

投稿をお待ちしています

①1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入

②短歌・俳句・川柳・詩

③催し物の告知や募集

④イラスト・絵手紙

⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp



人権啓発展示会

邑久光明園友愛会では、6月の「らい予防法による被害者の名誉回復の日および追悼の日」に合わせて、人権啓発展示会を開催します（観覧料無料）。

邑久光明園内外の歴史からハンセン病問題に触れ、人権について考えてみませんか。

▷日時 6月22日（木）～25日（日）
午前9時～午後5時

▷場所 中央公民館（邑久）



☎(公財)邑久光明園友愛会(邑久光明園福祉室内)
☎0869-25-1574

シルバー人材センターでは、地域の依頼に対して一緒に活動する仲間を募集しています

高齢化や労働力人口の減少が進行する中、60歳以上の高齢者は「経験豊富な即戦力」として期待が高まっています。

公益社団法人岡山県シルバー人材センター連合会では、岡山県労働局の委託を受けて、毎年、シルバー人材センターへの入会を希望する60歳以上の人を対象に、シルバー人材センター会員となり、自信を持って新たな分野で活躍するために、知識・技能が習得できるさまざまな技能講習を実施しています。

働く意欲のある60歳以上の皆さん、是非この機会にチャレンジしてみませんか。なお、講習受講料は無料です。

- 刀物研ぎ講習
 - ▷講習期間 7月5日（水）
 - ▷申込締切 6月21日（水）
 - ▷講習場所 笠加コミュニティセンター
- 襖・障子・網戸張替講習
 - ▷講習期間 9月14日（木）～15日（金）
 - ▷申込締切 8月31日（木）
 - ▷講習場所 瀬戸内市シルバー人材センター（邑久事業所会議室）
- 樹木剪定講習
 - ▷講習期間 9月27日（水）～9月29日（金）
 - ▷申込締切 6月21日（水）
 - ▷講習場所 長船カントリークラブ

興味のある人は、右記各事業所へお尋ねください。
応募をお待ちしています！

☎ 公益社団法人 瀬戸内市シルバー人材センター

- ・事務局 ☎0869-24-0467
- ・邑久事業所 ☎0869-24-0468
- ・長船事業所 ☎0869-26-6444
- ・牛窓事業所 ☎0869-34-5858

文芸コーナー

（敬称略）

タケノコをゆがき今年も権現祭り
服部 文枝（邑久町大窪）

般若寺の庫裏の入口銅釣草
後藤 靖子（牛窓町牛窓）

広々の境内独り花見かな
原野信一郎（牛窓町牛窓）

空の色園児の足元犬ふぐり
野口 慶子（牛窓町牛窓）

浦住い一人に広き春炬燵
藤井 トメ（牛窓町牛窓）

雲雀舞い長閑に暮れる麦畑
服部 敬一（邑久町大窪）

美しく輝け強く女性たち
日本一へブルーシャインズ
大倉 衛（長船町飯井）

甲子園江川卓をば彷彿す
どこか似てゐるポーズ親しも
上山 幸子（邑久町豊安）

艦上に大和の桜焼き付けて
訣れや告げし退路無き海
桂舟道人（邑久町山田庄）

野も山も百花繚乱げんげ田に
汚点の如く鳥の一羽
舟積由紀子（牛窓町鹿忍）

瀬戸内市の味

そら豆入りコロッケ

そら豆は瀬戸内市の特産物です！



- ◆作り方
- ① ジャガイモは皮をむき、ゆでてつぶす。
 - ② そら豆はゆでて皮をむき、粗みじんにする。
 - ③ にんじんはすりおろす。
 - ④ フライパンにサラダ油をひき、鶏ミンチ、③を炒め、塩・こしょうをふる。
 - ⑤ ①に②、④を入れ、小さなボール状にまとめ、小麦粉、卵、パン粉を順につけて油で揚げろ。
 - ⑥ コロッケ3個を串に刺して器に盛る。

- ◆材料（4～5人分）
- そら豆（さやなし200g）
 - じゃがいも（200g）
 - にんじん（1本）
 - 鶏ミンチ（100g）
 - サラダ油（適量）
 - 塩・こしょう（少々）
 - 小麦粉（大さじ2）
 - 卵（1個）
 - パン粉（適量）

*千切りキャベツ、ブロッコリー、トマトを添えても良いです
*お好みでオーロラソース（ケチャップ、マヨネーズ）をつけてもおいしく食べられます♪

◆今月のレシピは 楽食の会です。
☎健康づくり推進課
☎0869-24-8031

まじめなお掃除屋さん

CLiP

クリップ

(株)オータニ CLiP 事業部
岡山県瀬戸内市長船町服部 321-25
TEL.0869-26-4710
https://majime-osouji.com/

現地訪問、オンライン、お電話などご希望に合わせて無料でお見積もりいたします。

どんなお掃除も
心を込めて
仕上げます！

★人気のお掃除メニュー★

- エアコン
- レンジフード
- お風呂

各13,200円～

令和5年10月から始まるインボイス制度への対応もあまかせください！

近成彰彦 税理士事務所

〒701-4302 瀬戸内市牛窓町牛窓 4448 牛窓テレモーク2F 山-1
TEL.0869-24-8156 【牛窓テレモークは、旧牛窓診療所を活用した複合施設です】

クラウド会計にも対応！

TKC全国会