

わが家の宝1歳です!



**TAKUMA**  
令和4年7月8日生まれ

**岡村 匠真ちゃん**  
お住まい 長船町福里

ひとこと  
元気にすくすく  
大きくなってね♡  
(父 浩晴さん 母 千恵さん)



**中村 水音ちゃん**  
お住まい 長船町長船

ひとこと  
みとちゃん♡1歳のお誕生日おめでとう♡  
たくさん食べてどんどん大きくなあれ♪  
(父 敏也さん 母 詩菜さん)

**MITO**  
令和4年5月24日生まれ

医療事務に関する職業訓練受講生を募集

医療事務職として病院、診療所、調剤薬局などでの業務ができる能力を身に付ける「医科医療事務科」の職業訓練受講生を募集します。

詳細については、岡山県立北部高等技術専門学校美作校へお問い合わせください。

▷訓練科名 医科医療事務科  
▷募集期間 8月28日(月)～10月31日(火)  
▷訓練場所 岡山商工会議所西大寺支所  
▷訓練期間 11月28日(火)～令和6年2月27日(火)

▷応募資格 ハローワーク所長の受講指示、受講推薦が受けられる人  
▷定員 12人  
▷受講料 無料(テキスト代などは自己負担)  
▷申込方法 住所を管轄するハローワークで相談のうえご応募ください。

岡山県立北部高等技術専門学校美作校  
☎0868-72-0453

投稿をお待ちしています

①1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄:2人まで)からのひとことを記入  
②短歌・俳句・川柳・詩  
③催し物の告知や募集  
④イラスト・絵手紙  
⑤瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。

岡山秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

書 小崎桂舟展

瀬戸内市出身の書家・小崎桂舟の日展入選作品を中心に、他の大賞作品も展示します。瀬戸内市を中心に書道の先生として活動していた桂舟の臨書や手本もご覧ください。

岡徳田知子 ☎090-7371-5695

▽場所 瀬戸内市立美術館3階ギャラリー  
▽会期 10月27日(金)～29日(日)  
▽時間 午前10時～午後4時 入場無料

第36回 岡山地区矯正展

地域社会の人々に矯正行政および受刑者の社会復帰に対する理解と協力を得ることを目的に、当所の受刑者が作った焼き物、全国の刑務所で受刑者が製作したさまざまな製品の展示即売をはじめ、ステージショー(和太鼓演奏など)、各種バザーなどのイベントを行います。

▷日時 10月7日(土) 午前9時30分～午後4時  
10月8日(日) 午前9時30分～午後3時

▷場所 岡山刑務所(岡山市北区牟佐765)  
岡山刑務所企画部門作業担当  
☎086-229-2534

文芸コーナー (敬称略)

向日葵や山肌染める黄のじゅうたん  
藤井 トメ(牛窓町牛窓)

猛暑ゆえ猫もエアコンさがしてる  
服部 文枝(邑久町大窪)

柱状節理崖の上なる窓の峰  
的場 松葉(牛窓町長浜)

流れゆく雲の姿は秋近し  
原野信一郎(牛窓町牛窓)

雲走り台風一過北へゆく  
野口 慶子(牛窓町牛窓)

傾きつつ庭の一隅吾亦紅  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)

交わらぬ色で描いた水彩画  
服部 敬一(邑久町大窪)

「リュックにした」送られてやりし小袋を  
喜びくれし妹八十歳  
上山 幸子(邑久町豊安)

駆けゆかん心にうねる風のまゝ、  
パーキンソンの現忘れて  
桂舟道人(邑久町山田庄)

嬰兒の産声高々と響きいて  
スマホでまずは対面と成る  
舟積由紀子(牛窓町鹿忍)

一汗も二汗もかき  
ここまでと腰を伸ばせば風のやさしく  
中島 和枝(邑久町北島)

夏よ去れ涼しい秋よ早く来い!  
大倉 衛(長船町飯井)

瀬戸内市の味



今月のレシピは  
岡山県栄養士会 玉瀬支部 瀬戸内ブロックです。

◆材料(2人分)

- ごはん(200g)
- ウインナー(2本)
- ケチャップ(大さじ3)
- 塩・こしょう(少々)
- ピザ用チーズ(30g)
- 春巻きの皮(6枚)
- 片栗粉(小さじ2)
- 水(小さじ1)
- 揚げ油(適量)

※揚げ焼きにしてもよい

◆作り方  
①ウインナーを輪切りにし、ごはん、Aと混ぜ合わせる。  
②①を6等分して春巻きの皮で包み、閉じ口にBをぬってしっかり閉じる。  
③160～170度の油で揚げる。

米は瀬戸内市の特産物です!



岡山健康づくり推進課  
☎0869-24-8031

スポーツ協会教室案内

ヨガ教室	らくらくエアロ&ストレッチ	やさしいエアロ・膝腰痛予防教室
▷開催日 10月～12月 毎週木曜日 初回は10月5日(木)	▷開催日 10月～3月 毎週金曜日 初回は10月13日(金)	▷開催日 10月～3月 隔週木曜日 初回10月12日(木) 午前9時30分～午前10時30分
▷時間 午後1時～2時	▷時間 午後3時～4時	膝腰痛予防教室 10月～3月 隔週水曜日 初回10月4日(水) 午後1時30分～午後2時30分
▷場所 邑久B&G海洋センターアリーナ	▷場所 邑久B&G海洋センターアリーナ	▷場所 邑久B&G海洋センターアリーナ
▷対象 市内・市外どなたでも参加可	▷対象 40歳以上であれば市内・市外どなたでも参加可	▷対象 市内・市外どなたでも参加可
▷定員 20人程度	▷定員 20人程度	▷定員 20人程度
▷料金 1回 500円	▷料金 1回 500円	▷料金 1回 500円