



お知らせ



資格喪失後受診による給付金(医療費)の返納

勤め先や家族の健康保険に加入後、新しい健康保険の保険証の交付が遅れたなどの理由で、市の国民健康保険証を使って受診したときは、本来他の健康保険が負担すべき医療費を市が支払っています。この場合、本人から市へ医療費を返還し、返還分を他の健康保険に請求する必要があります。

付金の返納について」の通知を郵送します。納入通知書も同封しますので、指定する期限までに市役所または通知に記載しているお近くの金融機関で納付してください。

※市としては、返還請求をできる限り減らせるよう医療機関などと調整を図っていますが、調整ができない場合もあります。その場合は、手続きが必要ですので、返還請求が届いた人はご協力をお願いします。

市では、令和5年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。

対象は、令和5年4月1日から令和6年3月31日までに実施する地域の美化活動、レクリエーション活動など自主的に行うコミュニティ活動の

市では、令和5年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。対象は、令和5年4月1日から令和6年3月31日までに実施する地域の美化活動、レクリエーション活動など自主的に行うコミュニティ活動の

不法投棄は犯罪です!

市では、市内の不法投棄パトロールを市環境衛生協議会、市環境美化推進巡視員、瀬戸内警察署、備前県民局と連携して行っています。

定期的なパトロールを行い、清掃や不法投棄防止の啓発看板を設置するほか、不法投棄の監視や撤収などの活動を粘り強く続けています。

ごみはすべての人が等しく決められたルールに従って適切に処理をする責任が課せられており、不法投棄には、廃棄物処理法で厳しい罰則が設けられています。

もし、不法投棄を見かけたら市役所または瀬戸内警察署に連絡してください。

0869-22-1899



申請に必要な書類の様式は市ホームページからダウンロードすることも可能です。▽申込期限 9月29日(金)

市では、10月1日を調査期日として「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、無作為に抽出された全国約340万世帯の人々を対象とした大規模な調査です。

調査は昭和23年以来5年ごとに行われており、第16回目を迎える今回の調査では、超高齢社会を迎えている我が国における高齢者の住まい方や空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、空

9月24日〜30日は結核予防週間です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。毎年、日本では1万人以上の方が、岡山県では約180人が新たに結核と診断されています。

早期発見できれば、治療しながらそれまでと同じ日常生活を送ることができ、周りの人への感染を防ぐことができます。

次のような症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

・痰のからむ咳  
・微熱  
・身体のだるさ  
・症状がなくても、年に一度は職場や住民健診で胸のレントゲン検査を受けましょう。

0866-272-3934

【実施期間】令和5年9月1日〜令和6年2月29日

【対象者】・瀬戸内市国民健康保険に加入中で、年度内に年齢が40歳、50歳、60歳および70歳になる人

※対象の人には受診券を郵送しています。

衆議院議員選挙の小選挙区改定

衆議院議員選挙の小選挙区改定

衆議院議員選挙の小選挙区改定

衆議院議員選挙の小選挙区改定

衆議院議員選挙の小選挙区改定

9月10〜16日は「自殺予防週間」です

悩みを抱えていたり、つらいことがあったりすると、心や体に変調をきたします。一人で悩まず、周囲の人や相談機関に相談しましょう。

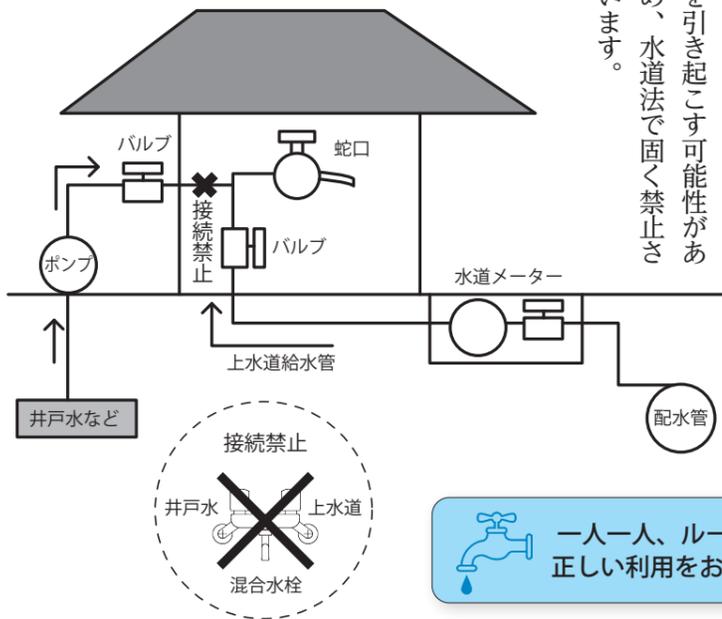
ひとりで悩まずに相談してください

- 声をかける: 周囲からの温かな一言で、心の負担を軽くすることができます。
傾聴する: 相手を否定したり安易に励ましたりせず、じっくりと相手の言葉に耳を傾けることが大切です。
つなぐ・見守る: 早めに専門家に相談するよう促し、専門家につないだ後も温かく寄り添い、見守っていることを伝えましょう。

- こころの健康相談 毎月1回(要予約)臨床心理士による相談
●精神保健福祉相談 毎月1回(要予約)精神科医による相談
●岡山いのちの電話(24時間受付)
●岡山県精神保健福祉センター



▽給水管への誤接続（クロスコネクション）の例



一人一人、ルールを守り、正しい利用をお願いします

給水管への誤接続（クロスコネクション）

上水道の給水管に、井戸水などの管やその他設備に使用する管を直接連結することを「クロスコネクション」といいます。

クロスコネクションをすることにより、井戸水などが給水・配水管へ逆流することがあり、水質汚染につながります。この水質汚染により健康被害を引き起こす可能性があります。そのため、水道法で固く禁止されています。

現在、給水管がこのような状態（左図参照）になっている家庭や事業所は、瀬戸内市指定給水装置工事業者に依頼の上、早急に切り離してください。

☎0869・22・1326

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

- ▷日時 9月21日(木)午後2~3時
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ あなたの知らない動脈硬化の世界
- ▷講師 稲田紀子(臨床検査技師)
- ▷定員 20人
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 9月20日(水)
- ☎瀬戸内市民病院
- ☎0869-22-1234



消費生活 安心ほっとライフ

若者の消費者被害を防ぐ動画コンテスト「OKAYAMA188AWARD」



成年年齢が18歳に引き下げられたことで、若者の消費者被害の拡大が心配されています。

岡山県では、若者をはじめさまざまな世代の人に、どのようなことに気をつければ若者が消費者被害に遭わないかを考えてもらうため、若者の消費者被害を防ぐ動画コンテスト「OKAYAMA188AWARD」(オカヤマイヤアワード)を開催しています。

最優秀賞作品は映画館広告とWEB広告として、優秀賞・若者賞作品はWEB広告として使用されます。

【募集概要】

- (1) テーマ 「悪質商法・特殊詐欺から若者を守ろう！」
- (2) 募集作品
  - [ショート動画部門] 15~30秒の動画(撮影方法や表現方法は自由)
  - [ワンカット動画部門] 決められたお題とフォーマット動画に、自作のワン

- カット動画を繋げて作品を完成させる。
- (3) 応募資格 日本国内に住んでいる人(プロ、アマ、学生、個人、団体、年齢は問いません。)
- (4) 応募方法 YouTubeまたはTikTokに応募作品をアップロードの上、応募フォームに必要事項を入力。
- (5) 応募期限 10月4日(水)
- (6) 表彰区分など
  - [ショート動画部門] 最優秀賞(1作品)、優秀賞(2作品)、若者賞(2作品)
  - [ワンカット動画部門] ワンカット賞(3作品) ※副賞あり(最高賞金15万円ほか)

【主催】岡山県県民生活部くらし安全安心課  
岡山188AWARD事務局  
☎070-5461-5680



OKAYAMA188AWARD 特設ページ

ミニ手話コーナー

「手話で【災害】を表現してみよう!!」

災害	台風	地震
左手は小指と親指を立てて、手の甲を相手側に構えます。右手は、人差し指・中指を立てて左手の上で「災」の字の(※部分)を描きます。	両手を広げて、右斜め上から左斜め下へ手をポンポンと回しながら下ろします(※強く振るイメージです)。	両手の手のひらを上にに向けて、両手を同時に前後に揺らします(小さな揺れは小刻みに、大きな揺れは前後に大きく動かします)。

イラスト協力 はっしー

二次元コードを読み込んでみよう!

今月の手話が動画で見られます

☎0869・22・2649

木造住宅耐震診断・耐震改修等事業費の補助金制度

全国各地で地震が頻発しており、いっどこで地震がおこってもおかしくありません。南海トラフ地震が発生した場合、瀬戸内市においては震度6弱を観測することが予想されているため、地震への備えが必要です。

市では、古い基準(昭和56年5月以前の基準)で建てられた木造住宅の所有者が実施する耐震診断や耐震改修など工事の経費に対して、費用の一部を補助しています。耐震診断、耐震改修いずれも契約・着手前に申請手続きが必要です。詳しくは建築住宅課へお問い合わせください。

▽補助金の種類と費用

- ① 現況診断 診断員が地震に対する強さを診断します。
- ② 補強計画 診断の結果から、どこを補

強すればいいか工事に向けた計画を立てます。  
※延床面積200㎡以内の場合、712000円のうち、60000円補助/1棟(自己負担112000円)  
※延床面積200㎡を超える場合は追加費用が発生します。  
※費用は①、②それぞれに発生します。

【木造住宅耐震改修等事業費補助金】

〔改修工事〕  
補助対象工事費の80%補助/1棟(ただし限度額80万円まで)  
※事前に耐震診断の①現況診断と②補強計画を行う必要があります。

※補助金交付決定前に工事契約や工事着手をした場合、同時に行ったりリフォーム工事にかかる費用などは対象外です。

※地震時に避難が困難な高齢者などの命を緊急的に守る目的で、令和5年度から部分耐震改修工事・耐震シェルターの設置・防災ベッドの設置についても補助を実施します。補助対象が限定

されますので、詳しくはお問い合わせください。

▽対象となる木造住宅

- ・昭和56年5月31日以前の古い基準で着工された住宅
- ・地上階数2階建て以下かつ一戸建て住宅
- ・年度内に一つの補助事業が完了することなど

▽申請受付期間

12月8日(金)まで

※受付は先着順で、予算がなくなり次第申請受付を終了します。

☎0869・22・2649

国民年金保険料の追納をおすすめします!

ねんきんのおはなし♪

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納付した場合と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。なお、追納された保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。

【追納に関する注意事項】

- ①追納ができるのは、10年以内の免除等の期間に限られます。
- ②免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。

③免除などを受けた期間の翌年度から起算し、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

④老齢基礎年金を受けられる人は、追納できません。※追納するためには申し込みが必要です。市役所国民年金医療給付課、各支所・出張所の窓口または年金事務所まで手続きできます。

岡山県国民年金医療給付課  
☎0869-22-1790

岡山県国民年金事務所  
☎086-270-7925 (自動音声案内2番)



日本年金機構ホームページ

募集

結婚応援者向け  
スキルアップ講座  
受講者募集中!

結婚のお世話をしたい人や、独身の人の手助けをしたい人のためのセミナーを開催します。「誰かの幸せを応援したい」「身近な人の手助けができたらいいな」「結婚支援ってどんなこと?」など興味がある人はどなたでも参加できます。

- ▽開催日 10月10日(火) 10月24日(火)

※2日間で全3回実施します。希望する回にご参加ください。各回の開始時間など詳細はホームページをご覧ください。

- ▽場所 中央公民館(邑久)
- ▽参加費 無料
- ▽内容 各回で内容は異なります。詳しくはホームページをご覧ください。
- ▽申込方法 下記の二次元バーコードか

ら申し込みください。二次元バーコードからの申し込みができない場合は、ごども家庭課へご相談ください。

- ▽申込期限 9月29日(金)



岡山備前市・瀬戸内市結婚支援協議会(瀬戸内市こども家庭課内)  
☎0869・24・8015

市営住宅の入居者を募集します

市では、下表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

- 申し込みには条件がありますので、入居を希望する人は事前にお問い合わせください。
- ▽家賃 収入により決定
- ▽敷金 家賃の3カ月分
- ▽入居予定日 10月1日(日)
- ▽申込期間 9月1日(金)～15日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土、日曜日、祝日を除く)

催し物

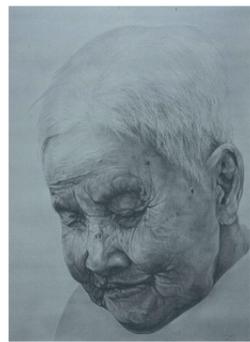


瀬戸内市立美術館  
展覧会

木下晋 生への祈り

木下晋は富山に生まれ、鉛筆画家の第一人者といわれています。10Hから10Bまでの22段階の濃淡を駆使して、ハンセン病回復者で詩人の桜井哲夫、「最後の替女」と呼ばれた小林ハル、パーキンソン病に苦しむ妻などをモデルに病气や老い、孤独といった人間の内面世界を精密に鉛筆画で表現しています。

- 合掌図の作品をはじめ、木下晋の強い祈りや希望、深い愛を感じることができる作品を紹介いたします。
- ▽開催期間 8月26日(土)～10月15日(日)
- ▽観覧料 一般800円、団体(20人以上)・65歳以上700円、中学生以下無料



木下晋「追憶」



木下晋「光陰」

- ▽開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▽休館日 月曜日(祝日を除く)
- 祝日の翌日(9月24日を除く)
- ▽場所 瀬戸内市立美術館
- ▽瀬戸内市立美術館 ☎0869・34・3130

備前長船刀剣博物館  
秋季特別展

赤羽刀とたどる戦後の刀剣史

先の大戦後、GHQの指令の下、全国各地で武装解除を目的に刀剣類が接収されました。本展覧会では、文化庁所蔵の「赤羽刀」を中心に展示します。接収された刀剣の一部である「赤羽刀」が先人たちの努力で廃棄を免れて残され、現在の刀剣類の登録審査制度に至る歴史をたどります。

- ▽開催期間 【前期】9月16日(土)～10月9日(月・祝) 【後期】10月14日(土)～11月19日(日)
- ※前期・後期で展示刀剣が変わります。
- ▽入館料 一般800円、団体(20人以上)700円、高校・大学生500円、中学生以下無料
- ※本展覧会は、入館者数を制限しているため、事前予約をお勧めします。

募集団地

団地名	所在地	構造	規格	戸数
津行団地	牛窓町長浜 6865-62	簡耐2階建	3DK	1戸
西浜団地	牛窓町鹿忍 847-41	簡耐2階建	3DK	1戸
東町団地	牛窓町牛窓 2229-3	簡耐2階建	3DK	1戸
飯井団地II	長船町飯井 744	簡耐2階建	3DK	1戸

岡山建築住宅課

☎0869・22・2649

健康づくりを習慣化!  
ヘルスチャレンジ  
2023

運動、食事、口腔ケアなどに関する4種類のチャレンジコースとキッズコースの全5種類のコースの中から、1コースを選んで30日間チャレンジしませんか。チャレンジ結果報告者の中から抽選で700人に「ばんそうこうとハンドタオル2枚」をプレゼントします。



パンフレット

- ▽実施期間 6～11月末までのうち30日間
- ▽参加費 無料
- ▽報告期間 11月30日(木)
- ▽報告方法 パンフレット付属のハガキまたはインターネットで報告してください。
- ▽パンフレット設置場所 健康づくり推進課、各支所・出張所、中央公民館(邑久)、牛窓町公民館、長船町公民館、岡山医療生活協同組合健康まちづくりセンター
- ☎086・271・7880

求職者支援訓練  
受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者などを対象とした早期就職のための公的職業訓練です。今回、10～12月に開講するコースの受講者を順次、募集

創業塾を開催します

市では、創業に必要な知識やノウハウを習得してもらうため、専門家の講義による創業塾を備前市、和気町と合同で開催します。

- この創業塾は「産業競争力強化法」に基づき、認定を受けた創業支援事業計画の特定創業支援事業に該当し、修了者(4回以上受講)は創業関連の支援を受けることができます。
- ▽対象者 これから創業を考えている人、創業して間もない人、市内外問いません。
- ▽日時 10月29日、11月5日、12日、26日、12月3日(いずれも日曜日) 午前10時～正午

しています。

- ▽募集科 事務、デザイン、介護福祉分野など
- ※開講日、訓練期間(2～6か月)などは、各コースによって異なります。詳しくは、「高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部」のホームページをご覧ください。



ホームページ

受講料

無料(テキスト代などは自己負担)  
※一定の要件(収入・資産など)を満たす人には「職業訓練受講給付金(月10万円と交通費(所定の額))が支給される場合があります。(所定の手続きが必要となります)。

☎086・942・3212



- ▽場所 備前市役所
- ▽定員 40人
- ▽受講料 無料
- ▽申込方法 10月13日(金)までに産業振興課に置いてある申込書を提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

岡山産業振興課  
☎0869・22・1284



市ホームページ

おかやま縁むすびネット  
～登録「無料」キャンペーン実施中～

おかやま縁むすびネットは、岡山県が運営する結婚支援システムです。県内3か所(岡山、倉敷、津山)にあるセンターで、専門スタッフが丁寧に対応します。自宅でもスマホ等からも利用できます。

2人のこれから、最初の1歩を岡山で。

おかやま縁むすびネット 検索

おかやま出会い・結婚サポートセンター  
岡山県岡山市北区中山下1-9-40 新岡山ビル7階  
TEL 086-236-0802 (日・月・祝日:休館)  
開所時間/9:00～18:00  
https://www.okayama-musubi.jp

▽日時 9月24日(日)  
午後1時5分(1組約40分)  
▽場所 中央公民館(邑久)  
▽対象者 結婚希望者または結婚希望者の親族  
▽定員 8組  
▽申込期限 9月15日(金)  
※申し込み方法は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

こんなお困りごと、専門家に相談してみませんか?

- ・家族に成年後見制度の利用を考えているが、どうしたらいい?
- ・相続に係る手続きの方法を教えてください。
- ・相続、借金など法律関係のこと ・心身の健康面のお悩み
- ・高齢者、障がい者の制度やサービスのこと
- ・税金、年金、不動産関係の相談 など



福祉関係の採用担当者や面接をすることが出来る相談会を開催します。「未経験でも働ける?」「職場見学や職場体験はできるの?」など、

福祉の仕事地域のミニ就職相談会を開催します!

せとうち 0869-24-7711

0869-24-8015

「がん治療について知りたい」「医療費や今後の生活が

がん相談支援センターをご存知ですか?

086-226-2888

岡山県社会福祉協議会岡山県福祉人材センター



人材センターホームページ



岡山県がん診療連携協議会ホームページ

岡山県庁保健医療部医療推進課 疾病対策推進班 086-226-7321  
岡山大学病院総合患者支援センター 086-235-7744

相談



あなたの結婚をサポートします!

「結婚したいけど出会いの機会がない」「子どもの結婚について相談したい」などの悩みはありませんか? 結婚に関するお悩みがある人に向けて、縁結びサポートによる無料相談会を実施します。ぜひ、お気軽にご相談ください。

生活なんでも相談会

日々の生活の中で困っていること、悩んでいることはありませんか? 弁護士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士・社会福祉士など、複数の異なる専門家が、あなたの相談に応じます。事前予約は不要です。開催時間内であれば時間制限はありません。

▽日時 9月30日(土)  
午後1時30分~午後4時

▽場所 牛窓町公民館

▽相談料 無料

▽相談内容 幅広く相談に応じます。

※この相談会はボランティアで行われています。当日都合により特定の専門家に対応できない場合もあります。

ミニセミナーも同日開催

事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

テーマ 「はじめての相続・生前対策」

時間 午後1時30分から1時間程度

ちょっとした疑問から具体的なことまで、アットホームな雰囲気です。仕事内容や働き方について気軽に聞ける相談会です。福祉の仕事に関心のある人(無資格・未経験可)、福祉の職場に就職を希望する人、シニアの人、ブランクのある人、学生など、お住まいのまちや近くの地域で仕事をお探しの人はぜひご来場ください。

心配「学校や仕事と治療の両立はどうしたらいい?」「今の気持ちや話をしたい」「自宅で利用できる医療やサービスを知りたい」など、がんに関する相談にソーシャルワーカーや看護師が相談員として対応しています。相談は無料です。相談内容は、同意なく他の人に知られることはありません。患者本人だけでなく、ご家族でもどなたでも安心して相談できる窓口です。左記ホームページ内の岡山県のがん相談支援センター(13医療機関)で相談できますので、ぜひご利用ください。

スマホ体験教室に参加しませんか?



スマホに興味がある人や初めての人向けに2種類のスマホ体験教室を開催します。どちらも受講料は無料です。スマホを持っていない人にはスマホを貸し出します。

受講料無料

少人数制によるスマホ体験教室

DX戦略室 0869-24-7567

①~④の講座ごとに申し込みを受け付けています。各講座先着3人ですが、何回でも受講可能です。

開催日	場所	時間・講座内容	申込方法
9月11日(月) 9月25日(月) 10月3日(火) 10月10日(火)	瀬戸内市役所本庁舎駐車場	①午前11時~正午「スマホを触ってみよう」 ②午後1~2時「スマホを触ってみよう」	申込期限までに電話で申し込みをしてください。 【申込期限】各講座の開催日前日 ☎スマホ教室受付センター ☎0800-111-9442 (受付時間)午前10時~午後6時 ※土日・祝日も受付しています。
10月17日(火)	牛窓町公民館 鹿忍分館駐車場	③午後2時15分~3時15分「アンドロイドの使い方(入門編)」	
10月24日(火)	玉津コミュニティセンター駐車場	④午後3時30分~4時30分「アンドロイドの使い方(基礎編)」	
10月31日(火)	長船町公民館 美和分館駐車場		

講座内容

「スマホを触ってみよう」 「アンドロイドの使い方(入門編)」 「アンドロイドの使い方(基礎編)」

体験機を使用して指の操作、カメラ、音声アシスタント機能が学べます。

スマホの画面の見方、電話、文字入力、メールの送信方法が学べます。

カメラ・動画の撮影、二次元バーコードの読み取り、マップを使いながら基本操作、ルート検索が学べます。

公民館でのスマホ体験教室

①・②の講座ごとに申し込みを受け付けています。各講座先着8人です。

開催日	場所	時間・講座内容	申込方法
10月6日(金)	牛窓町公民館	午前10時~午後1時 講座①	必要事項を記載した用紙を下記の住所へFAXまたは郵送してください。 電話での受付は行っていません。 【申込期限】開催日の3週間前 【必要事項】 ・住所、氏名(ふりがな)、年齢 ・電話番号・メールアドレス ・希望日時 ・お持ちのスマホの機種(アンドロイド・ 아이폰など) 【送付先】 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 山陽新聞社スマホ教室サポート窓口 FAX 050-3737-9043 ☎086-803-8195 (電話受付時間:平日午前10時~正午、午後1~4時)
10月19日(木)		午後1時30分~午後4時30分 講座②	
10月11日(水)	中央公民館(邑久)	午前10時~午後1時 講座①	
10月13日(金)		午前10時~午後1時 講座②	
10月12日(木)	長船町公民館	午前10時~午後1時 講座①	
10月18日(水)		午後1時30分~午後4時30分 講座②	
11月7日(火)	裳掛コミュニティセンター	午後1時30分~午後4時30分 講座①	

講座内容

講座① 電源の入れ方、ボタン操作、電話、カメラの撮影、アプリのインストール方法、相談会

講座② アプリのインストール、インターネットの使い方、地図アプリやSNSの使い方

