

# みんなの広場

わが家の宝1歳です!

SUI  
令和4年4月8日生まれ

西垣内 瑞ちゃん

お住まい 邑久町豊安  
ひとこと

生まれてきてくれてありがとう  
毎日たくさん笑いかけてくれる  
スイちゃんが大好きだよ! いっぱい思い出す  
つらくうねね

父 聖さん  
母 佑菜さん



投稿をお待ちしています。

- ① 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄: 2人まで)からのひとことを記入
  - ② 短歌・俳句・川柳・詩
  - ③ 催し物の告知や募集
  - ④ イラスト・絵手紙
  - ⑤ 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- 〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

## 第9回 黙水さんまつり

瀬戸内市歴史まちづくり財団では、飛鳥時代に須恵器を生産した寒風古窯跡群を発見した地元の考古学者・時實黙水氏を顕彰する「黙水さんまつり」を開催します。

寒風古窯跡群を史跡として守ることができたのは、黙水さんによる須恵器への探求心と情熱、地道な努力があったからです。事前申し込みは不要です。皆さん、ぜひお越しください。

▷日時 9月30日(土) 午前9時~午後3時  
▷会場 寒風陶芸会館 ▷参加費 入場無料  
▷内容

- ・講演会(午前10時~午前11時30分)  
「胎土分析からみた平城京に運ばれた須恵器」  
講師: 白石純氏(岡山理科大学生物地球学部教授)
- ・史跡めぐり・移動遊び場プレーカー
- ・寒風ボランティア活動展示・電動ロクロ体験
- ・古代のすざろく「かりうち」体験 など



☎寒風陶芸会館 ☎0869-34-5680

## 私たちと一緒に活動しませんか シルバー人材センター会員募集!

シルバー人材センターでは、毎月第1・第3月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)に入会説明会を行っています。シルバー人材センターでの活動に関心のあるシニアの皆さんは、ぜひお気軽にお越しください。お待ちしております。

入会・説明会に関するお問い合わせは、瀬戸内市シルバー人材センター事務局へご連絡ください。

【入会説明会(下半期)】  
▷日時 令和5年10月2日、16日、11月6日、20日、12月4日、18日(いずれも月曜日)、令和6年1月9日(火)、15日(月)、2月5日、19日、3月4日、18日(いずれも月曜日)  
午後1時30分~  
▷場所 瀬戸内市シルバー人材センター事務局(邑久町上笠加125-1)  
☎瀬戸内市シルバー人材センター事務局 ☎0869-24-0467



## 文芸コーナー(敬称略)

朝涼や神楽の笛が浦町に  
藤井 トメ(牛窓町牛窓)

鴨家族猛暑の中で田草取り  
服部 文枝(邑久町大窪)

いつしかに植田青田となりにけり  
的場 松葉(牛窓町長浜)

炎天下往来の人の影もなく  
原野信一郎(牛窓町牛窓)

梶子の匂ひあふるる朝散歩  
野口 慶子(牛窓町牛窓)

朝焼けの瀬戸内海やフェリー着く  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

離農してやはり気になる天気です  
服部 敬一(邑久町大窪)

浣刺体操一番若い七十二  
誕生日とてパースデイ唄う  
上山 幸子(邑久町豊安)

高僧はすでに彼岸へ同好の  
佳人早世夏萩の寺  
桂舟道人(邑久町山田庄)

難聴の吾を氣遣いし叔母の居て  
心づくしの荷の届きたる  
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

孫たちに行こう行こうとせがまれて  
アンパンマンの映画見に行く  
大倉 衛(長船町飯井)

## 瀬戸内市の味

ナスは今が旬です!

### ナスの野菜グラタン



- ◆材料(4皿分)
- ナス(2本)
  - 玉ねぎ(中1個)
  - にんじん(中1本)
  - マッシュルーム(4個)
  - ピーマン(2個)
  - ウインナー(100g)
  - 小麦粉(70g)
  - バター(20g)
  - 牛乳(400cc)
  - サラダ油(大さじ1)
  - 顆粒コンソメ(小さじ1)
  - 塩・こしょう(適量)
  - チーズ(適量)

- ◆作り方
- ① ナスは縦半分にし、1cm幅の斜め切り、玉ねぎ、マッシュルームは薄いスライス、にんじん、ピーマンは千切り、ウインナーは斜め切りにする。
  - ② フライパンに油を熱し、①を炒め、コンソメ、塩・こしょうを入れる。
  - ③ 野菜がしんなりしたら、火を弱め、バターを入れて溶かし、小麦粉を振り入れて混ぜる。
  - ④ 牛乳を少しずつ混ぜながら加え、とろみがついたら火を弱める。
  - ⑤ グラタン皿に④を入れ、チーズをのせてオーブントースターでこんがり焼き色がつくまで10分ほど焼く。

◆今月のレシピは「J」A岡山女性部です。  
☎健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

## Let's Enjoy Tennis!! 硬式テニス教室のご案内

前期10~12月、後期1~3月の各10回コースです。

一般クラス 開催: 10~3月の木曜日

<初級・中級コース>  
▷初回日 10月5日(木)  
▷時間 午後1時30分~午後3時  
▷定員 8人(先着順)

ジュニアクラス 開催: 10~3月の水曜日

<小学生コース>  
▷初回日 10月4日(水)  
▷時間 午後5~6時  
▷定員 8人(先着順)



▷参加対象 市内・市外問わず誰でも参加可能  
▷参加費(当日集金)  
一般クラス: 1,500円/90分  
ジュニアクラス: 1,000円/60分  
申し込み・キャンセルなどは電話・メールで受け付けています。詳細はお問い合わせください。

☎瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211  
mail info@setouchi-taikyo.or.jp



瀬戸内市スポーツ協会  
ホームページ

出張買取 モモタロ

切手・古銭、記念硬貨の  
**在庫が足りません!**  
だから **高く買い取る自信**があります。

出張査定 **無料**

まずは一度 **お電話ください!** ☎0120-938-550

営業時間: 9:00~18:00 岡山店: 岡山県岡山市北区伊島町2-20-26-2F 津山店: 岡山県津山市下田邑1470 岡山県公安委員会許可 第721280024493号

まじめなお掃除屋さん  
**CLiP** クリップ

(株)オータニ CLiP事業部  
岡山県瀬戸内市長船町服部 321-25  
TEL.0869-26-4710  
https://majime-osouji.com/

どんなお掃除も **心を込めて** 仕上げます!

★人気のお掃除メニュー★ エアコン レンジフード 各13,200円~

現地訪問、オンライン、お電話などご希望に合わせて無料でお見積もりいたします。