## もが家の宝 1 歳です!

令和4年8月3日生まれ



大原 瑠夏ちゃ お住まい 邑久町豆田 産まれてきてくれて ありがとう♡笑顔いっぱい 優しい女の子に育ってねる だいすきだよ♡

(父 康岐さん

母 友希さん)



陽稀ちゃん 内田 お住まい 長船町福岡

わんぱくな陽くん、よく イタズラに困らされるけど そんな陽くんも大好き♡ 我が家の宝!これからも 元気に育ってねの (父 健介さん

HARUKI

令和4年4月16日生まれ

母 冴香さん)

### 実 風陶芸会館 体験イベント

寒風陶芸会館では「須恵器再現プロジェクト」として令和6年2月に 須恵器の窯焚きを行います。須恵器窯焚きに向けて次のとおりイベン トを開催します。ぜひご参加ください!

#### 須恵器ってどんな形の器があるの? 須恵器の一輪挿しを作ってみよう!

平瓶(ひらか)といわれる須恵器にみられる形を模した一輪 挿し作りに挑戦!体験前に、須恵器の器種について15分ほ どの講座を行います。

▶日 時 11月23日(木・祝) 午前10時~

▶定員 15人 ※要予約

▷参加費 2,530円(材料・焼成費込)

▷対 象 どなたでも参加可

#### 子どもチャレンジ!電動ろくろで 須恵器 my わんを作ってみよう!

my わん:自分用の茶碗やカップなど

▶日 時 12月23日(土)

午前 10 時~午前 11 時 30 分 (随時受付) ※電動ろくろ体験時間は約15分

▷参加費 1,000円(ひとり1点制作・焼成費込み)

▷対 象 中学生以下



詳細は寒風陶芸会館までお気軽にお問い合わせください

問寒風陶芸会館 **2**0869-34-5680

#### 投稿をお待ちしています

①1歳のお子さんの写真

氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄: 2人まで)からのひとことを記入

②短歌・俳句・川柳・詩 ③催し物の告知や募集

④イラスト・絵手紙

⑤瀬戸内市の風景などの写真

写真の題名、撮影場所・日時、コメント、 市ホームページへの掲載可否などを記入

★応募方法

住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・ FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付 してください。匿名・ペンネームを希望す る場合は、その旨もお書きください。

**問応秘書広報課** 〒 701 - 4292 瀬戸内市邑久町尾張 300 - 1

**23**0869-24-7095 FAX 0 8 6 9 - 2 2 - 3 3 0 4 mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

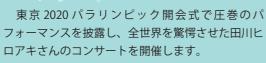
盲目のギタリスト

2023 11.26(H) 夏曦 12:30 國東 13:30~ DEPPE-1- 人 不 法结婚 第一方法 无规则 瀬戸内市中央公民館 2階ホール 14日 瀬戸内市色名列東海 465 最地 1

る音・聴こえる景

は他 内の中は人名デカルをのない時の はあります ボデオ性のでは知識 に対す 性性をサンティ・トニニアン 形 1000-12-300 (1000年2月) のまた 出来の、エデルを中心に、エデルを主張。 1000-12-300 (1000年2月)

過瀬戸内市社会福祉協議会 20869-22-2940



▶日時 11月26日(日) 午後1時30分~午後3時

▶会場 中央公民館(邑久) 2階ホール

#### ~プロフィール~

ギターのネックを逆から持つピアノのような独特の演奏 スタイルで、超高速プレイからメロディアスなフレーズを 奏でる。コンサート、学校などでの演奏、講演をはじめ、 クリエイター、プロデューサーとして、テレビやラジオ、 CM などのイメージソングの作曲も多数手掛けている。

なるほど!!健康教室

稔り 虫達は

O

秋を鈴の音に告ぐ

舟

道

(邑久町山田

庄

0)

岡の

山

幸子

(邑久町豊安)

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康 教室を開催しています。ぜひご参加ください。

▷定員 20人

▷参加費 無料

▷日時 11月16日(木)

午後2~3時

▷場所 瀬戸内市民病院

⊳テーマ

『野菜を食べてアンチエイジン ング〜糖化の予防と腸活でチョ

ウ若々しく~』

▷講師 中川恵子氏(管理栄養士)

間面瀬戸内市民病院

**2**0869-22-1234

○申込期限 11月15日(水)

お詫びして訂正 において次のとおり誤り広報せとうち10月号 け キンソンの現忘れて ゆ か いたします

剪定に

ん来訪残炎日

る赤とんぼ

(牛窓町牛窓)

服部

文枝

(邑久町大窪)

き

0)

き声

的場

松葉(牛窓町長浜)

正

新z

げけ

か

ん心にうねる風

0

ま

キンソンの現忘れて

舟道

(邑久町·

山

田庄

いて折り返す

柱状節理崖の上なる雲の 柱状節理崖の上なる窓の ん心にうねる風 松葉

(牛窓町長浜 0 峰 ま

マッシュルームは 瀬戸内市の特産物です

# 瀬戸内市の味

猫じ

し背の低きも

人前

飯

0 庭の

風にさゆらぐ

天守の

上で月が舞う

か

れて歌う岡

服部

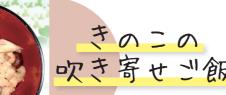
(邑久町大窪

後藤

靖子

(牛窓町牛窓

人は



◆材料(6人分)

●米(3カップ)

●鶏肉(80g)

●ごぼう (60g) ●酢(少々)

●マッシュルーム(6個)

●しいたけ(4枚)

●しめじ(1パック) ●舞茸(1パック)

●オリーブ油(大さじ2)

¯●だし汁(3・1/3 カップ)

●しょうゆ(大さじ2) ▲ ●酒 (大さじ2)

●砂糖(大さじ 1/2)

\_\_\_\_\_塩 (小さじ 2/3)

●人参(80g) ●さやえんどう (60g) ◆作り方

空高く

神社は秋の

 $\Box$ 

慶子

(牛窓

原野信

一郎(牛窓町牛窓

①米は洗って水気をきる。

②鶏肉は一口大の大きさに切る。

③ごぼうはささがきし、酢水にさらしておく。

④マッシュルームは一口大に切り、しいたけは石づき を取り、薄切りにする。しめじ、舞茸は石づきを取 り、小房に分ける。

⑤フライパンにオリーブ油を熱し、②③④を炒める。

⑥炊飯器に①⑤<br/>
⑤炊飯器に①⑤<br/>
⑥を入れて炊く。

⑦人参はもみじ型で抜き、塩ゆでし、さやえんどうは 茹でて斜め切りにする。

•••••

⑧器に盛り、⑦をのせる。

今月のレシピは かぼちゃの会 です。

固健康づくり推進課 **23**0869-24-8031

広報 せとうち No.228 14 15 2023. 11

お詫びと訂正

文芸

コ

ナ

敬

称略

月号の文芸コ

りがあり

ま

た。