



【表紙写真】第14回瀬戸内市総合防災訓練

9月3日、裳掛小学校で総合防災訓練を実施しました。

津波からの避難訓練や消火訓練、避難所運営訓練などを行いました。

Contents	令和5年8月行政報告	2	知っ得!せとうち便	6
	健康ライフ(乳がん月間)	4	10月の予定表	13
	瀬戸内発見伝	5	瀬戸内市の味・みんなの広場	14



令和5年8月市議会定例会が8月30日に開会され、市長が行政報告を行いました。このページでは、その要旨を紹介いたします。なお全文は市ホームページで紹介しています。



市長から

8月15日に近畿地方を縦断した台風7号は、岡山県にも大きな被害をもたらしました。この台風により、被災された方には心よりお見舞いを申し上げます。

本市においては、大きな被害はありませんでしたが、暴風・波浪警報が発表された15日早朝から災害対策注意体制をとり、推移を見守るとともに、避難所開設の準備を整えました。

結果的に避難所開設には至りませんが、今後も空振りを恐れることなく、迅速な災害対応をしていきます。

梅雨明けから全国的に猛暑日が続く、この猛暑による熱中症患者の救急搬送は全国で1500人を超える状況と

なっており、瀬戸内市においても8月15日まで42人の熱中症の救急搬送がありました。

屋内で発生する熱中症は、65歳以上の高齢者が大半を占めています。このため、現在広報紙や防災アプリなどでエアコンの利用やこまめな水分・塩分補給の周知を行っています。

国は熱中症対策を強化するため、今年5月に気候変動適応法を改正し、熱中症対策実行計画を策定しました。

この計画では、熱中症警戒アラートによる情報提供や、高齢者や子どもなどの熱中症弱者に対する取り組み、学校現場における対策などが示されています。

また、地方公共団体の役割として、庁内体制を整備し、主体的な熱中症対策を推進することとされており、本市も

来年度に向け、組織横断的な熱中症対策を検討していくこととしています。

今年4月、こども基本法が施行され、こども施策をけん引する国の司令塔として、こども家庭庁が発足されました。本市では、こどもに関する取り組み・政策を社会の真ん中に据える「こどもまんなか社会」を実現するという、こども家庭庁の趣旨に賛同し、9月5日に「こどもまんなか応援サポーター宣言」を行います。

本市ではこれまで「子育て楽しむならせとうち」を進めるため、結婚新生活の支援、不育治療費助成、育児用品購入チケットの交付、18歳までの医療費の無償化、こどもひろばの開催など、結婚から子育てまで瀬戸内市独自の事業を実施しています。

賞しました。

備前長船刀剣博物館・瀬戸内市立美術館の展示

備前長船刀剣博物館では、11月25日から開催予定のテーマ展において、新収蔵品とともに国宝「山鳥毛」を展示する予定です。

瀬戸内市立美術館では、10月15日まで、特別展「木下晋展―生への祈り―」を開催しています。

木下晋氏は、鉛筆画家の第一人者といわれ、鉛筆の濃淡を駆使し、ハンセン病の回復者やパーキンソン病に苦しむ妻などをモデルに、病气や老い、孤独、生への祈り、希望、愛など、人間の内面世界を鉛筆画で表現しています。

美術館では、これらの作品展示に加え、3階ギャラリーでハンセン病のパネル展を開催しているダイバーシティ推進室と連携することにより、ハンセン病やパーキンソン病などについても考える機会となる展示としています。

一般家庭への太陽光発電設備や蓄電池、電気自動車などの導入に係る補助金の交付申請は、6月から受け付けを開始しています。

太陽光発電設備については100件の予定に対し、8月22日時点で84件の申請があり、市民の皆さんの関心が高いことがうかがえます。

また、公共施設では、消費電力使用量が一番多いクリーンセンターかもめの省エネ化を推進するため、施設内46カ所の作業用水銀灯をLED化します。

全国学力調査結果の公表

4月に実施した全国学力調査結果が7月末に公表されました。

瀬戸内市の平均正答率は、小学校6年生は、国語が全国平均を上回ったものの、算数はやや平均を下回る結果となりました。中学校3年生は、3教科全てで全国平均を上回り、特に数学と英語が大きく上回っています。

議会と連携し、外国人相談窓口をダイバーシティ推進室に設置します。

外国人が生活で困っていることや知りたいことがあるとき、情報提供や相談対応を行います。外国人を支援します。

相談窓口は9月1日から開設し、平日の午前9時から午後5時まで受け付けます。対応言語は英語、フランス語です。対応できない言語はAI翻訳機などを活用します。

多文化共生社会の実現に向けて、外国人を地域社会の一員として受け入れ、日本人も外国人も暮らしやすい国際性豊かなまちづくりを進めます。

ゼロカーボンシティ実現に向けて

環境省の交付金を活用し、脱炭素社会の実現に向けた取り組みを進めています。

また、現在各地域の実情に応じた効果的な少子化対策を推進することを目的とした岡山県の「少子化対策に挑戦する市町村バックアップ事業」の実施団体として、現状分析、課題の整理を行っており、この成果をもとに新年度の事業化を検討します。

今後も、子どもの視点で子どもの権利を保障するとともに、子育て世代が家庭や子育てに夢を持ち、子育ての喜びを実感できるまちづくりを進めます。

外国人相談窓口の設置

市内企業での外国人就労者は年々増加傾向にあり、本市には7月31日時点で632人の外国人が在住しています。

本市では、市内在住の外国人の相談ニーズに応えるために、瀬戸内市国際交流推進協



牛窓だんじり (関町だんじり)

だんじり以外は素木造です。御召船風に造った東町の御船から明治のはじめにかけて造られたもので、漆塗りのだんじり以外には素木造です。

だんじりは、江戸時代末期から明治のはじめにかけて造られたもので、漆塗りの御召船風に造った東町の御船だんじり以外には素木造です。

だんじりは、江戸時代末期から明治のはじめにかけて造られたもので、漆塗りの御召船風に造った東町の御船だんじり以外には素木造です。



唐子踊

10月第4日曜日、牛窓神社の秋の祭礼が行われます。牛窓秋祭りとは総称されるこの祭りでは、朝から夕方までさまざまな行事が執り行われ、牛窓はにぎやかな一日になります。

祭りは、牛窓神社の神事からはじまります。神輿が巡行前のお祓いを受けた後、神社を出発し町内の21カ所に設けられた御旅所を巡ります。

船首には、龍や獅子、麒麟を彫り、屋根の欄間などには、浮彫が施されています。

す。大太鼓役はカンコ(小太鼓)を打ち、男役は太刀、女役は薙刀を持ってカンコと囃子に合わせて踊ります。踊りの前には男役、女役も楽器を持ち、ならしが行われます。

牛窓秋祭り

瀬戸内発見伝

巻之百五十



本町太鼓台 (どんでんどん)



太刀踊

10月はピンクリボン月間(乳がん月間)です

乳がんは自分で発見できる唯一のがんです。月に1度は自己触診をしましょう。
 <<月経終了後の1週間前後、閉経後は日を決めて行いましょう>> 問健康づくり推進課 ☎0869-24-8031

視てチェック



鏡の前で腕を高く上げます。

皮膚のひきつれやくぼみはありませんか？

乳頭がひっこんだり湿疹ができたりしていませんか？

腫れや赤みはありませんか？

触ってチェック



①親指を除く指を軽くそろえ、指先の腹側で軽く圧迫しながらなでます。

②乳頭を軽くつまんでしぼります。

しこりや硬い部分はありませんか？脇の下にグリグリしたものはありますか？

乳頭から分泌物は出ませんか？

★気になる症状がある場合は、乳腺外科のある医療機関を受診してください。

乳がん検診 子宮頸がん検診

今年度受診していない人は、この機会に集団検診または個別検診を利用して受診しましょう。個別検診実施医療機関、予約方法などの詳細については、「健康づくりガイド」(P5、6)や市のホームページをご覧ください。集団検診、個別検診ともに予約が必要です。

	集団検診	個別検診
実施日・期間	令和5年11月3日(金・祝) 受付時間 9:30~11:00	瀬戸内市民病院: 令和6年1月末まで 岡山市内の医療機関: 令和5年12月末まで
実施場所	中央公民館(邑久)	受診を希望する医療機関
予約方法	<p>申込受付開始日時 9月28日(木) 8:30~</p> <p>申込方法①: 電話、FAXで申し込む 健康づくり推進課へ電話(☎0869-24-8031) またはFAX(☎0869-24-8081)でお申し込みください。</p> <p>申込方法②: インターネットで申し込む 下記URLもしくは二次元コードを読み込んでアクセスしてください。</p> <p>https://5fb78cac.viewer.kintoneapp.com/public/ がん検診予約一覧</p>	<p>受診を希望する医療機関に直接電話予約をしてください。</p>



健康づくり講演会「乳がん予防」～乳がんを予防、早期発見する方法～

「乳がん」について、病気のことや乳がんの患者さんから体験談を聞く講演会を開催します。がんは2人に1人がかかり、約3人に1人が亡くなる身近な病気です。乳がんは自分で発見できる数少ないがんのひとつです。乳がんの病気のことから自己触診(セルフチェック)の方法などについて聞いてみませんか。

- 日時 10月27日(金) 午後2時~午後3時30分(受付開始: 午後1時30分)
- 場所 中央公民館(邑久) 2階ホール(手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり)
- 講師 ・高橋 侑子氏(岡山大学病院 乳腺・内分泌外科 助教)
・寺岡 光子氏(乳がん患者会 アニマート 会長)
- 定員 80人
- 申込期限 10月20日(金)
- 申込方法 電話またはFAX(名前と連絡先明記)で申し込みをしてください。

問健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
FAX 0869-24-8081



結核肺がん・大腸がん未受診者検診を実施します



市では、次のとおり結核肺がん・大腸がん未受診者検診を実施します。
 今年度、結核肺がん・大腸がん検診を受けていない人は、この機会を利用して受診しましょう。
 市の結核肺がん・大腸がん検診は年に1回しか受けることができません。すでに受診した人は、対象外となりますので、注意してください。

▽結核肺がん・大腸がん未受診者検診 日程表

月日	受付時間	場所
10月19日(木)	9:30~10:00	長船町公民館(長船町土師)
	11:00~11:30	中央公民館(邑久)
	14:00~14:30	紺浦倶楽部(市立美術館駐車場西南)
	15:15~15:30	裳掛コミュニティセンター

健康づくり推進課
 ☎0869-24-8031

大腸がんは、事前に専用容器の準備が必要です。検査容器は、市役所(1階ロビー)、牛窓支所、長船支所、裳掛出張所、中央公民館、長船町公民館、牛窓町公民館(分館は除く)、瀬戸内市内の郵便局(日出・木尾簡易郵便局を除く)で配布しています。
 なお、大腸がん検診は、実施医療機関でも検査容器配布、検体提出ができます。

高齢者へのインフルエンザ定期予防接種

市では、高齢者を対象にしたインフルエンザ予防接種を10月から令和6年1月にかけて実施します。予防接種の効果が現れるまでに2週間程度かかりますので、できる限り12月中旬までに予防接種を受けましょう。

▽対象者

- ① 満65歳以上で瀬戸内市に住んでいる人
 - ② 満60~64歳の瀬戸内市に住んでいる人
- 市民票がある人、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど

▽実施回数

- ① 実施回数 年度中1回
 - ② 費用 自己負担2000円
- 実施医療機関 左表の市内医療機関および県内相互乗り入れ協力医療機関
 ※事前に医療機関に問い合わせ

▽瀬戸内市個別接種委託医療機関(令和5年度・高齢者インフルエンザ)

医療機関名	住所	電話番号(0869)
津島医院	牛窓町牛窓 3823	34-3313
竹内医院	牛窓町牛窓 4949-24	34-4888
那須医院	邑久町大窪 13-3	22-0140
内田医院	邑久町尾張 39-12	22-5010
藤原整形外科医院	邑久町山田庄 75-1	24-0777
内田クリニック	邑久町本庄 2004-5	22-3020
水野医院	邑久町上笠加 171-5	22-3111
長田医院	邑久町豊原 341-2	22-0001
まつした医院	邑久町尻海 7-1	22-0006
もろおかクリニック	邑久町北島 492-1	086-943-1222
瀬戸内りょうま医院	邑久町尾張 1341-20	22-2800
岡崎内科クリニック	邑久町山田庄 212-1	22-3880
瀬戸内市民病院	邑久町山田庄 845-1	22-1234
裳掛診療所	邑久町虫明 534-2	25-0024
柴田医院	長船町長船 426	0869-66-9008
長谷井内科医院	長船町服部 481-4	26-3630
平井医院	長船町福岡 102-1	26-2006
はっとり医院	長船町土師 1212-5	26-5656
こむら整形外科内科	長船町服部 521-1	26-8882
中川耳鼻咽喉科	長船町服部 522-1	26-8700
おさふねクリニック	長船町土師 332-1	26-8080

募集

令和6年度コミュニティ助成事業を募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の設備などに対して助成を行い、地域コミュニティ活動の充実・強化を図る、コミュニティ助成事業を募集しています。申請を検討している団体はお気軽にご相談ください。
 事業の詳細は市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。
 申請期限 10月6日(金)



市ホームページ

岡中企画振興課
 ☎0869-22-1031

市営服部墓地の永代使用者を募集します

瀬戸内市営服部墓地の8区画について、永代使用を希望する人は次の要領で応募してください。
 ▷場所 瀬戸内市長船町服部321-4
 ▷公募区画 8区画
 ※1㎡当り36,000円(不整形部分については2分の1)

区画	面積	金額
A-52 (1区画)	2.30㎡	48,060円
A-63 (1区画)	2.72㎡	61,200円
A-11、A-55 (2区画)	9.00㎡	324,000円
A-81 (1区画)	9.08㎡	287,460円
A-8 (1区画)	11.73㎡	422,280円
A-6 (1区画)	12.34㎡	444,240円
A-7 (1区画)	12.93㎡	465,480円

- ▷対象者・市内に住所を有する人
 - ・瀬戸内市に本籍を有し、市長が必要と認める人
 - ※すでに市営墓地を使用している人は応募できません。
 - ※1世帯につき、いずれか1区画のみ応募できます。
- ▷応募方法
 - 生活環境課に備え付けの申込書、(市HPからダウンロード可)に記入し、押印の上、平日午前8時30分から午後5時までの間に生活環境課に持参してください。
 - ※電話、郵送での受け付け不可
- ▷持参するもの
 - 印鑑(認印可)、申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)
- ▷応募期間
 - 10月2日(月)午後8時30分から25日(水)午後5時まで
 - ※応募者多数の場合は、後日抽選により決定します。

生活環境課 ☎0869-22-1899

10月は里親月間です

里親制度は、さまざまな事情により、家庭で生活を送ることができない子どもを里親家庭に迎え入れ、子どもへの理解と豊かな愛情を持って養育を支援する「子どものための制度」です。

子どもにとって、住み慣れた地域で大切な家族と暮らし、家族との暮らしを大切にしながら、短期間、一時的に里親家庭で支援を受ける子どもが増えています。このように子ども支援の担い手として

せの上、受診してください。

▽持参するもの

健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証(本人確認のため)

健康づくり推進課
 ☎0869-24-8061

て、里親の役割が求められています。

地域の皆さんに里親・里子についての理解を深めてもらい、一人でも多くの人に地域で子どもたちを温かく支援してもらえたいことを目指し、パネル展と制度説明会を開催します。ぜひ、お立ち寄りください。

＜パネル展＞

▽期間 10月3日(火) 正午

～13日(金) 午前11時

▽場所 中央公民館(邑久)

1階ロビー

＜制度説明会＞

▽日時 10月13日(金)

午前10～11時

▽場所 中央公民館(邑久) 談話室

岡中企画振興課

☎0869-24-8006

岡山県中央児童相談所

☎086-235-4152



参加者募集!

婚活イベント情報
素敵な出会いを探しませんか?



備前市・瀬戸内市結婚支援協議会では、結婚を希望する人への出会いの機会の提供を行っています。各市においてスキルアップセミナーと交流会を行う婚活イベントを予定しています。

・交流会「イタリアンデザートと秋の恋活PARTY in レストランレマーニ」

▷開催日 11月25日(土)午後1時~4時

▷場所 レストランレマーニ(備前市吉永町岩崎724-3)

▷対象者 おおむね25~35歳くらいの独身男女各15人

▷参加費 男女ともに2,500円

※【ペア割】2人以上のお友達で参加した人は500円割引

※交流会参加者は事前セミナーの参加も必須となります。

▷申込期限 10月29日(日)

イベントの詳細・申し込みはこちらから▶



瀬戸内市では12月に婚活イベントを実施します。詳細は広報せとうち11月号に掲載します。

☎備前市・瀬戸内市結婚支援協議会(備前市企画課内)

☎0869-64-1871 e-mail bzkikaku@city.bizen.lg.jp

※瀬戸内市婚活イベントについて▶瀬戸内市こども家庭課 ☎0869-24-8015

事前セミナーを開催します!

交流会前に自分に合ったカラーやファッションの選び方を学んで魅力をアップさせましょう♪

開催日:11月11日(土)

対象者:交流会参加者

【男性向け】午前10時30分~正午

【女性向け】午後1時~午後2時30分

場所:備前市市民センター2階第2講座室(備前市西片上17-2)



まちの話題

そのほかの話題はこちら▶

(問)秘書広報課:☎0869-24-7095



瀬戸内市の野菜を使ったカレーフェスティバルを開催

瀬戸内市学生等チャレンジ補助金採択事業

瀬戸内市では、令和5年度から「瀬戸内市学生等チャレンジ補助金」を開始しました。これは、次世代を担う学生などが、主体的にまちづくりに参画することを推進するために、学生などが自由で斬新な発想を活かして自主的・自発的に行う公益活動に対して補助金を交付するものです。

8月20日には、令和5年度事業として採択された団体「HNC himitu_no_cafe」が、瀬戸内市の野菜を使ったカレーを提供するイベント「カレーフェスティバル」を開催し、多くの来場客でにぎわいました。

生徒・学生の皆さんで、地域活動に興味のある人は令和6年度補助金の活用をぜひご検討ください。

■瀬戸内市学生等チャレンジ補助金に関するお問い合わせ

企画振興課 ☎0869-22-1031

たたら製鉄に挑戦!

せとうち発見隊 刀剣関連講座

8月27日、長船町にある刀匠・満足弘次さんの鍛錬場で、日本刀の材料となる鋼を作る「たたら製鉄」の体験会が行われました。この体験会は、瀬戸内市の自然や歴史文化などの魅力を発見し広く発信する活動をしている市民団体「せとうち発見隊」が企画。参加者は、刀職の講師に教わりながら粘土で作られた炉に炭や砂鉄を入れ、鋼を作る行程を体験しました。約7時間後に高温で熱せられた炉が解体されると、真っ赤な鋼の塊が姿を現しました。



消費生活
安心ほっとライフ

第57話 医療費などの還付金詐欺に注意!

<相談事例>

市役所の職員を名乗る人物から「医療費の還付金があり、1時間以内にATMでの手続きが必要だ」と言われた。スーパーのATMに行くように言われ、ATMの前から携帯電話で教えられた連絡先に電話した。指示されるままにATMを操作したが、出てきた明細を見ると、100万円を送金したことになっていた。

<アドバイス>

- 市役所や社会保険事務所などの職員を名乗り、医療費などの還付金手続きのためにATMへ誘導して送金させる「還付金詐欺」の相談が県内でも多く寄せられています。
- 還付金がATMで支払われることはありません。また操作の様子が周囲から見過ごされがちなスーパーやコンビニなどのATMへ誘導するケースも増えています。

- 「今日中」「1時間以内」などと手続きをせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。

どうすればいいの?

- ★突然の電話でも、よく落ち着いて考えてみましょう。冷静になれば、気づくこともできます。
- ★お金が返ってくるなどという電話があったら、すぐに警察や消費生活センターへご相談ください。



☎瀬戸内市消費生活センター

☎0869-24-8011

※『消費者ホットライン ☎局番なし188(イヤ!)]でもつながります。

はつらつ教室で介護予防!!

●はつらつ教室ってなに?

はつらつ教室は地域のみなさんと楽しく介護予防に取り組む「通いの場」の1つです。公会堂や集会所などを活用し、週1回程度、瀬戸内市オリジナルの体操を中心とした運動やレクリエーションなどに取り組んでいます。教室終了後は、自主活動グループ(はつらつ教室OB会)となり、引き続き地域で介護予防に取り組んでいます。どなたでも参加できます。

●はつらつ教室OB会はどこにあるの?

牛窓町16カ所 邑久町52カ所 長船町26カ所 計95カ所(R5年8月時点)

自分の地域に「はつらつ教室」がない人は、新しく通いの場をつくってみませんか? 地域包括支援センターでは、教室立ち上げのお手伝いをしています。

はつらつ教室OB会に参加してみたい人、自分の地域にあるかどうか知りたい人は、詳しくは地域包括支援センターまでおたずねください!

●はつらつ教室OB会にはどのくらいの人に参加しているの?

はつらつ教室OB会参加者人数合計1,028人

男性171人 女性826人

65歳未満参加者31人

平均年齢78.2歳

最高齢99歳(R4年度調べ)

☎瀬戸内市地域包括支援センター

(瀬戸内市社会福祉協議会内)

☎0869-24-7718

瀬戸内市社会福祉協議会ホームページ



参加者から感想・参加したきっかけを聞いてみました!

妻に誘われて参加しました。週に1回、地域の人と集まる機会ができ、おしゃべりもできて楽しいです。



体操を続けていくうちに、体が楽になりました。痛くて上がらなかった腕が上がりやすくなりました。口の体操も教えてもらい、続けています。



1	日	歩こう会 赤穂坂越コース 邑久駅 8:57発 瀬戸内市ダブルテニス大会 9:00 邑久スポーツ公園		
2	月		休館日	休館日
3	火			
4	水	1歳6カ月児健診【対象:令和4年3月生】 13:15~13:45 中央公民館		
5	木	窓口業務の時間延長 17:15~19:00 瀬戸内市役所		
6	金	離乳食講習会【対象:7~12カ月児】 10:00~11:30 中央公民館		
7	土	瀬戸内市長杯バタック大会 8:00 円張釣公園		
8	日			
9	月	スポーツの日 スポーツフェスティバル2023 9:00 邑久B&G海洋センター		
10	火		休館日(展示替え)	休館日
11	水	7乳児健診(4カ月児)【対象:令和5年5月生】 13:15~13:45 中央公民館		
12	木	5こころの健康相談 13:30~16:30 瀬戸内市役所 72歳児健診【対象:令和3年6月生】 13:15~13:45 中央公民館		
13	金	6精神保健福祉相談 13:30~15:00 瀬戸内市役所		
14	土	瀬戸内体協ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ		
15	日	瀬戸内市剣道大会 7:00 長船スポーツ公園 体育館 マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00~16:40 瀬戸内市役所		
16	月		休館日	休館日(展示替え)
17	火			
18	水			
19	木	12行政・なやみごと相談 10:00~12:00 瀬戸内市役所		
20	金			
21	土			
22	日	瀬戸内市秋季ソフトテニス大会 8:00~ 邑久スポーツ公園		
23	月		休館日	休館日
24	火	3育児相談 9:30~11:00 中央公民館		
25	水	12行政・なやみごと相談 10:00~12:00 牛窓支所 73歳児健診【対象:令和2年4月生】 13:15~13:45 中央公民館		
26	木			
27	金	12行政・なやみごと相談 10:00~12:00 長船支所 4離乳食講習会【対象:4~6カ月児】 10:00~11:30 中央公民館		
28	土			
29	日		休館日	休館日
30	月			
31	火			

⑦「赤羽刀とたどる戦後の刀剣史」
(前期9月16日~10月9日・後期10月14日~11月19日)

⑧「木下 晋展 生への祈り」(開催中~10月15日)
「生誕100年記念 竹田喜之助人形展」(10月24日~12月17日)

相続遺言・登記・成年後見等相談

▷日時 10月14日(土) 9:30~12:00
▷場所 中央公民館(邑久)
▷相談員 司法書士 ※相談料無料、事前予約は不要です。
◎岡山県司法書士会 おかやま総合相談センター ☎086-226-0470

瀬戸内ブルーシャインズ ルビーリーグ試合情報

▷日時 10月28日(土) 9:30~瀬戸内ブルーシャインズ VS 至誠館大学
▷場所 邑久スポーツ公園野球場

人の動き《令和5年9月1日現在、かつこ内は前月比》

人口	36,384人 (-35)	男	17,587人 (+2)
世帯	16,001世帯 (-18)	女	18,797人 (-37)

問い合わせ・予約先など

- 行政相談** (主に行政全般に関する相談)
【相談員:行政相談委員(予約不要・無料)】
◎総務課 ☎0869-22-1112
 - なやみごと相談** (主に人権や身近な悩みごとに関する相談)
【相談員:人権擁護委員(予約不要・無料)】
◎ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922
 - 育児相談** (乳幼児に関する相談)
◎健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
 - 離乳食講習会**
【対象:生後4カ月以上の乳児の保護者(要予約・無料)、定員:4~6カ月児8人、7~8カ月児6人、9~12カ月児6人】
◎健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
 - こころの健康相談**
【相談員:臨床心理士(要予約)】
◎健康づくり推進課 ☎0869-24-8031
 - 精神保健福祉相談** (精神保健福祉に関する相談)
【相談員:精神科専門医(要予約)】
◎岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
 - 子どもの健診**
◎健康づくり推進課 ☎0869-24-8061
 - 窓口業務の時間延長** (市民課、税務課等の業務の一部)
※取り扱いができない業務もあります。詳細はお問い合わせください。
◎市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114
 - マイナンバーカード申請・交付休日窓口**
※交付については事前予約が必要です。
◎市民課 ☎0869-22-1115
- ※①~⑨の日時は、左のカレンダーをご覧ください。
- 消費生活相談** (架空請求・訪問販売などに関する相談)
(予約不要・市役所開庁日に相談受付)
◎消費生活センター ☎0869-24-8011
 - 発達障害専門相談**
【相談員:臨床心理士(要予約・相談日はお問い合わせください)】
◎にじいろスクエアせとうち ☎0869-24-8862
 - 住宅増改築相談**
【相談員:住宅相談員(要予約・相談日はお問い合わせください)】
◎建築住宅課 ☎0869-22-2649
- ◎備前長船刀剣博物館の行事
◎瀬戸内市立美術館の行事
◎瀬戸内市スポーツ協会の行事
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

ハロウィンジャンボ5億円
(1等賞金・総賞金1億円を合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等賞金・総賞金1千万円を合わせて)
この賞くしの抽選日は10月20日(土)の夜20時~21時30分に実施されます。
9月20日(土)2種類同時発売! 抽選日 10月20日
公益財団法人岡山県市町村振興協会 各1枚 300円

10月31日(火)が納付期限の市税・保険料
市県民税【3期】 国民健康保険税・介護保険料【4期】
後期高齢者医療保険料【2期】
※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

知っ得!せとうち便

催し物

岡山県邑久郡(現・瀬戸内市)出身の人形作家・竹田喜之助の人形が長野県から里帰りします。喜之助の糸操り人形は理想の動きを追及したからくりや、材料の独自性から「喜之助人形」と呼ばれ、その公演は世界的に高く評価されています。本展は喜之助の生誕100年を記念し、代表作を一堂に展示します。

また、展示だけでなく人形の公演などのイベントも開催します。

▽開催期間 10月24日(火)~12月17日(日)
▽観覧料 一般700円、団体(20人以上)・65歳以上600円、中学生以下無料

催し物

瀬戸内市立美術館 展覧会

特別展 「生誕100年記念 竹田喜之助人形展」

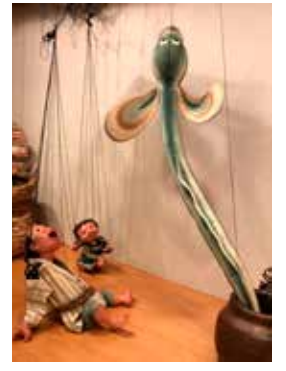
岡山県邑久郡(現・瀬戸内市)出身の人形作家・竹田喜之助の人形が長野県から里帰りします。喜之助の糸操り人形は理想の動きを追及したからくりや、材料の独自性から「喜之助人形」と呼ばれ、その公演は世界的に高く評価されています。本展は喜之助の生誕100年を記念し、代表作を一堂に展示します。

虫明焼が出品されます!

KOUGEI EXPO IN OKAYAMA

11月3日(金・祝)~5日(日)の3日間にわたり、「KOUGEI EXPO IN OKAYAMA(第40回伝統的工芸品月間国民会議全国大会)」がコンベックス岡山(岡山市北区大内田675)で開催されます。

全国の伝統的工芸品が集結し、展示販売や製作実演、製作体験など、さまざまなイベントが行われます。



▽開館時間 午前9時~午後5時
(入館は午後4時30分まで)
▽休館日 毎週月曜日、11月24日(金)
▽場所 瀬戸内市立美術館
◎瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

KOUGEI EXPO IN OKAYAMA
魂の国が、魂れ舞台。-魂れてOKAYAMA-

岡山県ホームページ

県指定郷土伝統的工芸品であり、瀬戸内市で作陶されている虫明焼については、展示販売が行われます。今秋は、KOUGEI EXPO IN OKAYAMAで、伝統的工芸品の魅力を体感してみませんか。

相談

10月16日(月)は「行政相談週間」

「行政相談週間」は、総務省が行政相談制度を広く知ってもらうため、全国一斉に実施しているものです。

市では、行政相談委員による「行政相談」を毎月開催しています(日時・場所については本紙13ページに掲載)。

国などの行政に関わる仕事や手続き、サービスについての意見など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

なお、総務省岡山行政監視行政相談センターでは、年間を通じて、電話・FAXなどで相談を受け付けています。

◎総務省岡山行政監視行政相談センター
☎0570-090110
☎086-224-1100
FAX 086-221-5661
◎総務課 ☎0869-22-1112

調停手続きの利用に関する相談が無料で開催されます。申し込みは不要です。

▽相談内容
民事 金銭貸借、土地、建物、交通事故など
家事 離婚、親権、養育費、年金分割、相続など

▽日時 10月16日(月) 午前10時~午後3時
▽場所 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館(きらめきプラザ) 4階401会議室 岡山市北区南方2丁目13-1
◎岡山家庭裁判所総務課 ☎086-222-6771

▽主催 公益財団法人日本調停協会連合会(岡山市民事・岡山家事調停協会)

無料調停手続き相談会

調停手続きの利用に関する相談が無料で開催されます。申し込みは不要です。

▽相談内容
民事 金銭貸借、土地、建物、交通事故など
家事 離婚、親権、養育費、年金分割、相続など

▽日時 10月16日(月) 午前10時~午後3時
▽場所 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館(きらめきプラザ) 4階401会議室 岡山市北区南方2丁目13-1
◎岡山家庭裁判所総務課 ☎086-222-6771

▽主催 公益財団法人日本調停協会連合会(岡山市民事・岡山家事調停協会)



わが家の宝1歳です!



TAKUMA
令和4年7月8日生まれ

岡村 匠真ちゃん
お住まい 長船町福里

ひとこと
元気にすくすく
大きくなってね♡
(父 浩晴さん 母 千恵さん)



中村 水音ちゃん
お住まい 長船町長船

ひとこと
みとちゃん♡1歳のお誕生日おめでとう♡
たくさん食べてどんどん大きくなあれ♪
(父 敏也さん 母 詩葉さん)

MITO
令和4年5月24日生まれ

医療事務に関する職業訓練受講生を募集

医療事務職として病院、診療所、調剤薬局などでの業務ができる能力を身に付ける「医科医療事務科」の職業訓練受講生を募集します。

詳細については、岡山県立北部高等技術専門学校美作校へお問い合わせください。

▷訓練科名 医科医療事務科
▷募集期間 8月28日(月)～10月31日(火)
▷訓練場所 岡山商工会議所西大寺支所
▷訓練期間 11月28日(火)～令和6年2月27日(火)

▷応募資格 ハローワーク所長の受講指示、受講推薦が受けられる人
▷定員 12人
▷受講料 無料(テキスト代などは自己負担)
▷申込方法 住所地を管轄するハローワークで相談のうえご応募ください。

岡岡山県立北部高等技術専門学校美作校
☎0868-72-0453

投稿をお待ちしています

①1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄:2人まで)からのひとことを記入
②短歌・俳句・川柳・詩
③催し物の告知や募集
④イラスト・絵手紙
⑤瀬戸内市の風景などの写真
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

岡岡山秘書広報課
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1
☎0869-24-7095
FAX 0869-22-3304
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

書 小崎桂舟展

岡徳田知子 ☎090-7371-5695

▽場所 瀬戸内市立美術館3階ギャラリー
▽会期 10月27日(金)～29日(日)
▽時間 午前10時～午後4時 入場無料

瀬戸内市出身の書家・小崎桂舟の日展入選作品を中心に、他の大賞作品も展示します。瀬戸内市を中心に書道の先生として活動していた桂舟の臨書や手本もご覧ください。

第36回 岡山地区矯正展

地域社会の人々に矯正行政および受刑者の社会復帰に対する理解と協力を得ることを目的に、当所の受刑者が作った焼き物、全国の刑務所で受刑者が製作したさまざまな製品の展示即売をはじめ、ステージショー(和太鼓演奏など)、各種バザーなどのイベントを行います。

▷日時 10月7日(土) 午前9時30分～午後4時
10月8日(日) 午前9時30分～午後3時

▷場所 岡山刑務所(岡山市北区牟佐765)
岡岡山刑務所企画部門作業担当
☎086-229-2534

文芸コーナー (敬称略)

向日葵や山肌染める黄のじゅうたん
藤井 トメ(牛窓町牛窓)

猛暑ゆえ猫もエアコンさがしてる
服部 文枝(邑久町大窪)

柱状節理崖の上なる窓の峰
的場 松葉(牛窓町長浜)

流れゆく雲の姿は秋近し
原野信一郎(牛窓町牛窓)

雲走り台風一過北へゆく
野口 慶子(牛窓町牛窓)

傾きつつ庭の一隅吾亦紅
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

交わりぬ色で描いた水彩画
服部 敬一(邑久町大窪)

「リュックにした」送ってやりし小袋を
喜びくれし妹八十歳
上山 幸子(邑久町豊安)

駆けゆかん心にうねる風のまゝ、
パーキンソンの現忘れて
桂舟道人(邑久町山田庄)

嬰兒の産声高々と響きいて
スマホでまずは対面と成る
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

一汗も二汗もかき
ここまでと腰を伸ばせば風のやさしく
中島 和枝(邑久町北島)

夏よ去れ涼しい秋よ早く来い!
大倉 衛(長船町飯井)

瀬戸内市の味



今月のレシピは
岡山県栄養士会 玉瀬支部 瀬戸内ブロックです。

◆材料(2人分)

- ごはん(200g)
- ウインナー(2本)
- ケチャップ(大さじ3)
- 塩・こしょう(少々)
- ピザ用チーズ(30g)
- 春巻きの皮(6枚)
- 片栗粉(小さじ2)
- 水(小さじ1)
- 揚げ油(適量)

※揚げ焼きにしてもよい

◆作り方
①ウインナーを輪切りにし、ごはん、Aと混ぜ合わせる。
②①を6等分して春巻きの皮で包み、閉じ口にBをぬってしっかり閉じる。
③160～170度の油で揚げる。



米は瀬戸内市の特産物です!

岡健康づくり推進課
☎0869-24-8031

スポーツ協会教室案内

ヨガ教室

▷開催日 10月～12月 毎週木曜日
初回は10月5日(木)

▷時間 午後1時～2時

▷場所 邑久B&G海洋センターアリーナ

▷対象 市内・市外どなたでも参加可

▷定員 20人程度

▷料金 1回 500円

らくらくエアロ&ストレッチ

▷開催日 10月～3月 毎週金曜日
初回は10月13日(金)

▷時間 午後3時～4時

▷場所 邑久B&G海洋センターアリーナ

▷対象 40歳以上であれば市内・市外どなたでも参加可

▷定員 20人程度

▷料金 1回 500円

やさしいエアロ・膝腰痛予防教室

▷開催日 10月～3月 隔週木曜日
初回10月12日(木) 午前9時30分～午前10時30分

▷場所 邑久B&G海洋センターアリーナ

▷対象 市内・市外どなたでも参加可

▷定員 20人程度

▷料金 1回 500円

膝腰痛予防教室
10月～3月 隔週水曜日
初回10月4日(水) 午後1時30分～午後2時30分

出張買取 モモタロ

切手・古銭、記念硬貨の在庫が足りません!
だから高く買い取る自信があります。

出張査定 無料

まずは一度お電話ください! ☎0120-938-550

営業時間:9:00-18:00 岡山店:岡山県岡山市北区伊島町2-20-26-2F 津山店:岡山県津山市下田邑1470 岡山県公安委員会許可 第721280024493号

まじめなお掃除屋さん CLiP クリップ

(株)オータニ CLiP事業部
岡山県瀬戸内市長船町股部 321-25
TEL.0869-26-4710
https://majime-osouji.com/

どんなお掃除も心を込めて住上げます!

★人気のお掃除メニュー★ エアコン レンズ拭き 各13,200円～

現地訪問、オンライン、お電話などご希望に合わせて無料でお見積もりいたします。