

# みんなの広場

## わが家の宝1歳です!



RUKA  
令和4年8月3日生まれ

**大原 瑠夏ちゃん**  
お住まい 邑久町豆田  
ひとこと  
産まれてきてくれて  
ありがとう♡笑顔いっぱい、  
優しい女の子に育ってね。  
だいすきだよ♡  
(父 康崎さん  
母 友希さん)



**内田 陽希ちゃん**  
お住まい 長船町福岡  
ひとこと  
わんぱくな陽くん、よく  
イタズラに困らされるけど  
そんな陽くんも大好き♡  
我が家の宝!これからも  
元気に育ってね。  
(父 健介さん  
母 冨香さん)

HARUKI  
令和4年4月16日生まれ

## 寒風陶芸会館 体験イベント

寒風陶芸会館では「須恵器再現プロジェクト」として令和6年2月に須恵器の窯焚きを行います。須恵器窯焚きに向けて次のとおりイベントを開催します。ぜひご参加ください!

須恵器ってどんな形の器があるの?  
須恵器の一輪挿しを作ってみよう!

平瓶(ひらか)といわれる須恵器にみられる形を模した一輪挿し作りに挑戦!体験前に、須恵器の器種について15分ほどの講座を行います。

- ▷日時 11月23日(木・祝) 午前10時~
- ▷定員 15人 ※要予約
- ▷参加費 2,530円(材料・焼成費込)
- ▷対象 どなたでも参加可

## 子どもチャレンジ!電動ろくろで須恵器myわんを作ってみよう!

- myわん: 自分用の茶碗やカップなど
- ▷日時 12月23日(土) 午前10時~午前11時30分(随時受付)  
※電動ろくろ体験時間は約15分
- ▷参加費 1,000円(ひとり1点制作・焼成費込み)
- ▷対象 中学生以下

詳細は寒風陶芸会館までお気軽にお問い合わせください。

寒風陶芸会館  
☎0869-34-5680

## 投稿をお待ちしています

- 1歳のお子さんの写真  
氏名、住所、生年月日、家族(氏名、続柄:2人まで)からのひとことを記入
  - 短歌・俳句・川柳・詩
  - 催し物の告知や募集
  - イラスト・絵手紙
  - 瀬戸内市の風景などの写真  
写真の題名、撮影場所・日時、コメント、市ホームページへの掲載可否などを記入
- ★応募方法  
住所・氏名・電話番号を明記し、はがき・FAX・電子メールなどで秘書広報課へ送付してください。匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。
- ☎秘書広報課  
〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1  
☎0869-24-7095  
FAX 0869-22-3304  
mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

## 盲目のギタリスト 田川ヒロアキ



瀬戸内市社会福祉協議会  
☎0869-22-2940

東京2020パラリンピック開会で圧巻のパフォーマンスを披露し、全世界を驚愕させた田川ヒロアキさんのコンサートを開催します。

- ▷日時 11月26日(日) 午後1時30分~午後3時
- ▷会場 中央公民館(邑久)2階ホール

~プロフィール~  
ギターネックを逆から持つピアノのような独特の演奏スタイルで、超高速プレイからメロディアスなフレーズを奏でる。コンサート、学校などでの演奏、講演をはじめ、クリエイター、プロデューサーとして、テレビやラジオ、CMなどのイメージソングの作曲も多数手掛けている。

## 文芸コーナー (敬称略)

- ひと休み案山子に止まる赤とんぼ  
藤井 トメ(牛窓町牛窓)
- 剪定にシルバーさん来訪残炎日  
服部 文枝(邑久町大窪)
- あきつにもリーダーがいて折り返す  
的場 松葉(牛窓町長浜)
- 蝸の軽い鳴き声目覚めけり  
原野信一郎(牛窓町牛窓)
- 空高く護国神社は秋の風  
野口 慶子(牛窓町牛窓)
- 秋夕焼鎌を磨げよと先人は  
後藤 靖子(牛窓町牛窓)
- 免許証返す潮目の波に乗り  
服部 敬一(邑久町大窪)
- 秋風に抱かれて歌う岡山城  
天守の上で月が舞う  
大倉 衛(長船町飯井)
- 猫じゃらし背の低きも一人前  
晩夏の庭の風にさゆらぐ  
上山 幸子(邑久町豊安)
- 虫達は貴船の岡の小巫  
穂りの秋を鈴の音に告ぐ  
桂舟道人(邑久町山田庄)

## なるほど!!健康教室

瀬戸内市民病院では、さまざまなテーマで健康教室を開催しています。ぜひご参加ください。

- ▷日時 11月16日(木) 午後2~3時
  - ▷場所 瀬戸内市民病院
  - ▷テーマ 『野菜を食べてアンチエイジング~糖化の予防と腸活でチョウ若々しく~』
  - ▷講師 中川恵子氏(管理栄養士)
  - ▷定員 20人
  - ▷参加費 無料
  - ▷申込期限 11月15日(水)
- 瀬戸内市民病院  
☎0869-22-1234

## お詫びと訂正

広報せとうち10月号の文芸コーナーにおいて次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- (誤) 柱状節理崖の上なる窓の峰  
(正) 柱状節理崖の上なる雲の峰
  - (誤) 駆けゆかん心にならぬ風のまゝ  
(正) 駆けゆかん心にならぬ風のまゝ
  - (誤) パーキンソンの現忘れて  
(正) パーキンソンの現忘れて
- 桂舟道人(邑久町山田庄)

## 瀬戸内市の味



## きのこの吹き寄せご飯

- ◆材料(6人分)
- 米(3カップ)
  - 鶏肉(80g)
  - ごぼう(60g)
  - 酢(少々)
  - マッシュルーム(6個)
  - しいたけ(4枚)
  - しめじ(1パック)
  - 舞茸(1パック)
  - オリーブ油(大さじ2)
  - だし汁(3・1/3カップ)
  - しょうゆ(大さじ2)
  - 酒(大さじ2)
  - 砂糖(大さじ1/2)
  - 塩(小さじ2/3)
  - 人参(80g)
  - さやえんどう(60g)

## ◆作り方

- ①米は洗って水気をきる。
- ②鶏肉は一口大の大きさに切る。
- ③ごぼうはさがきし、酢水にさらしておく。
- ④マッシュルームは一口大に切り、しいたけは石づきを取り、薄切りにする。しめじ、舞茸は石づきを取り、小房に分ける。
- ⑤フライパンにオリーブ油を熱し、②③④を炒める。
- ⑥炊飯器に①⑤(A)を入れて炊く。
- ⑦人参はもみじ型で抜き、塩ゆでし、さやえんどうは茹でて斜め切りにする。
- ⑧器に盛り、⑦をのせる。

◆今月のレシピは かぼちゃの会 です。  
健康づくり推進課  
☎0869-24-8031