



お知らせ



資格喪失後受診による給付金(医療費)の返納

勤め先や家族の健康保険に加入後、新しい健康保険の保険証の交付が遅れたなどの理由で、市の国民健康保険証を使って受診したときは、本来他の健康保険が負担すべき医療費を市が支払っています。この場合、本人から市へ医療費を返還し、返還分を他の健康保険に請求する必要があります。対象の人については、「資格喪失後の受診に係る療養給

付金の返納について」の通知を郵送します。納入通知書も同封しますので、指定する期限までに市役所または通知に記載しているお近くの金融機関で納付してください。※市としては、返還請求をできる限り減らせるよう医療機関などと調整を図っていますが、調整ができない場合があります。その場合は、手続きが必要ですので、返還請求が届いた人はご協力をお願いします。

市では、令和5年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。対象は、令和5年4月1日から令和6年3月31日までに実施する地域の美化活動、レクリエーション活動など自主的に行うコミュニティ活動の

ご活用ください 市民活動応援補助金 対象：自治会または自治会の連合体

市では、令和5年度市民活動応援補助金の交付申請を受け付けています。対象は、令和5年4月1日から令和6年3月31日までに実施する地域の美化活動、レクリエーション活動など自主的に行うコミュニティ活動の

住宅・土地統計調査にご協力ください

市では、10月1日を調査期日として「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、無作為に抽出された全国約340万世帯の人々を対象とした大規模な調査です。調査は昭和23年以来5年ごとに行われており、第16回目を迎える今回の調査では、超高齢社会を迎えている我が国における高齢者の住まい方や空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、空

市ホームページからダウンロードすることも可能です。▽申込期限 9月29日(金)



市ホームページ

不法投棄は犯罪です!

市では、市内の不法投棄パトロールを市環境衛生協議会、市環境美化推進巡視員、瀬戸内警察署、備前県民局と連携して行っています。定期的にパトロールを行い、清掃や不法投棄防止の啓発看板を設置するほか、不法投棄の監視や撤収などの活動を粘り強く続けています。ごみはすべての人が等しく決められたルールに従って適切に処理をする責任が課せられており、不法投棄には、廃棄物処理法で厳しい罰則が設けられています。もし、不法投棄を見かけた

市役所または瀬戸内警察署に連絡してください。 0869-22-1899



マイナポイントの申請・受け取りをお忘れなく!

マイナポイントの受け取り期限は9月末までです。2月末までにマイナンバーカードの申請をされた人が対象です。ポイントの申請・受け取り手続きは早めにお願います。なお、一部の決済サービスでは、各種期限が9月末よりも早期に設定されています。詳しくは「マイナポイント事業」のサイトをご確認ください。

市役所または瀬戸内警察署に連絡してください。 0869-22-1115



総務省ホームページ

9月24日～30日は結核予防週間です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。毎年、日本では1万人以上の人が、岡山県では約180人が新たに結核と診断されています。早期発見できれば、治療しながらそれまでと同じ日常生活を送ることができ、周りの人への感染を防ぐことができます。次のような症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

- ・ 痰のからむ咳
・ 微熱
・ 身体のだるさ
・ 症状がなくても、年に一度は職場や住民健診で胸のレントゲン検査を受けましょう。詳しくは県のホームページもご覧ください。

岡山県ホームページ 086-272-3934



岡山県ホームページ

【実施期間】令和5年9月1日～令和6年2月29日
【対象者】・瀬戸内市国民健康保険に加入中で、年度内に年齢が40歳、50歳、60歳および70歳になる人
・瀬戸内市後期高齢者医療被保険者で年度内に年齢が80歳になる人
※対象の人には受診券を郵送しています。
0869-24-7096

市では、10月1日を調査期日として「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、無作為に抽出された全国約340万世帯の人々を対象とした大規模な調査です。調査は昭和23年以来5年ごとに行われており、第16回目を迎える今回の調査では、超高齢社会を迎えている我が国における高齢者の住まい方や空き家対策の重要性が年々高まっていることを踏まえ、空

歯周病検診を受けましょう

全身疾患を引き起こす原因となる歯周疾患の早期発見と予防などを目的とした歯周病検診を9月から市内の歯科医院で実施します。検診の対象者に該当し、普段、歯科医院に行っていない人などは、この機会にぜひ受診しましょう。

衆議院議員選挙の小選挙区改定

衆議院の小選挙区が改定され、岡山県内の小選挙区は5選挙区から4選挙区となりました。瀬戸内市は全域が第2区となります。詳細は市ホームページをご確認ください。 0869-22-0792



市ホームページ

9月10～16日は「自殺予防週間」です

悩みを抱えていたり、つらいことがあったりすると、心や体に変調をきたします。一人で悩まず、周囲の人や相談機関に相談しましょう。悩み事を解決する糸口が見つかり、話すことで心が軽くなるかもしれません。また、あなたの身近にいる人が悩んでいる様子なら、まずは優しく声をかけてください。周囲の気づきと温かなことばで、大切ないのちを支えることができます。 0869-24-8031

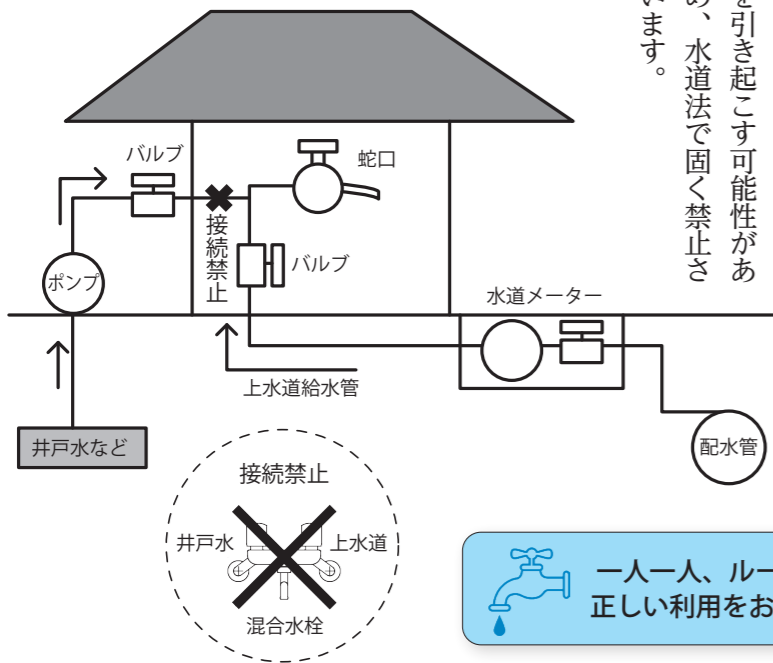
ひとりで悩まずに相談してください

- 声をかける 周囲からの温かな一言で、心の負担を軽くすることができます。
傾聴する 相手を否定したり安易に励ましたりせず、じっくりと相手の言葉に耳を傾けることが大切です。
つなぐ・見守る 早めに専門家に相談するよう促し、専門家につないだ後も温かく寄り添い、見守っていることを伝えましょう。

- こころの健康相談 毎月1回(要予約)臨床心理士による相談 0869-24-8031
●精神保健福祉相談 毎月1回(要予約)精神科医による相談 086-272-3934
●岡山いのちの電話(24時間受付) 086-245-4343
●岡山県精神保健福祉センター こころの健康相談 086-201-0828



▽給水管への誤接続（クロスコネクション）の例



一人一人、ルールを守り、正しい利用をお願いします

クロスコネクションをすることにより、井戸水などが給水・配水管へ逆流することがあり、水質汚染につながります。この水質汚染により健康被害を引き起こす可能性があります。水道法で固く禁止されています。

**給水管への誤接続（クロスコネクション）**  
上水道の給水管に、井戸水などの管やその他設備に使用する管を直接連結することを「クロスコネクション」といいます。

現在、給水管がこのような状態（左図参照）になっている家庭や事業所は、瀬戸内市指定給水装置工事業者に依頼の上、早急に切り離してください。

☎0869・22・1326  
岡山水道施設課

なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

- ▷日時 9月21日(木)午後2~3時
- ▷場所 瀬戸内市民病院
- ▷テーマ あなたの知らない動脈硬化の世界
- ▷講師 稲田紀子(臨床検査技師)
- ▷定員 20人
- ▷参加費 無料
- ▷申込期限 9月20日(水)
- ☎瀬戸内市民病院 ☎0869-22-1234



消費生活 安心ほっとライフ

若者の消費者被害を防ぐ動画コンテスト「OKAYAMA188AWARD」  
応募作品エントリー受付中!



成年年齢が18歳に引き下げられたことで、若者の消費者被害の拡大が心配されています。

岡山県では、若者をはじめさまざまな世代の人に、どのようなことに気をつければ若者が消費者被害に遭わないかを考えてもらうため、若者の消費者被害を防ぐ動画コンテスト「OKAYAMA188AWARD」(オカヤマイヤアワード)を開催しています。

最優秀賞作品は映画館広告とWEB広告として、優秀賞・若者賞作品はWEB広告として使用されます。

【募集概要】

- (1) テーマ 「悪質商法・特殊詐欺から若者を守ろう！」
- (2) 募集作品 [ショート動画部門] 15~30秒の動画(撮影方法や表現方法は自由) [ワンカット動画部門] 決められたお題とフォーマット動画に、自作のワン

カット動画を繋げて作品を完成させる。

- (3) 応募資格 日本国内に住んでいる人(プロ、アマ、学生、個人、団体、年齢は問いません。)
- (4) 応募方法 YouTubeまたはTikTokに応募作品をアップロードの上、応募フォームに必要事項を入力。
- (5) 応募期限 10月4日(水)
- (6) 表彰区分など [ショート動画部門] 最優秀賞(1作品)、優秀賞(2作品)、若者賞(2作品) [ワンカット動画部門] ワンカット賞(3作品) ※副賞あり(最高賞金15万円ほか)

【主催】岡山県県民生活部くらし安全安心課  
岡山188AWARD事務局  
☎070-5461-5680



OKAYAMA188AWARD 特設ページ

木造住宅耐震診断・耐震改修等事業費の補助金制度

全国各地で地震が頻発しており、いっどこで地震がおこってもおかしくありません。南海トラフ地震が発生した場合、瀬戸内市においては震度6弱を観測することが予想されているため、地震への備えが必要です。

市では、古い基準(昭和56年5月以前の基準)で建てられた木造住宅の所有者が実施する耐震診断や耐震改修など工事の経費に対して、費用の一部を補助しています。耐震診断、耐震改修いずれも契約・着手前に申請手続きが必要です。詳しくは建築住宅課へお問い合わせください。

▽補助金の種類と費用

【木造住宅耐震診断事業費補助金】

- ① 現況診断 診断員が地震に対する強さを診断します。
- ② 補強計画 診断の結果から、どこを補

強すればいいか工事に向けた計画を立てます。  
※延床面積200㎡以内の場合、712000円のうち、60000円補助/1棟(自己負担112000円)  
※延床面積200㎡を超える場合は追加費用が発生します。  
※費用は①、②それぞれに発生します。

強すればいいか工事に向けた計画を立てます。  
※延床面積200㎡以内の場合、712000円のうち、60000円補助/1棟(自己負担112000円)  
※延床面積200㎡を超える場合は追加費用が発生します。  
※費用は①、②それぞれに発生します。

【木造住宅耐震改修等事業費補助金】

【改修工事】  
補助対象工事費の80%補助/1棟(ただし限度額80万円まで)  
※事前に耐震診断の①現況診断と②補強計画を行う必要があります。

※補助金交付決定前に工事契約や工事着手をした場合、同時に行ったりリフォーム工事にかかる費用などは対象外です。

※地震時に避難が困難な高齢者などの命を緊急的に守る目的で、令和5年度から部分耐震改修工事・耐震シェルターの設置・防災ベッドの設置についても補助を実施します。補助対象が限定

ミニ手話コーナー

「手話で【災害】を表現してみよう!!」

<p>災害</p> <p>左手は小指と親指を立てて、手の甲を相手側に構えます。右手は、人差し指・中指・薬指を立てて左手の上で「災」の字の(※部分)を描きます。</p>	<p>台風</p> <p>両手を広げて、右斜め上から左斜め下へ手をポンポンと回しながら下ろします(※強く強くイメージです)。</p>	<p>地震</p> <p>両手の手のひらを上にに向けて、両手を同時に前後に揺らします(小さな揺れは小指・中指・薬指を小さく揺らす。大きな揺れは両手を大きく動かします)。</p>
---	--	--

イラスト協力 はっしー

二次元コードを読み込んでみよう!

今月の手話が動画で見られます

☎0869・22・2649  
岡山建築住宅課

国民年金保険料の追納をおすすめします!

ねんきんのおはなし♪ 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納付した場合と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であればこれらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。なお、追納された保険料は全額、社会保険料控除の対象になります。

【追納に関する注意事項】

- ① 追納ができるのは、10年以内の免除等の期間に限られます。
- ② 免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。

③ 免除などを受けた期間の翌年度から起算し、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

④ 老齢基礎年金を受けられる人は、追納できません。※追納するためには申し込みが必要です。市役所国民年金医療給付課、各支所・出張所の窓口または年金事務所まで手続きできます。

岡山県国民年金医療給付課  
☎0869-22-1790

岡山県東年金事務所  
☎086-270-7925 (自動音声案内2番)



日本年金機構ホームページ

募集

結婚応援者向け スキルアップ講座 受講者募集中!

結婚のお世話をしたい人や 独身の人の手助けをしたい人 のためのセミナーを開催します。 「誰かの幸せを応援したい な」「身近な人の手助けがで きたらいいな」「結婚支援つ てどんなこと?」など興味があ る人はどなたでも参加でき ます。

- ▽開催日 10月10日(火) 10月24日(火)



※2日間で全3回実施します。 希望する回にご参加ください。 各回の開始時間など詳細は ホームページをご覧ください。

- ▽場所 中央公民館(邑久)
▽参加費 無料
▽内容 各回で内容は異なり ます。詳しくはホームページを ご覧ください。
▽申込方法 下記の二次元バーコードか

ら申し込みください。二次元 バーコードからの申し込みが できない場合は、ごども家庭 課へご相談ください。

- ▽申込期限 9月29日(金)



岡山市備前市・瀬戸内市結婚支 援協議会(瀬戸内市こども家 庭課内)
☎0869・24・8015

市営住宅の入居者を募集します

市では、下表のとおり市営 住宅の入居者を募集します。

- 申し込みには条件がありま すので、入居を希望する人は 事前にお問い合わせください。
▽家賃 収入により決定
▽敷金 家賃の3カ月分
▽入居予定日 10月1日(日)
▽申込期間 9月1日(金)~15日(金) 午前8時30分~午後5時15分 (土、日曜日、祝日を除く)

催し物

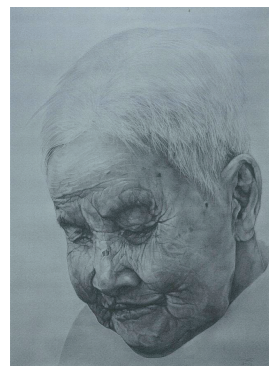


瀬戸内市立美術館 展覧会

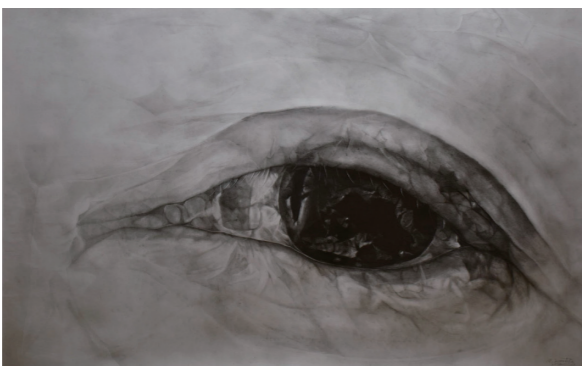
木下晋 生への祈り

木下晋は富山に生まれ、鉛 筆画家の第一人者といわれて います。10Hから10Bまでの 22段階の濃淡を駆使して、ハ ンセン病回復者で詩人の桜井 哲夫、「最後の替女」と呼ば れた小林ハル、パーキンソン 病に苦しむ妻などをモデルに 病気や老い、孤独といった人 間の内面世界を精密に鉛筆画 で表現しています。

- 合掌図の作品をはじめ、木 下晋の強い祈りや希望、深い 愛を感じることができる作品 を紹介します。
▽開催期間 8月26日(土) ~10月15日(日)
▽観覧料 一般800円、団 体(20人以上)・65歳以上 700円、中学生以下無料



木下晋「追憶」



木下晋「光陰」

- ▽開館時間 午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)
▽休館日 月曜日(祝日を除く)
祝日の翌日(9月24日を除く)
▽場所 瀬戸内市立美術館
岡瀬戸内市立美術館
☎0869・34・3130

募集団地

Table with 5 columns: 団地名, 所在地, 構造, 規格, 戸数. Rows include 津行団地, 西浜団地, 東町団地, 飯井団地II.

岡市建築住宅課

☎0869・22・2649

健康づくりを習慣化! ヘルスチャレンジ 2023

運動、食事、口腔ケアなど に関する4種類のチャレンジ ジコースとキッズコースの全 5種類のコースの中から、1 コースを選んで30日間チャレ ンジしませんか。
チャレンジ結果報告者の中 から抽選で700人に「ばん そうこうとハンドタオル2 枚」をプレゼントします。

備前長船刀剣博物館 秋季特別展

赤羽刀とたどる戦後の刀剣史

先の大戦後、GHQの指令 の下、全国各地で武装解除を 目的に刀剣類が接収されました。 本展覧会では、文化庁所蔵 の「赤羽刀」を中心に展示し ます。接収された刀剣の一部 である「赤羽刀」が先人た ちの努力で廃棄を免れて残さ れ、現在の刀剣類の登録審査 制度に至る歴史をたどります。

- ▽開催期間 【前期】9月16日(土)~10月9日(月・祝) 【後期】10月14日(土)~11月19日(日)
※前期・後期で展示刀剣が 変わります。
▽入館料 一般800円、団 体(20人以上)700円、 高校・大学生500円、中 学生以下無料
※本展覧会は、入館者数を制 限しているため、事前予約 をお勧めします。

- ▽実施期間 6~11月末まで のうち30日間
▽参加費 無料
▽報告期間 11月30日(木)
▽報告方法 パンフレット付 属のハガキまたはインター ネットで報告してください。
▽パンフレット設置場所 健康づくり推進課、各支所・出張所、中央公民館(邑久)、 牛窓町公民館、長船町公民館 岡山医療生活協同組合健康 まちづくりセンター
☎086・271・7880



パンフレット

求職者支援訓練 受講者募集

求職者支援訓練とは、雇用 保険を受給できない求職者な どを対象とした早期就職のた めの公的職業訓練です。 今回、10~12月に開講する コースの受講者を順次、募集

創業塾を開催します

市では、創業に必要な知識 やノウハウを習得してもらう ため、専門家の講義による創 業塾を備前市、和気町と合同 で開催します。

- この創業塾は「産業競争力 強化法」に基づき、認定を受 けた創業支援事業計画の特定 創業支援事業に該当し、修了 者(4回以上受講)は創業関 連の支援を受けることができ ます。
▽対象者 これから創業を考えている 人、創業して間もない人、 市内外問いません。
▽日時 10月29日、11月5日、 12日、26日、12月3日 (いずれも日曜日) 午前10時~正午

- ※開講日、訓練期間(2~6 か月)などは、各コースに よって異なります。詳しく は、「高齢・障害・求職者 雇用支援機構岡山支部」の ホームページをご覧ください。



ホームページ

受講料

無料(テキスト代などは自 己負担)

※一定の要件(収入・資産な ど)を満たす人には「職業 訓練受講給付金(月10万円 と交通費(所定の額))が 支給される場合があります。 (所定の手続きが必要とな ります)。

岡ハローワーク西大寺
☎086・942・3212



- ▽場所 備前市役所
▽定員 40人
▽受講料 無料
▽申込方法 10月13日(金)までに産業 振興課に置いてある申込書 を提出してください。申込 書は市ホームページからも ダウンロードできます。

岡市産業振興課
☎0869・22・1284



市ホームページ

おかやま縁むすびネット ~登録「無料」キャンペーン実施中~
おかやま縁むすびネットは、岡山県が運営する結婚支援シ ステムです。 県内3か所(岡山、倉敷、津山)にあるセンターで、専門 スタッフが丁寧に対応します。自宅スマホ等からも利用で きます。
おかやま出会い・結婚サポートセンター
岡山県岡山市北区中山下1-9-40 新岡山ビル7階
TEL 086-236-0802 (日・月・祝日:休館)
開所時間/9:00~18:00
https://www.okayama-musubi.jp

▽日時 9月24日(日)  
午後1時5分(1組約40分)  
▽場所 中央公民館(邑久)  
▽対象者 結婚希望者または結婚希望者の親族  
▽定員 8組  
▽申込期限 9月15日(金)  
※申し込み方法は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

こんなお困りごと、専門家に相談してみませんか?

- ・家族に成年後見制度の利用を考えているが、どうしたらいい?
- ・相続に係る手続きの方法を教えてください。
- ・相続、借金など法律関係のこと ・心身の健康面のお悩み
- ・高齢者、障がい者の制度やサービスのこと
- ・税金、年金、不動産関係の相談 など



福祉関係の採用担当者や面接をすることが出来る相談会を開催します。「未経験でも働ける?」「職場見学や職場体験はできるの?」など、

福祉の仕事地域のミニ就職相談会を開催します!

せとうち 0869-24-7711

0869-24-8015

「がん治療について知りたい」「医療費や今後の生活が

がん相談支援センターをご存知ですか?

086-226-2888

岡山県社会福祉協議会岡山県福祉人材センター



人材センターホームページ

岡山県庁保健医療部医療推進課疾病対策推進班

岡山県がん診療連携協議会ホームページ



岡山県がん診療連携協議会ホームページ

あなたの結婚をサポートします!

相談



「結婚したいけど出会いの機会がない」「子どもの結婚について相談したい」などの悩みはありませんか? 結婚に関するお悩みがある人に向けて、縁結びサポートによる無料相談会を実施します。ぜひ、お気軽にご相談ください。

日々の生活の中で困っていること、悩んでいることはありませんか? 弁護士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・税理士・社会保険労務士・社会福祉士など、複数の異なる専門家が、あなたの相談に応じます。事前予約は不要です。開催時間内であれば時間制限はありません。

生活なんでも相談会

0869-24-8015

▽日時 9月30日(土) 午後1時30分~午後4時  
▽場所 牛窓町公民館  
▽相談料 無料  
▽相談内容 幅広く相談に応じます。

ミニセミナーも同日開催

事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

テーマ 「はじめての相続・生前対策」

時間 午後1時30分から1時間程度

ちょっとした疑問から具体的なことまで、アットホームな雰囲気です。仕事内容や働き方について気軽に相談できます。福祉の仕事に関心のある人(無資格・未経験可)、福祉の職場に就職を希望する人、シニアの人、ブランクのある人、学生など、お住まいのまちや近くの地域で仕事をお探しの人はぜひご来場ください。

心配「学校や仕事と治療の両立はどうしたらいい?」「今の気持ちや話をしたい」「自宅で利用できる医療やサービスを知りたい」など、がんに関する相談にソーシャルワーカーや看護師が相談員として対応しています。相談は無料です。相談内容は、同意なく他の人に知られることはありません。患者本人だけでなく、ご家族でもどなたでも安心して相談できる窓口です。左記ホームページ内の岡山県のがん相談支援センター(13医療機関)で相談できますので、ぜひご利用ください。

スマホ体験教室に参加しませんか?



スマホに興味がある人や初めての人向けに2種類のスマホ体験教室を開催します。どちらも受講料は無料です。スマホを持っていない人にはスマホを貸し出します。

受講料無料

少人数制によるスマホ体験教室

DX戦略室 0869-24-7567

①~④の講座ごとに申し込みを受け付けています。各講座先着3人ですが、何回でも受講可能です。

開催日	場所	時間・講座内容	申込方法
9月11日(月) 9月25日(月) 10月3日(火) 10月10日(火)	瀬戸内市役所本庁舎駐車場	①午前11時~正午「スマホを触ってみよう」 ②午後1~2時「スマホを触ってみよう」	申込期限までに電話で申し込みをしてください。 【申込期限】各講座の開催日前日 ☎スマホ教室受付センター ☎0800-111-9442 (受付時間)午前10時~午後6時 ※土日・祝日も受付しています。
10月17日(火)	牛窓町公民館 鹿忍分館駐車場	③午後2時15分~3時15分「アンドロイドの使い方(入門編)」	
10月24日(火)	玉津コミュニティセンター駐車場	④午後3時30分~4時30分「アンドロイドの使い方(基礎編)」	
10月31日(火)	長船町公民館 美和分館駐車場		

講座内容

「スマホを触ってみよう」 「アンドロイドの使い方(入門編)」 「アンドロイドの使い方(基礎編)」

体験機を使用して指の操作、カメラ、音声アシスタント機能が学べます。

スマホの画面の見方、電話、文字入力、メールの送信方法が学べます。

カメラ・動画の撮影、二次元バーコードの読み取り、マップを使いながら基本操作、ルート検索が学べます。

公民館でのスマホ体験教室

①・②の講座ごとに申し込みを受け付けています。各講座先着8人です。

開催日	場所	時間・講座内容	申込方法
10月6日(金)	牛窓町公民館	午前10時~午後1時 講座①	必要事項を記載した用紙を下記の住所へFAXまたは郵送してください。 電話での受付は行っていません。 【申込期限】開催日の3週間前 【必要事項】 ・住所、氏名(ふりがな)、年齢 ・電話番号・メールアドレス ・希望日時 ・お持ちのスマホの機種(アンドロイド・ 아이폰など) 【送付先】 〒700-8634 岡山市北区柳町2-1-1 山陽新聞社スマホ教室サポート窓口 FAX 050-3737-9043 ☎086-803-8195 (電話受付時間:平日午前10時~正午、午後1~4時)
10月19日(木)		午後1時30分~午後4時30分 講座②	
10月11日(水)	中央公民館(邑久)	午前10時~午後1時 講座①	
10月13日(金)		午前10時~午後1時 講座②	
10月12日(木)	長船町公民館	午前10時~午後1時 講座①	
10月18日(水)		午後1時30分~午後4時30分 講座②	
11月7日(火)	裳掛コミュニティセンター	午後1時30分~午後4時30分 講座①	

講座内容

講座① 電源の入れ方、ボタン操作、電話、カメラの撮影、アプリのインストール方法、相談会

講座② アプリのインストール、インターネットの使い方、地図アプリやSNSの使い方

