

コラム

「わが子と生きる」

我が家には、重症心身障害の娘がいます。娘には生まれつき発達障害がありました。健常の子と比べると、大変なことはたくさんありましたが、地域の保育園、支援学校に通っていました。

その娘が、数年前に突然の病気で、多臓器不全、急性脳症になり生死をさまよいました。命は助かりましたが、娘にはさらに重い障害が残りました。自分の力でできることはほとんどなくなっていました。

全介助になってしまったわが子との手さぐりの日々が始まりました。不安と悲しみに押しつぶされそうになりながら、涙をこらえて、何とか前に進もうと必死でした。たくさんの方に支えていただきながら、学校を転学し、リハビリに通い、車いすを作り…と少しずつ生活が安定しました。以前より体力がなくなり病気がちになった娘ですが、新しい出会いのおかげで、元気で充実した毎日を送れるようになりました。

今は、娘が笑顔で過ごせていることが、何よりの喜びです。一日でも長く、この瀬戸内市で、娘と共に笑顔で生活していくことが、私たち家族の切なる願いです。

声をかけて 見ましょう

車いすやストレッチャーでの移動時に人手がいりそうな時は、介護している人に声をかけてみましょう。また、人工呼吸器等の医療機器のアラーム音が鳴っているときは、速やかに介護している人に知らせましょう。

障がいの有無に関わらず他者への理解は、かけがえのない個性をもった人として向き合うことから育まれるものだと考えます。重症心身障がいについて皆様の温かいご理解をお願いいたします。

相談・問い合わせはこちらまで

■ 瀬戸内市福祉部福祉課 障害福祉係 ■

〒701-4292 岡山県瀬戸内市邑久町尾張 300 番地 1
TEL : (0869) 24-8847 FAX : (0869) 24-8840

相談機関

■ 地域生活支援センタースマイル ■

〒701-4246 岡山県瀬戸内市邑久町山田庄 880-1
TEL : (0869) 22-9600 FAX : (0869) 22-9601
E-mail : setouchismile@gmail.com

■ せとうち旭川荘 ■

〒701-4301 岡山県瀬戸内市牛窓町長浜 4982-1
TEL : (0869) 34-6606 FAX : (0869) 34-6607



わかってほしい

重症心身 障がい

知ってほしい

重症心身障がいってなあに？

重度の身体と知的障がいがある
最も重い障がいです。



こんな特徴があります

姿勢

ほとんど寝たままで自分で起き上がれない状態が多いです。



移動

自力での移動が困難で、サポートを受けながら車いすなどで移動を行います。



排泄 入浴

排泄や入浴に全面的な介助が必要です。



食事

自力ではできない人が多いので、スプーンなどで介助します。誤嚥を起こしやすいので注意が必要です。

また、普通の食事が食べられない人には、細かく刻んだり、飲み込みやすいようにトロミをつけたりします。直接口から食べられない場合は、医師の指示のもと水分や食べ物を直接胃に注入している人もいます。



生活動作

身体の変形を伴う人が多くいます。極度に筋肉が緊張し、思うように手足を動かすことが出来ません。

コミュニケーション

言語による意志の伝達は難しいけれど、声かけによって笑顔や体全体を使って思いを表現します。

医療 健康

- 肺炎や気管支炎を起こしやすいです。
- 多くの方ががんを有しています。
- 痰の吸引が必要な人もいます。
- 呼吸が上手くできない人は人工呼吸器をつけたりしています。

好み

音楽・散歩・おもちゃ
感覚遊びなどが好きです。

