状</p> <p>※郵便のイメージです</p> <p>【正月】+右手の人差し指と中指を横向きに寝かせて、左手の人差し指に乗せます</p>	<p>初詣</p> <p>※お正月のイメージです</p> <p>【正月】+両手をパンパンと2回たたき合わせます</p>
--	--	---	---

適正受診に

ご協力ください

必要な人が安心して医療を受けられるようにすることも、国民健康保険被保険者の皆さんが負担する保険料を有効に活用するため、適正受診にご協力ください。

- ①急病の場合を除き、診療時間内に医療機関を受診する
- ②かかりつけ医をもつ
- ③同じ病気で医療機関の重複受診はしない

必要となる人は、医師や薬剤師に相談するときは、医師や薬剤師に相談しましょう。また、複数の医療機関で薬を処方されている場合は、医師や薬剤師に飲み合わせを確認してもらいましょう。

☎0869・22・1790

【小児救急医療電話相談】

夜間の子どもの急な病気についての相談窓口が開設されています。

▼相談時間

- ・月～金曜日
 - ・午後7時～午前8時（翌朝）
 - ・土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）
 - ・午後6時～午前8時（翌朝）
- ☎#8000 または ☎086・801・0018

ねんぎんのおはなし

国民年金保険料の納付は口座振替・クレジットカードでの納付が便利でお得!

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるため、納め忘れを防ぐことができます。また、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々50円割引される早割制度や、2年分・1年分・6カ月分を口座振替でまとめて納付することで割引される前納制度があります。

▼前納保険料額（今年度の金額）

納付方法		1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
割引がない場合		16,590円	99,540円	199,080円	397,320円
前納	現金払い クレジットカード納付 (カック内は割引額)	前納制度なし	98,730円 (810円)	195,550円 (3,530円)	382,780円 (14,540円)
	口座振替 (カック内は割引額)	16,540円 (50円)	98,410円 (1,130円)	194,910円 (4,170円)	381,530円 (15,790円)

口座振替の申出書は、国保年金医療給付課、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、金融機関、年金事務所各窓口にあります。希望する人は、納付書または基礎年金番号が分かるもの、預金通帳、金融機関届出印を持参の上、申出書に必要事項を記入し、各窓口へ提出してください。

☎国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790

☎岡山東年金事務所 ☎086-270-7925（自動音声案内2番）



幼児教育・保育の無償化
請求手続き

「保育の必要性の認定」(施設等利用給付認定)を受けている人で、令和4年10月から12月までの間に施設などを利用した人は、償還払い(キャッシュバック)の手続きをすることができます。

該当する人は、請求書に「特定子ども・子育て支援提供証明書兼利用料領収証明書」などの必要書類を添えて、市へ請求手続きをしてください。スケジュールなどの詳細は市ホームページをご確認ください。

※施設などを利用した人とは、「幼稚園、認定こども園(教育利用)の預かり保育を利用した人」および「認可外保育施設、一時預かり等を利用した人」を指します。



市ホームページ

子育て支援課
☎0869・26・5946

マイナンバーカードの
申請・交付休日窓口

▽取扱内容
マイナンバーカードの申請・交付(カードの受け取り)

▽日時
・1月8日(日)、29日(日)
・2月12日(日)、26日(日)
・3月12日(日)、26日(日)
午前9時～午後4時30分

▽場所 瀬戸内市役所市民課
▽持参するもの
【申請するとき】
運転免許証などの本人確認書類、交付申請書または個人番号通知カード(持っている人のみ)

※瀬戸内市に住民登録がある人が対象です。
【カードを受け取る時】
送付された交付通知書兼照会書(はがき)に記載している必要書類

※交付は予約制です。平日の午前8時30分から午後5時までに、市民課へ電話で予約してください。

市民課
☎0869・22・1115

宝くじの助成金で
防災資機材を整備

一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金(地域防災組織育成助成事業)を活用し、長船団地町内会自主防災会がヘルメット、毛布、発電機、災害用テントなどの防災資機材を整備しました。今後、さまざまな自主防災活動で活用していくこととしています。

自主防災組織を編成している団体であれば、宝くじ助成金を利用することができます。詳しくは危機管理課までお問い合わせください。

危機管理課
☎0869・22・3904



助成金を活用して整備したヘルメット

可燃ごみの減量化に
ご協力を!

市内の家庭から1日に出る可燃ごみの量は、1世帯当たり約1.5tです。

可燃ごみを減らすと、ごみステーションに持っていくごみ袋が軽くなるため市民の皆さんの負担も減り、焼却コストが抑えられるためごみ焼却施設の負担軽減にもつながります。また、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量も減るため、地球への負担も軽くなります。

可燃ごみを減らすためには、生ごみの水切りや生ごみ処理機などを活用してたい肥化を行う、古紙やその他プラスチック製容器包装などの資源ごみを正しく分別するなど、ひと手間加えることが大切です。

市の目標である「可燃ごみ30%減量」を達成するため、今後ともご協力をよろしくお願いたします。

生活環境課
☎0869・22・1899

夜間・薄暮時間帯は
交通事故にご注意

①夕暮れ時は危険な時間帯
冬は日没が早くなり、周囲の様子が見えにくくなります。

②歩行者や自転車利用者は自分の存在をアピール
夕方・夜間は、ドライバーから歩行者や自転車が見えにくくなります。外出時は、明るい色の服を着て、夜光反射材やLEDライトを使用して自分の存在をアピールしましょう。

③動物に注意
冬は、動物(シカ・イノシシなど)の飛び出しによる事故が多発する時期です。運転時には十分注意しましょう。

また、道路を横断する時は横断歩道を利用しましょう。斜め横断や車両の直前直後の横断は大変危険です。

市では、初めての赤ちゃんを育てている母親を対象に、赤ちゃんとの関わり方を学び、子育て仲間をつくる「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた!」(BPIPプログラム)を開催します。

募集

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた!

▽日時 令和5年2月16日(木)、24日(金)、3月2日(木)、9日(木)
午前10時～正午(全4回)
▽場所 ゆめトピア長船
▽対象 令和4年9～12月生まれの子と母親で、全4回に参加できる人
▽定員 10組(5組以上の参加で開催し、先着順・定員になり次第締め切ります)
▽参加費 1045円(テキスト代)
▽申込健康づくり推進課
☎0869・26・5962

参加者募集!

「こどもパーク」整備基本構想策定に向けての作戦会議
～こどもの遊び場を考えるワークショップ～

市では、乳幼児から小学生まで幅広い年齢の子どもたちが楽しめる全天候型の遊び場「こどもパーク」を、ゆめトピア長船周辺に整備することを検討しています。この度、どんな遊び場にすることを定める「こどもパーク」整備基本構想を策定するための「市民ワークショップ」を開催します。内容に興味のある皆さんの参加をお待ちしています(参加費無料)。

- ▷日時 令和5年2月4日(土)午後2時～午後3時30分
- ▷場所 ゆめトピア長船 2階大ホール
- ▷対象者 市内在住・在学・在勤の人
- ▷定員 20組(応募者多数の場合は抽選とします)
- ※お子さんと一緒に参加可能です。会場に絵本や遊び道具を用意します。
- ▷内容 ゆめトピア長船周辺に全天候型の遊び場「こどもパーク」を整備するための方針・プランについての意見交換(11月23日に実施したワークショップとは、内容が異なります)
- ▷申込期間 令和5年1月7日(土)～25日(水)
- ▷申込方法 右記のQRコードからお申し込みください。



瀬戸内市
こどもひろば
外遊びを楽しむまち、瀬戸内市



申し込みQRコード

子育て応援サイト

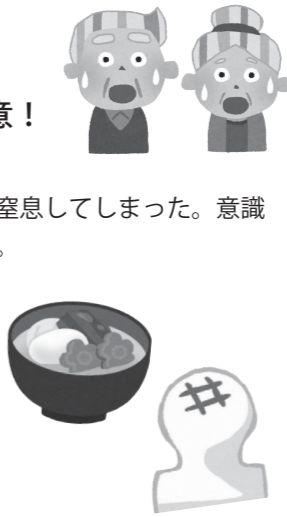
消費生活
安心ほっとライフ

第50話 お餅を食べるときは要注意!

<相談内容>
雑煮を食べていたら餅をのどに詰まらせて窒息してしまった。意識を失って倒れたため、家族が病院へ搬送した。

<アドバイス>
高齢者の餅による窒息事故が全国で多く起きています。高齢になると、しゃく力や飲み込む力が低下しスムーズに飲み込みにくくなるため、一層の注意が必要です。餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。まず、お汁を飲むなど、食道を湿らせてから、ゆっくりよくかんで食べましょう。家族や周囲の人、高齢者の食事の様子から目を離さないようにしましょう。

☎0869-24-8011
※消費生活相談は『消費者ホットライン☎番なし188(イヤヤ!)]もご利用できます。



地雷撤去のため
書き損じはがきを集めています

カンボジアでの地雷被害を無くするため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄附を行っています。

はがき2～3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。回収品のご協力をお願いします。

▷対象品 書き損じ・未使用のはがき、未使用の切手、未使用のテレホンカード・QUOカードなど
▷期間 令和5年3月31日まで
▷送付先 下記のとおり
☎一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局
〒814-0002
福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702
☎092-833-7575

催し物



備前長船刀剣博物館
展示のご案内

備前長船刀剣博物館ではテーマ展「刀装具」を使う・見せる・彩る」を開催中です。

刀剣には、安全に保管し持ち運ぶための外装である「刀装具」が欠かせません。時代や身分によってさまざまな形の刀装具が存在しました。

今回は、刀装具の装飾性が高まった江戸時代の資料を中心に展示し、その技巧的側面を解説するとともに、そこに込められた日本人の感性や世界観へも迫っていきます。

なお、感染症対策のため、本展示会は事前予約制となっています。

▽開催期間 開催中〜令和5年2月12日(日)

※期間中の休館日は、毎週月曜日(祝日を除く)、12月28日(水)〜令和5年1月5日(木)、1月10日(火)

相談



全国一斉
生活保護相談会

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会とは、生活保護に関する電話相談会を開催します。

相談料は無料、秘密は厳守されます。

▽日時 令和5年1月22日(日) 午前10時〜午後4時

▽相談電話番号

☎0120-052-088

(フリーダイヤル)

岡山県青年司法書士協議会
(担当:大木)

☎090-4488-0590

もの忘れ相談会

もの忘れや認知症が心配な本人または家族を対象に、もの忘れ相談会を開催します。

「繰り返し同じ話をすること」「探し物をするのが多くなった」など、気になること

▽入館料 一般500円、高校生以下300円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時〜午後5時 (入館は午後4時30分まで)

▽場所 備前長船刀剣博物館

備前長船刀剣博物館
☎0869-66-7767

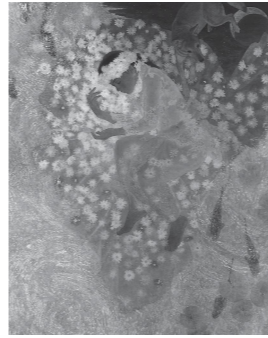
瀬戸内市立美術館
展示会

神々の視座

―井手康人―

井手康人は瀬戸内市在住の日本画家で、日本美術院の同人(正会員)に推挙され、現在では日本画壇を牽引する存在です。

本展では、井手の院展出品作を中心に、代表作、大作を



井手康人「還相廻向」2007年



井手康人「桃源郷」2018年

一堂に展示しています。パリの神輿や伝統的なカヌーなども展示し、井手の絵画における世界観とともに作品を紹介します。

▽開催期間 開催中〜令和5年1月15日(日)

※期間中の休館日は12月28日(水)〜令和5年1月4日(水)、10日(火)

▽観覧料 一般900円、団体(20人以上)・65歳以上800円、オリーブ会員友の会)450円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時〜午後5時 (入館は午後4時30分まで)

▽場所 瀬戸内市立美術館
瀬戸内市立美術館
☎0869-34-3130

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、展示会の開催期間を変更する場合があります。

や困ったことがあれば自分だけまたは家族だけで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

相談は予約制(1人約30分)です。電話、FAX、市ホームページのメールフォームで相談者の氏名と連絡先をご連絡ください。

▽日時 令和5年1月25日(水) 午後1時30分〜午後3時

▽場所 瀬戸内市総合福祉センター

▽相談対応職員 保健師、社会福祉士、看護師など

▽相談料 無料

▽予約期限 令和5年1月18日(水)



市ホームページ

▽予約方法 相談日前月の20日までに建築住宅課へ電話またはFAXでご連絡ください。

※FAXで予約する人は、住所、氏名、電話番号、FAX番号、相談希望日時、相談内容を記入の上、送信してください。

住宅増改築相談が
予約制になります

瀬戸内市役所で年4回開催していた住宅増改築相談は、

令和5年開催分から予約制となります。また、相談実施日を増やし、年6回(2カ月に1回、奇数月)に実施します。

住宅増改築相談が
予約制になります

令和5年開催分から予約制となります。また、相談実施日を増やし、年6回(2カ月に1回、奇数月)に実施します。

My Town Topics

まちの話題

問 秘書広報課: ☎0869-24-7095

い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

11月1日に満100歳を迎えた宇津木美代子さん(邑久町)のお祝いに、武久頭也市長らが訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

牛窓町長浜で生まれた宇津木さんは、23歳で結婚。邑久町本庄で農業をしながら3人の子供を育て上げました。現在は長女夫婦と同居し、孫7人、ひ孫14人、やしやご5人に恵まれ、穏やかに日々を過ごしています。趣味は編み物で、昔は家族にセーターを編んだり着物を仕立てたりしていたそうです。

長寿の秘訣は「朝ご飯を毎日しっかり食べること」と述べた宇津木さんは、「100歳まで生きることができて嬉しい」と武久市長に伝えていました。

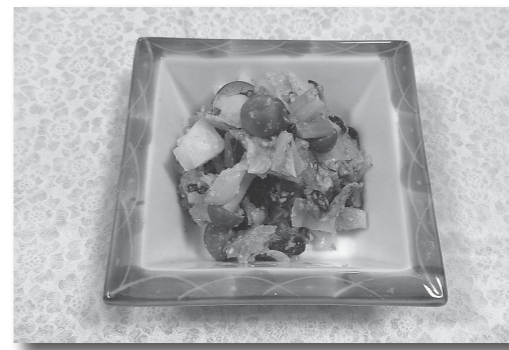
宇津木さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



家族の皆さん、武久市長とともに記念撮影をする宇津木さん(写真中央)

瀬戸内市の味

キャベツのごまみそ和え



◆材料(4人分)

- キャベツ(160g)
- 小松菜(100g)
- しめじ(100g)
- すりごま(大さじ4)
- みそ(大さじ1と1/2)
- 砂糖(大さじ1)
- だし汁(大さじ1)

※しめじは、えのきや舞茸に変えても良い。

「キャベツ」は瀬戸内市の特産物です!

◆作り方

- ①キャベツは短冊切り、小松菜は2〜3cmの長さに切る。しめじは石づきを取り、小房に分ける。
- ②①をゆで、ザルにあげて冷ます。
- ③②を①で和える。



健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

みんなの広場

秘書広報課 ☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
- ② 短歌・俳句・川柳・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
☎秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

令和5年度 国有林モニターを募集

令和5年度の国有林モニターを募集します。
▷任期 令和5年4月1日（土）から令和6年3月31日（日）まで
▷対象 岡山県内在住で、森林・林業および国有林に関心のある成人
▷応募締切 令和5年1月31日（火）
※詳細は近畿中国森林管理局ホームページをご確認ください。
☎近畿中国森林管理局 企画調整課
☎06-6881-3412



ホームページ

人権啓発展示会

邑久光明園友愛会では、1月29日の「世界ハンセン病の日」に合わせて、人権啓発展示会を開催します（観覧料無料）。邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れ、人権について考えてみませんか。



▷日時 令和5年1月26日（木）～29日（日）
午前9時～午後4時

▷場所 「道の駅」黒井山グリーンパークゆうゆう交流館
※都合により中止となる場合がありますので、ご了承ください。

☎(公財) 邑久光明園友愛会（邑久光明園福祉室内）
☎0869-25-1574

参加者募集!

たこ揚げを一緒に楽しもう!

「最近たこ揚げしてないなあ〜」という皆さん! 大人も子どももお年寄りの皆さんも、一緒にたこを揚げて遊ばませんか?

揚げるたこは既製品でも、手作りでも、ご自慢のたこでも大丈夫です。初めての人、ベテランの人、見るだけの人など誰でも大歓迎!!

ひろ〜い千町平野の真ん中ならではの遊びです。ぜひ皆さんご参加ください。なお、先着10名には手作りたこをご用意しています。

▷日時 令和5年1月14日（土）
午前10時～午前11時30分

▷場所 邑久浄化センター生涯スポーツ広場
（邑久町豊原 604-1）

※フェンスで囲まれた広い芝生広場です。

▷参加料 無料

☎あそぼう会 info@kodomoasobi.jp



あそぼう会 ホームページ

文芸コーナー (敬称略)

池涸れてずたずた猪の足の跡
的場 松葉（牛窓町長浜）

紅葉に染まりゆく山そびへ立つ
原野信一郎（牛窓町牛窓）

広々と工場跡地秋あかね
野口 慶子（牛窓町牛窓）

「えんむすび」とは新米の名でありし
後藤 靖子（牛窓町牛窓）

国民に夢と勇氣の花咲かす
サムライブルーの劇的勝利
大倉 衛（長船町飯井）

小雪や落葉かたづけ冬じたく
しょうせつ
服部 文枝（邑久町大窪）

冬至祭に詣でし姑は土産にと
クリーム賜ひき遙かとなりぬ
クリム

かき曇り風は蕭々肌を刺し
上山 幸子（邑久町豊安）

時雨に暮れる宮下の里
桂舟道人（邑久町山田庄）

メッセージ読めば涙の盛り上る
チャペルの鐘を鳴らして二人

舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

2023年 1月の予定

日	祝日	休館日	美
1	日 元日		
2	月 振替休日		
3	火	休館日	
4	水 官公庁仕事始め		
5	木 ⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所		
6	金		
7	土		
8	日 ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所 ⑩歩こう会 安仁神社コース 9:00 牛窓町公民館鹿忍分館集合 ⑪スキー指導者講習会 9:00～ 奥神鍋高原スキー場		
9	月 成人の日		
10	火	休館日	
11	水 ⑦1歳6カ月児健診【対象：令和3年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
12	木 ⑦2歳児健診【対象：令和2年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
13	金 ④離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 ⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船		
14	土 ⑫瀬戸内市体協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ		
15	日 ⑬冬季ソフトバレーボール大会 7:00～ 牛窓中学校体育館		
16	月	休館日	
17	火 ⑤こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船		
18	水 ⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和4年8月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
19	木 ①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
20	金		
21	土 ⑭新春ベタンク大会 8:00～ 円張釣公園		
22	日 ⑮瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 玉津体育館 ⑯瀬戸内市日帰りスキーバス 9:00～ 恩原高原スキー場		
23	月	休館日	
24	火 ③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
25	水 ①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑦3歳児健診【対象：令和1年7月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
26	木		
27	金 ①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船 ④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船		
28	土		
29	日 ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所		
30	月	休館日	
31	火 ⑫瀬戸内市卓球夜間親睦大会 19:30～ 牛窓西小学校体育館		

㊦「刀装具一使う・見せる・彩る」(開催中～令和5年2月12日)

美「神々の視座ー井手康人ー」(開催中～令和5年1月15日)

問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談（主に行政全般に関する相談）
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
☎総務課 ☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
☎市民課 ☎0869-22-3922
- ③ 育児相談（乳幼児に関する相談）
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ④ 離乳食講習会
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、
定員：4～6カ月児8人、7・8カ月児6人、9～12カ月児6人】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑤ こころの健康相談
【相談員：臨床心理士（要予約）】
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5961
- ⑥ 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
【相談員：精神科専門医（要予約）】
☎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑦ 子どもの健診
☎健康づくり推進課 ☎0869-26-5962
- ⑧ 窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）
※取り扱いできない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
☎市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑨ マイナンバーカード申請・交付休日窓口
※交付については事前予約が必要です。
☎市民課 ☎0869-22-1115

※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。

- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
☎消費生活センター ☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】
☎福祉課 ☎0869-26-5943

㊦ 備前長船刀剣博物館の行事
☎備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

美 瀬戸内市立美術館の行事
☎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

㊦ 瀬戸内市体育協会の行事
☎瀬戸内市体育協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

注意
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談などが中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となったりする可能性があります。

人の動き 《令和4年12月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,613人 (+71)	男	17,686人 (+10)
世帯	15,971世帯 (+69)	女	18,927人 (+61)

1月31日（火）が納付期限の市税・保険料

市県民税【4期】 国民健康保険税【7期】
介護保険料【7期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。