



「春になったら〜こぐまのヨーゴ物語」上映



アマチュア人形劇団「びっくりばこ」

【表紙写真】瀬戸内市移住交流促進協会による地域の魅力向上を図る取り組みの一つとして行われた「春になったら〜こぐまのヨーゴ物語」上映。映画以外にも、監督である村田朋泰さんと市内在住の小林鈴代さんによる対談、アマチュア人形劇団「びっくりばこ」による糸あやつり人形劇「ぶんぶくちゃがま」上演、映画の撮影に使われたパペットや糸あやつり人形の展示と盛りだくさんなイベントとなり、多くの親子連れが楽しみました。（撮影：相澤心也）

Contents



|                   |   |              |    |
|-------------------|---|--------------|----|
| 子育て関連情報           | 2 | 地震に備える       | 7  |
| 親子クラブで仲間づくりをしませんか | 4 | 知っ得!せとうち便    | 8  |
| 健康ライフ(自殺対策強化月間)   | 6 | 3月の予定、みんなの広場 | 14 |

# 子育て関連情報



通常の保育園などの入所以外で利用できる保育サービスを紹介します。

## 病児・病後児保育事業

子どもが病気のときに  
一時的にお預かりします

子どもが熱を出したけれど、仕事は休めない…。  
病児・病後児保育事業は、そんなときに一時的に専任の看護師や保育士が、子どもをお預かりする事業です。

利用者の利便性を図るため  
相互利用協定を締結した市町の事業所も利用できます

### ▽対象者

- 市内に住所を有する小学校6年生までの児童
- 病気の治療中や回復期などにあり、保育園、幼稚園、小学校などでの集団生活が困難な児童
- 保護者の勤務などの都合により家庭での育児が困難な児童

### ▽利用日時

当日の予約状況や症状によっては、受け入れできない場合があります。  
○瀬戸内市民病院病児保育室  
さんさんキッズ  
月～金曜日  
午前9時～午後5時30分  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

### ○長船ちとせこども園

午前9時～午後6時  
※土・日曜日、祝日、お盆、年末年始を除く。

### ▽利用方法

事前に利用施設への登録が必要ですが（緊急の場合は、利用当日の登録も可）。利用施設に直接お申し込みください。

### ▽利用料 1日2500円

園子育て支援課  
☎0869-26-5946

### ▽利用できる施設一覧

| 施設名                           | 所在地                               | 連絡先☎          |
|-------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| 瀬戸内市民病院病児保育室さんさんキッズ（瀬戸内市民病院）  | 瀬戸内市邑久町山田庄 862-1                  | 0869-22-1234  |
| 長船ちとせこども園                     | 瀬戸内市長船町土師 128-1                   | 0869-26-3988  |
| 病児保育ルームドレミ（表町ファミリークリニック）      | 岡山市北区表町 3-10-71                   | 086-222-4939  |
| うらら病児保育園（黒田医院）                | 岡山市北区神田町 2-8-32                   | 086-223-1455  |
| チャイルド・ケア ハーモニイ（撫川クリニック）       | 岡山市北区撫川 1470                      | 086-292-8133  |
| ますかつと病児保育ルーム（岡山大学）            | 岡山市北区鹿田町 2-5-1<br>鹿田キャンパス内歯学部棟 3階 | 086-235-7301  |
| 病児保育室みらい（数内小児科医院）             | 岡山市中区中井 1-5-2                     | 086-275-5036  |
| 山陽ちびっこ療育園（青木内科小児科医院）          | 岡山市南区大福 281-5                     | 086-281-2277  |
| ピオーネ病児保育室（山本医院）               | 岡山市南区泉田 418-25                    | 086-243-2011  |
| 病児保育所はしま（羽島こども診療所）            | 倉敷市羽島 199-1                       | 086-426-5037  |
| ももっ子病児保育ルーム（田嶋内科）             | 倉敷市児島柳田町 862                      | 086-474-3310  |
| 玉島病院病児保育室（玉島病院）               | 倉敷市玉島乙島 4030                      | 086-522-4141  |
| あさき病児保育室（あさき小児科）              | 倉敷市水島南幸町 1-9                      | 086-446-1110  |
| 玉野市民病院病児・病後児保育室（玉野市民病院）       | 玉野市玉野 2-3-1                       | 0863-31-2101  |
| 笠岡第一病院病児保育室すこやかキッズルーム（笠岡第一病院） | 笠岡市横島 1945                        | 0865-67-0211  |
| 病児保育室「ほっとチュッピー」（三宅内科小児科医院）    | 総社市井手 919                         | 0866-93-8882  |
| 備前市病児・病後児保育室（吉永病院）            | 備前市吉永町吉永中 563-4                   | 090-7138-7377 |

※生活保護・市民税非課税世帯の場合、利用料の減額制度があります。必ず利用前に減額申請手続きを行い、減額資格証を利用施設に提示してください。

## 一時保育事業

家庭での保育にお困りのときに  
子どもを一時的にお預かりします

保護者の仕事や病気・介護、冠婚葬祭、育児疲れなど家庭での保育にお困りのときに利用できます。

### ▽対象者

市内に住所を有する就学前の児童（各保育園で利用可能な年齢が異なります）

### ▽利用日数

1カ月13日以内  
※4時間以内の利用は0.5日として換算

※当日の予約状況によっては、受け入れできない場合があります。

### ▽利用料

●8時間まで 2000円  
●4時間まで 1000円

※生活保護・市民税非課税世帯の場合、利用料の減額制度があります（要事前申請）。  
▽申込方法 下表の各保育園に直接お申し込みください。

### 園子育て支援課

☎0869-26-5946

### ▽実施施設一覧

| 実施施設       | 所在地          | 申込先☎         | 利用可能年齢  |
|------------|--------------|--------------|---------|
| 牛窓ルンビニ保育園  | 牛窓町牛窓 4959-5 | 0869-34-2309 | 生後2カ月から |
| あいあい保育園    | 牛窓町鹿忍 4455-1 | 0869-34-9330 | 生後2カ月から |
| 邑久ルンビニこども園 | 邑久町山田庄 378-1 | 0869-24-1309 | 生後2カ月から |
| 長船ちとせこども園  | 長船町土師 128-1  | 0869-26-3988 | 1歳から    |
| 邑久保育園      | 邑久町尾張 1159-1 | 0869-22-0089 | 生後6カ月から |
| 福田保育園      | 邑久町福元 671-1  | 0869-22-0457 | 生後6カ月から |
| 長船東保育園     | 長船町牛文 729-1  | 0869-26-3326 | 1歳から    |

生活保護世帯、市民税非課税世帯については、令和5年3月31日までは令和3年度、令和5年4月1日以降は令和4年度の申告内容で判定します。

## ファミリー・サポート・センター事業

会員相互で  
子育てを応援します

瀬戸内ファミリーサポートセンターは、子育ての応援をしてほしい人（依頼会員）と子育ての応援をしたい人（提供会員）とで構成する子育ての助け合い活動組織です。事前に会員登録をしていただければ、次のようなサポートが受けられます。

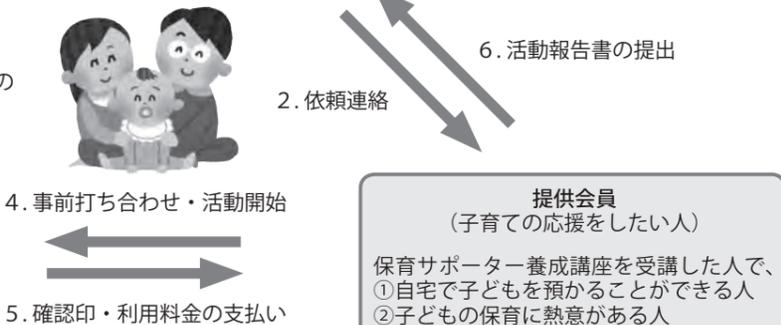
### ▽サポートの内容

- ① 保育園や幼稚園の保育開始時間まで、また保育時間終了後の子どもの一時預かり
- ② 保育園や幼稚園、病児保育施設までの子どもの送迎
- ③ 学童保育終了後や放課後の子どもの一時預かり
- ④ 子どもが軽い病気などのときの臨時的な子どもの預かり
- ⑤ 冠婚葬祭、学校行事、その他の外出時の子どもの一時預かり

依頼会員を随時募集しています。  
ぜひご登録ください。

☎瀬戸内ファミリーサポートセンター事務所  
(邑久町尾張 1159-1 邑久保育園内)  
☎0869-22-0092

瀬戸内ファミリーサポートセンター



### ▽利用料金

| 時間区分など             | 1時間当たり<br>利用料金 |
|--------------------|----------------|
| 月～金曜日<br>午前7時～午後7時 | 700円           |
| 午前7時以前<br>午後7時以降   | 900円           |
| 上記以外の場合            | 900円           |



# 親子クラブで

4月からの活動に向けて、それぞれのクラブで会員を募集しています。市内在住の未就園の子どもとその保護者であれば、いつでも入会できます。あなたも親子クラブで仲間づくりをしませんか？

## 親子クラブの問い合わせ・申込先

| 場所                 | 電話番号          |
|--------------------|---------------|
| 牛窓ルンビニ子育て支援センター    | 0869-34-2309  |
| あいあい保育園子育て支援センター   | 080-4152-5591 |
| 長船ちとせこども園子育て支援センター | 0869-26-3988  |
| 邑久子育て支援センター        | 0869-22-0222  |
| 福田子育て支援センター        | 0869-24-0020  |
| 健康づくり推進課           | 0869-26-5962  |

※長船町おやこクラブの申込書は、長船ちとせこども園子育て支援センターと健康づくり推進課にあります（申し込みは先着 20組まで）。  
 ※おくげんきっこクラブの申込書は、邑久子育て支援センターと健康づくり推進課にあります（申し込みは先着 20組程度まで）。

### 子育て支援センターとは

子育て家庭や地域の皆さんが気軽に集い、交流できる場所です。子育ての知識や経験がある保育士が、子育ての悩みや不安について、情報提供や助言を行ったり、親子クラブをはじめ、子育てサークルの活動の支援などを行っています。

# 仲間づくりをしませんか

このページでは、親子クラブについて紹介します。市内で活動する2つのクラブの皆さんに、活動の様子を聞きました。



### ☆親子クラブとは

親子クラブは、親子の交流を通して、地域で子育てをしているみんなが手をつなぎ、より良い子育てを目指している会です。市内では、2つの親子クラブが活動しています。親子クラブでは、地域の未就園の子どもとその保護者が、季節の行事などを楽しみ、親子同士の交流を通して親も子も仲間づくりができます。また、保護者同士が子育てする上での喜びや悩みを共有し、子どもと一緒に成長することができる場となっています。

現在は、新型コロナウイルス感染症の感染予防に気を付けながら、外遊びの場に参加するなど工夫して活動が続いています。今後も親子で楽しみながら、会員同士のつながりが深まるような活動を目指していきます。



## 長船町おやこクラブ



|      |                                       |
|------|---------------------------------------|
| 活動場所 | 令和4年度はゆめトピア長船（長船町土師）1階和室などで活動。今後は調整中。 |
| 活動頻度 | 月1回程度                                 |
| 現会員数 | 大人20人、子ども21人（令和4年12月現在）               |

|        |   |
|--------|---|
| 活動内容   | いちご狩りやハロウィン祭り、クリスマス会、節分などの季節の行事やロゼットなどの記念品作り、消防署を見学したりこどもひろばで遊んだりするなど、親子や皆さんと一緒に楽しめる活動をしています。 |
| 会員から一言 | 皆さんとても気さくで、いつも和気あいあいとした雰囲気です。お子さんも一緒に、楽しい時間を過ごしませんか？ご入会をお待ちしています！                             |



## おくげんきっこクラブ



|      |                         |
|------|-------------------------|
| 活動場所 | 社会福祉協議会（邑久町山田庄）など       |
| 活動頻度 | 1～2カ月に1回                |
| 現会員数 | 大人16人、子ども17人（令和4年12月現在） |

|        |  |
|--------|--|
| 活動内容   | いちご狩りやみかん狩り、親子遠足に行ったり、ミニ運動会やクリスマス会をしたりするなど、親子や友達と一緒に楽しめる活動を行っています。           |
| 会員から一言 | 決まった活動拠点が無いので、毎回違った場所へ行って活動しています。親子だけではできないことを一緒に楽しみませんか。たくさんの方の入会をお待ちしています。 |





考えよう、  
防災のこと。

# 地震に備える

～いざという時の「備え」、できていますか？～

平成 23 年 3 月 11 日、三陸沖を震源としてマグニチュード 9.0（最大震度 7）を観測した「東日本大震災」が発生。地震による強い揺れや大津波によって多数の犠牲者が出るなど、自然災害の恐ろしさを私たちの胸に深く刻みました。あの未曾有の大災害から 12 年。時間が経つにつれ、その記憶は薄れていないでしょうか。自然災害への備えは十分できていますか。

## 南海トラフ地震発生危険が高まっている！

「南海トラフ地震」とは、駿河湾から日向灘沖にかけてのプレート境界を震源域とした大規模地震です。おおむね 100～150 年の間隔で大規模地震が繰り返されていますが、過去の大地震からすでに 70 年が経過しており、次の南海トラフ地震がいつ発生してもおかしくない状況です。



南海トラフ地震防災対策推進地域（気象庁ホームページより）

## 南海トラフ地震が発生したらどうなる？

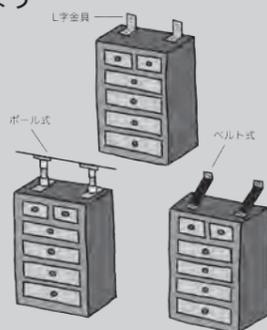
南海トラフ地震が発生した場合、想定では、瀬戸内市域に最大震度 6 弱の揺れをもたらします。地震発生から約 2 時間後には沿岸部を中心に最大 2.8 メートルの津波が到達。地震や液状化、津波により、死者・負傷者約 300 人、建物約 4,000 棟に及ぶ被害が想定されています。

## いま、私たちにできること ～地震に備える 4 つのポイント～

### ①家中の安全を確保しましょう

地震により家具や家電が移動・転倒し、けがをすることがあります。しっかりと固定し、家中の安全を確保しましょう。

また、窓ガラスなど割れる恐れのあるものは、飛散を防止するフィルムを張りましょう。



### ②非常持出品を準備しましょう

家族構成を踏まえ、生き延びるために最低限必要なものはあらかじめまとめておき、とっさに持ち出せるよう玄関やベッドの横などに置いておきましょう。瀬戸内市防災ハザードマップ（令和 2 年 3 月）9 ページを参考にしてください。



### ③正確な情報を入手しましょう

大規模な災害が発生した後は、被害状況や支援のための情報など多くの情報が飛び交います。デマに惑わされないためにも、正確な情報を入手することが大切です。瀬戸内市防災アプリなどを活用して、平時から備えましょう。



### ④地域で防災活動に取り組みましょう

地域にはさまざまな人が生活しており、中には災害時の避難に支援が必要な人もいます。お互いに助け合えるよう、日頃から「顔の見える関係」をつくっておくことが大切です。また、地域で自主防災組織を結成し、防災訓練などに取り組むことも有効です。



# 見逃さないで！ こころの SOS

## 健康ライフ

問 健康づくり推進課  
☎0869-26-5961

## ～ 3 月は自殺対策強化月間です ～



令和 3 年の全国の自殺者数は 2 万 1,007 人で、女性は 2 年連続で増加しました。動機別では、経済・生活問題、家庭問題、勤務問題などが増加しています。長引く新型コロナウイルス感染症対策による生活の変化は、私たちに大きなストレスをもたらしています。

環境の変化や不安などからささいなことで苛立ちを感じたり、気持ちが不安定になったりすることがあります。こころの不調は自分では気付きにくいので、「少し疲れているだけ」などと見過ごして放置してしまうと、うつ病などのこころの病気に進展してしまうことがあります。

## ◆うつ病は誰にでも起こる病気です

1 日中気分が落ち込んでいる、何をしても楽しめないといった精神症状とともに、食欲がない、夜眠れないなどの身体症状が現れ、日常生活に大きな支障が生じている場合、うつ病の可能性がります。

うつ病は、精神的ストレスや身体的ストレスなどから、脳がうまく働かなくなっている状態です。うつ病かもしれないと思ったら、一人で悩まずに相談しましょう。早めに治療を始めるほど、回復も早いといわれています。また、うつ病の治療には休養をとることも大切です。心身の休養がしっかりとれる環境を整え、精神的ストレスや身体的ストレスから離れた環境で過ごすことは、その後の再発予防にもつながります。



## ◆一人で悩まずに相談しましょう

### ●こころの健康相談（要予約）

▷日時 毎月 1 回 午前 9 時～正午  
※令和 5 年 4 月からは、午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分に時間を変更します。  
※臨床心理士による相談  
岡健康づくり推進課  
☎0869-26-5961  
※令和 5 年 5 月 8 日以降は下記番号へお問い合わせください。  
☎0869-24-8031

●岡山いのちの電話（24 時間受付）  
☎086-245-4343

### ●精神保健福祉相談（要予約）

▷日時 毎月 1 回  
午後 1 時 30 分～午後 3 時  
※精神科医による相談  
岡岡山県備前保健所  
☎086-272-3934

### ●岡山県自殺対策推進センター（岡山県精神保健福祉センター）

▷日時 火・金曜日  
午前 9 時 30 分～正午、午後 1～4 時  
※祝日・年末年始を除く  
☎086-224-3133



# 知っ得!せとうち便

## お知らせ

### ジェネリック医薬品を使ってみませんか

花粉症の人にはつらい季節ですが、早めの受診で症状を抑えましょう。

花粉のシーズンが終わるまで薬を飲み続けると費用がかさみますが、安価なジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用することで、上手に薬代を節約できる場合があります。ジェネリック医薬品の利用を希望する人は、医師や薬剤師にご相談ください。

【ジェネリック医薬品とは】

先発医薬品の特許が切れた後に販売される、同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。

一般的に、開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬の価格が安くなっています。

### 慢性腎臓病(CKD)を予防しましょう

3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

### 慢性腎臓病(CKD)を予防しましょう

慢性腎臓病(CKD)とは、腎臓の働きが健康な人の60%以下に低下するか、タンパク尿が出るなどの腎臓の異常が続く状態をいいます。成人の8人に1人いると考えられています。初期は自覚症状がほとんどなく、多くの人は自分が慢性腎臓病であると気付いていません。

発症要因は、生活習慣病に伴う高血圧や糖尿病、肥満、喫煙などです。発症を防ぐためにも、定期的に健診を受け、まずは生活習慣病を予防することから始めましょう。

### 国保年金医療給付課

☎0869・24・7096

## 下水道へ早期に接続しましょう

下水道への接続は、下水道が使えるようになってから、くみ取り便所の場合は3年以内、浄化槽の場合は遅滞なく接続することが、下水道法で義務付けられています。

市内を流れる河川の水质改善など、市の良好な環境を守っていくため、ご協力をお願いいたします。

### 下水道課

☎0869・22・5151

## ミニ手話コーナー

手話で「春」を表現してみよう! イラスト協力:はっしー

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>ひな祭り</b></p> <p>開いた両手を指先で重ね合わせたら、重ねた手をフリッと指先だけ合わせて、つぼみのような形になります</p> | <p><b>桜</b></p> <p>両手の手のひらを前後にたたき合わせながら回転させて、たたき合わせながら前後の手の位置を入れ替えます</p> | <p><b>こいのぼり</b></p> <p>左手の人差し指を立てて、右の手を左に見立て、右手は左の指のぼりのはためくようにゆらゆら移動させます</p> |
|--|--|--|

## 春季全国火災予防運動が始まります

3月1日から7日までの7日間、春季全国火災予防運動が実施されます。火の元・火の取り扱いには十分注意しましょう。

### 【4つの習慣】

- ・寝たはこは絶対しない
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用する
- ・ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

### 【6つの対策】

- ・安全装置の付いたストーブやコンロなどを使用する
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置して定期的に点検する
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために防炎品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために消火器などを設置する
- ・高齢者や身体の不自由な人たちを守るために、近隣の協力体制をつくる
- ・地域ぐるみの防火対策を行う

うため防火訓練に参加する  
国消防本部予防課  
☎0869・22・1493

## 農地法の下限面積要件がなくなり

これからの地域農業のあり方や農地の集約化などの将来の方向性が盛り込まれた「農業経営基盤強化促進法等の一部を改正する法律(令和4年法律第56号)」が、令和5年4月1日から施行されます。

### 【改正のポイント】

農業従事者の減少が加速化する中、耕作放棄地を解消し、効率的な農業の展開を支援するため農地関連法が改正されました。

主な内容として、農業経営基盤強化促進法の改正では、認定農業者や新規就農者に対する支援が講じられています。これに合わせて農地法の一部改正も行われ、農業を行う多様な人材の確保・育成を後押しする施策として、これまで規定されていた農地の権利取得時に求めていた下限面積要件が撤廃されています。

市農業委員会事務局  
☎0869・22・0048



市ホームページ

## 指定金融機関の市役所派出所が廃止になります

市役所本庁舎1階出納室の隣に所在する指定金融機関(中国銀行)の市役所派出所が、令和5年3月31日(金)をもって廃止になります。

派出所廃止後、本庁舎での市税などの納付は出納室の窓口で受け付けます。受付時間は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までです。

### 出納室

☎0869・22・1291

## 「幼児教育・保育の無償化」の認定申請手続きをお忘れなく!



市ホームページ

「幼児教育・保育の無償化」の対象となるためには、事前に「施設等利用給付認定」を受ける必要があります。認定には、認定申請書とその他書類の提出が必要ですので、対象の人は申請手続きをお願いします。  
※年度ごとに申請が必要です。令和4年度に認定を受けている人も、必要に応じて申請手続きをしてください。  
※スケジュールなどの詳細は市ホームページをご確認ください。

### ▷手続きが必要な人

- 3～5歳児または市民税非課税世帯の0～2歳児のうち、次のいずれかに該当する人(令和5年4月から利用予定の人も含む)
- ・新制度未移行の幼稚園を利用している人
- ・幼稚園、認定こども園(幼稚園部分)の預かり保育を利用する人のうち「保育の必要性」がある人
- ・認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用する

人のうち「保育の必要性」がある人(幼稚園、保育園、認定こども園を利用している人を除く)

### ▷提出先

- ・市内の幼稚園、他自治体の新制度未移行幼稚園を利用する人:総務学務課(牛窓支所内)
- ・上記以外の人:子育て支援課(ゆめトピア長船内、5月8日以降は本庁西庁舎1階へ移転します)

☎総務学務課 ☎0869・34・5640

☎子育て支援課 ☎0869・26・5946

ねんぎんのおはなし

## 年金の予約相談をご利用ください

日本年金機構では、全国の年金事務所、「街角の年金相談センター」で年金相談の予約を受け付けています。各種年金請求(一時金を含む)の手続きや、各種通知書の内容確認・再交付申請などを希望する人は、ぜひご利用ください。予約は、電話またはインターネットからできます(インターネット予約は老齢年金の相談・請求手続きのみ利用できます)。

### ▷年金相談予約のながれ

①電話予約では翌日以降、インターネット予約では翌々日以降の日付から予約できます。

### 【予約受付専用電話番号】

☎0570-05-4890

(050で始まる電話でかける場合)

☎03-6631-7521

### 【インターネット予約 URL】

[https://www.yoyaku.nenkin.go.jp/soyo/RA01/W\\_RA0101SCR.do](https://www.yoyaku.nenkin.go.jp/soyo/RA01/W_RA0101SCR.do)



インターネット予約

### 【受付時間】

- ・電話予約  
午前8時30分～午後5時15分(月～金曜日)
  - ・インターネット予約  
午前8時～午後11時30分(土・日・祝日含め毎日)
- ②相談日に年金事務所へ

### 【予約相談の実施時間】

- 午前8時30分～午後6時(月曜日)
  - 午前8時30分～午後4時(火～金曜日)
  - 午前9時30分～午後3時(第2土曜日)
- ※祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に行います。  
※予約の際は、基礎年金番号が分かるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳など)をご準備ください。  
※お近くの年金事務所でも受け付けています。

### ☒岡山東年金事務所

☎086-270-7925(自動音声案内1→2番)

岡山労働局賃金室  
086-225-2014



高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部 HP

岡山県内の特定最低賃金が左表のとおり改定されました。特定最低賃金が適用されない労働者は、令和4年10月1日発効の岡山県最低賃金892円が適用されます。

▽岡山県特定最低賃金

| 業種               | 時間額    | 発効日        |
|------------------|--------|------------|
| 耐火物製造業           | 954円   | 令和4年12月30日 |
| 鉄鋼業              | 1,010円 | 令和4年12月4日  |
| 一般機械器具製造業        | 972円   | 令和4年12月29日 |
| 電気機械器具製造業        | 932円   | 令和4年12月30日 |
| 自動車・同附属品製造業      | 956円   | 令和4年12月10日 |
| 船舶製造・修理業、船用機関製造業 | 1,003円 | 令和4年12月28日 |
| 各種商品小売業          | 910円   | 令和4年12月11日 |

岡山県内の特定最低賃金が左表のとおり改定されました。特定最低賃金が適用されない労働者は、令和4年10月1日発効の岡山県最低賃金892円が適用されます。

岡山県特定最低賃金が改定されました

▽自衛官試験の受験種目など

| 受験種目   | 対象者  | 受付期間                       | 試験日   |
|--------|--|----------------------------|---|
| 幹部候補生  | 一般<br>大卒程度試験<br>22歳以上26歳未満の人(20歳未満の人は大卒(見込)者など(見込)者は28歳未満) | 3月1日～4月14日                 | 1次: 4月22日・23日<br>2次: 5月26日～6月1日<br>3次: (海・空飛行要員のみ)<br>(海): 6月22日～26日<br>(空): 7月15日～8月3日 |
|        | 院卒者試験<br>修士課程修了者など(見込)で、20歳以上28歳未満の人                       |                            |   |
| 幹部候補生  | 歯科・薬剤科<br>専門の大卒(見込)20歳以上30歳未満の人<br>※薬剤科は20歳以上28歳未満の人       | 3月1日～4月14日                 | 1次: 4月22日<br>2次: 5月26日～6月1日   |
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の人(32歳の人は、採用予定月の末日現在33歳に達していない人)                 | 年間を通じて行っています。              | 受付時にお知らせします。  |
| 予備自衛官補 | 一般<br>18歳以上34歳未満の人   | ①1月10日～4月6日<br>②6月1日～9月21日 | ①4月8日～23日<br>②9月23日～10月9日<br>いずれか1日を指定されます。   |
|        | 技能<br>18歳以上で国家免許資格などを有する人(資格により53歳未満～55歳未満の人)              |                            |   |

※状況により、試験日などを変更する場合があります。

自衛官を募集します  
防衛省では、令和5年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行っています。受験に関する詳細は、自衛隊岡山募集案内所へお問い合わせください。



岡山自衛隊岡山募集案内所  
086-224-2824  
HP <https://www.mod.go.jp/pco/okayama/>

求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための職業訓練です。今回、4～6月に開講するコースの受講者を順次募集しています。所定の手続きが必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

自衛官を募集します

防衛省では、令和5年度各種自衛官などの募集を左表のとおり行っています。受験に関する詳細は、自衛隊岡山募集案内所へお問い合わせください。

募集

協働提案事業補助金などの審査会の一部を一般公開します

令和5年度協働提案事業補助金および市民活動応援補助金の審査会を次のとおり開催します。

審査会では、申請団体がプレゼンテーションにより事業内容を説明し、審査員による審査が行われます。審査は非公開ですが、申請団体のプレゼンテーションは一般公開します。市民活動や地域活動などに興味がある人は、ぜひお越しください。

▽日時 3月17日(金) 午前10時30分～午後3時30分  
▽場所 瀬戸内市民図書館(つといのへや)  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、公開を中止したり入場を制限したりする場合があります。

ちよつと教えて! 成年後見セミナー2023

認知症や障がいにより判断能力が十分でない人を支える成年後見制度と、同制度を担う市民後見人の活動を知ってもらうことを目的に成年後見セミナーを開催します。制度について一緒に学び、より住みやすい瀬戸内市にしていきたいと思います。

▽日時 3月17日(金) 午後1時30分～午後3時  
▽場所 瀬戸内市総合福祉センター  
▽内容 ①一般社団法人くろがね精神保健福祉社・林田哲弥氏による講演「もつと身近に! 成年後見制度」  
②市内の市民後見人からの活動報告  
▽定員 40人(要予約)  
▽先着順・定員になり次第締切  
▽参加費 無料  
▽申込期限 3月15日(水)  
岡山権利擁護センターほつとせとうち  
0869-24-7711

市営服部基地の永代使用者を募集します

瀬戸内市営服部基地の5区画について、永代使用者を募集します。希望する人は、次の要領で応募してください。

- ▷場所 長船町服部 321-4
- ▷公募区画  
※1㎡当たり36,000円(不整形部分については2分の1)  
・2.30㎡(63,000円) 1区画  
・7.80㎡(280,800円) 1区画  
・9.00㎡(324,000円) 3区画
- ▷対象者 市内に住所を有する人、市内に本籍を有し市長が必要と認める人  
※すでに市営基地を使用している人は応募できません。1世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。

▷応募方法 生活環境課(市役所本庁1階)に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロードも可)に記入の上、平日午前8時30分から午後5時までに応募してください。  
※電話、郵送での受け付けはできません。  
▷持参するもの 申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)  
▷応募期限 3月22日(水)午後5時  
※応募者多数の場合は、後日抽選により決定します。

岡山生活環境課  
0869-22-1899



市ホームページ



新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

岡山健康づくり推進課  
0869-26-5961

オミクロン株対応ワクチンでの追加接種は、令和5年3月31日までの期間に1人1回限り受けることができます。対象者は、初回接種(1、2回目接種)を完了した12歳以上の人で、前回接種から3カ月以上経過した人です。オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する人は、早めの接種をご検討ください。

【ワクチン接種に関するお問い合わせ】  
瀬戸内市新型コロナワクチン接種相談窓口(電話対応のみ)  
0869-24-8030(受付時間:平日の午前8時30分～午後5時)

感染拡大防止のお願い

新型コロナウイルスの変異株は、強い感染力を有しています。大切な人や私たちの日常を守るためにも、引き続き基本的な感染対策の徹底をお願いします。発熱、のどの痛み、倦怠感など少しでも体調が悪い場合は外出を控えましょう。



市ホームページ(ワクチン情報)

☎0869-24-8015



市ホームページ



「結婚したいけれど出会いの機会がない」「子どもの結婚について相談したい」などのお悩みはありませんか。市では、市の縁結びサポーターによる結婚についての相談会を実施します。結婚に関するお悩みがある人は、ぜひご利用ください。

申込方法や相談会の詳細などは随時市ホームページでお知らせしますので、ご確認ください。

縁結びサポーターによる相談会

相談



瀬戸内市立美術館 新収蔵記念 羽原良行コレクション展

催し物



瀬戸内市立美術館は令和4年に、故・羽原良行氏の旧蔵品である洋画21点、日本画21点の計42点に及ぶ絵画作品を一括寄贈いただき、新たに収蔵しました。

原氏と当館との関わりやそのコレクションについても展示します。抽象画から写実画まで多岐にわたる作品が加わった瀬戸内市立美術館のコレクションをご覧ください。

※期間中の休館日は毎週月曜日(日)



佐竹徳「オリーブ園」(アトリエからの遠望)制作年不詳

佐竹徳展 「オリーブに魅せられた祈りの画家」

※期間中の休館日は毎週月曜日(以下、展覧会共通)

本展では、小野竹喬、東山魁夷、平山郁夫などの日本画、梅原龍三郎、小磯良平、ポールアイズピリなどの洋画など新収蔵42点とともに、故・羽

高島野十郎「静物」1951年



佐竹徳(1897-1998、大阪府出身)は20歳のときに第11回文展に初入選し、中央画壇で活躍した画家です。62歳のときに初めて牛窓を訪れ、オリーブの緑と赤土に心惹かれたことで、牛窓に居を据えてから40年近く作品を描き続けました。

本展では、当館のコレクションの柱である佐竹徳の作品から油彩画の大作を中心に展示するとともに、1940(昭和15)年代以降の風景画、静物画、人物画からその画業

3月20日(月)から27日(月)までは展示替えのため休館します。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、展覧会の開催期間を変更する場合があります。

3月20日(月)から27日(月)までは展示替えのため休館します。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、展覧会の開催期間を変更する場合があります。

まちの話題

☎0869-24-7095



い つまでもお元気で

100歳を迎えた高齢者をお祝い

1月4日に満100歳を迎えた川島ヒサエさん(邑久町)のお祝いに武久顕也市長らが施設を訪問し、お祝い状などを贈呈しました。

川島さんは生まれも育ちも熊本県で、結婚するまでは実家の農業を切り盛りしていました。結婚後は、仕事の都合で山口県、兵庫県、大阪府、そして岡山県瀬戸内市邑久町とさまざまな土地へ移住。いつも仕事を2つ以上掛け持ちしながら働き、2人の子どもを育て上げました。

最近、塗り絵をしたり手紙を書いたりするなどして、穏やかに日々を過ごしています。

長寿の秘訣は「楽観的でよくよしない性格」とのこと。川島さん、これからもますますお元気で過ごしてください。



ご家族とともに武久市長と記念撮影をする川島さん(写真中央)

瀬戸内市の味

カレーのアクラパツマ



- 材料(2人分)
●カレー(200g(2切))
●ニンニク(1かけ)
●アサリ(殻付100g)
●オリーブオイル(大さじ1)
●ミニトマト(6個)
●ブロッコリー(6房)
●水(200cc)
●固形コンソメ(1個)

「カレー」「ブロッコリー」は瀬戸内市の特産物です!

作り方

- 1. アサリは塩水につけて砂抜きをし、殻をこすり合わせてよく洗う。
2. ニンニクは薄切りにする。
3. フライパンにオリーブオイル、ニンニクを入れて弱火で炒める。香りが出たら④を入れ、ふたをして10分程度蒸し焼きにする。

今月のレシピは 裳掛地区栄養改善協議会です。健康づくり推進課 ☎0869-26-5961

消費生活 安心ほっとライフ

第52話 賃貸住居退去時の清算トラブル



相談事例

賃貸アパートの退去手続きの際、高額な修繕費用を請求され敷金が返ってこない。きれいに使ったのに納得がいかない。

アドバイス

- 国土交通省が定める「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に費用負担のあり方が示されています。近時の裁判例や取引などの実務を考慮し、トラブルの未然防止の観点から妥当と考えられている一般的な基準を定めています。
●借主は、通常の使用で生じた損耗を除き、原状を回復する義務があります。壁紙や畳の日焼けなどは「自然損耗」に該当するため貸主の負担とする一方、故



意や過失による傷、手入れ不足など「使用状況が原因のもの」は借主の負担とすることが基本とされています。

- どうすればいいの?
★修繕費用の内訳を貸主から取り寄せて確認し、請求に納得できない場合は具体的な説明を求めましょう。疑問を感じたら、相談窓口へ。
★賃貸住居の退去時には、貸主と一緒に物件現状を確認し、修繕が必要な箇所の写真を撮るなど証拠となる記録を残すことも大切です。

瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011

※消費生活相談は『消費者ホットライン☎局番なし188(イヤヤ!)]もご利用できます。



秘書広報課  
☎0869-24-7095

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことをご記入
- ② 短歌・俳句・川柳・詩
- ③ 催し物の告知や募集
- ④ イラスト・絵手紙
- ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

### 相続登記が義務化されます

法務省および法務局では、近年社会問題になっている所有者不明土地の発生を予防する新たな施策として、令和6年4月1日から相続登記の申請義務化を実施します。今なら相続登記の免税措置も拡大されていますので、相続登記が済んでいない人は早めの申請をお願いします。

制度の詳細などは、岡山地方方法務局備前支局へお問い合わせください。  
岡山地方方法務局備前支局  
☎0869-64-2770

## 家族ふれあい陶芸体験 地域の歴史と文化にふれよう

邑久ライオンズクラブでは、次のとおり「家族ふれあい陶芸体験」を開催します。参加を希望する人は、電話、FAXまたはメールでお申し込みください（参加費無料）。

- ▷対象者 市内在住の小学生とその保護者  
※後日、作品を取りに来ることができる人に限ります。
  - ▷日時 3月26日（日）午後0時30分集合
  - ▷場所 寒風陶芸会館（牛窓町長浜 5092）
  - ▷定員 50人（先着順、定員になり次第締切）
  - ▷申込期限 3月17日（金）
- ☎0869-22-1060 FAX 0869-22-3941



集まれ！ 恐竜たち！！

## ティラノサウルスレース in せとうち

「コロナ禍で長い間我慢を強いられてきた子どもたちに笑顔を！」を合言葉に、ティラノサウルスの着ぐるみを着て、走って、見て、楽しむイベントを開催します。走る恐竜も、それを見るニンゲンも、一緒に大爆笑しましょう！見るだけの参加も大歓迎です。

- ▷日時 3月21日（火・祝）午前10時～午後2時
- ▷場所 邑久浄化センター生涯スポーツ広場（邑久町豊原 604-1）
- ▷着ぐるみレース参加条件  
【中学生以上の成獣（参加費 1,000円）】

ティラノサウルスの着ぐるみを自分で準備して着用し、走ること。  
【小学生以下の幼獣（参加費無料）】

- 楽しく工夫した恐竜コスプレで走ること。手作り大歓迎！
- ▷定員 約150人（定員になり次第締切、市民枠を設けます）
- ▷申込方法 下記申込フォームまたはFAX（0869-34-9332）でお申し込みください。
- ▷申込期限 3月15日（水）

▷その他 ホームページで最新情報を確認できます。中学生・高校生のボランティアを募集します。  
※約20人、着ぐるみレンタル有。

☎0869-34-9332  
Mail: setouchi.tyranno@gmail.com



申し込みフォーム



ホームページ

## 文芸コーナー（敬称略）

新聞をとれば賀状のこぼれ落ち  
的場 松葉（牛窓町長浜）

元日の散歩軽やか老夫婦  
原野信一郎（牛窓町牛窓）

ヨット二船師走の風に煽られて  
野口 慶子（牛窓町牛窓）

初日の出雲押しあげて顔を出し  
原野 孝子（牛窓町牛窓）

実万両色なき庭を明かるくす  
後藤 靖子（牛窓町牛窓）

ライオンよ荒野を走れ風のように  
恋とロマンと希望を追って  
大倉 衛（長船町飯井）

大寒で省エネ節約猫コタツ  
服部 文枝（邑久町大窪）

祖父父母母妹待つ家へ  
皮靴を買ひて戻りし開墾の道  
上山 幸子（邑久町豊安）

夕蔭に鉄の音で冴えわたる  
紅梅一枝見定めて剪る  
桂舟道人（邑久町山田庄）

雨降れば小豆コトコト母の煮て  
令和雨だれせんさいの欲し  
舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

## 2023年3月の予定

|    |   |   |     |     |  |
|----|---|---|-----|-----|--|
| 1  | 水 |   |     |     |  |
| 2  | 木 | ⑧窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所   |     |     |  |
| 3  | 金 |   |     |     |  |
| 4  | 土 | ⑤瀬戸内市スポーツ吹矢大会 9:00～ 邑久B&G海洋センター<br>⑥瀬戸内市体協ゴルフ大会 9:00～ 長船カントリークラブ          |     |     |  |
| 5  | 日 | ⑥歩こう会 普通寺コース 8:29 邑久駅発  |     |     |  |
| 6  | 月 |   | 休館  | 休館  |  |
| 7  | 火 | ⑤こころの健康相談 9:00～12:00 ゆめトピア長船  |     |     |  |
| 8  | 水 | ⑦1歳6カ月児健診【対象：令和3年8月生】<br>13:15～13:45 ゆめトピア長船                              |     |     |  |
| 9  | 木 | ⑦2歳児健診【対象：令和2年11月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船                                   |     |     |  |
| 10 | 金 | ④離乳食講習会【対象：7～12カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船<br>⑥精神保健福祉相談 13:30～15:00 ゆめトピア長船   |     |     |  |
| 11 | 土 |   |     |     |  |
| 12 | 日 | ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所<br>⑥瀬戸内市シングルステニス大会 9:00～ 邑久スポーツ公園   |     |     |  |
| 13 | 月 |   | 休館  | 休館  |  |
| 14 | 火 |   |     |     |  |
| 15 | 水 | ⑦乳児健診（4カ月児）【対象：令和4年10月生】<br>13:15～13:45 ゆめトピア長船                           |     |     |  |
| 16 | 木 | ①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所   |     |     |  |
| 17 | 金 |   |     |     |  |
| 18 | 土 |   |     |     |  |
| 19 | 日 | ⑥瀬戸内市健康マラソン大会 8:00～9:00 受付<br>邑久スポーツ公園野球場および周辺コース                         |     |     |  |
| 20 | 月 |   | 休館  | 休館  |  |
| 21 | 火 | 春分の日  |     |     |  |
| 22 | 水 | ①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所<br>⑦3歳児健診【対象：令和元年9月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船   | 休館日 | 休館日 |  |
| 23 | 木 |   |     |     |  |
| 24 | 金 | ①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船<br>④離乳食講習会【対象：4～6カ月児】 9:45～10:00 ゆめトピア長船 |     |     |  |
| 25 | 土 | 縁結びサポーターによる相談会 13:00～17:00 ゆめトピア長船  |     |     |  |
| 26 | 日 | ⑨マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～16:30 瀬戸内市役所                                     |     |     |  |
| 27 | 月 |   | 休館  | 休館  |  |
| 28 | 火 | ③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船  |     |     |  |
| 29 | 水 |   |     |     |  |
| 30 | 木 |   |     |     |  |
| 31 | 金 |   |     |     |  |

休館日（展示替え）

## 問い合わせ・予約先など

- ① 行政相談（主に行政全般に関する相談）  
【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】  
☎0869-22-1112
- ② なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）  
【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】  
☎0869-22-3922
- ③ 育児相談（乳幼児に関する相談）  
☎0869-26-5962
- ④ 離乳食講習会  
【対象：生後4カ月以上の乳児の保護者（要予約・無料）、定員：4～6カ月児8人、7～8カ月児6人、9～12カ月児6人】  
☎0869-26-5961
- ⑤ こころの健康相談  
【相談員：臨床心理士（要予約）】  
☎0869-26-5961
- ⑥ 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）  
【相談員：精神科専門医（要予約）】  
☎086-272-3934
- ⑦ 子どもの健診  
☎0869-26-5962
- ⑧ 窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）  
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。  
☎0869-22-1115  
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790  
・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑨ マイナンバーカード申請・交付休日窓口  
※交付については事前予約が必要です。  
☎0869-22-1115
- ※①～⑨の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）  
（予約不要・市役所開庁日に相談受付）  
☎0869-24-8011
- 発達障害専門相談  
【相談員：臨床心理士（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
☎0869-26-5943
- 住宅増改築相談  
【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】  
☎0869-22-2649
- ⑦ 備前長船刀剣博物館の行事  
☎0869-66-7767
- ⑧ 瀬戸内市立美術館の行事  
☎0869-34-3130
- ⑨ 瀬戸内市体育協会の行事  
☎0869-22-2211  
HP: https://setouchi-taikyo.or.jp/

注意  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベント・相談などが中止または延期となったり、博物館・美術館が閉館となったりする可能性があります。

- ⑦ 「鞘師 前田幸作の世界」（開催中～4月23日）
- ⑧ 「新収蔵記念 羽原良行コレクション展」（開催中～3月19日）  
「佐竹徳展 -オリーブに魅せられた折りの画家-」（3月28日～4月16日）

人の動き 《令和5年2月1日現在、かつこ内は前月比》

|    |                |   |               |
|----|----------------|---|---------------|
| 人口 | 36,499人 (-26)  | 男 | 17,654人 (-12) |
| 世帯 | 15,934世帯 (+12) | 女 | 18,845人 (-14) |

市税・保険料の納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。