

みわ会館だより

瀬戸内市長船町東須恵452番地

0869(26)3594

自転車ではヘルメットを！

館長 亀井 教夫

猛暑が続いておりますが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

こんな記事を目にしました

『2022年10万人あたりの交通事故死者数で岡山県がワースト1位に！』
皆さんは知っていましたか？

岡山県は、以前より交通マナーが悪い県として知られていました。

① 自動車運転中にウインカーを出さずに右折左折する

② 歩行者が信号機のない横断歩道を渡ろうとしていても止まらない など

以前に比べ、少しずつ改善されていると思っていました。それがワースト1位の原因？

よく調べてみると意外な答えがそこに

はありました。確かに22年の交通事故死者数は前の年に比べ17人増えて74人になっています。そして増えた原因の一つには、自転車に関連した事故が多かったということです。

岡山県警察本部によると

『自転車単独による事故が多い。それも走行中に用水路に落ち、死亡するケースが目立つ』とのお話でした。

岡山県サイクリング協会では、

『特に岡山県の南部は干拓地が多く、そのためか、やたらと用水路が多い。それも昔に作られたものが多く、複雑に曲がりくねったものなど危険な用水路が多いのも原因となっているのでは』とのこと。

市内にも多くの用水路があることから、本当に気をつけなければいけないと思います。

皆さんは「道路交通法」をご存じでしょうか。この法律は、自動車を運転する人だけでなく歩行者や自転車に乗っている人も、道路を安全に利用するために知っておかなければならない法律で、世の中の動きにより、たびたび改正されています。私

たちに身近な改正として、4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になりました。

以前は、幼児をはじめ児童・生徒、それ以外に道路の左側を颯爽と走る競技用自転車の人やサイクリングなどで自転車に乗っている人ぐらしかヘルメットを着用している姿は見かけませんでした。4月に法律が改正されて以降は街中でも少しずつですが、ヘルメット着用の自転車をみかけるようになりました。市販されているヘルメットも、帽子やキャップと勘違いするほど形や色など、バラエティに富んだものがホームセンターなどのサイクルコーナーで販売されています。

私たちも自分の身の安全を守り、交通事故を減らす為に、自転車に乗る時にはヘルメット着用を努めていきましょう。

色や形にとられないカラフルなヘルメット姿の自転車が、市内あちこちでみられたら楽しい気持ちになれるかも。(笑)



熱中症を予防しましょう

- ① のどが渇く前に水分補給をする!
- ② 規則正しい食生活と十分な休息を心がける!
- ③ 吸汗・速乾素材や通気性が良く、ゆったりした衣服を着る!
- ④ エアコンや扇風機を上手に使い室温を調節する。
- ⑤ 炎天下や高温多湿の場での作業や運動はできるだけ避ける。
などの基本的な対策をして
みんなで残暑を乗りこえましょう!

講座開催のお知らせ

☆ライフサポート講座⑥

『スマートフォンを便利に使おう』

スマホでインターネットの活用方法を学び、スマホ生活を充実させませんか!

◇日時 令和5年9月12日(火)

13時30分～15時00分

◇会場 長船町公民館美和分館

◇講師 市内携帯電話販売店スタッフ

◇対象 市内在住・在勤者

◇参加費 無料

◇定員 20名(先着順)

◇持参品 ご自分のスマートフォン
☆ライフサポート講座⑦

『整理収納セミナー』

～お片付けで人生変わるかも～

片付けの基本を学び、ゆとりある理想の暮らしをめざしませんか!

◇日時 令和5年9月22日(金)

13時30分～15時00分

◇会場 長船町公民館美和分館

◇講師 整理収納アドバイザー
金井美和先生

◇対象 市内在住・在勤者

◇参加費 無料

◇定員 20名(先着順)

◇持参品 筆記用具

☆ふれあいサロン講座

『健康軽スポーツのすすめ』

ユニカールやってみませんか!

室内でのカーリングです。ぜひ、体験してみてください。お気軽にできますよ。

◇日時 令和5年9月29日(金)

13時30分～15時00分

◇会場 長船町公民館美和分館

◇対象 市内在住・在勤者

◇参加費 無料

◇定員 12名(先着順)

◇持参品 上履き 飲み物



※それぞれの講座のお申し込みは

美和会館へ 0869(26)3594

8時30分～16時30分

なお土・日・祝祭日は休館日です。

開館時間を変更しています

(変更前) 8時30分～17時15分

(変更後) 8時30分～16時30分

※土・日祝祭日は休館日です

よろしくお願ひします

相談ごとありませんか?

美和会館では開館中、いつでも相談を受け付けています。暮らしの中で困ったこと、悩みごとなどありましたら声をかけてください。

電話でも受付けていますのでご利用ください。

◆開館日時 月～金(祝日及び年末年始除く)

8時30分～16時30分

◆電話番号 0869(26)3594