

# みんなの広場

投稿をお待ちしています

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入
  - ② 短歌・俳句・川柳・詩
  - ③ 催し物の告知や募集
  - ④ イラスト・絵手紙
  - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ☎秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張 300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

「広報せとうち」をもっと読みやすく！

## すべてのページがフルカラーになりました



「広報紙は白黒で読みにくい」「写真だけでもカラーなら嬉しいのに…」など寄せられたさまざまな意見を参考に、瀬戸内市の広報紙「広報せとうち」を今月号から全ページフルカラーにリニューアルしました！

市内のイベントや子育て情報、年金・健康保険、ごみや税金といった生活情報など、旬な情報をカラーで分かりやすくお届けします。これからも、「広報せとうち」をご愛読ください。

### 【投稿をお待ちしています】

市内イベントの告知や短歌・俳句、イラストや写真などの投稿をお待ちしています。投稿を希望する人は、左記の内容を確認の上、秘書広報課へ原稿などをお送りください。皆さんの投稿をお待ちしています！

☎秘書広報課 ☎0869-24-7095

## 市民ギャラリー

皆さんからの投稿をお待ちしています



▶ 山本敏子さん（牛窓町牛窓）



## 文芸コーナー (敬称略)

- 寒あやめ今を盛りと咲き揃ろう  
野口 慶子（牛窓町牛窓）
- げんげ田を茜に染めて入り日かな  
後藤 靖子（牛窓町牛窓）
- 土筆生ゆ野辺の散歩の楽しけり  
原野信一郎（牛窓町牛窓）
- 巨久の路 梅桜桃の揃い咲き  
服部 文枝（邑久町大窪）
- 磯山の春告鳥の語尾確か  
藤井 トメ（牛窓町牛窓）
- 芝桜ばあばが遺す贈りもの  
(匿名希望)
- UFOで地球において宇宙人  
恋人探しに瀬戸内市まで  
大倉 衛（長船町飯井）
- 唇を合はせばよかった安置所の  
冷たき亡夫の頬に触るるも  
上山 幸子（邑久町豊安）
- 白梅の香る山畑霜溶けて  
陽射しは麗ら雑草を引く  
桂舟道人（邑久町山田庄）
- 興奮の増塙の中に身を置いて  
世界一の余韻を貰ふ  
舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

## 瀬戸内市の味

さわらとアスパラガスの瀬戸内市の特産物です！

### さわらとアスパラガスの炒め物



#### ◆材料（4人分）

- さわら（4切れ）
- 片栗粉（大さじ1）
- アスパラガス（160g）
- マッシュルーム（6個）
- サラダ油（適量）
- 水（大さじ3）
- 酒（大さじ1）
- しょうゆ（大さじ1）
- 砂糖（小さじ1）
- こしょう（少々）

#### ◆作り方

- ① さわらは一口大に切り、片栗粉をまぶす。
- ② アスパラガスは4cmの長さに切る。マッシュルームは4等分にする。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、アスパラガスをさっと炒める。  
水を加えて1～2分加熱し、マッシュルームを加えて炒め、一度取り出す。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、①を両面焼く。酒をふり、ふたをして蒸し焼きにする。
- ⑤ ④に③を戻し入れ、Aを加えて炒める。

#### ☎健康づくり推進課

（5月2日まで）☎0869-26-5961  
（5月8日以降）☎0869-24-8031

## 瀬戸内市のふるさと納税 PR Instagram



この場所が好き。海と山とあなたの瀬戸内市。

瀬戸内市の風景、瀬戸内市の生産者さん、観光スポットのおすすめなど、瀬戸内市の最前線カルチャーをお届け！ぜひフォローをお願いします。



## 「広報せとうち」に広告を掲載してPRしませんか？

広報紙広告ならではの  
**メリット**▶▶▶

エリアを絞った  
情報発信

地域での  
知名度向上

自治体発行の  
信頼度の高い  
広報媒体

他エリア自治体  
広告もお任せください！

お問い合わせは

092-716-1401

株式会社 ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。